

**LAPORAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU BADUTA TENTANG ASI EKSKLUSIF
DALAM UPAYA PERBAIKAN GIZI 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN
DI DESA RANAH SINGKUANG WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMPAR**

TIM PENGUSUL

| | | |
|----------------|--------------------------------------|--------------------------|
| KETUA | : MILDA HASTUTY, SST, M.Kes | NIDN : 1018048701 |
| ANGGOTA | : FITRI HANDAYANI, SST, M.Kes | NIDN : 1022058705 |
| | GUSNITA | NIM : 1915401020 |
| | SITI AMINAH | NIM : 1915401027 |
| | YULIA YUNARA | NIM : 1915401012 |

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
TAHUN AJARAN 2020/2021**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT

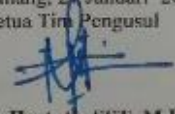
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN KEMAJUAN PENGABDIAN MASYARAKAT

1. Judul : Peningkatan Pengetahuan Ibu Baduta Tentang Asi Eksklusif dalam Upaya Perbaikan Gizi 1000 Hari Pertama Kehidupan Di Desa Ranah Singkuang Wilayah Kerja Puskesmas Kampar
2. Nama Mitra/Klpk Masyarakat (1) : Desa Ranah Singkuang
- Nama Mitra/Klpk Masyarakat (2) :
1. Ketua Tim Pengusul
- a. Nama : Milda Hastuty, SST, M.Kes
b. NIDN : 1018048701
c. Jabatan/Golongan : Penata Muda Tk. I/ IIIb
d. Program Studi : DIII Kebidanan
e. Perguruan Tinggi : Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
f. Bidang Keahlian : Kesehatan Masyarakat
g. Alamat Kantor/ Telp/Faks/surel : Jl. Tuanku Tambusai No.23 Bangkinang
2. Anggota Tim Pengusul
- a. Jumlah Anggota : Dosen 1 orang,
b. Nama Anggotal/bidang keahlian : Fitri Handayani, SST, M.Kes / Kebidanan
c. Nama Anggota II/bidang keahlian : -
d. Jumlah mahasiswa yang terlibat : 3 orang
3. Lokasi Kegiatan/Mitra(1)
- a. Wilayah Mitra (Desa/Kecamatan) : Desa Ranah Singkuang Kcc. Kampar Kab. Kampar
b. Kabupaten/Kota : Kampar
c. Propinsi : Riau
d. Jarak PT ke lokasi mitra1 (Km) : 30 KM
4. Lokasi Kegiatan/Mitra(2)
- a. Wilayah Mitra (Desa/Kecamatan) : -
b. Kabupaten/Kota : -
c. Propinsi : -
d. Jarak PT ke lokasi mitra2 (Km) : -
5. Luaran yang dihasilkan : -
6. Jangka waktu Pelaksanaan : 1 bulan
9. Biaya Total : Rp 1.500.000
- Sumber lain (tuliskan dan lampirkan: Rp -
Surat Pernyataan Penyandang Dana)

Mengetahui,
Dekan


Dewi Anggrisani Harahap, M.Keb
NIDN 1030118501

Bangkinang, 27 Januari 2021
Ketua Tim Pengusul


Milda Hastuty, SST, M.Kes
NIDN 1018048701

Mengetahui
Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat


(Ns. Aprilia, M.Keb)
NIP/NIK 096542024

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul Penelitian : Peningkatan Pengetahuan Ibu Baduta tentang ASI Eksklusif dalam Upaya Perbaikan Gizi 1000 Hari Pertama Kehidupan Di Desa Ranah Singkuang Wilayah Kerja Puskesmas Kampar

2. Tim Peneliti :

| No | Nama | Jabatan | Bidang Keahlian | Program Studi |
|----|--------------------------------|---------|-----------------|--------------------|
| 1. | Milda Hastuty, SST, M.Kes | Ketua | Kebidanan | D III Kebidanan |
| 2. | Fitri Handayani, SST, M.Kes | Anggota | Kebidanan | D III Kebidanan |

3. Objek Penelitian penciptaan (jenis material yang akan diteliti dan segi penelitian):
Balita Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Kampa Tahun 2020

4. Masa Pelaksanaan

Mulai : bulan Oktober tahun 2020

Berakhir : bulan Desember tahun 2020

5. Lokasi Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Kampa

7. Instansi lain yang terlibat (jika ada, dan uraikan apa kontribusinya) : Kantor Kepala Desa Ranah Singkuang, membantu memfasilitasi proses pengabdian masyarakat

8. Skala perubahan dan peningkatan kapasitas sosial kemasyarakatan dan atau pendidikan yang ditargetkan

9. Jurnal ilmiah yang menjadi sasaran (tuliskan nama terbitan berkala ilmiah internasional bereputasi, nasional terakreditasi, atau nasional tidak terakreditasi dan tahun rencana publikasi) : Jurnal Community Development (OJS)

Biodata Diri, Riwayat Penelitian, PKM dan Publikasi

A. Identitas

| | | | |
|----|-------------------------------|---|---|
| 1 | Nama | : | Milda Hastuty, SST, M.Kes |
| 2 | Jenis Kelamin | : | Perempuan |
| 3 | Jabatan Fungsional | : | Asisten Ahli |
| 4 | NIP | : | 096.542.145 |
| 5 | NIDN | : | 1018048701 |
| 6 | Tempat dan Tanggal Lahir | : | Pekanbaru, 18 April 1987 |
| 7 | Email | : | melda.obie@gmail.com |
| 8 | No Telepon/ Hp | : | 085376616215 |
| 9 | Alamat Kantor | : | Jl.Tuanku Tambusai No 23 Bangkinang |
| 10 | NoTelpon/ Fax | : | - |
| 11 | Lulusan yang telah dihasilkan | : | |
| 12 | Mata Kuliah yang diampu | : | <ol style="list-style-type: none"> 1. Konsep Kebidanan 2. Komunikasi dalam Kebidanan 3. HIV dan Aids |

B. Riwayat Pendidikan

| | S-I | S-2 |
|-----------------------|-------------------------|-----------------------------------|
| Nama Perguruan Tinggi | Poltekkes Depkes Padang | STIKes Hangtuah Pekanbaru |
| Bidang Ilmu | D IV Bidan Pendidik | Pascasarjana Kesehatan Masyarakat |
| Tahun Masuk - Lulus | 2009-2010 | 2013-2015 |

C. Pengalaman Penelitian dalam 3 Tahun terakhir

| No | Tahun | Judul Penelitian | Pendanaan | |
|----|-----------|---|-----------|------------------|
| | | | Sumber | Jumlah (juta Rp) |
| 1 | 2018-2019 | Hubungan Pengetahuan Dengan Kejadian Anemia Pada Kelompok Indonesia Vegetarian Society (Ivs) Di | | |

| | | | | |
|---|-----------|--|--|--|
| | | Pekanbaru | | |
| 2 | 2019-2020 | Hubungan Pengetahuan Dan Pekerjaan Ibu Dengan Kelengkapan Imunisasi Dasar Balita Di Posyandu Desa Kasang Wilayah Kerja Uptd Kesehatan Lubuk Jambi Kecamatan Kuantan Mudik Tahun 2019 | | |

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 3 tahun terakhir

| No | Tahun | Judul Pengabdian Kepada Masyarakat | Pendanaan | |
|----|-----------|---|-----------|-----------------|
| | | | Sumber | Jumlah (jutaRp) |
| 1 | 2018-2019 | 1. Media Promosi ASI Eksklusif Desa Tarai Bangun | Yayasan | 6.000.000 |
| | | 2. Tutorial ASI Eksklusif sebagai Upaya penyadaran Masyarakat akan Dampak Susu Formula dan Makanan Tambahan Pendamping ASI bagi bayi usia 6 bulan di desa naumbai | Yayasan | 6.000.000 |
| 2 | 2019-2020 | 1. Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Usia Dini di PAUD/TK Zaid Ar-Rafii Tambang | Yayasan | 2.500.000 |
| | | 2. Sikat gigi yang benar bagi anak TK di TK Ar-Rafii Tambang | Yayasan | 2.400.000 |

E. Publikasi Artikel Ilmiah dalam Jurnal 3 tahun terakhir

| No | Judul Artikel Ilmiah | Nama Jurnal | Volume/ Nomor/Tahun |
|----|--|----------------|-----------------------|
| 1 | Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Akseptor Kb Terhadap Pemilihan Mkjp Di Wilatah Kerja Puskesmas Tambang Tahun 2018 | Jurnal Doppler | Vol 2 No 2 Tahun 2018 |
| 2 | Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Kejadian Diare Pada Balita Di Kelurahan Bangkinang Kota Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Kota Tahun 2017 | Jurnal Doppler | Vol 3 No 2 Tahun 2019 |
| 3 | Hubungan Pengetahuan Dengan Kejadian Anemia Pada Kelompok Indonesia Vegetarian Society (Ivs) Di Pekanbaru | Jurnal Doppler | Vol 3 No 1 Tahun 2019 |
| 4 | Hubungan Pengetahuan Dan | Jurnal Doppler | Vol 4 No 1 |

| | | | |
|--|---|--|------------|
| | Pekerjaan Ibu Dengan Kelengkapan Imunisasi Dasar Balita Di Posyandu Desa Kasang Wilayah Kerja Uptd Kesehatan Lubuk Jambi Kecamatan Kuantan Mudik Tahun 2019 | | Tahun 2020 |
|--|---|--|------------|

F. Perolehan HKI dalam 5 Tahun terakhir

| No | Judul /Tema HKI | Tahun | Jenis | Nomor P/ID |
|-----------|------------------------|--------------|--------------|-------------------|
| | | | | |

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi berdasarkan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya sebagai syarat dalam pengajuan proposal penelitian Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

Bangkinang, 03 Oktober 2020

Pengusul,

Milda Hastuty, SST, M.Kes
NIP.TT. 096.542.145

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------------------------------|
| HALAMAN PENGESAHAN PROPOSAL PENELITIAN | i |
| IDENTITAS DAN URAIAN UMUM..... | ii |
| Biodata Diri, Riwayat Penelitian, PKM dan Publikasi | iii |
| DAFTAR ISI..... | vi |
| BAB I <u>P</u> ENDAHULUAN..... | Error! Bookmark not defined. |
| 1.1 Analisis Situasi..... | Error! Bookmark not defined. |
| 1.2 Tujuan Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| BAB II <u>S</u> OLUSI DAN TARGET LUARAN..... | 4 |
| 2.1 Solusi yang Ditawarkan | 4 |
| 2.2 Partisipasi Mitra | 4 |
| 2.3 Target Luaran | 4 |
| BAB III <u>M</u> ETODE PELAKSANAAN | 6 |
| BAB IV <u>B</u> IAYA DAN RENCANA KEGIATAN..... | 7 |

BAB I. PENDAHULUAN

1.1. Analisis situasi

Derajat kesehatan masyarakat yang tinggi merupakan suatu prakondisi untuk meningkatkan produktifitas sumber daya manusia. Berkaitan dengan hal tersebut, untuk menciptakan SDM yang berkualitas tentunya banyak faktor yang harus diperhatikan antara lain faktor pangan (unsur gizi), kesehatan, pendidikan, informasi, teknologi dan jasa pelayanan lainnya. Dari sekian banyak faktor tersebut, unsur gizi memegang peranan yang paling penting. Orang tidak akan bisa hidup sehat dan berumur panjang jika kekurangan gizi, karena mudah terkena infeksi dan jatuh sakit (Notoadmojo, 2003).

Indonesia menghadapi masalah kekurangan gizi pada balita. Dampak buruk yang dapat ditimbulkan oleh kekurangan gizi tersebut, dalam jangka pendek adalah terganggunya perkembangan otak, kecerdasan, gangguan pertumbuhan fisik, dan gangguan metabolisme dalam tubuh. Sedangkan, dalam jangka panjang akibat buruk yang dapat ditimbulkan adalah menurunnya kemampuan kognitif dan prestasi belajar, menurunnya kekebalan tubuh sehingga mudah sakit, dan resiko tinggi untuk munculnya penyakit degeneratif pada saat dewasa.

Usia 0-24 bulan merupakan masa pertumbuhan dan perkembangan yang pesat, sehingga kerap diistilahkan sebagai periode emas sekaligus periode kritis. Periode emas dapat diwujudkan apabila pada masa ini bayi dan anak balita memperoleh asupan gizi yang sesuai untuk tumbuh kembang optimal. Sebaliknya apabila bayi dan anak balita pada masa ini tidak memperoleh makanan sesuai kebutuhan gizinya, maka periode emas akan berubah menjadi periode kritis yang akan mengganggu tumbuh kembang, baik pada saat ini maupun masa yang akan datang (Republik Indonesia, 2013).

Untuk mencapai tumbuh kembang optimal, WHO/Unicef merekomendasikan tiga hal penting yang harus dilakukan yaitu: pertama memberikan Air Susu Ibu (ASI) kepada bayi segera dalam waktu 30 menit setelah bayi lahir. Kedua memberikan hanya Air Susu Ibu (ASI) saja atau pemberian ASI secara eksklusif sejak lahir sampai bayi berusia 6 bulan, ketiga memberikan Makanan Pendamping Air Susu Ibu (PP-ASI) sejak bayi berusia 6 bulan sampai 24 bulan (Roesli, 2000).

Ibu yang memberikan ASI eksklusif kepada bayinya masih rendah di Kabupaten Kampar. Berdasarkan laporan Dinas kesehatan Kabupaten Kampar tahun 2019 bahwa pemberian ASI eksklusif sebesar 70,74%. Sedangkan di wilayah kerja Puskesmas Kuok sebesar 35,18% bayi diberi ASI eksklusif. (DKK, 2019).

1.2 Permasalahan mitra

Data Profil Kesehatan Kabupaten Kampar menunjukkan bahwa di Wilayah Kerja Puskesmas Kuok cakupan ASI eksklusif hanya sebesar 28,18%, angka ini merupakan salah satu cakupan yang rendah di Provinsi Riau. cakupan ASI eksklusif Provinsi Riau 35,01% dan masih sangat jauh dari target nasional, (DKK Kabupaten Kampar, 2019). Apabila masalah ini terus berlanjut maka akan mengganggu pertumbuhan dan perkembangan balita pada daerah tersebut. Akibat gizi buruk terhadap perkembangan sangat merugikan performance anak yaitu kondisi “Stunting” (postur tubuh kecil dan pendek) yang diakibatkannya. Jika kondisi gizi buruk terjadi pada masa golden period perkembangan otak (0-3 tahun) maka otak tidak dapat berkembang dan kondisi ini sulit untuk dapat pulih kembali. Hal ini disebabkan karena 80 %-90 % jumlah sel otak terbentuk semenjak masa dalam kandungan sampai usia 2 tahun (Nency dkk, 2004).

Untuk mencapai tumbuh kembang optimal, WHO/Unicef merekomendasikan tiga hal penting yang harus dilakukan yaitu: pertama

memberikan Air Susu Ibu (ASI) kepada bayi segera dalam waktu 30 menit setelah bayi lahir. Kedua memberikan hanya Air Susu Ibu (ASI) saja atau pemberian ASI secara eksklusif sejak lahir sampai bayi berusia 6 bulan, ketiga memberikan Makanan Pendamping Air Susu Ibu (PP-ASI) sejak bayi berusia 6 bulan sampai 24 bulan (Roesli, 2000).

Posyandu merupakan ujung tombak Puskesmas untuk mendeteksi status kesehatan dan gizi balita. Selain itu, kegiatan posyandu juga berperan dalam melaksanakan penyuluhan/ konsultasi tentang gizi dan kesehatan. Untuk itu perlu dilakukan peningkatan pengetahuan ibu balita melalui pemberian informasi dan mengajak masyarakat untuk pemberian asi eksklusif pada balita.

BAB II. SOLUSI DAN TARGET LUARAN

2.1. Solusi yang ditawarkan

Untuk meningkatkan meningkatkan status gizi balita maka dilakukan penyuluhan tentang ASI eksklusif kepada ibu balita.

2.2. Partisipasi Mitra

Berdasarkan salah satu azas penyelenggaraan Puskesmas yaitu pemberdayaan masyarakat, artinya puskesmas wajib menggerakkan dan memberdayakan masyarakat agar berperan aktif dalam penyelenggaraan setiap upaya kesehatan (Depkes RI, 2006a). Untuk itu, penerapan kegiatan peningkatan keterampilan kader dan ibu balita tentang pemberian asi eksklusif yang dilakukan kerjasama dengan berbagai lintas sektoral dan pihak terkait diantaranya, Dinas Kesehatan Kota, Puskesmas sebagai ujung tombak pelayanan kesehatan dasar di masyarakat, aparat pemerintahan (kecamatan dan lurah), tim penggerak PKK, tokoh masyarakat dan tokoh agama.

2.3. Target luaran

Luaran dari kegiatan pengabdian masyarakat ini diharapkan bisa sebagai up-dating ilmu pengetahuan kepada para ibu balita tentang pemberian asi eksklusif dalam rangka meningkatkan status gizi bayi dan balita. Sehingga dapat dijadikan model pemberdayaan masyarakat dalam bentuk upaya peningkatan partisipasi aktif masyarakat di daerah rawan bencana. Adapun luaran dari masing-masing kegiatan adalah sebagai berikut :

1. Terjalin kerjasama lintas sektoral dalam menangani masalah gizi dan kesehatan balita di daerah rawan bencana.

2. Tumbuhnya partisipasi aktif masyarakat dalam mengatasi masalah gizi balita.
3. Ibu terampil dalam memberikan ASI eksklusif pada bayi.
4. Menurunkan prevalensi gizi kurang dan gizi buruk.
5. Menurunkan prevalensi kejadian kesakitan pada anak bayi.

BAB III. METODE PELAKSANAAN

Metode pelaksanaan pada program pengabdian kepada masyarakat ini disusun secara sistematis:

3.1. Tahap Persiapan

Kegiatan yang dilakukan pada tahap persiapan adalah :

- a. Survei tempat pelaksanaan kegiatan
- b. Pengurusan administrasi dan perijinan tempat pengabdian masyarakat
- c. Persiapan materi edukasi dan promosi cara mencuci tangan yang benar

3.2. Tahap Pelaksanaan Kegiatan

Kegiatan pengabdian akan dilakukan setelah persiapan dan perizinan selesai. Kegiatan akan dilakukan di Puskesmas Kuok. Dalam pelaksanaannya sasaran dijelaskan tentang Peningkatan Pengetahuan Ibu Baduta tentang ASI Eksklusif dalam Upaya Perbaikan Gizi 1000 Hari Pertama Kehidupan.

3.3. Pembuatan Artikel Pengabdian

Artikel pengabdian dibuat sebagai bentuk hasil akhir dari kegiatan pengabdian yang telah dilakukan agar nantinya manfaat dari pengabdian ini benar-benar tercapai.

3.4 Tahap Evaluasi

Tahap evaluasi merupakan tahapan yang dilakukan untuk menilai kegiatan secara keseluruhan dan meninjau kembali apakah terdapat kekurangan-kekurangan selama kegiatan. Tahap evaluasi ini bertujuan agar kegiatan yang dilakukan dapat berjalan dengan efektif dan sesuai dengan yang diharapkan. Tahap evaluasi difokuskan terhadap Pengetahuan Ibu Baduta tentang ASI Eksklusif dalam Upaya Perbaikan Gizi 1000 Hari Pertama Kehidupan.

3.5 Tahap Pembuatan Laporan

Pembuatan laporan disesuaikan dengan hasil yang telah dicapai selama melakukan kegiatan pengabdian kepada masyarakat.

BAB IV. BIAYA DAN RENCANA KEGIATAN

4.1 Anggran Biaya

Total biaya yang diusulkan adaah sebesar Rp. **1.500.000,-** (Satu Juta Lima Ratus Ribu Rupiah). Adapun ringkasan anggaran biaya dalam kegiatan ini dijelaskan pada tabel berikut ini:

Tabel 4.1

Ringkasan Anggaran Biaya

| No. | Jenis Pengeluaran | Biaya yang Diusulkan (Rp) |
|---------------|---------------------------------|---------------------------|
| 1 | Bahan habis pakai dan Peralatan | |
| Jumlah | | 1.500.000 |

Rincian Anggaran Biaya Pengabdian Masyarakat

| | | | | |
|---|----------------------|-------------|---------|----------------|
| 1. Bahan Habis Pakai dan Peralatan | | | | |
| | | | | |
| Kertas A4 | Operasional kegiatan | 2 Rim | 40.000 | 80.000 |
| Tinti Print hitam | Operasional kegiatan | 1 Tabung | 45.000 | 50.000 |
| Pena | Alat tulis peserta | 2 kotak | 25.000 | 50.000 |
| Foto copy | Bahan materi acara | 50 Exemplar | 10.000 | 500.000 |
| Aqua, 1 x pertemuan | Peserta dan Pematari | 2 kotak | 25.000 | 50.000 |
| Spanduk | Operasional kegiatan | 1 buah | 100.000 | 100.000 |
| | | | | |
| SUB TOTAL (Rp) | | | | 830.000 |
| 3. Peralatan Kegiatan | | | | |
| Leaflet dan poster | | | | 100.000 |
| SUB TOTAL (Rp) | | | | 100.000 |
| Perjalanan | | | | |
| Material | Justifikasi | Kuantitas | Harga | Harga |

| | | | | |
|--|-----------|----------|--------|--------------------------|
| | Pemakaian | | | Peralatan Penunjang (Rp) |
| Konsumsi | | | | |
| Konsumsi | | 50 kotak | 10.000 | 500.000 |
| Susu UHT | | 14 kotak | 5000 | 70.000 |
| SUB TOTAL (Rp) | | | | 570.000 |
| TOTAL ANGGARAN YANG DIPERLUKAN (Rp) | | | | |
| | | | | 1.500.000 |

Tabel 4. 2 Jadwal kegiatan PKM Peningkatan Pengetahuan Ibu Baduta tentang ASI Eksklusif dalam Upaya Perbaikan Gizi 1000 Hari Pertama Kehidupan

| No | Kegiatan | Okt 2020 | Nov 2020 | Des 2020 |
|----|--|-------------|-------------|-------------|
| 1 | Sosialisasi kegiatan dengan mitra kerja sama dengan pihak terkait (sekolah, dinkes, puskesmas) | ✓ | | |
| 2 | Bimbingan dan pengarahan dengan pihak sekolah | | ✓ | |
| 3 | Pelaksanaan program pendidikan kesehatan | | ✓ | |
| 4 | Pelaksanaan program pelayanan kesehatan | | ✓ | |
| 5 | Evaluasi program bersama mitra | | | ✓ |
| 6. | Dokumentasi kegiatan PKM | | | ✓ |

BAB V. HASIL

5.1 Hasil Pelaksanaan Kegiatan PPM

Hasil pelaksanaan kegiatan pengabdian dapat diuraikan melalui 2 (dua) tahapan kegiatan, yaitu persiapan dan pelaksanaan. Pada tahap persiapan yang merupakan perencanaan program pengabdian dilakukan kegiatan sebagai berikut :

1. Koordinasi dengan pihak bidan Desa Ranah Singkuang
Koordinasi dengan pihak Desa Ranah Singkuang dilakukan dengan Bidan Desa. Pihak Desa Ranah Singkuang menerima dan mendukung kegiatan pengabdian yang dilakukan oleh Tim Pengabdi dalam rangka memantau status kesehatan Balita yang ada di Puskesmas Pembantu.
2. Penetapan waktu pelatihan
Pelaksanaan pelatihan berdasarkan kesepakatan dengan Bidan Desa yang dilakukan pada hari Sabtu, tanggal 10 Desember 2020.
3. Penentuan sasaran dan target peserta pelatihan
Dari koordinasi dengan Bidan Desa maka sasaran penyuluhan kesehatan adalah ibu-ibu yang memiliki bayi dan balita yang datang ke Posyandu.
4. Perencanaan materi pelatihan
Materi pelatihan yang telah direncanakan oleh tim pengabdi meliputi pengetahuan tentang ASI dan MP ASI, Jenis MP ASI, cara pemberian MP ASI dan waktu pemberiannya.

Tahapan persiapan di atas selanjutnya diikuti dengan tahap pelaksanaan. Pada tahap pelaksanaan program pengabdian dapat diuraikan bahwa:

1. Kegiatan pengabdian ” Peningkatan Pengetahuan Ibu Baduta tentang ASI Eksklusif dalam Upaya Perbaikan Gizi 1000 Hari Pertama Kehidupan” dilaksanakan pada hari Sabtu, tanggal 10 Desember 2020, di Puskesmas Pembantu Desa Ranah Singkuang.
2. Kegiatan pengabdian dihadiri oleh 30 orang peserta pada saat Posyandu dilakukan.
3. Para peserta cukup senang dan antusias dengan adanya program pengabdian dari tim PKM FIK UP berupa Peningkatan Pengetahuan Ibu

Baduta tentang ASI Eksklusif dalam Upaya Perbaikan Gizi 1000 Hari Pertama Kehidupan di Desa Ranah Singkuang.

4. Materi pelatihan berupa: (a) pengetahuan pentingnya ASI dan MP ASI, (b) Macam-macam jenis MP ASI, (c) Cara dan waktu pemberian MP ASI, dan (d) akibat pemberian MP ASI secara dini.
5. Pada sesi tanya jawab ada beberapa pertanyaan yang diajukan peserta, antara lain: kapan waktu yang tepat untuk memberikan MP ASI dan bagaimana memberikan gizi yang baik bagi anak.
6. Dalam kegiatan penyuluhan kesehatan ini diberikan macam-macam MP ASI dan waktu pemberiannya.

5.2. Pembahasan Hasil Pelaksanaan Kegiatan PPM

Hasil pelaksanaan kegiatan PKM secara garis besar dapat dilihat berdasarkan komponen sebagai berikut:

1. Keberhasilan target jumlah peserta penyuluhan
Keberhasilan target jumlah peserta pelatihan dapat dikatakan sangat baik. Seluruh ibu yang memiliki bayi dan balita yang diundang hampir seluruhnya datang sekitar 85% atas undangan Bidan Desa dan Kader.
2. Ketercapaian tujuan penyuluhan Kesehatan
Ketercapaian tujuan penyuluhan dapat dikatakan baik (80%). Ada peningkatan pengetahuan dari peserta tentang Peningkatan Pengetahuan Ibu Baduta tentang ASI Eksklusif dalam Upaya Perbaikan Gizi 1000 Hari Pertama Kehidupan. Sehingga ibu sudah faham dan mengetahui kapan waktu yang benar untuk memberikan MP ASI dan jenis MP ASI yang diberikan serta waktu pemberian MP ASI tersebut.
3. Ketercapaian target materi yang telah direncanakan
Ketercapaian target materi yang telah direncanakan dapat dikatakan baik (80%). Semua materi pelatihan dapat disampaikan oleh tim pengabdian dengan waktu yang terbatas. Materi yang telah disampaikan : ((a) pengetahuan pentingnya ASI dan MP ASI, (b) Macam-macam jenis MP ASI, (c) Cara dan waktu pemberian MP ASI, dan (d) akibat pemberian

MP ASI secara dini. Semua materi tersebut dapat disampaikan oleh tim pengabdian dengan waktu yang sudah ditentukan.

4. Kemampuan peserta dalam penguasaan materi

Kemampuan peserta dalam penguasaan materi dapat dikatakan baik (75%). Penyampaian materi dengan metode ceramah dan demonstrasi mendukung kemampuan peserta dalam menguasai materi yang disampaikan oleh tim pengabdian.

Secara keseluruhan kegiatan pelatihan “Peningkatan Pengetahuan Ibu Baduta tentang ASI Eksklusif dalam Upaya Perbaikan Gizi 1000 Hari Pertama Kehidupan” di Desa Kratai dapat dikatakan baik dan berhasil, yang dapat diukur dari keempat komponen di atas.

Pengabdian Masyarakat telah dilaksanakan pada tanggal 10 Desember 2020 di Desa Ranah Singkuang. Pengabdian ini dilaksanakan kepada ibu-ibu yang memiliki bayi dan balita untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu Baduta tentang ASI Eksklusif dalam Upaya Perbaikan Gizi 1000 Hari Pertama Kehidupan. Pelaksanaan Pengabdian Masyarakat berjalan dengan baik dan tepat sasaran.

Pelaksanaan Pengabdian Masyarakat ini dihadiri oleh 3 orang ibu yang membawa anaknya. Dilakukan pemberian Meningkatkan Pengetahuan Ibu Baduta tentang ASI Eksklusif dalam Upaya Perbaikan Gizi 1000 Hari Pertama Kehidupan.

BAB VII. PENUTUP

A. SIMPULAN

1. Pelatihan “Peningkatan Pengetahuan Ibu Baduta tentang ASI Eksklusif dalam Upaya Perbaikan Gizi 1000 Hari Pertama Kehidupan” dapat meningkatkan pengetahuan tentang Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI).
2. Peningkatan pengetahuan dan keterampilan bagi peserta penyuluhan kesehatan tentang Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) dengan metode ceramah.
3. Pemberdayaan bidan dan kader dalam ASI Eksklusif dalam Upaya Perbaikan Gizi 1000 Hari Pertama Kehidupan diharapkan dapat terwujud dengan baik.

B. SARAN

1. Program pengabdian ini diharapkan dapat ditindaklanjuti di tempat lain pada tahun berikutnya untuk menunjang ASI Eksklusif dalam Upaya Perbaikan Gizi 1000 Hari Pertama Kehidupan.
2. Perlu adanya penambahan materi penyuluhan kesehatan terkait ASI Eksklusif dalam Upaya Perbaikan Gizi 1000 Hari Pertama Kehidupan

DAFTAR PUSTAKA

Depkes RI, 2006a. Keputusan Menteri Kesehatan Nomor 1193/Menkes/SK/X/2004, dan didukung oleh Surat Keputusan Menteri Kesehatan Nomor 1114/Menkes/SK/VII/2005 tentang Pedoman Pelaksanaan Promosi Kesehatan di Daerah. Pusat Promkes Depkes RI, Jakarta.

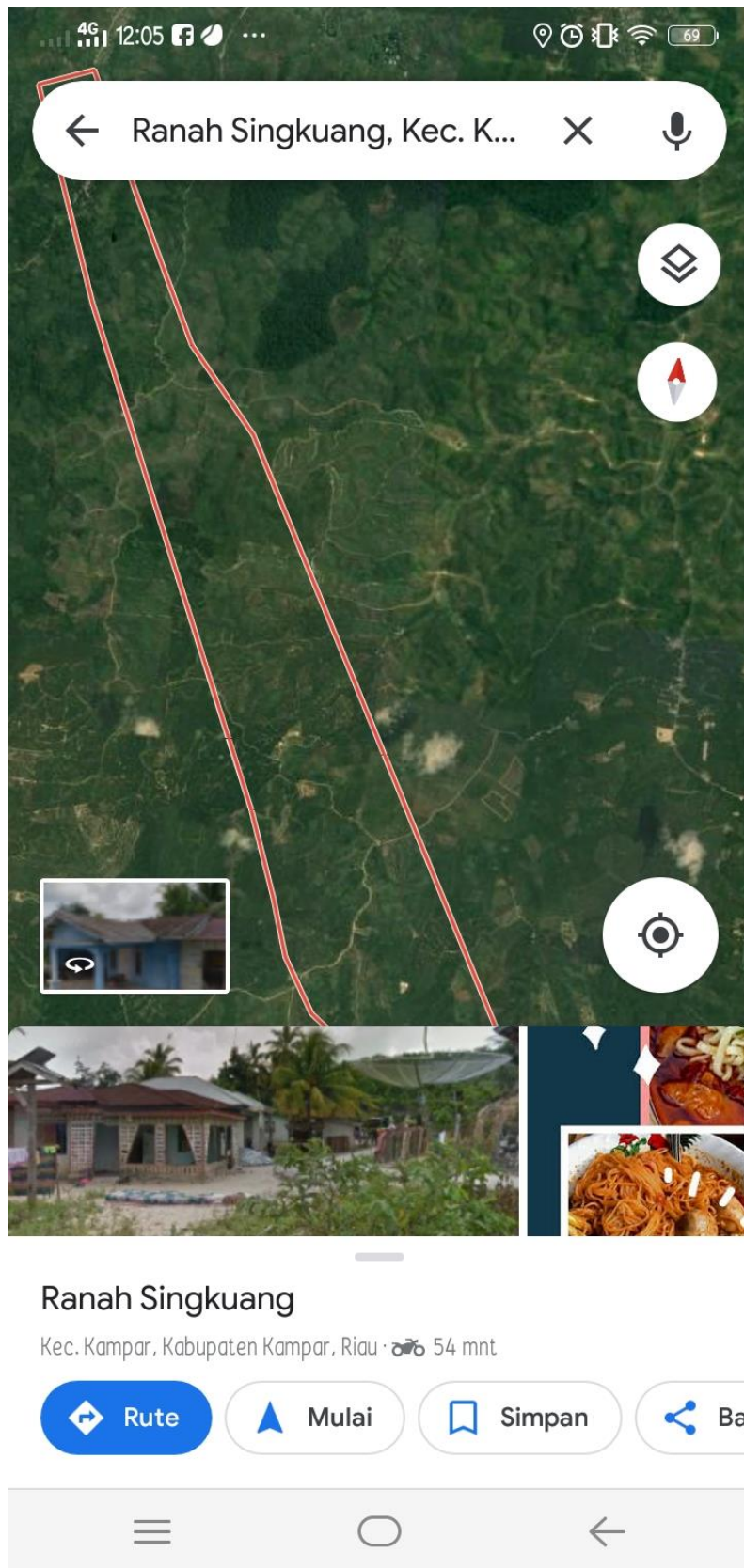
Profil Kesehatan tahun 2019. Dinas Kesehatan Kabupaten Kampar.

Nency, Y dkk. 2004. Gizi Kurang Ancaman Generasi Yang Hilang. Semarang.

Notoadmojo, S. 2003. Pendidikan Perilaku Kesehatan. PT Rineka Cipta, Jakarta

Roesli, U. 2000. Mengenal ASI Eksklusif. Trubus Agriwidia, Jakarta.

Lampiran 1








Lampiran 2

Berita Acara Pengabdian Masyarakat

BERITA ACARA PENGABDIAN MASYARAKAT

Pada hari ini tanggal Tiga Puluh bulan Desember tahun Dua Ribu Dua Puluh telah dilaksanakan Pengabdian Masyarakat dengan Tema : "Peningkatan Pengetahuan Ibu Baduta tentang ASI Eksklusif dalam Upaya Perbaikan Gizi 1000 Hari Pertama Kehidupan" di Desa Ranah Singkuang Kabupaten Kampar Provinsi Riau. Dengan Anggota:

1. Milda Hastuty, SST, M.Kes : 
2. Fitri Handayani, SST, M.Kes : 
3. Gusnita : 
4. Siti Aminah : 
5. Yulia Yunara : 

Demikianlah berita acara ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pemberi Materi



(Milda Hastuty, SST, M.Kes)

Mengetahui,
Bidan Desa



(APRIZA L)

Mengetahui
Ketua Lembaga Pengabdian dan
Pengembangan Masyarakat



(Ns. Apriza, M.Kep)

Lampiran 3

SPT Pengabdian Masyarakat

**UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
e-mail : lppm.tambusai@ptt.tuankutambusai.ac.id
Alamat : Jl. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinang, Kampar-Riau Kode Pos: 28412
Telp. (0762) 21677, 083278005611, 083211804568

SURAT PERINTAH TUGAS
Nomor : 106/LPPM/UPTT/XII/2020

Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai,
dengan ini menugaskan kepada:

| | | |
|---------|--------------------------------|--------------|
| Nama | Milda Hastuty, SST, M.Kes | (1018048701) |
| | Fitq Handayani, SST, M.Kes | (1022058705) |
| | Gusnita | (1915401020) |
| | Siti Aminah | (1915401027) |
| | Yulia Yusra | (1915401012) |
| Jabatan | Dosen Prodi DIII Kebidanan | |
| | Mahasiswa Prodi DIII Kebidanan | |

Melaksanakan kegiatan pengabdian Masyarakat di Desa Ranah Singkuang dengan kegiatan
"Peningkatan Pengetahuan Ibu Baduta tentang ASI Eksklusif dalam Upaya Perbaikan Gizi 1000
Hari Pertama Kehidupan" pada bulan Desember Tahun 2020. Dengan dikeluarkannya surat tugas
ini, maka yang bersangkutan wajib melaksanakan tugas dengan sebenarnya dan
bertanggungjawab kepada Ketua LPPM Tuanku Tambusai Riau.

Demikian surat tugas ini dibuat, untuk dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Bangkinang, 29 Desember 2020
Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat
Ketua,


Ns. Apriza, S.Kep, M.Kep
NIP - TT 096.542.024

Tembusan
Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

**KETERANGAN
DARI PEJABAT YANG MEMBERI TUGAS**

| Tempat kedudukan pegawai yang memberi tugas | Berangkat | Tiba kembali |
|--|---|---|
| | Tanggal, tandatangan | Tanggal, tandatangan |
| | <p>..... Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Ketua,</p>  <p>Ns. Apriza, S.Kep, M.Kep NIP-TT. 096.542.024</p> | <p>..... Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Ketua,</p>  <p>Ns. Apriza, S.Kep, M.Kep NIP-TT. 096.542.024</p> |

DARI PEJABAT DI TEMPAT YANG DIKUNJUNGI

| Tempat kedudukan pegawai yang dikunjungi | Tiba di | Berangkat dari |
|---|---|--|
| | Tanggal, tandatangan | Tanggal, tandatangan |
| |  |  |

Lampiran 5

Dokumentasi

