

Kode>Nama Rumpun Ilmu : 370/ILMU  
KEPERAWATAN DAN GIZI

**LAPORAN AKHIR PENGABDIAN KEPADA  
MASYARAKAT**



Pemberdayaan Kader Posyandu Lansia Tunas Harapan Dalam Pemanfaatan Daun  
Kersen dan Kulit Buah Naga Sebagai Intervensi Menurunkan Kadar Asam Urat

**TIM PENGUSUL**

<b>KETUA</b>	<b>: Ns. APRIZA, S. Kep, M.Kep</b>	<b>NIDN : 1007047902</b>
<b>ANGGOTA</b>	<b>: BESTI VERAWATI, S.Gz, M.Si</b>	<b>NIDN : 1016029002</b>
	<b>YELVITA SARI</b>	<b>NIM : 1713211032</b>
	<b>DHANI MUSTHAFA</b>	<b>NIM : 175301045</b>

**PROGRAM STUDI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI  
TAHUN AJARAN 2021/2022**

## HALAMAN PENGESAHAN PKM

Judul Penelitian : Pemberdayaan Kader Posyandu Lansia Tunas Harapan Dalam Pemanfaatan Daun Kersen dan Kulit Buah Naga Sebagai Intervensi Menurunkan Kadar Asam Urat

Kode>Nama Rumpun Ilmu : 372/Kebidanan

Peneliti :

a. Nama Lengkap : Ns. Apriza, S.Kep, M.Kep

b. NIDN/NIP : 1007047902

c. Jabatan Fungsional : Lektor

d. Program Studi : Ners

e. No Hp : 0852 11804568

f. email : [sukespending@gmail.com](mailto:suksespending@gmail.com)

Anggota Peneliti (1) :

a. Nama lengkap : Besti Verawati, S.gz, M.Si

b. NIDN/NIP : 1016029002

c. Program Studi : SI Keperawatan

Anggota Peneliti (2) :

a. Nama lengkap : Yelvita sari

b. NIM : 1713211032

c. Program Studi : SI Gizi

Anggota Peneliti (3) :

a. Nama lengkap : Dhani Musthafa

b. NIM : 175301045


c. Program Studi : SI Keperawatan

Biaya Penelitian : Rp. 3.120.000


Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

Bangkinang, 9 Juli 2021  
Ketua Peneliti

  
**Dewi Anggriani Harahap, M.Keb**  
NIP-TT 096.542.089

  
**Ns. Apriza, S.Kep, M.Kep**  
NIP-TT 096.542.024

Menyetujui,  
Ketua LPPM Universitas Palawan Tuanku Tambusai

  
**Ns. Apriza, S.Kep, M.Kep**  
NIP-TT 096.542.024

## IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

---

1. Judul Penelitian : Pemberdayaan Kader Posyandu Lansia Tunas Harapan Dalam Pemanfaatan Daun Kersen dan Kulit Buah Naga Sebagai Intervensi Menurunkan Kadar Asam Urat

Tim Peneliti : Terdiri dari 3 orang

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Program Studi
1.	Ns. Apriza, S.Kep, M.Kep	Ketua Penelitian	Keperawatan Maternitas	Ners
2.	Besti Verawati, S.Gz, M.Si	Anggota 1	Gizi	S1 Gizi
3	Yelvita Sari	Anggota 2	Mahasiswa S1 Gizi yang telah lulus mata kuliah percobaan makanan	S1 Gizi (Mahasiswa)
4	Dhani Mustafa	Anggota 3	Mahasiswa S1 Keperawatan yang telah lulus mata kuliah KMB	S1 Gizi (Mahasiswa)

1. Objek Pengabdian penciptaan (jenis material yang akan diteliti dan segi penelitian):

2. Masa Pelaksanaan

Mulai : bulan April tahun 2021

Berakhir : bulan Agustus tahun 2021

5. Lokasi Penelitian di Posyandu Lansia Tunas Harapan Bangkinang Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Kota

7. Instansi yang berkontribusi dalam PKM yaitu:

Puskesmas Bangkinang Kota Kabupaten Kampar berkontribusi dalam memberikan izin pengambilan data dan memberikan izin untuk melakukan pengabdian masyarakat.

8. Perubahan dan peningkatan kapasitas sosial kemasyarakatan yang ditargetkan adalah :

**Bertambahnya pengetahuan kader untuk dapat memanfaatkan tanaman herbal seperti daun kersen dan kulit buah naga**

9. Jurnal ilmiah yang menjadi sasaran untuk publikasi pengabdian adalah Jurnal nasional community development, rencana publikasi tahun 2021

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul.....	i
Halaman pengesahan.....	ii
Identitas dan Uraian umum .....	iii
Daftar isi.....	iv
Daftar tabel .....	v
Ringkasan .....	vi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Analisis Situasi.....	1
B. Permasalahan mitra .....	4
BAB II SOLUSI DAN TARGET LUARAN .....	5
2.1 Soulusi Permasalahan.....	5
2.2 Jenis luaran.....	6
2.3 Solusi dan luaran.....	8
BAB III METODE PELAKSANAAN.....	9
3.1 Metode penddekatan kegiatan .....	9
3.2 Teknik pelaksanaan kegiatan .....	9
3.3 Penyuluhan kesehatan.....	10
3.4 Pelatihan pengolahan daun kersen & kulit buah naga .....	11
BAB IV KELAYAKAN KEPAKARAN .....	12
BAB V BIAYA DAN JADWAL PENGABDIAN	
A. Justifikasi biaya.....	14
B. Jadwal penelitian.....	15
DAFTAR PUSTAKA .....	20
LAMPIRAN : SOP pengolahan daun kersen & kulit buah naga.....	22

## RINGKASAN

Posyandu Lansia Tunas Harapan merupakan salah satu posyandu aktif di Kelurahan Bangkinang. Hasil perbincangan tim pelaksana pengabdian Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai dengan ibu Warma wati selaku ketua kader posyandu menyampaikan bahwa; kegiatan rutin mereka 1 kali dalam sebulan hanya seputar senam, penyuluhan dengan dokter, pemeriksaan kesehatan, nasehat-nasehat yang disampaikan oleh kader, serta jalan-jalan santai. Menurut informasi didapatkan kegiatan untuk memanfaatkan tanaman herbal seperti daun kersen dan kulit buah naga belum pernah dilaksanakan, dimana tanaman herbal tersebut merupakan salah satu tanaman yang dapat menurunkan kadar asam urat. Hal ini disebabkan karena kurangnya pengetahuan kader dalam melakukan intervensi atau tindakan yang dapat mengurangi masalah kesehatan lansia salah satunya asam urat. Biasanya masalah yang dikeluhkan oleh lansia salah satunya adalah asam urat. Salah satu penyebab Asam urat adalah mengkonsumsi makanan yang tinggi purin, sehingga menyebabkan kadar asam urat dalam darah meningkat dan akan mengakibatkan sulit berjalan, sendi sakit, nyeri, dan meradang. Hingga saat ini kader belum mengetahui tindakan yang bisa dilakukan untuk menurunkan kadar asam urat pada lansia.

Tujuan kegiatan ini adalah melakukan transfer ilmu tentang pemanfaatan daun kersen dan kulit buah naga untuk menurunkan kadar asam urat kepada kader posyandu sebagai intervensi yang dapat digunakan untuk menangani masalah kesehatan pada lansia seperti asam urat. Kegiatan yang akan dilakukan oleh tim pengabdian adalah : 1) Melakukan penyuluhan tentang pemanfaatan tanaman herbal seperti daun kersen dan kulit buah naga yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan kader dalam pemanfaatan tanaman herbal untuk dapat menurunkan kadar asam urat. 2) Menyediakan alat dan prasarana yang dibutuhkan untuk pemanfaatan tanaman herbal seperti daun kersen dan kulit buah naga menjadi produk teh herbal. 3) Melakukan pelatihan dalam pemanfaatan tanaman herbal seperti daun kersen dan kulit buah naga menjadi produk teh herbal dalam menurunkan asam urat kepada kader posyandu lansia tunas harapan.

Manfaat yang diperoleh oleh kader adalah terjadinya peningkatan pengetahuan kader tentang pemanfaatan tanaman herbal dan kader bisa membuat produk teh herbal dari daun kersen dan kulit buah untuk menurunkan kadar asam urat pada lansia.

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Analisis Situasi**

Kecamatan Bangkinang Kota merupakan salah satu kecamatan yang ada di Kabupaten Kampar. membawahi 2 Kelurahan. Salah satu kelurahannya adalah Kelurahan Bangkinang. Dikelurahan Bangkinang terdapat posyandu aktif yang terletak di RT 01 dan RW 08. Posyandu ini sudah berdiri sejak tahun 2018 dan diberi nama posyandu lansia Tunas Harapan. Ketua posyandu diemban oleh ibu warma wati dan dibantu oleh 4 orang anggota, serta bidan desanya diemban oleh ibu Hendra Wati, Amd, Kep. Hingga saat ini mereka mengemban tugas menjadi kader dan bidan desa yang aktif untuk membantu masyarakat. Kegiatan rutin yang dilakukan oleh kader posyandu lansia setiap bulannya sebanyak 1 kali, yaitu setiap hari Kamis minggu kedua, kegiatan posyandu lansia setiap bulannya selalu berbeda yang terdiri dari senam, penyuluhan dengan dokter, pemeriksaan kesehatan, nasehat-nasehat yang disampaikan oleh kader, serta jalan-jalan santai.

### **Foto kegiatan kader posyandu lansia Tunas Harapan**



**Gambar 1.1 Kegiatan Pemeriksaan Kesehatan**



**Gambar 1.2 Kegiatan Senam**



**Gambar 1.4 Kegiatan Penyuluhan**

Hasil perbincangan tim pelaksana pengabdian Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai dengan ibu Warma wati selaku ketua kader posyandu lansia menyampaikan bahwa; kegiatan rutin mereka satu kali dalam sebulan hanya seputar tentang pemeriksaan kesehatan, senam, penyuluhan, serta jalan-jalan santai. Menurut informasi didapatkan kegiatan untuk memanfaatkan tanaman herbal seperti daun kersen dan kulit buah naga belum pernah dilaksanakan, dimana tanaman herbal tersebut merupakan salah satu tanaman yang dapat menurunkan kadar asam urat. Hal ini disebabkan karena kurangnya pengetahuan kader dalam melakukan intervensi atau tindakan yang dapat mengurangi masalah yang dikeluhkan oleh lansia. Biasanya masalah yang dikeluhkan oleh lansia salah satunya adalah asam urat. Salah satu penyebab Asam urat adalah mengonsumsi makanan yang tinggi purin, sehingga menyebabkan kadar asam urat dalam darah meningkat dan akan mengakibatkan sulit berjalan, sendi sakit, nyeri, dan meradang.

Hingga saat ini kader belum mengetahui tindakan yang bisa dilakukan untuk mengurangi atau menurunkan kadar asam urat yang dialami oleh lansia, ketua kader juga menyampaikan bahwa, tim kesehatan yang diturunkan dari puskesmas belum ada melakukan transfer ilmu terkait tindakan untuk memanfaatkan tanaman herbal seperti daun kersen dan kulit buah naga untuk mengurangi atau menurunkan kadar asam urat pada lansia. Tim kesehatan lebih fokus kepada tindakan invasif seperti hanya melakukan ukur tensi, cek kadar gula darah, cek kadar asam urat lansia.

Hasil analisis dari tim pelaksana pengabdian Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai, perlu dilakukan kegiatan transfer ilmu untuk mengurangi atau menurunkan kadar asam urat yang dialami oleh lansia. Hal ini penting untuk dilakukan, agar kader memiliki ilmu dalam mengatasi masalah kesehatan yang dialami oleh lansian salah satunya asam urat. Secara teori disebutkan bahwa Tingginya kadar asam urat dalam darah melebihi batas normal  $> 7$  mg/dl untuk pria dan  $> 6$  mg/dl untuk wanita akan menyebabkan penumpukan asam urat di dalam persendian dan organ tubuh lainnya sehingga mengakibatkan penderita asam urat tidak bisa berjalan, persendian terasa sangat sakit jika bergerak, serta dapat mengalami kerusakan pada sendi, bahkan cacat. Melalui upaya pengabdian masyarakat yang merupakan salah satu dari Tri Dharma Perguruan Tinggi, maka tim pelaksana pengabdian masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai akan melakukan transfer ilmu kepada kader sebagai wujud pengabdian kepada masyarakat. Kegiatan yang akan dilaksanakan untuk mengatasi masalah tersebut adalah memberdayakan kader posyandu lansia Tunas Harapan dalam memanfaatkan tanaman herbal salah satunya daun kersen dan kulit buah naga untuk dapat mengurangi atau menurunkan kadar asam urat pada lansia.



Pemanfaatan tanaman herbal seperti daun kersen dan kulit buah naga yang akan ditransfer ke kader posyandu lansia Tunas Harapan ini merupakan aplikasi langsung dari hasil penelitian tim pengabdian yang berjudul ” Pembuatan Teh Daun Kersen (*Muntingia Calabura L.*) dengan Substitusi Kulit Buah Naga Kaya Antioksidan (Vitamin C) sebagai Alternatif Minuman Herbal pada Penderita Asam Urat”. Penelitian telah dilakukan pada bulan Juni 2021 di wilayah kerja puskesmas Kuok. Hasil penelitian membuktikan bahwa kandungan Daun Kersen (*Muntingia Calabura L.*) dengan Substitusi Kulit Buah Naga Kaya Antioksidan (Vitamin C) memiliki kandungan zat gizi yang tinggi dan kaya dengan vitamin C yang dapat berfungsi dalam menurunkan kadar asam urat pada manusia. Hasil penelitian ini juga menunjukkan ada perbedaan sifat organoleptic (rasa, warna, aroma dan tekstur) antar the daun kersen yang disubstitusi kulit buah naga dengan the daun kersen kontrol (tanpa substitusi kulit buah naga)

Kegiatan pengabdian ini diusulkan ke Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai agar bisa didanai sehingga tim pengabdian mampu untuk memberdayakan dan melakukan implementasi transfer ilmu kepada kader yang membutuhkan.

**B. Permasalahan Mitra**

Melalui diskusi dengan ibu-ibu kader posyandu lansia Tunas Harapan, maka permasalahan prioritas yang akan ditangani adalah sebagai berikut:

No	Prioritas Permasalahan
1	Menurunkan kadar asam urat pada lansia. Disisi lain, Kader belum memiliki pengetahuan untuk menurunkan kadar asam urat pada lansia dengan memanfaatkan tanaman herbal
2	Alat sarana dan prasarana untuk menunjang kegiatan dalam pemanfaatan tanaman herbal belum tersedia
3	Belum ada kelas untuk lansia dalam kegiatan pemberdayaan tanaman herbal yang bermanfaat untuk kesehatan lansia

## BAB II

### SOLUSI DAN TARGET LUARAN

#### 2.1 Solusi Permasalahan

Berdasarkan masalah yang sedang dialami mitra maka direncanakan solusi untuk mengatasi permasalahan tersebut dan target luarannya sebagai berikut:

No	Bidang	Prioritas Permasalahan	Solusi	Luaran
1	Kesehatan	Minimnya ilmu kader dalam Mengatasi masalah kesehatan Pada lansia seperti Asam urat	Memberikan transfer ilmu tentang pemanfaatan Tanaman herbal Seperti daun kersen dan kulit buah naga	Kader posyandu Lansia tunas harapan mampu mengaplikasikan massagetherapy sesuai <b>SOP</b>
2	Sarana dan Prasarana	Alat sarana dan prasarana untuk Menunjang Kegiatan Pemanfaatan tanaman herbal Seperti daun kersen Dan kulit buah Naga	Pengadaansarana dan prasarana untukkegiatan pelatihan	Kader posyandu Lansia tunas harapan mempunyai <b>alat untuk melakukan transfer IPTEK</b> untuk menunjang kegiatan pemanfaatan tanaman herbal seperti daun kersen dan kulit buah naga
3	Penyuluhan	Kurangnya Pengetahuan kader Posyandu Lansia Tunas Harapa tentang Pemanfaatan tanaman herbal Seperti daun kersen dan kulit buah naga	Memberikan penyuluhan tentang manfaat tanaman herbal dalam menurunkan kadar asam urat pada lansia	Terjadi peningkatan pengetahuan kader posyandu Lansia Tunas Harapan terhadap manfaat tanaman herbal dalam menurunkan kadar asam urat pada lansia

4	Pelatihan	Pemanfaatan Tanaman herbal Seperti daun kersen dan kulit buah naga untuk menurunkan kadar asam urat	Pendampingandan mengajarkan pelatihan pemanfaatan tanaman herbal seperti daun kersen dan kulit buah naga untuk membuat produk teh herbal	Terjadi peningkatan kemampuan kader Posyandu Lansia Tunas Harapan dalam Mengaplikasikan tanaman herbal untuk dapat menurunkan kadar Asam urat
---	-----------	---	--	---

## 2.2 Jenis luaran

No	Jenis Luaran	Indikator Capaian
Luaran Wajib		
1	Publikasi Ilmiah di Jurnal nasional terakreditasi / nasional ber ISSN/prosiding dari seminar nasioanl	<i>submit</i>
2	Publikasi pada media masa (Cetak/elektronik)	Ada
3	Peningkatan daya saing (peningkatan kualitas, kuantitas, serta nilai tambah barang, jasa, atau sumber daya desa lainnya sesuai dengan jenis kegiatan yang diusulkan	Ada
4	Peningkatan kualitas tata kelola pembangunan masyarakat desa (kelengkapan kualitas organisasi formal dan non formal/kelompok masyarakat di desa	Ada
5	Perbaikan tata nilai masyarakat (seni budaya, social, politik, keamanan, ketentraman, pendidikan, kesehatan)	Ada
6	Peningkatan penerapan Iptek di desa	Ada
7	Peningkatan kemampuan motorik dalam melakukan	Ada

	intervensi massage therapy	
Luaran Tambahan		
1	Hak Kekayaan Intelektual (Paten, paten sedrhana, hak cipta, merek dagang, rahasia dagang, desain produk industry, perlindungan varietas tanaman, perlindungan desain Topografi Sirkuit Terpadu)	Ada
2	Jasa; rekayasa sosial, metode atau system, produk/barang	Ada
3	Inovasi baru TTG	Ada

## 2.3 SOLUSI DAN TARGET LUARAN

**Tabel Rencana Target Capaian Luaran**

No	Jenis Luaran	Indikator Capaian
Luaran Wajib		
1	Publikasi Ilmiah di Jurnal Nasional terakreditasi/ nasional ber ISSN/prosiding dari seminar nasional	<i>Draf</i>
2	Publikasi pada media masa (Cetak/elektronik)	Ada
3	Peningkatan daya saing (peningkatan kualitas, kuantitas, serta nilai tambah barang, jasa, atau sumber daya desa lainnya sesuai dengan jenis kegiatan yang Diusulkan	Ada
4	Peningkatan kualitas tata kelola pembangunan masyarakat desa (kelengkapan kualitas organisasi formal dan non formal/kelompok masyarakat di desa	Ada
5	Perbaikan tata nilai masyarakat (seni budaya, sosial, politik, keamanan, ketentraman, pendidikan, kesehatan)	Ada
6	Peningkatan penerapan iptek di desa	Ada
7	Peningkatan diversifikasi produk	Ada
Luaran Tambahan		
1	Hak Kekayaan Intelektual (Paten, paten sederhana, hak cipta, merek dagang, rahasia dagang, desain produk industri, perlindungan varietas tanaman, perlindungan desain Topografi Sirkuit Terpadu)	<i>Draf</i>
2	Jasa; rekayasa sosial, metode atau sistem, produk/barang	Ada
3	Inovasi baru TGT	Ada

## **BAB III**

### **METODE PELAKSANAAN**

#### **3.1 Metode pendekatan Kegiatan**

Pelaksanaan kegiatan PKM Pemberdayaan Kader Posyandu Lansia Tunas Harapan Bangkinang dilakukan melalui beberapa pendekatan, antara lain :

1. *Community development* model yaitu bentuk aplikasi pendekatan dengan mengikutsertakan masyarakat secara langsung sebagai subjek dan objek dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat.
2. *Participatory Rural Appraisal* model (PRA) yaitu model pendekatan yang lebih berfokus dalam melibatkan masyarakat secara keseluruhan mulai dari perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi kegiatan (Supriatna, 2014)
3. Model yaitu pendekatan sosialisasi, penyuluhan dan pelatihan sebagai sarana transfer ilmu pengetahuan kepada masyarakat
4. Model pendampingan kader posyandu Lansia Tunas Harapan dilakukan dengan menerapkan jenis penelitian dan pengembangan atau *Research and Development (R&D)*, yaitu suatu proses pengembangan produk baru atau menyempurnakan produk yang telah ada yang dapat dipertanggung jawabkan. Model penelitian dan pengembangan pada tahap implementasi model pendampingan desa ini melalui pendidikan, penyuluhan, pendampingan, pelatihan dan menghasilkan produk berbasis potensi lokal

#### **3.2 Teknis Pelaksanaan Kegiatan**

Pelaksanaan kegiatan PKM Pemberdayaan Kader Posyandu Lansia Tunas Harapan Bangkinang adalah sebagai berikut:

1. Persiapan

Pada tahap persiapan ini dilakukan untuk menginventarisasi kondisi kegiatan Posyandu Lansia Tunas Harapan yang telah menyatakan kesediaan

untuk bekerjasama. Diskusi dengan pihak Kader Posyandu Lansia Tunas Harapan memilih dan mengelompokkan permasalahan-permasalahan yang harus diselesaikan terlebih dahulu dan menyusun solusi pemecahan masalah. Menginventarisasi kegiatan kegiatan yang akan dilakukan secara berurutan dan dibuat jadwal yang telah disepakati.

2. Pelaksanaan kegiatan

Pelaksanaan kegiatan disepakati dengan mitra dan merujuk kepada waktu pelaksanaan yang telah ditentukan.

3. Evaluasi dan monitoring

Evaluasi dan monitoring kegiatan dilakukan secara berkala dan terjadwal dengan melibatkan bidan desa Bangkinang. Pelaksanaan evaluasi akan dilakukan setelah kegiatan dilaksanakan untuk melihat pencapaian keberhasilan.

**3.3 Penyuluhan kesehatan tentang kegiatan preventif dalam pemanfaatan tanaman herbal seperti daun kersen dan kulit buah menurunkan kadar asam urat pada lansia.**

**Alat dan perlengkapan :**

- 1 buah in fokus
- 1 buah laptop
- 1 buah micropon
- 1 buah meja

**Cara kerja:**

1. Mensosialisasikan kepada mitra dan anggotanya tentang jadwal acara penyuluhan
2. Mempersiapkan tempat kegiatan yang akan dilakukan
3. Mempersiapkan alat-alat yang diperlukan, memasang infokus
4. Mempersiapkan slide untuk presentasi tentang asam urat dan manfaat daun kersen serta kulit buah naga, menjelaskan tentang langkah-langkah dalam pembuatan produk teh herbal dari daun kersen dan kulit buah naga

5. Memulai presentasi dengan cara berikut:
  - a. Pembukaan
  - b. Menyampaikan materi
  - c. Evaluasi
  - d. Penutupan

### **3.4 Pelatihan pemanfaatan daun kersen dan kulit buah naga menjadi produk teh herbal kepada kader Posyandu Lansia Tunas Harapan**

#### **Alat**

- Baskom
- Pisau
- Oven/sinar matahari dan wadah pengering
- Blender dan kompor

#### **Bahan**

- Daun kersen segar
- Kulit buah naga

#### **Cara pembuatan**

- Dipilih daun kersen yang berwarna hijau dan dipisahkan dari tangkainya
- Dipilih kulit buah naga merah yang tidak rusak atau busuk serta dipotong kecil-kecil
- Dicuci dengan air yang mengalir
- Diletakkan daun kersen dan kulit buah naga yang sudah dicuci di wadah pengering secara terpisah
- Dikeringkan daun kersen dan kulit buah naga dengan oven pada suhu 50°C atau dikeringkan dengan sinar matahari 1-2 hari
- Dihaluskan daun kersen dan kulit buah naga dengan blender
- Diseduh teh daun kersen dan kulit buah naga dengan air panas lalu disaring
- Disajikan

Melakukan pembuatan teh herbal daun kersen dan kulit buahan sesuai dengan standar operasional prosedur (SOP).



**BAB IV**  
**KELAYAKAN KEPAKANARAN**

Dalam menunjang kegiatan pengabdian masyarakat ini, tim pengabdian adalah dosen yang kompeten dibidangnya. Diuraikan dalam tabel berikut ini:

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Program Studi
1.	Ns. Apriza, S.Kep, M.Kep	Ketua Pengabdian	Ketua pengabdian adalah dosen Keperawatan Maternitas (bidang ibu hamil, nipas dan wus) di program studi ners. Ketua pengabdian mengampu matakuliah maternitas sejak tahun 2006 hingga sekarang. Ketua bertanggung jawab dalam memberikan pelatihan massage therapy kepada kader. Ketua juga memiliki sertifikat untuk memberikan massage therapy kepada ibu Hamil	Ners
2.	Besti Verawati, S.Gz, M.Si	Anggota 1	Anggota 1, merupakan Dosen S1 Gizi. Beliau sebagai pengampu dibidang Percobaan makanan Dietetik serta	S1 GIZI

			ADPG.	
3.	Yelvita Sari	Anggota 2	Anggota 2 adalah mahasiswa SI Gizi yang telah melakukan penelitian tentang Pemanfaatan tanaman Herbal seperti daun kersen dan kulit buah naga dan yang bertindak sebagai pembimbing 1 adalah ketua pengabdian. Anggota 2 bertugas untuk mengatur jadwal dilakukan pengabdian dan mempersiapkan alat alat yang dibutuhkan untuk kegiatan pengabdian.	SI Gizi (Mahasiswa)
4	Dhani Mustafa	Anggota 3	Anggota 3 adalah mahasiswa SI keperawatan yang bertugas untuk Melakukan pendokumentasian kegiatan pengabdian ini serta membantu anggota 2 dan 1.	SI (Mahasiswa)

## BAB V BIAYA DAN JADWAL PENGABDIAN

### A. JUSTIFIKASI BIAYA

No	Uraian	Satuan	Volume	Besaran	Volume x Besaran
<b>1.</b>	<b>Honorarium</b>				
	a. Honorarium Koordinator Pengabdian/Perekayasa	OB	1	Rp. 420.000	420.000
	b. Pembantu Pengabdian/Perekayasa	OJ	6	Rp. 25.000	150.000
	c. Honorarium Petugas Survei/ lapangan	OR	15	Rp.8000	120.000
<b>Subtotal Honorarium</b>					<b>690.000</b>
<b>2</b>	<b>Bahan Pengabdian</b>				
	a. ATK				
	1) Kertas A4	Rim	1	50.000	50.000
	2) Pena	Kotak	1	50.000	50.000
	3) Map	Lusin	1	50.000	50.000
	b. Bahan Pengabdian Habis Pakai				
	1) Bahan dasar daun kersen	OK	10	20.000	200.000
	2) Bahan dasar kulit buah naga	OK	10	20.000	200.000
	3) Oven	OK	1	600.000	600.000
	4) Blender	OK	1	425.000	425.000
<b>Subtotal Bahan Pengabdian</b>					<b>1.575.000</b>
<b>3.</b>	<b>Pengumpulan Data</b>				
	a. Transport	Ok	12	25.000	300.000
	b. Biaya Konsumsi	Ok	12	25.000	250.000
<b>Subtotal biaya pengumpulan data</b>					<b>550.000</b>
<b>4.</b>	<b>Pelaporan, Luaran Pengabdian</b>				
	a. Foto Copy Proposal dan Laporan, Kuisisioner	OK	200	Rp. 150	30.000
	b. Jilid Laporan	OK	3	Rp. 5000	15.000
	c. Luaran Pengabdian	OK			
	1) Jurnal Nasional Tidak Terakreditasi		Con	500.000	500.000
	2) Jurnal Nasional Terakreditasi Sinta 3				

<b>Subtotal biaya Laporan dan Luaran Pengabdian</b>					<b>545.000</b>
<b>Total</b>					<b>3.360.000</b>

Keterangan :

1. OB = Orang/Bulan
2. OK = Orang/Kegiatan
3. Ok = Orang/kali
4. OR = Orang/Responden
5. Con (Conditional) = Disesuaikan dengan biaya yang ditetapkan oleh penerbit

## B. JADWAL PENGABDIAN

Pelaksanaan kegiatan pengabdian akan dilaksanakan selama 6 bulan yang pelaksanaannya akan dimulai pada bulan juni 2021 sampai dengan bulan november 2021.

No	Kegiatan	Th 2021					
		Mar	Apr	Mei	Juni	Juli	Agustus
1	Pengambilan Data						
2	Pembuatan Proposal						
3	Pengurusan izin pengabdian						
4	Penyuluhan pemanfaatan tanaman Tanaman herbal seperti daun kersen dan kulit buah naga						
5	Pelatihan pembuatan teh herbal						
6	Evaluasi Kegiatan pelatihan/uji coba pembuatan teh herbal						
7	Pembahasan						
8	Pembuatan Laporan Hasil Pengabdian						
9	Submit paper ke jurnal nasional dan upload video ke youtube Apriza Apriza						

## **BAB VI**

### **PROSES PELAKSANAAN KEGIATAN**

#### **A. Kegiatan**

Dalam laporan kemajuan ini dijelaskan bahwa, kegiatan PKM pemberdayaan kader dalam melakukan pemanfaatan tanaman herbal seperti daun kersen dan kulit buah naga untuk menurunkan kadar asam urat diawali dengan pengurusan izin pengabdian. Hingga tanggal 24 Juni 2021 telah dilakukan beberapa rangkaian kegiatan dengan kader diantaranya:

1. Melakukan penyuluhan pemanfaatan tanaman herbal seperti daun kersen dan kulit buah naga untuk menurunkan kadar asam urat pada lansia untuk kader posyandu yang dilakukan pada tanggal 14 Mei 2021.
2. Mengajarkan kader dalam pemanfaatan tanaman herbal seperti daun kersen dan kulit buah naga menjadi produk seduhan dan teh herbal untuk menurunkan kadar asam urat pada lansia pada tanggal 24 Juni 2021. Kegiatan pemberdayaan kader posyandu diikuti oleh 8 orang kader posyandu, kegiatan yang dilakukan yaitu :
  - a. Sebelum dilakukan implementasi pengolahan kersen dan kulit buah naga menjadi seduhan dan teh untuk penderita asam urat, kader-kader dibekali dengan penyuluhan/sosialisasi terkait manfaat, langkah-langkah membuat pengolahan seduhan kersen dan kulit buah naga. Dalam kegiatan ini, pelaksana pengabdian dari tim Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai mensosialisasikan cara pengolahan daun kersen dan kulit buah naga dengan mempraktekkan secara langsung dan mengikutsertakan kader.
  - b. Setiap kader diminta untuk memperhatikan setiap Langkah langkah pengolahan daun kersen dan kulit buah naga dengan seksama.
  - c. Kader diminta untuk mempresentasikan cara mengolah daun kersen dan kulit buah naga secara bergantian.

Dokumentasi kegiatan





## **B. PEMBAHASAN**

Dalam pelaksanaan kegiatan PKM pemberdayaan kader posyandu lansia dalam melakukan pengolahan daun kersen dan kulit buah naga di dapatkan beberapa kebermanfaatan bagi kader, diantaranya:

1. Terjadi peningkatan pengetahuan kader tentang pengolahan daun kersen dan kulit buah naga setelah tim pengabdian memberikan penyuluhan tentang pengolahan daun kersen dan kulit buah naga. Dari 8 orang kader yang ikut berpartisipasi dalam kegiatan ini, 95% kader dapat mengerti dengan baik tentang materi pengolahan daun kersen dan kulit buah naga yang diberikan. Hal ini berkaitan dengan usia kader masih berada dalam usia dewasa muda dan produktif. Ke 8 kader tersebut berada dalam rentang uisa 35-45 tahun. Selain itu kader juga memiliki motivasi dan semangat yang tinggi untuk mengikuti kegiatan tersebut. Meskipun ke delapan kader ini hanya mengantongi ijazah SMA, namun mereka sudah sering mengikuti kegiatan kegiatan pelatihan lainnya yang diadakan oleh pihak puskesmas Bangkinang,

sehingga dalam mengikuti kegiatan ini, kader bisa dengan cepat untuk menerima informasi baru dan mengerti dengan baik tentang pengolahan daun kersen dan kulit buah naga yang diberikan.

2. Transfer ilmu tentang cara mengukur asam urat menggunakan ease touch. Meskipun diawal pengenalan penggunaan ease touch, sebagian kader masih agak bingung, karena mereka agak takut melihat darah. Namun dari 8 orang kader ada 2 orang kader yang namun akhirnya dapat dimengerti dengan baik. Secara bergantian kader mengkaji ibu hamil secara langsung. Berdasarkan pengakuan kader, hal ini merupakan pengalaman berharga dan bisa diterapkan saat menghadapi pasien dengan asam urat.
3. Pelaksanaan inti kegiatan PKM yaitu mengajarkan kader melakukan pengolahan daun kersen dan kulit buah naga. Kegiatan ini dapat selesai dilakukan dengan baik. Pada umumnya kader mampu mengikuti kegiatan dengan perlahan namun pasti. Evaluasi dilakukan oleh tim PKM secara langsung dengan meminta setiap kader membuat masing masing produk olahan daun kersen dan buah naga



## **BAB VII**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Kegiatan PKM pemberdayaan kader dalam melakukan pengolahan daun kersen dan kulit buah naga dapat dilakukan dengan baik dengan hasil sebagai berikut:

1. Terjadi peningkatan pengetahuan kader tentang massage therapy, kader mampu mengukur kecemasan dengan menggunakan metode HARS dengan baik
2. Kader mampu melakukan praktik pengolahan daun kersen dan kulit buah naga sesuai dengan standar yang telah ditetapkan.

#### **B. Saran**

1. Kader diharapkan aktif dan sering mengaplikasikan pengolahan daun kersen dan kulit buah naga yang telah diberikan.
2. Koordinator kader diharapkan menjalin komunikasi yang baik dengan pemegang program KIA di puskesmas Bangkinang Kota dan pemegang program posyandu lansia dan melakukan komunikasi secara baik dengan tim pengabdian Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

## DAFTAR PUSTAKA

Asmak, & Nazulatul. (2017). *Hubungan Asupan Bahan Makanan Sumber Purin, Vitamin C, Dan Cairan Dengan Kadar Asam Urat Pada Pasien Hiperurisemia Rawat Jalan Di Rumah Sakit Roemani Muhammadiyah Semarang*. Universitas Muhammadiyah Semarang

Azzam, Herbal. (2014). Manfaat Daun Kersen untuk Kesehatan. Diakses tanggal 10 Maret 2021.

Ilkafah. (2018). Daun Kersen (*Muntingia calabura L*) Sebagai Alternatif Terapi Pada Penderita Gout Arthritis. *Jurnal Ilmiah Farmasi*. Vol. 1 No.1.

## Lampiran 1

### Biodata Diri, Riwayat Penelitian, PkM dan Publikasi

#### A. KETUA PENGUSUL

1	Nama	:	APRIZA S.Kep, Ners, M.Kep
2	Jenis Kelamin	:	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	:	Lektor
4	NIP	:	096.542.024
5	NIDN	:	1007047902
6	Tempat dan Tanggal Lahir	:	Batu belah, 07 April 1979
7	Email	:	suksespenting@gmail.com
8	No Telepon/ Hp	:	085211804568
9	Alamat Kantor	:	Jl. Tuanku Tambusai. No 23 Bangkinang
10	NoTelpon/ Fax	:	(0762) 21677/ (0762) 21677
11	Lulusan yang telah dihasilkan	:	70 Mahasiswa
12	Mata Kuliah yang diampu	:	Keperawatan Maternitas

#### B. Riwayat Pendidikan

	S-I	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Riau	Universitas Andalas Padang	-
Bidang Ilmu	Keperawatan	Keperawatan	-
Tahun Masuk – Lulus	2005-2006	2010-2012	-

### C. Publikasi di Jurnal Nasional Terakreditasi Peringkat 1 dan 2

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun Volume, Nomor, P-ISSN	URL artikel (jika ada)
1	Pengaruh Biblioterapi Dengan Buku Cerita Bergambar Terhadap Tingkat Kecemasan Efek Hospitalisasi pada Anak Prasekolah	First author	Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini DOI: 10.31004/obsesi.v1i2.21	<a href="https://obsesi.or.id/index.php/obsesi">https://obsesi.or.id/index.php/obsesi</a>
2	Roles of Averrhoa bilimbi Extract in Increasing Serum Nitric Oxide Concentration and Vascular Dilatation of Ethanol-Induced Hypertensive Rats	co-author	Prev. Nutr. Food Sci. 2021;26(2):186-191 <a href="https://doi.org/10.3746/pnf.2021.26.2.186">https://doi.org/10.3746/pnf.2021.26.2.186</a> ISSN 2287-8602	<a href="https://www.pnfs.or.kr/journal/list.html?pn=search&amp;all_k=apriza">https://www.pnfs.or.kr/journal/list.html?pn=search&amp;all_k=apriza</a>

### D. Prosiding seminar/konverensi internasional terindeks

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1	Iptek bagi Masyarakat kelompok petani nanas dalam pengelolaan dan pengembangan usaha di desa Rimbo Panjang Kecamatan Tambang Kabupaten Kampar	first author	Proceeding of community Development, 2017, volume 1, 67-75, 2615-2942	<a href="#">available online at:</a>
2	Utilization Dadih as food preparations in lowering cholesterol	co-author	MMHS-2016, 2016, volume.350, issue 23, , 978-969-683-057-3	<a href="http://www.academicfora.com">www.academicfora.com</a>

## E. Buku

No	Judul Buku	Tahun Penerbita	ISBN	Penerbit	URL (jika
1	Daftar tilik Pemeriksaan Fisik	2012			
2	Metodologi penelitian	2012			
3	Kebutuhan dasar manusia	2012			
4	Merdeka Menulis	2020	ISBN: 978-623-6512-70-8 (print) E-ISBN: 978-623-6512-71-5 (online)	Yayasan Kita Menulis	Web: kitamenulis.id
5	Belajar Mandiri: Pembelajaran Daring di Tengah Pandemi Covid-19	2020	ISBN: 978-623-94636-1-8 (print) E-ISBN: 978-623-94636-2-5 (online)	Yayasan Kita Menulis	Web: kitamenulis.id
6	Gizi dan Kesehatan	2020	ISBN: 978-623-94636-3-2	Yayasan Kita Menulis	Web: kitamenulis.id
7	Ilmu Obstetri dan Ginekologi Untuk Kebidanan	2020	ISBN: 978-623-6761-46-5	Yayasan Kita Menulis	Web: kitamenulis.id
8	Konsep Dasar Keperawatan Maternitas	2020	ISBN: 978-623-6761-81-6	Yayasan Kita Menulis	Web: kitamenulis.id

## F. Perolehan KI

No	Judul KI	Tahun Peroleha	Jenis KI	Nomor	Status KI (terdaftar/grant	URL (jika
1	IbM Kelompok Petani Nanas Dalam Pengelolaan Dan Pengembangan Usaha di Desa Rimbo Panjang Kecamatan Tambang Kabupaten Kampar	2018	Karya tulis	000128183	EC002018586 70, 12 Desember 2018	

2	Pemanfaatan Dadih Sebagai Olahan Makanan untuk menurunkan Kolesterol	2018	Karya tulis		EC002018586 80, 12 Desember 2018	
---	--	------	-------------	--	---	--

### G. Riwayat Pengabdian Kepada Masyarakat

No	Peran, Tahun	Nama Skema	Judul	Dana Disetujui
1	Ketua Pengusul Tahun ke-1 dari 1 Tahun pelaksanaan: 2016	Program Kemitraan Masyarakat	IbM KELOMPOK PETANI NANAS DALAM PENGELOLAAN DAN PENGEMBANGAN USAHA DI DESA RIMBO PANJANG KECAMATAN TAMBANG KABUPATEN KAMPAR	42,000,000
2	Ketua Pengusul Tahun 2019	Mandiri PTS	PENGOLAHAN UBI UNGU DI DESA PULAU BANGKINANG SEBERANG	6.000.000

### H. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

(Bukan Skripsi, Tesis, maupun Disertasi)

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2014	Pengaruh Minyak Jintan Hitam (Nigela Sativa) Terhadap Profil Lipid Serum Tikus Jantan Galur Wistar (Ratus Novergikus) Hiperkolesterolemia	DIKTI	14.500.000
2	2014	Pengaruh Physioterapi Dada Terhadap bersihan jalan Nafas Pasien Asma Yang mendapat Terapi Ekspektotan	DIPA STIKes	3.000.000
3	2015	Hubungan Kepuasan kerja dengan kinerja perawat pelaksana di Rumah Sakit Umum Daerah Bangkinang tahun 2015	Ainec Research award	5.000.000
4	2015	Pemanfaatan Dadih Sebagai Olahan Makanan untuk menurunkan Kolesterol	Menristek Dikti	50.000.000
5	2020	Penurunan Kecemasan Pada Ibu Hamil Risiko Tinggi melalui Citronella Oil Therapy	DIPA UP	6.297.500
6	2020	Pemberdayaan Kader Posyandu Melati dalam Massage therapy sebagai implementasi menurunkan kecemasan pada ibu hamil	DIPA UP	3.375.000

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan hibah pendanaan UP.

Bangkinang, 8 Juli 2021

Pengusul



Ns. Apriza, S.Kep, M.Kep

## B. Anggota 1

### A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Besti Verawati, S.Gz, M.Si
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	NIP/NIK/Identitas lainnya	096 542 146
4	NIDN (jika ada)	1016029002
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Aur Duri, 16 Februari 1990
6	E-mail	<a href="mailto:bestiverawati167@gmail.com">bestiverawati167@gmail.com</a>
7	Nomor Telepon/ HP	085265702072
8	Nama Institusi Tempat Kerja	Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
9	Alamat Kantor	Jl. Tuanku Tambusai No 23, Bangkinang, Kampar, Riau
10	Nomor Telepon/ Faks	(0762) 21677 085278005611 085265387767

### B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	Institut Pertanian Bogor	Institut Pertanian Bogor	-
Bidang Ilmu	Ilmu Gizi	Ilmu Gizi	-
Tahun Masuk-Lulus	2008-2012	2013-2015	-
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Praktek pemberian ASI, PHBS, dan morbiditas kaitannya dengan status gizi bayi usia 0-12 bulan	Pengaruh pangan sumber serat dan olahraga pada siswa obes SDIT Bogor yang mendapat intervensi pendidikan gizi terhadap status gizi	-
Nama Pembimbing/Promotor	Prof. Dr. Ir. Faisal Anwar, MS  Dr. Ir. Lilik Kustiyah, M.Si	Prof. Dr. Ir. Siti Madahnijah, MS  Prof. Dr. Ir. Hidayat Syarief, MS	-



C. Pengalaman Penelitian dalam 5 Tahun Terakhir (Bukan Skripsi, Tesis dan Disertasi)

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jml (Juta Rp)
1	2015	Survei Pendapatan, Konsumsi Gula, Garam dan Lemak Rumah Tangga di Jakarta	SEAFast Center IPB	Rp.15
2	2015	Pengaruh Intervensi Gizi dan Pangan Sumber Serat pada Anak Gizi Lebih Bogor	SEAFast Center IPB	Rp.20
3	2016	Hubungan Pengetahuan Gizi, Asupan Fe dan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Assalam Naga Beralih Tahun 2016	Pribadi	Rp.5
4	2016	Kaitan Pengetahuan Gizi, Konsumsi Buah Sayur dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Gizi Lebih pada Siswa SDN 019 Bangkinang	Pribadi	Rp.5
5	2017	Formulasi bihun instan tinggi protein dan kalsium dengan penambahan tepung tulang ikan patin ( <i>pangasius hypophthalmus</i> ) sebagai alternatif penurunan prevalensi <i>stunting</i> pada balita Di kabupaten Kampar	Dikti	Rp.65,75
6	2017	Pengaruh ekstrak kayu manis terhadap penurunan kadar gula darah pada penderita dm tipe ii di desa kumantan wilayah kerja puskesmas bangkinang kota	Dikti	Rp.20
7	2018	Formulasi bihun instan tinggi protein dan kalsium dengan penambahan tepung tulang ikan patin ( <i>pangasius hypophthalmus</i> ) sebagai alternatif penurunan prevalensi <i>stunting</i> pada balita Di kabupaten Kampar	Dikti	Rp.65
8	2018	Formulasi biskuit tinggi protein berbahan dasar tepung biji durian sebagai makanan tambahan balita <i>underweight</i> di kabupaten Kampar	Dikti	Rp.19.478
9	2020	Health and Nutrition Training for Women of Oil Palm Smallholder Farmers in Riau	Word Bank	USD 24,747.00

D. Publikasi Artikel Ilmiah dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor/Tahun
1	Breakfast Habits on Obese Children of Private Elementary School in Bogor	Jurnal Gizi dan Pangan	
2	Socio-Economic Risk Factors of Energy and Protein Deficits of Urban and Rural Indonesian Females	Jurnal Gizi dan Pangan	
3	Hubungan Pengetahuan Gizi, Asupan Fe dan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Assalam naga Beralih Tahun 2016	UPP Press	Tahun 2016
4	<i>Effect of Nutritional Education, Fibre Food Source and Physical Activity on Nutritional</i>	Pakistan Journal of Nutrition	Vol 15 (6):572-579

	<i>Status of Obese Students in Integrated Islamic Elementary School, Bogor</i>		
5	Hubungan pengetahuan gizi dengan kejadian DM tipe II	Prepotif Jurnal kesehatan masyarakat	Vol 1, tahun 2017
6	The effect of fruit consumption and physical activity intervention on nutritional status (BMI/age) of obese children in elementary schools in Riau Indonesia	Malaysian Journal of Nutrition	Vol, 23 tahun 2017
7	Pengaruh ekstrak kayu manis terhadap penurunan kadar gula darah pada penderita DM tipe II di desa kumantan wilayah kerja puskesmas bangkinang kita	Jurnal Ners	Vol 1, tahun 2017
8	Daya terima biskuit tinggi protein dengan penambahan tepung biji durian	Prepotif Jurnal kesehatan masyarakat	Vol 2, tahun 2018
9	HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN KONSUMSI LEMAK DENGAN KEJADIAN OBESITAS SENTRAL PADA IBU RUMAH TANGGA DI KELURAHAN SIDOMULYO BARAT	Prepotif Jurnal kesehatan masyarakat	Vol 3, No 2 (2019): Oktober 2019
10	<i>Formulasi dan Karakteristik Bihun Tinggi Proten dan Kalsium dengan Penambahan Tepung Tulang Ikan Patin untuk Balita Stunting</i>	Media Kesehatan Masyarakat Indonesia	Volume 12, Tahun 2018
11	<i>Biskuit tinggi protein dengan penambahan tepung biji durian sebagai makanan tambahan balita underweight</i>	Jurnal Media Gizi Indonesia	Volume 14/nomor 2, tahun2019
12	HUBUNGAN KONSUMSI PROTEIN, STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN GOUT ARTHRITIS PADA PENGUNJUNG DI PUSKESMAS HARAPAN RAYA	Prepotif Jurnal kesehatan masyarakat	Volume 4, No 2 (2020): April 2020
13	FAKTOR-FAKTOR YANG MENYEBABKAN KETIDAKBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF MELALUI KELOMPOK PENDUKUNG ASI (KP-ASI)	Prepotif Jurnal kesehatan masyarakat	Volume 4, No 2 (2020): Oktober 2020
14	HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN DAN KERAWANAN PANGAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI MASA PANDEMI COVID 19	Prepotif Jurnal kesehatan masyarakat	Vol 5, No 1 (2021): April 2021
15	ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI BAYI USIA 6-12 BULAN PADA MASA PANDEMI COVID-19	Prepotif Jurnal kesehatan masyarakat	Vol 5, No 1 (2021): April 2021
16	HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, KETERSEDIAAN PANGAN DAN ASUPAN MAKAN DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS PADA IBU HAMIL	Jurnal Doppler	Vol 4, No 2 (2020)
17	PENGARUH PENDIDIKAN GIZI TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN GIZI IBU HAMIL ANEMIA DI PUSKESMAS SIDOMULYO RAWAT INAP KOTA PEKANBARU	Jurnal Doppler	Vol 5, No 1 (2021)

#### E. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Presentation*) dalam 5 Tahun Terakhir

No	Nama Temu Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	Seminar Nasional "Peranan	Hubungan Pengetahuan Gizi,	Senin 1 Agustus

	Ristek dalam Meningkatkan Daya Saing Sumber Daya Lokal”	Asupan Fe dan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Assalam Naga Beralih Tahun 2016	2016, Universitas Pasir Pengaraian
2	1 <sup>st</sup> Southeast Asia Public Health Nutrition (SEA-PHN) Conference	The Effect of Fruit Consumption and Physical Activity on Obese Child in Elementary School Riau Indonesia to Nutritional Status	14-17 May 2017, Kuala Lumpur
3	CAN 2019 Asian Congress of Nutrition August 4-7, 2019 in Bali	The Effect of Nutrition Education to Stunting	August 4-7, 2019 in Bali

F. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1				
2				

G. Perolehan HKI dalam 10 Tahun Terakhir

No	Judul/ Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ ID
1	Hak Cipta	2017	Laporan	No. HKI:000116500
2				

H. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/ Rekayasa Sosial Lainnya dalam 10 Tahun Terakhir

No	Judul/ Tema/ Jenis Rekayasa Sosial Lainnya yang Telah Diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat
1				
2				

I. Penghargaan dalam 10 tahun Terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)

No	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1			
2			

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Penugasan Insinas Riset Pratama Individu

Bangkinang, 19 November 2018

Ketua Peneliti



(Besti Verawati, S.Gz, M.Si)

## **Lampiran 2**

### **Gambaran Iptek yang akan dilaksanakan pada mitra**

#### **Standar Operasional Prosedur Pengolahan daun kersen**

#### **dan kulit buah naga**

Berikut ini dijelaskan prosedur yang harus dilakukan dalam **Pelatihan pemanfaatan daun kersen dan kulit buah naga menjadi produk teh herbal kepada kader Posyandu Lansia Tunas Harapan**

##### **Alat**

- Baskom
- Pisau
- Oven/sinar matahari dan wadah pengering
- Blender dan kompor

##### **Bahan**

- Daun kersen segar
- Kulit buah naga

##### **Cara pembuatan**

- Dipilih daun kersen yang berwarna hijau dan dipisahkan dari tangkainya
- Dipilih kulit buah naga merah yang tidak rusak atau busuk serta dipotong kecil-kecil
- Dicuci dengan air yang mengalir
- Diletakkan daun kersen dan kulit buah naga yang sudah dicuci di wadah pengering secara terpisah
- Dikeringkan daun kersen dan kulit buah naga dengan oven pada suhu 50<sup>0</sup>C atau dikeringkan dengan sinar matahari 1-2 hari
- Dihaluskan daun kersen dan kulit buah naga dengan blender
- Diseduh teh daun kersen dan kulit buah naga dengan air panas lalu disaring
- Disajikan

Melakukan pembuatan teh herbal daun kersen dan kulit buahan sesuai dengan standar operasional prosedur (SOP).

### Lampiran 3

Gambar Lokasi Mitra

