

LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



SOSIALISASI PENTINGNYA ENDURANCE DALAM MENINGKATKAN KINERJA PELATIH OLAHRAGA DI DESA PULAU JAMBU

TIM PENGUSUL

KETUA : Dr. Herli Pardilla, M.Pd NIDN : 1027039001
ANGGOTA 1 : Jufrianis, M.Pd NIDN : 1005069301
ANGGOTA 2 : Enna Angela NIM : 1885201010
ANGGOTA 3 : M. Depri Aldi Islami NIM : 1885201013
ANGGOTA 4 : Sheli Zuryati NIM : 1885201033

Pengabdian Kepada Masyarakat ini dibiayai oleh :
Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
Tahun Anggaran 2020/2021 (Semester Ganjil)

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN
REKREASI
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
TAHUN AJARAN 2020/2021**

HALAMAN PENGESAHAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Judul Pengabdian : SOSIALISASI PENTINGNYA ENDURANCE
DALAM KINERJA PELATIH OLAHRAGA DI
DESA PULAU JAMBU

Kode/Nama Rumpun : 762/Pendidikan Jasmani dan kesehatan .
Ilmu

Pengabdian :

a. Nama Lengkap : Dr. Herli Pardilla
b. NIDN/NIP : 1028039001
c. Jabatan : Dosen Pengajar
Fungsional : Lektor
d. Program Studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi
e. No Hp : 082170604455
f. email : herlipardilla@gmail.com

Anggota Peneliti (1) :

a. Nama lengkap : Dr. Jufrianis, M.Pd
b. NIDN/NIP : 1005069301
c. Program Studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi

Anggota Peneliti (2) :

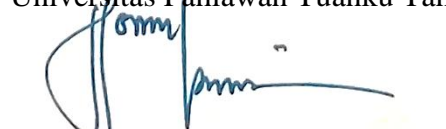
a. Nama lengkap : Enna Angela
b. NIM : 1885201010
c. Program Studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi

Mitra PkM : Desa Pulau jambu, Kec. Kampar, Kab. Kampar Riau


Jarak PT Ke Lokasi : 30 KM
PkM

Biaya Pengabdian : Rp. 1.250.000

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan
Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai


(Dr. Nurmalina, M.Pd)
NIP-TT 096.542.089

Bangkinang, 1 Februari 2021
Ketua Peneliti


(Dr. Herli Pardilla, M.Pd)
NIDN. 1027039001

Menyetujui,
Ketua LPPM Universitas Palawan Tuanku Tambusai


Ns. Apriza, S.Kep, M.Kep
NIP-FT 086.542.024

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PENGESAHAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT	ii
DAFTAR ISI	iii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Analisis Situasi	1
B. Permasalahan Mitra	3
BAB II	4
SOLUSI DAN TARGET LUARAN	4
A. Solusi yang Ditawarkan	4
B. Target	4
C. Luaran	4
BAB III	5
METODE PELAKSANAAN	5
A. Mekanisme Pelaksanaan Kegiatan	5
1. Perencanaan	5
2. Pelaksanaan.....	5
3. Observasi dan Evaluasi	5
4. Refleksi	5
BAB IV	6
BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN	6
A. Anggaran Biaya	6
B. Jadwal Kegiatan	6
BAB V	7
HASIL PENGABDIAN	7
BAB VI	10
PENUTUP	10
A. Kesimpulan	10
B. Saran	10
DAFTAR PUSTAKA	11
LAMPIRAN	12

BAB I

PENDAHULUAN

A. Analisis Situasi

Untuk meningkatkan prestasi olahraga maka banyak unsur-unsur dari kesegaran fisik yang harus dilibatkan seperti teknik, kekuatan dan tenaga, kecepatan, kelenturan, kelincahan, keseimbangan, dan lain-lain. Salah satu unsur lagi yang tidak dapat diabaikan bahkan mutlak perlu untuk ditingkatkan adalah daya tahan (endurance). Daya tahan merupakan unsur dasar atau inti dari kesegaran fisik dalam peningkatan kondisi fisik. Prestasi seorang atlet olahraga akan terhambat kemajuannya bila daya tahannya (endurance) tidak cukup terlatih dengan menggunakan metode latihan yang efektif dan sesuai dengan takaran. Yang dimaksud dengan daya tahan (endurance) adalah kemampuan ketahanan (resistance) terhadap kelelahan dan cepat pulih kembali (recovery) dari kelelahan. Seorang yang mempunyai daya tahan tinggi dapat melakukan aktifitas yang lebih lama secara kontinyu. Peningkatan daya tahan juga dapat menunda tibulnya kelelahan. Daya tahan memberikan sumbangan yang besar yang sangat berarti bagi peningkatan prestasi, bagi cabang olahraga yang mengutamakan unsur daya tahan. Salah satu cabang olahraga yang mengutamakan daya tahan (endurance) yaitu adalah lari, sepakbola, bola basket, cabang olahraga bela diri dan lain-lain. Daya Tahan (Endurance) dibagi menjadi 2 yaitu daya tahan kardiovaskuler dan daya tahan otot. Daya Tahan Kardiovaskuler adalah kemampuan seseorang dalam mempergunakan system jantung, paru-paru dan peredaran darahnya secara efektif dan efisien untuk menjalankan kerja secara terus menerus yang melibatkan kontraksi otot dengan intensitas tinggi dalam waktu yang cukup lama.

Daya Tahan Otot adalah kemampuan seseorang untuk mempergunakan ototnya untuk berkontraksi secara terus menerus dalam waktu yang relatif lama dengan beban tertentu. Kunci daya tahan adalah oksigen (O₂). Tubuh membutuhkan oksigen guna memproduksi energi. Maka oksigen perlu secara

terus-menerus disalurkan atau dimasukkan ke organ-organ atau jaringan tubuh yang membutuhkan energi. Setiap cabang olahraga membutuhkan dalam jumlah tertentu. Nama lain dari daya tahan (endurance) yaitu, aerobic power, anaerobic capacity, dan vitamaxima. Daya tahan (endurance) ini dinyatakan dalam simbol $VO_2\max$ dan satuan yang digunakan adalah liter per menit atau cc/kg/BB/mnt.

Praktisi atau pelatih olahraga merupakan pelaksana utama dalam proses pembaharuan pelatihan untuk menjawab kebutuhan akan kualitas sumber daya manusia yang bisa berperan secara profesional dalam masyarakat. Oleh karena itu, pembaharuan proses pendidikan tersebut membutuhkan kinerja pelatih yang tinggi. Kinerja pelatih di sekolah diwujudkan melalui kemampuan mendidik, mengajar, dan melatih para peserta didik dalam proses pembelajaran. Proses pembelajaran akan berlangsung dengan baik, apabila didukung oleh pelatih yang mempunyai kompetensi dan kinerja yang tinggi, karena pelatih merupakan ujung tombak dan pelaksana terdepan dalam memajukan dunia olahraga prestasi di klub-klub olahraga. Dengan demikian, proses pelatihan yang dikelola dengan kinerja pelatih yang bermutu akan mampu menghasilkan sumber daya manusia yang berkualitas.

Dalam proses pelatihan, tugas yang harus dijalankan pelatih adalah menguasai, merencanakan, melaksanakan program latihan dan melaksanakan evaluasi dalam program latihan. Perencanaan yang dibuat oleh pelatih harus sesuai dengan konsep ilmu keolahragaan yang dituangkan dalam program latihan. Program latihan ini merupakan pikiran tentang apa yang dilaksanakan dalam latihan sehingga tercipta suatu sistem yang memungkinkan terjadinya suatu proses latihan dan dapat membawa atlet mencapai tujuan yang diharapkan. Selanjutnya evaluasi dilaksanakan untuk mengukur kuantitatif pencapaian tujuan serta keefektifan proses program latihan yang dilakukan.

Evaluasi adalah proses umpan balik yang menjadi fundamental dalam memperbaiki program latihan. Evaluasi yang dilakukan dalam program latihan atlet yaitu dengan melakukan tes pengukuran pada atlet. Agar kegiatan evaluasi tes pengukuran mendapatkan hasil yang maksimal seyogyanya

evaluasi tes dan pengukuran harus dilakukan secara kontiniu. Selanjutnya Pelatih harus dibekali dan memiliki kompetensi yang unggul.

Dengan demikian tanggung jawab dan peranan pelatih sangat besar dalam program latihan pada klub-klub olahraga dipulau jambu, sehingga pelatih dituntut untuk memahami komponen-komponen kinerja program-program latihan, terus belajar dan mengembangkan diri agar dapat memiliki kompetensi yang tinggi dalam menjalankan profesinya yang pada akhirnya mencapai kinerja yang tinggi. Begitu juga halnya keberhasilan pada para pelatih klub-klub olahraga didesa Pulau Jambu Kec. Kampar, Kab. Kampar Riau.

Para pelatih klub-klub olahraga di kecamatan kampar pada umumnya belum mengetahui bagaimana cara dalam mengevaluasi para atlet. Salah satu titik terpenting yang wajib diketahui para pelatih, khususnya para pelatih klub-klub olahraga dipulau jambu adalah evaluasi Endurance untuk para atlet. Para pelatih hanya mengetahui hanya cara mengasah endurance saja, akan tetapi mereka (para pelatih) tidak tahu acuan bahwa adanya tes dan pengukuran terkait endurance pada atlet.

Dengan gejala-gejala yang timbul, perlu adanya langkah inisiatif dunia akademik berkolaborasi dengan praktisi olahraga dalam **Sosialisasi Pentingnya Endurance Dalam Meningkatkan Kinerja Pelatih Olahraga Di Desa Pulau Jambu.**

B. Permasalahan Mitra

- a. Pelatih menemukan banyak permasalahan tentang kebutuhan endurance dan pentingnya tes pengukuran endurance pada atlet ataupun masyarakat.
- b. Pelatih memiliki keinginan yang sangat tinggi untuk meningkatkan kualitas kesehatan melalui endurance dan pentingnya hidup sehat.
- c. Seluruh pelatih belum pernah mendapatkan kesempatan untuk mengikuti pelatihan/workshop pelatihan tentang pentingnya endurance bagi atlet dan masyarakat.

BAB II

SOLUSI DAN TARGET LUARAN

A. Solusi yang Ditawarkan

Berdasarkan analisis situasi dan permasalahan yang dihadapi mitra, dosen sebagai pelaksana Pengabdian Kepada Masyarakat masyarakat (PKM) dan tenaga profesional dari perpelatihan tinggi serta dibantu oleh 1 orang dosen yang berkeahlian dalam endurance serta 4 mahasiswa yang akan memberikan suatu solusi untuk pentingnya mengetahui Endurance dalam meningkatkan kinerja pelatih dan masyarakat.

B. Target

Target pelaksanaan pengabdian pada masyarakat ini adalah para pelatih didesa Pulau jambu terdiri atas 22 orang pelatih. Kegiatan pengabdian pada masyarakat yang dilakukan adalah pelatihan untuk meningkatkan kualitas dan kuantitas pelatih terkait Pentingnya Endurance Dalam meningkatkan Kinerja Pelatih. Pelatihan ini akan bermanfaat bagi pelatih karena mengetahui bahwa pentingnya dalam meningkatkan kinerja pelatih.

C. Luaran

Luaran pelaksanaan program pengabdian pada masyarakat di Desa Pulau jambu adalah sebagai berikut:

- a. Publikasi ilmiah pada jurnal nasional;
- b. menerbitkan publikasi pada media online perpelatihan tinggi;
- c. memberikan pelatihan pelaksanaan penelitian melalui meningkatkan pengetahuan tentang pentingnya endurance dan pentingnya daya tahan tubuh guna meningkatkan daya saing baik dari segi kualitas maupun kuantitas;
- d. Memperbaiki tata nilai masyarakat pada dunia olahraga melalui kualitas pelatih.
- e. Memasyarakatkan olahraga dan mengolahragakan masyarakat.

BAB III

METODE PELAKSANAAN

A. Mekanisme Pelaksanaan Kegiatan

Mekanisme pelaksanaan kegiatan secara umum berupa perencanaan/persiapan, pelaksanaan, observasi dan evaluasi, serta refleksi.

1. Perencanaan

Kegiatan perencanaan yaitu sebagai adalah melakukan koordinasi dengan kepala desa dan seluruh pelatih klub-klub olahraga di desa pulau Jambu.

2. Pelaksanaan

Menjelaskan dan melatih mengenai makna endurance memberikan informasi mengenai pentingnya pentingnya menjaga endurance untuk meningkatkan kinerja pelatih. Para pelatih dibekali ilmu pengetahuan tentang endurance atau daya tahan serta cara evaluasi tes pengukuran dalam Endurance. Tes Pengukuran dengan menggunakan BLIP TES. Blipt Test berfungsi sebagai instrumen tes dalam mengukur Endurance atau daya tahan tubuh seorang atlet.

3. Observasi dan Evaluasi

Kegiatan observasi dilakukan Untuk mengukur keberhasilan dari kegiatan ini. Tahapan evaluasi ini meliputi evaluasi proses, akhir, dan evaluasi tindak lanjut. Kegiatan observasi dilakukan secara langsung oleh tim pelaksana untuk mengetahui kekurangan dan kendala dalam pelaksanaan kegiatan pengabdian. Tahap selanjutnya adalah tahap evaluasi, yaitu memberikan masukan, saran, kritik, atau komentar terhadap hasil yang sudah peserta peroleh melalui kegiatan pelatihan ini.

4. Refleksi

Refleksi dilakukan bersama antara tim dan peserta (pelatih mitra). Hal ini dilakukan untuk mengetahui bagaimana proses pelaksanaan kegiatan. Proses kegiatan dievaluasi dimulai dari memberikan penjelasan materi di aula desa hingga praktek dilapangan secara langsung dalam menggunakan tes endurance dengan menggunakan Blipt Test.

BAB IV

BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

A. Anggaran Biaya

Total biaya yang diusulkan sebesar Rp. **1.250.000,-** (Satu Juta dua Ratus Lima Puluh Ribu Rupiah). Adapun ringkasan anggaran biaya dalam kegiatan ini dijelaskan pada tabel berikut ini:

Tabel 4.1 Ringkasan Anggaran Biaya

No	Jenis Pengeluaran	Biaya yang Diusulkan (RP)
1	Honorarium	Rp. 500.000
2	Bahan habis pakai dan peralatan	Rp.500.000
3	Perjalanan	Rp.150.000
4	Lain-lain	Rp100.000
	Jumlah	Rp. 1.250.000

B. Jadwal Kegiatan

Adapun jadwal pelaksanaan kegiatan sebagai berikut:

Tabel 4.2. Bar Chart Jadwal Pelaksanaan Kegiatan

No	Kegiatan	Bulan Ke-									
		8	9	10	11	12	1	2	3	4	5
1	Persiapan Pelaksanaan		■								
2	Konsolidasi dengan Mitra		■								
3	Pelatihan Pentingnya Endurance dalam meningkat kinerja pelatih		■	■	■						
4	Pelatihan cara meningkatkan endurance pelatih				■						
5	Pendampingan pelatih				■						
6	Evaluasi					■					
7	Laporan dan publikasi					■	■	■	■	■	

BAB V

HASIL PENGABDIAN

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilaksanakan 2 tahap, tahap pertama dilakukan sosialisasi dengan metode ceramah dan salah satu tim pengabdian sebagai pembicara. Tahap kedua menunjuk secara langsung yang terdiri tiga orang khusus anggota Tim pengabdian kepada masyarakat dalam mempraktekkan dilapangan secara langsung terkait dengan pentingnya endurance pada pelatih olahraga di Desa Pulau Jambu.

Hari/Tanggal	Waktu	Kegiatan	Pelaksana / Penanggung jawab
Rabu/3-01-21	13.00 – 14.00	Registrasi	Tim
	13.30 – 13.45	Pembukaan Oleh pembawa Acara dan Moderator	
	13.45-15.30	Penjelasan Pentingnya Endurance /Kebugaran pada Pelatih Olahraga	Dr. Herli Pardilla, M.Pd
	15.30-16.00	ISHOMA	
	16.00-17.30	Praktek dilapangan tes Endurance/Kebugaran Jasmani	Dr. Jufrianis, M.Pd

Pelaksanaan kegiatan dimulai pada jam 13.30 yang dibuka oleh para mahasiswa Penjaskrek Universitas Pahlawan. Selanjutnya kata sambutan dan disambut oleh kepala desa Pulau Jambu, Kec. Kampar, Kab. Kampar oleh M. Isya Piliang, S.Pdi serta ucapan terimakasih dari ketua pemuda. Ucapan terimakasih kepada seluruh akademika Universitas Pahlawan yang memberikan kontribusi luarbiasa dalam sosialisasikan pentingnya endurance kepada para peelatih. Kegiatan tersebut didokumentasikan pada gambar 1 dibawah ini:



Gambar 1: Pelaksanaan Pembukaan Sosialisasi endurance

Selanjutnya pemberian materi mengenai pentingnya endurance bagi para pelatih olahraga serta pengenalan dan pemberian seperangkat alat tes pengukuran endurance (Blipth Tes) kepada para pelatih olahraga didesa pulau jambu.



Gambar 2. Penyerahan dan Pengenalan Alat Blipth Tes Kepada Kepala Desa Pulau Jambu.



Gambar 3. Penyerahan dan Pengenalan sarana Olahraga Bola Kepada Ketua Pemuda Pulau jambu.

Kegiatan selanjutnya merupakan pemberian materi dan penjelasan materi dalam melatih pelatih dalam menggunakan alat Blipt tes endurance.



Gambar 4. Penjelasan Materi Dan Tentang Perlunya Tes Pengukuran Endurance Dalam Berolahraga.

Pada gambar 4 terlihat bahwa para pelatih olahraga sangat antusias mengikuti dan mendengarkan pelatihan ini. Pelatihan ini dilakukan secara bertahap. Tahap pertama penjelasan materi di aula desa pulau jambu. Selanjutnya penjelasan materi dilapangan dan secara langsung dipraktekkan dilapangan PERSIPUJA (Persatuan Sepak Bola Pulau Jambu). Para pelatih olahraga diajarkan bagaimana tata cara dalam evaluasi tes dan pengukuran serta menggunakan alat Blip Test dengan bantuan media siswa olahraga diklub-klub yang ada di Desa Pulau Jambu.

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah melaksanakan PKM, masyarakat desa Pulau Jambu lebih menguasai dan memahami serta menguasai endurance/kebugaran selain itu juga masyarakat dapat mengembangkan kemampuan serta teknik dalam mengukur endurance bagi pelatih.

B. Saran

1. Bertambahnya perhatian dari pemerintah setempat guna membangun kesadaran pentingnya endurance bagi pelatih.
2. Bagi warga untuk menjaga kondisi fisik serta mengetahui cara mengukur kebugaran jasmani.

DAFTAR PUSTAKA

- A.A. Anwar Prabu Mangkunegara. (2009). Manajemen Sumberdaya manusia perusahaan. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Anas Sudijono. (2005). Pengantar Statistik Pendidikan. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Azwar, Saifuddin. 2010. Metode Penelitian. Yogyakarta: Pustaka Pelajar Offset.
- Dwi Siswoyo, dkk. (2008). Ilmu Pendidikan. Yogyakarta: UNY Press.
- Erita Y. Diahsari. (2001). Pengantar Psikologi Lingkungan. Yogyakarta: Lembaga Penerbitan Universitas Ahmad Dahlan.
- Faradika Ratria Prastawa (2010). "Persepsi Pelatih Pendidikan Jasmani SMA Negeri Se-Kota Yogyakarta Tentang Penilaian Domain Afektif." Skripsi. Yogyakarta: FIK UNY.
- Hadi, Sutrisno, 1991, Analisa Butir Untuk Instrumen Angket, Test, dan Skala Rating, Penerbit Andi Offset, Jogjakarta
- Hamzah B. uno (2010). Profesi Kependidikan. Jakarta: Bumi Aksara.
- Jean D. Grambs dan C Morris Mc Clare. 2005. Foundation of teaching, An Introduction to Modern Education, Mac Education South Melbourne.
- Mei Diah Puji Astuti. (2010). Sikap Mahasiswa Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FIK UNY Terhadap Profesi Pelatih Pendidikan Jasmani. Skripsi. Yogyakarta: FIK UNY.
- Ngalim Purwanto. (2008). Administrasi dan Supervisi Pendidikan. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Nur Holis Majid. (2010). Kinerja Pelatih Dalam Mengajar Pendidikan Jasmani di SMP Negeri Sekabupaten Cilacap. Skripsi. Yogyakarta: FIK UNY

LAMPIRAN

Biodata Diri, Riwayat Penelitian, PKM dan Publikasi

1. Identitas

1	Nama	:	Dr. Herli Pardilla, M.Pd
2	Jenis Kelamin	:	Laki-Laki
3	Jabatan Fungsional	:	Lektor
4	NIP	:	-
5	NIDN	:	1027039001
6	Tempat dan Tanggal Lahir	:	Pulau Jambu/27-03-1990
7	Email	:	herlipardilla@gmail.com
8	No Telepon/ Hp	:	082170604455
9	Alamat Kantor	:	Jl.Tuanku Tambusai No 23 Bangkinang
10	NoTelpon/ Fax	:	(0762) 21677
11	Lulusan yang telah dihasilkan	:	-
12	Mata Kuliah yang diampu	:	Writing, Language Learning Evaluations

2. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Islam Riau	Universitas Negeri Jakarta	Universitas Negeri Jakarta
Bidang Ilmu	Penjaskesrek	Pendidikan Olahraga	Pendidikan Olahraga
Tahun Masuk - Lulus	2008 - 2013	2013 - 2015	2015 - 2020

3. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat 3 tahun terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (jutaRp)
1	2018	Pekan Olahraga Nasional (PORNAS) VIII Special Olympics Indonesia (SOIna) Tahun 2018	Special Olympic Indonesia	3.000.000
2	2018	INDONESIA 2018 ASIAN PARAGAMES	Kemenpora RI	8.000.000

4. Publikasi Artikel Ilmiah dalam Jurnal 3 tahun terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/Tahun
1	The Influence of Learning Methods and Physical Skills (the Power of Leg Muscle) on the Learning Outcomes of Kick volleyball Sports. (Publish Scopus)	International Journal of Innovation, Creativity and	Volume 11, Issue 8, 634 - 648. ISSN: 2165-8714

		Change	https://www.ijicc.net/index.php/ijicc-edications/2020/159-vol-11-iss-8
2	Effect of Motor Ability and Self-Confidence on Triple Jump Skills in Youth Aged 18-20: Path Analysis Study Among Students at University College (Publish Scopus)	Teori dan Metodika Fizinologi Vihovann 19 (2), 69-75	Volume 19, Issue-2, 69-75 https://tmfv.com.ua/journal/article/view/1266
3	Model of Physical Condition of Leg Muscle Explosive Power, Nutrition Status and Confidence Towards Skill Smash Sepaktakraw. (Proceeding Publish Scopus)	IEOM Society International	2169-8767 http://ieomsociety.org/pilsen2019/proceedings/
4	Model of Triple Jump Achievement: The Effect Method Learning and Motor Skills Youth 18-20 Age. (Proceeding Publish Scopus)	IEOM Society International	2169-8767 http://ieomsociety.org/pilsen2019/proceedings/
5	Pengaruh Ketebalan Lemak Terhadap Hasil Lompat Jangkit Pada Atlet Pelatda Pekanbaru (Jurnal Nasional)		ISSN. 2655-1357 Vol. 1. No. 1 1-10 https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/bola/issue/view/18

5. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Presentation*) dalam 3 tahun terakhir

No	Nama Pertemuan Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	Proceedings of the International Conference on Industrial Engineering and Operations Management	Model of Physical Condition of Leg Muscle Explosive Power, Nutrition Status and Confidence Towards Skill Smash Sepaktakraw.	Pilsen, Czech Republic, July 23-26, 2019
2	Proceedings of the International Conference on Industrial Engineering and Operations Management	Model of Triple Jump Achievement: The Effect Method Learning and Motor Skills Youth 18-20 Age	Pilsen, Czech Republic, July 23-26, 2019

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggung jawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidak sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi berdasarkan peraturan perundang-undangan yang berlaku. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya sebagai syarat dalam pengajuan proposal penelitian Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

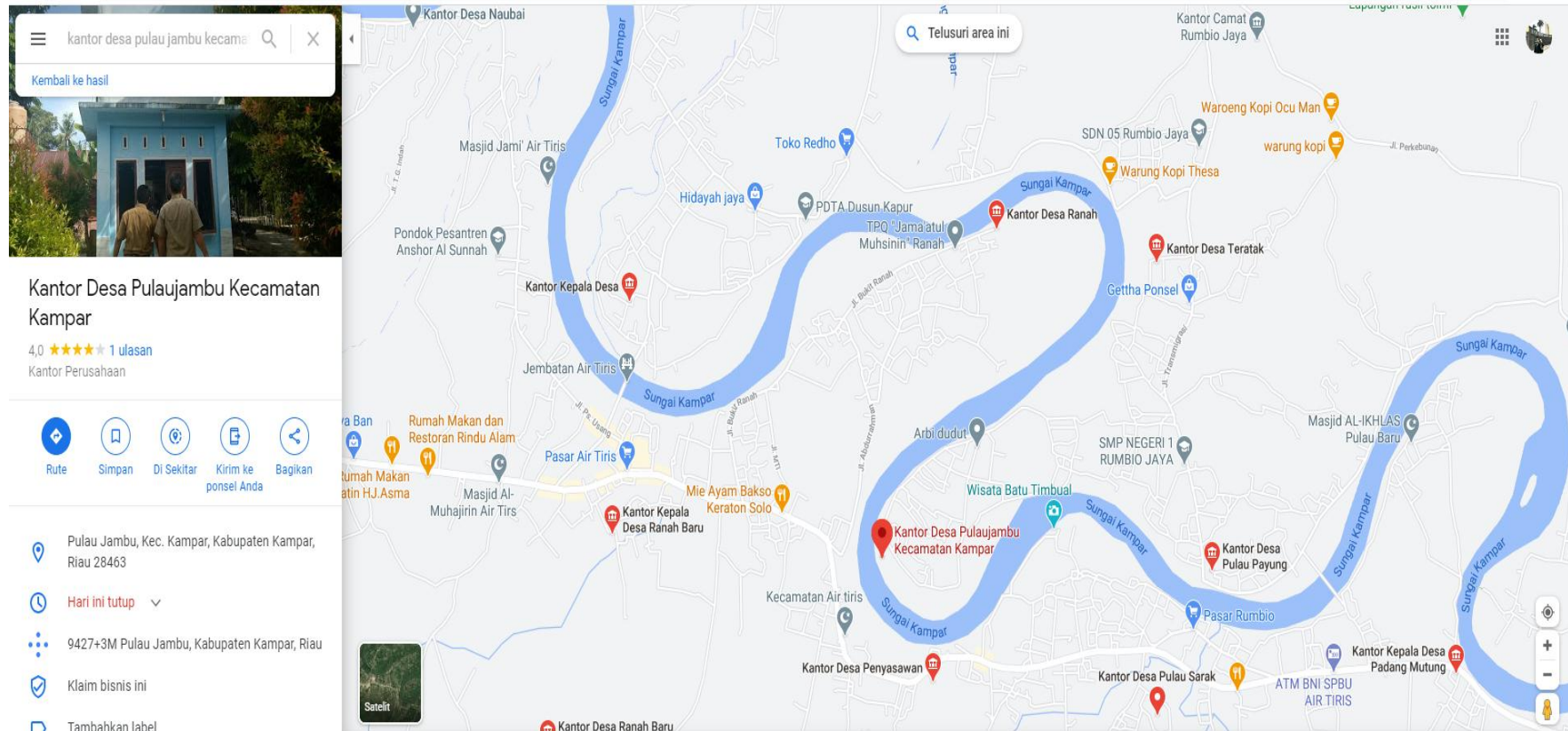
Bangkinang, 05 April 2021

Pengusul,

Dr.Herli Pardilla, M.Pd

NIDN.1027039001

Lampiran 2. Gambar Lokasi kedua mitra dengan Google MAP



Lampiran 3. Surat Perintah Tugas



UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT

email: lppm.tambusai@yahoo.co.id
Jalan Pahlawan Tambusai No. 23, Bangkinang, Kampar-Riau Kode Pos. 28412
Telp: (0762) 21677, 085278005611, 085211804568

SURAT PERINTAH TUGAS

Nomor: *160*/LPPM/UPTT/II/2021

Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai,
dengan ini menugaskan kepada:

Nama	:	Dr. Heli Pardilla, M.Pd	(1027039001)
		Dr. Jufrianis, M.Pd	(1005069301)
		Elfera Rizki, M.Pd	(1016069301)
		M. Depri Aldi Islami	(1885201013)
		Sheli Zuryati	(1885201033)
Jabatan	:	Dosen Prodi S1 Penjaskesrek	
		Mahasiswa Prodi S1 Penjaskesrek	

Melaksanakan kegiatan pengabdian Masyarakat di Desa Pulau Jambu dengan kegiatan "Sosialisasi Pentingnya Endurance dalam Melatih Olahraga pada Klub-klub Olahraga di Desa Pulau Jambu Kec. Kampar Kab. Kampar" pada bulan Februari Tahun 2021. Dengan dikeluarkannya surat tugas ini, maka yang bersangkutan wajib melaksanakan tugas dengan sebenarnya dan bertanggungjawab kepada Ketua LPPM Tuanku Tambusai Riau.

Demikian surat tugas ini dibuat, untuk dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.


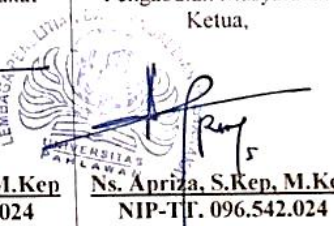
Bangkinang, 01 Februari 2021
Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat
Ketua,


Ns. Apriza S. Ken, M. Ken
NIP. 096.542.024

Tembusan:

Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

**KETERANGAN
DARI PEJABAT YANG MEMBERI TUGAS**

Tempat kedudukan pegawai yang memberi tugas	Berangkat	Tiba kembali
	Tanggal, tandatangan	Tanggal, tandatangan
	<p align="center">..... Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Ketua,</p>  <p align="center">Ns. Apriza, S.Kep. M.Kep NIP-TT. 096.542.024</p>	<p align="center">..... Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Ketua,</p>  <p align="center">Ns. Apriza, S.Kep. M.Kep NIP-TT. 096.542.024</p>

DARI PEJABAT DI TEMPAT YANG DIKUNJUNGI

Tempat kedudukan pegawai yang dikunjungi	Tiba di	Berangkat dari
	Tanggal, tandatangan	Tanggal, tandatangan
	<p align="center">3-02-2021</p>  <p align="center">An. Taufiq Hidayat</p>	<p align="center">6-02-2021</p>  <p align="center">An. Taufiq Hidayat</p>