

Kode>Nama Rumpun Ilmu :354/Ilmu Gizi

**PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**PEMBERDAYAAN KELOMPOK PKK KELURAHAN LANGGINI  
DALAM PEMANFAATAN TEPUNG PISANG RAJA DAN PEGAGAN  
UNTUK KUE KERING TINGGI KALIUM**

**TIM PENGUSUL**

**KETUA : BESTI VERAWATI, S.Gz, M.Si**

**NIDN : 1016029002**

**ANGGOTA : 1. NOPRI YANTO, M.Si**

**NIDN : 1029118603**

**2. Ns. APRIZA, M.Kep**

**NIDN : 1007047902**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI  
TAHUN AJARAN GENAP 2020/2021**



## **IDENTITAS DAN URAIAN UMUM**

---

1. Judul Penelitian : Pemberdayaan Kelompok PKK Kelurahan Langgini dalam Pemanfaatan Tepung Pisang Raja dan Pegagan untuk Kue Kering Tinggi Kalium
2. Tim Peneliti :

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Program Studi
1.	Besti Verawati, S.Gz, M.Si	Ketua	Gizi	S1 Gizi
2.	Nopri Yanto, M.Si	Anggota	Ilmu Komunikasi	S1 Keperawatan
3	Ns. Apriza, M.Kep	Anggota	Ilmu Keperawatan	S1 Keperawatan

3. Objek Penelitian penciptaan (jenis material yang akan diteliti dan segi penelitian): Produk
4. Masa Pelaksanaan
- Mulai : bulan Februari tahun 2021
- Berakhir : bulan Juli tahun 2021
5. Lokasi Penelitian (lab/lapangan) Kelurahan Langgini Kabupaten Kampar
7. Instansi lain yang terlibat (jika ada, dan uraikan apa kontribusinya)
8. Skala perubahan dan peningkatan kapasitas sosial kemasyarakatan dan atau pendidikan yang ditargetkan
- Dihasilkannya kue kering berbahan dasar tepung pisang raja dan pegagan
9. Jurnal ilmiah yang menjadi sasaran (tuliskan nama terbitan berkala ilmiah internasional bereputasi, nasional terakreditasi, atau nasional tidak terakreditasi dan tahun rencana publikasi)

## RINGKASAN

Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui adanya perbedaan dengan berbagai konsentrasi tepung pegagan. Penelitian dilakukan dalam dua tahapan, yaitu penelitian pendahuluan dan utama. Penelitian pendahuluan mencakup pembuatan tepung pisang raja dan tepung pegagan, serta menentukan tepung pegagan dengan uji organoleptik. Penelitian utama terdiri dari penambahan dan pembuatan *cookies* dengan berbagai konsentrasi tepung pegagan dengan pengamatan uji organoleptik. Rancangan percobaan yang digunakan adalah Rancangan Acak Lengkap dengan faktor konsentrasi tepung pegagan pada pembuatan *cookies* dengan empat taraf yaitu 0%(kontrol), 0,5%(F1), 0,5%(F2), dan 1.0%(F3). Penentuan produk terpilih dilakukan dengan mempertimbangkan hasil uji organoleptik. *Cookies* piragan yang terpilih adalah *cookies* 0,5%(F2). Zat gizi *cookies* yang terpilih memiliki zat gizi dalam berat 100gram yaitu kadar air 4,84%, kadar abu 2,79%, protein 4,88% dan karbohidrat 34,62%. Hasil analisis harga, *cookies* memiliki harga lebih murah dibandingkan dengan *cookies* komersial.

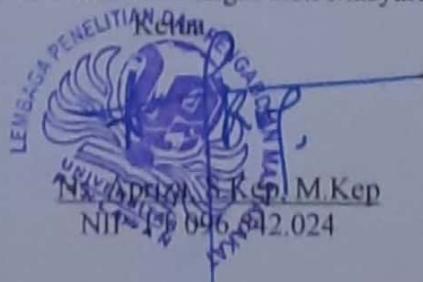
**Kata kunci: *Cookies*, Tepung Pegagan, Tepung Pisang Raja**



**FORMULIR USULAN PENELITIAN**  
**UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**

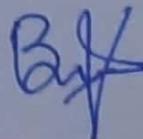
1. Judul Penelitian : Pemberdayaan Kelompok PKK Kelurahan Langgini dalam Pemanfaatan Tepung Pisang Raja dan Pegagan untuk Kue Kering Tinggi Kalium
2. Kategori Penelitian : Penelitian Dosen
3. Ketua : Besti Verawati, S.Gz, M.Si  
NIP/NIDN : 1016029002  
Jabatan Fungsional : Lektor  
Program Studi : Sarjana Gizi  
No. Telp/Hp : 085265702072  
e-mail : bestiverawati167@gmail.com
4. Anggota /NIP/NIDN/NIM :  
1. Nopri Yanto, M. Si  
2. Ns. Apriza, S.Kep.M.Kep  
3.  
4.  
5.
5. Lokasi Penelitian : Kampar
6. Biaya Penelitian : Rp 3.000.000

Menyetujui,  
Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat

  
Ns. Apriza, S.Kep. M.Kep  
NIP-196.096.542.024

Bangkinang, 2 Agustus 2021

Ketua Pelaksana



(Besti Verawati, S.Gz, M.Si )  
NIP-TT 096.542.146

## HALAMAN PENGESAHAN PENGABMAS

Judul Penelitian : Pemberdayaan Kelompok PKK Kelurahan Langgini  
dalam Pemanfaatan Tepung Pisang Raja dan  
Pegagan untuk Kue Kering Tinggi Kalium

Kode>Nama Rumpun : 354/Ilmu Gizi  
Ilmu  
Peneliti  
a. Nama Lengkap : Besti Verawati, SGz, M.Si  
b. NIDN/NIP : 1016029002  
c. Jabatan :  
Fungsional : Lektor  
d. Program Studi : Sarjana Gizi  
e. No Hp : 085265702072  
f. email : [bestiverawati167@gmail.com](mailto:bestiverawati167@gmail.com)

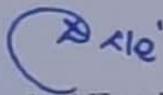
Anggota Peneliti (1)  
a. Nama lengkap : Nopri Yanto, M.Si  
b. NIDN/NIP : 1029118603  
c. Program Studi : Sarjana Keperawatan

Anggota Peneliti (2)  
d. Nama lengkap : Ns. Apriza, S.Kep, M.Kep  
e. NIDN/NIP : 1007047902  
f. Program Studi : Sarjana Keperawatan

Biaya : Rp 3.000.000

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai



(Dewi Anggriani Harahap, M.Keb)  
NIP-TT 096.542.089

Bangkinang, 2 Agustus 2021

Ketua Peneliti



(Besti Verawati, S.Gz, M.Si)  
NIP-TT 096.542.146

Menyetujui,

Ketua LPPM Universitas Palawan Tuanku Tambusai



Ns. Apriza, S.Kep, M.Kep  
NIP-TT 096.542.024

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
DAFTAR ISI .....	iv
DAFTAR TABEL .....	v
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
RINGKASAN.....	1
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1. Analisa Lokasi .....	2
1.2 Permasalahan Mitra .....	5
BAB II SOLUSI DAN PERMASALAHAN	
2.1. Solusi Dan Permasalah .....	8
BAB III METODE	
3.1 Posyandu.....	9
BAB IV JADWAL KEGIATAN	
4.1 Jadwal Kegiatan.....	12
DAFTAR PUSTAKA.....	13

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Solusi dan Permasalahan .....	8
Jadwal Pelaksanaan Kegiatan PKM .....	12

## RINGKASAN

Salah satu bentuk peran serta masyarakat dalam bidang kesehatan adalah Pos Pelayanan Terpadu (Posyandu) yang dibentuk oleh dan untuk masyarakat itu sendiri dalam penyelenggaraan pembangunan kesehatan, guna memberdayakan masyarakat dan memberikan kemudahan kepada masyarakat dalam memperoleh pelayanan kesehatan dasar, utamanya untuk mempercepat penurunan angka kematian ibu dan bayi. Dari hasil Riskesdas 2018, di dapati untuk provinsi Riau Kabupaten Kampar, pemanfaatan posyandu masih dibawah standart ketentuan yang berlaku. Didapati presentase balita yang memiliki imunisasi lengkap hanya sekitar 63,9%, balita yang tidak memiliki imunisasi lengkap sebesar 34,1%, dan balita yang tidak sama sekali mendapati imunisasi sekitar 3%. Hasil ini masih sangat rendah presentasinya, mengingat untuk standart yang harus dicapai dalam pemanfaatan posyandu adalah 90%.

Berdasarkan data dari Dinkes Kabupaten Kampar pada tahun 2019, masih ada Posyandu yang belum dapat menjalankan semua kegiatan yang menjadi kegiatan utama. Salah satu terjadi di Desa Simpang kubu. Desa ini akan diprioritaskan menjadi desa binaan dalam revitalisasi posyandu dengan tujuan meningkatkan derajat kesehatan masyarakat. Sehingga diharapkan ibu yang memiliki balita dan para anggota keluarga mampu mengenal, mencegah dan mengatasi masalah gizi setiap anggotanya. Berdasarkan hasil wawancara dengan kader posyandu kasih ibu desa Simpang Kubu yang menjadi permasalahan yaitu rendahnya jumlah kader yang aktif, kader kurang memperoleh pelatihan atau pelatihan yang diperoleh selama ini kurang efektif, masih banyaknya anak balita yang tidak datang ke posyandu secara rutin (D/S) untuk menimbang berat badannya. Frekuensi kunjungan balita keposyandu semakin berkurang sesuai dengan semakin meningkatnya umur anak.

Pelayanan posyandu masih banyak dibantu oleh petugas puskesmas. Penyuluhan jarang dilakukan oleh kader karena minimnya kemampuan kader masih rendah. Pelayanan posyandu belum dilaksanakan sesuai petunjuk teknis. Permasalahan yang dihadapi mitra yaitu posyandu kasih Ibu akan ditawarkan solusi berupa penyuluhan, pelatihan dan kaderisasi. Target luaran yang diharapkan pada PKM posyandu kasih ibu desa simpang kubu kecamatan kampar riau yaitu peningkatan pengetahuan kader, perbaikan pelayanan posyandu, peningkatan angka kunjungan ibu dan balita keposyandu, perbaikan status gizi pada balita. publis jurnal nasional tidak terakreditasi, terbit artikel media massa cetak/elektronik, terdapatnya dokumen kegiatan, dan prosiding dalam perteman ilmiah (terdaftar).

Kata Kunci : Balita ; Kader ; Posyand

## BAB 1. PENDAHULUAN

### 1.1 Analisa Lokasi

Pegagan merupakan tanaman liar yang tumbuh di perkebunan, ladang, tepi jalan, serta pematang sawah. Tanaman ini sudah banyak diketahui oleh masyarakat sebagai tanaman obat misalnya membersihkan darah, melancarkan peredaran darah, peluruh kencing (diuretika), penurun panas (antipiretika), menghentikan pendarahan (haemostatika), meningkatkan syaraf memori, anti bakteri, tonik, antispasma, antiinflamasi, hipotensif, insektisida, antialergi dan stimulant (Samsiar dkk., 2013). Selain itu pegagan juga mempunyai zat gizi per 100gr nya yaitu karbohidrat 6,9g, protein 1,6gr, lemak 0,6gr, fosfor 30mg, dan yang paling tinggi adalah kalium yaitu sebesar 414mg (Duke, 1987). Daun pegagan (*Centella asiatica*) juga mempunyai keunggulan yaitu mengandung senyawa aktif yang berkhasiat untuk kesehatan seperti terpenoid, flavonoid (quersetin dan kaempferol), triterpenoid (asiatikosida, asam asiatik, madekasida, dan madekasosida), glikosida (Bhattacharya dkk., 2017). Selain memiliki kandungan gizi yang tinggi, pegagan juga memiliki bau yang khas (aromatik) tetapi memiliki rasa getir (rasa pahit agak pedas) sehingga pegagan tidak bisa dijadikan bahan utama dalam pembuatan cookies. Oleh karena itu, daun pegagan perlu dikombinasikan dengan tanaman lainnya yang tinggi kalium dan mudah didapat. Salah satunya adalah pisang raja (*Musa paradisiaca* L).

Pisang raja (*Musa paradisiaca* L) merupakan salah satu komoditi buah-buahan yang memiliki peran dan manfaatnya dalam pemenuhan gizi masyarakat. Di Indonesia terdapat kurang lebih 230 jenis pisang, tetapi hanya beberapa yang dapat diolah. Pisang Raja merupakan salah satu jenis pisang yang dapat dikonsumsi langsung dan dapat juga diolah menjadi produk lain (Prabawati dkk., 2011). Menurut (Griep dkk., 2013), kebiasaan mengonsumsi pisang dapat membantu mengontrol tekanan darah. Pisang juga mudah dijumpai pada sebagian besar wilayah Indonesia. Produktivitas untuk komoditas pisang di Riau sendiri selama kurun waktu 2015 - 2019 cenderung berfluktuasi dengan rata – rata pertumbuhan sebesar 32% per tahun (Badan Pusat Statistik dan Direktorat Jendral Hortikultura, 2019). Pisang raja mengandung kalium sebesar 582,2mg/100gr yang lebih tinggi dibandingkan dengan pisang kepok yaitu hanya 300mg/100gr. Penggunaan pisang sebagai obat yang terkenal adalah *Musa paradisiaca* dan *Musa sapientum* digunakan dalam diare (mentah), disentri, lesi usus pada kolitis ulserativa, diabetes (mentah), di sariawan, uremia, nefritis, asam urat, hipertensi (mentah), penyakit jantung (Zaima dkk., 2020).

Kelompok pembinaan kesejahteraan keluarga (PKK) Kelurahan Langgini merupakan organisasi kemasyarakatan yang memberdayakan wanita untuk turut berpartisipasi dalam

Pembangunan daerah. Kelompok PKK di kelurahan Langgini sebagian besar terdiri dari ibu rumah tangga (IRT). Kegiatan rutinitas yang dilakukan kelompok PKK ini adalah kegiatan masak memasak dan arisan yang dilakukan 1 kali dalam sebulan. Salah satu Masakan yang pernah dibuat adalah snack berupa kue kering. Pembuatan ini hanya diperuntukan untuk anggota PKK saja.

Kandungan gizi kalium yang tinggi dalam pegagan dan pisang raja dapat dimanfaatkan sebagai suatu olahan produk baru yang tahan lama yaitu dicampur dengan bahan makanan lainnya, mudah dibentuk, dapat memperkaya kandungan zat gizi, lebih praktis dan dapat diterima oleh segala usia yaitu Cookies. Cookies termasuk salah satu produk yang disenangi oleh masyarakat. Dalam SNI 2973:2011 disebutkan bahwa cookies merupakan jenis biskuit yang terbuat dari adonan lunak (soft medium doughs) dan memiliki tekstur yang renyah. Salah satu bahan utama dalam produk cookies adalah tepung terigu (Ikuomola dkk., 2017). Menurut (Okpala dkk., 2011) diperlukan bahan yang tersedia dan murah untuk memproduksi penggunaan tepung terigu karena tepung tersebut tidak tersedia dan tidak ekonomis di banyak wilayah. Salah satu bahan lokal yang dapat digunakan adalah Pisang raja. Dan kelebihan pada komposisi cookies ini yaitu peneliti menggunakan tepung pegagan dan tepung pisang raja yang banyak mengandung kalium sehingga dapat menetralkan natrium. Selain itu dapat meningkatkan nilai ekonomis dari pisang raja dan daun pegagan, peningkatan pendapatan dari pemberdayaan kelompok PKK dengan penjualan kue kering (cookies) makanan sumber kalium.

## 1.2 Permasalahan Mitra

Berdasarkan survei awal yang telah dilakukan kepada kelompok PKK di Kelurahan Langgini, bahwa diketahui permasalahan yang mereka hadapi adalah:

### 1. SDM yang masih rendah

Kualitas Sumberdaya manusia masih rendah karena masih minimnya pengetahuan dan pelatihan kepada ibu-ibu kelompok PKK tentang pemanfaatan tepung pisang raja dan pegagan tinggi kalium.

### 2. Penghasilan mitra rendah

Kegiatan kelompok PKK di Kelurahan Langgini hanya arisan dan masak-masak setiap 1 kali dalam sebulan. Hampir secara keseluruhan anggota PKK ini ibu rumah tangga (IRT) yang tidak memiliki penghasilan. Masakan yang dibuat hanya untuk konsumsi keluarga saja dan belum bisa menambah penghasilan keluarga.

### 3. Masih banyak waktu produktif yang tersisa karena kegiatan rutin hanya terfokus pada arisan dan masak-memasak 2 kali dalam sebulan.

Kegiatan rutin ke dua kelompok PKK hanya terfokus pada arisan dan masak memasak.

#### 4. Modal yang terbatas

Permasalahan permodalan merupakan permasalahan yang selalu menghambat jalannya sebuah usaha. Para pengusaha membutuhkan pinjaman modal yang dapat membantu mereka untuk menghidupi usahanya.

Berdasarkan permasalahan tersebut maka melalui Program Kemitraan Masyarakat ini akan dilakukan lima upaya utama sebagai solusi yaitu:

1. Penggunaan IPTEKS dalam segi pemanfaatan Tepung Pisang Raja dan Pegagan  
Upaya ini bertujuan untuk pembuatan tepung pisang dan pegagan menjadi bahan dasar dalam pengolahan cookies tinggi kalium.
2. Pemberian penyuluhan tentang pemanfaat tepung pisang dan pegagan.  
Upaya ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan tentang pentingnya dan manfaat dari tepung pisang dan pegagan; sanitasi higiene dalam pengolahan tepung pisang dan pegagan untuk pengolahan cookies tinggi kalium.
3. Pemberian pelatihan dalam praktek pengolahan tepung pisang dan pegagan  
Hal ini dilakukan mengingat produksi tepung pisang dan pegagan melimpah di Kabupaten Kampar, namun pemanfaatan dan pengolahan untuk tepung pisang dan pegagan belum ada untuk produk pangan sumber kalium.
5. Peningkatan motivasi mitra  
Peningkatan motivasi mitra dilakukan dengan cara demo masak pangan tinggi kalium (cookies).

## BAB II. SOLUSI DAN PERMASALAHAN

Berdasarkan permasalahan yang dihadapi mitra dan upaya yang direncanakan untuk mengatasi permasalahan mitra maka luaran dari rencana tersebut adalah sebagai berikut :

No	Permasalahan	Solusi
1	Penggunaan IPTEKS dalam segi pengolahan tepung pisang dan pegagan sebagai bahan makanan tinggi kalium	<ol style="list-style-type: none"> <li>a. Pemanfaatan hasil samping tepung pisang dan pegagan secara maksimal</li> <li>b. Dihasilkannya tepung pisang dan pegagan sebagai substitusi makanan</li> <li>c. bergizi tinggi kalium</li> </ol>
2	Pemberian pelatihan dalam praktek pengolahan cookies tinggi kalium berbahan dasar tepung pisang dan pegagan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. SDM mitra mampu membuat makanan bergizi</li> <li>2. tinggi kalium dari bahan dasar tepung pisang dan pegagan dengan teknik pengolahan yang tepat</li> </ol>

		menjadi makanan yang layak dikonsumsi serta cara pengemasan yang baik
--	--	---

**Tabel 1. Rencana Target Capaian Luaran**

No	Jenis Luaran	Indikator Capaian
<b>Luaran Wajib</b>		
1	Publikasi ilmiah pada Jurnal ber ISSN/Prosiding <sup>1)</sup>	Ada
2	Publikasi pada media masa cetak/online/repository PT <sup>6)</sup>	Ada
3	Peningkatan daya saing (peningkatan kualitas, kuantitas, serta nilai tambah barang, jasa, diversifikasi produk, atau sumber daya lainnya ) <sup>4)</sup>	Ada
4	Peningkatan penerapan iptek di masyarakat (mekanisasi, IT, dan manajemen) <sup>4)</sup>	Ada
5	Perbaikan tata nilai masyarakat (seni budaya, sosial, politik, keamanan, ketenteraman, pendidikan, kesehatan) <sup>2)</sup>	Ada
<b>Luaran Tambahan</b>		
1	Publikasi di jurnal internasional <sup>1)</sup>	-
2	Jasa; rekayasa sosial, metode atau sistem, produk/barang <sup>5)</sup>	-
3	Inovasi baru TTG <sup>5)</sup>	-
4	Hak kekayaan intelektual (Paten, Paten sederhana, Hak Cipta, Merek dagang, Rahasia dagang, Desain Produk Industri, Perlindungan Varietas Tanaman, Perlindungan Desain Topografi Sirkuit Terpadu)	-
5	Buku ber ISBN <sup>6)</sup>	-

### BAB III. METODE

Solusi yang ditawarkan kepada mitra untuk mengatasi permasalahan mitra adalah sebagai berikut:

#### 1. Penggunaan IPTEKS dalam Pembuatan Tepung Pisang dan Tepung Pegagan tinggi Kalium

##### a. Tepung Pisang

- **Alat**

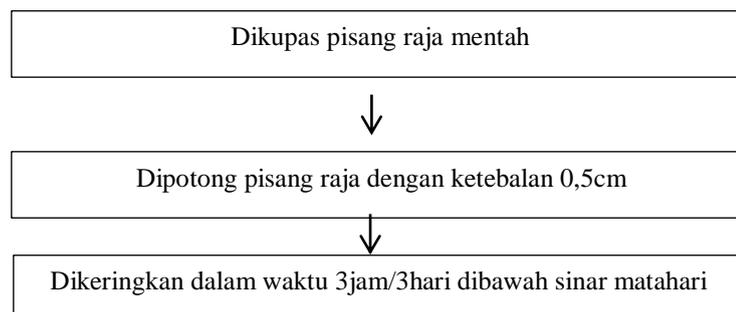
Alat yang digunakan dalam pembuatan tepung pisang adalah pisau, sarung tangan plastik, masker, tirsan, alat pengaduk, ayakan dan alat penggiling

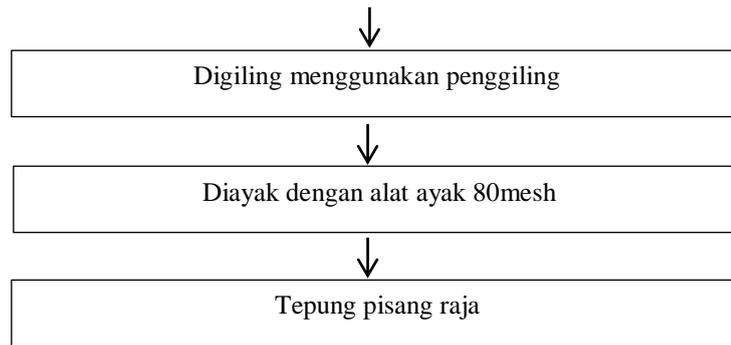
- **Bahan**

Bahan yang digunakan dalam pembuatan tepung pisang raja adalah pisang raja yang belum matang.

- **Prosedur**

Pembuatan tepung pisang raja dapat dilihat dalam Skema 3.1 :





Skema 3.1 Diagram Alir Pembuatan Tepung Pisang Raja

## b. Tepung Pegagan

- **Alat**

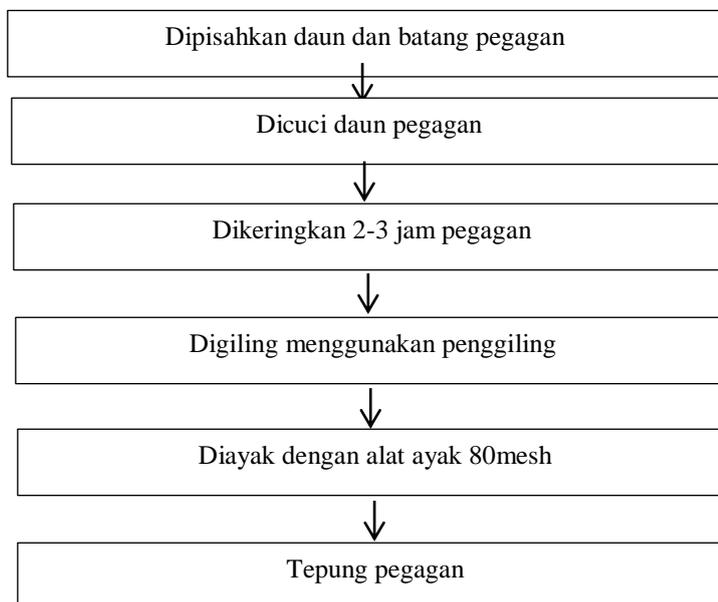
Alat yang digunakan dalam pembuatan serbuk pegagan adalah tempat ayakan, pisau, talenan, alat pengaduk dan alat penggiling

- **Bahan**

Bahan yang digunakan dalam pembuatan tepung pegagan adalah daun pegagan yang sudah dikeringkan dan dihaluskan menjadi tepung

- **Prosedur**

Pembuatan serbuk pegagan dapat dilihat dalam Skema 3.2 :



Skema 3.2 Diagram Alir Pembuatan Serbuk Pegagan

## 2. Penggunaan IPTEKS dalam Pembuatan Cookies dari Tepung Pisang dan Tepung Pegagan

- **Alat**

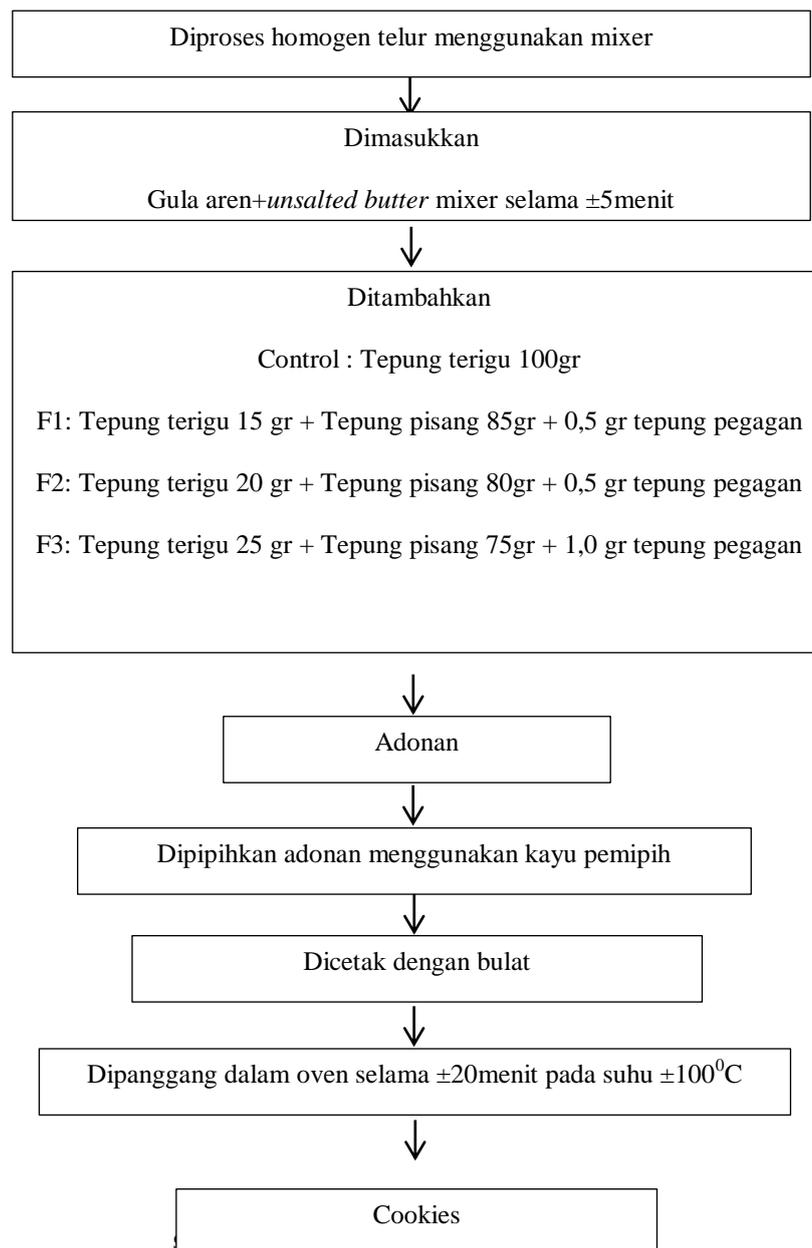
Alat yang digunakan dalam pembuatan cookies adalah mixer, Loyang, oven, piring plastik, mangkuk, sendok, pisau, kompor gas, baskom dan timbangan

- **Bahan**

Bahan yang digunakan dalam pembuatan *cookies* adalah tepung terigu, tepung pisang raja, tepung pegagan, telur, gula aren, dan *unsalted butter*

- **Prosedur**

Prosedur pembuatan cookies dapat dilihat dalam Skema 3.3 dibawah ini :



## BAB IV. KELAYAKAN KEPAKARAN

1. Besti Verawati S.Gz, M.Si. Anggota 1 tim Pengusul adalah dosen Program Studi S1 gizi dengan konsentrasi gizi masyarakat. Ketua Tim 1 memiliki pengalaman penelitian, serta pengabdian masyarakat yang sedang mengalami peningkatan. Anggota 1 berkoordinasi dengan ketua tim dan mitra kegiatan, mendampingi ketua pelaksana dalam pelaksanaan kegiatan dan memberikan penyuluhan. Anggota tim 1 sangat ingin terlibat lebih jauh dalam pengabdian ini sehingga dapat membantu pelaksanaan kegiatan.
2. Nopri Yanto, M.Si. Anggota 2 tim pengusul adalah dosen Program Studi S1 keperawatan dengan konsentrasi ilmu komunikasi. Anggota Tim 1 memiliki pengalaman penelitian, serta pengabdian masyarakat yang sedang mengalami peningkatan. Anggota 2 berkoordinasi dengan ketua tim dan mitra kegiatan, mendampingi ketua pelaksana dalam pelaksanaan kegiatan dan memberikan penyuluhan. Anggota tim 2 sangat ingin terlibat lebih jauh dalam pengabdian ini sehingga dapat membantu pelaksanaan kegiatan.

## BAB V. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

### 4.1 Anggaran Biaya

Tabel 4.1. Ringkasan Anggaran Biaya Penelitian

No	Uraian	Satuan	Volume	Besaran	Volume x Besaran
<b>1</b>	<b>Honorarium</b>				
	Honor Pembantu Lapangan	OH	2	100,000	200,000
<b>Subtotal Honorarium</b>					<b>200,000</b>
<b>2</b>	<b>Bahan Penelitian</b>				
	a. ATK				
	1) Kertas A4	Rim	2	47,500	95,000
	2) Pena	Kotak	3	65,000	195,000
	3) Map	Lusin	1	50,000	50,000
	4) Kuisisioner	10 lembar	400	500	200,000
	5) Tinta Printer	2 kotak	2	175,000	350,000
	7) Matrei 10.000	Paket	2	10,000	20,000
	b. Pembelian Snack Kotak	kotak	29	10,000	290,000
	c. Cinderamata/kipas angin	unit	1	375,000	375,000
					<b>11</b>

	d. Spanduk	unit	1	150,000	150,000
					<b>1,725,000</b>
3	Pengurusan Izin dan Pengumpulan Data				
	Pengumpulan Data				
	a. Transport	Ok	2	100,000	200,000
	b. Biaya Konsumsi	Ok	2	125,000	250,000
<b>Subtotal biaya pengumpulan data</b>					<b>450,000</b>
	Pengurusan Izin				
	a. Transport	kali	1	100,000	100,000
	b. Biaya Konsumsi	Ok	1	150,000	150,000
<b>Subtotal biaya pengurusan izin</b>					<b>250,000</b>
4. Pelaporan, Luaran Penelitian					
	a. Foto Copy Proposal dan Laporan	OK	500	250	125,000
	b. Jilid Laporan	OK	5	10,000	50,000
	c. Luaran Penelitian 1) Jurnal Nasional Tidak Terakreditasi 2) Jurnal Nasional Terakreditasi : a) Sinta 6-5 b) Sinta 4-3 c) Sinta 2-1 3) Jurnal Internasional 4) Prosisiding Nasional 5) Prosiding Internasional	OK	Con  Con Con  Con Con	200,000	200,000
<b>Subtotal biaya Laporan dan Luaran Penelitian</b>					<b>375,000</b>
<b>Total</b>					<b>3,000,000</b>

## 4.2 Jadwal Kegiatan

Adapun jadwal pelaksanaan kegiatan PKM adalah sebagai berikut:

Tabel 1. Jadwal pelaksanaan kegiatan PKM di Kelurahan Langgini

		Bulan
--	--	-------

No	Kegiatan	2	3	4	5	6
1	Survei lokasi					
2	Konsolidasi dengan Mitra dan Persiapan Pelaksanaan					
3	Praktek pembuatan tepung pisang dan pegagan					
4	Praktek pembuatan cookies					
5	Evaluasi					
6	Pengolahan dan analisa data					
7	Pelaporan dan publikasi					

## BAB V HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI

### 5.1 Jadwal Kegiatan

Kegiatan pelatihan ini dilaksanakan dalam beberapa tahap yaitu tahap persiapan (penetapan daerah) dan tahap pembelajaran (penggunaan IPTEKS untuk pembuatan tepung pisang raja, tepung pegagan dan pembuatan cookies. Kegiatan ini dilaksanakan pada bulan Februari –Juli 2021.

No	Hari/Tanggal/Bulan	Uraian Kegiatan	Keterangan
1	Februari-Mei	Pembuatan proposal dan survey lokasi	Ketua dan anggota
2	Juni	Demo Pembuatan tepung pisang dan tepung pegagan	Ketua dan anggota
3	Juli	Demo pembuatan cookies berbahan dasar tepung pisang dan tepung pegagan	Ketua dan anggota

### 5.2 Hasil Pelaksanaan Kegiatan

Kegiatan ini berbentuk pengolahan tepung pisang raja, tepung pegagan, dan pembuatan cookies. Hasil kegiatan ini dapat dilihat dari gambar di bawah ini:



Gambar 4.1 tepung pisang raja, tepung pegagan dan cookies

Berdasarkan gambar 4.1 dapat dilihat bahwa tepung pisang raja berwarna putih kecoklatan, bertekstur agak lembut dan sedikit beraroma khas pisang, tepung pegagan berwarna hijau kecoklatan, bertekstur agak kasar dan beraroma khas daun pegagan, cookies berwarna hijau kecoklatan berbau khas tepung pisang dan tepung pegagan. Berdasarkan

kegiatan demo masak pembuatan tepung pisang, tepung pegagan dan cookies ini, didaparkan bahwa mitra sangat antusias mengikuti kegiatan ini. Mitra tersebut sangat tertarik untuk menjual produk olahan ini karena bernilai ekonomis tinggi dan biasanya masakan yang dibuat hanya untuk konsumsi keluarga saja dan belum bisa menambah penghasilan keluarga.

## **BAB 6 KESIMPULAN DAN SAAN**

### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan uraian hasil dan pembahasan di atas dapat disimpulkan bahwa:

1. Antusias yang sangat baik yang ditunjukkan dari kelompok PKK terhadap kegiatan PKM dalam pembuatan pisang raja, pegagan dan cookies.
2. Produk olahan cookies sangat di gemari oleh masyarakat

### **6.2 Saran**

Perlu sosialisai lebih intensif mengenai diversifikasi mengenai pemanfaatan tepung pisang raja dan tepung pegagan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Andarwulan, N. (2010). *Analisa Pangan*. Dian Rakyat : Jakarta
- Bhattacharya, R. D., Parmar, K. M., Itankar, P. R., & Prasad, S. K. (2017). *Phytochemical and pharmacological evaluation of organic and non-organic cultivated nutritional Centella asiatica collected after different time intervals of harvesting*. South African Journal of Botany, 112, 237–245.
- Balai Pengkajian Teknologi Pertanian (BPTP Aceh) (2015). *Tatalaksana Uji Organoleptik Nasi*. BPTP Aceh.
- Bender DA. (2015) *Bender's Dictionary of Nutrition and Food Technology 8th Edition. Bender; Kamus Nutrisi Dan Teknologi Pangan Edisi Kedelapan*. Buku Kedokteran EGC.
- BPOM. (2016) *Peraturan Kepala Badan Pengawas Obat Dan Makanan Republik Indonesia Nomor 13 Tentang Pengawasan Klaim Pada Label Dan Iklan Pangan Olahan..* Published online 2016:1-54.
- Murtiningsih dan Suyanti. (2011). *Membuat Tepung Umbi dan Variasi Olahannya*. Jakarta: AgroMedia Pustaka.
- Nansy, E., Pramono, S., & Nugroho, A. E. (2015). *Total flavonoid content and in vivo hypotensive effect of chloroform insoluble fraction of Centella asiatica leaf extract*. International Food Research Journal, 22(5), 2119
- Samsiar dkk. (2013). *Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Pegagan (Centella Asiatica) terhadap Morfologi Spermatozoa Mencit (Mus musculus) Galur DDY*. Vol 2. ISSN: 2338-1795
- Simpson, M. G. (2006). *Plant systematics, Elsevier Academic Press Publivation*. London
- Prabawati, S., Suyanti dan Setyabudi, D. . (2008). *Teknologi Pascapanen dan Pengolahan Buah Pisang*. Balai Besar Penelitian dan Pengembangan Pascapanen Pertanian. Dalam seminar Badan Litbang Pertanian. Departemen Pertanian, Bogor.
- Wardhany, K.H. (2014). *Khasiat Ajaib Pisang At to Z Khasiat dari Akar hingga Kulit Buahnya*. Yogyakarta: ANDI.
- Winarto, W.R dan Maria Surbakti. 2003. *Khasiat dan Manfaat Pegagan*. Jakarta: Agromedia Pustaka.
- Zaima, Samino dkk. (2020). *Konsumsi Pisang dapat Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia*. Vol.6 No.1

## Lampiran 2. Biodata Ketua/ Peneliti Utama dan Anggota Tim Peneliti (Lampiran F)

### Biodata Ketua Peneliti

#### A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Besti Verawati, S.Gz, M.Si
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	NIP/NIK/Identitas lainnya	096 542 146
4	NIDN (jika ada)	1016029002
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Aur Duri, 16 Februari 1990
6	E-mail	<a href="mailto:bestiverawati167@gmail.com">bestiverawati167@gmail.com</a>
7	Nomor Telepon/ HP	085265702072
8	Nama Institusi Tempat Kerja	Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
9	Alamat Kantor	Jl. Tuanku Tambusai No 23, Bangkinang, Kampar, Riau
10	Nomor Telepon/ Faks	(0762) 21677 085278005611 085265387767

#### B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	Institut Pertanian Bogor	Institut Pertanian Bogor	-
Bidang Ilmu	Ilmu Gizi	Ilmu Gizi	-
Tahun Masuk-Lulus	2008-2012	2013-2015	-
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Praktek pemberian ASI, PHBS, dan morbiditas kaitannya dengan status gizi bayi usia 0-12 bulan	Pengaruh pangan sumber serat dan olahraga pada siswa obes SDIT Bogor yang mendapat intervensi pendidikan gizi terhadap status gizi	-
Nama Pembimbing/Promotor	Prof. Dr. Ir. Faisal Anwar, MS  Dr. Ir. Lilik Kustiyah, M.Si	Prof. Dr. Ir. Siti Madahnijah, MS  Prof. Dr. Ir. Hidayat Syarief, MS	-

#### C. Pengalaman Penelitian dalam 5 Tahun Terakhir (Bukan Skripsi, Tesis dan Disertasi)

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jml (Juta Rp)
1	2015	Survei Pendapatan, Konsumsi Gula, Garam dan Lemak Rumah Tangga di Jakarta	SEAFast Center IPB	Rp.15
2	2015	Pengaruh Intervensi Gizi dan Pangan Sumber Serat pada Anak Gizi Lebih Bogor	SEAFast Center IPB	Rp.20
3	2016	Hubungan Pengetahuan Gizi, Asupan Fe dan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Assalam Naga Beralih Tahun 2016	Pribadi	Rp.5
4	2016	Kaitan Pengetahuan Gizi, Konsumsi Buah Sayur dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Gizi Lebih pada Siswa SDN 019 Bangkinang	Pribadi	Rp.5 18
5	2017	Formulasi bahun instan tinggi protein dan	Dikti	Rp.65,75

		kalsium dengan penambahan tepung tulang ikan patin ( <i>pangasius hypophthalmus</i> ) sebagai alternatif penurunan prevalensi <i>stunting</i> pada balita Di kabupaten Kampar		
6	2017	Pengaruh ekstrak kayu manis terhadap penurunan kadar gula darah pada penderita dm tipe ii di desa kumantan wilayah kerja puskesmas bangkinang kota	Dikti	Rp.20
7	2018	Formulasi bihin instan tinggi protein dan kalsium dengan penambahan tepung tulang ikan patin ( <i>pangasius hypophthalmus</i> ) sebagai alternatif penurunan prevalensi <i>stunting</i> pada balita Di kabupaten Kampar	Dikti	Rp.65
8	2018	Formulasi biskuit tinggi protein berbahan dasar tepung biji durian sebagai makanan tambahan balita <i>underweight</i> di kabupaten kampar	Dikti	Rp.19.478
9	2020	Health and Nutrition Training for Women of Oil Palm Smallholder Farmers in Riau	Word Bank	USD 24,747.00

#### D. Publikasi Artikel Ilmiah dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor/Tahun
1	Breakfast Habits on Obese Children of Private Elementary School in Bogor	Jurnal Gizi dan Pangan	
2	Socio-Economic Risk Factors of Energy and Protein Deficits of Urban and Rural Indonesian Females	Jurnal Gizi dan Pangan	
3	Hubungan Pengetahuan Gizi, Asupan Fe dan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Assalam naga Beralih Tahun 2016	UPP Press	Tahun 2016
4	Effect of Nutritional Education, Fibre Food Source and Physical Activity on Nutritional Status of Obese Students in Integrated Islamic Elementary School , Bogor	Pakistan Journal of Nutrition	Vol 15 (6):572-579
5	Hubungan pengetahuan gizi dengan kejadian DM tipe II	Jurnal kesehatan masyarakat	Vol 1, tahun 2017
6	The effect of fruit consumption and physical activity intervention on nutritional status (BMI/age) of obese children in elementary schools in Riau Indonesia	Malaysian Journal of Nutrition	Vol, 23 tahun 2017
7	Pengaruh ekstrak kayu manis terhadap penurunan kadar gula dara pada penderita DM tipe II di desa kumantan wilayah kerja puskesmas bangkinang kita	Jurnal Ners	Vol 1, tahun 2017
8	Daya terima biskuit tinggi protein dengan penambahan tepung biji durian	Jurnal kesehatan masyarakat	Vol 2, tahun 2018
9	Formulasi dan Karakteristik Bihin Tinggi Proten dan Kalsium dengan Penambahan Tepung Tulang Ikan Patin untuk Balita Stunting	Media Kesehatan Masyarakat Indonesia	Volume 12, Tahun <sup>19</sup> 2018

10	Biskuit tinggi protein dengan penambahan tepung biji durian sebagai makanan tambahan balita underweight	Jurnal Media Gizi Indonesia	Volume 14/nomor 2, tahun 2019
----	---	-----------------------------	-------------------------------

#### E. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Presentation*) dalam 5 Tahun Terakhir

No	Nama Temu Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	Seminar Nasional "Peranan Ristek dalam Meningkatkan Daya Saing Sumber Daya Lokal"	Hubungan Pengetahuan Gizi, Asupan Fe dan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Assalam Naga Beralih Tahun 2016	Senin 1 Agustus 2016, Universitas Pasir Pengaraian
2	1 <sup>st</sup> Southeast Asia Public Health Nutrition (SEA-PHN) Conference	The Effect of Fruit Consumption and Physical Activity on Obese Child in Elementary School Riau Indonesia to Nutritional Status	14-17 May 2017, Kuala Lumpur
3	CAN 2019 Asian Congress of Nutrition August 4-7, 2019 in Bali	The Effect of Nutrition Education to Stunting	August 4-7, 2019 in Bali

#### F. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1				
2				

#### G. Perolehan HKI dalam 10 Tahun Terakhir

No	Judul/ Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ ID
1	Hak Cipta	2017	Laporan	No. HKI:000116500
2				

#### H. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/ Rekayasa Sosial Lainnya dalam 10 Tahun Terakhir

No	Judul/ Tema/ Jenis Rekayasa Sosial Lainnya yang Telah Diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat
1				
2				

#### I. Penghargaan dalam 10 tahun Terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)

No	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1			
2			

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Pengabdian Masyarakat

Bangkinang, Bangkinang, 25 Juli 2020

Ketua Peneliti



(Besti Verawati, S.Gz, M.Si)

## Biodata Anggota Tim Peneliti

### A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Nopri Yanto, M.Si
2	Jenis Kelamin	Laki - Laki
3	NIP/NIK/Identitas lainnya	
4	NIDN (jika ada)	1029118603
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Pebaun Hilir/ 29November 1986
6	E-mail	<a href="mailto:nopri_2911@yahoo.com">nopri_2911@yahoo.com</a>
7	Nomor Telepon/ HP	
8	Nama Institusi Tempat Kerja	Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
9	Alamat Kantor	Jl. Tuanku Tambusai No 23, Bangkinang, Kampar, Riau
10	Nomor Telepon/ Faks	(0762) 21677 085278005611 085265387767

### B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	UIN Syarif Hidayatullah	Institut Pertanian Bogor	-
Bidang Ilmu	Pendidikan Matematika	Ilmu Penyuluhan	-
Tahun Masuk-Lulus	2005-2010	2013-2015	-
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Penerapan Model Pembelajaran <i>Advance Organizer</i> untuk Meningkatkan Sikap Positif Siswa dalam Pembelajaran Matematika	Kompetensi Pedagogik dan Profesional Guru Matematika SMA Negeri di Kabupaten Kuantan Singingi Riau	-
Nama Pembimbing/Promotor	H. Drs. M. Ali Hamzah, M.Pd  Lia Kurniawati, M.Pd	Dr. Ir. Anna Fatchiya. M.Si  Dr. Oos M. Anwas, M.Si	-

### C. Pengalaman Penelitian dalam 5 Tahun Terakhir (Bukan Skripsi, Tesis dan Disertasi)

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jml (Juta Rp)
1	2015	Pengaruh Penyuluhan terhadap Peningkatan Pengetahuan pada Siswa di SD 001 Air Tiris	Pribadi	Rp.5
2	2018	Formulasi biskuit tinggi protein berbahan dasar tepung biji durian sebagai makanan tambahan balita <i>underweight</i> di kabupaten kampar	Dikti	Rp.19.478

### D. Publikasi Artikel Ilmiah dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor/Tahun
1	Pengetahuan Penyuluhan terhadap peningkatan pengetahuan pada siswa di SD	Jurnal Gizi	Vol 4/4/2016

	001 Air Tiris		
2	Biskuit tinggi protein dengan penambahan tepung biji durian sebagai makanan tambahan balita underweight	Jurnal Media Gizi Indonesia	Volume 14/nomor 2, tahun2019

E. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Presentation*) dalam 5 Tahun Terakhir

No	Nama Temu Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1			
2			

F. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1				
2				

G. Perolehan HKI dalam 10 Tahun Terakhir

No	Judul/ Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ ID
1				
2				

H. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/ Rekayasa Sosial Lainnya dalam 10 Tahun Terakhir

No	Judul/ Tema/ Jenis Rekayasa Sosial Lainnya yang Telah Diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat
1				
2				

I. Penghargaan dalam 10 tahun Terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)

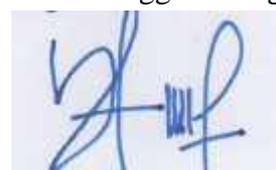
No	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1			
2			

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Pengabdian Masyarakat

Bangkinang, 12 Agustus 2023

Anggota Pengusul 3



### A. Anggota 2

1	Nama	:	APRIZA S.Kep, Ners, M.Kep
2	Jenis Kelamin	:	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	:	Lektor
4	NIP	:	096.542.024
5	NIDN	:	1007047902
6	Tempat dan Tanggal Lahir	:	Batu belah, 07 April 1979
7	Email	:	suksespending@gmail.com
8	No Telepon/ Hp	:	085211804568
9	Alamat Kantor	:	Jl. Tuanku Tambusai. No 23 Bangkinang
10	NoTelpon/ Fax	:	(0762) 21677/ (0762) 21677
11	Lulusan yang telah dihasilkan	:	70 Mahasiswa
12	Mata Kuliah yang diampu	:	Keperawatan Maternitas

### B. Riwayat Pendidikan

	S-I	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Riau	Universitas Andalas Padang	-
Bidang Ilmu	Keperawatan	Keperawatan	-
Tahun Masuk – Lulus	2005-2006	2010-2012	-

### C. Publikasi di Jurnal Nasional Terakreditasi Peringkat 1 dan 2

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun Volume, Nomor, P-ISSN	URL artikel (jika ada)
1	Pengaruh Biblioterapi Dengan Buku Cerita Bergambar Terhadap Tingkat Kecemasan Efek Hospitalisasi pada Anak Prasekolah	First author	Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini DOI: 10.31004/obsesi.v1i2.21	<a href="https://obsesi.or.id/index.php/obsesi">https://obsesi.or.id/index.php/obsesi</a>
2	Roles of Averrhoa bilimbi Extract in Increasing Serum Nitric Oxide Concentration and Vascular Dilatation of Ethanol-Induced	co-author	Prev. Nutr. Food Sci. 2021;26(2):186-191 <a href="https://doi.org/10.3746/pnf.2021.26.2.186">https://doi.org/10.3746/pnf.2021.26.2.186</a> ISSN 2287-8602	<a href="https://www.pnfs.or.kr/journal/list.html?pn=search&amp;all_k=aprizia">https://www.pnfs.or.kr/journal/list.html?pn=search&amp;all_k=aprizia</a>

### D. Prosiding seminar/konferensi internasional terindeks

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1	Iptek bagi Masyarakat kelompok petani nanas dalam pengelolaan dan pengembangan usaha di desa Rimbo Panjang Kecamatan Tambang Kabupaten Kampar	first author	Proceeding of community Development, 2017, volume 1, 67-75, 2615-2942	<a href="#">available online at:</a>
2	Utilization Dadih as food preparations in lowering cholesterol	co-author	MMHS-2016, 2016, volume.350, issue 23, , 978-	<a href="http://www.academicfora.com">www.academicfora.com</a>

		969-683-057-3	
--	--	---------------	--

**E. Buku**

No	Judul Buku	Tahun Penerbita	ISBN	Penerbit	URL (jika
1	Daftar tilik Pemeriksaan Fisik	2012			
2	Metodologi penelitian	2012			
3	Kebutuhan dasar manusia	2012			
4	Merdeka Menulis	2020	ISBN: 978-623-6512-70-8 (print) E-ISBN: 978-623-6512-71-5 (online)	Yayasan Kita Menulis	Web: kitamenulis.id
5	Belajar Mandiri: Pembelajaran Daring di Tengah Pandemi Covid-19	2020	ISBN: 978-623-94636-1-8 (print) E-ISBN: 978-623-94636-2-5 (online)	Yayasan Kita Menulis	Web: kitamenulis.id
6	Gizi dan Kesehatan	2020	ISBN: 978-623-94636-3-2	Yayasan Kita Menulis	Web: kitamenulis.id
7	Ilmu Obstetri dan Ginekologi Untuk Kebidanan	2020	ISBN: 978-623-6761-46-5	Yayasan Kita Menulis	Web: kitamenulis.id
8	Konsep Dasar Keperawatan Maternitas	2020	ISBN: 978-623-6761-81-6	Yayasan Kita Menulis	Web: kitamenulis.id

**F. Perolehan KI**

No	Judul KI	Tahun Peroleha	Jenis KI	Nomor	Status KI (terdaftar/grant	URL (jika
1	IbM Kelompok Petani Nanas Dalam Pengelolaan Dan Pengembangan Usaha di Desa Rimbo Panjang Kecamatan Tambang Kabupaten Kampar	2018	Karya tulis	<b>000128183</b>	EC002018586 70, 12 Desember 2018	27

2	Pemanfaatan Dadih Sebagai Olahan Makanan untuk menurunkan Kolesterol	2018	Karya tulis		EC002018586 80, 12 Desember 2018	
---	--	------	-------------	--	---	--

### G. Riwayat Pengabdian Kepada Masyarakat

No	Peran, Tahun	Nama Skema	Judul	Dana Disetuju
1	Ketua Pengusul Tahun ke-1 dari 1 Tahun pelaksanaan: 2016	Program Kemitraan Masyarakat	IbM KELOMPOK PETANI NANAS DALAM PENGELOLAAN DAN PENGEMBANGAN USAHA DI DESA RIMBO PANJANG KECAMATAN TAMBANG KABUPATEN KAMPAR	42,000,000
2	Ketua Pengusul Tahun 2019	Mandiri PTS	PENGOLAHAN UBI UNGU DI DESA PULAU BANGKINANG SEBERANG	6.000.000

### H. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

(Bukan Skripsi, Tesis, maupun Disertasi)

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2014	Pengaruh Minyak Jintan Hitam (Nigela Sativa) Terhadap Profil Lipid Serum Tikus Jantan Galur Wistar (Ratus Novergikus) Hiperkolesterolemia	DIKTI	14.500.000
2	2014	Pengaruh Physioterapi Dada Terhadap bersihan jalan Nafas Pasien Asma Yang mendapat Terapi Ekspektotan	DIPA STIKes	3.000.000
3	2015	Hubungan Kepuasan kerja dengan kinerja perawat pelaksana di Rumah Sakit Umum Daerah Bangkinang tahun 2015	Ainec Research award	5.000.000
4	2015	Pemanfaatan Dadih Sebagai Olahan Makanan untuk menurunkan Kolesterol	Menristek Dikti	50.000.000

5	2020	Penurunan Kecemasan Pada Ibu Hamil Risiko Tinggi melalui Citronella Oil Theraphy	DIPA UP	6.297.500
6	2020	Pemberdayaan Kader Posyandu Melati dalam Massage therapy sebagai implementasi menurunkan kecemasan pada ibu hamil	DIPA UP	3.375.000

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan hibah pendanaan UP.

Bangkinang, 8 Juli 2021

Pengusul



Ns. Apriza, S.Kep, M.Kep

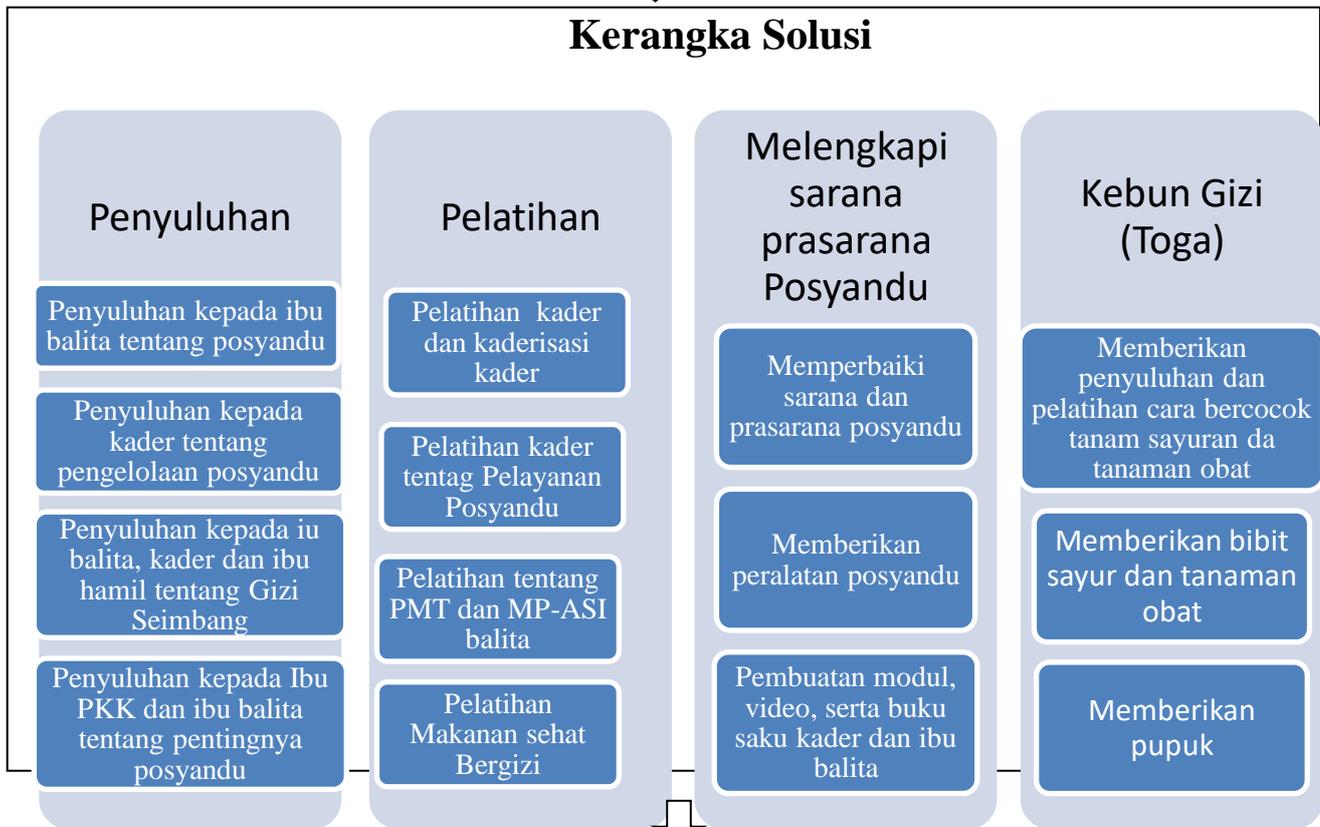
## GAMBARAN IPTEK

### Permasalahan Mitra Posyandu Desa Simpang Kubu secara umum:

(Rendahnya jumlah balita yang datang ke Posyandu (D/S masih rendah), Rendahnya Pengetahuan Gizi Kader, Kurangnya Pelatihan Kader dan kaderisasi Kader, Sarana dan Prasarana posyandu yang Belum Memadai, Pelayanan Posyandu masih kurang, Kurangnya PMT dan MP-ASI di posyandu, Terdapat masalah gizi pada balita dan ibu hamil, Rendahnya pengetahuan ibu PKK terkait Posyandu, Tidak ada pembinaan dan pengawasan posyandu. Tidak adanya toga desa (kebun gizi)



## Kerangka Solusi



### Luaran Kegiatan PKM secara umum:

1. Meningkatnya jumlah balita yang datang ke Posyandu
2. Meningkatnya pengetahuan kader, ibu balita, ibu PKK tentang Gizi seimbang
3. Meningkatnya pengetahuan kader tentang posyandu dan pengelolaan/pelayanan posyandu
4. Meningkatnya pengetahuan dan keterampilan kader, ibu balita dan ibu PKK tentang pembuatan PMT dan MP-ASI serta makanan sehat bergizi
5. Kegiatan posyandu berjalan lancar dan baik.
6. Adanya modul dan Video, serta Buku Saku untuk kader dan Ibu Balita
7. Adanya kebun gizi/TOGA desa
8. Meningkatkan konsumsi sayur masyarakat



### Lampiran 6 Rincian Anggaran Biaya Pengabdian kepada Masyarakat

Honorarium pengabdian kepada masyarakat mengacu pada Peraturan Menteri Keuangan Republik Indonesia Nomor 78 /PMK.02/2019 tentang Standar Biaya Masukan Tahun Anggaran 2020 dengan contoh rincian anggaran sebagai berikut :

No	Uraian	Satuan	Volume	Besaran	Volume x Besaran
<b>1</b>	<b>Honorarium</b>				
	Honor Pembantu Lapangan	OH	2	100,000	200,000
<b>Subtotal Honorarium</b>					<b>200,000</b>
<b>2</b>	<b>Bahan Penelitian</b>				
	a. ATK				
	1) Kertas A4	Rim	2	47,500	95,000
	2) Pena	Kotak	3	65,000	195,000
	3) Map	Lusin	1	50,000	50,000
	4) Kuisisioner	10 lembar	400	500	200,000
	5) Tinta Printer	2 kotak	2	175,000	350,000
	7) Matrei 10.000	Paket	2	10,000	20,000
	b. Pembelian Susu UHT	kotak	2	145,000	290,000
	c. Cinderamata/kipas angin	unit	1	375,000	375,000
	d. Spanduk	unit	1	150,000	150,000
	\				<b>1,725,000</b>
<b>3</b>	<b>Pengurusan Izin dan Pengumpulan Data</b>				
	Pengumpulan Data				
	a. Transport	Ok	2	100,000	200,000
	b. Biaya Konsumsi	Ok	2	125,000	250,000
<b>Subtotal biaya pengumpulan data</b>					<b>450,000</b>
	Pengurusan Izin				
	a. Transport	kali	1	100,000	100,000
	b. Biaya Konsumsi	Ok	1		

				150,000	150,000
<b>Subtotal biaya pengurusan izin</b>					<b>250,000</b>
<b>4. Pelaporan, Luaran Penelitian</b>					
	a. Foto Copy Proposal dan Laporan	OK	500	250	125,000
	b. Jilid Laporan	OK	5	10,000	50,000
	c. Luaran Penelitian				
	1) Jurnal Nasional Tidak Terakreditasi		Con	200,000	200,000
	2) Jurnal Nasional Terakreditasi :				
	a) Sinta 6-5				
	b) Sinta 4-3				
	c) Sinta 2-1	OK	Con		
	3) Jurnal Internasional		Con		
	4) Prosiding Nasional				
	5) Prosiding Internasional		Con		
			Con		
<b>Subtotal biaya Laporan dan Luaran Penelitian</b>					<b>375,000</b>
<b>Total</b>					<b>3,000,000</b>

## Keterangan :

1. OB = Orang/Bulan
2. OK = Orang/Kegiatan
3. Ok = Orang/kali
4. OR = Orang/Responden
5. Con (Conditional) = Disesuaikan dengan biaya yang ditetapkan oleh penerbit



### SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN BEKERJASAMA

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Indra Yeni,A.Md  
 Jabatan : Bidan Desa dan Ketua Kader Posyandu  
 Nama IRT/Kelompok : Posyandu Kasih Ibu  
 Bidang Usaha : Pemberdayaan Masyarakat/kesehatan  
 Alamat : Desa Simpang Kubu

Menyatakan bersedia untuk bekerjasama dalam pelaksanaan kegiatan program PKM, guna menerapkan IPTEK dengan tujuan mengembangkan produk/jasa atau target sosial lainnya dengan:

Nama Ketua Tim Pengusul : Besti Verawati, S.Gz, M.Si  
 Perguruan Tinggi : Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

Bersama ini pula kami menyatakan dengan sebenarnya bahwa diantara Usaha Kecil/Menengah atau Kelompok dan Pelaksanaan Kegiatan Program tidak terdapat ikatan kekeluargaan dan usaha dalam wujud apapun juga.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab tanpa ada unsur pemaksaan didalam pembuatannya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bangkinang, 26 September 2020  
 Yang Membuat Pernyataan



Indra Yeni,A.Md