

Kode/ Nama Rumpun Ilmu : 372/ D IV Kebidanan

## LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



**PKM PENGENALAN SENAM 6 LANGKAH CUCI TANGAN  
DAN SENAM IRAMA PADA SISWA KELAS 5 DAN 6  
DI SDN 011 BUKIT KRATAI RUMBIO JAYA**

### TIM PENGUSUL:

**Ketua : ZURRAHMI Z.R, S.Tr.Keb. M.Si (1028088902)**  
**Anggota : SRI HARDIANTI, SST, M.Si (1011119002)**  
**FITRIA MEIRIZA SYAHASTI, M.Kes (1007128702)**

**Melani Lestari (1915301017)**  
**Monica Sri Pamungkas (1915301018)**  
**Ummi Kalsum (1915301025)**  
**Sari Naldaroza (1915301024)**

**PROGRAM STUDI D IV KEBIDANAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI RIAU**  
**2020/2021**

### HALAMAN PENGESAHAN PENGABDIAN

- |                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| 1. Judul                          | : <b>Pengenalan Senam 6 Langkah Cuci Tangan dan Senam Irama Pada Siswa Kelas 5 dan 6 di SDN 011 Bukit Kratai Rumbio Jaya</b> |
| 2. Nama Mitra                     | : Puskesmas Pembantu Bukit Kratai  |
| 3. Ketua Tim Pengusul             |  |
| a. Nama Lengkap                   | : Zurrahmi Z.R, S.Tr.Keb. M.Si   |
| b. NIDN                           | : 1028088902   |
| c. Jabatan Fungsional             | : Asisten Ahli   |
| d. Program Studi                  | : D IV Kebidanan   |
| e. Perguruan Tinggi               | : Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau  |
| f. Bidang Keahlian                | : Kesehatan Lingkungan   |
| g. Alamat kantor                  | : Jl. Tuanku Tambusai No 23 Bangkinang   |
| 4. Anggota Tim Pengusul           |  |
| a. Jumlah Anggota                 | : 2 Orang  |
| b. Nama Lengkap                   | : Sri Hardianti, SST, M.Si<br>Fitria Meiriza Syahasti, M.Kes   |
| c. Mahasiswa yang terlibat        | : 4 Orang  |
| Nama Lengkap                      | : Melani Lestari<br>Monica Sri Pamungkas<br>Ummi Kalsum<br>Sari Naldaroza  |
| d. Lokasi Kegiatan/Mitra (1 )     |  |
| a. Wilayah Mitra (Desa/Kecamatan) | : RumbioJaya   |
| b. Kabupaten/Kota                 | : Kampar   |
| c. Propinsi                       | : Riau   |
| d. Jarak PT ke lokasi mitra (Km)  | : 20 KM  |
| 5. Luaran yang dihasilkan         | : Jasa   |
| 6. Jangka waktu pelaksanaan       | : 1 bulan  |
| 7. Biaya total                    | : Rp. 2.000. 000   |

Bangkinang, 04 Agustus 2021  
Ketua Pengusul,

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai



**Dewi Anggraini Harahap, M.Keb**  
NIP-TT 096.542.089



**Zurrahmi Z.R, S.Tr.Keb. M.Si**  
NIP-TT. 1010290312

Menyetujui,  
Ketua Lembaga Penelitian



**Ns. Apriza, M.Kep**  
NIP-TT 096.542.113

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan laporan akhir kegiatan pengabdian masyarakat yang berjudul **“Pengenalan Senam 6 Langkah Cuci Tangan dan Senam Irama Pada Siswa Kelas 5 dan 6 di SDN 011 Bukit Kratai Rumbio Jaya”**. Penulisan laporan akhir kegiatan pengabdian masyarakat ini merupakan kegiatan yang harus dilakukan oleh dosen sebagai bagian dari kegiatan Tri Dharma Perguruan Tinggi. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak selama penyusunan laporan akhir kegiatan pengabdian masyarakat ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan akhir kegiatan pengabdian masyarakat ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. DR. H. Amir Luthfi selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
2. Ibu Dewi Anggriani Harahap, M. Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
3. Ibu Ns. Apriza, M. Kep selaku Ketua Lembaga Pengabdian dan Pengembangan Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
4. Seluruh Siswa Kelas 5 dan 6 di SDN 011 Bukit Kratai Rumbio Jaya yang telah berpartisipasi dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini
5. Seluruh pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan proposal penelitian ini.

**Bangkinang, Agustus 2021**

**Penulis**

**DAFTAR ISI**

HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
<b>I. PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>II. SOLUSI DAN LUARAN .....</b>	<b>3</b>
<b>III. METODE PELAKSANAAN .....</b>	<b>5</b>
<b>IV. KELAYAKAN DAN KEPAKARAN.....</b>	<b>6</b>
<b>V. BIAYA DAN RENCANA KEGIATAN.....</b>	<b>7</b>
 DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Analisis Situasi**

Senam merupakan suatu cabang olahraga yang melibatkan performa gerakan yang membutuhkan kekuatan, kecepatan dan keserasian gerakan fisik yang teratur (Sayuti Syahra, 2007:15). Bentuk modern dari senam ialah : palang tak seimbang, balok keseimbangan, senam lantai. Bentuk-bentuk tersebut konon berkembang dari latihan yang digunakan oleh bangsa Yunani kuno untuk menaiki dan menuruni seekor kuda dan pertunjukan sirkus. Senam biasa digunakan orang untuk rekreasi, relaksasi atau menenangkan pikiran, biasanya ada yang melakukannya di rumah, di tempat fitness, di gymnasium maupun di lapangan terbuka. Banyak anak kecil sudah terbiasa diajarkan senam, baik oleh orang tua, maupun oleh kalangan non formal. Senam menjadi penting untuk pembentukan kelenturan tubuh untuk kelangsungan hidup manusia. Senam terbagi atas berbagai macam, diantaranya senam lantai, senam hamil, senam aerobik, senam pramuka, Senam Kesegaran Jasmani (SKJ), dan lain-lain. Biasanya di sekolah dasar, guru-guru mengajarkan senam yang mudah dicerna oleh murid, seperti SKJ dan senam pramuka.

Cuci tangan merupakan salah satu perilaku hidup bersih dan sehat. Perilaku cuci tangan yang benar dengan menggunakan 7 langkah dan sabun. Perilaku cuci tangan yang benar dapat menurunkan penyakit diare dan penyakit ISPA. Langkah cuci tangan yang direkomendasikan World Health Organization yaitu membasahi kedua tangan dengan air mengalir, beri sabun secukupnya, menggosokkan kedua telapak tangan dan punggung tangan, menggosok sela-sela jari kedua tangan, menggosok kedua tangan dengan jari-jari rapat, jari-jari tangan dirapatkan sambil digosok ke telapak tangan, tangan kiri ke kanan dan sebaliknya, menggosok ibu jari secara berputar dalam genggam tangan kanan, menggosok kuku jari kanan memutar ke telapak tangan kiri, basuh air dan mengeringkan tangan.

Kegiatan pengenalan senam 6 langkah cuci tangan dan senam irama ini merupakan kegiatan yang sangat bermanfaat dimana untuk memperkenalkan

kepada siswa apa itu senam senam 6 langkah cuci tangan dan senam irama. Dengan lagu sehingga lebih menarik dan menyenangkan bagi siswa/i. Kegiatan ini dilakukan sebagai upaya menyegarkan fisik, serta mental juga dapat meningkatkan pengetahuan keterampilan 6 langkah cuci tangan.

## **B. Permasalahan Mitra**

Anak sering tidak cuci tangan dengan benar, sebagian besar tidak menggunakan sabun dan hanya membasahi dengan air. Melihat latar belakang di atas, maka dapat disimpulkan bahwa perumusan masalah dalam penulisan laporan ini yaitu, perlunya dilakukan Pengenalan Senam 6 Langkah Cuci Tangan dan Senam Irama Pada Siswa Kelas 5 dan 6 di SDN 011 Bukit Kratai Rumbio Jaya.

## BAB 2

### SOLUSI DAN TARGET LUARAN

#### 2.1 Solusi yang ditawarkan

Luaran yang diharapkan dari pengabdian ini yaitu pengenalan senam 6 langkah cuci tangan dan senam irama, cara mencuci tangan menggunakan sabun dengan metode sambil bernyanyi. Tidak hanya itu, senam 6 langkah cuci tangan dan senam irama dapat berkelanjutan dan dikelola oleh guru-guru SDN 011 Bukit Kratai untuk dapat dikembangkan serta dapat diikuti oleh siswa/1 lain dan berbagai elemen masyarakat. selain itu publikasi baik melalui media massa maupun dalam bentuk artikel ilmiah

#### 2.2. Rencana Target Luaran

No	Jenis Luaran	Indikator Luaran
<b>Luaran wajib</b>		
1	Publikasi ilmiah pada jurnal ber ISSN/prosiding <sup>1)</sup>	
2	Publikasi pada media cetak/online/repocitory PT <sup>6)</sup>	
3	Peningkatan daya saing (peningkatan kualitas, kuantitas, serta nilai tambah barang, jasa, diversifikasi produk atau sumber daya lainnya <sup>4)</sup>	
4	Peningkatan penerapan iptek di masyarakat (mekanisasi, IT, dan manajemen) <sup>4)</sup>	
5	Perbaikan tata nilai masyarakat (seni budaya, sosial, politik, keamanan, ketentraman, pendidikan, kesehatan) <sup>2)</sup>	
<b>Luaran Tambahan</b>		
1	Publikasi di jurnal internasional <sup>1)</sup>	
2	Jasa : rekayasa sosial, metode/sistem , produk/barang <sup>5)</sup>	
3	Inovasi baru TTG <sup>5)</sup>	
4	Hak kekayaan intelektual (paten, paten sederhana, hak cipta, merek dagang, rahasia dagang, design produk industri, perlindungan varietas tanaman, perlindungan desain topografi sirkuit terpadu) <sup>3)</sup>	
5	Buku ber ISBN <sup>6)</sup>	

Keterangan :

- 1)Isi dengan belum/tidak ada, draf, *submitted*, atau *reviewed/published*
- 2)Isi dengan belum/tidak ada, draf, terdaftar atau sudah dilaksanakan
- 3)Isi dengan belum/tidak ada, draf, atau terdaftar/*granted*
- 4)Isi dengan belum/tidak ada, produk, penerapan, besar peningkatan
- 5)Isi dengan belum/tidak ada, draf, produk atau penerapan
- 6)Isi dengan belum/tidak ada, draf, proses, *editing/terbit*

**BAB 3**  
**METODE PELAKSANAAN**

Metode pelaksanaan pada program pengabdian kepada masyarakat ini disusun secara sistematis. Adapun pelaksanaan kegiatan ini diuraikan dalam tabel berikut:

NO	KEGIATAN	URAIAN KEGIATAN
1.	Persiapan	a. Survei tempat pelaksanaan kegiatan b. Pengurusan administrasi dan perijinan tempat pengabdian masyarakat c. Persiapan materi edukasi dan kuesioner evaluasi
2.	Pelaksanaan	Sasaran utama dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah siswa kelas 5 dan 6 berjumlah 50 orang. Metode yang digunakan adalah senam cuci tangan 6 langkah dan senam irama tentang cuci tangan yang baik benar dengan menggunakan lagu baby shark dance. Penyelesaian masalah pada anak yang bosan dan malas cuci tangan maka diadakan pengenalan cara mencuci tangan yang baik dan benar dengan menggunakan lagu baby shark, sehingga anak-anak dapat mengingat langkah cuci tangan sambil bernyanyi. Kegiatan ini dilakukan 2 tahap, tahap pertama yaitu menjelaskan langkah-langkah cuci tangan yang baik dan benar. Tujuh langkah cuci tangan mencuci tangan memakai sabun dengan air mengalir untuk membersihkan jari-jari, telapak tangan, punggung tangan serta pergelangan tangan dari semua kotoran, kuman serta bakteri penyebab penyakit. Tahap kedua melakukan langkah cuci tangan yang baik dan benar diiringi lagu baby shark



3.	Evaluasi	Tahap evaluasi merupakan tahapan yang dilakukan untuk menilai kegiatan secara keseluruhan dan meninjau kembali apakah terdapat kekurangan-kekurangan selama kegiatan. Tahap evaluasi ini bertujuan agar kegiatan yang dilakukan dapat berjalan dengan efektif dan sesuai dengan yang diharapkan. Tahap evaluasi difokuskan terhadap analisis dari kuesioner yang telah dikumpulkan.
----	----------	---

**BAB 4**  
**KELAYAKAN KEPAKARAN**

Dalam melakukan pengabdian kepada masyarakat ini, diperlukan seseorang yang memiliki pengetahuan mengenai MP-ASI.

<b>Ketua pengusul</b>		
Nama	Bidang keahlian	Tugas
Zurrahmi Z.R, S.Tr.Keb. M.Si	Kesehatan Lingkungan	Memimpin dan mengkoordinasikan seluruh tahapan kegiatan mulai dari tahap persiapan, tahap pelaksanaan, tahap evaluasi dan tahap pelaporan hasil pengabdian masyarakat serta menyajikan materi.
<b>Anggota pengusul</b>		
Sri Hardianti, SST, M.Si	Kesehatan Lingkungan	Membantu ketua pengusul dalam mempersiapkan kegiatan pengabdian masyarakat.
Fitria Meiriza Syahasti, M.Kes	Kesehatan Masyarakat	Membantu ketua pengusul dalam mempersiapkan kegiatan pengabdian masyarakat.

**BAB 5**  
**BIAYA DAN RENCANA KEGIATAN**

**Tabel 5.1 Anggaran biaya program pengabdian masyarakat yang diajukan**

No	Komponen	Biaya yang diusulkan
1	Honorarium untuk pelaksana	Rp 500.000
2	Pembelian bahan habis pakai untuk pembelian ATK, fotocopy, surat-menyurat, penyusunan laporan, cetak, penjilidan, publikasi, pulsa, internet, leaflet, dan flipchart	Rp. 900.000
3	Perjalanan untuk survei/sampling data, sosialisasi/pelatihan/pendampingan/evaluasi, seminar/workshop, akomodasi, konsumsi, transport	Rp 300.000
4	Peralatan untuk menunjang pengabdian lainnya	Rp 300.000
Jumlah		Rp 2.000.000

**Tabel 5. 2 Jadwal kegiatan PKM Pengenalan Senam Cuci Tangan 6 Langkah dan Senam Irama Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau Tahun 2020/2021**

No	Kegiatan	Mei	Juni	Juli	Agustus
1	Sosialisasi kegiatan dengan mitra kerja sama dengan pihak terkait (posyandu pembantu, SDN 011)	✓			
2	Bimbingan dan pengarahan dengan Puskesmas Pembantu		✓		
3	Pelaksanaan program		✓	✓	✓
4	Evaluasi program bersama mitra			✓	✓
5	Dokumentasi kegiatan PKM				✓

## DAFTAR PUSTAKA

- Idayanti, T., Vidya, H., & Mustikasari, S. (2017). Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Penerapan Metode Bernyanyi Terhadap Kemampuan Mencuci Tangan Pada Siswa Kelas A1 di RA Muslimat Darul Faizin I Desa Catak Gayam Mojowarno Jombang . *Jurnal Nurse And Health*, 44-54.
- Jayastri, C., & Surinati, I. D. (2015). Pengaruh bernyanyi Lagu Cuci Tangan Terhadap Pelaksanaan Teknik Mencuci Tangan Anak Usia Prasekolah (5-6 Tahun) di PAUD Kumara Loka Denpasar. *ojs. unud.ac.id*.
- Keumalasari, Hasballah, K., & Imran. (2017). Promosi Kesehatan Cuci Tangan Dan Jajanan Sehat Terhadap Pengetahuan dan Sikap Siswa. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 111.
- Lipinwati, Rahman, A. O., & Primayana. (2018). Perbandingan Efektifitas Cuci Tangan Tujuh Langkah Dengan Air dan Sabun Cuci Tangan Cair Dalam Menjaga Kebersihan Tangan Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Jambi. *JMJ*, 137-145.
- Mustika, I. S. (2017). Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun Studi Kualitatif pada Ibu-ibu di Kampung Nelayan Muara Angke Jakarta Utara. *ARKESMAS*, 115-125.

## Lampiran 1

### Biodata Ketua Tim Pengabdian Kepada Masyarakat

#### A. Identitas Diri

1.	Nama Lengkap	Zurrahmi Z.R, S.Tr.Keb. M.Si
2.	Jenis Kelamin	Perempuan
3.	Jabatan fungsional	Asisten Ahli
4.	NIP	1010290312
5.	NIDN	1028088902
6.	Tempat Tanggal Lahir	Bangkinang/28 Agustus 1989
7.	Email	zurrahmi10@gmail.com
8.	No Telepon/ HP	085265992150
9.	Alamat kantor	Jln. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinang Kab. Kampar Prop. Riau
10.	No Telepon/ Faks	(0762) 21677
11.	Lulusan Yang Telah Dihasilkan	S1 = orang, S2 = - orang
12.	Mata Kuliah yang Diampu	1. Manajemen Lingkungan 2. Toksikologi Lingkungan

#### B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	STIKes Tuanku Tambusai	Universitas Riau	
Bidang Ilmu	Kebidanan	Kesehatan Lingkungan	
Tahun Masuk-Lulus	2013-2014	2016-2019	

#### C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (RP)
1	2019	Gambaran Status Gizi Pada Remaja Putri di SMAN 1 Bangkinang Kota Tahun 2019	Dana hibah YPTT	6.000.000,-
2	2020	Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Pengunjung Cafe Terhadap Penerapan Protokol Kesehatan Pada Masa Pandemi Covid-19 di Kota Bangkinang	Dana hibah YPTT	6.000.000,-

#### D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (RP)
1	2019	Pemantauan Tumbuh Kembang Anak Prasekolah di PAUD/TK Ar-Raafi Kampar	Dana hibah YPTT	2.000.000,-
2	2020	Edukasi Gizi MP-ASI pada Ibu Dengan Anak Usia 0 -24 Bulan di PAUD Aqila Kids Kabupaten Kampar	Dana hibah YPTT	2.000.000,-

#### E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor/Tahun
1	Gambaran Status Gizi Pada Remaja Putri di SMAN 1 Bangkinang Kota Tahun 2019	Jurnal Ners	Volume 4 Nomor 1, Tahun 2020
2	Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Tentang Kolostrum Dengan Pemberian Kolostrum di Desa Kuok Wilayah Kerja Puskesmas Kuok Tahun 2019	Jurnal Doppler	Volume 4 Nomor 1, Tahun 2020

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan laporan pengabdian kepada masyarakat.

Bangkinang, Agustus 2021

Pengusul



(Zurrahmi Z.R, S.Tr.Keb. M.Si)

## Biodata Anggota Tim Pengabdian Kepada Masyarakat

### A. Identitas Diri

1.	Nama Lengkap	Sri Hardianti, SST, M.Si
2.	Jenis Kelamin	Perempuan
3.	Jabatan fungsional	Asisten Ahli
4.	Jabatan Struktural	
5.	NIP	096 542 148
6.	NIDN	1011119002
7.	Tempat Tanggal Lahir	Sanggaran Agung, 11 Nopember 1990
8.	e-mail	ncusri@gmail.com
9.	No Telepon/ HP	082171947980
10.	Alamat kantor	Jl. Raya Pekanbaru-Bangkinang Depan SPBU H.M. Nazir Panam (Kampus II)
11.	No Telepon/ Faks	(0762) 21677
12.	Lulusan Yang Telah Dihasilkan	S1 = - orang, S2 = - orang
13.	Mata Kuliah Yang Diampu	1. Promosi Kesehatan 2. Metodologi Penelitian

### B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	STIKes Tuanku Tambusai	Universitas Riau	-
Bidang Ilmu	Kebidanan	Kesehatan Lingkungan	-
Tahun Masuk-Lulus	2012-2013	2016-2019	-

### C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

Tahun	Judul Penelitian	Satuan Hasil	Keterangan/ Bukti Fisik
2019	Faktor-faktor yang berhubungan dengan ISPA pada Balita di Kelurahan Bangkinang Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Kota Kabupaten Kampar		

**D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat Dalam 5 Tahun Terakhir**

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (RP)
1	2019	Cuci Tangan Efektif Kepada Peserta Didik di PAUD/TK Ar Raffi Kampar	Dana Hibah YPTT	1.500.000

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan laporan pengabdian kepada masyarakat.

Bangkinang, Agustus 2021

Pengusul



(Sri Hardianti, SST, M.Si)



## Biodata Anggota Tim Pengabdian Kepada Masyarakat

### A. Identitas Diri

1.	Nama Lengkap	Fitri Meiriza, M.Kes
2.	Jenis Kelamin	Perempuan
3.	Jabatan fungsional	Asisten Ahli
4.	Jabatan Struktural	
5.	NIP	
6.	NIDN	
7.	Tempat Tanggal Lahir	
8.	e-mail	
9.	No Telepon/ HP	
10	Alamat kantor	Jln. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinang Kab. Kampar Prop. Riau
11	No Telepon/ Faks	(0762) 21677
12	Lulusan Yang Telah Dihilkan	S1 = - orang, S2 = - orang
13	Mata Kuliah Yang Diampu	

### B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	STIKes Tuanku Tambusai	STIKes Hangtuah	-
Bidang Ilmu	Kebidanan	Kesehatan Masyarakat	-
Tahun Masuk-Lulus	2012-2013	2016-2019	-

### C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

Tahun	Judul Penelitian	Satuan Hasil	Keterangan/ Bukti Fisik
2019	Faktor-faktor yang berhubungan dengan ISPA pada Balita di Kelurahan Bangkinang Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Kota Kabupaten Kampar		

**D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat Dalam 5 Tahun Terakhir**

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (RP)
1	2019	Cuci Tangan Efektif Kepada Peserta Didik di PAUD/TK Ar Raffi Kampar	Dana Hibah YPTT	1.500.000

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan laporan pengabdian kepada masyarakat.

Bangkinang, Agustus 2021

Pengusul



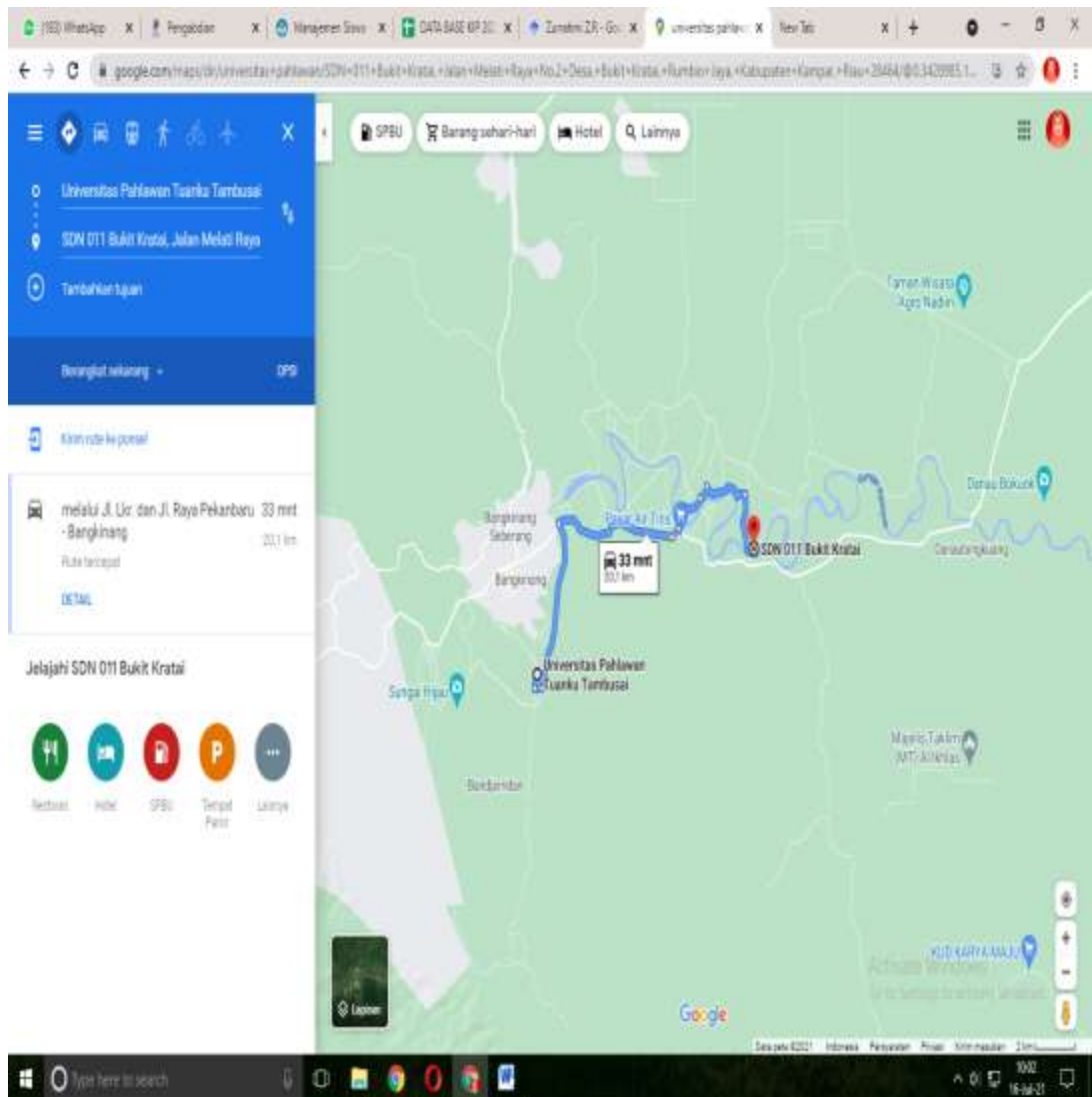
(Fitri Meiriza, M.Kes)

Lampiran





## Lampiran



## BERITA ACARA PENGABDIAN MASYARAKAT

Pada hari ini tanggal Empat Belas bulan Juli tahun Dua Ribu Dua Puluh Satu telah dilaksanakan Pengabdian Masyarakat dengan Tema : "Pengenalan Senam 6 Langkah Cuci Tangan dan Senam Irama Pada Siswa" di SDN 011 Bukit Kratai Rumbio Jaya Dengan Anggota:

1. Zurrahmi Z.R, S.Tr.Keb, M.Si : 
2. Sri Hardianti, SST, M.Si : 
3. Melani Lestari : 
4. Monica Sri Pamungkas : 
5. Ummi Kalsum : 
6. Sari Naldaroz : 

Demikianlah berita acara ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ketua Pengabdian



(Zurrahmi Z.R, S.Tr.Keb, M.Si)

Mengetahui,



( Sri Winarti, S.Tr.Keb )

Mengetahui  
Ketua Lembaga Pengabdian dan  
Pembangunan Masyarakat



(Ns. Hj. Apriza, M.Kep)



UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI  
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT

e-mail : lppm.tambusai@yahoo.co.id

Alamat : Jl. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinan, Kampar - Riau Kode Pos. 28412

Telp. (0762)21677, 085278005611, 085211804568

**SURAT PERINTAH TUGAS**

Nomor : SK /LPPM/UPTT/VII/2021

Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai,  
dengan ini menugaskan kepada:

Nama : Zurrahmi, Z.R, S.Tr.Keb, M.Si (1028088902)  
Sri Hardianti, SST, M.Si (1011119002)  
Melani Lestari  
Monica Sri Pamungkas

Jabatan : Dosen Kebidanan  
Mahasiswa DIV Kebidanan

Melaksanakan kegiatan Pengabdian Masyarakat di SDN 011 Bukit Kratai Rumbio Jaya dengan kegiatan "Pengenalan Senam 6 Langkah Cuci Tangan dan Senam Irama pada Siswa/i Kelas 5 dan 6 di SDN 011 Bukit Kratai Rumbio Jaya" pada 14 Juli 2021 Tahun 2021. Dengan dikeluarkannya surat tugas ini, maka yang bersangkutan wajib melaksanakan tugas dengan sebenarnya dan bertanggungjawab kepada Ketua LPPM Tuanku Tambusai Riau.

Demikian surat tugas ini dibuat, untuk dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Bangkinang, 13 Juli 2021  
Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat  
Ketua,

  
**Ns. Apriza, S.Kep, M.Kep**  
NIP - TT 096.542.024

Tembusan:

Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

**KETERANGAN  
DARI PEJABAT YANG MEMBERI TUGAS**

Tempat kedudukan pegawai yang memberi tugas	Berangkat	Tiba kembali
	Tanggal, tandatangan	Tanggal, tandatangan
	<p align="center">..... Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Ketua,</p>  <p align="center"><b>Ns. Apriza, S.Kep, M.Kep</b> NIP-TT, 096.542.024</p>	<p align="center">..... Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Ketua,</p>  <p align="center"><b>Ns. Apriza, S.Kep, M.Kep</b> NIP-TT, 096.542.024</p>

**DARI PEJABAT DI TEMPAT YANG DIKUNJUNGI**

Tempat kedudukan pegawai yang dikunjungi	Tiba di	Berangkat dari
	Tanggal, tandatangan	Tanggal, tandatangan
	 <p align="center"><b>Sri Widianti, S.Tr.Keb</b></p>	 <p align="center"><b>Sri Widianti, S.Tr.Keb</b></p>