

Kode>Nama Rumpun Ilmu : 372/ Kebidanan

LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT



PEMENUHAN MAKANAN BALITA DI DESA RANAH SINGKUANG KABUPATEN KAMPAR

TIM PENGUSUL

KETUA : SYUKRIANTI SYAHDA, SST, M.Kes (1007018001)
ANGGOTA : RIA IRENA, SKM, M.Kes (1006059001)
NUR AZIZAH
AMALIANI

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
TAHUN AJARAN 2020/2021**

HALAMAN PENGESAHAN

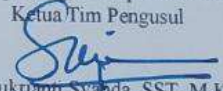
- | | |
|--|---|
| 1. Judul | : Pemenuhan Makanan Balita Di Desa Ranah Singkuang Kabupaten Kampar |
| 2. Nama Mitra/Klpk Masyarakat (1) | : Desa Ranah Singkuang |
| Nama Mitra/Klpk Masyarakat (2) | : |
| 1. Ketua Tim Pengusul | |
| a. Nama | : Syukrianti Syahda, SST, M Kes |
| b. NIDN | : 1007018001 |
| c. Jabatan/Golongan | : Penata Tk. 1 / III d |
| d. Program Studi | : Kebidanan Program Sarjana Terapan |
| e. Perguruan Tinggi | : Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai |
| f. Bidang Keahlian | : Kesehatan Masyarakat |
| g. Alamat Kantor/Telp/Faks/surel | : Jl. Tuanku Tambusai No.23 Bangkinang |
| 2. Anggota Tim Pengusul | |
| a. Jumlah Anggota | : Dosen 1 orang, |
| b. Nama Anggota/bidang keahlian | : Ria Irena, S.KM, M.KM / Kebidanan |
| c. Nama Anggota II/bidang keahlian | : - |
| d. Jumlah mahasiswa yang terlibat | : 2 orang |
| 3. Lokasi Kegiatan/Mitra(1) | |
| a. Wilayah Mitra (Desa/Kecamatan) | : Desa Ranah Singkuang Kec. |
| b. Kabupaten/Kota | : Kampar |
| c. Propinsi | : Riau |
| d. Jarak PT ke lokasi mitra1 (Km) | : 30 KM |
| 4. Lokasi Kegiatan/Mitra(2) | |
| a. Wilayah Mitra (Desa/Kecamatan) | : - |
| b. Kabupaten/Kota | : - |
| c. Propinsi | : - |
| d. Jarak PT ke lokasi mitra2 (Km) | : - |
| 5. Luaran yang dihasilkan | : - |
| 6. Jangka waktu Pelaksanaan | : 1 bulan |
| 9. Biaya Total | : Rp 2.205.000 |
| - Sumber lain (tuliskan dan lampirkan: Rp -
Surat Pernyataan Penyandang Dana) | |

Mengetahui,
Dekan

Dewi Anggrani Harahap, M.Keb
NIDN 1030118501



Bangkinang, 30 September 2020
Ketua Tim Pengusul


Syukrianti Syahda, SST, M.Kes
NIDN 1007018001

Mengetahui
Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian
Masyarakat

(Ns. Apriza, M.Kep)
NIP/NIK 96542024



IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul Pengabdian Masyarakat : Pemenuhan Makanan Balita Di Desa Ranah Singkuang Kabupaten Kampar

2. Tim Peneliti :

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Program Studi
1.	Ria Irena, S.KM, M.KM	Anggota	Kebidanan	Kebidanan
2.	Nur Azizah	Anggota	Kebidanan	Kebidanan
3.	Amaliani	Anggota	Kebidanan	Kebidanan

3. Objek Pengabdian masyarakat penciptaan (jenis material yang akan diteliti dan segi penelitian) : Ibu yang memiliki balita di Desa Ranah Singkuang Kabupaten Kampar

4. Masa Pelaksanaan

Mulai : Bulan Desember Tahun 2020

Berakhir : Bulan Desember Tahun 2020

5. Lokasi Penelitian (lab/lapangan) : Desa Ranah Singkuang

7. Instansi lain yang terlibat (jika ada, dan uraikan apa kontribusinya) : Anggota Organisasi Profesi yaitu Ikatan Bidan Indonesia (IBI) selaku Bidan Koordinator di wilayah Kerja Puskesmas Kampar.

8. Skala perubahan dan peningkatan kapasitas sosial kemasyarakatan dan atau pendidikan yang ditargetkan

9. Jurnal ilmiah yang menjadi sasaran (tuliskan nama terbitan berkala ilmiah internasional bereputasi, nasional terakreditasi, atau nasional tidak terakreditasi dan tahun rencana publikasi) : Jurnal PKM Universitas Pahlawan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
IDENTITAS DAN URAIAN UMUM.....	iii
DAFTAR ISI	iv
RINGKASAN.....	v
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1 Analisis Situasi	1
1.2 Permasalahan Mitra	4
BAB II. SOLUSI DAN TARGET LUARAN	5
BAB III. METODE PELAKSANAAN	
3.1 Solusi yang ditawarkan.....	7
3.2 Partisipasi Mitra.....	8
BAB IV. KELAYAKAN DAN KEPAKARAN	
4.1 Kelayakan dan Kepakaran	9
BAB V. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN	
5.1 Anggaran Biaya	10
5.2 Jadwal Kegiatan	12
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

RINGKASAN

Gizi kurang sering dialami oleh balita, salah satu faktor yang berpengaruh terhadap masalah gizi kurang ini adalah masih rendahnya pengetahuan masyarakat tentang pemeliharaan gizi balita, sehingga berdampak pada kurangnya konsumsi zat gizi anak. Konsumsi zat gizi yang kurang pada balita dapat berakibat terganggunya pertumbuhan dan perkembangan anak serta melemahnya daya tahan tubuh terhadap infeksi. Keadaan ini akan memperburuk status gizi anak.

PKM ini diusulkan karena mencermati masih banyaknya jumlah balita dengan gizi kurang dan stunting di Desa Ranah Singkuang wilayah kerja Puskesmas Kampar yang merupakan potret kecil dari masyarakat Indonesia. Setiap kelompok kader posyandu selalu aktif dan bertugas menyiapkan makanan tambahan untuk balita yang datang sekaligus memberikan contoh menu sehat untuk pengunjung posyandu. Namun, berdasarkan informasi dari koordinator kader, makanan yang disiapkan cenderung monoton tanpa variasi yang menarik dan tanpa memperhatikan perbedaan kebutuhan balita tersebut. Menu MP-ASI dan PMT balita yang disajikan antara lain bubur kacang hijau, sesekali diberi bubur ayam. Hal ini disebabkan menu yang disajikan sesuai dengan sumber dari Puskesmas setempat yang harus ditunggu karena kendala ekonomi masyarakat setempat.

BAB I. PENDAHULUAN

1.1 Analisis Situasi

Kebutuhan gizi merupakan kebutuhan yang sangat penting dalam membantu proses pertumbuhan dan perkembangan pada anak. Pemenuhan gizi yang sesuai dengan kebutuhan akan mendorong pertumbuhan yang baik dan sesuai dengan tahap perkembangannya sehingga dapat membentuk generasi yang sehat, cerdas, dan produktif. Sebaliknya, jika kebutuhan gizi dalam tubuh tidak tercukupi maka akan mengakibatkan berbagai masalah gizi seperti gizi kurang, gizi lebih, defisiensi zat besi, dan zink.

Gizi kurang sering dialami oleh balita, salah satu faktor yang berpengaruh terhadap masalah gizi kurang ini adalah masih rendahnya pengetahuan masyarakat tentang pemeliharaan gizi balita, sehingga berdampak pada kurangnya konsumsi zat gizi anak. Konsumsi zat gizi yang kurang pada balita dapat berakibat terganggunya pertumbuhan dan perkembangan anak serta melemahnya daya tahan tubuh terhadap infeksi. Keadaan ini akan memperburuk status gizi anak.

Selama ini, pemerintah sudah melakukan upaya untuk memperbaiki status gizi anak balita terutama gizi kurang dengan program pemenuhan makanan, baik makanan pendamping ASI (MP-ASI) maupun pemenuhan makanan tambahan (PMT) balita. Pemberian tersebut dalam bentuk biskuit untuk MP-ASI dan bubur kacang hijau untuk PMT balita yang pemberiannya dikoordinasi oleh tenaga gizi puskesmas, bidan pustu, dan kader posyandu setempat untuk balita sasaran.

PKM ini diusulkan karena mencermati masih banyaknya jumlah balita dengan gizi kurang dan stunting di Desa Ranah Singkuang wilayah kerja Puskesmas Kampar yang merupakan potret kecil dari masyarakat Indonesia. Setiap kelompok kader posyandu selalu aktif dan bertugas menyiapkan makanan tambahan untuk balita yang datang sekaligus memberikan contoh menu sehat untuk pengunjung posyandu. Namun, berdasarkan informasi dari koordinator kader, makanan yang disiapkan cenderung monoton tanpa variasi yang menarik dan tanpa memperhatikan perbedaan kebutuhan balita tersebut. Menu MP-ASI dan PMT balita yang disajikan antara lain bubur kacang hijau, sesekali diberi bubur ayam. Hal ini disebabkan menu yang disajikan sesuai dengan sumber dari Puskesmas setempat yang harus ditunggu karena kendala ekonomi masyarakat setempat.

Padahal, para kader seharusnya kreatif dan inovatif dengan melakukan kreasi menu makanan sesuai pangan lokal yang ada disekitarnya tanpa menunggu bantuan sumber menu makanan dari luar. Diketahui bahwa masyarakat Kampar sebagian besar petani sawah seperti padi, jagung, tambak seperti ikan nila, patin, peternak ayam, pekebun pisang, papaya, jeruk, kelapa, dan lainnya, serta sebagian ada yang memiliki industri tahu, sehingga bisa diperoleh dari pangan dan olahan pangan setempat dengan variasi menu yang bisa beraneka ragam dan harga lebih terjangkau. Adanya ketersediaan pangan dan olahan lokal bisa menjadi suatu peluang untuk memunculkan kreativitas yang bernilai ekonomi dengan penyediaan MP-ASI dan PMT balita yang higienis, bernilai gizi baik dengan kemasan yang menarik.

Oleh karena itu, tak jarang dijumpai masih banyak ibu balita yang hanya memberikan makanan berupa bubur beras saja, yang diberikan berupa nasi yang hanya ditambah kuah sayur atau kuah ikan, serta masih rendahnya pemahaman ibu balita tentang MP-ASI dan PMT yang padat zat gizi. Padahal, seorang kader seharusnya merupakan penyuluh yang handal karena merupakan promotor atau penggerak kesehatan yang direkrut dari, oleh dan untuk masyarakat, yang bertugas membantu kelancaran pelayanan kesehatan. Sehingga seorang kader posyandu harus mau bekerja secara sukarela dan ikhlas, mau dan sanggup melaksanakan kegiatan posyandu, serta mau dan sanggup menggerakkan masyarakat untuk melaksanakan dan mengikuti kegiatan posyandu.

Oleh karena itu dipandang perlu bagi Tim Pengabdian Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan untuk melakukan pengabdian kepada masyarakat dengan mengambil judul "Pemenuhan Makanan Balita" di Desa Ranah Singkuang Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Kabupaten Kampar".

1.2 Permasalahan Mitra

Permasalahan yang dialami oleh mitra adalah sebagai berikut :

- a. Minimnya jumlah ibu yang memberikan makanan tambahan yang bervariasi serta bergizi kepada balitanya.
- b. Masih kurangnya pengetahuan ibu tentang variasi makanan tambahan yang bergizi
- c. Masih kurangnya penyuluhan/sosialisasi tentang pemenuhan makanan tambahan.
- d. Sebagian besar ibu belum bisa melakukan kreasi menu makanan sesuai pangan lokal yang ada disekitarnya.

BAB 2. SOLUSI DAN TARGET LUARAN

Berdasarkan permasalahan yang dihadapi mitra maka direncanakan solusi untuk mengatasi permasalahan tersebut dan target luarannya sebagai berikut:

No	Kegiatan	Luaran
1	Penyuluhan tentang pemenuhan makanan Balita	Tersuluhnya ibu-ibu yang mempunyai balita sehingga meningkatnya pengetahuan, kesadaran dan pemahaman tentang manfaat pentingnya pemberian makanan tambahan yang bervariasi dan bergizi
2	Pelatihan cara membuat makanan tambahan	Ibu mampu membuat makanan tambahan yang bervariasi dan bergizi yang bersumber dari bahan pangan lokal
3	Menyediakan media promosi yang efektif untuk mengkomunikasikan, menginformasikan dan mengedukasi tentang pemberian makanan tambahan	Adanya media promosi yang efektif berupa leaflet dan poster untuk mengkomunikasikan, menginformasikan dan mengedukasi tentang pemberian makanan tambahan

Hasil yang diperoleh nantinya ibu dapat mengetahui dan membuat makanan tambahan di wilayah kerja Puskesmas Kampar.

Adapun rencana capaian kegiatan ini adalah :

No	Jenis luaran	Indikator capaian
Luaran Wajib		
1	Publikasi di Jurnal Nasional terakreditasi	Ada
2	Publikasi pada media masa (cetak/online/repository)	Ada
3	Peningkatan daya saing	Ada
4	Peningkatan penerapan iptek di masyarakat (dalam hal penyediaan modul)	Ada
5	Perbaiki tata nilai masyarakat dalam hal meningkatkan derajat kesehatan ibu hamil	Ada
Luaran tambahan		
6	Jurnal internasional	Tidak ada
7	Jasa, rekayasa sosial, metode/sistem, barang/jasa	Tidak ada
Jenis luaran		
8	Inovasi baru	Ada
9	HAKI	Ada
10	Buku ber ISBN	Tidak ada

BAB 3. METODE PELAKSANAAN

Metode pelaksanaan kegiatan

3.1 Solusi yang ditawarkan kepada mitra untuk mengatasi permasalahan mitra adalah sebagai berikut :

1. Penyuluhan kepada ibu yang mempunyai balita

Prosedur Kerja

- (1) Mengumpulkan ibu yang mempunyai balita untuk diberikan penyuluhan tentang pengertian pemenuhan makanan tambahan, penyediaan, pengolahan PMT balita.
- (3) Persiapan/pengadaan peralatan pendukung yang dibutuhkan dalam Penyuluhan
- (3) Melaksanakan penyuluhan dengan metode ceramah dan tanya jawab

2. Pelatihan cara membuat PMT

Prosedur Kerja

- (1) Persiapan peralatan pembuatan PMT
- (2) Melakukan pendampingan bagaimana cara membuat makanan tambahan

3. Konsultasi tentang makanan tambahan

Prosedur Kerja

- (1) Mengumpulkan ibu-ibu yang mempunyai balita
- (2) Tanya jawab seputar makanan tambahan
- (3) Menyediakan leaflet dan poster

3.2 Partisipasi Mitra

- a. Trainer (bidan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai) kader dan ibu balita yang terlibat dalam pelatihan yang dibutuhkan untuk kegiatan pelatihan pembuatan makanan tambahan
- b. Trainer dan kader terlibat dalam menyediakan alat/media edukasi pentingya PMT
- c. Trainer dan kader terlibat dalam melakukan promosi yang efektif untuk mengkomunikasikan, menginformasikan dan mengedukasi tentang pengertian pemenuhan makanan tambahan, penyediaan, pengolahan makanan tambahan pada balita melalui media leaflet dan poster.

BAB 4. KELAYAKAN KEPAKARAN

Program PKM Pemenuhan Makanan Balita Di Desa Ranah Singkuang ini diusulkan oleh Tim Pengusul yang berasal Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai dengan prodi DIV kebidanan. Keahlian yang dibutuhkan dalam kegiatan ini adalah keahlian kesehatan dan komunikasi.

Ketua Pengusul berasal dari Fakultas Ilmu Kesehatan yang memiliki keahlian di bidang kesehatan khususnya kebidanan. Anggota Pengusul II berasal dari Fakultas Ilmu Kesehatan yang memiliki latar keahlian di bidang kesehatan khususnya kesehatan masyarakat.

BAB 5. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

4.1 Anggaran Biaya

Total biaya yang diusulkan adalah sebesar Rp. 2.205.000,- (Dua Juta Dua Ratus Lima Ribu Rupiah). Adapun ringkasan anggaran biaya dalam kegiatan ini dijelaskan pada tabel berikut ini:

Tabel 4.1

Ringkasan Anggaran Biaya

No.	Jenis Pengeluaran	Biaya yang Diusulkan (Rp)
1	Material	1.155.000,-
2	Bahan habis pakai dan Peralatan	750.000,-
3	Perjalanan	300.000,-
Jumlah		2.205.000,-

4.2 Jadwal Kegiatan

Adapun jadwal pelaksanaan kegiatan ini adalah sebagai berikut :

Tabel 4.2

Bar Chart Jadwal Pelaksanaan Kegiatan

No	Kegiatan	Minggu Ke			
		1 Des	2 Des	3 Des	4 Des
1	Sosialisasi pengenalan program pemenuhan makanan Balita	■	■		
2	Penyuluhan pemenuhan makanan Balita			■	■
3	Pelatihan pembuatan pemenuhan makanan Balita			■	■
4	Konsultasi pemenuhan makanan Balita			■	■

BAB 6. PELAKSANAAN KEGIATAN

A. Hasil Pelaksanaan Kegiatan PPM

Hasil pelaksanaan kegiatan pengabdian dapat diuraikan melalui 2 (dua) tahapan kegiatan, yaitu persiapan dan pelaksanaan. Pada tahap persiapan yang merupakan perencanaan program pengabdian dilakukan kegiatan sebagai berikut :

1. Koordinasi dengan pihak desa lokasi pengabdian

Koordinasi dengan pihak desa dilakukan dengan Kepala Desa dan Bidan Desa Ranah Singkuang. Pihak desa mendukung kegiatan pengabdian yang dilakukan oleh Tim Pengabdian dalam rangka peningkatan pemenuhan makanan tambahan di wilayahnya dan diharapkan mampu mendukung keberadaan Desa Ranah Singkuang.

2. Penetapan waktu pelatihan

Pelaksanaan pelatihan berdasarkan kesepakatan dengan Kepala Desa dilakukan pada hari Rabu tanggal 30 Desember 2020.

3. Penentuan sasaran dan target peserta pelatihan

Dari koordinasi dengan Kepala Desa dan Bidan Desa Ranah Singkuang maka sasaran pelatihan adalah ibu-ibu yang memiliki balita di Desa Ranah Singkuang, yaitu dengan target peserta sebanyak 30 orang.

4. Perencanaan materi pelatihan

Materi pelatihan yang telah direncanakan oleh tim pengabdian meliputi pengetahuan pengertian makanan pendamping ASI dan pemenuhan makanan tambahan, penyediaan, waktu pemberian, pengolahan makanan tambahan dari bahan yang sederhana tetapi bernilai gizi tinggi bagi balita.

Tahapan persiapan di atas selanjutnya diikuti dengan tahap pelaksanaan. Pada tahap pelaksanaan program pengabdian dapat diuraikan bahwa :

1. Kegiatan pengabdian "Pemenuhan Makanan Tambahan di Desa Ranah Singkuang Kecamatan Kampar Kabupaten Kampar" dilaksanakan pada hari Rabu tanggal 30 Desember 2020 di Aula Desa Ranah Singkuang.
2. Kegiatan pengabdian dihadiri oleh 30 orang peserta yang diundang berdasarkan arahan bidan dan kader desa.
3. Para peserta cukup senang dan antusias dengan adanya program pengabdian dari tim PKM FIK UP berupa penyuluhan, pelatihan dan pemberian makanan tambahan sebagai upaya peningkatan cakupan gizi balita.
4. Materi penyuluhan dan pelatihan berupa: (a) pengetahuan tentang pemenuhan makanan tambahan, (b) penyediaan, (c) waktu pemberian, (d) pengolahan makanan tambahan dari bahan yang sederhana. Semua materi tersebut dapat disampaikan oleh tim pengabdian dengan waktu yang terbatas.
5. Pada sesi tanya jawab ada beberapa pertanyaan yang diajukan peserta, antara lain: apakah ada pantangan makan bagi balita, jenis dan bahan yang dapat dijadikan makanan bagi balita, dan lain sebagainya.

6. Dalam kegiatan pelatihan diberikan contoh cara membuat makanan yang baik dan benar, jenis bahan makanan yang sederhana bernilai gizi tinggi, waktu pemberian makan pada balita.

B. Pembahasan Hasil Pelaksanaan Kegiatan PPM

Hasil pelaksanaan kegiatan PPM secara garis besar dapat dilihat berdasarkan komponen sebagai berikut:

1. Keberhasilan target jumlah peserta pelatihan

Keberhasilan target jumlah peserta pelatihan dapat dikatakan sangat baik. Dari 30 orang peserta yang diundang berdasarkan arahan bidan desa, semuanya (100%) dapat menghadiri kegiatan pelatihan.

2. Ketercapaian tujuan pelatihan

Ketercapaian tujuan pelatihan dapat dikatakan baik (80%). Ada peningkatan pengetahuan dari peserta tentang pemenuhan makanan tambahan, serta keterampilan dalam pembuatan makanan tambahan yang baik dan benar. Penyuluhan dan pelatihan pemenuhan makanan tambahan pada ibu yang mempunyai balita di Desa Ranah Singkuang Kecamatan Kampar Kabupaten Kampar diharapkan dapat terwujud dengan baik melalui pemberian makanan tambahan di Desa Ranah Singkuang guna menunjang pelaksanaan pemenuhan makanan tambahan.

3. Ketercapaian target materi yang telah direncanakan

Ketercapaian target materi yang telah direncanakan dapat dikatakan baik (80%). Semua materi pelatihan dapat disampaikan oleh tim pengabdian dengan waktu yang terbatas. Materi yang telah disampaikan adalah pengetahuan pengertian MP ASI dan pemenuhan makanan tambahan, penyediaan, waktu pemberian, pengolahan pemenuhan makanan tambahan dari bahan yang sederhana.

4. Kemampuan peserta dalam penguasaan materi

Kemampuan peserta dalam penguasaan materi dapat dikatakan baik (75%). Penyampaian materi dengan metode ceramah dan demonstrasi mendukung kemampuan peserta dalam menguasai materi yang disampaikan oleh tim pengabdian.

Secara keseluruhan kegiatan “Pemenuhan Makanan Balita” di Desa Ranah Singkuang Kecamatan Kampar Kabupaten Kampar” dapat dikatakan baik dan berhasil, yang dapat diukur dari keempat komponen di atas.

BAB 7. PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Pelatihan “Pemenuhan Makanan Tambahan di Desa Ranah Singkuang Kecamatan Kampar Kabupaten Kampar” dapat meningkatkan pengetahuan tentang pengertian MP ASI dan pemenuhan makanan tambahan, penyediaan, waktu pemberian, pengolahan makanan tambahan dari bahan yang sederhana.
2. Peningkatan pengetahuan dan keterampilan bagi peserta pelatihan tentang pemenuhan makanan tambahan dilakukan dengan metode ceramah dan demonstrasi.
3. Penurunan status gizi kurang pada balita di Desa Ranah Singkuang diharapkan dapat terwujud dengan baik dengan adanya penyuluhan dan pemberian makanan tambahan.

B. Saran

1. Program pengabdian ini diharapkan dapat ditindaklanjuti di tempat lain pada tahun berikutnya untuk menunjang penurunan status gizi kurang pada balita.
2. Perlunya monitoring, evaluasi dan pendampingan secara rutin pasca pelaksanaan Program PKM Pemenuhan Makanan Tambahan di Desa Ranah Singkuang sehingga program PKM ini dapat berkelanjutan dan memberikan manfaat kepada balita di Desa Ranah Singkuang sehingga masyarakat di Desa Ranah Singkuang memiliki pengetahuan, kesadaran dan pemahaman tentang manfaat pentingnya pemenuhan makanan tambahan bagi balita secara benar dan sehat.

DAFTAR PUSTAKA

- Eko Putro Sandjojo, Taufik Majid. (2017). *Buku Saku Desa dalam Penanganan Stunting*. Direktur Jenderal Pembangunan dan Pemberdayaan Masyarakat Desa.
- Tim Nasional Percepatan Penanggulangan Kemiskinan. (2017). *100 Kabupaten/Kota Prioritas Untuk Intervensi Anak Kerdil (STUNTING)*.
- Pusat Data dan Informasi, kementerian Kesehatan RI. (2018). *Situasi Balita Pendek (Stunting) di Indonesia*.
- Farida. (2015). *Register Kohort Balita Desa Balong Tani Kecamatan Jabon*.
- UNICEF. Paket Konseling (2014). *Pemberian Makan Bayi dan Anak*.
- Kepala Badan Pengawas Obat dan Makanan (2007). *B. Acuan Label Gizi Produk Pangan*.
- Kemenkes RI (2014). *Modul Pelatihan Konseling : Pemberian Makan Bayi Dan Anak*.
- Silawati A, dkk (2013). *Pemberian Makanan Pada Bayi Dan Anak (PMBA) Dalam Situasi Bencana*.

Lampiran 1

Rincian Anggaran Biaya Pengabdian Masyarakat di Desa Ranah Singkuang

1. Peralatan penunjang				
Material	Justifikasi pemakaian	kuantitas	Harga satuan	Harga (Rp)
Spanduk	Penunjang kegiatan	1	150.000	150.000
Leaflet dan poster	Penunjang kegiatan	1	200.000	200.000
Saringan	Penunjang kegiatan	10	20.000	200.000
Blender	Penunjang kegiatan	2	300.000	600.000
SUB TOTAL (Rp)				1.155.000
2. Bahan Habis Pakai dan Peralatan				
Kertas A4	Operasional kegiatan	1 Rim	20.000	20.000
Tinti Print hitam	Operasional kegiatan	1 Tabung	45.000	45.000
Pena	Alat tulis peserta	1 kotak	25.000	25.000
Foto copy	Bahan materi acara	50 Exemplar	2.000	100.000
Snack	Peserta dan Pemateri	50 kotak	10.000	500.000
SUB TOTAL (Rp)				750.000
Perjalanan				
Konsumsi dan transportasi				
Transportasi				300.000
SUB TOTAL (Rp)				300.000
TOTAL ANGGARAN YANG DIPERLUKAN (Rp)				2.205.000

Lampiran 2

Biodata Ketua Pengabdian Kepada Masyarakat

A. Ketua Tim Pengusul

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Syukrianti Syahda, SST, M.Kes
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Lektor
4	NIP/ NIK/ Identitas lainnya	096 542 030
5	NIDN	1007018001
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Dumai, 07 Februari 1980
7	E-mail	syukrianti@gmail.com
8	Nomor Telepon/ HP	085265474780
9	Alamat Kantor	Jl. Tuanku Tambusai No.23 Bangkinang
10	Nomor Telepon/ Faks	(0762) 21677, Fax (0762) 21677
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S-1 = - orang, S-2 = - orang, S-3 = - orang
12	Mata Kuliah yang Diampu	1. Kesehatan Reproduksi dan Pelayanan KB 2. Promosi Kesehatan 3. Askeb Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Pra Sekolah 4. Dokumentasi Kebidanan

B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Padjajaran Bandung	STIKes Hangtuh Pekanbaru	-
Bidang Ilmu	D IV Bidan Pendidik	S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat	-
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Gambaran Kejadian Ibu Yang Mengalami Abortus Spontan	Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Ibu Bersalin Ke Tenaga Kesehatan	-
Nama Pembimbing/Promotor	1. Dr. Ahmad Suardi, Sp.OG 2. Merry Wijaya, M.Kes	1. DR. Dedi Afandi, SFM, Sp.F 2. Asniati, M.Kes	-

C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2016	Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian ketuban pecah dini (KPD) di RS Arifin Achmad Pekanbaru	Yayasan	6.000.000
2	2017	Hubungan Sikap Ibu dan Dukungan Suami Dengan Pemilihan Kontrasepsi tubektomi	Yayasan	6.000.000
3	2017	Faktor-Faktor Yang berhubungan dengan kejadian kanker serviks Di RS Arifin Achmad	Yayasan	6.000.000
4	2017	Pengaruh hypnobirthing terhadap kala I pada ibu bersalin Di Klinik Pratama Mulia Medica Desa Sungai Buluh	Yayasan	6.000.000
5	2028	Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Tentang Risiko Tinggi Dalam Kehamilan dengan Kejadian Risiko Tinggi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kampar	Yayasan	6.000.000
6	2018	Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kemandirian Anak Retardasi Mental Di SDLB Bangkinang	Yayasan	6.000.000
7	2019	Hubungan pengetahuan ibu tentang menyusui dengan kelancaran ASI Di RSUD Rokan Hulu	Yayasan	6.000.000
8	2019	Hubungan pengetahuan suami tentang KB dengan partisipasi suami dalam menggunakan alat kontrasepsi di Puskesmas Pangkalan Kerinci 2 Kabupaten Pelalawan	Yayasan	6.000.000
9	2020	Hubungan pengetahuan dan peran orang tua (ibu) dengan perilaku personal hygiene saat menstruasi Di SMPN 2 Ukui Kabupaten Pelalawan	Yayasan	6.000.000

10	2020	Pengaruh Pijat Oketani Terhadap Produksi ASI Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Kota	Yayasan	6.000.000
----	------	---	---------	-----------

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2017	Penyuluhan NAPZA dan Seks Bebas Di SMAN 2 Bangkinang	Yayasan	6.000.000
2	2018	Pemberdayaan Kelompok Tanaman Obat keluarga (TOGA) Sebagai Upaya Peningkatan Peranan Wanita Menuju Keluarga Sehat Sejahtera Di Desa Batu Belah	Yayasan	6.000.000
3	2018	Kelompok Ibu Hamil Desa Kumantan	Yayasan	6.000.000
4	2019	Penataan Pekarangan Rumah Berbasis Tanaman Obat dan Sayuran Sebagai Upaya Peningkatan Masyarakat Di Desa Pulau Terap Kec. Kuok	Yayasan	6.000.000
5	2019	Pemeriksaan Tumbuh Kembang Balita Di TPA Tambusai Kabupaten Kampar	Yayasan	1.500.000
6	2020	Promosi ASI Eksklusif Di Desa Rumbio Kec. Kampar Kab. Kampar	Yayasan	2.500.000

E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/No mor /Tahun
1	2016	Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian ketuban pecah dini (KPD) di RS Arifin Achmad Pekanbaru	Jurnal Dopple	Vol 7 No 2 Tahun 2016

2	2017	Hubungan Sikap Ibu dan Dukungan Suami Dengan Pemilihan Kontrasepsi tubektomi Di Desa Sialang Kubang	Jurnal Doppler	Vol 1 No 2 Tahun 2017
3	2017	Faktor-Faktor Yang berhubungan dengan kejadian kanker serviks Di RS Arifin Achmad	Jurnal Doppler	Vol 6 No 2 Tahun 2017
4	2017	Pengaruh hypnobirthing terhadap kala I pada ibu bersalin Di Klinik Pratama Mulia Medica Desa Sungai Buluh	Jurnal Endurance	Vol 2 No 2 Tahun 2017
5	2018	Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Tentang Risiko Tinggi Dalam Kehamilan dengan Kejadian Risiko Tinggi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kampar	Jurnal Doppler	Vol 2 No 2 Tahun 2018
6	2018	Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kemandirian Anak Retardasi Mental Di SDLB Bangkinang	Jurnal Basicedu	Vol 2 No 1 Tahun 2018
7	2019	Hubungan pengetahuan ibu tentang menyusui dengan kelancaran ASI Di RSUD Rokan Hulu	Jurnal Doppler	Vol 3 No 1 Tahun 2019
8	2019	Hubungan pengetahuan suami tentang KB dengan partisipasi suami dalam menggunakan alat kontrasepsi di Puskesmas Pangkalan Kerinci 2 Kabupaten Pelalawan	Jurnal Doppler	Vol 3 No 2 Tahun 2019
9	2020	Hubungan pengetahuan dan peran orang tua (ibu) dengan perilaku personal hygiene saat menstruasi Di SMPN 2 Ukui Kabupaten Pelalawan	Jurnal Doppler	Vol 4 No 1 Tahun 2020

F. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Persentation*) dalam 5 Tahun

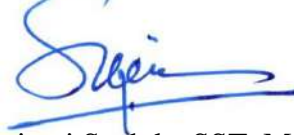
No	Nama Temu Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel	Waktu dan Tempat
1			

G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1				
2				

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan laporan pengabdian masyarakat.

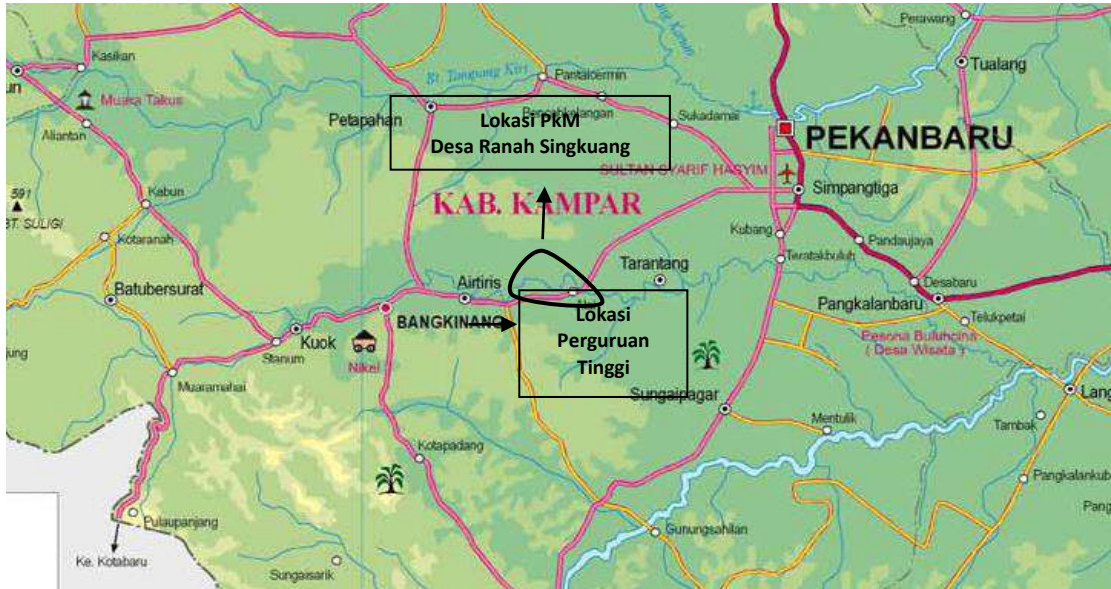
Pengusul



Syukrianti Syahda, SST, M.Kes

Lampiran 3

Peta Lokasi Wilayah Kedua Mitra



Ket: Jarak institusi Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai dengan lokasi PKM di Desa Ranah Singkuang Kec Kampar \pm 30 KM.



UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT

e-mail: lppm.tambusai@yahoonline.id
Alamat: Jl. Tuanku Tambusai No. 21 Bangkinang, Kampar Riau Kode Pos 28417
Telp: (0762) 21677, 085778095611, 085211804568

SURAT PERINTAH TUGAS

Nomor 205 /LPPM/UPTT/XII/2020


Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai,
dengan ini menugaskan kepada

Nama	Syakrianti Syahda, SST, M.Kes	(1007018001)
	Ria Irena, SKM, MKM	(1006059001)
	Nur Azizah	
	Amaliani	
Jabatan	Dosen Prodi DIV Kebidanan	
	Mahasiswa Prodi DIV Kebidanan	

Melaksanakan kegiatan pengabdian Masyarakat di Desa Ranah Singkuang dengan kegiatan
"Pemenuhan Makanan Balita di Desa Ranah Singkuang" pada bulan Desember Tahun 2020.
Dengan dikeluarkannya surat tugas ini, maka yang bersangkutan wajib melaksanakan tugas
dengan sebenarnya dan bertanggungjawab kepada Ketua LPPM Tuanku Tambusai Riau.

Demikian surat tugas ini dibuat, untuk dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Bangkinang, 29 Desember 2020
Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat
Ketua,


Ns. Apriza, S.Kep, M.Kep
NIP - TT 096.542.024



Tembusan:

Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

**KETERANGAN
DARI PEJABAT YANG MEMBERI TUGAS**

Tempat kedudukan pegawai yang memberi tugas	Berangkat	Tiba kembali
	Tanggal, tandatangan	Tanggal, tandatangan
	<p align="center">..... Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Ketua,</p>  <p align="center">Ns. Apriza, S.Kep, M.Kep NIP-TT. 096.542.024</p>	<p align="center">..... Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Ketua,</p>  <p align="center">Ns. Apriza, S.Kep, M.Kep NIP-TT. 096.542.024</p>

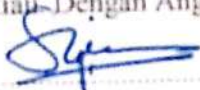
DARI PEJABAT DI TEMPAT YANG DIKUNJUNGI

Tempat kedudukan pegawai yang dikunjungi	Tiba di	Berangkat dari
	Tanggal, tandatangan	Tanggal, tandatangan
		

BERITA ACARA PENGABDIAN MASYARAKAT

Pada hari ini tanggal Tiga Puluh bulan Desember tahun Dua Ribu Dua Puluh telah dilaksanakan Pengabdian Masyarakat dengan Tema : "Pemenuhan Makanan Balita" di Desa Ranah Singkuang Kabupaten Kampar Provinsi Riau Dengan Anggota:

1. Syukrianti Syahda, SST, M Kes
2. Ria Irena, SKM, MKM
3. Nur Azizah
4. Amaliani



Demikianlah berita acara ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pemberi Materi



(Syukrianti Syahda, SST, M.Kes)

Mengetahui,
Bidan Desa



(AFRIZAL)

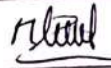


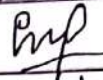
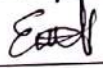
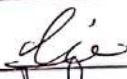



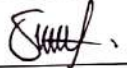

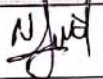
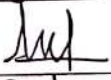
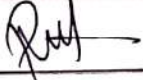



Mengetahui
Ketua Lembaga Pengabdian dan
Pengembangan Masyarakat



(Ns. Apriza, M.Kep)

ABSENSI PESERTA

Tempat : Desa Randh Singkuang
 Hari/Tanggal : Rabu / 30 Desember 2020

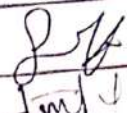






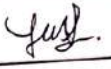
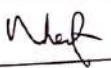


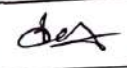

NO	NAMA ANAK	UMUR ANAK	NAMA IBU	TANDA TANGAN
1	ZIHAN NUR AQILLA	37 BULAN	NURMAINI	
2	RAZKY PUTRA ALHAFIZ	1/2 BULAN	DARIMUS	
3	ARFI RAHMAN	20 BULAN	RAHAJU	
4	M. DAFI HAZIQ	18 BULAN	LISMAR	
5	M. RAZKA PRADANA	14 BULAN	ENDANG	
6	DINZAR	15 BULAN	LERUI	
7	FILIZA AGUSTINA	17 BULAN	DINA	
8	ANITA LESTARI	18 BULAN	LARASATI	
9	ALIF ZAHIDAN	48 BULAN	Dewi purwati	
10	MUHAMMAD RAZKA	18 bulan	SITI ZAHARA	
11	AFIQAH DAMIA KHANZA	17 bulan	NEWSRIDA ARNI	
12	ANWI ASSYRAF	36 bulan	MURMALIS	
13	RASHEEQA ARUMI	20 bulan	LASMUDAR	
14	M. ABDAN SYAKUR	48 bulan	PERTIWI	
15	NATIZAH RAMADANI	30 BULAN	ERNA YUNITA	
16	NAUTA OCTAVIANI	38 BULAN	Nurbaini	
17	M. AL-ZAHRI	49 Bulan	NURMIATI	

Diketahui Oleh,



ABSENSI PESERTA

Tempat :
 Hari/Tanggal :

NO	NAMA ANAK	UMUR ANAK	NAMA IBU	TANDA TANGAN
18	SRI DEVI ^{DALIN}	40 bulan	SRI DEVI	
19	Tanisha	42 bulan	Lasnawati	
20	M AL IKRAM	21 bulan	MAHDALENA	
21	MEIDYAN DEFI RZHA	30 BULAN	SUPRI DA YASAF	
22	NUR FAHIYA ROBY	55 BULAN	WINAN	
23	ZUTIFIA FORZAH	39 bulan	Jumalia	
24	AULIA ALMAIRA	30 bln	Risa	
25	SAIRA	24 bln	Yulia	
26	Rando Wanka	35 bln	Nurlaiza	
27	muna Fatul	18 bln	EVA	
28	SALSA	57 bin	AINGSI	
29	azka	34 bin	dARIANI	
	ACFIZKA			
30	ACFIZKA	30 bin	DPSMAR	

Diketahui Oleh,



