

**LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**PKM PEMERIKSAAN TEKANAN DARAH DAN KONSELING TENTANG HIPERTENSI DAN  
PENCEGAHANNYA DI DUSUN 1 DESA BUKIT KEMUNING WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
TAPUNG HULU I KECAMATAN TAPUNG HULU I KABUPATEN KAMPAR**

**TIM PENGUSUL**

**KETUA : Ns. ERMA KASUMAYANTI , M.Kep(1028028403)**

**ANGGOTA : MAHARANI, S.Pd. M.Si (1023038703)**

**DEKRI (NIM:1714201005)**

**FEBRI SYUKRI EMIL ( 1714201010)**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI TAHUN  
AJARAN 2020/2021**

## HALAMAN PENGESAHAN

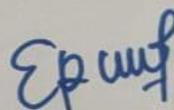
1. Judul : PKM Pemeriksaan Tekanan Darah dan Edukasi Tentang Hipertensi dan Penanganannya Di Dusun I Desa Bukit Kemuning Kecamatan Tapung Hulu Kabupaten Kampar.
2. Ketua Tim Pengusul
  - a. Nama Lengkap : Ns.Erma Kasumayanti, M.Kep
  - b. NIDN : 1028028403
  - c. Jabatan Fungsional : Lector
  - d. Program Studi : SI Keperawatan
  - e. Perguruan Tinggi : Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
  - f. Bidang Keahlian : Keperawatan
  - g. Alamat Kantor/email : Jl Tuanku Tambusai no 23 Bangkinang/  
[erma.nabihan@gmail.com](mailto:erma.nabihan@gmail.com)
3. Anggota Tim Pengusul:
  - a. Jumlah Anggota : Dosen 1 orang
  - b. Nama Anggota 1/ilmu: Maharani, S.Pd.M.Si/ Pendidikan
  - c. Nama Anggota 2/ilmu: -
  - d. Jumlah Mahasiswa : 2 orang
4. Lokasi Kegiatan Mitra
  - a. Wilayah mitra.desa : Tapung Hulu
  - b. Kabupaten/Kota : Kampar
  - c. Propinsi : Riau
  - d. Jarak PT ke lokasi : 35 KM
5. Luaran yang dihasilkan : publikasi ilmiah
6. Jangka waktu pelaksanaan : 1 Bulan
7. Biaya Total : Rp.2.300.000,-

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai



**(Dewi Anggrani Harahap, M.Keb)**  
NIP.TT 096 542 089

Bangkinang, 31 Juli 2021  
Ketua Peneliti



**(Ns. Erma Kasumayanti, M.Kep)**  
NIP.TT 096 542 076

Menyetujui,  
Ketua LPPM Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai



**(Ns. Apriza, S.Kep, M.Kep)**  
NIP.TT 096 542 027

## **IDENTITAS DAN URAIAN UMUM**

---

1. Judul Pengabdian : PKM Pemeriksaan Tekanan Darah dan Konseling Hipertensi dan Pencegahannya di Dusun I Desa Bukit Kemuning Wilayah Kerja Puskesmas Tapung Hulu I Kecamatan Tapung Hulu Kabupaten Kampar

2. Tim Pengabdian :

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Program Studi
1.	Ns. Erma Kasumayanti, M.Kep	Lektor	Keperawatan	SI Keperawatan
2.	Maharani, S.Pd.M.Si		Keguruan dan Ilmu Pendidikan	SI Keperawatan
3.	Endang Mayasari, SST.M.Kes	Asisten Ahli	Keperawatan	DIII Keperawatan

3. Objek Pengabdian penciptaan (jenis material yang akan diteliti dan segi pengabdian):

4. Masa Pelaksanaan

Mulai : bulan April tahun 2021

Berakhir : bulan Juli tahun 2021

5. Lokasi Pengabdian (lab/lapangan): Dusun I Desa Bukit Kemuning Kecamatan Tapung Hulu Kabupaten Kampar

7. Instansi lain yang terlibat (jika ada, dan uraikan apa kontribusinya): Puskesmas Tapung Hulu I

8. Skala perubahan dan peningkatan kapasitas sosial kemasyarakatan dan atau pendidikan yang ditargetkan: ada

9. Jurnal ilmiah yang menjadi sasaran (tuliskan nama terbitan berkala ilmiah internasional bereputasi, nasional terakreditasi, atau nasional tidak terakreditasi dan tahun rencana publikasi): Jurnal PKM Universitas Pahlawan

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
IDENTITAS DAN URAIAN UMUM .....	iii
DAFTAR ISI .....	iv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Analisa Situasi.....	1
B. Permasalahan Mitra.....	3
<b>BAB 2 SOLUSI DAN TARGET LUARAN</b>	
A. Solusi .....	4
B. Target dan Luaran.....	5
<b>BAB 3 METODE PELAKSANAAN</b>	
A. Solusi yang ditawarkan .....	6
B. Partisipasi Mitra.....	7
<b>BAB 4 KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI</b>	
A. Kelayakan Perguruan Tinggi .....	8
<b>BAB 5 BIAYA DAN RENCANA KEGIATAN</b>	
A. Anggaran Biaya .....	9
B. Jadwal Kegiatan.....	9
<b>BAB 6 HASIL</b>	
A. Hasil Pelaksanaan kegiatan PKM.....	9
B. Pembahasan.....	11
<b>BAB 7 RENCANA TAHAPAN BERIKUTNYA</b>	
A. Rencana Tahapan Berikutnya .....	9
<b>BAB 8 PENUTUP</b>	

A. Kesimpulan.....	9
B. Saran.....	11

**DAFTAR PUSTAKA**



## BAB I. PENDAHULUAN

### 1.1. Analisis situasi

Hipertensi merupakan penyakit degeneratif yang menjadi masalah serius saat ini. Hipertensi dikategorikan sebagai *thesilent disease* atau *thesilen killer* karena penderita tidak mengetahui dirinya mengalami hipertensi sebelum memeriksakan tekanan darahnya. Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah arteri yang bersifat sistemik atau berlangsung terus-menerus untuk jangka waktu lama. Hipertensi tidak terjadi tiba-tiba, melainkan melalui proses yang cukup lama. Tekanan darah tinggi yang tidak terkontrol untuk periode tertentu akan menyebabkan tekanan darah tinggi permanen. (Lingga, 2012).

Bahaya hipertensi yang tidak dapat dikendalikan dapat menimbulkan komplikasi yang berbahaya, seperti penyakit jantung koroner, stroke, ginjal dan gangguan penglihatan. Kematian akibat hipertensi menduduki peringkat atas dari pada penyebab-penyebab lainnya. Diperkirakan sekitar 80% kenaikan kasus hipertensi terutama di negara berkembang tahun 2025 dari sejumlah 639 juta kasus di tahun 2000, diperkirakan menjadi 1,15 milyar kasus di tahun 2025. Prediksi ini didasarkan pada angka penderita hipertensi saat ini dan penambahan penduduk saat ini (Armilawaty dkk, 2007).

PKM dilaksanakan untuk mencermati kurangnya kesadaran masyarakat dalam mengontrol tekanan darah dan masih minimnya pengetahuan penderita hipertensi tentang penyakit hipertensi dan pencegahannya, sehingga banyak diantara penderita hipertensi mengalami peningkatan tekanan darah yang berulang. Selain itu penderita juga tidak menyadari sebagai penderita hipertensi sehingga cenderung mengalami hipertensi berat. Rendahnya kesadaran masyarakat dalam mengontrol tekanan darahnya dapat berdampak lanjut terjadinya komplikasi seperti penyakit jantung koroner, stroke, ginjal dan gangguan penglihatan. Penyakit ini

telah menjadi masalah utama dalam kesehatan masyarakat Indonesia baik di perkotaan maupun di didaerah pedesaan saat ini.

Desa Bukit Kemuning adalah daerah yang terletak di Kecamatan Tapung Hulu Kabupaten Kampar. Kawasan ini memiliki penduduk berusia lansia yang cukup banyak. Kebanyakan lansia yang ada di Dusun I Desa Bukit Kemuning mengalami hipertensi dan bahkan ada yang mengalami beberapa komplikasi. Dari gambaran masalah kesehatan masyarakat di desa Bukit Kemuning yang berkaitan dengan kejadian penyakit hipertensi dipicu oleh salah satunya faktor gaya hidup seperti: pola makan yang kurang sehat, merokok dan kurang olah raga. Selain itu juga disebabkan adanya riwayat keluarga dengan hipertensi dan juga faktor stress. Kebiasaan Masyarakat jika sudah merasakan gejala barulah memeriksakan kesehatannya ke pelayanan. bahkan ada juga yang menganggap sepele keluhannya dan berfikir jika dengan istirahat yang cukup kondisinya bisa sembuh, padahal anggapan seperti itu dapat membahayakan kesehatannya dan berdampak timbulnya komplikasinya. Mengingat insidensi hipertensi yang terus meningkat dan bahaya komplikasi yang ditimbulkan, maka perlu dilakukan pemeriksaan Tekanan Darah dan sosialisasi dengan memberikan edukasi tentang penyakit hipertensi agar masyarakat dapat memantau kondisi kesehatannya dengan lebih mudah dan melakukan upaya pencegahan dan penanganan yang tepat.

Oleh karena itu dipandang perlu bagi Tim Pengabdian Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan untuk melakukan pengabdian kepada masyarakat dengan mengambil judul "Pemeriksaan Tekanan Darah dan Edukasi tentang Hipertensi dan penanganannya di Dusun I Desa Bukit Kemuning Kecamatan Tapung Hulu Kabupaten Kampar.

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilaksanakan oleh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan sebagai perwujudan peran dan tanggung jawab lembaga perguruan tinggi dalam melaksanakan implementasi dan desiminasi kepada masyarakat oleh PTS. Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM) Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai memberikan kesempatan aktifitas pengabdian masyarakat khusus bagi para dosen yang ada di lingkungan Fakultas Ilmu Kesehatan, melalui anggaran pendanaan internal yang dikelola oleh yayasan Tuanku Tambusai.

Dalam hal ini kami akan melakukan Pemeriksaan Tekanan Darah dan Edukasi tentang hipertensi dan penanganannya pada masyarakat Dusun I Desa Bukit Kemuning Kecamatan Tapung Hulu. Tujuan kegiatan ini untuk memberikan informasi dan meningkatkan pengetahuan pada masyarakat terkait hipertensi.

### **1.2 Permasalahan mitra**

Permasalahan yang dialami oleh mitra adalah sebagai berikut :

1. Kurangnya kesadaran masyarakat dalam mengontrol Kesehatan
2. Masih minimnya pengetahuan masyarakat dalam menerapkan pola hidup sehat
3. Media promosi yang belum efektif untuk mengkomunikasikan, dan mensosialisasikan serta mengedukasi tentang Hipertensi dan pencegahannya.

## BAB II. SOLUSI DAN TARGET LUARAN

Berdasarkan permasalahan yang dihadapi mitra maka direncanakan solusi untuk mengatasi permasalahan tersebut dan target luarannya sebagai berikut:

No	Kegiatan	Luaran
1	Pemeriksaan Tekanan Darah	Diketuainya tekanan systole dan diastole sehingga akan diketahui individu yang menderita hipertensi dan yang memiliki tekanan darah normal.
1	Edukasi tentang hipertensi	Meningkatnya pengetahuan, kesadaran dan kemampuan dalam mengenal masalah kesehatan dengan hipertensi.
2	Pelatihan cara penanganan hipertensi dirumah	Peserta mampu mempraktikan bagaimana cara penanganan hipertensi.
3	Menyediakan alat / media edukasi yang dapat mendukung kesadaran, pengetahuan tentang penyakit hipertensi dan penanganannya.	Adanya alat / media edukasi yang efektif berupa leaflet dan poster berguna memberikan informasi yang jelas tentang pencegahan dan penanganan atau perawatan dengan hipertensi

Hasil yang diperoleh masyarakat terutama individu yang mengalami hipertensi di Dusun I Desa Bukit Kemuning dapat mengontrol tekanan darah sehingga tidak mengalami

kekambuhan dan tidak terjadi komplikasi. Dengan demikian prevalensi kejadian hipertensi pada masyarakat Desa Bukit kemuning kecamatan Tapung Hulu menurun.

Adapun rencana capaian kegiatan ini adalah :

No	Jenis luaran	Indikator capaian
<b>Luaran Wajib</b>		
1	Publikasi di Jurnal Nasional terakreditasi	Ada
2	Publikasi pada media masa (cetak/online/repocitory)	Draf
3	Peningkatan daya saing (peningkatan kualitas, kuantitas serta nilai tambah barang, jasa, diverifikasi produk atau sumber daya lainnya	Ada
4	Peningkatan penerapan iptek di masyarakat (mekanisasi, IT, dan manajemen)	ada
5	Perbaikan tata nilai masyarakat (seni budaya, social, politik, keamanan, ketentraman, pendidikan, kesehatan	Ada
<b>Luaran tambahan</b>		
1	Perbaikan di Jurnal internasional	Tidak ada
2	Jasa, rekayasa sosial, metode/sistem, barang/jasa	Tidak ada
<b>Jenis luaran</b>		
3	Inovasi baru TTG	Ada
4	Hak kekayaan intelektual (Paten, Paten sederhana, Hak Cipta, Merekdagang, Rahasiadagang, Desain Produk Industri, Perlindungan Varietas Tanaman,	Tidak Ada

	Perlindungan	
5	Buku ber ISBN	Tidak Ada

## **BAB III. METODE PELAKSANAAN**

### **A. Metode pelaksanaan kegiatan**

**Solusi yang ditawarkan kepada mitra untuk mengatasi permasalahan mitra adalah sebagai berikut :**

#### **1. Pemeriksaan Tekanan Darah**

Prosedur kerja

- a. Mengumpulkan masyarakat untuk dilakukan pemeriksaan Tekanan Darah
- b. Persiapan / pengadaan alat : tensimeter dan spignomanometer
- c. Melakukan pemeriksaan tekanan darah
- d. dokumentasi

#### **2. Edukasi pada masyarakat tentang hipertensi**

Prosedur Kerja

- a. Mengumpulkan masyarakat untuk diberikan edukasi tentang hipertensi dan pencegahannya
- b. Persiapan/pengadaan peralatan pendukung yang dibutuhkan dalam memberikan edukasi
- c. Melaksanakan kegiatan edukasi pada masyarakat dengan metode ceramah dan tanya jawab

#### **3. Pelatihan cara penanganan dan merawat anggota keluarga dengan hipertensi dan cara memodifikasi lingkungan untuk mencegah dan mengatasi hipertensi**

Prosedur Kerja

- a. Persiapan peralatan pelatihan
  - b. Melakukan demonstrasi tentang cara merawat anggota keluarga dengan hipertensi
  - c. Melakukan pendampingan bagaimana cara merawat anggota keluarga dengan hipertensi
4. Konsultasi tentang hipertensi
- Prosedur Kerja
- a. Mengumpulkan masyarakat
  - b. Tanya jawab seputar hipertensi dan penanganannya
  - c. Menyediakan leaflet dan poster

#### **B. Partisipasi Mitra**

- a. Trainer (Dosen Keperawatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai) kader dan peserta yang terlibat dalam pelatihan.
- b. Trainer dan kader terlibat dalam menyediakan alat/media edukasi yang dibutuhkan dalam melakukan pemeriksaan tekanan darah dan pemberian edukasi tentang hipertensi dan penanganan hipertensi
- c. Trainer dan kader terlibat dalam melakukan pemeriksaan tekanan
- d. Trainer dan kader terlibat dalam pemberian edukasi yang efektif untuk mengkomunikasikan, menginformasikan dan mengedukasi tentang hipertensi dan penanganan melalui media leaflet dan poster.

## **BAB IV KELAYAKAN KEPAKARAN**

Program PKM Pemeriksaan Kesehatan dan Edukasi tentang Hipertensi dan penaganannya di Dusun I Desa Bukit Kemuning ini diusulkan oleh Tim Pengusul yang berasal Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Fakultas Ilmu Kesehatan dengan prodi SI Keperawatan Kepekaran yang dibutuhkan dalam kegiatan ini adalah keahlian kesehatan dan komunikasi.

Ketua Pengusul berasal dari Fakultas Ilmu Kesehatan yang memiliki keahlian di bidang kesehatan khususnya Keperawatan. Anggota Pengusul II berasal dari Fakultas Ilmu Kesehatan yang memiliki latar belakang pendidikan

## BAB V. BIAYA DAN RENCANA KEGIATAN

### 5.1 Anggaran Biaya

Total biaya yang diusulkan adalah sebesar Rp.2300.000,- (Dua Juta Tiga Ratus Ribu Rupiah). Adapun ringkasan anggaran biaya dalam kegiatan ini dijelaskan pada tabel berikut ini:

Tabel 5.1

#### Ringkasan Anggaran Biaya

No.	Jenis Pengeluaran	Biaya yang Diusulkan (Rp)
1	Material	1600.000,-
2	Bahan habis pakai dan Peralatan	500.000,-
3	Perjalanan	200.000,-
<b>Jumlah</b>		<b>2.300.000,-</b>

1. Peralatan penunjang				
Material	Justifikasi pemakaian	Kuantitas	Harga satuan	Harga (Rp)
Spanduk	Peralatan penunjang	1	100.000	100.000
Tensimeter dan signomanometer	Penunjang kegiatan	1 bh	1.450.000	1.450.000
Leaflet	Penunjang kegiatan			50.000
<b>SUB TOTAL (Rp)</b>				<b>1.600.000</b>

2. Bahan habis pakai				
ATK	ATK Kegiatan	1 paket		100.000
Snak	Konsumsi	40 kotak		400.000
<b>SUB TOTAL (Rp)</b>				<b>500.000</b>
<b>3. Perjalanan</b>				
Dari tempat kegiatan	Transfortasi			200.000
<b>SUB TOTAL (Rp)</b>				<b>200.000</b>
<b>TOTAL ANGGARAN YANG DIPERLUKAN (Rp)</b>				
				<b>2.300.000</b>

Adapun jadwal pelaksanaan kegiatan ini adalah sebagai berikut :

Tabel 5.2 Jadwal Pelaksanaan Kegiatan

No	Kegiatan	Minggu Ke			
		3 Juni	4 Juni	1 Juli	2 Juli
1	Persiapan				
	Sosialisasi penyakit hipertensi dan pemeriksaan tekanan darah				
2	Pelatihan cara perawatan hipertensi				
3	Konsultasi terkait penyakit hipertensi				
4	Penyusunan laporan				

## **BAB 6 HASIL**

### **A. Hasil Pelaksanaan Kegiatan PKM**

Hasil pelaksanaan kegiatan pengabdian dapat diuraikan melalui 2 (dua) tahapan kegiatan, yaitu persiapan dan pelaksanaan. Pada tahap persiapan yang merupakan perencanaan program pengabdian dilakukan kegiatan sebagai berikut :

1. Koordinasi dengan pihak desa lokasi pengabdian

Koordinasi dengan pihak desa dilakukan dengan Kepala Desa dan Pihak desa yang mendukung kegiatan pengabdian yang dilakukan oleh Tim Pengabdian dalam rangka mencegah dan menurunkan kejadian hipertensi di Dusun I Desa Bukit Kemuning Kecamatan Tapung Hulu Kabupaten Kampar.

2. Penetapan waktu pelatihan

Pelaksanaan Kegiatan Pemeriksaan Tekanan Darah dan pelatihan berdasarkan kesepakatan dengan pihak Desa dilakukan pada Selasa , tanggal 29 Juni 2021

3. Penentuan sasaran dan target peserta pelatihan

Dari koordinasi dengan Pihak Desa yaitu Dusun I Desa Bukit Kemuning maka sasaran pelatihan adalah Masyarakat Dusun I Desa Bukit Kemuning yang mengalami hipertensi atau yang memiliki anggota keluarga dengan hipertensi

4. Perencanaan materi pelatihan

Materi pelatihan yang telah direncanakan oleh tim pengabdian meliputi pengetahuan tentang pengertian Hipertensi, penyebab hipertensi, tanda dan gejala hipertensi, diet yang dianjurkan untuk penderita hipertensi, pencegahan dan penanganan

secara non farmakologi dengan pemanfaatan tanaman obat keluarga untuk menurunkan tekanan.

Tahapan persiapan di atas selanjutnya diikuti dengan tahap pelaksanaan. Pada tahap pelaksanaan program pengabdian dapat diuraikan bahwa :

1. Kegiatan pengabdian ”Pemeriksaan Tekanan Darah dan pemberian Edukasi tentang hipertensi dan Penanganannya ” dilaksanakan pada hari Selasa, tanggal 29 Juni 2021, di Posyandu Lansia di Dusun I Desa Bukit Kemuning Kecamatan Tapung Hulu Kabupaten Kampar.
2. Kegiatan pengabdian dihadiri oleh 19 orang peserta yang diundang berdasarkan arahan bidan desa.
3. Para peserta cukup senang dan antusias dengan adanya program pengabdian dari tim PKM FIK UP berupa pemeriksaan Tekanan Darah, pemberian edukasi tentang hipertensi dan pelatihan tentang cara penanganan hipertensi dan pengobatan secara non farmakologi dengan pemanfaatan Tanaman obat keluarga serta sebagai upaya pencegahan dan penurunan angka kejadian hipertensi di Dusun I Desa Bukit Kemuning.
4. Kegiatan yang dilaksanakan yaitu :(a) pemeriksaan Tekanan Darah. (b) Pemberian materi edukasi terkait pengetahuan tentang: pengertian hipertensi, penyebab hipertensi, tanda dan gejala hipertensi, diet yang dianjurkan untuk penderita hipertensi, serta pencegahan hipertensi. (c) Pelatihan cara penanganan hipertensi secara non farmakologi dengan pemanfaatan Tanaman obat keluarga untuk menurunkan tekanan darah . (d). Konsultasi tentang hipertensi Semua materi tersebut dapat disampaikan oleh tim pengabdian dengan waktu yang ditentukan.

5. Pada sesi tanya jawab ada beberapa pertanyaan yang diajukan peserta, antara lain:
  - (a). Apa saja makanan yang tidak dianjurkan untuk penderita hipertensi, (b). Factor apa saja yang bisa menyebabkan terjadi hipertensi, (c) Bagaimanakah cara mencegah berulangnya hipertensi, (d) Adakah pengobata tradisional yang digunakan untuk menurunkan Tekanan Darah dll.
6. Dalam kegiatan pelatihan diberikan contoh cara proses memanfaatkan ramuan obat tradisional untuk menurunkan Tekanan Darah bagi penderita Hipertensi

## **B. Pembahasan Hasil Pelaksanaan Kegiatan PKM**

Hasil pelaksanaan kegiatan PKM secara garis besar dapat dilihat berdasarkan komponen sebagai berikut:

1. Keberhasilan target jumlah peserta pelatihan

Keberhasilan target jumlah peserta pelatihan dapat dikatakan sangat baik. Dari 20 orang peserta yang diundang berdasarkan arahan bidan Desa kesemuanya (100%) dapat menghadiri kegiatan pelatihan.

2. Ketercapaian tujuan pelatihan

Ketercapaian tujuan pelatihan dapat dikatakan baik (80%). Ada peningkatan pengetahuan dari peserta tentang: pengertian, penyebab, tanda dan gejala serta pencegahan hipertensi. Selain itu juga terdapat peningkatan pengetahuan dan keterampilan tentang penanganan dan pengobatan secara non farmakologi dengan pemanfaatan tanaman obat keluarga untuk menurunkan Tekanan Darah jika mengalami hipertensi. Pemberian edukasi tentang penyakit hipertensi dan pelatihan terkait penanganan dan perawatan hipertensi di Dusun I Desa Bukit Kemuning Kecamatan Tapung Hulu Kampar Kabupaten Kampar dapat terwujud dengan baik melalui pemberian

edukasi dapat membantu masyarakat dalam menerapkan pola hidup sehat sehingga masyarakat mampu mencegah terjadinya hipertensi. Selain itu dengan adanya media edukasi yang digunakan seperti leaflet dapat dijadikan sebagai Alat bantu yang nantinya menjadi salah satu media penting bagi ibu-ibu kader pengurus posyandu untuk menularkan pengetahuan dan wawasannya kepada masyarakat /lansia yang tidak mengikuti penyuluhan dan pelatihan terkait penyakit hipertensi dan penanganannya.

### 3. Ketercapaian target materi yang telah direncanakan

Ketercapaian target materi yang telah direncanakan dapat dikatakan baik (80%). Semua materi pelatihan dapat disampaikan oleh tim pengabdian dengan waktu yang terbatas. Materi yang telah disampaikan adalah pengetahuan tentang pengertian hipertensi, penyebab hipertensi, tanda dan gejala hipertensi, pencegahan hipertensi, serta cara penanganan dan perawatan hipertensi salah satunya dengan membuat ramuan obat tradisional sebagai salah satu alternatif pengobatan secara non farmakologi dengan memanfaatkan tanaman obat keluarga sehingga mampu menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

### 4. Kemampuan peserta dalam penguasaan materi

Kemampuan peserta dalam penguasaan materi dapat dikatakan baik (75%). Penyampaian materi dengan metode ceramah dan demonstrasi mendukung kemampuan peserta dalam menguasai materi yang disampaikan oleh tim pengabdian.

Secara keseluruhan kegiatan pelatihan “pemeriksaan Tekanan Darah dan Edukasi tentang penyakit hipertensi dan penanganannya di Dusun I Desa Bukit Kemuning Kecamatan Tapung Hulu Kabupaten Kampar” dapat dikatakan baik dan berhasil, yang dapat diukur dari keempat komponen di atas.

## **BAB 7. RENCANA TAHAPAN BERIKUTNYA**

Rencana terhadap laporan PKM yang akan dilakukan selanjutnya adalah monitoring dan evaluasi secara rutin setelah pelaksanaan program PKM Pemeriksaan Tekanan Darah dan edukasi tentang penyakit hipertensi dan penanganannya di Dusun I Desa Bukit Kemuning Kecamatan Tapung hulu dengan memantau perubahan perilaku masyarakat terutama masyarakat usia lansia yang berada di Dusun I Desa Bukit Kemuning Kecamatan Tapung Hulu, apakah sudah merubah kebiasaanya yang menyebabkan risiko hipertensi dengan menerapkan pola hidup sehat dengan melaksanakan upaya pencegahan maupun penanganan hipertensi sehingga mampu menurunkan angka kejadian dan kekambuhan penyakit hipertensi pada masyarakat umumnya.

## **BAB 8 PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

1. Pemeriksaan Tekanan Darah dapat memberikan gambaran tentang status kesehatan pada lansia yang mengikuti kegiatan.
2. Peningkatan pengetahuan dan keterampilan bagi peserta tentang Hipertensi dan cara penanganannya dengan menggunakan metode ceramah dan demonstrasi.
3. Pemberdayaan bidan dan kader dalam pemantauan tekanan darah pada lansia diharapkan dapat terwujud dengan baik. Selain itu dengan adanya media edukasi terkait hipertensi dan penanganannya dapat meningkatkan motivasi dan kesadaran masyarakat khususnya lansia untuk menerapkan pola hidup sehat .

### **B. Saran**

1. Program pengabdian ini diharapkan dapat ditindaklanjuti di tempat lain pada tahun berikutnya untuk menunjang dalam menurunkan angka kejadian hipertensi pada masyarakat.
2. Perlunya monitoring, evaluasi dan pendampingan secara rutin pasca pelaksanaan Program PKM Pemeriksaan Tekanan Darah dan Edukasi tentang Hipertensi dan penanganannya di Dusun I Desa Bukit Kemuning sehingga program PKM ini dapat berkelanjutan dan memberikan manfaat bukan hanya kepada masyarakat di Dusun I saja tetapi kepada seluruh masyarakat di Desa Bukit Kemuning Kecamatan Tapung Hulu dengan memiliki pengetahuan, kesadaran dan pemahaman tentang penyakit hipertensi sehingga mempunyai motivasi dan kesadaran yang tinggi untuk hidup sehat sehingga masyarakat tidak mengalami hipertensi.

- Alwi, I., Simadibrata, K., Setiadi, S., eds. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam* . Jilid 1. Edisi IV. Jakarta: Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam FK UI, 599
- Arlina Gunarya, 2008. *Manajemen Stres Modul MD08 TOT Basic Study Skills*, Makassar
- Armilawaty. 2007. *Hipertensi dan Faktor Risikonya Dalam Kajian Epidemiologi.*, Diunduh pada tanggal 30 Mei 2012 melalui
- Bustan MN, 2007, *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*, Rineka, Jakarta
- Dalimartha, Setiawan, 2008. *Care Your Self Hipertensi*, Penebar Plus : Jakarta
- Hawari, Dadang. 2001 *Stres, Cemas, dan Depresi*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Manajemen
- Lingga, L. (2012). *Bebas Hipertensi Tanpa Obat*. Jakarta. Agro Media Pustaka.
- Losyk, B. (2007). *Kendalikan stres anda: cara mengendalikan stres dan sukses ditempat kerja (Marselita Harapan, Penerjemah)*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
- Marliani, L. (2007). *100 Questions & Answers Hipertensi*. Jakarta : Elex Media Komputindo.
- .

## Lampiran 1

### Biodata Ketua Penelitian

#### A. Ketua Tim Pengusul

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Ns.Erma Kasumayanti, M.Kep
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Lektor
4	NIP/ NIK/ Identitas lainnya	096 542 076
5	NIDN	1028028403
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Pulau Jambu, 28 Februari 1984
7	E-mail	<a href="mailto:erma.nabihan@gmail.com">erma.nabihan@gmail.com</a>
8	Nomor Telepon/ HP	08117670308
9	Alamat Kantor	Jl. Tuanku Tambusai No.23 Bangkinang
10	Nomor Telepon/ Faks	(0762) 21677, Fax (0762) 21677
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S-1 = - orang, S-2 = - orang, S-3 = - orang
12	Mata Kuliah yang Diampu	1. Etika Keperawatan 2. Konsep Dasar Keperawatan 3. Manajemen Keperawatan

#### B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Riau	Universitas Andalas	-
Bidang Ilmu	Keperawatan	Keperawatan	-
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Gambaran kecemasan ibu yang memberikan imunisasi polio diwilayah kerja Puskesmas Kuok	Hubungan motivasi dengan pelaksanaan pendokumentasian di ruang rawat inap RSUD Bangkinang Tahun 2013	-
Nama Pembimbing/Promotor	1. Erika, SKP, M.Kep	1. DR. Yulastri Arif, M.Kep 2. Ns. Atih Rahayuningsih, M.Kep, Sp.Kep.J	-

#### C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2015	Efektifitas Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Wanita Usia Subur tentang Pemeriksaan Payudara	YPTT	6.000.000

		Sendiri di Desa Pulau Payung Kecamatan Rumbio Jaya Tahun 2015		
2	2015	Hubungan Kecerdasan emosional dengan pelaksanaan dokumentasi Askep di RSUD Rokan Hulu	Dikti	12.000.000
3	2016	Hubungan pengetahuan dan sikap santri terhadap kejadian penyakit skabies di Pondok Pesantren Darun Nahdhah	YPTT	6.000.000
4	2018	Pengaruh konsumsi ekstrak biji mahoni terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di desa Pulau Jambu wilayah kerja Puskesmas Kuok Tahun 2018	YPTT	6.000.000
5	2019	Faktor- faktor yang berhubungan dengan kepatuhan diet rendah garam pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas kuok	YPTT	6.000.000
6	2020	Faktor- Faktor yang berhubungan dengan kejadian gastritis di wilayah kerja Puskesmas Tambang	YPTT	6.000.000
7	2021	Faktor- Faktor yang berhubungan dengan kejadian Hipertensi Usia Produktif di Desa Pulau Jambu Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuok Tahun 2021	YPTT	2.500.000

#### D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2018	Pemberdayaan Kelompok Tanaman Obat keluarga (TOGA) Sebagai Upaya Peningkatan Peranan Wanita Menuju Keluarga Sehat Sejahtera Di	YPTT	6.000.000

		Desa Batu Belah		
2	2018	Kelompok Ibu Hamil Desa Kumantan	YPTT	6.000.000
3	2019	Penyuluhan Kesehatan “Cuci Tangan di TPA Tambusai	YPTT	2400.000
4	2019	Pemeriksaan Tumbuh Kembang Balita Di TPA Tambusai Kabupaten Kampar	YPTT	1.500.000
5	2020	Penyuluhan Kesehatan tentang Tumbuh Kembang di Paud Tambusai Penyuluhan Kesehatan “Cuci Tangan di RA Zaid bin Stabit.	YPTT	2.400.000
6	2021	PKM Promosi ASI Eksklusif di Desa Pulau Jambu Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar	YPTT	2.200.000

#### E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor /Tahun
1	2015	Efektifitas Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Wanita Usia Subur tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri di Desa Pulau Payung Kecamatan Rumbio Jaya Tahun 2015	Jurnal Keperawatan	Jurnal Keperawatan Vol.6,Nomor 2 <i>ISSN 2088-0030</i> , Oktober 2015
2	2017	Hubungan kecerdasan emosional dengan kinerja perawat dalam pendokumentasian asuhan keperawatan di ruang rawat inap RSUD Rokan hulu	Proceeding 2015 RIAU International Nursing Conference	<i>ISSN 2461-1069</i>
3	2017	Hubungan pengetahuan dan sikap santri terhadap kejadian penyakit skabies di Pondok Pesantren Darun Nahdhah Thawalib Bangkinang	Jurnal Gizi	Vol V.no.1 <i>ISSN 9772355988</i> <i>DDS</i> Januari 2016
4	2016	Faktor- faktor yang berhubungan dengan kejadian Dismonore di SMAN 5 Pekanbaru	Jurnal Keperawatan	Jurnal Keperawatan, vol.7, Nomor 1 <i>ISSN 2088-0057</i> April 2016

5	2016	Hubungan Pegetahuan, Tentang Anemia dan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMA Negeri 5 Pekanbaru	Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai	vol.3 no 1, <i>ISSN</i> 97724DB915DD4 April 2016
6	2017	Efektivitas pemberian terapi jus papaya dalam menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah kerja Puskesmas Sungai Piring Kabupaten Indragiri Hilir 2016	Jurnal Ners Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai	Vol 1 No 1 Tahun 2017
7	2018	Faktor- faktor yang menyebabkan piodema pada balita usia 1-5 di desa Pulau Jambu Wilayah kerja Puskesmas Kuok	Jurnal Ners Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai	Vol 2 Tahun 2018
8	2019	Hubungan motivasi dan dukungan tenaga kesehatan dengan kepatuhan diet penderita DM tipe 2 di wilayah kerja UPTD Puskesmas Bangkinang Kota	Jurnal Ners Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai	Vol 3 No 2 Tahun 2019
9	2020	Hubungan pendapatan keluarga dengan status gizi balita di Desa Tambang Wilayah Kerja Puskesmas Tambang Kabupaten Kampar	Jurnal Ners Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai	Vol 4 No 1 Tahun 2020
10	2020	Pengaruh Senam Lansia terhadap penurunan skala insomnia pada lansia di Desa Batu Belah Wilayah kerja Puskesmas Kampar Tahun 2020	Jurnal Ners Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai	Vol 4 No 2 Tahun 2020
11	2021	Faktor- Faktor yang berhubungan dengan kejadian Hipertensi Usia Produktif di Desa Pulau Jambu Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuok Tahun 2021	Jurnal Ners Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai	Vol 5 No 1 Tahun 2021

#### F. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Persentation*) dalam 5 Tahun

No	Nama Temu Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel	Waktu dan Tempat
1			

**G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir**

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1				
2				

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Laporan Pengabdian Kepada Masyarakat.

Peneliti



Ns. Erma Kasumayanti, M.Kep

## Lampiran 2

### Biodata anggota 1

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Maharani, S.Pd. M.Si
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	
4	NIDN	1023038703
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Sungai Apit/ 23 Maret1987
6	E-mail	maharani.gmail.com
7	Nomor Telepon/ HP	085271856539
8	Alamat Kantor	Jl. Tuanku Tambusai No.23 Bangkinang
9	Nomor Telepon/ Faks	(0762) 21677, Fax (0762) 21677
1	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S-1 = orang, S-2 = -orang, S-3 = orang
11	Mata Kuliah yang Diampu	Biokimia
		Kimia Dasar

#### A. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Riau	Universitas Riau	-
Bidang Ilmu	Sarjana Pendidikan	Magister Sains	-
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Isolasi Karakterisasi dan Penentuan Kadar Laktalbumin Susu Sapi Fries Holstein dengan metode Lawry	Konversi Inulin Umbi Dahlia ( Dahlia Variabilis) menjadi Asam Levulinat dengan Katalis Asam Sulfat	-

Nama Pembimbing/Promotor	1. Dr. Jimmi Copriyadi, S.Si, M.Si 2. Drs. Johni Azmi, M.S	1. Prof Saryono 2. Prof Amir Awaluddin	-
--------------------------	--	---	---

**B. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir  
(Bukan Skripsi, Tesis, dan Disertasi)**

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2016	Faktor- faktor yang berhubungan dengan kejadian Dismonore di SMAN 5 Pekanbaru	YPTT	6000.000
2	2018	Pengaruh konsumsi ekstrak biji mahoni terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di desa Pulau Jambu wilayah kerja Puskesmas Kuok Tahun 2018	YPTT	6.000.000
3	2018	Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kejadian Migrain pada Masyarakat Usia 46-55 Tahun di Desa Suka Ramai Wilayah Kerja Puskesmas Tapung Hulu I	YPTT	6.000.000
4	2020	Faktor- Faktor yang berhubungan dengan kejadian Hipertensi Usia Produktif di Desa Pulau Jambu Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuok Tahun 2021	YPTT	2.500.000

**C. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir**

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2016	PKM Penyuluhan TB Paru Di Desa Ganting Damai Kabupaten Kampar	YPTT	6000.000
2	2017	PKM Promosi Kesehatan Kesehatan Reproduksi di Panti asuhan Putri Aisyiah Desa Kuok Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar	YPTT	2.500.000

3	2017	PKM Promosi Kesehatan PHBS di SD Langgini Kecamatan Bangkinang Kabupaten Kampar	YPTT	6000.000
4	2018	PKM MP ASI di Desa Batu Belah Kecamatan Kampar	YPTT	2500.000
5	2018	PKM Lansia Sehat dan penerapan senam Lansia di Desa Kuok Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar	YPTT	1000.000
6	2020	PKM Promosi ASI Eksklusif di Desa Pulau Jambu Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar	YPTT	2.200.000

#### D. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor /Tahun
1	2021	Faktor- Faktor yang berhubungan dengan kejadian Hipertensi Usia Produktif di Desa Pulau Jambu Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuok Tahun 2021	Jurnal Ners	Vol 5 No1 2021
2				
3				

#### E. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Persentation*) dalam 5 Tahun

No	Nama Temu Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel	Waktu dan Tempat

**F. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir**

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1				
2				

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Laporan Pengabdian Kepada Masyarakat

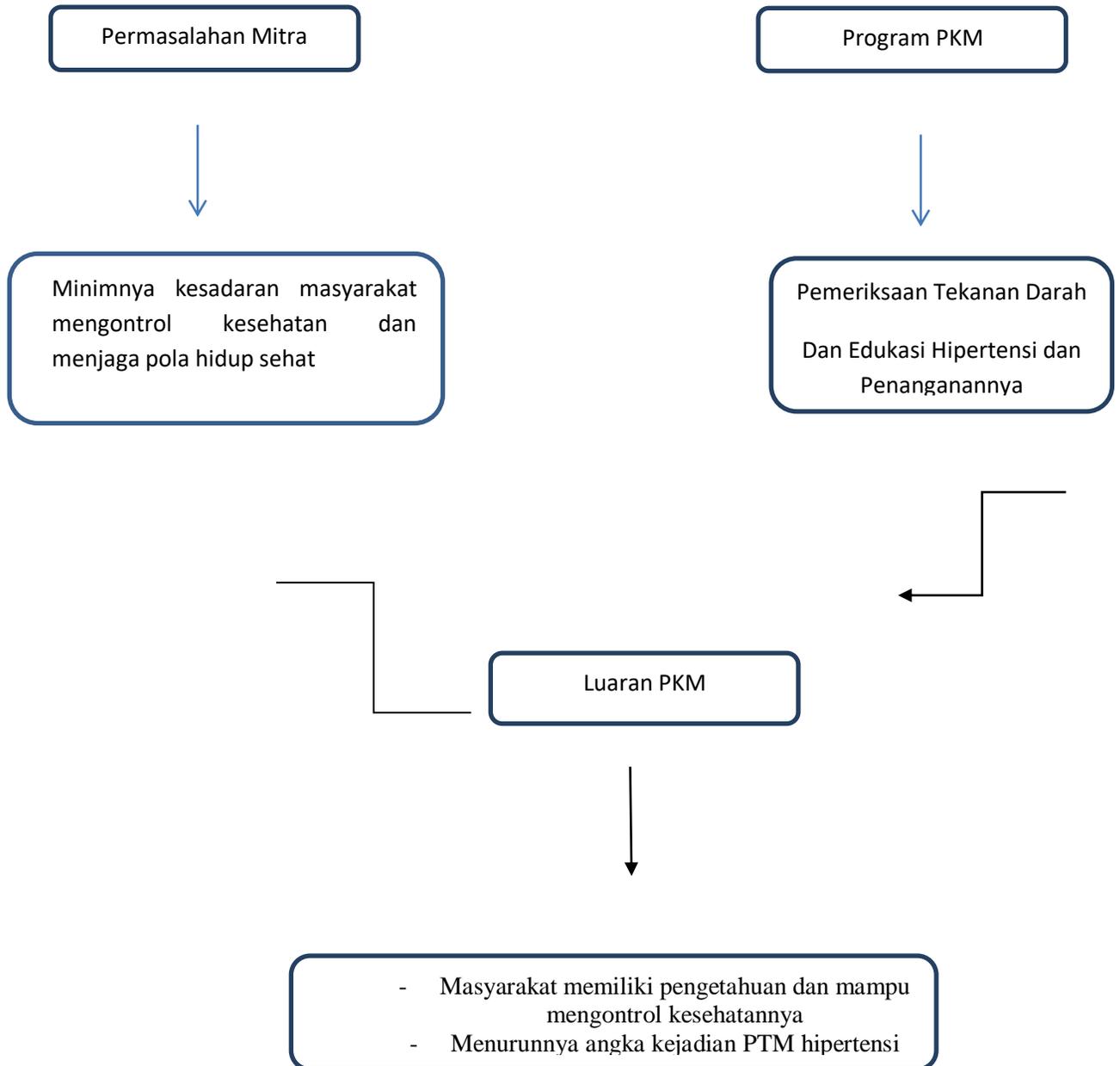
Pengusul



Maharani, S.Pd. M.S

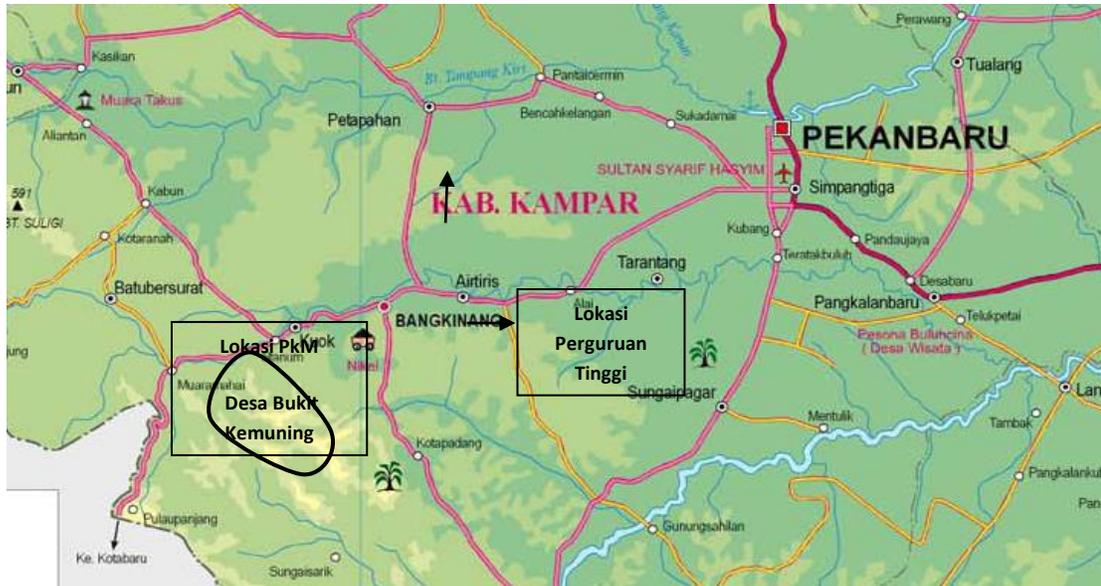
## LAMPIRAN 2

## Gambaran Iptek Kegiatan Pengabdian Masyarakat



## LAMPIRAN 3

## Peta Lokasi Wilayah Kedua Mitra



Ket: Jarak institusi Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai dengan lokasi PKM

di Desa Bukit Kemuning 35 km

Dokumentasi Kegiatan

