

**LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**EDUKASI TANDA-TANDA BAHAYA DALAM KEHAMILAN  
PADA IBU HAMIL DI DESA PULAU JAMBU WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KUOK**

**Oleh :**

<b>Ketua</b>	<b>: Endang Mayasari</b>	<b>NIDN : 1018098502</b>
<b>Anggota</b>	<b>: 1. Reza Nursyafitri</b>	<b>NIM : 1915401007</b>
	<b>2. Febi Aulia Febrianti</b>	<b>NIM : 1915401002</b>

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI  
TAHUN AJARAN 2020/2021**


### HALAMAN PENGESAHAN

1. Judul : Edukasi tanda- tanda bahaya dalam kehamilan pada ibu hamil di desa Pulau Jambu Wilayah kerja Puskesmas Kuok.
2. Unit LembagaPengusul : Universitas Pahlawan Tuanku
3. Ketua Tim Pengusul
  - a. Nama : Endang Mayasari
  - b. NIDN : 1018098502
  - c. Pangkat/golongan : Asisten Ahli/ IIIb
  - d. Jurusan/fakultas : Kebidanan/ FIK
  - e. Perguruan tinggi : Universitas Pahlawan
  - f. Bidang keahlian : Ilmu Kebidanan
  - g. Alamat rumah/telp/faks/e-mail : Jl. Sudirman no 33 D Bangkinang Kota
  - h. Alamatkantor/telp/faks/e-mail : Jl. TuankuTambusai No. 23
4. Anggota Tim Pengusul
  - Jumlah anggota : 2 Orang
  - a. Nama anggota I/Bidang : -
  - keahlian : -
  - b. Nama Mahasiswa : Reza Nursyafitri
  - Feby Auliya febriani.
5. Lokasi Kegiatan/mitra
  - a. Wilayah mitra (desa/kec) : Pulau Jambu
  - b. Kabupaten/kota : Kampar
  - c. Propinsi : Riau
  - d. Jarak PT kelokasimitra (KM) : 15 KM
6. Biaya total : Rp. 2500.000



Mengetahui,  
Ketua LPPM dan Pengabdian Masyarakat FIK UP  
  
Dwi Anugriani Harahap, M. Keb  
NIP-TT 096 542 089

Bangkinang, 28 Januari 2021  
Ketua Tim Pengusul,

  
Endang Mayasari, SST, M.Kes  
NIP-TT 096542072

Mengetahui,  
Ketua LPPM dan Pengabdian Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

  
  
Ns. APRIZA, M.Kep  
NIP-TT 096 542 024

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
IDENTITAS DAN URAIAN UMUM .....	iii
RINGKASAN .....	iv
DAFTAR ISI .....	v
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Analisa Situasi.....	1
1.2 Permasalahan Mitra.....	3
<b>BAB II SOLUSI DAN TARGET LUARAN</b>	
2.1 Solusi.....	4
2.2 Target dan Luaran .....	5
<b>BAB III METODE PELAKSANAAN</b>	
3.1. Solusi yang ditawarkan.....	6
3.2. Partisipasi Mitra .....	7
<b>BAB IV BIAYA DAN RENCANA KEGIATAN</b>	
4.1. Anggaran Biaya.....	9
4.2. Jadwal Kegiatan.....	11
<b>DAFTAR PUSTAKA LAMPIRAN</b>	

## IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

---

1. Judul Pengabdian : Edukasi Tanda bahasa dalam kehamilan pada ibu hamil di  
Desa Pulau Jambu Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar

2. Tim Pengabdian :

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Program Studi
1.	Endang Mayasari	Asisten Ahli	Kebidanan	Kebidanan
2.	Reza Nursyafitri	Mahasiswa	Kebidanan	Kebidanan
3.	Feby Auliyah Febriani	Mahasiswa	Kebidanan	Kebidanan

3. Objek Pengabdian penciptaan (jenis material yang akan diteliti dan segi pengabdian):

4. Masa Pelaksanaan

Mulai : bulan Oktober tahun 2020

Berakhir : bulan Desember tahun 2020

5. Lokasi Pengabdian (lab/lapangan): Desa Pulau Jambu

7. Instansi lain yang terlibat (jika ada, dan uraikan apa kontribusinya):

Puskesmas Kuok

8. Skala perubahan dan peningkatan kapasitas sosial kemasyarakatan dan atau pendidikan yang ditargetkan: ada

9. Jurnal ilmiah yang menjadi sasaran (tuliskan nama terbitan berkala ilmiah internasional bereputasi, nasional terakreditasi, atau nasional tidak terakreditasi dan tahun rencana publikasi): Jurnal PKM Universitas Pahlawan

# **BAB I.**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1. Analisis situasi**

Kehamilan risiko tinggi adalah kehamilan yang kemungkinan dapat menyebabkan terjadinya bahaya atau komplikasi baik terhadap ibu maupun janin yang dikandungnya selama masa kehamilan, melahirkan ataupun nifas bila dibandingkan dengan kehamilan persalinan dan nifas normal. Sebenarnya, lebih bijaksana bila kita menganggap bahwa setiap kehamilan mempunyai risiko. Sebab pada kehamilan yang dianggap tidak berisiko-pun, dalam perjalanannya dapat timbul risiko.

Pada kehamilan dengan risiko, justru pada saat persalinannya berlangsung dengan baik, tanpa timbul risiko yang yang diperkirakan. Setiap ibu hamil dianjurkan memeriksakan diri sesuai jadwal yang diberikan oleh dokter/bidan (minimal 4x dalam kehamilan; sekali trimester I, sekali trimester II, & trimester III), memahami perkembangan kehamilannya, konsumsi nutrisi yang cukup, istirahat cukup, mempersiapkan fisik dan mental, dukungan keluarga, yang terpenting juga ditolong oleh petugas/tenaga yg terlatih/trampil.

### **1.2 Permasalahan mitra**

Desa Pulau jambu merupakan salah satu desa yang ada di kecamatan Kuok. Desa Pulau jambu merupakan salah satu desa yang ada di kecamatan Kuok. berdasarkan data yang di dapat, terdapat beberapa kendala yang dihadapi oleh ibu hamil yang ada didesa pulau jambu dalam mengetahui tanda- tanda bahaya dalam kehamilan.

Saat ini banyak ibu hamil dalam menjani kehamilannya belum sepenuhnya mengetahui tanda- tanda yang bisa terjadi dalam kehamilan. Terkadang mereka terkesan mengabaikan keluhan yang mereka rasakan dalam kehamilannya. Masih adanya ibu hamil yang hamil di usia dibawah 20 tahun dan lebih dari 35 tahun, ibu hamil yang tinggi kurang dari 150 cm, yang memiliki anak lebih dari 5 dengan jarak paritas yang dekat.

Pihak desa menjelaskan masih banyak ibu hamil yang mengalami komplikasi dalam kehamilannya dan berefek pada persalinannya. Beberapa dari mereka ada yang di rujuk untuk mendapatkan penanganan lebih lanjut.

## **BAB II. SOLUSI DAN TARGET LUARAN**

### **2.1. Solusi yang ditawarkan**

Dalam hal ini pihak Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau Bangkinang menawarkan desa untuk segera meningkatkan upaya pelaksanaan penyuluhan tanda bahaya dalam Hal yang ditawarkan melalui:

#### **2.1.1 Penyuluhan tentang tanda- tanda bahaya kehamilan**

Pelaksanaan program dengan cara menjelaskan apa itu tanda bahaya kehamilan, apa saja tanda-tanda bahaya dalam kehamilan. Cara mendekteksi dan menghindari bahaya dalam kehamilan.

#### **2.1.2. Pemeriksaan antenal care pada ibu hamil**

Pelaksanaan penyuluhan dilakukan pemeriksaan kehamilan untuk mendeteksi apakah ada ibu hamil yang memiliki resiko tinggi tanda bahaya kehamilan..

### 2.1.3. Pemberian obat- obatan dan vitamin

Pelaksanaan penyuluhan juga memberikan vitamin tambahan kepada ibu hamil seperti Fe dan Tabel Kalk untuk kebutuhan kalsium pada ibu hamil.

## **2.2. Target luaran**

Dengan adanya kegiatan ini diharapkan desa lebih mampu dan mandiri dalam mendeteksi tanda bahaya dalam kehamilan dan pengawasan serta menumbuhkan kesadaran ibu hamil sehingga terjadi peningkatan pengetahuan, sikap dan perilaku tentang kehamilan yang sehat.

nantinya dapat meningkatkan derajat kesehatan ibu hamil dan meningkatkan kesehatan dan kualitas kehamilan yang dijalani.

## **BAB III. METODE PELAKSANAAN**

Metode pelaksanaan pada program pengabdian kepada masyarakat ini disusun secara sistematis:

### **3.1. Tahap Persiapan**

Kegiatan yang dilakukan pada tahap persiapan adalah :

- a. Survei tempat pelaksanaan kegiatan
- b. Pengurusan administrasi dan perijinan tempat pengabdian masyarakat
- c. Persiapan materi edukasi dan promosi tanda – tanda bahaya dalam kehamilan.

### **3.2. Tahap Pelaksanaan Kegiatan**

Kegiatan pengabdian akan dilakukan setelah persiapan dan perizinan selesai. Kegiatan akan dilakukan di Desa Pulau Jambu Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar. Dalam pelaksanaannya sasaran dijelaskan tentang tanda bahaya kehamilan yang benar, manfaat, cara mendeteksi tanda bahaya kehamilan. Selanjutnya menjelaskan kapan ibu hamil untuk segera memeriksakan kehamilannya jika merasakan keluhan pada kehamilannya.

### **3.3. Pembuatan Artikel Pengabdian**

Artikel pengabdian dibuat sebagai bentuk hasil akhir dari kegiatan pengabdian yang telah dilakukan agar nantinya manfaat dari pengabdian ini benar-benar tercapai.

### **3.4 Tahap Evaluasi**

Tahap evaluasi merupakan tahapan yang dilakukan untuk menilai kegiatan secara keseluruhan dan meninjau kembali apakah terdapat kekurangan-kekurangan selama kegiatan. Tahap evaluasi ini bertujuan agar kegiatan yang dilakukan dapat berjalan dengan efektif dan sesuai dengan yang diharapkan. Tahap evaluasi difokuskan terhadap kemampuan peserta didik menerapkan cara mencuci tangan yang benar.



### 3.5 Tahap Pembuatan Laporan

Pembuatan laporan disesuaikan dengan hasil yang telah dicapai selama melakukan kegiatan pengabdian kepada masyarakat.

## BAB IV. BIAYA DAN RENCANA KEGIATAN

### 4.1 Anggran Biaya

Total biaya yang diusulkan adaah sebesar Rp. **2.500.000,-** (Dua Juta Lima Ratus Ribu Rupiah). Adapun ringkasan anggaran biaya dalam kegiatan ini dijelaskan pada tabel berikut ini:

Tabel 4.1  
Ringkasan Anggaran Biaya

No.	Jenis Pengeluaran	Biaya yang Diusulkan (Rp)
1	Bahan habis pakai dan Peralatan	
<b>Jumlah</b>		<b>2.500.000</b>

### Rincian Anggaran Biaya Pengabdian Masyarakat di Desa Pulau Jambu

<b>1. Bahan Habis Pakai dan Peralatan</b>				
Kertas A4	Operasional kegiatan	2 Rim	40.000	80.000
Tinti Print hitam	Operasional kegiatan	2 Tabung	45.000	90.000
Pena	Alat tulis peserta	2 kotak	25.000	50.000
Foto copy	Bahan materi acara	50 Exemplar	10.000	500.000
				100000
Aqua, 1 x pertemuan	Peserta dan Pemateri	4 kotak	25.000	
Spanduk	Operasional kegiatan	2 buah	200.000	400.000
<b>SUB TOTAL (Rp)</b>				<b>1220000</b>
<b>3. Peralatan Kegiatan</b>				
Leaflet dan poster				200.000

Tablet Fe				250.000
Tablet Kalsium				200.000
<b>SUB TOTAL (Rp)</b>				<b>650.000</b>
<b>Perjalanan</b>				
Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga	Harga Peralatan Penunjang (Rp)
Konsumsi				
Konsumsi		50 kotak	10.000	500.000
Minyak Mobil				130.000
<b>SUB TOTAL (Rp)</b>				<b>600.000</b>
<b>TOTAL ANGGARAN YANG DIPERLUKAN (Rp)</b>				
				<b>2.500.000</b>

## **BAB V**

### **HASIL**

A. Hasil pelaksanaan kegiatan pengabdian dapat diuraikan melalui 2 (dua) tahapan kegiatan, yaitu persiapan dan pelaksanaan. Pada tahap persiapan yang merupakan perencanaan program pengabdian dilakukan kegiatan sebagai berikut :

1. Koordinasi dengan pihak Puskesmas dan Kepala Desa

Koordinasi dengan pihak Puskesmas dan Kepala Desa. Pihak Puskesmas dan Kepala Desa menerima dan mendukung kegiatan pengabdian yang dilakukan oleh Tim Pengabdian masyarakat dalam rangka penyuluhan tanda-tanda bahaya dalam kehamilan

2. Penetapan waktu pengabdian masyarakat

Pelaksanaan pengabdian masyarakat berdasarkan kesepakatan dengan pihak Puskesmas dan Kepala Desa yang dilakukan pada tanggal 15 Januari 2021.

3. Penentuan sasaran dan target peserta pelatihan

Dari koordinasi dengan Pihak Puskesmas dan Kepala Desa maka sasaran pengabdian masyarakat adalah ibu hamil didesa Pulau jambu sebanyak 34 orang

4. Perencanaan materi pengabdian masyarakat

Materi pengabdian masyarakat yang telah direncanakan oleh tim pengabdian masyarakat meliputi tanda-tanda bahaya dalam kehamilan, pencegahan dan pengobatan

.

Tahapan persiapan di atas selanjutnya diikuti dengan tahap pelaksanaan. Pada tahap pelaksanaan program pengabdian dapat diuraikan bahwa:

1. Kegiatan pengabdian masyarakat tentang terapi wudhu dilaksanakan pada tanggal 15 Januari 2021, di Desa Batu Belah
2. Kegiatan pengabdian masyarakat dihadiri oleh 34 orang peserta yang berdasarkan arahan kepala desa dan pihak puskesmas
3. Ibu hamil senang mengikuti kegiatan karena menambah informasi seputar kehamilannya.
4. Pada sesi tanya jawab ada ibu hamil yang bertanya, bagaimana pencegahan bahaya dalam kehamilan?
5. Dalam kegiatan langkah pengabdian masyarakat beberapa ibu diminta untuk mengulang kembali beberapa materi yang sudah dijelaskan.

## **B. Pembahasan Hasil Pelaksanaan Kegiatan PPM**

Hasil pelaksanaan kegiatan PPM secara garis besar dapat dilihat berdasarkan komponen sebagai berikut:

1. Keberhasilan target jumlah peserta pengabdian masyarakat

Keberhasilan target jumlah peserta pengabdian masyarakat dapat dikatakan sangat baik, karena lansia ikut sebanyak 34 orang dalam kegiatan pengabdian masyarakat.

2. Ketercapaian tujuan pengabdian masyarakat

Ketercapaian tujuan pengabdian masyarakat dapat dikatakan baik (80%). Ada peningkatan pengetahuan dari peserta tentang tanda-tanda bahaya kehamilan, pencegahan dan pengobatan

3. Ketercapaian target materi yang telah direncanakan

Ketercapaian target materi yang telah direncanakan dapat dikatakan baik (90%). Semua materi pengabdian masyarakat dapat disampaikan oleh tim dengan waktu yang terbatas. Materi yang telah disampaikan adalah tanda-tanda bahaya dalam kehamilan

4. Kemampuan peserta dalam penguasaan materi

Kemampuan peserta dalam penguasaan materi dapat dikatakan baik (95%). Penyampaian materi dengan metode ceramah dan demonstrasi mendukung kemampuan peserta dalam menguasai materi yang disampaikan oleh tim pengabdian masyarakat.

Secara keseluruhan kegiatan penyuluhan “Tanda-tanda bahaya dalam kehamilan” dapat dikatakan baik dan berhasil, yang dapat diukur dari keempat komponen di atas.

**BAB VII**  
**RENCANA TAHAPAN BERIKUTNYA**

Rencana selanjutnya :

- a. Memasukkan kedalam jurnal pengabdian masyarakat
- b. Mensosialisasikan manfaat penyuluhan tanda-tanda bahaya kehamilan di daerah pulau jambu kuok.

## **BAB VIII**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Kesimpulan**

1. Kegiatan pengabdian masyarakat tentang tanda-tanda kehamilan dapat mengatasi bahaya kehamilan.
2. Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilakukan dengan metode ceramah dan demonstrasi.

#### **7.2 Saran**

Program pengabdian masyarakat ini diharapkan dapat ditindaklanjuti di tempat lain pada kegiatan berikutnya.



## DAFTAR PUSTAKA

- Aiello. (2008). *Effect of Hand Hygiene on Infectious Disease Risk in the Community Setting: A Meta-Analysis*. *American Journal of Public Health* 2008, 98 (8):1372–1381
- Burton, M., Cobb, E., G.Curtis, V Donachie, P., Judah., Schmidit, W. 2011. *The effect of handwashing with water or soap on bacterial contamination of hands*. *Int. J. Environ. Res. Public Health*, 8, 97–104. doi:10.3390/ijerph8010097
- Desiyanto., & Djannah.2013. kehamilan dan persalinan *Jurnal Kesehatan Masyarakat*,Vol.2 No.2.
- Departemen Kesehatan RI. (2009). Tanda bahaya dalama kehamilan (HCTPS). Jakarta
- Undang-Undang Republik Indonesia No. 36 tahun 2009 tentang *Kesehatan*
- WHO. (2009). *Guidelines on Hand Hygiene in Healthcare*. Geneva: WHO.

## A. Identitas Diri

### 1. Ketua Tim Pengusul

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Endang Mayasari, SST, M.Kes
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
4	NIP/ NIK/ Identitas lainnya	1471095809850061
5	NIDN	1018098502
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Pekanbaru, 18 September 1985
7	E-mail	Endang <a href="mailto:mayasari@gmail.com">mayasari@gmail.com</a>
8	Nomor Telepon/ HP	082169538518
9	Alamat Kantor	Jl. Tuanku Tambusai No.23 Bangkinang
10	Nomor Telepon/ Faks	(0762) 21677, Fax (0762) 21677
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S-1 = - orang, S-2 = - orang, S-3 = - orang
12	Mata Kuliah yang Diampu	1. Askeb Persalinan
		2. Mutu dalam Pelayanan
		3. Kespro Lansia
		4. KKPK

## B. Riwayat Pendidikan

	S	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	Poltekkes Depkes Pekanbaru	Pascasarjana Kesmas STIKes Hangtuah Pekanbaru	
Bidang Ilmu	Bidan Pendidik	Kesehatan Reproduksi	
Tahun Masuk-Lulus	2007-2008	2011-2014	
Judul Skripsi / Tesis / Disertasi	Hubungan pengetahuan dan sikap terhadap menstruasi remaja di panti asuhan muhammadiyah Bandung Tahun 2007	Status gizi balita di kecamatan tenayan raya dan kecamatan Rumbai tahun 2014	

Nama Pembimbing	1. Prof Dr. Undang Santosa, M.Pd 2. Prof, Dr, Herman SpOG	1. Prof, dr, Dedi Afandi, SpF. 2. Hetti Ismainar, M.Kes	
-----------------	--	--	--

**C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir  
(Bukan Skripsi, Tesis, dan Disertasi)**

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2017	Studi fenomenologi pengalaman keluarga dalam merawat kesehatan lansia dengan hipertensi di desa empat balai kecamatan kuok	yayasan	6.000.000
2	2018	Faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan diet rendah garam pada penderita hipertensi di desa pulau jambu UPTD kuok	Yayasan	6.000.000
3	2019	Hubungan Penerapan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) keluarga dengan kejadian diare balita didesa tambang UPTD kabupaten kampar.	Yayasan	6.000.000
4	2020	Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) di Desa Pulau Empat Wilayah Kerja Puskesmas Kuok Tahun 2019”.	Yayasan	6.000.000

**D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir**

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2017	MP- ASI di Pustu Kumantan Kecamatan Bangkinang Kampar	Yayasan	6.000.000
2	2018	Promosi asi eksklusif di desa tanjung berulak	yayasan	6.000.000
3	2018	senam lansia di desa batu belah kecamatan kampar kabupaten kampar	Yayasan	6.000.000
4	2019	Pemeriksaan Tumbuh kembang Balita di TPA Tambusai	Yayasan	6.000.000
5	2019	Kebersihan Gigi dan Mulut di PAUD /TK Zait bin Tsabit	yayasan	6.000.000
6	2020	Lansia aktif, produktif dan mandiri di era new normal di desa Pulau jambu	Yayasan	6.000.000
7	2020	Pencegahan Covid di era New Normal di desa Pulau Jambu	Yayasan	6.000.000

#### E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor /Tahun
1	2017	Studi fenomenologi pengalaman keluarga dalam merawat kesehatan lansia dengan hipertensi di desa empat balai kecamatan kuok	Jurnal Dopler	Vol 1 No 2 tahun 2017
2	2018	Faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan diet rendah garam pada penderita hipertensi di desa pulau jambu UPTD kuok	Jurnal Dopler	Vol 2 no 2 Tahun 2018
3	2019	Hubungan Penerapan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) keluarga dengan kejadian diare balita didesa tambang	Jurnal Dopler	Vol 3 No 1 Tahun 2019

		UPTD kabupaten kampar		
4	2020	Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) di Desa Pulau Empat Wilayah Kerja Puskesmas Kuok Ta	Jurnal Dopler	Vol 4 No 1 tahun 2020

**F. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Persentation*) dalam 5 Tahun**

No	Nama Temu Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel	Waktu dan Tempat
1			

**G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir**

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1				
2				

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan proposal pengabdian masyarakat.

Pengusul,

Endang Mayasari, SST, M.Kes

