

Kode>Nama Rumpun Ilmu : 372/Kebidanan

LAPORAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



**PKM PROMOSI KESEHATAN TENTANG COVID-19 DAN
STRATEGI PENCEGAHAN MELALUI KEGIATAN PHBS
DISEKOLAH SD NEGERI 002 KUAPAN
KECAMATAN TAMBANG
KABUPATEN KAMPAR
TAHUN 2021**

TIM PENGUSUL

KETUA : SRIWIDYA ASTUTI KHATI, STr.Keb, M.KM NIDN: 1016089201
ANGGOTA : RIA IRENA, SKM. M.KM NIDN: 1006059001
ADE FITRIANI NIM : 1815301001
NUR AZIZAH NIM : 1815301013

**PROGRAM STUDI D IV KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
TAHUN AJARAN 2020/2021**

**HALAMAN PENGESAHAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PKM)**

1. Judul :Promosi Kesehatan Tentang COVID-19 dan Strategi Pencegahan dengan Kegiatan Pola Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di SD Negeri 002 Kuapan Kecamatan Tambang Kabupaten Kampar.
2. Unit Lembaga pengusul : Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
3. Ketua Tim Pengusul
 - a. Nama : Sriwidya Astuti Khati, S.Tr.Keb.M.KM
 - b. NIDN : 1016089201
 - c. Pangkat/golongan : Asisten Ahli/IIIb
 - d. Jurusan/fakultas : Kebidanan/FIK
 - e. Perguruan tinggi : Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau
 - f. Bidang keilmuan : Ilmu Kebidanan
 - g. Alamat rumah/telp/fak/e-mail: Dusun V karangan Tinggi RT/TW 001/001 Kuapan
 - h. Alamat kantor telp/fak/e-mail: Jl. Tuanku Tambusai No.23 Bangkinang-Kampar
4. Anggota Tim Pengusul
 - Jumlah anggota : 3 orang
 - a. Nama anggota : Ria Irena, SKM.M.KM (Kesehatan Masyarakat)
 - b. Nama mahasiswa : Ade Fitriani
: Nur Azizah
5. Lokasi Kegiatan/Mitra
 - a. Wilayah (desa/kecamatan) : Karang Tinggi Desa Kuapan Kac. Tambang
 - b. Kabupaten /kota : Kampar
 - c. Provinsi : Riau
 - d. Jarak PT/ kelokasi mitra : 31 KM
6. Biaya Total : Rp. 1.399.000

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

Bangkinang, 17 Juli 2021
Ketua Pengusul,


Dewi Anggriani Harahan, M.Keb.
NIP.TT 096.542.089


Sriwidya Astuti Khati, S.Tr. Keb, M.KM
NIDN.101.608.920.1

Menyetujui,
Ketua LPPM Universitas Palawan Tuanku Tambusai


Ns. Anniza, S.Kep, M.Kep
NIP=TT 096.542.024

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul Pengabdian : PKM Promosi Kesehatan Tentang COVID-19 dan Strategi Pencegahan dengan Kegiatan Pola Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di SD Negeri 002 Kuapan Kecamatan Tambang Kabupaten Kampar.
2. Tim Pengabdian :

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Program Studi
1.	Sriwidya Astuti Khati, STr.Keb.M.KM	Assisten Ahli	Kesehatan Masyarakat	D IV Kebidanan
2.	Ria Irena, SKM.M.KM	Assisten Ahli	Kesehatan Masyarakat	D IV Kebidanan
3.	Ade Fitriani	Mahasiswa	Bidan	Prodi DIV Kebidanan
4.	Nur Azizah	Mahasiswa	Bidan	Prodi DIV Kebidanan

3. Objek Pengabdian penciptaan (jenis material yang akan diteliti dan segi pengabdian):
4. Masa Pelaksanaan
Mulai : 1 Juni tahun 2021
Berakhir : 24 Juli tahun 2021
5. Lokasi Pengabdian (lab/lapangan): Karang Tinggi Desa Kuapan
7. Instansi lain yang terlibat (jika ada, dan uraikan apa kontribusinya): SD Negeri 002 Kuapan
8. Skala perubahan dan peningkatan kapasitas sosial kemasyarakatan dan atau pendidikan yang ditargetkan: ada
9. Jurnal ilmiah yang menjadi sasaran (tuliskan nama terbitan berkala ilmiah internasional bereputasi, nasional terakreditasi, atau nasional tidak terakreditasi dan tahun rencana publikasi): Jurnal PKM Universitas Pahlawan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
IDENTITAS URIAN UMUM.....	iii
DAFTAR ISI	iv
BAB I PENDAHULUAN	v
A. Analisis Situasi	1
B. Permasalahan Mitra	6
BAB II SOLUSI TARGET LUARAN	9
BAB III METODE PELAKSANAAN	9
A. Metode Pelaksaan Kegiatan.....	9
1. Solusi yang ditawarkan.....	9
2. Partisipasi Mitra.....	10
BAB IV KELAYAKAN DAN KEPAKARAN	11
BAB V BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN	12
A. Anggaran Biaya	12
1. Rician Biaya	12
2. Jadwal Kegiatan.....	13
BAB VI PELAKSAAN KEGIATAN	14
A. Hasil Proses Kegiatan	14
B. Pembahasan Hasil Pelaksanaan Kegiatan PPM.....	16
BAB VII PENUTUP	18
A. Kesimpulan.....	18
B. Saran	18

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

BAB I

PENDAHULUAN

A. Analisis Situasi

Virus Corona atau COVID-19 bisa menular kepada semua orang wabah ini merupakan suatu penyakit coronavirus (covid-19) ditetapkan sebagai kedaruratan kesehatan masyarakat yang meresahkan dunia (Kemendikbud, 2020).

Virus COVID-19 merupakan sebuah penyakit yang disebabkan oleh virus corona, sebuah makhluk sangat kecil berukuran sekitar 125 nanometer namun bisa menyebabkan kematian. Virus COVID-19 ditandai dengan munculnya gejala batuk pilek, flu, demam, gangguan pernapasan, namun ada juga yang tidak nampak/muncul gejalanya, dan dalam kondisi parah bisa menyebabkan gagal napas dan berakhir pada kematian. Penularannya melalui droplets atau percikan batuk atau bersin.

COVID-19 telah dinyatakan sebagai kasus pandemik oleh WHO, peningkatan kasus COVID-19 telah banyak terjadi di sejumlah negara karna semakin meluasnya penularan virus COVID-19 dengan varian baru yaitu Delta (Worldometerers, 2021).

Sampai bulan Juli tahun 2021 virus Corona telah menginfeksi 182.912.981 di seluruh dunia, dari jumlah tersebut 167.419.823 orang yang telah dinyatakan sembuh dan 3.961.082 orang yang telah meninggal dunia akibat COVID-19 (Worldometers, 2021).

Indonesia dengan penduduk terbanyak, data jumlah pada tahun 2021 COVID-19 2.7300.000 orang dan yang meninggal dunia sebanyak 70.192 orang dan 2.180.000 orang dinyatakan sembuh (CSSE COVID-19, 2021). Kelompok yang rentan terhadap virus COVID-19 salah satunya adalah anak-anak, menurut data Satgas COVID-19 Tahun 2021 juga menunjukkan sebanyak 13,5% anak Indonesia yang dirawat atau menjalani isolasi mandiri, dari jumlah tersebut 3,1% persen berusia 0-5 Tahun dan 10,4% kelompok usia 6-18 Tahun. Sedangkan di Provinsi Riau angka penderita COVID-19 sebanyak 80.206 (Dinkes Riau, 2021). Menurut IDI, 2021 Provinsi Riau kasus COVID-19 pada anak merupakan tertinggi di Sumatra anak-anak yang positif COVID-19 sekitar 11.000 orang anak yang terpapar virus COVID-19 dengan angka kematian ditemukan 14 orang anak. Untuk di daerah Kabupaten Kampar sebanyak 3.948 orang (Kominfo Kampar, 2021).

Virus dapat berpindah secara langsung melalui percikan batuk atau bersin dan napas orang yang terinfeksi yang kemudian terhirup orang sehat. Virus juga dapat menyebar secara tidak langsung melalui benda-benda yang tercemar virus akibat percikan atau sentuhan tangan yang tercemar virus. Virus bisa tertinggal di permukaan benda-benda dan hidup selama beberapa jam hingga beberapa hari, namun cairan disinfektan dapat membunuhnya.

Lansia, dan anak-anak merupakan orang yang berisiko terkena virus COVID-19. Meskipun risiko kesehatan akibat infeksi COVID-19 pada anak lebih rendah dibandingkan dengan kelompok usia yang lebih tua, namun hal ini berpotensi mengalami dampak serius akibat beragam dampak sekunder yang timbul baik dalam jangka pendek maupun jangka panjang. Ketidaksetaraan yang

selama ini terjadi bisa semakin parah, khususnya terkait dengan gender, tingkat pendapatan, dan disabilitas (UNICEF, 2020).

Perlindungan bagi anak-anak dan fasilitas-fasilitas pendidikan merupakan wajib untuk dilakukan penting. Diperlukan meningkatkan kewaspadaan untuk mencegah kemungkinan terjadinya penyebaran COVID-19 di sekolah; tetapi, hal ini harus dilakukan dengan hati-hati agar tidak terjadi stigma pada pelajar dan staf yang terpapar virus ini (UNICEF, 2020).

Permasalahan dan tantangan dihadapi saat ini oleh lembaga pendidikan adalah memberikan rencana strategi pencegahan dengan memberikan motivator dan juga memberikan bimbingan dan dorongan dalam kegiatan belajarnya. Tanpa guru dalam mendampingi murid di sekolah. Oleh sebab itu, guru sebagai penggerak roda pendidikan harus tetap menjalankan tugasnya dengan baik walaupun dalam masa pandemi covid-19 ini (Fadlilah, 2020). Kemudian penelitian yang dilakukan (Ramadhan, 2020) sulitnya penanganan virus corona, sehingga banyak pemimpin negara menentukan langkah-langkah dalam menghentikan penyebaran sehingga harus menentukan kebijakan yang sangat sulit, tetapi harus dilakukan oleh pemerintahan di masing-masing negara, salah satu kebijakan yang sangat berpengaruh besar terhadap berbagai aspek kehidupan tersebut. Kendala yang banyak dialami oleh guru saat ini adalah penerapan strategi pencegahan covid-19 yang belum optimal. Selain itu, banyak siswa yang kurang sadar akan mengikuti protokol kesehatan yang sudah diterapkan pada masing-masing sekolah.

Salah satu strategi upaya pencegahan penularan Virus COVID-19 adalah dengan meningkatkan PBHS, Perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) di sarana pendidikan sudah sejak lama digaungkan oleh pemerintah Indonesia melalui Kementerian Kesehatan. Namun, PHBS di sekolah kini terasa semakin krusial mengingat anak-anak akan segera kembali bersekolah di masa *new normal* yang artinya skenario untuk mempercepat penanganan COVID-19 dalam aspek kesehatan dan sosial ekonomi untuk mengimplementasikan skenario new normal dengan mempertimbangkan studi epidemiologis dan kesiapan regiola, tentunya ini juga akan berpengaruh kepada kebijakan pendidikan dimana, siswa sudah memasuki masa sekolah

PHBS pada dasarnya adalah semua perilaku kesehatan masyarakat yang dilakukan atas kesadaran pribadi. Hal-hal yang diterapkan pada PHBS tergantung dari lingkungannya, misalnya di lingkungan tempat tinggal, sekolah, perkantoran, dan lain-lain. Meski demikian, tujuan PHBS secara umum adalah sama, yakni meningkatkan kesadaran masyarakat untuk mau menjalankan hidup bersih dan sehat. Dengan demikian, masyarakat bisa mencegah dan mengatasi masalah kesehatan tertentu, termasuk pandemi penyakit COVID-19. PHBS di sekolah adalah pelaksanaan prosedur kesehatan tertentu dengan memberdayakan guru, siswa, serta masyarakat di lingkungan sekolah. Mereka diharapkan melakukan pola hidup sehat untuk menciptakan sekolah dan lingkungan di sekitar sekolah yang sehat pula. Manfaat PHBS di sekolah adalah menciptakan lingkungan yang bersih dan sehat. Dengan begitu, proses belajar-mengajar akan berjalan lancar, sedangkan kesehatan guru, siswa, maupun masyarakat di sekitar juga tidak terganggu.

Berdasarkan hasil wawancara dengan Kepala Sekolah Dasar Negeri 002 Kuapan Kecamatan Tambang Kabupaten Kampar. Masih minimnya informasi kesehatan tentang COVID-19, walaupun tenaga kesehatan telah memberikan promosi kesehatan tentang COVID-19 namun hal ini dirasakan kurang oleh lingkungan pendidik disekolah, untuk kegiatan PHBS masih banyak siswa/siswi yang belum banyak menerapkan kegiatan PHBS disekolah, padahal untuk saat ini di *era new* normal dimana, kita beadaptasi dengan COVID-19 tengah proses aktifitas belajar mengajar namun tetap memperhatikan perlindungan diri.

Menurut Badan Promosi Kesehatan Kementerian Kesehatan Indonesia ada banyak indikator PHBS disekolah perlu ditingkatkan lagi, namun PHBS di masa sebelum COVID-19 tentu berbeda. Oleh karna Tim Pengabdian Masyarakat Kebidanan FIK Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai berupaya untuk berpartisipasi aktif dalam membantu memberikan informasi dan edukasi kepada siswa/siswi disekolah. Langkah awal yang dilakukan adalah melakukan studi pendahuluan di dengan mewancarai secara langsung kepala sekolah dan ditemukan beberapa masalah kurangnya promosi kesehatan tentang COVID-19 dan strategi pencegahan COVID-19 melalui kegiatan PHBS dikalangan siswa/siswi SDN 002 Kuapan Kecamatan Tambang Kabupaten Kampar.

B. Permasalahan Mitra

1. Masih banyaknya siswa/siswi SD Negeri 002 Kuapan kurang mengetahui tentang COVID-19 dan strategi pencegahan COVID-19 melalui kegiatan PHBS disekolah
2. Masih kurang pengetahuan guru dan staff SD Negeri 002 Kuapan kurang berjalannya program PHBS disekolah.
3. Masih banyak keterbatasan alat promosi kesehatan tentang COVID -19 dan startegi pencehagan COVID-19 melalui kegiatan PHBS.

BAB II

SOLUSI DAN TARGET LUARAN

A. Solusi dan Target Luaran

Berdasarkan permasalahan yang dihadapi mitra maka direncanakan solusi untuk mengatasi permasalahan tersebut dan target luarannya sebagai berikut:

No	Kegiatan	Luaran
1	Memberikan promosi kesehatan tentang COVID-19 dan strategi pencegahan COVID-19 kegiatan PHBS disekolah menggunakan video dan filem tetang COVID-19 serta membagikan kuesioner kepada siswa/siswi.	Diketahuinya pengetahuan siswa/siswi yang tidak paham tentang COVID-19 kegiatan PHBS disekolah melalui alat kuesioner
2	Memberikan informasi kesehatan tetang PHBS dan peningkatan progam PHS pembinaan dokter kecil disekolah.	Bertambahnya pengetahuan guru dan staff tentang PHBS serta dengan membina dokter kecil dapat memberikan <i>role model</i> kepada teman-temanya disekolah sehingga dapat mencegah penyebaran virus melalui program PHBS sekolah.
3.	Membina guru dan staff serta dokter kecil untuk membuat suatu inovasi dengan memanfaatkan alat-alat bekas mendukung kegiatan PHBS disekolah, seperti membuat tong sampah dari durm bekas, serta alat cuci tangan dengan menggunakan ember bekas.	Dengan memberdayan sumber daya disekitar diharapkan menumbuhkan inovasi dan ide kreatif dilingkungan sekolah dalam memanfaatkan alat bekas untuk mendukung kegiatan PHBS.

Setelah kegiatan PKM berlangsung, permasalahan mitra dapat diselesaikan dan keberlangsungan dari kegiatan yang ada tetap dilaksanakan secara kontinu. Dengan diberikan informasi, pelatihan dan pembinaan tentang promosi kesehatan dan strategi pencegahan melalui kegiatan PHBS diharapkan guru dan staff serta dokter kecil mandiri untuk melakukan terus menerus dilingkungan sekolah sehingga aktifitas belajar mengajar bisa berjalan dengan efektif, namun seluruh jajaran dilingkungan sekolah SD Negeri 002 Kuapan dapat namun tetap waspada terhadap virus COVID-19 dan melakukan perlindungan diri melalui kegiatan PHBS disekolah.

BAB III

METODE PELAKSANAAN

A. Metode pelaksanaan kegiatan

1. Solusi yang ditawarkan kepada mitra untuk mengatasi permasalahan mitra adalah sebagai berikut :

- a. Melakukan Promosi kesehatan tentang COVID-19 dan strategi pencegahan melalui kegiatan PHBS disekolah.

Prosedur kerja:

- 1) Mengumpulkan semua siswa/siswi SD Negeri 002 Kuapan Kecamatan Tambang Kabupaten Kampar,
 - 2) Mempersiapkan instrument untuk promosi kesehatan tentang COVID-19 dan strategi pencegahan melalui kegiatan PHBS disekolah.
 - 3) Membagikan kuesioner promosi kesehatan tentang COVID-19 dan strategi pencegahan melalui kegiatan PHBS disekolah
 - 4) Mendokumentasikan hasil kegiatan promosi kesehatan.
- b. Memberikan promosi kesehatan strategi pencegahan COVID-19 melalui kegiatan PHBS disekolah.
- 1) Mengumpulkan seluruh siswa/siswi dan guru SD Negeri 002 Kuapan Kecamatan Tambang Kabupaten Kampar.
 - 2) Melakukan role model dalam mengedukasi kegiatan seluruh kegiatan PHBS dan dari kegiatan tersebut ada beberapa yang memerlukan *role mode* dimana. Ketua tim PKM memberikan contoh salah

satunya kegiatan mencuci tangan pakai sabun dan cara memakai masker baik dan benar.

- 3) Mendokumentasikan seluruh kegiatan promosi kesehatan.
- c. Membantu siswa/siswi dan guru untuk membuat alat untuk mendukung kegiatan PHBS agar pada saat promosi kesehatan muda untuk dijadikan alat untuk, edukasi saat proses belajar mengajar.
- 1) Mengumpulkan seluruh siswa/siswi dan guru SD Negeri 002 Kuapan Kecamatan Tambang Kabupaten Kampar.
 - 2) Membina para siswa/siswi dan guru untuk membuat alat yang mendukung PHBS disekolah dari peralatan bekas dari rumah yang bisa dimanfaatkan untuk membuat suatu benda yang bisa digunakan, seperti membuat cuci tangan ember bekas, dan drum bekas untuk tong sampah.
 - 3) Mendokumentasikan seluruh kegiatan promosi kesehatan.

B. Partisipasi mitra

1. Komunikator (dosen prodi DIV Kebidanan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai yang bertindak yang akan memberikan promosi kesehatan kepada siswa/siswi SD Negeri 002 Kuapan.
2. Komunikator dan dokter kecil memeberikan *role model* seluruh kegiatan PHBS kepada siswa/siswi SD Negeri 002 Kuapan.

BAB IV

KELAYAKAN KEPAKARAN

A. Kepakaran

Program PKM promosi kesehatan tentang COVID-19 dan strategi pencegahan melalui kegiatan PHBS disekolah dalam upaya, memberikan promosi kesehatan melakukan pecegahan dan penyebaran virus COVID-19 melakukan PHBS dilingkungan SD Negeri 002 Kuapan, kegitan ini diusulkan oleh Tim Pengusul yang berasal dari Prodi D IV Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. Kepakaran yang dibutuhkan dalam kegiatan ini adalah keahlian kesehatan dan komunikasi. Ketua Pengusul berasal dari Fakultas Ilmu Kesehatan yang memiliki keahlian di kesehatan masyarakat. Anggota Pengusul II berasal dari Fakultas Ilmu Kesehatan yang memiliki latar belakang pendidikan dengan keahlian ilmu kesehatan masyarakat.

BAB V

BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

A. Anggaran Biaya

1. Rincian Biaya

Total biaya yang diusulkan adalah sebesar Rp. 1.399.000 ,- (Satu Tiga Ratus Sembilan puluh Sembilan Ribu). Adapun ringkasan anggaran biaya dalam kegiatan ini dijelaskan pada tabel berikut ini:

Tabel 3.1

Rincian Anggaran Biaya Pengabdian Masyarakat

1. Peralatan Penunjang				
Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan	Harga (Rp)
Spanduk	Penunjang Kegiatan	2	50.000	100.000
Leaflet dan poster	Penunjang Kegiatan	3	50.000	150.000
SUB TOTAL				250.000
2. Bahan Habis Pakai				
Kertas A4	Operasioanal Kegiatan	1 Rim	50.000	50.000
Tinta print hitam	Operasional Kegiatan	1 Tabung	100.000	100.000
Pena	Alat Operasional	10 Kotak	11.600	116.000
Buku Tulis	Alat Operasional	½ Kodi	23.000	23.000
Kabel HDMI VGA Leptop	Alat Operasioanl	1 pcs	100.000	100.000
Masker	Alat Operasional	30 Kotak	30.000	300.000
Poto Copy Soal Latihan	Alat Operasional	80 lembar	20.000	160.000
Aqua gelas	Peserta dan pemateri	5 kotak	20.000	100.000
SUB TOTAL (RP)				949.000
3. Perjalanan				
Transpotasi				200.000
SUB TOTAL (RP)				200.000
TOTAL ANGGARAN YANG DIKELUARKAN (RP)				1.399.000

2. Jadwal Penelitian

	Kegiatan	Juli				
		Mg 1	Mg 2	Mg 3	Mg 4	Mg 5
1.	Penyusunan proposal	■				
2.	Administrasi kegiatan	■				
3.	Penjajakan situasi dan teknis kegiatan dengan	■				
4.	Persiapan		■			
5.	Pelaksanaan kegiatan			■		
6.	Evaluasi kegiatan				■	
7.	Penyusunan laporan					■

BAB VI

PELAKSANAAN KEGIATAN

A. Proses Pelaksanaan Kegiatan

1. Rangkaian Kegiatan

Hasil pelaksanaan kegiatan pengabdian dapat diuraikan melalui 2 (dua) tahapan kegiatan, yaitu persiapan dan pelaksanaan. Pada tahap persiapan yang merupakan perencanaan program pengabdian dilakukan kegiatan sebagai berikut:

- a) Koordinasi dengan pihak SD Negeri 002 Kuapan kecamatan Tambang Kabupaten Kampar dibantu oleh Kepala Sekolah. Setelah di dikoordinasai dengan Kepala Sekolah, seluruh guru dan staff menerima dan mendukung kegiatan pengabdian yang dilakukan oleh Tim Pengabdi dalam rangka promosi kesehatan tentang COVID-19 dan strategi pencegahan COVID-19 melalui kegiatan PHBS disekolah.
- b) Penetapan waktu Kegiatan
Pelaksanaan promosi kesehatan tentang COVID-19 dan strategi pencegahan COVID-19 melalui kegiatan PHBS disekolah dilakukan pada hari Sabtu Tanggal 24 Juli 2021, waktu, 08.30 Wib disekolah SD Negeri 002 Kuapan Kecamatan Tambang Kabupaten Kampar.
- c) Penentuan sasaran dan target peserta pelatihan
Dari koordinasi oleh wakil kurikulum untuk promosi kesehatan adalah seluru siswa/siswi kelas 4-6 berjumlah 60 orang.

- d) Perencanaan materi penyuluhan, pelatihan melakukan *pre* dan *post* untuk mengetahui pengetahuan siswa/siswi.

Materi penyuluhan dan pelatihan yang telah direncanakan oleh tim pengabdian meliputi pengetahuan tentang COVID-19, strategi pencegahan dan kegiatan PHBS.

Tahapan persiapan di atas selanjutnya diikuti dengan tahap pelaksanaan. Pada tahap pelaksanaan program pengabdian dapat diuraikan bahwa:

- a. Kegiatan pengabdian “promosi kesehatan tentang COVID-19 dan strategi pencegahan melalui kegiatan PHBS SD Negeri 002 Kuapan Kecamatan Tambang Kabupaten Kampar”.
- b. Kegiatan pengabdian promosi kesehatan tentang COVID-19 dan strategi pencegahan melalui kegiatan PHBS SD Negeri 002 Kuapan Kecamatan Tambang Kabupaten Kampar pada hari Sabtu, 24 Juli 2021 di SD Negeri 002 Kuapan.
- c. Kegiatan pengabdian dihadiri oleh 60 orang siswa/siswi yang dipilih oleh wakil kurikulum berdasarkan arahan dari kepala sekolah.
- d. Para peserta cukup senang dan antusias dengan adanya program pengabdian dari tim PPM FIK UP berupa promosi kesehatan dan pelatihan PHBS
- e. Materi pelatihan berupa: pengetahuan promosi kesehatan tentang COVID-19 dan strategi pencegahan melalui kegiatan PHBS, melakukan promosi kesehatan secara role model cuci tangan pakai sabun dengan baik dan benar dan tata cara memakai masker dengan baik dan benar.

- f. Adanya proses pengukuran pengetahuan siswa/siswi tentang promosi kesehatan tentang COVID-19 dan strategi pencegahan melalui kegiatan PHBS disini, dilakukan pembagian kusioner.
- g. Membina dokter kecil untuk melakukan role model dalam kegiatan strategi pencegahan melalui kegiatan PHBS
- h. Hasil pelaksanaan kegiatan PPM secara garis besar dapat dilihat berdasarkan komponen sebagai berikut:

B. Pembahasan Hasil Pelaksanaan Kegiatan PPM

Hasil pelaksanaan kegiatan PPM secara garis besar dapat dilihat berdasarkan komponen sebagai berikut:

1. Keberhasilan target jumlah siswa/siswi kelas 4-6

Siswa/siswi yang hadir yang diundang berdasarkan arahan wakil kurikulum semuanya hadir (100%) dan dapat menghadiri promosi kesehatan.

2. Ketercapaian tujuan promosi kesehatan

Ketercapaian tujuan promosi kesehatan dapat dilihat dari peningkatan pengetahuan dikatakan (85%) baik hal ini bisa dilihat dari pembagian kusioner tentang Promosi Kesehatan Tentang COVID-19 dan Strategi Pencegahan dengan Kegiatan Pola Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di SD Negeri 002 Kuapan Kecamatan Tambang Kabupaten Kampar.

3. Ketercapaian target materi promosi kesehatan yang telah direncanakan

Ketercapaian target materi yang telah direncanakan dapat dikatakan baik (85%). Semua materi promosi kesehatan dapat disampaikan oleh tim pengabdian dengan waktu yang terbatas. Materi yang telah disampaikan yaitu : virus COVID-19, jenis virus, gejala virus COVID-19, berapa lama virus

bertahan di permukaan benda, cairan desinfektan, orang yang berisiko terkena virus COVID-19, pengertian pola hidup bersih sehat (PHBS), 10 jenis antara lain : mandi, menggosok gigi, mencuci tangan pakai sabun (CTPS), membuang sampah, menggunakan jamban sehat, memberantas jentik nyamuk, makan bergizi, aktifitas fisik dan memakai masker dengan baik dan benar.

4. Kemampuan siswa/siswi dalam penguasaan materi promosi kesehatan
Penyampaian materi dengan metode ceramah dan demonstrasi mendukung kemampuan siswa/siswi dalam menguasai materi yang disampaikan oleh tim pengabdian.

5. Hasil pengukuran pengetahuan siswa/siswi

Dalam kegiatan PKM ini setelah promosi kesehatan diberikan tim dosen melakukan pemantauan pemahaman siswa/siswi kelas 4-6 setelah promosi kesehatan diberikan pengetahuan siswa dan siswi yaitu siswa dan siswa yang bepengetahuan baik sebanyak 46 orang (76,7%) siswi yaitu siswa dan siswa kurang sebanyak 14 orang (23,3%).

Secara keseluruhan kegiatan pelatihan “Promosi Kesehatan Tentang COVID-19 dan Strategi Pencegahan dengan Kegiatan Pola Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di SD Negeri 002 Kuapan Kecamatan Tambang Kabupaten Kampar” dapat dikatakan baik dan berhasil, yang dapat diukur dari komponen di atas.

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Telah dilaksanakannya PKM Promosi Kesehatan Tentang COVID-19 dan Strategi Pencegahan dengan Kegiatan Pola Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di SD Negeri 002 Kuapan Kecamatan Tambang Kabupaten Kampar. Kepada siswa/siswi kelas 4-6.
2. Peningkatan pengetahuan dan keterampilan bagi siswa/siswi tentang strategi pencegahan COVID-19 melalui kegiatan PHBS disekolah dengan cara mendemonstarsikan seluruh kegiatan dengan dibantu video edukasi PHBS seperti cuci tangan pakai sabun dan memakai masker dengan baik dan benar.

B. Saran

1. Program pengabdian ini diharapkan dapat ditindaklanjuti di tempat lain pada tahun berikutnya untuk menunjang tentang Promosi Kesehatan Tentang COVID-19 dan Strategi Pencegahan dengan Kegiatan Pola Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di SD Negeri 002 Kuapan Kecamatan Tambang Kabupaten Kampar, disekolah lainya dari SD-SMA
2. Perlu adanya penambahan materi pelatihan terkait cara statergi strategi pencegahan dengan kegiatan pola hidup bersih dan sehat (PHBS) di SD Negeri 002 Kuapan Kecamatan Tambang Kabupaten

DAFTAR PUSTAKA

<https://covid19.go.id/>

<https://www.kemkes.go.id/>

<https://promkes.kemkes.go.id/>

<http://www.idionline.org/>

<https://www.worldometers.info/coronavirus/>

<https://kominfosandi.kamparkab.go.id/>

<https://repository.ung.ac.id/abdi/show/1/2742/perilaku-hidup-bersih-dan-sehat-di-sekolah-pada-masa-adaptasi-kebiasaan-baru-new-normal.html>

<https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/IJCSL/article/view/29095/16784>

Kementerian Kesehatan. (2016). PHBS. <http://promkes.kemkes.go.id/phbs>.

Kemendikbud (2020) Panduan penyelenggaraan pembelajaran pengayaan.

Lampiran 1

BIODATA

Biodata Ketua Pengabdian Kepada Masyarakat

A. Ketua Tim Pengusul

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Sriwidya Astuti Khati, Str.Keb, M.KM
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
4	NIDN	1016089201
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Karangan Tinggi, 16 Agustus 1992
5	E-mail	Sriwidyaastutikhati40@gmail.com
6	Nomor Telepon/ HP	0853-6318-8010
7	Alamat Kantor	Jl. Tuanku Tambusai No.23 Bangkinang
8	Nomor Telepon/ Faks	(0762) 21677, Fax (0762) 21677
9	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S-1 = - orang, S-2 = - orang, S-3 = - orang
10	Mata Kuliah yang Diampu	Organisasi & Manajemen Dalam Pelayanan Kebidanan

B. Riwayat Pendidikan

	S	S	S-3
Nama Perguruan Tinggi	STIKes Tuanku Tambusai	STIKes Hang Tuah Pekanbaru	
Bidang Ilmu	Kebidanan	Kesehatan Masyarakat	
Judul Skripsi/Tesis/Diseriasi	Pengaruh Seks Bebas, Status Pendidikan, Status Ekonomi Dengan Kejadian Pernikahan Dini Pada Remaja Putri di Kecamatan Tambang Kabupaten Kampar Tahun 2015	Hubungan Pengetahuan, Asupan Zat Gizi, dan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA/SMK Negeri Kecamatan Tambang Kabupaten Kampar	
Nama Pembimbing/Promotor	1. Dewi Anggriani Harahap, M.Keb 2. Syahril, M.Si	1. Dr. Ir. Heryudarini Harahap, M.Kes 2. Novita Rany, SKM, M.Kes	

C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2017	Smartphone Application Of Toddler Stunting Calculator To Prevent Stunting	Dana Hiba Poltekes Kemenkes Riau	10.000.000
1	2021	Faktor Pola Pemberian Makanan Pada Balita <i>Stunting</i> Berdasarkan Determinan Perilaku di Wilayah Kerja Puskesmas Kampar	Yayasan	2.780.000

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2020	Kegiatan Pemeriksaan Penyakit Tdak Menular Di Desa Kuok Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar	Pribadi	2.000.000

E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal Dalam 2 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor /Tahun
1	2019	Hubungan Pengetahuan, Asupan Zat Gizi dan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMK/SMA Negeri Kecamatan Tambang Kabupaten Kampar Tahun 2018	ANM-Journal ACN-2019	Vol.75, Supplement3 (pp-1-424) 2019

F. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Persentation*) dalam 5 Tahun

No	Nama Temu Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel	Waktu dan Tempat
1	Asian Congress Of Nutrition 2019	Knowledge of Nutrition and Iron Pills Consumption Associated with Anemia Incidence Among Adolescent Girls in Kampar, Riau	Bali, BICC August6, 15.30-16.00 Room Mangupura Session 8 theme Public Health_Anemia

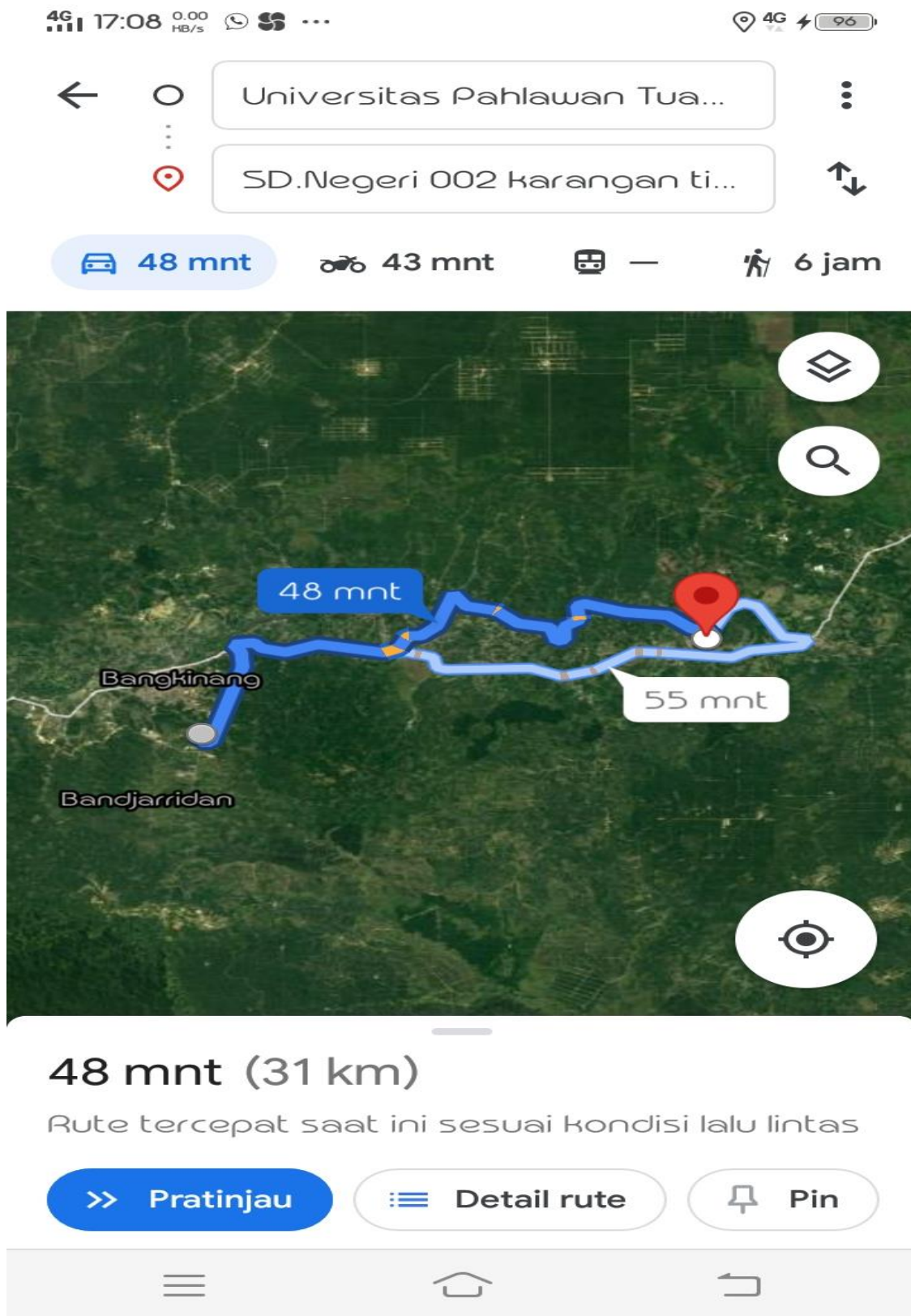
Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan laporan pengabdian masyarakat.

Pengusul



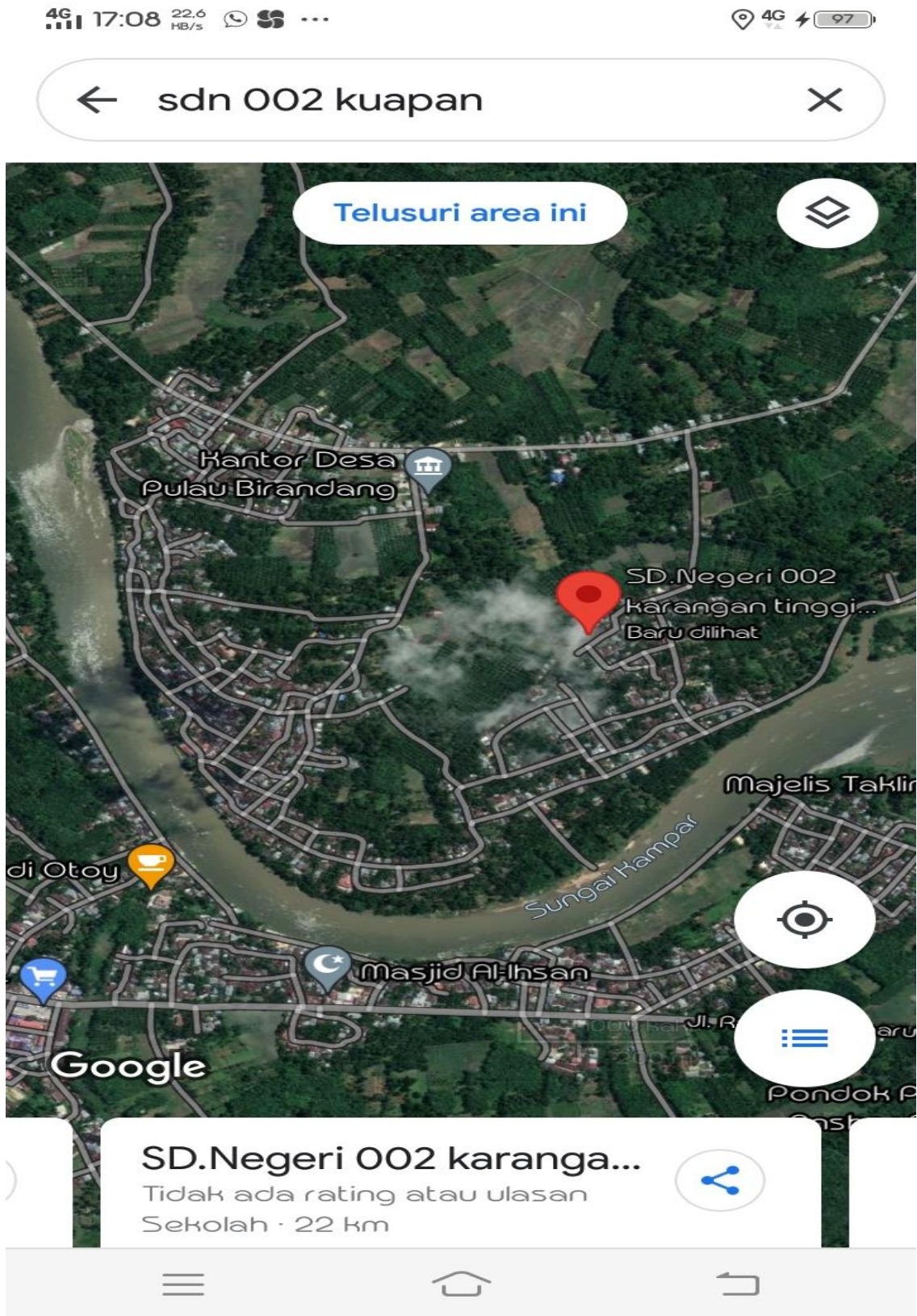
Sriwidya Astuti Khati, STr.Keb, M.KM

Lampiran 2 Map Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai- SD Negeri 002 Kuapan



Lampiran 3

Maps SD Negeri 002 Kuapan



Lampiran 4

Surat Perintah Tugas



UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT

e-mail : lppm.tambusai@yahoo.co.id

Alamat : Jl. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinan, Kampar - Riau Kode Pos. 28412

Telp. (0762)21677, 085278005611, 085211804568

SURAT PERINTAH TUGAS

Nomor : 213 /LPPM/UPTT/VII/2021

Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai,
dengan ini menugaskan kepada:

Nama	:	Sriwidya Astuti Khati, S.Tr.Keb, M.KM	1016089201
	:	Ria Irena, SKM, M.KM	1006059001
	:	Marini Ariesta, M.KM	1029039401
Jabatan	:	UMI MUSTIKA SARI Dosen Prodi DIV Kebidanan	1001043002
	:	Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan	

Melaksanakan kegiatan Pengabdian Masyarakat di SDN 002 Kuapan Kecamatan Tambang Kabupaten Kampar dengan kegiatan "Promosi Kesehatan tentang Covid-19 dan Strategi Pencegahan Covid-19 dengan Kegiatan PHBS di SDN 002 Kuapan Kecamatan Tambang Kabupaten Kampar" pada Juli 2021 Tahun 2021. Dengan dikeluarkannya surat tugas ini, maka yang bersangkutan wajib melaksanakan tugas dengan sebenarnya dan bertanggungjawab kepada Ketua LPPM Tuanku Tambusai Riau.

Demikian surat tugas ini dibuat, untuk dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Bangkinang, 17 Juli 2021
Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat
Ketua,

Ns. Apriza S. Kep. M. Kep
NIP – TT 096.542.024

Tembusan:

Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

**KETERANGAN
DARI PEJABAT YANG MEMBERI TUGAS**

Tempat kedudukan pegawai yang memberi tugas	Berangkat	Tiba kembali
	Tanggal, tandatangan	Tanggal, tandatangan
	<p>..... Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Ketua,</p>  <p><u>Ns. Apriza, S.Kep, M.Kep</u> NIP-TT. 096.542.024</p>	<p>..... Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Ketua,</p>  <p><u>Ns. Apriza, S.Kep, M.Kep</u> NIP-TT. 096.542.024</p>

DARI PEJABAT DI TEMPAT YANG DIKUNJUNGI

Tempat kedudukan pegawai yang dikunjungi	Tiba di	Berangkat dari
	Tanggal, tandatangan	Tanggal, tandatangan
SD Negeri 002 Kuaron	<p>Sabtu, 24 Juli 2021</p>  <p><u>Hamid</u></p>	<p>Sabtu, 24 Juli 2021</p>  <p><u>Hamid</u></p>

Lampiran 5

Berita Acara

BERITA ACARA PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PKM)

Pada hari Sabtu, tanggal 24 Juli tahun 2021 bertempat di SD Negeri 002 Kuapan Kecamatan Tambang Kabupaten Kampar Tahun telah dilaksanakan Pengabdian Masyarakat oleh :

Nama : Sriwidya Astuti Khati, STr.Keb.M.KM
NIDN : 1016089201
Prodi : DIV Kebidanan
Dengan Tema : Promosi Kesehatan Tentang COVID-19 dan Strategi Pencegahan dengan Kegiatan Pola Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di SD Negeri 002 Kuapan Kecamatan Tambang Kabupaten Kampar.

Mengetahui,
Kepala Sekolah SD Negeri 002 Kuapan

Ketua Pengabdian,



Alizar Abdul Hamid, S.Pd
NIP. 19630208.1982.10.1001



Sriwidya Astuti Khati, STr.Keb.M.KM
NIDN. 101.608.920.1

Mengetahui,
Ketua LPPM Universitas Palawan Tuanku Tambusai



As. Abidin, S.Kep. M.Kep
NIP. 19630208.1982.10.1001

Lampiran 6

Absensi peserta

ABSENSI

Promosi Kesehatan Tentang COVID-19 dan Strategi Pencegahan dengan Kegiatan Pola Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di SD Negeri 002 Kuapan Kecamatan Tambang Kabupaten Kampar Tahun 2021

NO	NAMA	TANDA TANGAN
1	Adelia Anggraini	✓
2	Aini Dwi Safitri	✓
3	Aisyah Maharani	✓
4	Asyifa Salsabila	✓
5	Erlangga Saputra	✓
6	Fardhan Aditya	✓
7	Fazillatul Rahma	✓
8	Fitri Ramadhani	✓
9	Fitri Takbiratul Hikma	✓
10	Fuazan Azam	✓
11	Khaila Hafizah Syaqi	✓
12	Khumairo Nabila	✓
13	Meysa Fadilah Putri	✓
14	Muhammad Denis	✓
15	Nayla Rodyfah	✓
16	Prasetio Marselino	✓
17	Rifa Fauzya Hasanah	✓
18	Rifki Alfajri	✓
19	Sharaz Ramadhani Zulmi	✓
20	Syafiqurrohman	✓
21	Tomy Kurniawan	✓
22	Adha Ravandi	✓
23	Aira Melani	✓
24	Deni Satrio	✓
25	Elza Citra Amabel	✓
26	Farel Aprillio	✓
27	Frianda Oktari	✓
28	Jefri Oktoriadi	✓
29	Jihan Ayu Lestari	✓
30	Laila Ulfa Syahra	✓
31	Melani Nur Saputri	✓
32	Nabila Hania	✓
33	Nayla Pupita Sari	✓
34	Nazwa Nadipa	✓
35	Nur Fania Fitri	✓
36	Putri Azhari	✓
37	Riski Fajar	✓

38	SALSABILA AZAHRA	✓
39	Silmi Aprilia	✓
40	Sitinur Awaliyah	✓
41	Zahwa Elvita Putri	✓
42	NUFAEL VEGARD	✓
43	Adlan Refandy	✓
44	Airin Sawlina Basri	✓
45	Aisyah Aqila	✓
46	Aisyah Putri	✓
47	Balqis Aulia Zahra	✓
48	Diandra Aprilia	✓
49	Fahrizal Fahrozi	✓
50	Hadad Alwi	✓
51	Harlan Dwiyandra	✓
52	HERMALIA OKTA VIANI	✓
53	Irenza Muqhni	✓
54	Irfah Mughni Khairah	✓
55	Jaka Yahya	✓
56	KHUMAIROH AYUNDA PUTRI	✓
57	M. Faiz Rusyaidi	✓
58	M. Farhan Wisyaputra	✓
59	Maysha Nabila	✓
60	Moh. Irsyad	✓
61	Muhammad Adriansyah	✓
62	Muhammad Alpin	✓
63	Muhammad Anang Ma'aruf	✓
64	Muhammad Khairul Iqbal	✓
65	Nadindra Riswanda	✓
66	Nur Azmi	✓
67	Radela Afriliza	✓
68	Rafa Aditya	✓
69	RENO AL-KHAFIZ	✓
70	Ridho Ramadhan	✓
71	Rizqi Farhan	✓
72	Safa Al Zena	✓
73	Shella Lestari	✓
74	Wira Maulana	✓
75	Zaky Putra	✓
76	Zulfan Ramadhan	✓
77	Ahmad Faizal	✓
78	Aidil Syafitra	✓
79	Al Mubarak	✓
80	Alpin Martalipo	✓
81	Bella Nova	✓
82	Friska Nabila	✓

83	Hannan Maulana Hapid	✓
84	Imam Arlansyah	✓
85	M. Ikbal	✓
86	M. Padli Oktafian	✓
87	MAKH RIFA TULLAH	✓
88	Maughfira Habiba	✓
89	Mayda Wahyuni	✓
90	Muhammad Dafa Afrizal	✓
91	Muhammad Farel	✓
92	Muhammad Zaki Saputra	✓
93	Muktabar	✓
94	Nikeysha Syahira	✓
95	Nur Ismi	✓
96	Racitra Rudia Rasti	✓
97	Rahmat Tullo	✓
98	Reno Syahputra	✓
99	Sri Kahnia Maheni	✓
100	SUCI RAHMADANI	✓
101	Tasbi Melsa	✓
102	Teguh Fahry Alfires	✓
103	Ulfa Nurhawilah	✓
104	Wildan Mubarok Eldiza	✓
105	Yusuf Tri Abdi Guna	✓
106	Zidan Al Khuzalifi	✓
107	Zifana Safitri	✓

Kuapan, 24 Juli 2021

Kepala SD Negeri 002 Kuapan



ALIZAK ABDUL HAMID, S.Pd
NIP. 19630208 198210 1 001



Lampiran 8 Nota Anggaran

