

Kode>Nama Rumpun Ilmu
:Keperawatan/371

LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



**PKM PROMOSI ASI EKSKLUSIF
DI DESA PULAU JAMBU KECAMATAN KUOK KABUPATEN KAMPAR**

TIM PENGUSUL

KETUA : Ns. ERMA KASUMAYANTI , M.Kep(1028028403)

ANGGOTA : MAHARANI, S.Pd. M.Si (1023038703)

ENDANG MAYASARI, SST.M.KeS (1018098502)

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
TAHUN AJARAN 2020/2021**

HALAMAN PENGESAHAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Judul Pengabdian : Promosi Asi Eksklusif di Desa Pulau Jambu
Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar

Kode>Nama Rumpun : 371 / Keperawatan
Ilmu

Pengabdi :

a. Nama Lengkap : Ns.Erma Kasumayanti, M.Kep
b. NIDN/NIP : 1028028403/096542076
c. Jabatan : Lektor
Fungsional :
d. Program Studi : SI Keperawatan
e. No Hp : 08117670308
f. email : erma.nabihan@gmail.com

Anggota Peneliti (1) :

a. Nama lengkap : Maharani,S.Pd.M.Si .
b. NIDN/NIP : 1023038703
c. Program Studi : SI Keperawatan

Anggota Peneliti (2) :

a. Nama lengkap : Endang Mayasari, SST.M.Kes
b. NIDN/NIP : 1018098502
c. Program Studi : DIII.Kebidanan

MitraPkM :
Jarak PT : 12 KM
KeLokasiPkM :
Biaya Pengabdian : Rp.2.200.000

Bangkinang 21 Januari 2021
Ketua Tim Pengusul

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dewi Anggriani Harahap, M.Keb
NIP-TT 096 542 089

Ns. Erma Kasumayanti, M.Ke
NIP-TT 096 542 076



Mengetahui,
Ketua LPPM

Ns. Anggrani, M.Kep
NIP-TT 096 542 02

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul Pengabdian : PKM Promosi Asi Eksklusif di Desa Pulau Jambu Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar

2. Tim Pengabdian :

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Program Studi
1.	Ns. Erma Kasumayanti, M.Kep	Lektor	Keperawatan	SI Keperawatan
2.	Maharani, S.Pd.M.Si		Keguruan dan Ilmu Pendidikan	SI Keperawatan
3.	Endang Mayasari, SST.M.Kes		Keperawatan	DIII Keperawatan

3. Objek Pengabdian penciptaan (jenis material yang akan diteliti dan segi pengabdian):

4. Masa Pelaksanaan

Mulai : bulan Oktober tahun 2020

Berakhir : bulan Januari tahun 2021

5. Lokasi Pengabdian (lab/lapangan): Desa Pulau Jambu, Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar

7. Instansi lain yang terlibat (jika ada, dan uraikan apa kontribusinya): Puskesmas Kuok

8. Skala perubahan dan peningkatan kapasitas sosial kemasyarakatan dan atau pendidikan yang ditargetkan: ada

9. Jurnal ilmiah yang menjadi sasaran (tuliskan nama terbitan berkala ilmiah internasional bereputasi, nasional terakreditasi, atau nasional tidak terakreditasi dan tahun rencana publikasi): Jurnal PKM Universitas Pahlawan

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
IDENTITAS DAN URAIAN UMUM	iii
DAFTAR ISI	iv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Analisa Situasi.....	1
B. Permasalahan Mitra.....	3
BAB 2 SOLUSI DAN TARGET LUARAN	
A Solusi	4
B. Target dan Luaran.....	5
BAB 3 METODE PELAKSANAAN	
A. Solusi yang ditawarkan	6
B. Partisipasi Mitra.....	7
BAB 4 KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI	
A. Kelayakan Perguruan Tinggi	8
BAB 5 BIAYA DAN RENCANA KEGIATAN	
A. Anggran Biaya	9
B. Jadwal Kegiatan.....	9
BAB 6 HASIL	
A. Hasil Pelaksanaan kegiatan PKM.....	9
B. Pembahasan.....	11
BAB 7 RENCANA TAHAPAN BERIKUTNYA	
A. Rencana Tahapan Berikutnya.....	9
BAB 8 PENUTUP	

A. Kesimpulan.....	9
B. Saran.....	11

DAFTAR PUSTAKA

BAB I PENDAHULUAN

A. Analisis Situasi

Upaya peningkatan status gizi masyarakat termasuk penurunan prevalensi balita pendek menjadi salah satu prioritas pembangunan nasional yang tercantum dalam sasaran pokok RPJMN Tahun 2016-2019. Bentuk upaya intervensi gizi yang dilakukan untuk bayi dan balita sebagai upaya pencegahan stunting salah satunya dengan pemberian ASI Eksklusif selama 6 bulan setelah lahir. Pemberian ASI eksklusif yaitu memberikan ASI tanpa makanan lainnya selama enam bulan pertama. Manfaat memberikan ASI eksklusif kepada bayi adalah untuk mengurangi berbagai jenis penyakit ketika tumbuh dewasa. Pada sebuah penelitian ditemukan bahwa anak yang disusui pada saat anak-anak dengan ASI eksklusif maka akan mengurangi berbagai jenis penyakit seperti obesitas, hipertensi dan juga diabetes melitustipe 2.

ASI adalah sumber nutrisi bagi bayi, Komposisi yang terkandung di dalam ASI menunjang tumbuh kembang bayi, serta memiliki antibody alami yang dapat membantu dalam mencegah infeksi dengan gangguan kesehatan pada bayi sehingga ASI merupakan nutrisi yang lengkap yang dapat memberikan dukungan untuk pertumbuhan, kesehatan, imunitas, dan perkembangan bayi.

PKM dilaksanakan untuk mencermati minimnya jumlah ibu menyusui dengan ASI eksklusif di Desa Pulau Jambu yang merupakan potret kecil dari masyarakat Indonesia. Rendahnya cakupan ASI Eksklusif berkaitan dengan masih kentalnya budaya masyarakat Desa Pulau Jambu yang secara turun-temurun menganggap jika bayi rewel karena tidak kenyang, mereka juga beranggapan bayi sering menangis karena tidak puas karena ASI Ibu nya tidak cukup, sehingga pada bulan ke 3 bayi sudah diberikan makanan tambahan selain ASI seperti berupa pisang, bubur atau susu formula.

Sebagian besar ibu-ibu di Desa Pulau Jambu belum menyadari pentingnya ASI eksklusif bagi bayi, ibu dan keluarga. Bahkan masih banyak para ibu yang tidak memahami konsep ASI eksklusif yang sebenarnya, yakni pemberian ASI kepada bayi

selama 6 bulan tanpa makanan tambahan termasuk susu formula dan makanan tambahan lainnya. Rata-rata bayi di desa Pulau Jambu tersebut tidak mendapatkan ASI eksklusif selama 6 bulan. Meskipun memang para ibu menyusui bayinya sampai dua tahun. Bahkan bayi mereka rata-rata sudah diberikan makanan tambahan yang berupa pisang atau bubur kemasan yang dijual di warung-warung pada saat berumur 3 bulan dengan tujuan agar bayi mereka kenyang dan tidak rewel. Untuk memberikan makanan tambahan berupa bubur bayi, para ibu-ibu tersebut tidak membuat sendiri melainkan menggunakan bubur kemasan yang dijual di warung-warung terdekat. Hal ini dilakukan agar supaya mengurangi kerepotan ibu / praktis (cepat membuatnya), mempunyai variasi rasa serta harganya murah sekitar Rp. 2000 per sachet, meskipun kandungan gizinya kurang mencukupi bagi kebutuhan gizi bayi.

Oleh karena itu dipandang perlu bagi Tim Pengabdian Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan untuk melakukan pengabdian kepada masyarakat dengan mengambil judul "Promosi ASI Eksklusif di Desa Pulau Jambu Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar".

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilaksanakan oleh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan sebagai perwujudan peran dan tanggung jawab lembaga perguruan tinggi dalam rangka ikut mencerdaskan kehidupan bangsa dan sebagai implementasi dan desiminasi kepada masyarakat oleh PTS. Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM) Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai memberikan kesempatan aktifitas pengabdian masyarakat khusus bagi para dosen yang ada di lingkungan Fakultas Ilmu Kesehatan, melalui anggaran pendanaan internal yang dikelola oleh yayasan Tuanku Tambusai.

Dalam hal ini kami akan melakukan penyuluhan/promosi tentang pemberian ASI eksklusif di Posyandu Desa Pulau Jambu. Tujuannya untuk memberikan informasi dan meningkatkan pengetahuan ibu tentang pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan.

B. Permasalahan Mitra

Permasalahan yang dialami oleh mitra adalah sebagai berikut :

1. Minimnya jumlah ibu yang memberikan ASI Eksklusif pada bayinya.
2. Masih kurangnya penyuluhan/sosialisasi tentang manfaat pentingnya ASI Eksklusif bagi bayi, ibu dan keluarga.
3. Belum tersedianya media promosi yang efektif untuk mengkomunikasikan, menginformasikan dan mengedukasi tentang manfaat pentingnya ASI Eksklusif bagi bayi, ibu dan keluarga.
4. Minimnya fasilitas yang mendukung peningkatan kesadaran, pengetahuan dan pemahaman manfaat pentingnya ASI Eksklusif.

BAB 2. SOLUSI DAN TARGET LUARAN

Berdasarkan permasalahan yang dihadapi mitra maka direncanakan solusi untuk mengatasi permasalahan tersebut dan target luarannya sebagai berikut:

No	Kegiatan	Luaran
1	Penyuluhan tentang ASI Eksklusif	Tersampainya Penyuluhan kepada ibu-ibu yang mempunyai bayi sehingga meningkatnya pengetahuan, kesadaran dan pemahaman tentang manfaat pentingnya ASI Eksklusif bagi bayi, ibu dan keluarga.
2	Pelatihan cara menyusui ASI Eksklusif	Ibu mampu memberikan ASI Eksklusif secara baik kepada buah hatinya.
3	Menyediakan alat / media edukasi yang dapat mendukung kesadaran, pengetahuan tentang manfaat pentingnya ASI Eksklusif bagi bayi, ibu dan keluarga	Adanya alat / media edukasi yang efektif berupa breast pump, dll untuk mengkomunikasikan, menginformasikan dan mengedukasi tentang manfaat pentingnya ASI Eksklusif
4	Menyediakan media promosi yang efektif untuk mengkomunikasikan, menginformasikan dan mengedukasi tentang manfaat pentingnya ASI Eksklusif bagi bayi, ibu dan keluarga melalui media leaflet dan poster.	Adanya media promosi yang efektif berupa leaflet dan poster untuk mengkomunikasikan, menginformasikan dan mengedukasi tentang manfaat pentingnya ASI Eksklusif

Hasil yang diperoleh ibu dapat melaksanakan menyusui secara ASI Eksklusif di Desa Pulau Jambu dan mengetahui manfaat ASI Eksklusif bagi bayi, ibu dan keluarga sehingga cakupan ASI Eksklusif meningkat.

Adapun rencana capaian kegiatan ini adalah :

No	Jenis luaran	Indikator capaian
Luaran Wajib		
1	Publikasi di Jurnal Nasional terakreditasi	Ada
2	Publikasi pada media masa (cetak/online/repository)	Draf
3	Peningkatan daya saing (peningkatan kualitas, kuantitas serta nilai tambah barang, jasa, diverifikasi produk atau sumber daya lainnya)	Ada
4	Peningkatan penerapan iptek di masyarakat (mekanisasi, IT, dan manajemen)	ada
5	Perbaikan tata nilai masyarakat (seni budaya, social, politik, keamanan, ketentraman, pendidikan, kesehatan)	Ada
Luaran tambahan		
1	Perbaikan di Jurnal internasional	Tidak ada
2	Jasa, rekayasa sosial, metode/sistem, barang/jasa	Tidak ada
Jenis luaran		
3	Inovasi baru TTG	Ada
4	Hak kekayaan intelektual (Paten, Paten sederhana, Hak Cipta, Merekdagang, Rahasiadagang, Desain Produk Industri, Perlindungan Varietas Tanaman, Perlindungan	Tidak Ada
5	Buku ber ISBN	Tidak Ada

BAB 3. METODE PELAKSANAAN

A. Metode pelaksanaan kegiatan

Solusi yang ditawarkan kepada mitra untuk mengatasi permasalahan mitra adalah sebagai berikut :

1. Penyuluhan kepada ibu yang mempunyai bayi

Prosedur Kerja

- a. Mengumpulkan ibu yang mempunyai bayi untuk diberikan penyuluhan tentang pengertian ASI Eksklusif, kandungan, manfaat dari ASI Eksklusif, cara memperbayak ASI serta mitos-mitos tentang ASI Eksklusif.
- b. Persiapan/pengadaan peralatan pendukung yang dibutuhkan dalam Penyuluhan
- c. Melaksanakan penyuluhan dengan metode ceramah dan tanya jawab

2. Pelatihan cara menyusui

Prosedur Kerja

- a. Persiapan peralatan pelatihan menyusui
- b. Melakukan pendampingan bagaimana cara menyusui yang baik dan benar

3. Konsultasi ASI dan gizi ibu menyusui

Prosedur Kerja

- a. Mengumpulkan ibu-ibu menyusui
- b. Tanya jawab seputar ASI
- c. Menyediakan leaflet dan poster

B. Partisipasi Mitra

- a. Trainer (Dosen Keperawatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai) kader dan ibu menyusui yang terlibat dalam pelatihan yang dibutuhkan untuk kegiatan pelatihan cara menyusui

- b. Trainer dan kader terlibat dalam menyediakan alat/media edukasi pentingnya ASI Eksklusif
- c. Trainer dan kader terlibat dalam melakukan promosi yang efektif untuk mengkomunikasikan, menginformasikan dan mengedukasi tentang manfaat pentingnya ASI Eksklusif bagi bayi, ibu dan keluarga melalui media leaflet dan poster.

BAB 4. KELAYAKAN KEPAKARAN PERGURUAN TINGGI

Program PKM Promosi Asi Eksklusif Desa Pulau Jambu ini diusulkan oleh Tim Pengusul yang berasal Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Fakultas Ilmu Kesehatan dengan prodi SI Keperawatan dan Dari DIII Kebidanan. Kepakaran yang dibutuhkan dalam kegiatan ini adalah keahlian kesehatan dan komunikasi.

Ketua Pengusul berasal dari Fakultas Ilmu Kesehatan yang memiliki keahlian di bidang kesehatan khususnya Keperawatan. Anggota Pengusul II berasal dari Fakultas Ilmu Kesehatan yang memiliki latar belakang pendidikan dan Anggota Pengusul III Berasal dari Prodi DIII Kebidanan dengan Keahlian dibidang Kesehatan Masyarakat

BAB 5. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

A. Anggaran Biaya

Total biaya yang diusulkan adalah sebesar Rp. 2.200.000,- (Dua Juta Dua Ratus Ribu Rupiah). Adapun ringkasan anggaran biaya dalam kegiatan ini dijelaskan pada tabel berikut ini:

Tabel 5.1

Ringkasan Anggaran Biaya

No.	Jenis Pengeluaran	Biaya yang Diusulkan (Rp)
1	Material	1700.000,-
2	Bahan habis pakai dan Peralatan	400.000,-
3	Perjalanan	100.000,-
Jumlah		2.200.000,-

Rincian Anggaran Biaya Pengabdian Masyarakat di Desa Pulau Jambu Kecamatan Kuok

1. Peralatan penunjang				
Material	Justifikasi pemakaian	Kuantitas	Harga satuan	Harga (RP)
Spanduk	Peralatan penunjang	1	60.000	60.000
Celemek menyusui	Penunjang kegiatan	1 bh	100.000	100.000
Breast pad	Penunjang kegiatan	2 bh	30.000	60.000
BH menyusui	Penunjang kegiatan	2 bh	100.000	200.000
Bantal Menyusui	Penunjang kegiatan	1 bh	140.000	140.000
Botol kaca tutup karet penyimpan Asi	Penunjang kegiatan	6 bh	20.000	120.000
Plastik simpan ASI	Penunjang kegiatan	1 kotak	50.000	50.000
Breast Pump	Penunjang kegiatan	1bh	400.000	400.000
Cangkir kecil untuk	Penunjang	1 bh	50.000	50.000

minum ASI	kegiatan			
RBS Coller bag (1 ice gel, 4 botol simpan Asi, tas)	Penunjang kegiatan	1 bh	400.000	400.000
Mam nipple shields (penyambung/perisai putting)	Penunjang kegiatan	2 bh	30.000	60.000
Sapu Tangan	Penunjang kegiatan	2bh	15.000	30.000
Leafleat	Penunjang kegiatan			50.000
SUB TOTAL (Rp)				1700.000
2. Bahan habis pakai				
ATK	ATK Kegiatan	1 paket		100.000
Snak	Konsumsi	30 kotak		300.000
SUB TOTAL (Rp)				400.000
3. Perjalanan				
Dari tempat kegiatan	Transfortasi			100.000
SUB TOTAL (Rp)				100.000
TOTAL ANGGARAN YANG DIPERLUKAN (Rp)				
				2.200.000

B. Jadwal Kegiatan

Adapun jadwal pelaksanaan kegiatan ini adalah sebagai berikut :

Tabel 5.2

Bar Chart Jadwal Pelaksanaan Kegiatan

No	Kegiatan	Minggu Ke			
		1 Des	2 Jan	3 Jan	4 Jan
1	Sosialisasi pengenalan program ASI Eksklusif				
2	Penyuluhan ASI Eksklusif				
3	Pelatihan ASI Eksklusif				
4	Konsultasi ASI dan gizi ibu menyusui				

BAB 6 HASIL

A. Hasil Pelaksanaan Kegiatan PKM

Hasil pelaksanaan kegiatan pengabdian dapat diuraikan melalui 2 (dua) tahapan kegiatan, yaitu persiapan dan pelaksanaan. Pada tahap persiapan yang merupakan perencanaan program pengabdian dilakukan kegiatan sebagai berikut :

1. Koordinasi dengan pihak desa lokasi pengabdian

Koordinasi dengan pihak desa dilakukan dengan Kepala Desa Pulau Jambu. Pihak desa mendukung kegiatan pengabdian yang dilakukan oleh Tim Pengabdi dalam rangka peningkatan pemberian ASI Eksklusif.

2. Penetapan waktu pelatihan

Pelaksanaan pelatihan berdasarkan kesepakatan dengan Kepala Desa dilakukan pada hari Jumat, tanggal 25 Desember 2020.

3. Penentuan sasaran dan target peserta pelatihan

Dari koordinasi dengan Kepala Desa Pulau Jambu maka sasaran pelatihan adalah ibu-ibu menyusui yang memiliki bayi di Desa Pulau Jambu, yaitu dengan target peserta pelatihan sebanyak 25 orang.

4. Perencanaan materi pelatihan

Materi pelatihan yang telah direncanakan oleh tim pengabdi meliputi pengetahuan pengertian ASI Eksklusif, kandungan, manfaat dari ASI Eksklusif, cara memperbanyak ASI serta mitos-mitos tentang ASI Eksklusif.

Tahapan persiapan di atas selanjutnya diikuti dengan tahap pelaksanaan. Pada tahap pelaksanaan program pengabdian dapat diuraikan bahwa :

1. Kegiatan pengabdian "Promosi ASI Eksklusif di Desa Pulau Jambu Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar" dilaksanakan pada hari Jumat, tanggal 20 Desember, di musholla desa Pulau Jambu
2. Kegiatan pengabdian dihadiri oleh 25 orang peserta yang diundang berdasarkan arahan bidan desa.
3. Para peserta cukup senang dan antusias dengan adanya program pengabdian dari tim PKM FIK UP berupa penyuluhan dan pelatihan ASI Eksklusif sebagai upaya peningkatan capaian ASI
4. Materi penyuluhan dan pelatihan berupa: (a) pengetahuan tentang ASI Eksklusif, (b) Kandungan ASI, memperbanyak ASI, mitos-mitos ASI Eksklusif serta (c) praktek cara menyusui yang baik dan benar. Semua materi tersebut dapat disampaikan oleh tim pengabdian dengan waktu yang ditentukan.
5. Pada sesi tanya jawab ada beberapa pertanyaan yang diajukan peserta, antara lain: apakah ada pantangan makan bagi ibu menyusui, cara memperbanyak ASI, dan lain sebagainya.
6. Dalam kegiatan pelatihan diberikan contoh cara menyusui yang baik dan benar, cara memompa ASI bagi ibu yang bekerja, mengatasi puting susu yang lecet.

B. Pembahasan Hasil Pelaksanaan Kegiatan PKM

Hasil pelaksanaan kegiatan PKM secara garis besar dapat dilihat berdasarkan komponen sebagai berikut:

1. Keberhasilan target jumlah peserta pelatihan
Keberhasilan target jumlah peserta pelatihan dapat dikatakan sangat baik. Dari 25 orang peserta yang diundang berdasarkan arahan bidan Desa kesemuanya (100%) dapat menghadiri kegiatan pelatihan.

2. Ketercapaian tujuan pelatihan

Ketercapaian tujuan pelatihan dapat dikatakan baik (80%). Ada peningkatan pengetahuan dari peserta tentang manfaat ASI Eksklusif, serta keterampilan dalam menyusui secara baik dan benar. Penyuluhan dan pelatihan ASI Eksklusif pada ibu-ibu menyusui di Desa Pulau Jambu Kecamatan Kampar Kabupaten Kampar dalam diharapkan dapat terwujud dengan baik melalui pemberian alat-alat peraga mengenai ASI membantu para ibu-ibu di Desa Pulau Jambu guna menunjang pelaksanaan pemberian ASI eksklusif. Alat bantu ini nantinya menjadi salah satu media penting bagi ibu-ibu PKK/kader pengurus posyandu untuk menularkan pengetahuan dan wawasannya kepada ibu-ibu lainnya yang saat itu berhalangan hadir. Alat-alat yang diberikan ini berupa alat penyimpan ASI, penyedot/ pemeras ASI, peraga untuk teknik menyusui, dll. termasuk model-model alat bantu bentuk ASI yang kurang memadai dalam menyusui..

3. Ketercapaian target materi yang telah direncanakan

Ketercapaian target materi yang telah direncanakan dapat dikatakan baik (80%). Semua materi pelatihan dapat disampaikan oleh tim pengabdian dengan waktu yang terbatas. Materi yang telah disampaikan adalah pengetahuan pengertian ASI Eksklusif, kandungan, manfaat dari ASI Eksklusif, cara memperbanyak ASI serta mitos-mitos tentang ASI Eksklusif.

4. Kemampuan peserta dalam penguasaan materi

Kemampuan peserta dalam penguasaan materi dapat dikatakan baik (75%). Penyampaian materi dengan metode ceramah dan demonstrasi mendukung kemampuan peserta dalam menguasai materi yang disampaikan oleh tim pengabdian.

Secara keseluruhan kegiatan pelatihan “Promosi ASI Eksklusif” di Desa Pulau Jambu Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar” dapat dikatakan baik dan berhasil, yang dapat diukur dari keempat komponen di atas.

BAB 7. RENCANA TAHAPAN BERIKUTNYA

Rencana terhadap laporan PKM yang akan dilakukan selanjutnya adalah monitoring dan evaluasi secara rutin setelah pelaksanaan program PKM promosi ASI Eksklusif di desa Pulau Jambu dengan memantau perubahan perilaku masyarakat terutama ibu menyusui dalam memberikan ASI Eksklusif kepada bayinya di desa Pulau Jambu kecamatan kuok Kabupaten Kampar, apakah ibu menyusui sudah merubah kebiasaannya untuk memberikan ASI Eksklusif pada bayinya selama 6 bulan tanpa memberikan makanan tambahan selain ASI.

BAB 8 PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Pelatihan “Promosi ASI Eksklusif di Desa Pulau Jambu Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar” dapat meningkatkan pengetahuan tentang pengertian ASI Eksklusif, kandungan, manfaat dari ASI Eksklusif, cara memperbanyak ASI serta mitos-mitos tentang ASI Eksklusif.
2. Peningkatan pengetahuan dan keterampilan bagi peserta pelatihan tentang ASI Eksklusif dilakukan dengan metode ceramah dan demonstrasi.
3. Peningkatan capaian ASI Eksklusif pada ibu-ibu menyusui di Desa Pulau Jambu diharapkan dapat terwujud dengan baik dengan adanya pemberian alat-alat peraga mengenai ASI.

B. Saran

1. Program pengabdian ini diharapkan dapat ditindaklanjuti di tempat lain pada tahun berikutnya untuk menunjang peningkatan capaian ASI Eksklusif.
2. Perlunya monitoring, evaluasi dan pendampingan secara rutin pasca pelaksanaan Program PKM Promosi Asi Eksklusif di Desa Pulau Jambu sehingga program PKM ini dapat berkelanjutan dan memberikan manfaat bukan hanya kepada Ibu-Ibu menyusui di Dusun Pulau Jambu saja tetapi kepada seluruh masyarakat di Desa Pulau Jambu memiliki pengetahuan, kesadaran dan pemahaman tentang manfaat pentingnya ASI Eksklusif bagi bayi, ibu dan keluarga dan Ibu-ibu menyusui dapat memberikan ASI Eksklusif secara benar dan sehat kepada buah hatinya.

DAFTAR PUSTAKA

Anggorowati & Nuzulia, F. (2013). *Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi di Desa Bebengan Kecamatan Boja Kabupaten Kendal*. Jurnal Keperawatan Maternitas Vol. 1 No.1; 1-8

Depkes RI. (2013). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2012*. Jakarta : Depkes RI

Depkes RI. (2013). *10 Langkah Menuju Keberhasilan Menyusui*. Available from : <https://www.aimi-asi.org/wp-content/uploads/2010/08/17-permenegpp-3-2010.pdf>

Prasetyawati AE, 2012. *Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) Dalam Millenium Development Goals (MDGs)*. Cetakan Pertama. Surakarta : Nuha Medika

Indriyani D, dan Azza, A, (2017). *Survey perilaku konsumsi nutrisi pada ibu menyusui dan ASI eksklusif di Kabupaten Jember*. LPPM. Universitas Muhammadiyah jember

Roesli Utami, (2009). *Seri 1 Mengenal ASI Eksklusif*. Cetakan Enam. Jakarta : Trubus Agriwidya

Sari Y.S. (2013). *Analisis Implementasi Program pemberian ASI Eksklusif Di Puskesmas Brangsong 02 Kabupaten Kendal*. Jurnal Kesehatan Masyarakat FKM UNDIP

Lampiran 1

Biodata Ketua Penelitian

A. Ketua Tim Pengusul

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Ns.Erma Kasumayanti, M.Kep
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Lektor
4	NIP/ NIK/ Identitas lainnya	096 542 076
5	NIDN	1028028403
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Pulau Jambu, 28 Februari 1984
7	E-mail	erma.nabihan@gmail.com
8	Nomor Telepon/ HP	08117670308
9	Alamat Kantor	Jl. Tuanku Tambusai No.23 Bangkinang
10	Nomor Telepon/ Faks	(0762) 21677, Fax (0762) 21677
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S-1 = - orang, S-2 = - orang, S-3 = - orang
12	Mata Kuliah yang Diampu	1. Etika Keperawatan 2. Konsep Dasar Keperawatan 3. Manajemen Keperawatan

B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Riau	Universitas Andalas	-
Bidang Ilmu	Keperawatan	Keperawatan	-
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Gambaran kecemasan ibu yang memberikan imunisasi polio di wilayah kerja Puskesmas Kuok	Hubungan motivasi dengan pelaksanaan pendokumentasian di ruang rawat inap RSUD Bangkinang Tahun 2013	-
Nama Pembimbing/Promotor	1. Erika, SKP,M.Kep	1. DR. Yulastri Arif, M.Kep 2. Ns. Atih Rahayuningsih, M.Kep, Sp.Kep.J	-

C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2015	Efektifitas Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Wanita Usia Subur	Yayasan	6.000.000

		tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri di Desa Pulau Payung Kecamatan Rumbio Jaya Tahun 2015		
2	2015	Hubungan Kecerdasan emosional dengan pelaksanaan dokumentasi Askep di RSUD Rokan Hulu	Dikti	12.000.000
3	2016	Hubungan pengetahuan dan sikap santri terhadap kejadian penyakit skabies di Pondok Pesantren Darun Nahdhah	Yayasan	6.000.000
4	2018	Pengaruh konsumsi ekstrak biji mahoni terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di desa Pulau Jambu wilayah kerja Puskesmas Kuok Tahun 2018	Yayasan	6.000.000
5	2019	Faktor- faktor yang berhubungan dengan kepatuhan diet rendah garam pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas kuok	Yayasan	6.000.000
6	2020	Faktor- Faktor yang berhubungan dengan kejadian gastritis di wilayah kerja Puskesmas Tambang	Yayasan	6.000.000

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2018	Pemberdayaan Kelompok Tanaman Obat keluarga (TOGA) Sebagai Upaya Peningkatan Peranan Wanita Menuju Keluarga Sehat Sejahtera Di Desa Batu	Yayasan	6.000.000

		Belah		
2	2018	Kelompok Ibu Hamil Desa Kumantan	Yayasan	6.000.000
3	2019	Penyuluhan Kesehatan “Cuci Tangan di TPA Tambusai	YPTT	2400.000
4	2019	Pemeriksaan Tumbuh Kembang Balita Di TPA Tambusai Kabupaten Kampar	Yayasan	1.500.000
5	2020	Penyuluhan Kesehatan tentang Tumbuh Kembang di Paud Tambusai Penyuluhan Kesehatan “Cuci Tangan di RA Zaid bin Stabit.	YPTT	2.400.000

E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor /Tahun
1	2015	Efektifitas Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Wanita Usia Subur tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri di Desa Pulau Payung Kecamatan Rumbio Jaya Tahun 2015	Jurnal Keperawatan	Jurnal Keperawatan Vol.6,Nomor 2 <i>ISSN 2088-0030</i> , Oktober 2015
2	2017	Hubungan kecerdasan emosional dengan kinerja perawat dalam pendokumentasian asuhan keperawatan di ruang rawat inap RSUD Rokan hulu	Proceeding 2015 RIAU International Nursing Conference	<i>ISSN 2461-1069</i>
3	2017	Hubungan pengetahuan dan sikap santri terhadap kejadian penyakit skabies di Pondok Pesantren Darun Nahdhah Thawalib Bangkinang	Jurnal Gizi	Vol V.no.1 <i>ISSN 9772355988</i> <i>DDS</i> Januari 2016
4	2016	Faktor- faktor yang berhubungan dengan kejadian Dismonore di SMAN 5 Pekanbaru	Jurnal Keperawatan	Jurnal Keperawatan, vol.7, Nomor 1 <i>ISSN 2088-0057</i> April 2016
5	2016	Hubungan Pegetahuan, Tentang Anemia dan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMA Negeri 5 Pekanbaru	Jurnal Doppler	Jurnal Kesehatan Masyarakat, vol.3 no 1, <i>ISSN</i>

				97724DB915DD4 April 2016
6	2018	Faktor- faktor yang menyebabkan piodema pada balita usia 1-5 di desa Pulau Jambu Wilayah kerja Puskesmas Kuok	Jurnal Ners	Vol 2 Tahun 2018
7	2019	Hubungan motivasi dan dukungan tenaga kesehatan dengan kepatuhan diet penderita DM tipe 2 di wilayah kerja UPTD Puskesmas Bangkinang Kota	Jurnal Ners	Vol 3 No 2 Tahun 2019
8	2020	Hubungan pendapatan keluarga dengan status gizi balita di Desa Tambang Wilayah Kerja Puskesmas Tambang Kabupaten Kampar	Jurnal Ners	Vol 4 No 1 Tahun 2020

F. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Persentation*) dalam 5 Tahun

No	Nama Temu Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel	Waktu dan Tempat
1			

G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1				
2				

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Laporan Kemajuan Pengabdian Kepada Masyarakat.

Peneliti

Ns. Erma Kasumayanti, M.Kep

Lampiran 2

Biodata anggota 1

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Maharani, S.Pd. M.Si
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	
4	NIDN	1023038703
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Sungai Apit/ 23 Maret1987
6	E-mail	maharani.gmail.com
7	Nomor Telepon/ HP	085271856539
8	Alamat Kantor	Jl. Tuanku Tambusai No.23 Bangkinang
9	Nomor Telepon/ Faks	(0762) 21677, Fax (0762) 21677
1	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S-1 = orang, S-2 = -orang, S-3 = orang
11	Mata Kuliah yang Diampu	Biokimia
		Kimia Dasar

A. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Riau	Universitas Riau	-
Bidang Ilmu	Sarjana Pendidikan	Magister Sains	-
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Isolasi Karakterisasi dan Penentuan Kadar Laktalbumin Susu Sapi Fries Holstein dengan metode Lawry	Konversi Inulin Umbi Dahlia (Dahlia Variabilis) menjadi Asam Levulinat dengan Katalis Asam Sulfat	-
Nama Pembimbing/Promotor	1. Dr. Jimmi Copriyadi, S.Si, M.Si 2. Drs. Johni Azmi, M.S	1. Prof Saryono 2. Prof Amir Awaluddin	-

B. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir (Bukan Skripsi, Tesis, dan Disertasi)

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2016	Faktor- faktor yang berhubungan dengan kejadian Dismonore di SMAN 5 Pekanbaru	Yayasan	6000.000
2	2018	Pengaruh konsumsi ekstrak biji	Yayasan	6.000.000

		mahoni terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di desa Pulau Jambu wilayah kerja Puskesmas Kuok Tahun 2018		
3	2018	Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kejadian Migrain pada Masyarakat Usia 46-55 Tahun di Desa Suka Ramai Wilayah Kerja Puskesmas Tapung Hulu I	Yayasan	6.000.000

Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2016	PKM Penyuluhan TB Paru Di Desa Ganting Damai Kabupaten Kampar	Yayasan	6000.000
2	2017	PKM Promosi Kesehatan Kesehatan Reproduksi di Panti asuhan Putri Aisyiah Desa Kuok Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar	Yayasan	2.500.000
3	2017	PKM Promosi Kesehatan PHBS di SD Langgini Kecamatan Bangkinang Kabupaten Kampar	Yayasan	6000.000
4	2018	PKM MP ASI di Desa Batu Belah Kecamatan Kampar	Yayasan	2500.000
5	2018	PKM Lansia Sehat dan penerapan senam Lansia di Desa Kuok Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar	Yayasan	1000.000

C. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor /Tahun
1				
2				
3				

D. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Persentation*) dalam 5 Tahun

No	Nama Temu Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel	Waktu dan Tempat

E. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1				
2				

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Laporan kemajuan Pengabdian Kepada Masyarakat

Pengusul



Maharani, S.Pd. M.S

Biodata Anggota 2 Pengabdian Kepada Masyarakat

A. Identitas Diri

1.	Nama Lengkap	Endang Mayasari, SST.M.Kes
2.	Jenis Kelamin	Perempuan
3.	Jabatan fungsional	Asisten Ahli
4.	NIP	-
5.	NIDN	1018098502
6.	Tempat Tanggal Lahir	Pekanbaru /18 September 1985
7.	e-mail	Endangmayasari.85@gmail.com
8.	No Telepon/ HP	082169538518
9.	Alamat kantor	Jln. Tuanku Tambusai no. 23 Bangkinang Kab. Kampar Prop. Riau
10.	No Telepon/ Faks	
11.	Lulusan Yang Telah Dihasilkan	S1 = - orang, S2 = - orang
12.	Mata Kuliah yang Diampu	1. Askeb Komunitas 2. Askeb Persalinan 3. Gizi Dalam Kespro

B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	UNPAD	STIKes Hangtuah Pekanbaru	-
Bidang ilmu	Kebidanan	Kesehatan Masyarakat	-
Tahun Masuk-Lulus	2007-2008	2012- 2014	-
Judul Skripsi/ Tesis/ Disertasi	Hubungan pengetahuan dan sikap dengan menstruasi remaja	Status Gizi balita di Kecamatan Rumbai dan Tenayan Raya	-
Nama Pembimbing/Promotor	1. Prof.Dr. Undang M.Pd	1. Dr. Dedy Apandi,M.Kes Hum	

	2. Dr.SHerman, Sp.OG	2. Hetty Ismainar,SKM.M.Kes	
--	-------------------------	--------------------------------	--

D. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Rp)
1.	2018	Faktor- Faktor yang berhubungan dengan Pemberian MP-ASI secara dini dikelurahan Bagan Siapiapi Kecamatan Bangko Rokan Hilir	Yayasan	6.000.000
2	2019	Faktor- factor yang berhubungan dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Penderita Hipertensi di Desa Pulau Jambu UPTD Kuok kerja Puskesmas Kuok Tahun 2019	Dikti	6.000.000
			Yayasan	6.000.000

D.Pengalaman Pengabdian Kepada masyarakat Dalam 5 Tahun terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Rp)
1.	2018	Penyuluhan Kontrasepsi untuk peningkatan Kesehatan Reproduksi Di	YPTT	6.000.000
2.	2018	Pemeriksaan IVA Untuk peningkatan Kespro	YPTT	6.000.000

3.	2018	The Power Asi Didesa Tambang	YPTT	6.000.000
		Penyuluhan Kesehatan dan Pelatihan Kreasi di Desa Kumantan	YPTT	6.000.000

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggung jawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuai dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan laporan Pengabdian Masyarakat

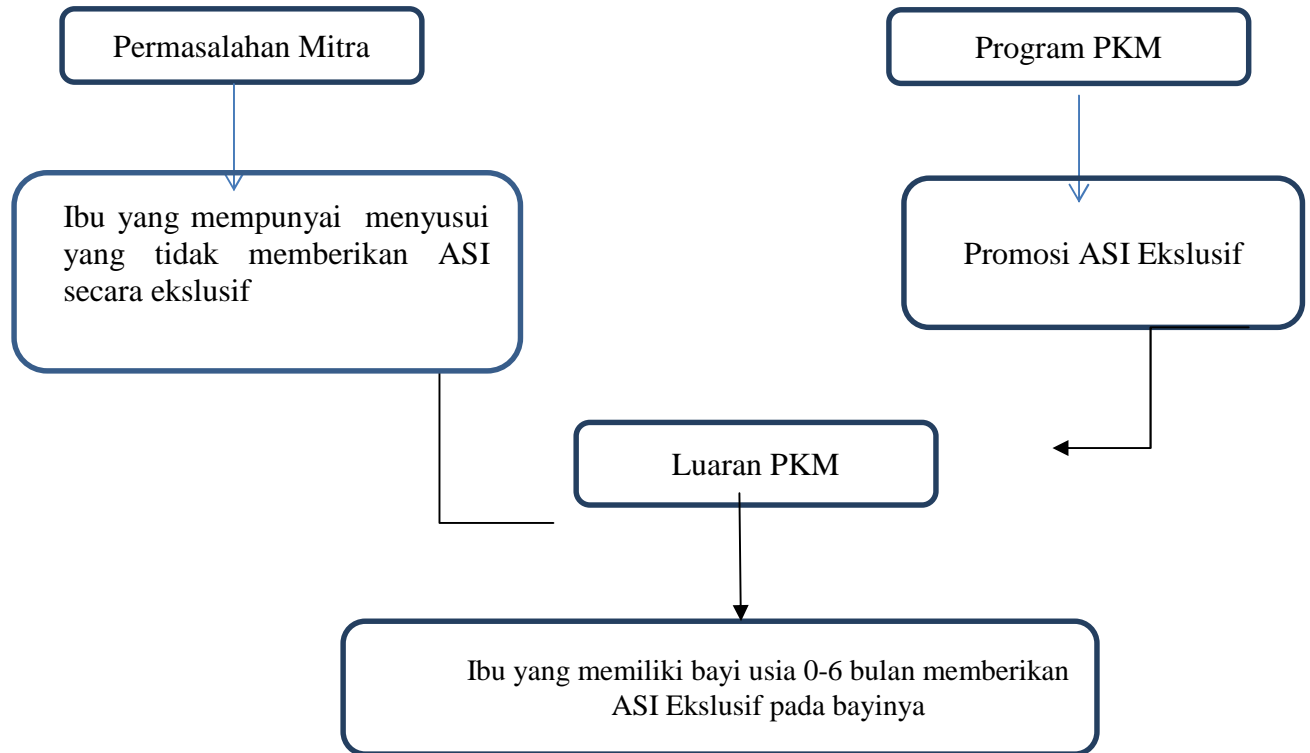
Pengusul



Endang Mayasari, SST.M.Kes

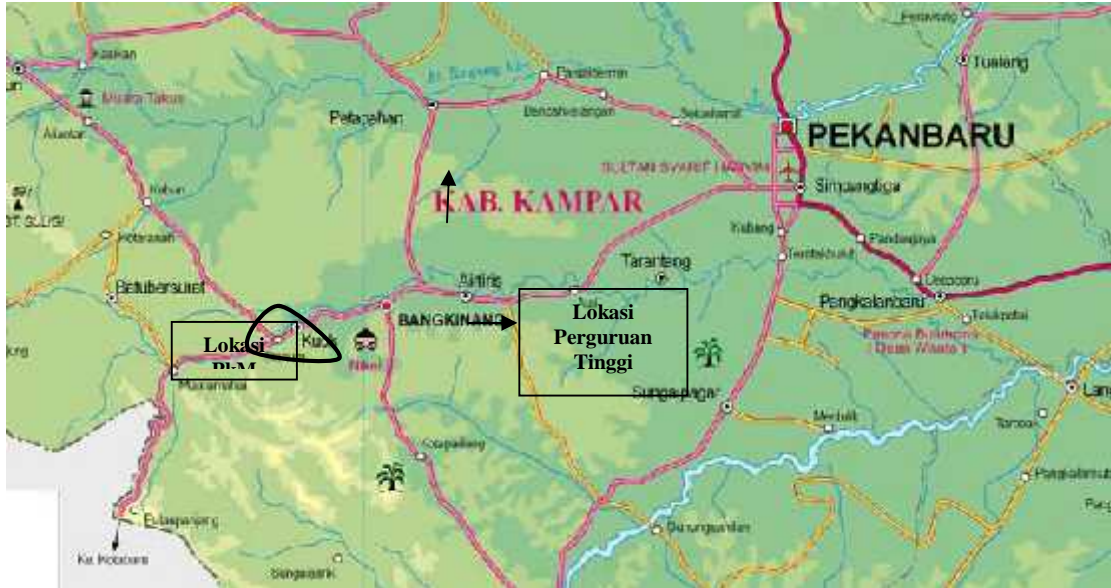
LAMPIRAN 2

Gambaran Iptek Kegiatan Pengabdian Masyarakat



LAMPIRAN 3

Peta Lokasi Wilayah Kedua Mitra



Ket: Jarak institusi Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai dengan lokasi PKM di Desa Pulau Jambu. 12 km

BERITA ACARA

Pada hari ini Jumat tanggal Dua Puluh Lima bulan Desember tahun dua ribu dua puluh di Desa Pulau Jambu Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar telah dilaksanakan pengabdian masyarakat "ASI Eksklusif" oleh :

1. Ns. Erma Kasumayanti, M.Kep

Erma

2. Maharani, S.Pd. M.Si

Maharani

3. Endang Mayasari, SST.M.Kes

Endang

4. Alfaridzi Filma

Alfaridzi

5. Syara Suci

Syara

Demikian berita acara ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Koordinator,

Erma

(Ns. Erma Kasumayanti, M.Kep)



Mengetahui,

Ketua Badan Penelitian dan Pengabmas



(Ns. Apriza, M.Kep)



UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT

e-mail : lppm.tambusai@yahoo.co.id
Alamat : Jl. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinang, Kampar-Riau Kode Pos. 28412
Telp. (0762) 21677, 085278005611, 085211804568

SURAT PERINTAH TUGAS

Nomor : 197/LPPM/UPTT/XII/2020

Ketua Lembaga Pengabdian dan Pengembangan Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai, dengan ini menugaskan kepada:

Nama	:	Ns. Erma Kasumayanti, M.Kep	(1028028403)
		Maharani, S.Pd, M.Si	(1023038703)
		Endang Mayasari, SST, M.Kes	(1018098502)
Jabatan	:	Dosen Prodi S1 Keperawatan	
		Dosen Prodi S1 Keperawatan	
		Dosen Prodi DIII Kebidanan	

Melaksanakan kegiatan pengabdian Masyarakat di Desa Pulau Jambu dengan kegiatan “Promosi ASI Eksklusif di Desa Pulau Jambu Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar” pada bulan Desember Tahun 2020. Dengan dikeluarkannya surat tugas ini, maka yang bersangkutan wajib melaksanakan tugas dengan sebenarnya dan bertanggungjawab kepada Ketua LPPM Tuanku Tambusai Riau.

Demikian surat tugas ini dibuat, untuk dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Bangkinang, 24 Desember 2020
Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat
Ketua,




Ns. Apriza, S.Kep, M.Kep
NIP – TT 096.542.024



Tembusan:

Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

KETERANGAN
DARI PEJABAT YANG MEMBERI TUGAS

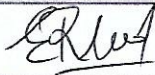

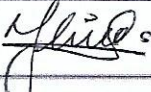
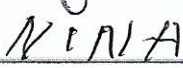
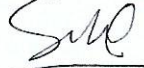
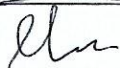
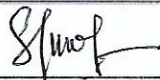

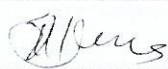

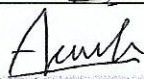
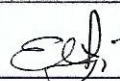
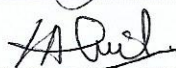
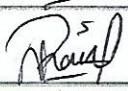


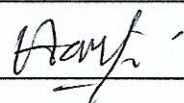
Tempat kedudukan pegawai yang memberi tugas	Berangkat	Tiba kembali
	Tanggal, tandatangan	Tanggal, tandatangan
	<p align="center">..... Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Ketua,</p>  <p align="center">Ns. Apriza, S.Kep, M.Kep NIP-TT. 096.542.024</p>	<p align="center">..... Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Ketua,</p>  <p align="center">Ns. Apriza, S.Kep, M.Kep NIP-TT. 096.542.024</p>

DARI PEJABAT DI TEMPAT YANG DIKUNJUNGI

Tempat kedudukan pegawai yang dikunjungi	Tiba di	Berangkat dari
	Tanggal, tandatangan	Tanggal, tandatangan
	 <p align="center">Asma Mulya</p>	 <p align="center">Asma Mulya</p>

ABSENSI PESERTA

Tempat : Diresa Pulau Jambo
 Hari/Tanggal : Jumat 25 Desember 2020

NO	NAMA	TANDA TANGAN
1.	ERNAWILIS	
2.	JUSRIATI	
3	JULISMA	
4	ANNINA	
5	SURYANI	
6.	MURKI	
7	SAKINAH	
8	Adri yati	
9	DARIANIS	
10	MISDARNIATI	
11.	ASNIDAWATI	
12	EVA SUSANTI	
13	SITI SANARA	
14.	NURWALIS	
15	RUSDOH	
16	YUSNA	
17	Asmara malyati	

Diketahui Oleh,



