

**LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**PKM PENGELOLAAN KEUANGAN RUMAH TANGGA PADA IBU-IBU DI  
KELURAHAN LANGGINI UNTUK MENUJU KELUARGA SEJAHTERA**

**TIM PENGUSUL:**

**Ketua : RINDA FITHRIYANA, SE, M. Ak (1031127702)**

**Anggota : Ns. ALINI, M. Kep (1030088002)**

**NATASYA**

**SARTINA RIDAYANTI**

**PROGRAM STUDI S1 KEWIRAUSAHAAN  
FAKULTAS HUKUM DAN ILMU SOSIAL  
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI RIAU  
AGUSTUS 2021**

## LEMBAR PENGESAHAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Judul Pengabmas :

**PKM PENGELOLAAN KEUANGAN RUMAH TANGGA PADA IBU-IBU DI  
KELURAHAN LANGGINI UNTUK MENUJU KELUARGA SEJAHTERA**

Kode>Nama Rumpun Ilmu : 562/Akuntansi

Ketua Tim Pengusul

- a. Nama Lengkap : Rinda Fithriyana, SE, M. Ak
- b. NIDN : 1031127702
- c. Jabatan/Golongan : Lektor/IIIc
- d. Program Studi : S1 Kewirausahaan
- e. No HP : 082387800205
- f. Email : erinpku@gmail.com

Anggota Tim Pengusul

- a. Nama Lengkap : Ns. Alini, M. Kep
- b. NIDN/NIP : 1030088002
- c. Program Studi : Ilmu Keperawatan

Mitra PkM : RT 01 RW 014 Kelurahan Langgini

Jarak PT ke lokasi PkM : 7 KM

Biaya Pengabdian : Rp. 2.920.000

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Hukum dan Ilmu Sosial  
Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

Bangkinang, Agustus 2021  
Ketua Pengabdi



**RINDA FITHRIYANA, SE, M. Ak**  
NIP-TT 096 542 039

Menyetujui,  
Ketua LPPM Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

**Ns. APRIZA, M. Kep**  
NIP-TT 096 542 024

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, kami dapat menyelesaikan laporan kegiatan pengabdian masyarakat yang berjudul **“PKM PENGELOLAAN KEUANGAN RUMAH TANGGA PADA IBU-IBU DI KELURAHAN LANGGINI UNTUK MENUJU KELUARGA SEJAHTERA”**. Penulisan laporan kegiatan pengabdian masyarakat ini merupakan kegiatan yang harus dilakukan oleh dosen sebagai bagian dari kegiatan Tri Dharma Perguruan Tinggi. Kami menyadari bahwa tanpa bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak selama penyusunan laporan kegiatan pengabdian masyarakat ini, sangatlah sulit bagi kami untuk menyelesaikan laporan kegiatan pengabdian masyarakat ini. Oleh karena itu, kami mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. DR. H. Amir Luthfi selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
2. Ibu Dewi Anggriani Harahap, M. Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
3. Ibu Ns. Apriza, M. Kep selaku Ketua LP2M Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
4. Seluruh pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu

Akhir kata, kami berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan laporan kegiatan pengabdian masyarakat ini.

**Bangkinang, Agustus 2021**

**Tim Pengabdi**

## IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

---

1. Judul Pengabdian :

PKM Pengelolaan Keuangan Rumah Tangga Pada Ibu-Ibu Di Kelurahan Langgini Untuk Menuju Keluarga Sejahtera

2. Tim Pengabdian :

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Program Studi
1.	Rinda Fithriyana, Se, M. Ak	Dosen	Ekonomi	S1 Kewirausahaan
2.	Ns. Alini, M. Kep	Dosen	Keperawatan	Ilmu Keperawatan

3. Objek Pengabdian penciptaan (jenis material yang akan diteliti dan segi pengabdian): Jasa

4. Masa Pelaksanaan

Mulai : bulan Februari tahun 2021

Berakhir : bulan Juli tahun 2021

5. Lokasi Pengabdian (lab/lapangan) : Kelurahan Langgini Bangkinang

7. Instansi lain yang terlibat (jika ada, dan uraikan apa kontribusinya) : Tidak ada

8. Skala perubahan dan peningkatan kapasitas sosial kemasyarakatan dan atau pendidikan yang ditargetkan : Transfer ilmu pengetahuan dan teknologi guna meningkatkan kemampuan dan ketrampilan pemilik home industry kue basah dalam memajemen usahanya. Program yang diusulkan juga memberikan kontribusi pada peningkatan pengetahuan dan ketrampilan tentang bagaimana membuat manajemen usaha yang baik sampai dengan bagaimana pentingnya membuat kemasan dan label yang menarik sehingga dapat mengenalkan produknya kepada konsumen

9. Jurnal ilmiah yang menjadi sasaran : Jurnal nasional terakreditasi, akan dipublikasikan tahun 2021

## DAFTAR ISI

Halaman sampul.....	i
Halaman Pengesahan .....	ii
Identitas dan Uraian Umum .....	iii
Prakata .....	iv
Daftar Isi .....	v
Daftar Tabel .....	vi
Ringkasan .....	vii
<b>I. PENDAHULUAN</b>	
A. Analisis Situasi .....	1
B. Permasalahan Mitra .....	2
<b>II. SOLUSI DAN TARGET LUARAN</b> .....	3
<b>III. METODE PELAKSANAAN</b> .....	4
<b>IV. KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI</b>	
A. Kinerja LPPM Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.....	5
B. Jenis Keahlian Yang Diperlukan Untuk Menyelesaikan Persoalan..	5
<b>V. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN</b>	
A. Anggaran Biaya .....	6
B. Jadwal Kegiatan .....	6
<b>VI. HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	7
A. Hasil Yang Dicapai.....	7
B. Pembahasan .....	8
<b>C. PENUTUP</b> .....	9
A. Simpulan .....	9
B. Saran .....	9
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

**DAFTAR TABEL**

Tabel 5.1	Ringkasan Anggaran Biaya .....	6
Tabel 5.2	Jadwal Pelaksanaan Kegiatan PkM .....	6

## RINGKASAN

Mengelola keuangan keluarga dengan baik merupakan salah satu kunci kesuksesan keluarga. Pengelolaan keuangan keluarga atau rumah tangga ini lebih rumit dibandingkan mengelola keuangan pribadi karena melibatkan banyak orang yaitu suami, istri dan anak-anak. terjadinya ketidakstabilan dalam perekonomian keluarga bukan saja karena penghasilan yang tidak cukup, tetapi karena keluarga kurang bijaksana dalam membelanjakan uang atau pendapatan. Berdasarkan survei awal yang dilakukan sebelum kegiatan pengabdian ini dilakukan, menunjukkan bahwa dari 10 responden diketahui tingkat literasi keuangan Ibu-Ibu di Kelurahan Langgini Kecamatan Bangkinang Kota masih rendah dan harus ditingkatkan. Pada survei diperoleh hasil yakni 6 orang belum melakukan pengelolaan keuangan dengan baik, 2 orang hanya hanya melakukan pencatatan pengeluaran keluarga saja, dan 2 orang telah mencatat pemasukan dan pengeluaran keuangan rumah tangga. Target yang ingin dicapai pada program pengabdian masyarakat adalah (1) meningkatkan pemahaman mitra dalam perencanaan keuangan dan manajemen keuangan rumah tangga, (2) adanya perencanaan keuangan dan manajemen keuangan rumah tangga oleh mitra. Kegiatan pengabdian yang sudah dilakukan untuk meningkatkan pemahaman mitra dalam perencanaan keuangan dan manajemen keuangan rumah tangga dan pendampingan pembuatan perencanaan keuangan dan manajemen keuangan rumah tangga oleh mitra. Kegiatan telah diikuti oleh 20 orang ibu-ibu dan telah berlangsung dengan baik dan lancar. 75 persen menyatakan sangat puas dan 25 persen menyatakan puas dengan kegiatan pengabdian masyarakat ini. Mitra setelah mendapatkan materi pelatihan dan pendampingan diharapkan dapat menerapkan ilmu yang telah didapat dalam membuat perencanaan keuangan dan manajemen keuangan rumah tangga.

**Kata kunci: Keuangan, Pengelolaan, Rumah Tangga**

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Analisis Situasi**

Rumah tangga tak selamanya berlangsung mulus. Dalam perjalanannya, ada saja masalah yang kerap menghampiri, di mana sebagian besar disebabkan karena faktor ekonomi alias keuangan. Menurut riset yang dilakukan SunTrust Bank, penyebab utama stres dalam rumah tangga dipicu karena permasalahan keuangan, dimana sekitar 35 persen pertengkaran keluarga disebabkan karena uang (Dominggo, 2019).

Mengelola keuangan keluarga dengan baik merupakan salah satu kunci kesuksesan keluarga. Pengelolaan keuangan keluarga atau rumah tangga ini lebih rumit dibandingkan mengelola keuangan pribadi karena melibatkan banyak orang yaitu suami, istri dan anak-anak. Jika pengelolaan keuangan rumah tangga ini berjalan benar, maka beruntunglah anggota keluarga. Namun kalau salah kelola, maka siap-siaplah mengalami masalah keuangan bahkan sebelum habis bulan (Kompas, 2016)

Siapapun yang bertanggungjawab mengelola keuangan keluarga, apakah istri atau suami, dia bertugas mengatur pengeluaran, mulai dari dana operasional hingga cicilan kartu kredit, uang sekolah anak, liburan, bantuan sosial atau agama, hingga jajan di luar rumah. 'Bendahara' keluarga ini didorong untuk lebih kreatif dan hati-hati dalam soal ini, karena keberlangsungan rumah tangga tergantung dari pintarnya mereka mengatur uang (Kompas, 2016).

Menurut Siagian (2018), mengurus keuangan rumah tangga memang tidak semudah membalikkan telapak tangan. Apalagi, kalau pemasukan keluarga tidak menentu, dan jika tidak cermat dalam mengelola keuangan bisa saja peribahasa besar pasak daripada tiang menghinggapi keuangan rumah tangga. Kestabilan ekonomi di keluarga merupakan salah satu faktor yang menentukan kebahagiaan



keluarga, karena penghasilan yang tidak mencukupi kebutuhan hidup dapat menjadi penyebab utama terjadinya pertengkaran dalam keluarga.

Triningsih dan Widyasari (2010) menjelaskan bahwa terjadinya ketidakstabilan dalam perekonomian keluarga bukan saja karena penghasilan yang tidak cukup, tetapi karena keluarga kurang bijaksana dalam membelanjakan uang atau pendapatan. Oleh karena itu agar keluarga stabil maka di dalam keluarga perlu membuat rencana anggaran belanja dan mengembangkan sikap yang mendukung terwujudnya kestabilan ekonomi keluarga, antara lain keterbukaan antara suami dan istri dalam hal keuangan karena dalam keluarga tidak ada “uangmu ” atau “uangku” yang ada hanyalah “uang kita”. Sikap lain yang berhubungan dengan pelaksanaan rencana keuangan keluarga adalah sikap disiplin dalam melaksanakan apa yang telah direncanakan sehingga tidak akan terjadi banyak penyimpangan dari apa yang telah direncanakan. Latar belakang keluarga, nilai-nilai yang dianut dalam keluarga dan kebudayaan yang dimiliki mempengaruhi cara berpikir seseorang mengenai uang dan pengelolaannya.

Berdasarkan survei awal yang dilakukan sebelum kegiatan pengabdian ini dilakukan, menunjukkan bahwa dari 10 responden diketahui tingkat literasi keuangan Ibu-Ibu di Kelurahan Langgini Kecamatan Bangkinang Kota masih rendah dan harus ditingkatkan. Pada survei diperoleh hasil yakni 6 orang belum melakukan pengelolaan keuangan dengan baik, 2 orang hanya hanya melakukan pencatatan pengeluaran keluarga saja, dan 2 orang telah mencatat pemasukan dan pengeluaran keuangan rumah tangga.

## **B. Permasalahan Mitra**

Permasalahan yang terjadi pada mitra pengabdian pada masyarakat ini ada beberapa permasalahan diantaranya yaitu :

1. Kurangnya pemahaman mitra dalam perencanaan keuangan dan manajemen keuangan rumah tangga
2. Belum dilakukannya perencanaan keuangan dan manajemen keuangan rumah tangga oleh mitra

## **BAB II**

### **SOLUSI DAN TARGET LUARAN**

#### **A. Target**

Target yang ingin dicapai pada program pengabdian masyarakat adalah (1) meningkatkan pemahaman mitra dalam perencanaan keuangan dan manajemen keuangan rumah tangga, (2) adanya perencanaan keuangan dan manajemen keuangan rumah tangga oleh mitra.

Memperhatikan analisis situasi dan penetapan prioritas masalah yang akan diselesaikan selama program pengabdian, dibagi menjadi tiga tahapan :

Tahap 1, Perencanaan. Pada tahap ini, solusi yang ditawarkan adalah meningkatkan pemahaman mitra dalam perencanaan keuangan dan manajemen keuangan rumah tangga.

Tahap 2, Pelaksanaan. Pada tahap pelaksanaan ini, melakukan pelatihan, diskusi dan pendampingan pembuatan perencanaan keuangan dan manajemen keuangan rumah tangga oleh mitra.

Tahap 3, evaluasi. Pada tahap ini, evaluasi hasil pendampingan pembuatan perencanaan keuangan dan manajemen keuangan rumah tangga oleh mitra.

#### **B. Luaran**

Luaran pengabdian pada masyarakat yang dihasilkan dalam bentuk :

Prosiding atau jurnal ISSN; peningkatan Iptek di masyarakat melalui pengelolaan keuangan rumah tangga pada ibu-ibu di kelurahan langgini untuk menuju keluarga sejahtera.

### **BAB III**

#### **METODE PELAKSANAAN**

Berdasarkan uraian sebelumnya, serta hasil diskusi dengan mitra, maka pelaksanaan kegiatan masyarakat ini dilakukan dengan beberapa tahapan yaitu:

#### **Tahap 1:**

- a. Mempersiapkan materi penyuluhan perencanaan keuangan dan manajemen keuangan rumah tangga
- b. Mempersiapkan materi pelatihan bersama dengan tim pengabdian dari survey awal yang dilakukan kepada mitra tentang bagaimana membuat perencanaan keuangan dan manajemen keuangan rumah tangga.
- c. Melakukan diskusi tentang kebutuhan mitra dalam melaksanakan pelatihan perencanaan keuangan dan manajemen keuangan rumah tangga

#### **Tahap 2,:**

- a. Memberikan materi penyuluhan tentang perencanaan keuangan dan manajemen keuangan rumah tangga
- b. Pelatihan perencanaan keuangan dan manajemen keuangan rumah tangga
- c. Pendampingan pembuatan perencanaan keuangan dan manajemen keuangan rumah tangga

#### **Tahap 3 :**

Pada tahap ini, langkah yang akan digunakan yaitu mengevaluasi hasil pelatihan dan pendampingan perencanaan keuangan dan manajemen keuangan rumah tangga.

## **BAB IV**

### **KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI**

#### **A. Kinerja LPPM Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai**

Kinerja LPM Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai dalam bidang kegiatan pengabdian kepada masyarakat adalah sangat baik. Pihak LPPM senantiasa memberikan semangat dan motivasi kepada seluruh dosen untuk melaksanakan program pengabdian kepada masyarakat dalam bentuk apapun. Hal ini diwujudkan setiap tahun pihak LPPM menawarkan hibah pengabdian kepada seluruh dosen dengan dana yang cukup memadai. Selain itu pihak LPPM juga memfasilitasi bagi dosen-dosen yang akan mengirimkan proposal PPPM untuk skim dari Dikti. Untuk seluruh kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan oleh dosen, pihak LPPM selalu melakukan pengawasan dan pemantauan untuk membantu mengatasi permasalahan yang timbul selama kegiatan pengabdian kepada masyarakat berlangsung, sehingga pengabdian kepada masyarakat dapat dilaksanakan dengan baik sesuai dengan tujuan dan target yang telah ditetapkan.

#### **B. Jenis Kepakaran Yang Diperlukan Dalam Menyelesaikan Seluruh Persoalan Atau Kebutuhan Mitra**

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang telah ditetapkan ini, memerlukan beberapa jenis kepakaran atau keahlian. Jenis kepakaran yang dibutuhkan untuk menyelesaikan kebutuhan mitra oleh tim pengusul yaitu tentang manajemen keuangan rumah tangga Adapun Ketua Tim pengabdian masyarakat ini adalah Rinda Fithriyana SE, M. Ak yang merupakan seseorang yang sangat menguasai bidang tersebut.

**BAB V**  
**BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN**

**A. Anggaran Biaya**

Total biaya yang diusulkan adalah sebesar Rp. **2.920.000,-** (Dua Juta Sembilan Ratus Dua Puluh Ribu Rupiah). Adapun ringkasan anggaran biaya dalam kegiatan ini dijelaskan pada tabel 5.1 berikut ini:

**Tabel 5.1 Ringkasan Anggaran Biaya**

No	Jenis Pengeluaran	Biaya yang diusulkan (Rp)
1	Honorarium	750.000,-
2	Bahan habis pakai dan peralatan	770.000,-
3	Perjalanan	700.000,-
4	Lain-lain (Publikasi, Seminar, Laporan)	700.000,-
<b>Jumlah</b>		<b>2.920.000</b>

**B. Jadwal Kegiatan**

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini direncanakan akan dilaksanakan selama 6 bulan, mulai dari Februari 2021 sampai dengan Juli 2021. Jadwal kegiatan yang direncanakan, dapat dilihat pada tabel 5.2 di bawah ini:

**Tabel 5.2 Jadwal Pelaksanaan Kegiatan PkM**

No	Kegiatan	Tahun 2021					
		Feb	Mrt	Apr	Mei	Jun	Jul
1	Penyusunan proposal						
2	Administrasi kegiatan						
3	Penjajakan situasi dan teknis kegiatan di Desa Gobah						
4	Persiapan						
5	Pelaksanaan kegiatan						
6	Evaluasi kegiatan						
7	Penyusunan laporan						
8	Publikasi						

## **BAB VI**

### **HASIL DAN PEMBAHASAN**

#### **A. Hasil Yang Dicapai**

Kegiatan Pengabdian kepada masyarakat ini dilaksanakan pada tanggal 11 Juli 2021 di Kelurahan Langgini Kecamatan Bangkinang Kota yang berpartisipasi sebanyak 20 orang. Hasil yang dicapai dalam pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah sebagai berikut:

1. Kegiatan koordinasi sekaligus survey tempat pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat. kegiatan ini merupakan koordinasi awal dengan pemerintah setempat, dalam hal ini Lurah Kelurahan Langgini. Setelah mendapatkan persetujuan dan kesepakatan dengan Lurah Kelurahan Langgini dan RT 01 RW 014 Kelurahan Langgini, maka selanjutnya dilakukan koordinasi dengan salah satu mitra di RT 01 RW 014 Kelurahan Langgini Bangkinang untuk dilaksanakannya kegiatan pengabdian kepada masyarakat.
2. Mempersiapkan materi penyuluhan dan pelatihan bersama dengan tim pengabdian, dari survey awal yang dilakukan kepada mitra tentang bagaimana mengelola keuangan dan manajemen keuangan rumah tangga
3. Melakukan diskusi tentang kebutuhan mitra dalam mengelola keuangan dan manajemen keuangan rumah tangga
4. Memberikan penyuluhan tentang pengelolaan keuangan dan manajemen keuangan rumah tangga meliputi latar belakang perlunya perencanaan keuangan, siklus keuangan (tujuan keuangan, penghasilan, pengeluaran), tips belanja (kebutuhan atau keinginan)
5. Memberikan wacana, penjelasan dan pelatihan kepada tentang pembuatan perencanaan keuangan dan manajemen keuangan rumah tangga
6. Melakukan pendampingan kepada mitra dalam membuat perencanaan keuangan dan manajemen keuangan rumah tangga

## **B. Pembahasan**

Kehidupan rumah tangga tidak lepas dari masalah keuangan. Karena itu, mengatur keuangan rumah tangga bukanlah perkara yang mudah. Perlu cara mengatur keuangan rumah tangga yang benar agar seluruh kebutuhan keluarga bisa terpenuhi.

Banyak faktor yang mempengaruhi keuangan rumah tangga. Mulai dari kebutuhan wajib yang harus dipenuhi hingga keinginan atau konsumsi yang bersifat tambahan atau hiburan. Mengatur keuangan rumah tangga bukan hanya menjadi tanggung jawab satu orang saja. Baik suami maupun istri, sama-sama mempunyai peran yang vital dalam mengatur keuangan rumah tangga.

Apabila salah dalam mengatur keuangan rumah tangga, dampaknya bisa sangat buruk. *Missed* manajemen dalam mengatur keuangan rumah tangga bisa saja mengganggu keharmonisan keluarga. Beberapa cara yang bisa dilakukan untuk mengatur keuangan rumah tangga secara efektif.

### **1. Pahami Perbedaan Kebutuhan dan Keinginan**

Cara mengatur keuangan rumah yang pertama adalah memahami apa itu kebutuhan dan keinginan. Ketika sudah berumah tangga, sudah pasti ada kebutuhan-kebutuhan yang wajib dipenuhi. Contohnya kebutuhan untuk keperluan sehari-hari seperti makan hingga alokasi pendidikan apabila sudah memiliki buah hati. Namun, pada praktiknya, keuangan rumah tangga tidak hanya digunakan untuk kebutuhan yang bersifat wajib melainkan juga digunakan untuk belanja yang berdasar dari keinginan semata. Celakanya, terkadang kita malah mengalokasikan dana rumah tangga lebih banyak bukan pada kebutuhan tapi keinginan. Padahal, banyak dari keinginan kita yang sebenarnya belum perlu-perlu *amat*. Contohnya seperti membeli fesyen terbaru, *gadget* terkini, liburan, hingga barang-barang lainnya yang bersifat sekunder dan tersier. Semuanya, bisa memakan dana yang tidak sedikit.

Meski begitu, kesemua hal tersebut bukannya dilarang untuk dipenuhi. Artinya, Anda baru boleh mengalokasikan dana untuk hal-hal tersebut setelah kebutuhan primer rumah tangga terpenuhi. Apa saja kebutuhan primer rumah tangga? Yang pertama jelas kebutuhan untuk hidup sehari-hari seperti makan, transportasi, pendidikan anak ataupun cicilan rumah.

Jadi, cara mengatur keuangan rumah tangga yang pertama perlu dilakukan adalah pahami perbedaan kebutuhan dan keinginan. Penuhi dulu kebutuhan rumah tangga baru alokasikan keuangan untuk keinginan pribadi.

## **2. Hitung seluruh pendapatan**

Untuk mengatur keuangan rumah tangga yang efektif, yang perlu dilakukan adalah menghitung seluruh pendapatan yang masuk selama satu bulan. Pendapatan yang dimaksud di sini bukan hanya dari penghasilan gaji bulanan, tapi juga termasuk insentif yang didapat bila menerima upah lembur hingga keuntungan bila Anda berinvestasi.

Ini penting dilakukan agar bisa membagi alokasi penghasilan yang dimiliki ke kebutuhan yang harus dipenuhi. Ingat, yang pertama harus dipenuhi adalah kebutuhan yang bersifat primer. Dengan menghitung seluruh pendapatan, mengatur keuangan rumah tangga menjadi lebih mudah.

## **3. Buat daftar pengeluaran prioritas bulanan**

Berikutnya adalah membuat daftar pengeluaran prioritas selama sebulan. Daftar ini membantu dalam mengatur keuangan rumah tangga secara efektif. Dengan membuat daftar prioritas, alokasi dan pengeluaran dana rumah tangga menjadi lebih tertata.



Pengeluaran rumah tangga yang masuk daftar prioritas antara lain biaya makan sehari-hari, belanja dapur, tagihan listrik, tagihan air, biaya transport kerja, pendidikan anak apabila sudah memasuki usia sekolah, hingga cicilan kendaraan atau rumah.

Selain membantu mengatur keuangan rumah tangga, Daftar ini akan menjadi pengingat bahwa kebutuhan prioritas harus terpenuhi terlebih dahulu baru kemudian bisa dialokasikan untuk kebutuhan sekunder dan tersier.

#### 4. **Siapkan dana darurat**

Cara mengatur keuangan rumah tangga berikutnya adalah mempersiapkan dana darurat. Dalam menjalani kehidupan berumah tangga, tidak semuanya bisa berjalan mulus sesuai yang direncanakan. Banyak hal yang tiba-tiba saja terjadi di luar rencana.

Contoh yang sering terjadi adalah musibah seperti kecelakaan, PHK, hingga krisis ekonomi yang berskala besar. Apabila salah satu dari ketiga hal tersebut terjadi, maka sumber penghasilan rumah tangga bisa terganggu. Saat itulah manfaat memiliki anggaran dana darurat bisa dirasakan.

Untuk itu, sebagai cara mengatur keuangan rumah tangga yang baik penting untuk mempersiapkan dana darurat. Caranya, selain untuk kebutuhan pokok, sisihkan sebagian dari penghasilan setiap bulan untuk dana darurat. Besarannya relatif bisa 10-30 persen dari penghasilan yang didapat tiap bulannya. Ingat, uang yang disisihkan setiap bulan adalah untuk dana darurat yang hanya digunakan sewaktu-waktu atau dalam keadaan darurat.

## 5. **Jaga rasio hutang**

Untuk mengatur keuangan rumah tangga, yang paling baik sebenarnya adalah menghindari hutang. Sebab, tagihan dan kewajiban membayar hutang bisa menjadi beban yang membuat keuangan rumah tangga terganggu. Namun, ada sejumlah faktor yang mau tidak mau membuat Anda berhutang.

## 6. **Alokasikan untuk tabungan, asuransi, dan investasi**

Selain mengalokasikan penghasilan untuk dana cadangan atau darurat, juga perlu mengalokasikan penghasilan untuk keperluan di luar kebutuhan rutin. Antara lain pengeluaran untuk tabungan, asuransi, dan investasi. Ketiganya termasuk dalam cara mengatur keuangan yang baik.

Ketiganya memiliki manfaat yang tidak sedikit. Tabungan jelas berguna untuk keperluan saat ini dan masa depan. Penghasilan yang disimpan di tabungan bisa digunakan untuk pengeluaran sehari-hari ataupun keperluan mendadak. Sedangkan asuransi, bermanfaat untuk melindungi diri dari biaya kesehatan. Sementara investasi bisa digunakan sebagai tabungan jangka panjang sehingga uang yang Anda miliki tidak habis begitu saja. Keuntungan yang dihasilkan dari investasi yang Anda lakukan bisa menjamin kehidupan di hari tua nanti. Dalam mengatur keuangan rumah tangga, banyak cara yang bisa dilakukan untuk menabung, memiliki asuransi, dan berinvestasi. Saat memutuskan untuk menabung, harus tau mana tempat terbaik untuk menyimpan uang yang Anda miliki, yakni bank. Menabung di bank selain memiliki beberapa keuntungan juga menjamin keamanan uang yang dimiliki. Selain itu, dengan menabung di bank, pengeluaran keuangan bisa lebih mudah terpantau dan terkontrol.

## **BAB VII PENUTUP**

### **A. Simpulan**

Kegiatan pengabdian yang sudah dilakukan untuk meningkatkan pemahaman mitra dalam perencanaan keuangan dan manajemen keuangan rumah tangga dan pendampingan pembuatan perencanaan keuangan dan manajemen keuangan rumah tangga oleh mitra. Kegiatan telah diikuti oleh 20 orang ibu-ibu dan telah berlangsung dengan baik dan lancar. 75 persen menyatakan sangat puas dan 25 persen menyatakan puas dengan kegiatan pengabdian masyarakat ini.

### **B. Saran**

1. Hendaknya dalam pendanaan yang diberikan dengan memberikan dana lebih besar dari saat ini, untuk pendanaan tahun mendatang sehingga pelaksanaan pengabdian masyarakat akan dapat lebih maksimal. Terutama membantu mitra untuk melakukan lebih maksimal dan mendalam. Untuk pihak mitra yang selalu berharap kepada tim Dipa pengabdian masyarakat Universitas Pahlawan sangat banyak sehingga kesiapan pihak tim 1 kekurangan dana untuk membantu berbagai peralatan/perlengkapan bagi mitra.
2. Mitra setelah mendapatkan materi pelatihan dan pendampingan diharapkan dapat menerapkan ilmu yang telah didapat dalam membuat perencanaan keuangan dan manajemen keuangan rumah tangga.

## DAFTAR PUSTAKA

- Dominngo, Oberlin (2019). Awas, 10 Masalah Finansial ini Bisa Bikin Rumah Tangga jadi Hancur. <https://blog.danain.co.id/awas-10-masalah-finansial-ini-bisa-bikin-rumah-tangga-jadi-hancur/>
- Kompas. (2016). Jurus Jitu Mengelola Keuangan Keluarga, Sebaiknya Jangan Terlalu Pelit. <https://money.kompas.com/read/2016/11/18/131500926/jurus.jitu.mengelola.keuangan.keluarga.sebaiknya.jangan.terlalu.pelit>.
- Siagian, S. P. (2018). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Triningsih, Sri dan Widyasari, Fitra. (2010). Manajemen Pengelolaan Dan Perencanaan Keuangan Keluarga Pada Ibu Rumah Tangga Di Kawasan Siwalan Kerto Surabaya. *Jurnal Strategi Akuntansi*. Vol. 2 No. 1. Januari 2010.

# LAMPIRAN

## Lampiran 1

### Rincian Anggaran Biaya Pengabdian Kepada Masyarakat

No	Uraian	Satuan	Volume	Besaran	Volume x Besaran
<b>1.</b>	<b>Honorarium</b>				
	Honorarium Koordinator Pengabdian/Perekayasa	OB	1	Rp. 300.000	Rp. 300.000
	Pembantu Pengabdian/Perekayasa	OB	1	Rp. 250.000	Rp. 250.000
	Honorarium Petugas Survei	OR	2	Rp. 100.000	Rp. 200.000
<b>Subtotal Honorarium</b>					<b>Rp. 750.000</b>
<b>2</b>	<b>Bahan Habis Pakai</b>				
	Kertas A4	Rim	1	Rp. 50.000	Rp. 50.000
	Cartridge hitam	Pcs	1	Rp. 70.000	Rp. 70.000
	Pena	Kotak	2	Rp. 25.000	Rp. 50.000
	Modul	Pcs	30	Rp. 10.000	Rp. 300.000
	Kuesioner	Pcs	60	Rp. 2.000	Rp. 120.000
	Spanduk	Pcs	1	Rp. 150.000	Rp. 150.000
	Leaflet	Pcs	30	Rp. 1.000	Rp. 30.000
<b>Subtotal Bahan Habis Pakai</b>					<b>Rp. 770.000</b>
<b>3.</b>	<b>Perjalanan</b>				
	Transport dari ke tempat pengabdian	Ok	3	Rp.100.000	Rp. 300.000
	Biaya Konsumsi	Ok	40	Rp. 10.000	Rp. 400.000
<b>Subtotal Perjalanan</b>					<b>Rp. 700.000</b>
<b>4.</b>	<b>Pelaporan Luaran Penelitian</b>				
	Foto copy proposal dan laporan	Pcs	4	Rp. 50.000	Rp. 200.000
	Publikasi ilmiah pada Jurnal ber ISSN/Prosiding Jurnal Nasional Tidak Terakreditasi	OK	1	Rp. 500.000 (Con)	Rp. 500.000
<b>Subtotal biaya Laporan dan Luaran Penelitian</b>					<b>Rp. 700.000</b>
<b>GrandTotal</b>					<b>Rp. 2.920.000</b>

Keterangan :

1. OB = Orang/Bulan
2. OK = Orang/Kegiatan
3. Ok = Orang/kali
4. OR = Orang/Responden
5. Con (Conditional) = Disesuaikan dengan biaya yang ditetapkan oleh penerbit

## Lampiran 2

### Biodata Diri, Riwayat Penelitian, PkM dan Publikasi Ketua Tim PkM

#### A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Rinda Fithriyana, SE. M.AK
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Lektor
4	NIP/ NIK/ Identitas lainnya	096541039
5	NIDN	1031127702
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Bangkinang,, 31 Desember 1977
7	E-mail	<a href="mailto:erinpku@gmail.com">erinpku@gmail.com</a>
8	Nomor Telepon/ HP	08127589128
9	Alamat Kantor	Jl. Tuanku Tambusai No.23 Bangkinang
10	Nomor Telepon/ Faks	(0762) 21677, Fax (0762) 21677
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S-1 = - orang, S-2 = - orang, S-3 = - orang
12	Mata Kuliah yang Diampu	1. Kewirausahaan
		2. Pengantar Ilmu Ekonomi

#### B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	STIE YKPN YK	Universitas Riau	
Bidang Ilmu	Akuntansi	Akuntansi	
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Kemampuan Laba dan Arus Kas Dalam Memprediksi Laba dan Arus Kas Masa Mendatang	Pergerakan Harga Saham Seminggu Sebelum dan Sesudah Kenaikan Harga Bahan Bakar (BBM) Tahun 2013	
Nama Pembimbing/Promotor	1. Dr. Baldric Siregar, MBA, AK 2. Bambang Suropto, M.Si, AK	3. Dr. Emrinaldi Nur Dp,SE,M.Si,AK,CA 4. Dra. Vince Ratnawati, M.Si,AK,CA	

### C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

(Bukan Skripsi, Tesis, dan Disertasi)

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2016	Analisis Pendapatan keluarga dan Suku terhadap Status Gizi Balita terhadap Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Kota.	Pribadi	8.000.000

### D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2015	Pemeriksaan Kesehatan dan Pengobatan Gratis didesa Pulau Terap Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Barat	Perguruan Tinggi	1000.000

### E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor /Tahun
1	2015	Pengaruh Seks Bebas, Status Pendidikan, Status Ekonomi dengan Kejadian Pernikahan Dini pada Remaja Putri Diwilayah Kerja kantor Urusan Agama Kecamatan Tambang, Kabupaten kampar	Jurnal Kesehatan Masyarakat	Volume. 3, Nomor. 1, Januari 2015
2	2016	Efektifitas Manajemen Berbasis Sekolah disekolah dasar Negeri 41 Pekanbaru	Jurnal Pendidikan Dasar	Volume. 3, Nomor. 1, Januari 2016



Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi berdasarkan peraturan perundang-undangan yang berlaku

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

Bangkinang, Agustus 2021

Pengusul



(Rinda Fithriyana, SE. M.AK)

## Biodata Diri, Riwayat Penelitian, PkM dan Publikasi Anggota Tim PkM

### A. Identitas Diri

1.	Nama Lengkap	Ns. Alini, M. Kep
2.	Jenis Kelamin	Perempuan
3.	Jabatan fungsional	Lektor/ IIIId
4.	Jabatan Struktural	Ketua Prodi S1 Keperawatan
5.	NIY	096 542 079
6.	NIDN	1030088002
7.	Tempat Tanggal Lahir	Kuok / 30 Agustus 1980
8.	e-mail	<a href="mailto:alini_09@yahoo.com">alini_09@yahoo.com</a>
9.	No Telepon/ HP	085265591056
10.	Alamat kantor	Jln. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinang Kab. Kampar Prop. Riau
11.	No Telepon/ Faks	(0762) 21677
12.	Lulusan Yang Telah Dihasilkan	S1 = - orang, S2 = - orang
13.	Mata Kuliah Yang Diampu	1. Komunikasi dalam keperawatan 2. Psikososial dan budaya dalam keperawatan 3. Keperawatan kesehatan jiwa

### B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	STIKes Dharma Husada Bandung	Universitas Indonesia	-
Bidang Ilmu	Keperawatan	Keperawatan	-
Tahun Masuk-Lulus	2003 - 2008	2010 – 2012	-
Judul Skripsi/ Tesis/ Disertasi	Pengetahuan Siswa Kelas V dan VI Tentang Bahan Tambahan Makanan Berbahaya Pada Makanan Jajanan di SDN Cibeunying 3 Kecamatan Cimenyan Kabupaten Bandung	Pengaruh Terapi <i>Assertiveness Training</i> dan <i>Progressive Muscle Relaxation</i> terhadap Gejala dan Kemampuan Klien Dengan Perilaku Kekerasan di RS dr. H Marzoeke Mahdi Bogor	-
Nama Pembimbing/Promotor	1. Dra. Iryanti, S.Kp., M.Kes 2. Drs. Asep Ahmad Munawar, SKM	1. Prof. Budi Anna Keliat.,S.Kp.,M.App, Sc 2. Ns. Ice Yulia Wardani.,M.Kep.,Sp. Kep.J	

### C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

Tahun	Judul Penelitian	Satuan Hasil	Keterangan/ Bukti Fisik
2011	Pengaruh terapi <i>Assertiveness Training</i> dan <i>Progressive Muscle Relaxation</i> Terhadap Gejala dan Kemampuan Klien dengan Perilaku Kekerasan Yang Dirawat Di Ruang Rawat Inap RS Dr. H. Marzoeqi Mahdi Bogor.	Jurnal	Proceeding Konferensi Nasional XI Keperawatan Kesehatan Jiwa <i>ISSN 9 772406 889008</i> Oktober 2014
2012	Hubungan Pengetahuan dan Sikap Penderita Hipertensi Tentang Hipertensi Dengan Penanganan Hipertensi Di Ruang Rawat Inap Murai I dan II RSUD Arifin Achmad Pekanbaru	Jurnal	Jurnal Keperawata STIKes Tuanku Tambusai, Vol. II, <i>ISSN 2088 0030</i> Oktober 2012
2013	Hubungan Pengetahuan Tentang Menopause Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Dalam Menghadapi Masa Menopause Di Kelurahan Air Tiris Tahun 2013	Jurnal	Jurnal Keperawatan STIKes Tuanku Tambusai, Vol. IV, <i>ISSN 2088 0030</i> Januari 2014
2014	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Keluarga Membawa Pulang Penderita Skizofrenia Pasca Dirawat di Rumah Sakit Jiwa Tampan Provinsi Riau	Jurnal	Jurnal Keperawatan STIKes Tuanku Tambusai ,Vol. V, <i>ISSN 2088 0030</i> Oktober 2014
2014	Hubungan Kecemasan Dengan Mekanisme Koping Yang Digunakan Siswa SMUN 1 Kuok Yang Akan Menghadapi Ujian Nasional Tahun 2014	Jurnal	Proceeding 214 Riau International Nursing Conference, Vol. I, <i>ISSN 2406 9175</i> , November 2014
2014	Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Motivasi Perawat Rumah Sakit Umum Daerah Rokan Hulu Melanjutkan Pendidikan Ke Jenjang Sarjana Tahun 2014	Jurnal	Jurnal Keperawatan STIKes Tuanku Tambusai, vol.6 Nomor 1, <i>ISSN 2088 0057</i> Januari 2015
2014	Hubungan Mutu Pelayanan Kesehatan Dengan Kepuasan Pasien di Poli Umum RSUD Arifin Achmad Pekanbaru Tahun 2014	Jurnal	Jurnal Kesehatan Masyarakat Volume 2, Nomor 1, <i>ISSN 97724DB915DD4</i> Januari 2015
2015	Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Beban Keluarga Dalam Merawat Klien Dengan Perilaku Kekerasan Di Rumah Sakit Jiwa Tampan Provinsi Riau	Jurnal	Proceeding 2015 Riau International Nursing Conference, <i>ISSN 2461 1069</i> Oktober 2015

2015	Pengaruh Konsumsi Pisang Ambon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Klien Lansia dengan Hipertensi Sedang di Panti Sosial Tresna Werdha Khusnul Khotimah Pekanbaru	Jurnal	Jurnal Keperawatan, Volume 6, Nomor 2, ISSN 2088 0030 Oktober 2015
2016	Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Lansia Dengan Gastritis Di Desa Sibiruang Wilayah Kerja Puskesmas Koto Kampar Hulu Tahun 2015	Jurnal	Jurnal Keperawatan, Volume 07, April 2016, ISSN 2088 0030
2016	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Depresi Pada Lansia Di Posyandu Lansia Desa Jake Wilayah Kerja UPTD Kesehatan Kari Kabupaten Kuantan Singingi Tahun 2016	Jurnal	Jurnal Ners, Volume 1 Nomor 1, April 2017, ISSN 2580 2194
2017	Pengaruh Terapi Bermain Plastisin ( <i>Playdought</i> ) Terhadap Kecemasan Anak Usia Prasekolah (3-6 tahun) Yang Mengalami Hospitalisasi Di Ruang Perawatan Anak RSUD Bangkinang Tahun 2017	Jurnal	Jurnal Ners, Volume 1 Nomor 2, October 2017, ISSN 2580 2194
2018	Faktor-Faktor Yang Menyebabkan Kejadian <i>Fibroadenoma Mammae</i> (FAM) Pada Pasien Wanita yang Berkunjung Di Poliklinik Spesialis Bedah Umum RSUD Bengkalis	Jurnal	Jurnal Ners, Volume 2 Nomor 1, Mei 2018, ISSN 2580 2194
2018	Efektifitas Promosi Kesehatan Melalui Audio visual Dan Laeflet Tentang SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri) Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri Tentang SADARI di SMAN 1 Kampar	Jurnal	Jurnal Ners, Volume 2 Nomor 2, October 2018, ISSN 2580 2194

#### D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (RP)
1.	2012	Memberi Penyuluhan Bidang Kesehatan Kepada Masyarakat Di Desa Kuok Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Barat Dengan Materi Kesehatan Jiwa	Dana hibah DIPA Stikes Tuanku Tambusai Riau	1.500.000,-
2.	2013	Memberi Penyuluhan Bidang Kesehatan Kepada Masyarakat Di Desa Merangin Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Barat Dengan Materi Tumbuh Kembang Anak	Dana hibah DIPA Stikes Tuanku Tambusai Riau	1.500.000,-

3.	2014	Melaksanakan pemeriksaan kesehatan dan pengobatan gratis kepada masyarakat di Desa Kuok Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Barat	Dana hibah DIPA Stikes Tuanku Tambusai Riau	1.500.000,-
4.	2014	Melaksanakan pemeriksaan kesehatan dan pengobatan gratis kepada masyarakat di Desa Koto Prambahan Kecamatan Kampar Timur	Dana hibah DIPA Stikes Tuanku Tambusai Riau	1.500.000,-
5.	2015	Melaksanakan pemeriksaan kesehatan gratis di SMAN 1 Kuok	Dana hibah DIPA Stikes Tuanku Tambusai Riau	1.500.000,-
6.	2016	Melaksanakan senam lansia, pemeriksaan kesehatan dan pengobatan gratis kepada masyarakat di Desa Empat Balai Kecamatan Kuok	Dana hibah DIPA Stikes Tuanku Tambusai Riau	1.500.000,-
7.	2017	Melaksanakan penyuluhan kesehatan dan senam lansia di Desa Penyasawan Kecamatan Kampar Kabupaten Kampar	Dana hibah Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai	1.500.000,-
8.	2018	Melaksanakan kegiatan pengobatan gratis dan sunatan massal di desa Batu Belah Kecamatan Kampar Kabupaten Kampar	Dana hibah Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai	1.500.000,-
9.	2018	IbM media promosi audio visual untuk Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) di SMAN 1 Kampar	Dana hibah Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai	1.500.000,-

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi berdasarkan peraturan perundang-undangan yang berlaku

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

Bangkinang, Agustus 2021

Pengusul

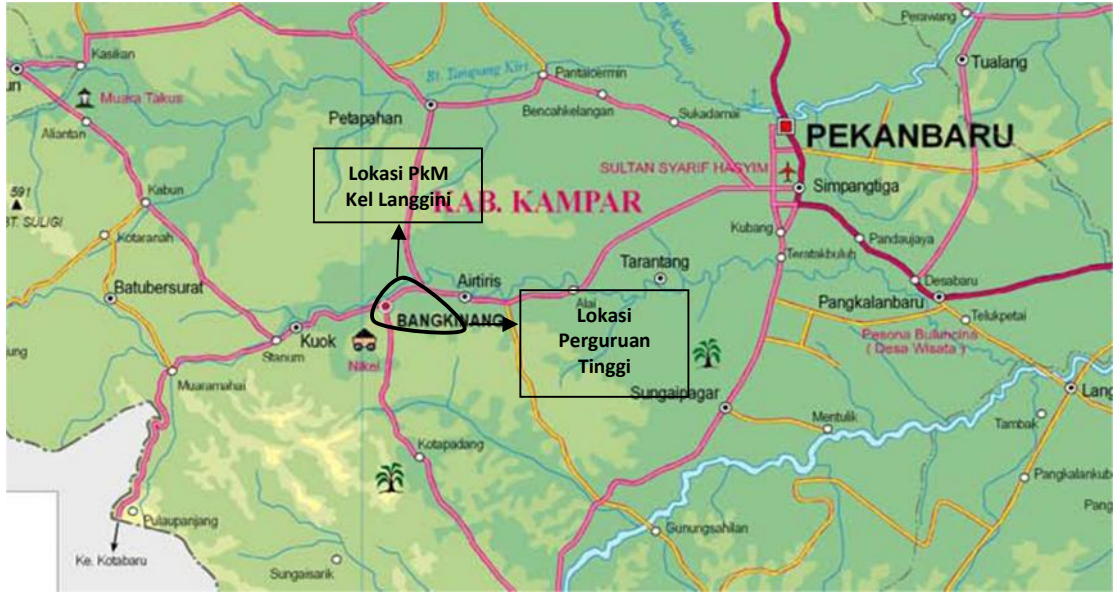


**(Ns. Alini, M. Kep)**

**NIDN. 1030088002**

## Lampiran 4

### Peta Lokasi Wilayah Kedua Mitra



Ket: Jarak institusi Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai dengan lokasi PkM di Kelurahan Langgini Bangkinang  $\pm 7$  KM.



**UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**  
**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT**

e-mail : [lppm.tambusai@yahoo.co.id](mailto:lppm.tambusai@yahoo.co.id)

Alamat : Jl. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinang, Kampar-Riau

Kode Pos. 28412

Telp.(0762) 21677, 085278005611, 085211804568

Bangkinang, 06 Juli 2021

Nomor : 245 / LPPM/UPTT/VII/2021

Lamp : -

Perihal : **Izin Pelaksanaan Pengabdian Kepada Masyarakat**

Kepada Yth,  
Bapak/ Ibu Kepala Desa Gobah Kecamatan Tambang  
Di  
Tempat

*Assalamu'alaikum. Wr, Wb*

Dengan Hormat,

Do'a dan harapan kami semoga Bapak/Ibu senantiasa dalam keadaan sehat wal'afiat dan dapat melakukan aktivitas sehari-hari. *Amin.*

Disampaikan dengan hormat kepada Bapak/Ibu, bahwa dalam memenuhi kewajiban dosen yang tertuang dalam Tri Dharma Perguruan Tinggi, bahwa setiap dosen harus melaksanakan tugas Pengabdian Kepada Masyarakat setiap semesternya. Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mengharapkan kesediaan Bapak/Ibu Kepala Desa Gobah Kecamatan Tambang untuk dapat memberikan izin pelaksanaan pengabdian di Desa Gobah Kecamatan Tambang kepada dosen :

Nama Ketua Peneliti : Ns. Alini, M.Kep.  
NIDN/ NIP : 103088002  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Anggota : Langen Nidhana Meisyalla  
Marun Zaman  
Syahri Rifaldi

Judul Pengabdian : PKM Latihan Hipnotis Lima Jari untuk Menurunkan Ansietas orang  
Masyarakat : tua anak usia Sekolah pada masa Pandemi Covid-19 di Desa Gobah

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.  
*Wassalam.*

Ketua  
  
Ns. Apriza, S.Kep, M.Kep  
NIP-TT. 086.542.024





**UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**  
**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT**

e-mail : [lppm.tambusai@yahoo.co.id](mailto:lppm.tambusai@yahoo.co.id)

Alamat : Jl. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinang, Kampar-Riau

Kode Pos. 28412

Telp.(0762) 21677, 085278005611, 085211804568

**SURAT PERINTAH TUGAS**

Nomor : **297/LPPM/UPTT/VII/2021**

Ketua Lembaga Pengabdian dan Pengembangan Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai, dengan ini menugaskan kepada:

- Nama : 1. Ns. Alini, M.Kep.  
2. Langen Nidhana Meisyalla  
3. Marun Zaman  
4. Syahri Rifaldi

Jabatan : Dosen Prodi S1 Keperawatan

Melaksanakan kegiatan pengabdian Masyarakat di Desa Gobah Kecamatan Tambang dengan kegiatan "PKM Latihan Hipnotis Lima Jari untuk Menurunkan Ansietas orang tua anak usia Sekolah pada masa Pandemi Covid-19 di Desa Gobah" pada bulan Juni-September. Dengan dikeluarkannya surat tugas ini, maka yang bersangkutan wajib melaksanakan tugas dengan sebenarnya dan bertanggungjawab kepada Ketua LPPM Tuanku Tambusai Riau.

Demikian surat tugas ini dibuat, untuk dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Bangkinang, 6 Juli 2021

Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat

Ketua,

**Ns. Apriza, S.Kep, M.Kep**

**NIP – TT 096.542.024**



**Tembusan:**

Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

**KETERANGAN**  
**DARI PEJABAT YANG MEMBERI TUGAS**

Tempat kedudukan pegawai yang memberi tugas	Berangkat	Tiba kembali
	Tanggal, tandatangan	Tanggal, tandatangan
	<p align="center">..... Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Ketua,</p>  <p align="center"><b><u>Ns. Apriza, S.Kep, M.Kep</u></b> <b><u>NIP-TT. 096.542.024</u></b></p>	<p align="center">..... Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Ketua,</p>  <p align="center"><b><u>Ns. Apriza, S.Kep, M.Kep</u></b> <b><u>NIP-TT. 096.542.024</u></b></p>

**DARI PEJABAT DI TEMPAT YANG DIKUNJUNGI**

Tempat kedudukan pegawai yang dikunjungi	Tiba di	Berangkat dari
	Tanggal, tandatangan	Tanggal, tandatangan
		

## BERITA ACARA PENGABDIAN MASYARAKAT

Pada hari ini, Sabtu Tanggal Sepuluh Bulan Juli Tahun Dua Ribu Dua Puluh Satu telah dilakukan kegiatan pengabdian masyarakat di Desa Gobah Kecamatan Tambang dengan Tema "PKM Latihan Hipnotis Lima Jari untuk Menurunkan Ansietas Orang Tua Anak Usia Sekolah Pada Masa Pandemi Covid-19" oleh :

1. Ns. Alini, M. Kep

1.....

2. Langen Nidhana Meisyalla, S. Psi, M. Kes

2.....

3. Marlin Zaman

3.....

4. Syahri Riefaldy

4.....

Demikian berita acara ini dibuat dengan sebenarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Koordinator

Kepala Desa

  
(Ns. ALINI, M. KEP)

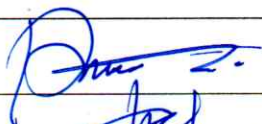
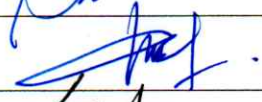
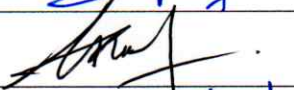
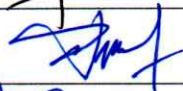
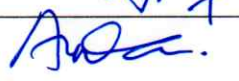

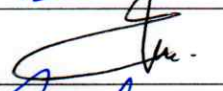
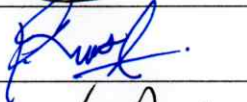
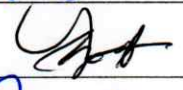


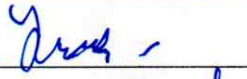

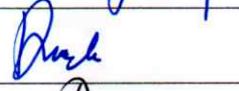
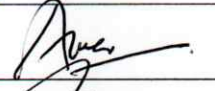
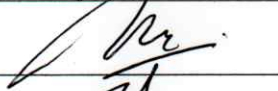

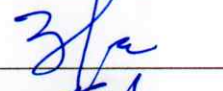
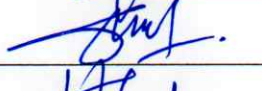

  
(HAFIR)

Mengetahui  
Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabmas

  
  
(Ns. Apriza, M. Kep)

**ABSENSI PESERTA  
PROGRAM PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT  
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI RIAU**

“PKM LATIHAN HIPNOTIS LIMA JARI UNTUK MENURUNKAN ANSIETAS ORANG  
TUA ANAK USIA SEKOLAH PADA MASA PANDEMI COVID-19”

No	Nama	TTD
1	Dasmalina	
2	Nurmaidias	
3	Jusmidar	
4	Nurbayani	
5	Aida Yusmita	
6	Mardiana	
7	Rusmini	
8	Rosita	
9	Sri Juliarti	
10	Roslana	
11	Sumiati	
12	Yayuna	
13	Sumiati	
14	Devi Nurwanti	
15	Arnul marbiah	
16	Nurhayati	
17	Sumarni	
18	Eka Roslaini	
19	Sulastri	
20	Huryati	

Koordinator

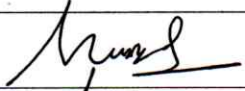

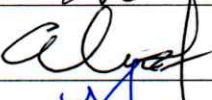



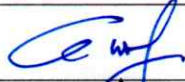





Kepala Desa



**ABSENSI PESERTA  
PROGRAM PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT  
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI RIAU**

“PKM LATIHAN HIPNOTIS LIMA JARI UNTUK MENURUNKAN ANSIETAS ORANG  
TUA ANAK USIA SEKOLAH PADA MASA PANDEMI COVID-19”

No	Nama	TTD
1	Immawati	
2	Yanti Nurharanah	
3	Emi darwati	
4	Indrawati	
5	Sun novita	
6	Wiwah Gusniati	
7	Gumati	
8	Nurliq	
9	Nuridani	
10	Rina	
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		

Koordinator



Kepala Desa

