

**LAPORAN AKHIR
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**Promosi Cara Mencuci Tangan Yang Benar di SDN 013 Tanjung Berulak
Kecamatan Kampar Kabupaten Kampar**

Oleh :

- 1. Ns. Nia Aprilla, M.Kep, 1022048706 (Ketua)**
- 2. Elvira Harmia, SST, M.Keb, 096 542 090 (Anggota Pengusul)**
- 3. Milda Hastuty, 1018048701 (Anggota Pengusul)**
- 4. Mahfuzah (Mahasiswa)**
- 5. Rahmaniat Putriani Gea (Mahasiswa)**

HALAMAN PENGESAHAN

1. Judul : Promosi Cara Mencuci Tangan Yang Benar di SDN 013 Tanjung Berulak Kecamatan Kampar Kabupaten Kampar
2. Unit Lembaga Pengusul : Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau
3. Ketua Tim Pengusul :
 - a. Nama : Ns. Nia Aprilla, M.Kep
 - b. NIDN : 1022048706
 - c. Pangkat/golongan :
: S1 Keperawatan
 - d. Jurusan/fakultas : Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau
 - e. Perguruan tinggi : Jl. TuankuTambusai No. 23 Bangkinang
 - f. Bidang keahlian : Jl. Tambusai
 - g. Alamat kantor/telp/faks/e-mail : Perum TNI AL Jl. Sudirman P-16/081364143138
 - g. Alamat rumah/telp/faks/e-mail :
:
4. Anggota Tim Pengusul :
 - a. Jumlah anggota : 2 orang
 - b. Nama anggota I/Bidang keahlian : Elvira Harmia/ Kebidanan
 - c. Nama anggota II/Bidang keahlian: Milda Hastuty/ Kebidanan
 1. Mahasiswa yang terlibat : Mahfuzah, Rahmaniat Putriani Gea
 2. Lokasi Kegiatan/mitra
 - a. Wilayah mitra (desa/kecamatan) :Kampar
 - b. Kabupaten/kota : Kampar
 - c. Propinsi : Riau
 - d. Jarak PT ke lokasi mitra (km) : 8 Km
5. Luaran yang dihasilkan : Agar anak SD mengetahui tentang bagaimana menjaga kesehatan dengan cara mencuci tangan yang benar pada murid SD di Sekolah.
6. Jangka waktu pelaksanaan : 1 bulan
7. Biaya total : Rp 3.000.000,-



Bangkinang, 19 Maret 2019
Ketua Tim Pengusul,


Ns. Nia Aprilla, M.Kep
NIP-TT 096 542 032

Mengetahui,
Ketua LPPM

Ns. APRIZA, M.Kep
NIP-TT 096 542 024

DAFTAR ISI

BAB I PENDAHULUAN.....	
1.1 Analisa Situasi.....	1
1.2 Permasalahan Mitra	2
BAB II TARGET LUARAN	
2.1 Solusi.....	4
2.2 Target dan Luaran	4
BAB III METODE PELAKSANAAN	
3.1. Metode Pelaksanaan.....	5
BAB IV BIAYA DAN RENCANA KEGIATAN.....	
4.1. Anggran Biaya dan Rencana Kegiatan.....	7

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1. Analisis situasi

Perguruan Tinggi sebagai lembaga penyelenggaraan pendidikan tinggi yang menghimpun mahasiswa sebagai peserta didik di dalamnya, memiliki tanggung jawab moral dalam menciptakan suatu kondisi yang dinamis bagi berlangsungnya suasana kondusif di kehidupan masyarakat. Perguruan tinggi sebagai tempat berlangsungnya “*Learning process*” berfungsi juga sebagai wahana pembentukan pribadi mahasiswa sebagai “*agent of change*” dan “*agent of social control*” di tengah-tengah masyarakat. Sehingga perguruan tinggi selayaknya tidak hanya menyelenggarakan kegiatan akademis di ruang perkuliahan semata, namun lebih dari itu, perguruan tinggi juga diharapkan mampu melahirkan insan-insan intelektual yang selain berwawasan luas dan visioner, juga memiliki kepekaan terhadap kondisi sosial masyarakat (*Civil of Responsibility*).

Dalam hubungannya dengan masyarakat termasuk di dalamnya adalah upaya meningkatkan derajat kesehatan kelompok anak usia sekolah melalui upaya hidup bersih dan sehat yang diselenggarakan dengan penyelenggaraan usaha kesehatan sekolah untuk meningkatkan kemampuan hidup sehat peserta didik dalam lingkungan hidup sehat sehingga peserta didik dapat belajar, tumbuh dan berkembang secara harmonis dan optimal sehingga diharapkan dapat menjadi sumber daya manusia yang berkualitas.

SDN 013 Tanjung Berulak adalah salah satu sekolah dasar negeri yang letaknya berada di Kecamatan Kampar dan sudah bertahun-tahun menyelenggarakan kegiatan

akademis dalam membantu masyarakat menimba ilmu di sekolah tersebut. Keberadaan sekolah ini berdampak sangat positif bagi peserta didik mendapatkan pengetahuan yang baik dan berkualitas. Apalagi bila didukung oleh kegiatan ekstrakurikuler yang menambah wawasan bagi peserta didik. Kemampuan yang disalurkan bagi mereka akan berdampak terhadap perilaku hidup bersih dan sehat bagi peserta didik. Tentunya masyarakat akan merasa nyaman bila anak-anaknya selain mendapatkan pengetahuan, keterampilan juga mendapatkan nilai tambah bagi dari segi kualitas dan kuantitas.

Program Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) merupakan tanggungjawab bersama baik dari dinas kesehatan, dinas pendidikan, departemen agama dan departemen dalam negeri sehingga dengan keterlibatan semua pihak dapat terwujud generasi penerus yang sehat secara fisik dan mental. Untuk menunjang proses pembelajaran yang kondusif, maka siswa-siswi harus mengerti dan menerapkan cara mencuci tangan yang benar dalam kehidupan sehari-hari.

1.2 Permasalahan mitra

Sekolah SDN 013 Tanjung Berulak Kecamatan Kampar merupakan salah satu sekolah negeri yang berada di bawah naungan pemerintah kecamatan Kampar. Berdasarkan data yang didapat terdapat beberapa kendala yang dihadapi Sekolah SDN 013 Tanjung Berulak dalam menegakkan disiplin masyarakat sekolah khususnya peserta didik dalam penerapan delapan pola hidup bersih dan sehat di sekolah, diantaranya mencuci tangan yang benar.

Saat ini dalam menjalankan program kegiatan akademiknya belum sepenuhnya didukung oleh kegiatan yang mengarah pada peningkatan keterampilan dan sikap peserta

didik termasuk belum maksimalnya jangkauan pendidikan ekstrakurikuler yang nantinya akan memberikan nilai tambah bagi peserta didik. Data awal didapatkan bahwa gambaran untuk perilaku hidup bersih bagi peserta didik masih dinilai cukup. Kita ketahui bersama sekolah sebagai tempat bagi peserta didik dalam menimba ilmu perlu mengembangkan kegiatan yang berbasis pada kemampuan akademis dan *soft skill* yang mendukung kegiatan pembelajaran.

Pihak sekolah menjelaskan masih banyaknya siswa-siswi yang tidak masuk sekolah karena sakit, diare dan banyaknya siswa siswi yang tidak mencuci tangannya jika akan makan..

BAB 2

SOLUSI DAN TARGET LUARAN

2.1. Solusi yang ditawarkan

Dalam hal ini pihak Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau Bangkinang menawarkan sekolah untuk segera meningkatkan upaya pelaksanaan mencuci tangan yang benar. Hal yang ditawarkan melalui:

2.1.1 Promosi cara mencuci tangan yang benar

Pelaksanaan program promosi cara mencuci tangan yang benar dengan cara menjelaskan apa itu mencuci tangan, apa saja yang diperlukan dalam mencuci tangan, kapan waktu untuk mencuci tangan, manfaat mencuci tangan, dan cara mencuci tangan yang benar.

2.2. Target luaran

Dengan adanya kegiatan ini diharapkan sekolah lebih mampu dan mandiri dalam memandirikan dan pengawasan serta menumbuhkan kesadaran peserta didik sehingga terjadi peningkatan pengetahuan, sikap dan perilaku tentang hidup bersih dan sehat bagi peserta didik tersebut. Dengan adanya cakupan kegiatan ini nantinya dapat meningkatkan derajat kesehatan peserta didik dan meningkatkan prestasi belajar mereka.

BAB 3

METODE PELAKSANAAN

Metode pelaksanaan pada program pengabdian kepada masyarakat ini disusun secara sistematis:

3.1. Tahap Persiapan

Kegiatan yang dilakukan pada tahap persiapan adalah :

- a. Survei tempat pelaksanaan kegiatan
- b. Pengurusan administrasi dan perijinan tempat pengabdian masyarakat
- c. Persiapan materi edukasi dan promosi cara mencuci tangan yang benar

3.2. Tahap Pelaksanaan Kegiatan

Kegiatan pengabdian akan dilakukan setelah persiapan dan perizinan selesai. Kegiatan akan dilakukan di SDN 013 Tanjung Berulak Kecamatan Kampar Kabupaten Kampar. Dalam pelaksanaannya sasaran atau siswa/siswi dijelaskan tentang mencuci tangan yang benar, manfaat, cara, alat-alat yang digunakan serta kapan waktu mencuci tangan yang baik. Selanjutnya mempraktikkan cara mencuci tangan yang benar dan meminta peserta didik melakukan sesuai yang telah diajarkan.

3.3. Pembuatan Artikel Pengabdian

Artikel pengabdian dibuat sebagai bentuk hasil akhir dari kegiatan pengabdian yang telah dilakukan agar nantinya manfaat dari pengabdian ini benar-benar tercapai.

3.4 Tahap Evaluasi

Tahap evaluasi merupakan tahapan yang dilakukan untuk menilai kegiatan secara keseluruhan dan meninjau kembali apakah terdapat kekurangan-kekurangan selama

kegiatan. Tahap evaluasi ini bertujuan agar kegiatan yang dilakukan dapat berjalan dengan efektif dan sesuai dengan yang diharapkan. Tahap evaluasi difokuskan terhadap kemampuan peserta didik menerapkan cara mencuci tangan yang benar.

3.5 Tahap Pembuatan Laporan

Pembuatan laporan disesuaikan dengan hasil yang telah dicapai selama melakukan kegiatan pengabdian kepada masyarakat.

BAB 4 BIAYA DAN RENCANA KEGIATAN

Tabel 4.1 Anggaran biaya program pengabdian masyarakat yang diajukan

No	Komponen	Biaya yang diusulkan
1	Honorarium untuk pelaksana	Rp 1.000.000
2	Pembelian bahan habis pakai untuk handsoap, handuk.	Rp. 1.200.000
3	Perjalanan untuk survei/sampling data, sosialisasi/pelatihan/pendampingan/evaluasi, seminar/workshop, akomodasi, konsumsi,perdiem/lumpsum, transport	Rp 400.000
4	Peralatan untuk penunjang pengabdian lainnya	Rp 400.000
Jumlah		Rp 3.000.000

Tabel 4. 2 Jadwal kegiatan PKM Promosi Cara Mencuci Tangan Yang Benar di SDN 013 Tanjung Berulak Kecamatan Kampar Kabupaten Kampar

No	Kegiatan	Januari	Februari	Maret
1	Sosialisasi kegiatan dengan mitra kerja sama dengan pihak terkait (sekolah, dinkes, puskesmas)	✓		
2	Bimbingan dan pengarahan dengan pihak sekolah		✓	
3	Pelaksanaan program pendidikan kesehatan		✓	✓
4	Pelaksanaan program pelayanan kesehatan			✓
5	Evaluasi program bersama mitra			✓
6.	Dokumentasi kegiatan PKM			✓

Lampiran-lampiran

Lampiran 1 : Daftar Pustaka

Lampiran 2 : Daftar Riwayat Hidup Pelaksana

Lampiran 3 : Gambaran Ipteks

Lampiran 4 : Peta lokasi wilayah mitra

Lampiran 5 : Surat pernyataan kesediaan bekerjasama dengan mitra

Lampiran 1

DAFTAR PUSTAKA

- Aiello. (2008). *Effect of Hand Hygiene on Infectious Disease Risk in the Community Setting: A Meta-Analysis*. *American Journal of Public Health* 2008, 98 (8):1372–1381
- Burton, M., Cobb, E., G, Curtis, V Donachie, P., Judah., Schmidit, W. 2011. *The effect of handwashing with water or soap on bacterial contamination of hands*. *Int. J. Environ. Res. Public Health*, 8, 97–104. doi:10.3390/ijerph8010097
- Desiyanto., & Djannah.2013.Efektifitas Mencuci Tangan Menggunakan Cairan Pembersih Tangan Antiseptik (Hand Sanitizer) Terhadap Jumlah Angka Kuman, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol.2 No.2.
- Departemen Kesehatan RI. (2009). *Panduan Penyelenggaraan Cuci Tangan Pakai Sabun Sedunia (HCTPS)*. Jakarta
- Undang-Undang Republik Indonesia No. 36 tahun 2009 tentang *Kesehatan*
- WHO. (2009). *Guidelines on Hand Hygiene in Healthcare*. Geneva: WHO.
- Zuraidah, Y. 2013. *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Dengan Perilaku Mencuci Tangan Dengan Benar Pada Siswa SD Kota Lubuklinggau Tahun 2013*. *Jurnal fakultas keperawatan*. Politeknik Kesehatan Palembang

Lampiran 2

1. Ketua Tim Pengusul

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Ns. Nia Aprilla, M.Kep
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	-
4	NIP/ NIK/ Identitas lainnya	096 542 190
5	NIDN	1022048706
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Bangkinang, 22 April 1987
7	E-mail	niaaprilla.ariga@gmail.com
8	Nomor Telepon/ HP	0852 7171 3592
9	Alamat Kantor	Jl. Tuanku Tambusai No.23 Bangkinang
10	Nomor Telepon/ Faks	(0762) 21677, Fax (0762) 21677
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S-1 = - orang, S-2 = - orang, S-3 = - orang
12	Mata Kuliah yang Diampu	1. Keperawatan Dasar II

2. Anggota Tim 1

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Elvira Harmia
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	
4	NIP/ NIK/ Identitas lainnya	096.542.090
5	NIDN	-
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Sungai Pakning/ 27 April 1987
7	E-mail	elvirairwandi@gmail.com
8	Nomor Telepon/ HP	0811 7502 655
9	Alamat Kantor	Jl. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinang Kampar-Riau
10	Nomor Telepon/ Faks	(0762) 21677, Fax (0762) 21677
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S1 = - orang, S2 = - orang
12	Mata Kuliah yang Diampu	1. Askeb Kehamilan
		2. HIV AIDS

3. Anggota Tim 2

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Milda Hastuty, SST, M.Kes
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli

4	NIP/ NIK/ Identitas lainnya	096.542.145
5	NIDN	1018048701
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Pekanbaru/ 18 April 1987
7	E-mail	Melda.obie@gmail.com
8	Nomor Telepon/ HP	085376616215
9	Alamat Kantor	Jl. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinang Kampar-Riau
10	Nomor Telepon/ Faks	(0762) 21677, Fax (0762) 21677
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S1 = - orang, S2 = - orang
12	Mata Kuliah yang Diampu	<ol style="list-style-type: none"> 1. Askeb Kehamilan 2. HIV AIDS

Lampiran 3

Gambaran Ipteks

1. Dengan pelaksanaan kegiatan pengabdian ini nantinya akan memberikan pengetahuan dan keterampilan siswa siswi SD tentang cara mencuci tangan yang benar
2. Mendidik anak-anak agar menjaga kebersihan diri

Lampiran 4

Peta lokasi wilayah mitra



Lampiran 5





UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENGEMBANGAN MASYARAKAT

e-mail: ppm@universitaspahlawan.ac.id
Alamat: Jl. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinang Riau (Telp. 0752121577, 085278005611/085211804566)

SURAT PERINTAH TUGAS

Nomor : ~~063~~ /UP-TT/III/2019

Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai,
dengan ini menugaskan kepada:

Nama : 1. Ns. Yenny Safitri, M.Kep
2. Elvira Harmia, M.Kes
3. Syafriani, M.Kes
5. Ns. Riani, S.Kep, M.Kes
6. Ns. Nia Aprillia, M.Kep
7. Milda Hastuty, SST, M.Kes
Jabatan : Dosen Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

Melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan tema “ Promosi Cara Mencuci Tangan Yang Benar” di SDN 013 Tanjung Berulak Kecamatan Kampar Kabupaten Kampar pada tanggal 19 Maret 2019.

Dengan dikeluarkannya surat tugas ini, maka yang bersangkutan wajib melaksanakan tugas dengan sebenarnya dan bertanggungjawab kepada Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

Demikian surat tugas ini dibuat, untuk dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Bangkinang, 19 Maret 2019
Lembaga Penelitian dan Pengabmas
Ketua

Ns. Apriza, S.Kep, M.Kep
NIP-TT 096.542.024

Tembusan disampaikan kepada Yth :

Bapak Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai di Bangkinang

KETERANGAN

DARI PEJABAT YANG MEMBERI TUGAS

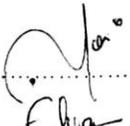
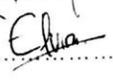
Tempat kedudukan pegawai yang memberi tugas	Berangkat	Tiba kembali
	Tanggal, tanda tangan	Tanggal, tanda tangan
	<p>Lembaga Pengabdian dan Pengembangan Masyarakat Ketua,</p>  <p><u>Ns. APRIZA, M.Kep</u> NIP-TT 096 542 024</p>	<p>Lembaga Pengabdian dan Pengembangan Masyarakat Ketua,</p>  <p><u>Ns. APRIZA, M.Kep</u> NIP-TT 096 542 024</p>

DARI PEJABAT DI TEMPAT YANG DIKUNJUNGI

Tempat kedudukan pegawai yang dikunjungi	Tiba di	Berangkat dari
	Tanggal, tanda tangan	Tanggal, tanda tangan
		

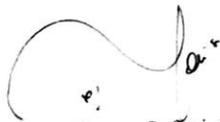
BERITA ACARA

Pada hari ini Senin tanggal delapan belas maret dua ribu sembilan belas di Desa Tanjung Berulak Kecamatan Kampar Kabupaten Kampar telah dilaksanakan pengabdian masyarakat (penyuluhan) Tema " Promosi Cara mencuci Tangan yang benar" oleh :

1. Ns. Yenny Safitri, M.Kep : 
2. Elvira Harmia, M.Kes : 
3. Syafriani, M.Kes : 
4. Ns. Riani, S.Kep, M.kes : 
5. Ns. Nia Aprilia, M.Kep : 
6. Milda Hastuty, SST, M.Kes : 

Demikian berita acara ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Koordinator,

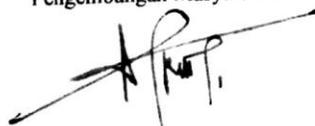


(Ns. Yenny Safitri, M.Kep)

Diketahui,
Kepala Desa



Mengetahui,
Ketua Lembaga Pengabdian dan
Pengembangan Masyarakat



(Ns. Apriza, M.Kep)