

Kode>Nama Rumpun Ilmu : 372/ DIII Kebidanan

## **LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



### **MENERAPKAN 6 LANGKAH CUCI TANGAN DI POSYANDU DESA NAGA BERALIH**

**TIM PEGUSUL :**

**KETUA : ELVIRA HARMIA, SST, M. Keb NIDN : 1027048702**

**ANGGOTA : Ns. NIA APRILLA, M.Kep NIDN : 1022048706**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PAHLAWAN  
TUANKU TAMBUSAI  
2020/2021**

## HALAMAN PENGESAHAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Judul Pengabdian : Menerapkan 6 Langkah Cuci Tangan Di Posyandu Desa Naga Beralih  
Kode>Nama Rumpun : 372/ DIII Kebidanan Ilmu  
Pengabdi :  
a. Nama Lengkap : Elvira Harmia, SST, M. Keb  
b. NIDN/NIP : 1027048702  
c. Jabatan : -  
Fungsional :  
d. Program Studi : DIII Kebidanan  
e. No Hp : 08115702655  
f. email : elvirairwandi@gmail.com  
Anggota Peneliti (1) :  
a. Nama lengkap : Ns. Nia Aprilla, M.Kep  
b. NIDN/NIP : 1022048706  
c. Program Studi : SI Keperawatan  
Mitra PkM : Bidan Desa Naga Beralih kec. Kampar Utara  
Jarak PT Ke Lokasi : 12 KM  
PKM  
Biaya Pengabdian : Rp. 1.500.000

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai



Bangkinang, 28 Januari 2021  
Ketua Peneliti

**(Elvira Harmia, SST, M.Keb)**  
NIP-TT 096.542.090

Menyetujui,  
Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat  
Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai



## IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

---

1. Judul Pengabdian : Menerapkan 6 Langkah Cuci Tangan Di Posyandu Desa Naga Beralih

2. Tim Pengabdian :

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Program Studi
1.	Elvira Harmia, SST, M.Keb	Dosen	Kebidanan	DIII Kebidanan
2.	Ns. Nia Aprilla, M.Kep	Dosen	Keperawatan	SI Keperawatan

3. Objek Pengabdian penciptaan (jenis material yang akan diteliti dan segi pengabdian):

4. Masa Pelaksanaan

Mulai : bulan November tahun 2020

Berakhir : bulan Desember tahun 2020

5. Lokasi Pengabdian (lab/lapangan) Posyandu Desa Naga Beralih

7. Instansi lain yang terlibat (jika ada, dan uraikan apa kontribusinya) : Tidak ada

8. Skala perubahan dan peningkatan kapasitas sosial kemasyarakatan dan atau pendidikan yang ditargetkan

Diharapkan para ibu yang memiliki anak balita dapat mengetahui dan mempraktikkan 6 langkah cuci tangan dalam kehidupan sehari-hari

9. Jurnal ilmiah yang menjadi sasaran (tuliskan nama terbitan berkala ilmiah internasional bereputasi, nasional terakreditasi, atau nasional tidak terakreditasi dan tahun rencana publikasi) : Tidak ada

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
IDENTITAS DAN URAIAN UMUM.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
BAB I PENDAHULUAN.....	4
A. Analisa Situasi.....	4
B. Permasalahan Mitra.....	4
BAB II SOLUSI DAN TARGET LUARAN.....	5
A. Solusi.....	5
B. Target Luaran.....	5
BAB III METODE PELAKSANAAN .....	7
BAB IV BIAYA DAN RENCANA KEGIATAN.....	8
BAB V KELAYAKAN KEPAKARAN.....	9
BAB VI HASIL.....	10
A. Hasil Pelaksanaan Kegiatan PKM .....	10
B. Pembahasan Hasil Pelaksanaan Kegiatan PKM .....	10
BAB VII RENCANA TAHAPAN BERIKUTNYA .....	13
BAB VIII	
PENUTUP.....	14
A. Kesimpulan .....	14
B. Saran.....	14

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN

## **BAB 1**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Analisis situasi**

Upaya meningkatkan derajat kesehatan masyarakat melalui upaya hidup bersih dan sehat yang dapat dilakukan dengan meningkatkan kemampuan hidup sehat pada masyarakat melalui ibu yang memiliki anak balita agar anak balita tumbuh dan berkembang secara harmonis dan optimal sehingga diharapkan dapat menjadi sumber daya manusia yang berkualitas.

Posyandu Desa Naga Beralih adalah posyandu yang terletak di desa naga beralih kecamatan kampar, posyandu merupakan salah satu pusat layanan kesehatan yang ada di desatersebut. Keberadaan posyandu memiliki banyak sekali manfaat terutama dibidang pelayanan kepada masyarakat khususnya para ibu hamil dan ibu ayang memiliki anak balita.

Tangan merupakan media untuk berpindahnya kuman, bakteri, dan virus berbahaya yang dapat menjangkit manusia. Kontak antara tangan dengan berbagai jenis benda di lingkungan setiap saat menjadi faktor yang meningkatkan risiko dan jumlah bakteri yang dapat masuk ke dalam tubuh.

Kurangnya kesadaran dan pengetahuan pada masyarakat dalam menjaga kesehatan dirinya yang dimulai dari hal kecil seperti mencuci tangan membuat kita menyadari pentingnya mencuci tangan terutama dengan 6 langkah. Hal ini dilakukan sebagai upaya agar penyakit seperti covid -19, diare,cacingan,typus,sakit mata dan masih banyak lagi penyakit yang disebabkan karena tidak mencuci tangan dapat dicegah.

#### **B. Permasalahan Mitra**

1. Ibu yang mempunyai anak balita tidak menerapkan pola hidup bersih dan sehat di dalam kehidupan sehari-hari terutama mencuci tangan yang benar

## BAB 2

### SOLUSI DAN TARGET LUARAN

#### A. Solusi yang ditawarkan

Dalam hal ini pihak Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau Bangkinang menawarkan para ibu untuk segera meningkatkan upaya pelaksanaan mencuci tangan yang benar. Hal yang dilakukan melalui:

##### 1. Promosi cara mencuci tangan yang benar

Pelaksanaan program promosi cara mencuci tangan yang benar dengan cara menjelaskan apa itu mencuci tangan, apa saja yang diperlukan dalam mencuci tangan, kapan waktu untuk mencuci tangan, manfaat mencuci tangan, dan cara mencuci tangan yang benar.

#### B. Target luaran

Dengan adanya kegiatan ini diharapkan para ibu lebih mampu dan mandiri dalam memandirikan dan pengawasan serta menumbuhkan kesadaran sehingga terjadi peningkatan pengetahuan, sikap dan perilaku tentang hidup bersih dan sehat bagi peserta didik tersebut. Dengan adanya cakupan kegiatan ini nantinya dapat meningkatkan derajat kesehatan mereka.

Tabel 2.1. Rencana Target Capaian Luaran

No	Jenis Luaran	Indikator Capaian
1	Publikasi ilmiah pada Jurnal ber ISSN/Prosiding jurnal Nasional tidak terakreditasi	ada
2	Publikasi pada media masa cetak/online/repocitory PT	ada
3	Peningkatan daya saing (peningkatan kualitas, kuantitas, serta nilai tambah barang, jasa, diverifikasi produk, atau sumber daya lainnya)	ada
4	Peningkatan penerapan iptek di masyarakat (mekanisasi, IT, dan manajemen)	ada
5	Perbaikan tata nilai masyarakat (seni budaya, sosial, politik, keamanan, ketentraman, pendidikan, kesehatan)	ada
	Luaran Tambahan	
1	Perbaikan di jurnal internasional	tidak ada
2	Jasa; rekayasa sosial, metode atau sistem, produk/barang	tidak ada
3	Inovasi baru TTG	ada
4	Hak kekayaan intelektual (Paten, Paten sederhana, Hak	tidak ada

	Cipta, Merek dagang, Rahasia dagang, Desain Produk Industri, Perlindungan Varietas Tanaman, Perlindungan Desain Topografi Sirkuit Terpadu)	
5	Buku ber ISBN	tidak ada

## METODE PELAKSANAAN

Metode pelaksanaan pada program pengabdian kepada masyarakat ini disusun secara sistematis:

### **A. Tahap Persiapan**

Kegiatan yang dilakukan pada tahap persiapan adalah :

1. Survei tempat pelaksanaan kegiatan
2. Pengurusan administrasi dan perizinan tempat pengabdian masyarakat
3. Persiapan materi edukasi dan kuesioner evaluasi

### **B. Tahap Pelaksanaan Kegiatan**

Kegiatan pengabdian akan dilakukan setelah persiapan dan perizinan selesai. Kegiatan akan dilakukan di Posyandu Desa Naga Beralih. Dalam pelaksanaan kegiatan ini dibantu oleh bidan desa dan kader. Salah seorang dosen akan mempresentasikan cara melakukan cuci tangan 6 langkah berupa gambar sambil menjelaskan manfaat tiap-tiap gerakan yang dilakukan. Setelah itu akan bersama-sama melakukan praktik cara melakukan 6 langkah cuci tangan.

### **C. Tahap Evaluasi Pembuatan Artikel Pengabdian**

Tahap evaluasi merupakan tahapan yang dilakukan untuk menilai kegiatan secara keseluruhan dan meninjau kembali apakah terdapat kekurangan-kekurangan selama kegiatan. Tahap evaluasi ini bertujuan agar kegiatan yang dilakukan dapat berjalan dengan efektif dan sesuai dengan yang diharapkan. Tahap evaluasi difokuskan terhadap kemampuan ibu untuk mempraktikkan 6 langkah cuci tangan.

### **D. Tahap Pembuatan Laporan**

Pembuatan laporan disesuaikan dengan hasil yang telah dicapai selama melakukan kegiatan pengabdian kepada masyarakat.



## KELAYAKAN KEPAKARAN

Dalam melakukan pengabdian kepada masyarakat ini, diperlukan seseorang yang memiliki pengetahuan dan ahli dalam bidang kebidanan karena disini kita mempresentasikan dan mempraktikkan tentang 6 langkah cuci tangan

<b>Ketua pengusul</b>		
<b>Nama</b>	<b>Bidang keahlian</b>	<b>Tugas</b>
Elvira Harmia, M. Keb	Kebidanan	Memimpin dan mengkoordinasikan seluruh tahapan kegiatan mulai dari tahap persiapan, tahap pelaksanaan, tahap evaluasi dan tahap pelaporan hasil pengabdian masyarakat
<b>Anggota pengusul</b>		
Ns. Nia Aprilla, M.Kep	Keperawatan	Menyajikan materi dan pendampingan dan Membantu ketua pengusul dalam mempersiapkan kegiatan pengabdian masyarakat.

## BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

No	Komponen	Biaya yang diusulkan
1	Honorarium untuk pelaksana	Rp. 500.000
2	Pembelian bahan habis pakai untuk handsoap, handuk.	Rp. 300.000
3	Perjalanan untuk survei/sampling data, sosialisasi/ evaluasi, , akomodasi, konsumsi	Rp. 300.000
4	Peralatan untuk penunjang pengabdian lainnya	Rp. 400.000
Jumlah		Rp. 1.500.000

**Tabel 4. 2 Jadwal Kegiatan PKM Promosi Cara Mencuci Tangan yang Benar di SDN 012 Salo Kecamatan Salo Kabupaten Kampar**

No	Kegiatan	Okt	Nov	Des
1	Sosialisasi kegiatan dengan mitra kerja sama dengan pihak terkait (sekolah, dinkes, puskesmas)	✓		
2	Bimbingan dan pengarahan dengan pihak sekolah		✓	
3	Pelaksanaan program pendidikan kesehatan			✓
4	Evaluasi program bersama mitra			✓
5	Dokumentasi kegiatan PKM			✓

## HASIL

### A. Hasil Pelaksanaan Kegiatan PKM

Hasil pelaksanaan kegiatan pengabdian dapat diuraikan melalui 2 (dua) tahapan kegiatan, yaitu persiapan dan pelaksanaan. Pada tahap persiapan yang merupakan perencanaan program pengabdian dilakukan kegiatan sebagai berikut :

1. Koordinasi dengan pihak desa lokasi pengabdian

Koordinasi dengan pihak desa dilakukan dengan Kepala Desa. dan bidan desa serta pihak desa yang mendukung kegiatan pengabdian yang dilakukan oleh Tim Pengabdian dalam rangka peningkatan penerapan 6 langkah cuci tangan di posyandu wilayahnya dan diharapkan mampu mendukung kegiatan ini.

Pelaksanaan pelatihan berdasarkan kesepakatan dengan Kepala Desa dilakukan pada tanggal 24 Desember 2020.

2. Penentuan sasaran dan target peserta pelatihan

Dari koordinasi dengan Kepala Desa Naga Beralih maka sasaran pelatihan adalah ibu yang memiliki balita di Desa Naga Beralih Kec. Kampar Utara, yaitu dengan target peserta pelatihan sebanyak 30 orang.

3. Perencanaan materi pelatihan

Materi pelatihan yang telah direncanakan oleh tim pengabdian meliputi, cara melakukan cuci tangan 6 langkah berupa gambar sambil menjelaskan manfaat tiap-tiap gerakan yang dilakukan.

Tahapan persiapan di atas selanjutnya diikuti dengan tahap pelaksanaan. Pada tahap pelaksanaan program pengabdian dapat diuraikan bahwa :

1. Kegiatan pengabdian "Menerapkan 6 langkah cuci tangan di Posyandu Desa Naga Beralih Kecamatan Kampar Utara" dilaksanakan pada tanggal 02 Januari 2021, di Desa Naga Beralih Kec. Kampar Utara

2. Kegiatan pengabdian dihadiri oleh 30 orang peserta yang diundang berdasarkan arahan bidan desa.
3. Para peserta cukup senang dan antusias dengan adanya program pengabdian dari tim PKM FIK UP berupa penyuluhan penerapan 6 langkah cuci tangan
4. Materi penyuluhan dan pelatihan berupa: (a) manfaat cuci tangan (b) langkah-langkah cuci tangan. Semua materi tersebut dapat disampaikan oleh tim pengabdian dengan waktu terbatas.
5. Pada sesi tanya jawab ada beberapa pertanyaan yang diajukan peserta, antara lain: Kenapa kita harus mencuci tangan 6 langkah?
6. Dalam kegiatan pelatihan diberikan contoh cara melakukan 6 langkah cuci tangan

## **B. Pembahasan Hasil Pelaksanaan Kegiatan PKM**

Hasil pelaksanaan kegiatan PKM secara garis besar dapat dilihat berdasarkan komponen sebagai berikut:

### 1. Keberhasilan target jumlah peserta pelatihan

Keberhasilan target jumlah peserta pelatihan dapat dikatakan sangat baik. Dari 30 orang peserta yang diundang berdasarkan arahan bidan Desa kesemuanya (100%) dapat menghadiri kegiatan pelatihan.

### 2. Ketercapaian tujuan pelatihan

Ketercapaian tujuan pelatihan dapat dikatakan baik (80%). Ada peningkatan pengetahuan dari peserta tentang menerapkan 6 langkah cuci tangan,. Penyuluhan dan pelatihan menerapkan 6 langkah cuci tangan pada ibu-ibu menyusui di Posyandu Desa Naga Beralih Kec. Kampar Utara dalam diharapkan dapat terwujud dengan baik guna menunjang pelaksanaan penerapan 6 langkah cuci tangan.

### 3. Ketercapaian target materi yang telah direncanakan

Ketercapaian target materi yang telah direncanakan dapat dikatakan baik (80%). Semua materi pelatihan dapat disampaikan oleh tim pengabdian dengan waktu yang terbatas.

4. Kemampuan peserta dalam penguasaan materi

Kemampuan peserta dalam penguasaan materi dapat dikatakan baik (75%). Penyampaian materi dengan metode ceramah dan demonstrasi mendukung kemampuan peserta dalam menguasai materi yang disampaikan oleh tim pengabdian.

Secara keseluruhan kegiatan pelatihan “Penerapan 6 langkah cuci tangan di Posyandu Desa Naga Beralih Kec. Kampar Utara” dapat dikatakan baik dan berhasil, yang dapat diukur dari keempat komponen di atas.

## **BAB 7**

### **RENCANA TAHAPAN BERIKUTNYA**

Rencana terhadap laporan PKM yang akan dilaksanakan selanjutnya adalah monitoring dan evaluasi terhadap perubahan perilaku masyarakat terutama ibu yang memiliki balita tentang penerapan 6 langkah cuci tangan di Posyandu Desa Naga Beralih Kec. Kampar Utara, apakah anak – anak telah terbiasa melakukan penerapan 6 langkah cuci tangan di Posyandu Desa Naga Beralih Kec.Kampar Utara dalam kehidupan sehari-hari.

## **BAB 8**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Penyuluhan “penerapan 6 langkah cuci tangan di Posyandu Desa gantung damai Kabupaten Kampar” dapat meningkatkan pengetahuan tentang cara melakukan cuci tangan yang benar
2. Peningkatan pengetahuan dan keterampilan bagi peserta penyuluhan tentang 6 langkah cuci tangan dilakukan dengan metode ceramah dan demonstrasi.
3. Peningkatan capaian 6 langkah cuci tangan pada ibu-ibu di Posyandu Desa gantung damai diharapkan dapat terwujud dengan baik

#### **B. Saran**

1. Program pengabdian ini diharapkan dapat ditindaklanjuti di tempat lain pada tahun berikutnya untuk menunjang peningkatan penerapan cuci tangan.
2. Perlunya monitoring, evaluasi dan pendampingan secara rutin pasca pelaksanaan Program PKM penerapan 6 langkah cuci tangan di posyandu desa naga beralih sehingga program PKM ini dapat berkelanjutan dan memberikan manfaat kepada seluruh masyarakat di Posyandu Desa naga beralih agar memiliki pengetahuan, kesadaran dan pemahaman tentang manfaat pentingnya mencuci tangan bagi ibu dan keluarga .

## LAMPIRAN

### LAMPIRAN 1

#### A. Biodata Diri

##### 1. Ketua Tim Pengusul

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Elvira Harmia
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	-
4	NIP/ NIK/ Identitas lainnya	096 542 090
5	NIDN	1027048702
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Sungai Pakning, 27 April 1987
7	E-mail	<a href="mailto:elviraairwandi@gmail.com">elviraairwandi@gmail.com</a>
8	Nomor Telepon/ HP	085265072555
9	Alamat Kantor	Jl. Tuanku Tambusai No.23 Bangkinang
10	Nomor Telepon/ Faks	(0762) 21677, Fax (0762) 21677
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S-1 = - orang, S-2 = - orang, S-3 = - orang
12	Mata Kuliah yang Diampu	
		1. Anatomi Fisiologi

#### B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Sumatera Utara	Universitas Andalas	
Bidang Ilmu	Kebidanan	Kebidanan	
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Sikap dan tindakan bidan dalam penanganan plasenta previa	Analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif di Kabupaten Kampar	
Nama Pembimbing/Promotor	1. Ns. Farida M.Kep	1. Dr. dr. Masrul, SpGK 2. Dr. dr. Joserizal Serudji SpOG (K)	

#### C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir (Bukan Skripsi, Tesis, dan Disertasi)

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1				



**D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir**

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1				

**E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal Dalam 5 Tahun Terakhir**

No	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor /Tahun
1				

**F. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Persentation*) dalam 5 Tahun**

No	Nama Temu Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel	Waktu dan Tempat
1			

**G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir**

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1				
2				

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan proposal pengabdian masyarakat.

Pengusul

Elvira Harmia

## 2. Anggota Tim 1

### A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Ns. Nia Aprilla, M.Kep
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	-
4	NIP/ NIK/ Identitas lainnya	096 542 190
5	NIDN	1022048706
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Bangkinang, 22 April 1987
7	E-mail	<a href="mailto:niaaprilla.ariqa@gmail.com">niaaprilla.ariqa@gmail.com</a>
8	Nomor Telepon/ HP	0852 7171 3592
9	Alamat Kantor	Jl. Tuanku Tambusai No.23 Bangkinang
10	Nomor Telepon/ Faks	(0762) 21677, Fax (0762) 21677
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S-1 = - orang, S-2 = - orang, S-3 = - orang
12	Mata Kuliah yang Diampu	

### D. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Riau	Universitas Andalas	
Bidang Ilmu	Keperawatan	Keperawatan Jiwa	
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Perbedaan gambaran diri antara siswa dan siswi SMP Negeri 1 Bangkinang Barat	Studi fenomenologi : pengalaman psikologis ibu merawat anak retardasi mental di SLB Negeri Rokan Hulu	
Nama Pembimbing/Promotor	1. Erika, M.Kep, Sp Mat, PhD	1. Dr. Marjohan, M.Pd, Kons 2. Ns. Basmanelly, M.Kep, Sp Kep J	

### E. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir (Bukan Skripsi, Tesis, dan Disertasi)

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1				

### H. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1				

**I. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal Dalam 5 Tahun Terakhir**

No	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor /Tahun
1				

**J. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Persentation*) dalam 5 Tahun**

No	Nama Temu Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel	Waktu dan Tempat
1			

**K. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir**

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1				
2				

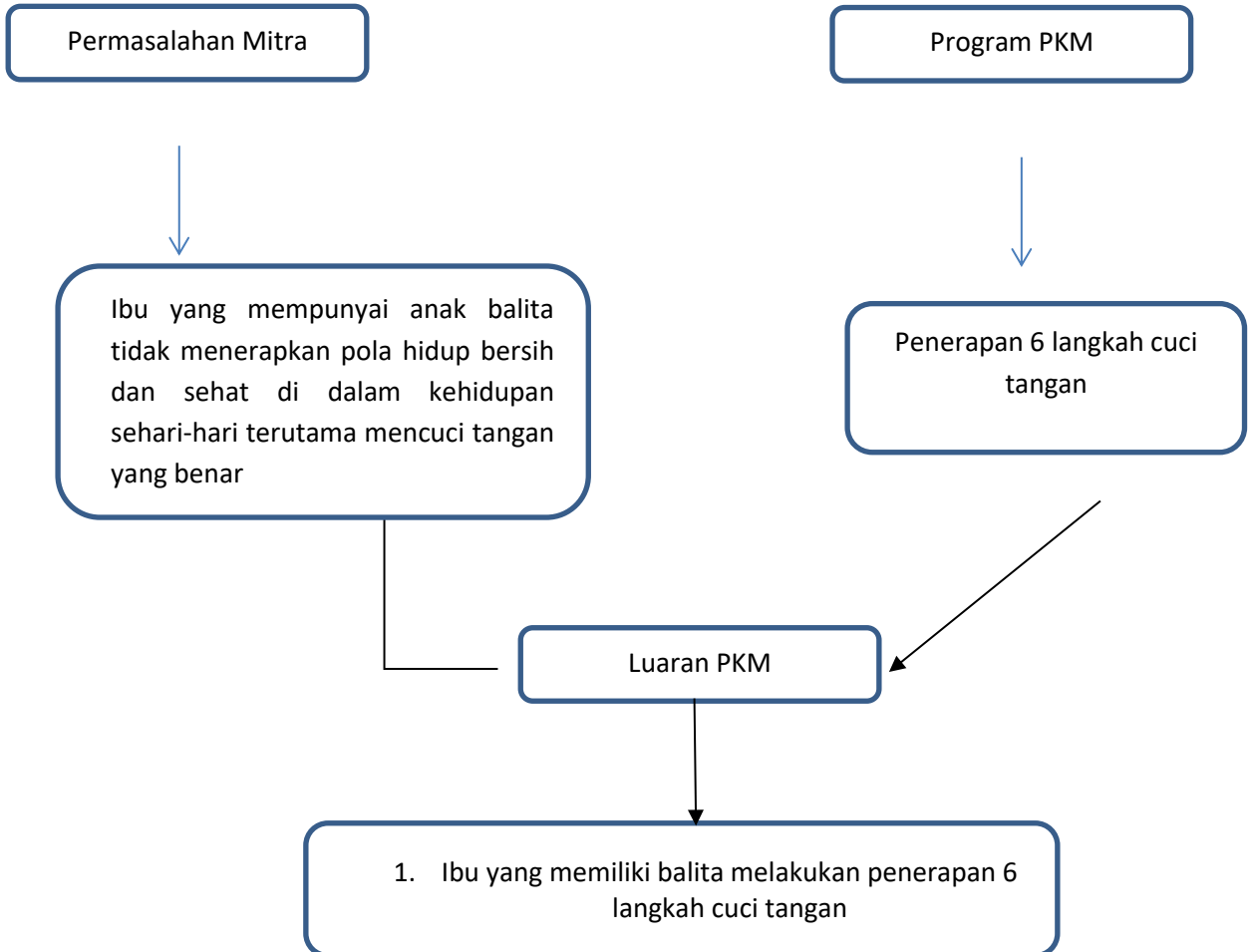
Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan proposal penelitian.

Pengusul

Nia Aprilla

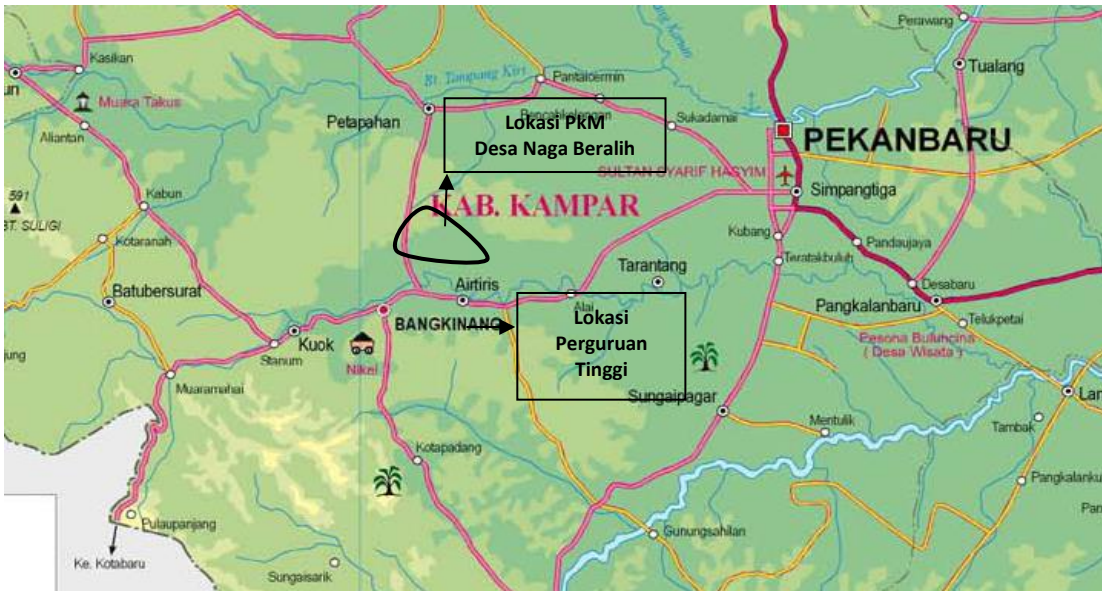
## LAMPIRAN 2

### Gambaran Iptek Kegiatan Pengabdian Masyarakat



### LAMPIRAN 3

#### Peta Lokasi Wilayah Kedua Mitra



Ket: Jarak institusi Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai dengan lokasi PKM di Desa Naga Beralih  $\pm$  12 KM.

## LAMPIRAN 4

### SURAT PERNYATAAN

---

Yang bertanda tangan di bawah ini:

1. Nama : Khaironis, AM.Keb
2. Jabatan : Bidan Desa
  - a. Nama Instansi : Puskesmas Pembantu
  - b. Alamat : Desa Naga Beralih

Menyatakan bersedia untuk bekerja sama dalam pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat, guna menerapkan IPTEK dengan tujuan mengembangkan produk/jasa atau target sosial lainnya, dengan :

Nama Ketua Tim Pengusul : Elvira Harmia

PerguruanTinggi : Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

Bersama ini pula kami menyatakan dengan sebenarnya bahwa di antara pelaksanaan kegiatan program tidak terdapat ikatan kekeluargaan dalam wujud apapun juga.


Demikian Surat Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab tanpa ada unsur pemaksaan di dalam pembuatannya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bangkinang, Oktober 2020

Yang membuat pernyataan

Kharonis,AM.Keb

## LAMPIRAN 5

**UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**  
**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT**  
e-mail : [lppm.tambusai@yahoo.co.id](mailto:lppm.tambusai@yahoo.co.id)  
Alamat : Jl. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinang, Kampar-Riau Kode Pos. 28412  
Telp. (0762) 21677, 085278005611, 085211804568

---

**SURAT PERINTAH TUGAS**  
Nomor : 90/LPPM/UPTT/XII/2020

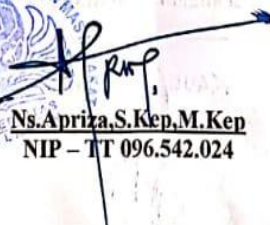
Ketua Lembaga Pengabdian dan Pengembangan Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai, dengan ini menugaskan kepada:

Nama	:	Elvira Harmia, M.Keb	(1027048702)
		Ns. Nia Aprilla, M.Kep	(1022048706)
Jabatan	:	Dosen Prodi DIII Kebidanan	
		Dosen Prodi S1 Keperawatan	

Melaksanakan kegiatan pengabdian Masyarakat di Desa Naga Beralih dengan kegiatan “Menerapkan 6 Langkah Cuci Tangan di Posyandu Desa Naga Beralih” pada bulan Desember Tahun 2020. Dengan dikeluarkannya surat tugas ini, maka yang bersangkutan wajib melaksanakan tugas dengan sebenarnya dan bertanggungjawab kepada Ketua LPPM Tuanku Tambusai Riau.

Demikian surat tugas ini dibuat, untuk dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Bangkinang, 24 Desember 2020  
Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat  
Ketua,

  
**Ns. Apriza, S. Kep. M. Kep**  
NIP – TT 096.542.024

Tembusan:  
Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

**KETERANGAN  
DARI PEJABAT YANG MEMBERI TUGAS**

Tempat kedudukan pegawai yang memberi tugas	Berangkat	Tiba kembali
	Tanggal, tandatangan	Tanggal, tandatangan
	<p align="center">..... Lembaga Penelitian dan Pengembangan Masyarakat Ketua,</p>  <p align="center"><b>Ns. Apriza, S.Kep, M.Kep</b> NIP-TT. 096.542.024</p>	<p align="center">..... Lembaga Penelitian dan Pengembangan Masyarakat Ketua,</p>  <p align="center"><b>Ns. Apriza, S.Kep, M.Kep</b> NIP-TT. 096.542.024</p>

**DARI PEJABAT DI TEMPAT YANG DIKUNJUNGI**

Tempat kedudukan pegawai yang dikunjungi	Tiba di	Berangkat dari
	Tanggal, tandatangan	Tanggal, tandatangan
	<p align="center">KAWU UMUM</p>   <p align="center"><b>FARIHAMIDI</b></p>	<p align="center">KAWU UMUM</p>   <p align="center"><b>FARIHAMIDI</b></p>



## DAFTAR PUSTAKA

- Aiello. (2008). *Effect of Hand Hygiene on Infectious Disease Risk in the Community Setting: A Meta-Analysis. American Journal of Public Health* 2008, 98 (8):1372–1381
- Burton, M., Cobb, E., G, Curtis, V Donachie, P., Judah., Schmidit, W. 2011. *The effect of handwashing with water or soap on bacterial contamination of hands. Int. J. Environ. Res. Public Health*, 8, 97–104. doi:10.3390/ijerph8010097
- Desiyanto., & Djannah.2013.Efektifitas Mencuci Tangan Menggunakan Cairan Pembersih Tangan Antiseptik (Hand Sanitizer) Terhadap Jumlah Angka Kuman, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol.2 No.2.
- Departemen Kesehatan RI. (2009). *Panduan Penyelenggaraan Cuci Tangan Pakai Sabun Sedunia (HCTPS)*. Jakarta
- Rifky, Muhammad. 2016. *Bahaya Tidak Mencuci Tangan Sebelum Makan*. <http://dokumenrifky.blogspot.co.id/> Jumat, 8 Januari 2016
- Undang-Undang Republik Indonesia No. 36 tahun 2009 tentang *Kesehatan*
- Unilever PLC/Unilever NV 2015. *Asyiknya Mengajak Si Kecil Cuci Tangan*. <http://www.lifebuoy.co.id/> Jumat, 8 Januari
- WHO. (2009). *Guidelines on Hand Hygiene in Healthcare*. Geneva: WHO.
- Zuraidah, Y. 2013. *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Dengan Perilaku Mencuci Tangan Dengan Benar Pada Siswa SD Kota Lubuklinggau Tahun 2013. Jurnal fakultas keperawatan*. Politeknik Kesehatan Palembang