

**LAPORAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**PENYULUHANASUPAN NUTRISI KACANG KEDELAI TERHADAP
LEMAK PERUT MASYARAKAT DESA RIDAN PERMAI**

TIM PENGUSUL:

Dr. RAMDHAN WITARSA, M.Pd., C.Ht. (Ketua)

NIDN. 0405078205

FADHILATURRAHMI, M.Pd. (Anggota 1)

NIDN. 1031088801

MUHAMMAD SYAHRUL RIZAL, M.Pd. (Anggota 2)

NIDN. 1029019201

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
2020/2021**



YAYASAN PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENGEMBANGAN MASYARAKAT

e-mail: lppm@universitaspahlawan.ac.id

Alamat : Jl. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinang-Riau Telp (0762) 21677, 085278005611/085211804568

SURAT PERINTAH TUGAS

Nomor: 456/LP2M/UPTT/XI/2020

Lembaga Pengabdian dan Pengembangan Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai, dengan ini menugaskan kepada:

Nama : Dr. Ramdhan Witarsa, M.Pd., C.Ht.
dan Tim (Fadhilaturrahmi, M.Pd., dan Muhammad Syahrul Rizal, M.Pd.).
NIP TT : 096 542 114
Jabatan : Dosen Tetap Prodi PGSD FIP

Melakukan Penyuluhan Asupan Nutrisi Kacang Kedelai terhadap Lemak Perut Masyarakat Desa Ridan Permai pada tanggal 26 – 28 November 2020.

Dengan dikeluarkannya surat tugas ini, maka yang bersangkutan wajib melaksanakan tugas dengan sebenarnya dan bertanggungjawab kepada Lembaga Pengabdian dan Pengembangan Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

Demikian surat tugas ini dibuat, untuk dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Bangkinang, 9 November 2020

Lembaga Pengabdian dan Pengembangan Masyarakat
Ketua,





Ms. Apriza, M.Kep.
NIP TT. 096 542 024

Tembusan disampaikan kepada Yth:



Bapak Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

KETERANGAN

DARI PEJABAT YANG MEMBERI TUGAS

Tempat kedudukan pegawai yang memberi tugas	Berangkat	Tiba kembali
	Tanggal, tanda tangan	Tanggal, tanda tangan
	<p>Kamis, 26 November 2020 Lembaga Pengabdian dan Pengembangan Masyarakat Ketua,</p>  <p>Ns. Apriza, M. Kep. NIP TT. 096 542 024</p>	<p>Sabtu, 28 November 2020 Lembaga Pengabdian dan Pengembangan Masyarakat Ketua,</p>  <p>Ns. Apriza, M. Kep. NIP TT. 096 542 024</p>

DARI PEJABAT DI TEMPAT YANG DIKUNJUNGI

Tempat kedudukan pegawai yang dikunjungi	Tiba di	Berangkat dari
	Tanggal, tanda tangan	Tanggal, tanda tangan
	<p>Kamis, 26 November 2020 Kepala Desa Ridan Permai,</p>  <p>Sularno</p>	<p>Sabtu, 28 November 2020 Kepala Desa Ridan Permai,</p>  <p>Sularno</p>

BERITA ACARA PENGABDIAN MASYARAKAT

Pada hari Kamis tanggal Dua Puluh Enam tahun Dua Ribu Dua Puluh telah dilaksanakan kegiatan Pengabdian Masyarakat dengan Tema:

“Penyuluhan Asupan Nutrisi Kacang Kedelai terhadap Lemak Perut Masyarakat Desa Ridan Permai”

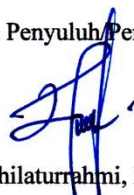
Demikian berita acara ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tim Penyuluh/Pemateri



Dr. Ramdhan Witorsa, M.Pd., C.Ht.

Tim Penyuluh/Pemateri



Fadhilaturrahmi, M.Pd.

Tim Penyuluh/Pemateri



Muh. Syahrul Rizal, M.Pd.

Mengetahui,


Kepala Desa Ridan Permai,



Sularno

Mengetahui,

Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabmas



Ns. Apriza, M.Kep.
NIP TT. 096 542 024

HALAMAN PENGESAHAN

1. Judul : Penyuluhan Asupan Nutrisi Kacang Kedelai terhadap Lemak Perut Masyarakat Desa Ridan Permai
2. Nama Mitra/Klpk Masyarakat (1) : Desa Ridan Permai
3. Ketua Tim Pengusul
 - a. Nama : Dr. Ramdhan Witarsa, M.Pd., C.Ht.
 - b. NIDN : 0405078205
 - c. Jabatan/Golongan : Lektor/IIIc
 - d. Program Studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar
 - e. Perguruan Tinggi : Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
 - f. Bidang Keahlian : Pendidikan Dasar
 - g. Alamat Kantor/Telp/Faks/surel : Jalan Tuanku Tambusai No.23 Bangkinang, Kab. Kampar
4. Anggota Tim Pengusul
 - a. Jumlah Anggota : 2 orang
 - b. Nama Anggota I/bidang keahlian : Fadhilaturrahmi, M.Pd./Pendidikan Dasar
 - c. Nama Anggota II/bidang keahlian : Muhammad Syahrul Rizal, M.Pd./Pendidikan Dasar
 - d. Jumlah mahasiswa yang terlibat : 10 orang
5. Lokasi Kegiatan/Mitra(1)
 - a. Wilayah Mitra (Desa/Kecamatan) : Desa Ridan Permai
 - b. Kabupaten : Kampar
 - c. Propinsi : Riau
 - d. Jarak PT ke lokasi mitra (Km) : 3 km
6. Luaran yang dihasilkan : Shake Kacang Kedelai
7. Jangka waktu Pelaksanaan : 1 semester
8. Biaya Total : Rp. 2.000.000,-

Mengetahui,
a.n. Dekan FIP

Bangkinang, 20 Desember 2020
Ketua Tim Pengusul

(Dr. Nurmalina, M.Pd.)
NIP TT. 096542104

(Dr. Ramdhan Witarsa, M.Pd., C.Ht.)
NIP TT. 096 542 114

Mengetahui,
Ketua LPPM UP

(Ns. Apriza, M.Kep.)
NIP TT. 096542024

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	5
DAFTAR ISI	6
Bab 1 Pendahuluan	7
a. Analisis Situasi	7
b. Permasalahan Mitra	9
Bab 2 Solusi dan Target Luaran	10
Bab 3 Metode Pelaksanaan	12
Bab 4 Biaya dan Jadwal Kegiatan.....	14
LAMPIRAN-LAMPIRAN	20
a. Daftar Pustaka	21
b. Dokumentasi	22
c. Luaran Pengabdian	23
d. Surat Keterangan Melaksanakan Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat	24
e. Daftar Hadir Peserta	27
f. Riwayat Hidup	28
g. Lokasi Pengabdian Masyarakat	45

BAB 1

PENDAHULUAN

a. Analisis Situasi

Kelompok masyarakat sasaran pada Penyuluhan Asupan Nutrisi Kacang Kedelai terhadap Lemak Perut Masyarakat Desa Ridan Permai ini secara spesifik bertempat di Dusun 3 Desa Ridan Permai Kecamatan Bangkinang Kota, Kabupaten Kampar, Provinsi Riau. Kondisi masyarakat sasaran yang akan dilibatkan di Dusun 3 ini memiliki jumlah Kepala Keluarga (KK) sebanyak 30 KK dengan profil sebagai berikut:

Tabel 1
Profil Desa Binaan

Jumlah KK	Jumlah Anggota Keluarga	Jenis Kelamin		Usia	
		Laki-laki	Perempuan	Produktif	Non-Produktif
30	120	40	80	66	54
Pekerjaan					
Petani	IRT	Pedagang	Guru	PNS	Pensiunan
90	10	10	-	-	-

(Sumber: Desa Ridan Permai Kecamatan Bangkinang Kota)

Berdasarkan Tabel 1 di atas, sebagian besar masyarakat sasaran bekerja sebagai petani palawija. Hal ini menggambarkan besarnya potensi masyarakat sasaran untuk terlibat dalam Penyuluhan Asupan Nutrisi Kacang Kedelai terhadap Lemak Perut Masyarakat Desa Ridan Permai. Pada saat sosialisasi tentang penyuluhan ini, seluruh masyarakat antusias untuk terlibat didalamnya. Berdasarkan survei awal yang telah dilakukan oleh tim pengusul, berikut gambaran kondisi dan potensi wilayah yang didokumentasikan melalui foto-foto:



Gambar 1
Lahan Pertanian untuk Palawija Kacang Kedelai yang Sangat Luas dan Representatif



Gambar 2
Lokasi Lahan yang Siap Ditanami Palawija Kacang Kedelai

Apabila diperhatikan dari segi fisik, kelompok masyarakat sasaran sangat kekurangan dalam prasarana dan sarana untuk meningkatkan produksi palawijanya. Lingkungan yang akan

ditanam belum mempunyai sumber air sendiri, belum memiliki alat olah lahan seperti mesin pemotong rumput, mesin pompa air, *hand* traktor, dan alat semprot elektrik. Sementara lahan penanaman palawija tersebut sangat luas (1/2 hektar) dan sangat representatif untuk ditanami palawija. Palawija yang akan ditanam pada lahan ini adalah kacang kedelai.

Dari segi sosial, penanaman palawija kacang kedelai ini menjawab tantangan akan terbengkalainya lingkungan lahan yang tidak produktif menjadi lebih produktif dan menjawab kebutuhan masyarakat sekitar. Hal tersebut terbukti dengan banyaknya permintaan masyarakat akan palawija, khususnya kacang kedelai.

Dari segi ekonomi, penanaman palawija kacang kedelai ini juga memberikan dampak terhadap produktifnya lingkungan lahan dan bertambahnya penghasilan masyarakat dan tentu saja relevan dengan semua program kegiatan yang dilakukan oleh kelompok masyarakat sasaran. Berdasarkan hasil survei awal yang telah dilakukan tim penyuluh, terdapat beberapa potensi desa yang bisa dikembangkan. Namun kami tim penyuluh memilih palawija kacang kedelai dikarenakan sangat mendesaknya lingkungan lahan yang harus diolah, perlunya masyarakat sasaran diberdayakan, dan untuk memenuhi kebutuhan masyarakat.

b. Permasalahan Mitra

Berdasarkan uraian yang telah diungkapkan, maka rumusan masalahnya: “Bagaimana Penyuluhan Asupan Nutrisi Kacang Kedelai terhadap Lemak Perut Masyarakat Desa Ridan Permai?”.

Secara umum, tujuan program ini adalah Menghasilkan Produk Palawija Kacang kedelai Desa Ridan Permai. Produk yang dihasilkan lebih baik dari sebelumnya baik secara kualitas maupun kuantitas dan dapat memenuhi kebutuhan masyarakat terutama untuk mengatasi lemak perut masyarakat Desa Ridan Permai.

BAB 2

SOLUSI DAN TARGET LUARAN

Solusi dan indikator-indikator keberhasilan program yang diharapkan sebagai berikut:

1. Adanya perubahan perilaku masyarakat (bertambahnya pengetahuan, sikap mental, *mindset*, dan keterampilan) sesudah dilakukannya Penyuluhan Asupan Nutrisi Kacang Kedelai di Desa Ridan Permai melalui Sistem Padat Karya dan Pendampingan Berkelanjutan. Melalui sistem padat karya dan pendampingan berkelanjutan tersebut, diharapkan perubahan-perubahan (pengetahuan, sikap mental, *mindset*, dan keterampilan) tersebut terus tampak pasca penyuluhan.
2. Adanya perubahan-perubahan fisik pasca penyuluhan, seperti lingkungan lahan yang lebih produktif, serta peralatan penanaman yang menunjang. Perubahan-perubahan fisik tersebut diukur melalui daftar ceklis.
3. Adanya MoU-MoU dengan berbagai mitra: a. MoU dengan Penyedia Benih Kacang Kedelai (untuk menjamin pasokan benih palawija); b. MoU dengan Desa Mitra (sebagai Desa Binaan); c. MoU dengan pengelola Bumdes (sebagai pasar/konsumen tetap) pasca penyuluhan.
4. Terbentuknya Palawija *Center* sebagai lembaga lokal di masyarakat sebagai Pembina petani baru yang ingin menjadi pengusaha palawija; Terbentuknya Palawija DRP (Desan Ridan Permai) sebagai pelanjut program yang bergerak dalam bidang distribusi sebagai awal berdirinya Pusat Distribusi Palawija; Program pasca Penyuluhan: Rumah Palawija yang menyediakan berbagai macam jenis palawija yang dibutuhkan pasar dan masyarakat umum dengan harga yang wajar dan menguntungkan petani.

Target-target luaran yang diharapkan sebagai berikut:

1. Palawija kacang kedelai yang dibuat susu dan shake untuk kebutuhan nutrisi masyarakat.
2. Publikasi ilmiah pada jurnal pengabdian masyarakat.

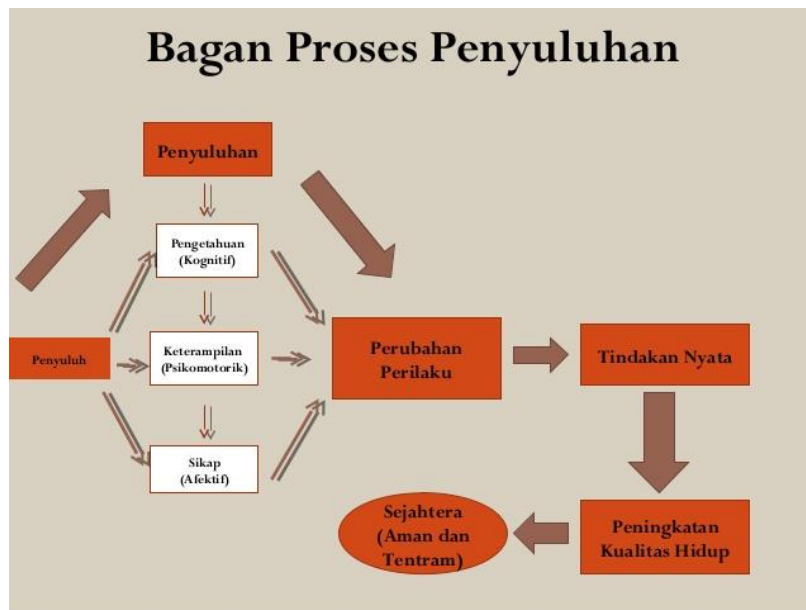
Manfaat-manfaat yang akan diperoleh masyarakat sasaran dan pihak-pihak terkait:

1. Bertambahnya pengetahuan, sikap mental, *mindset*, dan keterampilan masyarakat sasaran dalam menanam palawija kacang kedelai yang baik secara kualitas maupun kuantitas.
2. Meningkatnya kesehatan masyarakat.
3. Lahan-lahan yang lebih produktif dan terstandar, serta peralatan penanaman yang menunjang.
4. Adanya perhatian Penyedia Benih Palawija untuk menjamin pasokan bahan benih palawija, adanya perhatian Pemerintah Kabupaten Kampar dan Provinsi Riau terhadap Desa Ridan Permai sebagai Desa Binaan baik perhatian moril dan fisik; Adanya perhatian Pengelola-pengelola Pasar Tradisional maupun Modern sebagai konsumen tetap produk Palawija kacang kedelai Desa Ridan Permai pasca Penyuluhan.
5. Semakin dikenalnya Palawija *Center* sebagai lembaga lokal di masyarakat sebagai Pembina petani-petani baru yang ingin menjadi pengusaha Palawija; semakin dikenalnya Palawija DRP sebagai pelanjut program yang bergerak dalam bidang distribusi sebagai awal berdirinya Rumah Palawija.

BAB 3

METODE PELAKSANAAN

Metode pengabdian masyarakat yang dilakukan adalah melalui pendidikan masyarakat berupa penyuluhan yang bertujuan untuk meningkatkan pemahaman serta kesadaran masyarakat akan materi-materi yang diberikan oleh tim penyuluh (Chrisanto, Sari, Hermawan, & Andoko, 2020).



Gambar 3
Bagan Proses Penyuluhan
(Sumber: (Nuraini, 2020))

Berdasarkan bagan proses penyuluhan di atas, dapat dijelaskan bahwa Penyuluhan Asupan Nutrisi Kacang Kedelai terhadap Lemak Perut Masyarakat Desa Ridan Permai ini dilakukan dengan tahapan sebagai berikut:

1. Tim penyuluh melakukan penyuluhan yang berdiri dari tiga aspek sebagai berikut:
 - a. Tim penyuluh memberikan pengetahuan akan pentingnya asupan nutrisi kacang kedelai terhadap lemak perut dan dampaknya bagi kesehatan tubuh.

- b. Tim penyuluh kemudian memberikan keterampilan bagaimana cara mengolah kacang kedelai menjadi susu dan shake yang kaya akan nutrisi serta bisa dikonsumsi dengan baik untuk kesehatan tubuh.
 - c. Tim penyuluh memberikan contoh hasil sikap masyarakat yang sudah mengkonsumsi shake kacang kedelai secara disiplin dan konsisten.
2. Dari penyuluhan yang telah dilakukan, tim penyuluh mengamati perubahan perilaku yang diharapkan, yaitu memberikan asupan nutrisi yang bermanfaat bagi tubuh.
 3. Tim penyuluh mengamati perubahan-perubahan perilaku tersebut dan diharapkan dapat diterapkan pada tindakan nyata keseharian.
 4. Tim penyuluh mengamati secara periodik peningkatan kualitas hidup masyarakat melalui pengukuran skala lemak perut secara bertahap dan pengecekan kesehatan secara umum.
 5. Tim penyuluh mengamati hasil dari penyuluhan yang sudah dilakukan, dengan harapan kesehatan masyarakat semakin meningkat.

BAB 4

BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

A. Biaya

No.	Jenis Pengeluaran	Biaya yang Diusulkan (Rp.)
1	Honorarium untuk pelaksana.	200.000 (10%)
2	Pembelian bahan habis pakai untuk ATK, fotocopy, surat menyurat, penyusunan laporan.	1.200.000 (60%)
3	Perjalanan untuk biaya survei/sampling data,transport.	300.000 (15%)
4	Sewa untuk peralatan, kendaraan, peralatan penunjang lainnya.	300.000 (15%)
JUMLAH		Rp. 2.000.000,- (100%)

B. Jadwal Kegiatan

No.	Waktu	Kegiatan	Narasumber/Fasilitator	Pemandu
1	08.00 – 08.30	Registrasi peserta penyuluhan		Panitia
2	08.30 – 09.00	Pembukaan		Panitia
3	09.00 – 09.10	Sambutan ketua panitia	Dr. Ramdhan Witarsa, M.Pd.	Moderator
4	09.10 – 09.20	Pembukaan	Kepala Desa Ridan Permai	Moderator
5	09.20 – 10.20	Penyuluhan	Dr. Ramdhan Witarsa, M.Pd. Dinas Kesehatan Kampar	Moderator
6	10.20 – 10.30	Rehat		Panitia
7	10.30 – 12.00	Penyuluhan sesi 2	Fadhilaturrahmi, M.Pd. Dinas Kesehatan Kampar	Moderator
8	12.00 – 13.00	Istirahat		Panitia
9	13.00 – 14.30	Penyuluhan sesi 3	Muhammad Syahrul Rizal, M.Pd. Dinas Kesehatan Kampar	Moderator
10	14.30 – 15.00	Penutupan		Panitia

BAB 5

PELAKSANAAN KEGIATAN

Pelaksanaan program kegiatan dari penyuluhan ini adalah selama satu bulan yaitu bulan November – Desember 2020. Kegiatan dilaksanakan berdasarkan diskusi-diskusi awal saat pengabdian ini akan dilakukan. Kegiatan dilaksanakan berdasarkan susunan acara yang telah dibuat dan disepakati sebelumnya. Tidak terjadi hambatan-hambatan yang berarti selama kegiatan ini dilaksanakan. Pelaksanaan pengabdian masyarakat ini dilakukan di Aula Kantor Desa Ridan Permai Kecamatan Bangkinang Kota, Kabupaten Kampar, Provinsi Riau.

Pelaksanaan hasil penyuluhan secara umum dapat dikatakan lancar dan sesuai dengan tahapan yang dijelaskan pada langkah-langkah pengabdian yang direncanakan sebelumnya. Prosedur pertama yang dilakukan oleh tim penyuluh adalah memberikan penyuluhan berupa pengetahuan akan pentingnya asupan nutrisi kacang kedelai terhadap lemak perut dan dampaknya bagi kesehatan tubuh. Kegiatan tersebut didokumentasikan pada Gambar 4 dibawah ini:



Gambar 4

Pelaksanaan Kegiatan Penyuluhan Pentingnya Asupan Nutrisi Kacang Kedelai

Pada Gambar 4 di atas nampak bahwa masyarakat Desa Ridan Permai sangat antusias mengikuti penyuluhan ini. Penyuluhan ini dihadiri juga Kepala Desa Ridan Permai dan jajarannya. Perlu adanya jadwal dan tahapan agar pelaksanaan penyuluhan bisa berlangsung secara efektif. Antusiasme ini ditunjukkan warga dikarenakan selama ini minim akan penyuluhan kesehatan yang sifatnya praktis dan berhubungan dengan kegiatan harian mereka yang rata-rata berprofesi sebagai petani palawija.

Tahap kedua yang dilakukan oleh tim penyuluh adalah tim penyuluh memberikan keterampilan bagaimana cara mengolah kacang kedelai menjadi susu dan shake yang kaya akan nutrisi serta bisa dikonsumsi dengan baik untuk kesehatan tubuh. Kegiatan tersebut didokumentasikan pada Gambar 5 dibawah ini:



Gambar 5

Workshop Pembuatan Susu dan Shake Kacang Kedelai

Pada Gambar 5 di atas nampak bahwa masyarakat Desa Ridan Permai sangat antusias mengikuti *workshop* ini. *Workshop* ini dihadiri juga oleh Kepala Desa Ridan Permai dan jajarannya. Pada pelaksanaan *workshop* ini sudah dilakukan secara bertahap. Hal ini dilakukan agar tidak terjadi penumpukan warga dan agar *workshop* bisa berlangsung secara efektif. *Workshop* ini dilakukan maksimal diikuti oleh 20 orang warga.

Tahap ketiga adalah tim penyuluh memberikan contoh hasil sikap masyarakat yang sudah mengkonsumsi shake kacang kedelai secara disiplin dan konsisten. Contoh hasil salah satu warga

masyarakat yang sudah mengkonsumsi shake kacang kedelai dapat dilihat pada Gambar 6 berikut:



Gambar 6

Hasil dari Mengkonsumsi Susu dan Shake Kacang Kedelai secara Disiplin dan Konsisten

Dari Gambar 6 di atas nampak salah satu hasil dari mengkonsumsi susu dan shake kacang kedelai secara disiplin dan konsisten. Terjadi penurunan berat badan yang cukup signifikan. Selama satu bulan program sehat tersebut, bisa turun berat badan hingga 10 kg. Tentu saja hasil yang didapatkan setiap warga berbeda-beda. Hasil lainnya bisa dilihat pada Tabel 2 dibawah.

Dari penyuluhan yang telah dilakukan, tim penyuluh mengamati perubahan perilaku yang diharapkan, yaitu memberikan asupan nutrisi yang bermanfaat bagi tubuh. Tim penyuluh juga mengamati perubahan-perubahan perilaku tersebut dan diharapkan dapat diterapkan pada tindakan nyata keseharian. Kebiasaan yang lama dan digantikan dengan kebiasaan yang baru memanglah tidak mudah dan memerlukan usaha yang maksimal. Berikut hasil dari mengkonsumsi susu dan shake kacang kedelai secara rutin dan konsisten:

Tabel 2

Skala Lemak Perut Warga Desa Ridan Permai

No.	Kode Warga	Skala Lemak Perut		Keterangan
		Sebelum	Sesudah	
1	KKF	13	9	Tinggi

No.	Kode Warga	Skala Lemak Perut		Keterangan
		Sebelum	Sesudah	
2	NMS	14	9	Tinggi
3	JDG	15	9	Tinggi
4	GET	15	9	Tinggi
5	NDH	13	9	Tinggi
6	CDG	6	4	Sehat Ideal
7	DGH	7	5	Sehat Ideal
8	OHG	9	5	Sehat Ideal
9	LDK	10	8	Tinggi
10	HSR	8	5	Sehat Ideal
11	BER	6	5	Sehat Ideal
12	SBD	7	5	Sehat Ideal
13	WER	9	7	Tinggi
14	LTK	6	5	Sehat Ideal
15	ASQ	7	4	Sehat Ideal
16	MKS	6	5	Sehat Ideal
17	NDF	7	5	Sehat Ideal
18	NSG	6	5	Sehat Ideal
19	JRG	7	5	Sehat Ideal
20	TRR	8	5	Sehat Ideal

Berdasarkan Tabel 2 di atas dapat kita ketahui bahwa dari 20 orang warga masyarakat yang ikut dalam program sehat perut ini didapatkan 13 orang yang memiliki skala lemak perut sehat ideal, padahal sebelumnya ke13 orang ini memiliki skala lemak perut pada kategori tinggi. Apabila dihitung dengan skala persentase, asupan nutrisi shake kacang kedelai ini memberikan tingkat keberhasilan 65%. Tujuh orang lainnya juga mengalami penurunan skala lemak perut yang cukup baik, meskipun belum mencapai kategori sehat ideal. Apabila kebiasaan yang baru

tersebut terus dijalankan, buka tidak mungkin keadaan kesehatan ketujuh orang tersebut juga akan mencapai kategori sehat ideal.

Tim penyuluh mengamati secara periodik peningkatan kualitas hidup masyarakat melalui pengukuran skala lemak perut secara bertahap dan pengecekan kesehatan secara umum. Tim penyuluh mengamati hasil dari penyuluhan yang sudah dilakukan, dengan harapan kesehatan masyarakat semakin meningkat. Sampai dengan laporan ini dibuat, kebiasaan-kebiasaan baru yang warga lakukan semakin membaik dan bisa menunjukkan arah yang jauh luas lagi.

Berdasarkan hasil pengabdian yang sudah dilakukan, penyuluhan asupan nutrisi kacang kedelai terhadap lemak perut masyarakat Desa Ridan Permai didapatkan bahwa semakin bertambahnya pengetahuan masyarakat akan olahan kacang kedelai lainnya. Selama ini masyarakat hanya mengolah kacang kedelai menjadi tempe dan tahu saja. Dari hasil pengabdian ini juga didapatkan kesimpulan semakin banyaknya masyarakat Desa Ridan Permai yang semakin peduli akan kesehatan diri dan keluarganya. Ini dibuktikan dengan semakin banyaknya warga Desa Ridan Permai yang memiliki skala lemak perut dalam skala 1-5 (sehat ideal).

Saran-saran yang bisa diberikan diungkapkan sebagai berikut: pelaksanaan penyuluhan sebaiknya dilakukan bertahap dengan memperhatikan jumlah peserta yang hadir. Perlu pembatasan jumlah masyarakat yang hadir maksimal 20 orang agar penyuluhan bisa diselenggarakan lebih kondusif dan masyarakat bisa fokus terhadap apa yang disampaikan.

Tim penyuluh mengucapkan terima kasih kepada Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai dan Desa Ridan Permai yang telah memberi dukungan dana dan moril terhadap terlaksananya pengabdian masyarakat ini.

LAMPIRAN-LAMPIRAN

a. Daftar Pustaka

- Chrisanto, E. Y., Sari, R. Y., Hermawan, D., & Andoko. (2020). PENYULUHAN PENTINGNYA PENCEGAHAN DAN PENGOBATAN PENYAKIT DIABETES MELLITUS GANG MAWAR KEMILING BANDAR LAMPUNG WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEMILING BANDAR LAMPUNG. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 3(1), 62–66.
- Fatimah, P. N., Dieny, F. F., Murbawani, E. A., Fahmy, A., & Tsani, A. (2018). *Latihan Yoga terhadap Berat Badan, Persen Lemak Tubuh, dan Lingkar Perut pada Wanita Dewasa*. 14(4), 131–139.
- Fatimah, R. N. (2015). DIABETES MELITUS TIPE 2. *Jurnal J Majority*, 4(5), 93–101.
- Jati, L. U. (2014). Perbedaan Asupan Lemak, Lingkar Pinggang dan Persentase Lemak Tubuh pada Wanita Dislipidemia dan Non Dislipidemia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 2(5), 292–299.
- Nuraini. (2020). SOSIALISAI KESEHATAN TENTANG ISPA DAN PEMERIKSAAN FISIK DADA DAN THORAKS DI WILAYAH RW.02, KELURAHAN KEBON BESAR KECAMATAN BATUCEPER. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 3(1), 80–86.
- Ratno, P., & Halimah, N. (2019). PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN PLANK KNEE TO ELBOW, MOUNTAIN CLIMBER, DAN BICYCLE CRUNCH TERHADAP PERUBAHAN LINGKAR PERUT PADA REMAJA PUTRI SMA HANG TUAH BELAWAN. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 18(1), 54–62.
- Witarsa, R., Fadhilaturrahmi, & Rizal, M. S. (2020). PENYULUHAN PALAWIJA DESA RIDAN PERMAI UNTUK KETAHANAN PANGAN SAAT PANDEMI COVID 19. *Communnity Development Journal*, 1(2), 151–156. Retrieved from <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/cdj/article/view/842/699>
- Witarsa, R., & Mufarizuddin. (2020). PENYULUHAN PALAWIJA DESA RIDAN PERMAI UNTUK EKSISTENSI KEANEKARAGAMAN HAYATI SUMBER PANGAN. *Communnity Development Journal*, 1(1), 36–40. Retrieved from <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/cdj/article/view/524/452>

b. Dokumentasi



Gambar

Pelaksanaan Kegiatan Penyuluhan Pentingnya Asupan Nutrisi Kacang Kedelai



Gambar

Workshop Pembuatan Susu dan Shake Kacang Kedelai

c. Luaran Pengabdian



Gambar
Susu dan Shake Kacang Kedelai



Gambar
Hasil dari Mengonsumsi Susu dan Shake Kacang Kedelai secara Disiplin dan Konsisten

d. Surat Keterangan Melaksanakan Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat



PEMERINTAH KABUPATEN KAMPAR
DESA RIDAN PERMAI
KECAMATAN BANGKINANG KOTA
Jl. Kesehatan No. 01 Desa Ridan Permai Kode Pos 28451

SURAT KETERANGAN

Nomor: 456/Desa/XI/2020

Kepala Desa Ridan Permai, dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Dr. Ramdhan Witarsa, M.Pd., C.Ht.
NIDN : 0405078205
Tempat, tanggal lahir : Bandung, 5 Juli 1982
Kantor/Instansi : PGSD FIP Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

telah berpartisipasi aktif sebagai Narasumber dalam Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat dengan tema “Penyuluhan Asupan Nutrisi Kacang Kedelai terhadap Lemak Perut Masyarakat Desa Ridan Permai” yang diselenggarakan oleh Desa Ridan Permai pada tanggal 26 s.d. 28 November 2020 bertempat di Aula Desa Ridan Permai.

Bangkinang, 28 November 2020

Kepala Desa Ridan Permai,



Sularno

NIK. 1401010908770001



PEMERINTAH KABUPATEN KAMPAR
DESA RIDAN PERMAI
KECAMATAN BANGKINANG KOTA
Jl. Kesehatan No. 01 Desa Ridan Permai Kode Pos 28451

SURAT KETERANGAN

Nomor: 457/Desa/XI/2020

Kepala Desa Ridan Permai, dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Fadhilaturrehmi, M.Pd.
NIDN : 1031088801
Tempat, tanggal lahir : Padang, 31 Agustus 1988
Kantor/Instansi : PGSD FIP Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

telah berpartisipasi aktif sebagai Narasumber dalam Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat dengan tema “Penyuluhan Asupan Nutrisi Kacang Kedelai terhadap Lemak Perut Masyarakat Desa Ridan Permai” yang diselenggarakan oleh Desa Ridan Permai pada tanggal 26 s.d. 28 November 2020 bertempat di Aula Desa Ridan Permai.

Bangkinang, 28 November 2020

Kepala Desa Ridan Permai,

Suparno

NIK. 1401010908770001



PEMERINTAH KABUPATEN KAMPAR
DESA RIDAN PERMAI
KECAMATAN BANGKINANG KOTA
Jl. Kesehatan No. 01 Desa Ridan Permai Kode Pos 28451

SURAT KETERANGAN

Nomor: 458/Desa/XI/2020

Kepala Desa Ridan Permai, dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Muhammad Syahrul Rizal, M.Pd.
NIDN : 1029019201
Tempat, tanggal lahir : Kuok, 29 Januari 1992
Kantor/Instansi : PGSD FIP Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

telah berpartisipasi aktif sebagai Narasumber dalam Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat dengan tema “Penyuluhan Asupan Nutrisi Kacang Kedelai terhadap Lemak Perut Masyarakat Desa Ridan Permai” yang diselenggarakan oleh Desa Ridan Permai pada tanggal 26 s.d. 28 November 2020 bertempat di Aula Desa Ridan Permai.

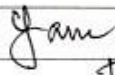
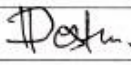

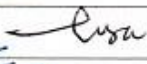

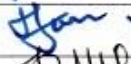

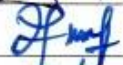
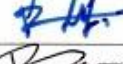

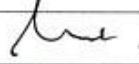
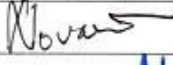



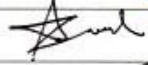
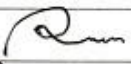
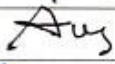



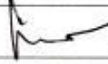
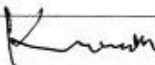

Bangkinang, 28 November 2020

Kepala Desa Ridan Permai,

Sularno

NIK. 1401010908770001

e. Daftar Hadir Peserta

No.	Nama	Jabatan	Tanda Tangan
1	Defriyani	Panitia	
2	Destira	Panitia	
3	Diky	Panitia	
4	Elisa	Panitia	
5	Fuji	Panitia	
6	Sularno	Kepala Desa Ridan Permai	
7	Dr. Ramdhan Witarsa, M.Pd., C.Ht.	Pemateri 1	
8	Fadhilaturrahmi, M.Pd.	Pemateri 2	
9	Muhammad Syahrul Rizal, M.Pd.	Pemateri 3	
10	Dr. Bustan	Kepala Dinas Pertanian	
11	Kholid, M.Si.	Kapolres Kampar	
12	Nova	Peserta dari Mahasiswa	
13	Nurhayati	Peserta dari Mahasiswa	
14	Rahma	Peserta dari Mahasiswa	
15	Rena	Peserta dari Mahasiswa	
16	Aulia rahmi	Peserta dari Mahasiswa	
17	Rizki	Peserta dari Masyarakat	
18	Agus	Peserta dari Masyarakat	
19	Ahmad	Peserta dari Masyarakat	
20	Barman	Peserta dari Masyarakat	
21	Husnul	Peserta dari Masyarakat	
22	Irfan	Peserta dari Masyarakat	
23	Kokom	Peserta dari Masyarakat	
24	Neo	Peserta dari Masyarakat	

Riwayat Hidup Ketua Pengusul

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Dr. Ramdhan Witarsa, M.Pd., C.Ht.
2	Jenis Kelamin	Laki-Laki
3	Pangkat/Jabatan Fungsional	Penata Tk.I/Lektor
4	NIP TT	096 542 114
5	NIDN	0405078205
6	Tempat, Tanggal Lahir	Bandung, 5 Juli 1982
7	E-mail	drdadan19@gmail.com
8	No Telepon/ Hp	082169993521
9	Alamat Kantor	Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Jalan Tuanku Tambusai No.23 Bangkinang Kabupaten Kampar, Provinsi Riau 28412
10	NoTelpon/ Fax	(0762) 21677, Fax (0762) 21677
11	Lulusan yang telah dihasilkan	S1 = 64 orang
12	Mata Kuliah yang diampu	1. Konsep Dasar IPA SD 2. Publikasi Jurnal Nasional 3. Metodologi Penelitian

B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Pendidikan Indonesia (UPI) Bandung	Universitas Pendidikan Indonesia (UPI) Bandung	Universitas Pendidikan Indonesia (UPI) Bandung
Bidang Ilmu	Pendidikan Kimia	Pendidikan Dasar	Pendidikan Dasar
Tahun Masuk-Lulus	2000-2005	2009-2011	2013-2017
Judul Skripsi/Tesis	Penggunaan Hiperteks untuk Meningkatkan Pemahaman Aspek Kognitif Siswa pada Pokok Bahasan Hidrokarbon	Analisis Kemampuan Inkuiri Guru yang Sudah Tersertifikasi dan Belum Tersertifikasi dalam Pembelajaran Sains SD	Pembekalan Kompetensi Guru Berbasis <i>Reflective Teaching</i> untuk Memfasilitasi Keterampilan Berpikir Kreatif Guru SD
Nama Pembimbing	Drs. Rahmat Setiadi, M.Sc.	1. Dr.phil.Ari Widodo, M.Ed. 2. Dr. Wahyu Sopandi, M.A.	1. Prof. Dr. Anna Permanasari, M.Si. 2. Prof. Udin S. Sa'ud, M.Ed., Ph.D.

C. Pengalaman Penelitian dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Juta Rp)
1	2015	Pengembangan Program Pelatihan untuk Meningkatkan Kompetensi Guru dalam Memfasilitasi Keterampilan Berpikir Kritis Anak Usia Dini	Pribadi	5
2	2015	Pengaruh Pembelajaran Demonstrasi terhadap Hasil Belajar Peserta Didik pada Mata Pelajaran Ilmu Pengetahuan Alam (IPA) Kelas IV di Sekolah Dasar	Pribadi	3
3	2016	Pengaruh Perilaku Inisiatif terhadap Kesuksesan Akademik Anak Usia Dini	Pribadi	5
4	2017	Meningkatkan Kemampuan Aspek Psikomotorik Siswa Sekolah Dasar melalui Hands On Activity di Kota Cimahi	Hibah Kompetitif Internal PT	6
5	2017	Use of Hyperteks to Improve The Capnitive Aspect Ability of School Basic School on A Simple Airport Support	Pribadi	5
6	2017	Influence of Use of Mind Mapping Method by Teachers on Teaching Preparation in Basic School in Subject of Materials Teaching Eyes Lesson Science Natural Science (IPA)	Pribadi	3
7	2018	Pengaruh Penggunaan Gadget terhadap Kemampuan Interaksi Sosial Siswa Sekolah Dasar	Pribadi	5
8	2018	Analisis Pengetahuan Guru Sains Sekolah Dasar mengenai Fungsi dan Bentuk Anatomis Mata dan Telinga	Pribadi	5
9	2018	Increasing Learning Results Students of Elementary School Through Teams Games Tournament Learning	Pribadi	3
10	2018	Children Learning in Science on Improvement of Learning Results in SDN 1 Sudimampir	Pribadi	3
11	2018	Analysis of Difficulty in Designing	Pribadi	5

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Juta Rp)
		Learning Science in Elementary School		
12	2018	Pengaruh Pola Asuh Ibu terhadap Kecerdasan Sosial Anak Usia Dini di TK Kenanga Kabupaten Bandung Barat	Pribadi	3
13	2018	Meningkatkan Kemampuan Kecerdasan Visual melalui Aplikasi Paint di RA Al Muhajirin Kota Cimahi	Pribadi	3
14	2018	Pembekalan Kompetensi Guru Berbasis Reflective Teaching untuk Memfasilitasi Keterampilan Berpikir Kreatif Guru Sekolah Dasar	Pribadi	15
15	Prosiding 2015	Pembelajaran Integratif melalui Membatik di Kota Cimahi	Pribadi	5
16	2015	Desain Literasi dan Pemilihan Alat-alat Berpikir Sains	Pribadi	5
17	2016	Pendidikan Karakter Anak Usia Dini di Indonesia	Pribadi	3
18	2017	Debriefing Teachers' Competence Based on Reflective Teaching to Facilitate Creative Thinking Skills of Elementary School Students	Pribadi	15
19	2017	The Development of Teaching-Based Reflective Teaching Teachers to Improve Skills to Make the Plan of Creative Learning for Teachers' Basic School	Pribadi	15
20	2018	Rancangan dan Implementasi Sisfo Pelayanan Obstetri Neonatal Emergensi Dasar Berbasis Web di Puskesmas Cimahi Selatan	Pribadi	5
21	2018	Elementary School Teacher Training: Workshop Designing Creative Learning for Elementary School Students	Pribadi	15

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Juta Rp)
1	2015	Pengelolaan PAUD Profesional	Dana Lembaga PAUD Terpadu Al-Hikmah Cimahi	1,5
2	2015	Psikologi terhadap Remaja	Dana PKBM Misykatul Anwar	1,5
3	2016	Bermain Kreatif untuk Melejitkan Kecerdasan Anak Usia Dini kepada Guru TK di Lingkungan Yayasan Kartika Jaya Cabang XIX Bandung	Dana Pengabdian P2M STKIP Siliwangi Bandung	1,5
4	2016	Pembinaan Guru dan Orangtua dalam Parenting dengan Tema “Manajemen Pengelolaan PAUD Mandiri”	Dana Pengabdian P2M STKIP Siliwangi Bandung	1,5
5	2016	Pembinaan Guru-guru SD dengan Tema Membelajarkan Sains untuk Peserta Didik Sekolah Dasar	Dana Pengabdian P2M STKIP Siliwangi Bandung	1,5
6	2016	Bermain Kreatif untuk Melejitkan Kecerdasan Anak Usia Dini di Kecamatan Cilamaya Kulon Kab.Karawang	Dana Pengabdian P2M STKIP Siliwangi Bandung	1,5
7	2016	Membelajarkan Sains untuk Peserta Didik Sekolah Dasar	Dana Pengabdian P2M STKIP Siliwangi Bandung	1,5
8	2016	Melalui Bermain, Kami Belajar Banyak Hal, CALISTUNG Tunggu Nanti di SD	Dana Parenting PAUD Misykatul Anwar	1
9	2016	Kompetensi Pendidik Anak Usia Dini	Dana Lembaga PAUD Hati Kudus	1
10	2016	Kompetensi Guru TK	Dana Lembaga	1

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Juta Rp)
			TK Nasywa	
11	2016	Pembimbing Pengembangan Industri Kreatif Budidaya Jamur Tiram	PHBD Dirjen Pembelajaran dan Kemahasiswaan	35
12	2016	Pembinaan Guru dan Orangtua dalam Parenting dengan Tema Wawanohan	Dana P2M UPI Bandung	1,5
13	2016	Pembinaan Guru-guru SD dengan Tema “Pembekalan Kompetensi Guru Berbasis Reflective Teaching”	KKG Binakarya Gugus IX Kec.Padalarang, Kab. Bandung Barat	5
14	2017	Pembinaan Guru-guru SD dengan Tema “Pembekalan Kompetensi Guru Berbasis Reflective Teaching”	KKG Binakarya Gugus IX Kec.Padalarang, Kab. Bandung Barat	5
15	2017	Pembinaan Guru-guru SD dengan Tema “Meningkatkan Kualitas Guru”	Dana Pengabdian P2M STKIP Siliwangi Bandung	1,5
16	2017	Pembimbing Pengembangan Industri Kreatif Combro Garing (Combring)	Pribadi	1,5
17	2017	Pembimbing Program Desa Binaan STKIP Siliwangi Bandung	Dana Pengabdian P2M STKIP Siliwangi Bandung	1,5
18	2017	Pembinaan Guru-guru dan Orangtua dalam Parenting dengan Tema “Save Our Children dan Tugas Perkembangan Anak Usia Dini dan SD Kelas 1-3”.	Dana Yayasan Pendidikan Prima Insani Garut	1,5
19	2018	Ipteks bagi Masyarakat dalam Mengembangkan Kawasan Sadar Lingkungan di Desa Sindangmukti yang Mengalami Kendala Sarana Pengolahan Sampah	Dana Desa Sindangmukti	2
20	2018	Pembelajaran Inovatif Bernuansa Pendidikan Ekologi Daerah Aliran	Dana Pengabdian	1,5

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Juta Rp)
		Sungai	P2M STKIP Siliwangi Bandung	
21	2018	Penguatan Nilai-nilai Pendidikan Karakter Kebangsaan yang Kuat dalam Dialektika Pendidikan	Dana Desa Wakarta	1,5
22	2019	Pendirian Sekolah Menengah Kejuruan (SMK)	Dana PT. KKI	2
23	2019	Workshop Penulisan Karya tulis Ilmiah bagi Guru-guru SD	Pribadi	1,5
24	2019	Pembinaan Intensif terhadap Masyarakat Sekitar mengenai Pengolahan Biji Kopi di Desa Ridan Permai Kecamatan Bangkinang Kota	Pribadi	2
25	2019	Pembinaan Intensif terhadap Masyarakat Sekitar mengenai Pengolahan Biji Kopi di Desa Ridan Permai	Pribadi	2
26	2019	Kuliah Kerja Nyata (KKN) Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai	Dana Pkm Universitas Pahlawan	2

E. Publikasi Artikel Ilmiah dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor/Tahun
1	Pengembangan Program Pelatihan untuk Meningkatkan Kompetensi Guru dalam Memfasilitasi Keterampilan Berpikir Kritis Anak Usia Dini	Jurnal Tunas Siliwangi	1/1/2015
2	Pengaruh Pembelajaran Demonstrasi terhadap Hasil Belajar Peserta Didik pada Mata Pelajaran Ilmu Pengetahuan Alam (IPA) Kelas IV di Sekolah Dasar	Jurnal Educare (Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran) FKIP Universitas Langlangbuana	2/13/2015
3	Pengaruh Perilaku Inisiatif terhadap Kesuksesan Akademik Anak Usia Dini	Jurnal Tunas Siliwangi	1/2/2016
4	Meningkatkan Kemampuan Aspek Psikomotorik Siswa Sekolah Dasar melalui Hands On Activity di Kota Cimahi	Jurnal Basicedu Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai	1/1/2017

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor/Tahun
5	Use of Hyperteks to Improve The Capnitive Aspect Ability of School Basic School on A Simple Airport Support	Jurnal Primaryedu STKIP Siliwangi	1/1/2017
6	Influence of Use of Mind Mapping Method by Teachers on Teaching Preparation in Basic School in Subject of Materials Teaching Eyes Lesson Science Natural Science (IPA)	Jurnal Primaryedu STKIP Siliwangi	1/1/2017
7	Ipteks bagi Masyarakat dalam Mengembangkan Kawasan Sadar Lingkungan di Desa Sindangmukti yang Mengalami Kendala Sarana Pengolahan Sampah	Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat (Abdimas) IKIP Siliwangi	1/1/2018
8	Pengaruh Penggunaan Gadget terhadap Kemampuan Interaksi Sosial Siswa Sekolah Dasar	Jurnal Pedagogik FKIP Unisma	6/1/2018
9	Analisis Pengetahuan Guru Sains Sekolah Dasar mengenai Fungsi dan Bentuk Anatomis Mata dan Telinga	Jurnal Tunas Bangsa STKIP Bina Bangsa Getsempena	5/1/2018
10	Increasing Learning Results Students of Elementary School Through Teams Games Tournament Learning	Jurnal Collase IKIP Siliwangi	1/1/2018
11	Children Learning in Science on Improvement of Learning Results in SDN 1 Sudimampir	Jurnal Collase IKIP Siliwangi	1/1/2018
12	Analysis of Difficulty in Designing Learning Science in Elementary School	Jurnal Primaryedu STKIP Siliwangi	2/1/2018
13	Pengaruh Pola Asuh Ibu terhadap Kecerdasan Sosial Anak Usia Dini di TK Kenanga Kabupaten Bandung Barat	Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai	2/1/2018
14	Meningkatkan Kemampuan Kecerdasan Visual melalui Aplikasi Paint di RA Al Muhajirin Kota Cimahi	Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai	2/1/2018

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor/Tahun
15	Pembekalan Kompetensi Guru Berbasis Reflective Teaching untuk Memfasilitasi Keterampilan Berpikir Kreatif Guru Sekolah Dasar;	Universitas Pendidikan Indonesia ISSN: LB1501 Primary Education Halaman:111-117	Desember 2018

F. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Presentation*) dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	Seminar Nasional “Sukses dengan Pola Pikir Al-Quran dan Multiple Intelligence pada Anak”	Mengembangkan Kecerdasan Natural pada Anak	13 Januari 2015, FPAIK Universitas Garut
2	Seminar Nasional “Professional Learning untuk Indonesia Emas”	Pembelajaran Integratif melalui Membatik di Kota Cimahi	28-29 Mei 2015, PGMI FITK UIN Syarif Hidayatullah Jakarta
3	International Seminar on Teacher Education with Theme “Kitakyushu City Environmental Learning Model”	Kitakyushu sebagai Kota Model untuk Pembelajaran Lingkungan	Hotel Horison Bandung Jawa Barat
4	Seminar Nasional Pendidikan Dasar Sekolah Pascasarjana Universitas Pendidikan Indonesia “Membangun Imajinasi dan Kreativitas Anak melalui Literasi”	Desain Literasi dan Pemilihan Alat-alat Berpikir Sains Sekolah Dasar	10 Desember 2015 Auditorium Pascasarjana UPI
5	Seminar Nasional Professional Learning untuk Indonesia Emas	Pembelajaran Integratif melalui Membatik di Kota Cimahi	Mei 2015
6	Seminar Pendidikan Nusantara 2016 dengan Tema “Pembelajaran Inovatif di Indonesia dan Malaysia”	Pendidikan Karakter Anak Usia Dini di Indonesia	11 April 2016 STKIP Siliwangi Bandung
7	<i>Workshop</i> Origami Nasional dengan Tema “Meningkatkan Kecerdasan Anak Usia Dini dengan Menggunakan Origami”	Meningkatkan Kemampuan Motorik Anak menggunakan Origami	23 April 2016 Gedung Guru Kab. Kampar Provinsi Riau
8	Seminar Peningkatan Karier Guru Pendidikan Dasar	Pembekalan Kompetensi Guru Berbasis Reflective Teaching	17 September 2016
9	Asian Education Symposium (AES) 2016 with Theme “Ideas for	Debriefing Teachers’ Competence Based on	22-23 November 2016 School of

No.	Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
	21st Century Education”	Reflective Teaching to Facilitate Creative Thinking Skills of Elementary School Students	Postgraduate Studies UPI
10	Conference on Education, Science, Art, and Technology	The Development of Teaching-Based Reflective Teaching Teachers to Improve Skills to Make the Plan of Creative Learning for Teachers’ Basic School	Juli 2017, Universitas Negeri Makassar
11	Pertemuan Ilmiah Nasional Penelitian & Pengabdian Masyarakat (PINLITAMAS 1) Dies Natalis ke-16 STIKES Jenderal Achmad Yani Cimahi PINLITAMAS 1	Rancangan dan Implementasi Sisfo Pelayanan Obstetri Neonatal Emergensi Dasar Berbasis Web di Puskesmas Cimahi Selatan	Oktober 2018, STIKES Jenderal Achmad Yani Cimahi
12	International Conference On Child-Friendly Education	Elementary School Teacher Training: Workshop Designing Creative Learning for Elementary School Students	Universitas Muhammadiyah Surakarta, April 21st-22nd, 2018

G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1	Publikasi Jurnal Nasional (Panduan bagi Guru dan Mahasiswa S1)	2019	90	Deepublish

H. Perolehan HKI dalam 10 Tahun Terakhir

No.	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1	Hak Cipta Buku Ajar dengan Judul Publikasi Jurnal Nasional (Panduan bagi Guru dan Mahasiswa S1)	2019	Hak Cipta	

I. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul/Tema/Jenis Rekayasa Sosial Lainnya yang Telah Diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat
1	-			

J. Penghargaan dalam 10 Tahun Terakhir (Dari Pemerintah, Asosisasi, atau Institusi Lainnya)

No.	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1	Piagam Penghargaan Juara 2 Dosen Berprestasi Tingkat Lembaga	STKIP Siliwangi Bandung	2017
2	Piagam Penghargaan No. 22.27/206-KPM UPI/2013	Universitas Pendidikan Indonesia Korps Protokoler Mahasiswa	2013
3	Piagam Penghargaan	Pusat Pengkajian Pedagogik Universitas Pendidikan Indonesia	2011
4	Piagam Penghargaan	Yayasan Mardiwijana Bandung dan Yayasan Satya Winaya	2008
5	Piagam Penghargaan	Yayasan Mardiwijana Bandung dan Yayasan Satya Winaya	2007

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya.

Bangkinang, 20 Desember 2020

Ketua Pengusul,



Dr. Ramdhan Witarsa, M.Pd.
NIDN. 0405078205

Riwayat Anggota Pengusul (1)

A. Identitas Diri

1.	Nama Lengkap	Fadhilaturrahmi, M.Pd.
2.	Jenis Kelamin	Perempuan
3.	Jabatan Fungsional	Lektor
4.	NIP	096 542 130
5.	NIDN	1031088801
6.	Tempat dan Tanggal Lahir	Padang, 31 Agustus 1988
7.	E-mail	arkhan88fadhila@gmail.com
8.	No. Telepon/Hp	0852 6377 3088
9.	Alamat Kantor	Jl. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinang Kampar-Riau
10.	No. Telepon/Faks	(0762)21677, Fax (0762)21677
11.	Lulusan yang Telah Dihilangkan	S1=20 orang, S2=-orang
12.	Mata Kuliah yang Diampu	1. Konsep Dasar Matematika 2. Pendidikan matematika Kelas Rendah 3. Pendidikan Matematika Kelas Tinggi 4. Model-model pembelajaran matematika SD 5. Penelitian Tindakan Kelas

B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Negeri Padang	Universitas Pendidikan Indonesia
Bidang Ilmu	PGSD	Pendidikan Dasar
Tahun Masuk-Lulus	2007-2011	2012-2014
Judul Skripsi / Tesis / Disertasi	Peningkatan hasil Belajar Jaring-jaring Balok dan Kubus dengan menggunakan Model Contextual Teaching and Learning (CTL) pada siswa kelas V SD 05 Air Tawar Barat Kota Padang	Pengaruh Pembelajaran Kooperatif Tipe STAD dan GI terhadap Kemampuan Koneksi dan Kemampuan Komunikasi Matematika Siswa Kelas V SD IT Ibnu Sina Kota Bandung.
Nama Pembimbing	1. Dra. Yetti Ariani, M.Pd 2. Melva Zainil ST, M.Pd	1. Prof. Wahyudin, M.Pd 2. Dr. Turmudi, M.Pd, M.Sc

C. Pengalaman Penelitian dalam 5 tahun terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (jutaRp)
1	2014	Pengaruh Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Group Investigation(GI)terhadapKemampuan Komunikasi MatematikaMahasiswa PGSD SemesterIIISTKIPPahlawanTuanku Tambusai.	Institusi	3.000.000
2	2014	Pengaruh PembelajaranKooperatif Tipe STAD dan Group Investigation(GI)terhadap Kemampuan KomunikasiMatematikaSiswa Sekolah Dasar	Institusi	3.000.000
3	2015	Pengaruh Pendekatan PAKEM Terhadap KeterampilanMengukur danMengklasifikasikan Ukuran Benda dalam Pembelajaran Sains Anak	Institusi	3.000.000
4	2015	PeningkatanKemampuanPemecahan Msalah Mahasiswa PGSD STKIPPahlawanTuanku Tambusai padaMatakuliah Pendidikan MatematikaSD KelasRenahTA.2015/2016	Institusi	3.000.000
5	2016	Pengaruh PembelajaranKooperatif Tipe STAD dan Group Investigation(GI)terhadap KemampuanKoneksi MatematikaSiswaSekolah Dasar	Institusi	3.000.000
6	2016	PenerapanMetodeMindMapping untuk meningkatkanHasil BelajarMahasiswa Semester IIPGSD STKIPPahlawan TuankuTambusai	Institusi	3.000.000
7	2016	Analysis Of Implementation of Scientific ApproachinCivicEducation Learning	Institusi	3.000.000
8	2017	Pengembangan InstrumenEvaluasi Pembelajaran IPS BerbasisTaksonomi BloomDuaDimensi di Sekolah Dasar	Ristekdik ti (DPRM) PDP	20.000.000

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat 5 tahun terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (juta Rp)
1	2014	Bimbingan Ujian Nasional dan Ujian Sekolah Mata Pelajaran Matematika di Sekolah Dasar se-Kecamatan Ridan Permai	Institusi	3.000.000
2	2014	Pelatihan Uji Validasi Instrumen Soal Matematika melalui Analisis Statistik (SPSS) bagi guru-guru sekolah dasar se-Kecamatan Bangkinang Kota	Institusi	3.000.000
3	2015	Model-model Pembelajaran Efektif pada Pembelajaran Matematika di Sekolah Dasar bagi Guru SD	Institusi	3.000.000
4	2015	Workshop Penulisan PTK bagi Kelompok Kerja Guru SD Komplek Bangkinang Kota	Institusi	3.000.000
5	2016	Pelatihan Implementasi Pendekatan Scientific dalam Pembelajaran Matematika di SD bagi guru-guru se-Kecamatan Tapung Hilir	Institusi	3.000.000
6	2016	Pelatihan Pembuatan Video Interaktif Pembelajaran Matematika dengan Menggunakan Video describe bagi guru-guru Sekolah Dasar di Kecamatan Bangkinang Kota	Institusi	3.000.000
7	2017	Pelatihan Pembuatan Soal Matematika SD Berbasis Pendekatan Open Ended dalam upaya Peningkatan Berpikir Kritis dan Kreatif Siswa di Sekolah dasar	Institusi	3.000.000

E. Publikasi artikel ilmiah dalam Jurnal 5 tahun terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/Tahun
1	Pengaruh Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Group Investigation (GI) terhadap Kemampuan Komunikasi Matematika Mahasiswa PGSD Semester III STKIP Pahlawan Tuanku Tambusai.	Jurnal Pendidikan Dasar STKIP Pahlawan Tuanku Tambusai	Vol 1 No 1 2014
2	Pengaruh Pendekatan PAKEM Terhadap Keterampilan Mengukur dan Mengklasifikasikan Ukuran Benda dalam Pembelajaran Sains Anak Kelompok B TK Bangkinang TA. 2014/2015	Jurnal Pendidikan Dasar STKIP Pahlawan Tuanku Tambusai	Vol 2 No 1 2015

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/Tahun
3	Peningkatan Kemampuan Pemecahan Masalah Mahasiswa PGSD STKIP Pahlawan Tuanku Tambusai pada Matakuliah Pendidikan Matematika SDKelas Renah TA.2015/2016	Jurnal Pendidikan Dasar STKIP Pahlawan Tuanku Tambusai	Vol 2 No 2 2015
4	Penerapan Metode Mind Mapping untuk meningkatkan Hasil Belajar Mahasiswa Semester IIA PGSD STKIP Pahlawan Tuanku Tambusai	Jurnal Pendidikan Dasar STKIP Pahlawan Tuanku Tambusai	Vol 3 No 1 2015
5	Penerapan Metode Mind Mapping untuk Meningkatkan Hasil Belajar Mahasiswa Semester II PGSD Matakuliah Pendidikan Matematika SDKelas Rendah	Jurnal Cendekia Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai	Vol 1 No 1 2017
6	Peningkatan Hasil Belajar Siswa pada Materi Jaring-Jaring Balok dan Kubus dengan Pendekatan Contextual Teaching And Learning (CTL) Siswa Kelas IV SDN 05 Air Tawar Barat	Jurnal Basicedu Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai	Vol 1 No 1 2017
7	Penerapan Pendekatan Matematika Realistik Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Mahasiswa Pgsd Matakuliah Pendidikan Matematika Sd Kelas Tinggi	Jurnal Handayani Universitas Negeri Medan	Vol 7 No 1 2017

F. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Presentation*) dalam 5 tahun terakhir

No	Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	Konferensi Pendidikan Dasar 2014	Peningkatan hasil Belajar Jaring-jaring Balok dan Kubus dengan menggunakan Model Contextual Teaching and Learning (CTL) pada siswa kelas V SD 05 Air Tawar Barat Kota Padang	UPI Bandung
2.	International Conference	Analysis of Implementation of Scientific Approaches in Civic Education Learning	Inna Muara Hotel Padang Tahun 2016

No	Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
3.	Seminar Nasional Pendidikan Dasar	Pengaruh Model Pembelajaran Kooperatif Tipe STAD dan GI terhadap Kemampuan Komunikasi Matematika Siswa Sekolah Dasar	UPI Bandung 2016
4.	Seminar Nasional Matematika dan Pendidikan Matematika	Pengaruh Model Pembelajaran Kooperatif Tipe STAD dan GI terhadap Kemampuan Koneksi Matematika Siswa Sekolah Dasar	STKIP PGRI Sumatera Barat 2017

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya.

Bangkinang, 20 Desember 2020
Anggota Pengusul,



Fadhilaturrahmi, M.Pd.

Riwayat Anggota Pengusul (2)

A. Identitas

1.	Nama Lengkap	Muhammad Syahrul Rizal, M.Pd.
2.	Jenis Kelamin	Laki-laki
3.	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
4.	NIP	096542178
5.	NIDN	1029019201
6.	Tempat Tanggal Lahir	Kuok, 29 Januari 1992
7.	E-mail	syahrul.rizal92@gmail.com
8.	No. Telepon/Hp	085271876019
9.	Alamat Kantor	Jl. Tuanku Tambusai no 23 Bangkinang
10.	No. Telepon/Faks	(0762) 21677, Fax (0762) 21677
11.	Lulusan yang Telah Dihilangkan	S1 = - orang, S2 = - orang
12.	Mata Kuliah yang Diampu	1. Konsep Dasar IPS 2. Model Pembelajaran IPS 3. Wawasan Buda Melayu

B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Riau	Universitas Negeri Surabaya
Bidang Ilmu	PGSD	Pendidikan Dasar
Tahun Masuk-Lulus	2010- 2015	2015-2017
Judul Skripsi / Tesis / Disertasi	Penerapan Model Pembelajaran TPS untuk Meningkatkan Hasil Belajar Matematika Kelas III SD Negeri 002 Kuok	Pengaruh Model Pembelajaran TTW Terhadap Keaktifan dan Hasil Belajar Siswa Kelas V SD Muhammadiyah
Nama Pembimbing	1. Syahrilfuddin, M.Pd 2. MahmudAlpusari, M.Pd	1. Prof. Dr. Rusijono 2. Dr. Waspodo

C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2017	Pengaruh Model Pembelajaran TPS terhadap Keaktifan Belajar Siswa	Pribadi	3.000.000

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
2	2018	Pengaruh Model Pembelajaran TTW Terhadap Hasil Belajar Matematika SD	Pribadi	3.000.00

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2017	Pelatihan Mutu Pelayanan yang Baik dan Penguasaan <i>Microsoft Office</i> di SD Pahlawan.	Perguruan Tinggi	3.000.000

E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor /Tahun
1		Pengaruh Model Pembelajaran TPS terhadap Keaktifan Belajar Siswa	Jurnal Basicedu	Volume. 2/1/2018
2		Pengaruh Model Pembelajaran TTW Terhadap Hasil Belajar Matematika SD	Jurnal Cendikia	Volume. 1/1/2018

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini.

Anggota Pengusul 2,

Muhammad Syahrul Rizal, M.Pd.

g.Lokasi Pengabdian Masyarakat

