

**LAPORAN HASIL**  
**PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**Promosi Kesehatan Terkait COVID-19 di Desa Muara Takus, XIII Koto Kampar,  
Kabupaten Kampar, Provinsi Riau**

**Oleh :**

<b>Nila Kusumawati</b>	<b>NIDN: 1021068305</b>
<b>Ridha Hidayat</b>	<b>NIDN: 1022127501</b>
<b>Novri Ismarianti</b>	<b>NIM: 1714201114</b>
<b>Lius Parna</b>	<b>NIM: 1613101002</b>

**PRODI S1 ILMU ILMU KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSIAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**  
**TAHUN 2020/2021**

**HALAMAN PENGESAHAN PENGABDIAN KEPADA  
MASYARAKAT**

Judul Pengabdian : Promosi Kesehatan Terkait COVID-19 di Desa Muara Takus, XIII Koto Kampar, Kabupaten Kampar, Provinsi Riau

Kode/Nama Rumpun : Manajemen dan Kebijakan Kesehatan Ilmu  
Peneliti :

a. Nama Lengkap : Nila Kusumawati  
b. NIDN/NIP : 1021068305  
c. Jabatan Fungsional : Lektor 300  
d. Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan  
e. No Hp : 081385525626  
f. email : nilakusumawati@universitaspahlawan.ac.id

Anggota (1) :

a. Nama lengkap : Ridha Hidayat  
b. NIDN/NIP : 1022127501  
c. Program Studi : DIII Keperawatan

Anggota (2) :

a. Nama lengkap : Novri Ismarianti  
b. NIM : 1714201114  
c. Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Anggota (3) :

a. Nama Lengkap : Lius Parna  
b. NIM : 1613101002  
c. Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Mitra PkM : Desa Muara Takus, XIII Koto Kampar, Kabupaten Kampar, Provinsi Riau

Jarak PT ke Lokasi PkM : 8 KM

Biaya Pengabdian : Rp. 1,500,000

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai



**Dewi Anggrani Harahap**

096345089

Bangkinang, Juli 2021  
Ketua Pengabdian

**(Nila Kusumawati)**

096-542-182

Menyetujui,  
Ketua LPPM Universitas Palawan Tuanku Tambusai



**Ns. Anriza, S.Kep, M.Kep**

NIP-TT 096.542.024



UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI  
**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT**

e-mail : lppm.tambusai@yahoo.co.id

Alamat : Jl. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinan, Kampar - Riau Kode Pos. 28412

Telp. (0762)21677, 085278005611, 085211804568

**SURAT PERINTAH TUGAS**

Nomor : 196 /LPPM/UPTT/II/2021

Ketua Lembaga Pengabdian dan Pengembangan Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai, dengan ini menugaskan kepada:


Nama : Ns. Nila Kusumawati, S. Kep, Ns, MPH (1021068305)  
Ns. Ridha Hidayat, M. Kep (1022127501)  
Novri Ismarianti  
Lius Ismarianti

Jabatan : Dosen Prodi S1 Ilmu Keperawatan  
Dosen Prodi DIII Keperawatan  
Mahasiswa S1 Ilmu Keperawatan

Melaksanakan kegiatan pengabdian Masyarakat di Desa Muara Takus, XIII Koto Kampar, Kabupaten Kampar, Provinsi Riau pada bulan Februari sampai Juli tahun 2021. Dengan dikeluarkannya surat tugas ini, maka yang bersangkutan wajib melaksanakan tugas dengan sebenarnya dan bertanggungjawab kepada Ketua LPPM Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

Demikian surat tugas ini dibuat, untuk dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Bangkinan, 13 Februari 2021  
Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat  
Ketua,

  
**Ns. Apriza, S.Kep, M.Kep**  
NIP – TT 096.542.024

Tembusan:

Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

## Daftar Hadir Pengabdian Kepada Masyarakat

Tanggal: 22 Februari 2021

No.	Nama	Tandatangan
1	Ibu Mona	Mona
2	Sungah	Syindah
3	Aidil	Aidil
4	Eika	Eika
5	ARIFANI	Arifani
6	Winda	Winda
7	Lusi	Lusi
8	Ani	Ani
9	Toto	Toto
10	Mina	Mina
11	anti	anti
12	Arifin	Arifin
13	Julia	Julia
14	Siti	Siti

## DAFTAR ISI

DAFTAR ISI .....	3
DAFTAR TABEL .....	4
RINGKASAN .....	6
BAB I.....	7
PENDAHULUAN.....	7
1.1.Analisis Situasi.....	7
1.2.Permasalahan Mitra.....	7
BAB II.....	
SOLUSI DAN TARGET LUARAN.....	9
2.1.Solusi yang Ditawarkan.....	9
2.2.Jenis Luaran yang Dihasilkan.....	9
2.3.Rencana Target Capaian Luaran.....	9
BAB III.....	11
METODE PELAKSANAAN.....	11
3.1.Tahapan Penyelesaian Permasalahan.....	11
3.2.Metode Pelaksanaan.....	11
3.3.Partisipasi Mitra.....	11
3.4.Evaluasi Pelaksanaan dan Keberlanjutan Program.....	11
BAB IV.....	13
KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI.....	13
4.1.Kinerja Lembaga Pengabdian kepada Masyarakat.....	13
4.2.Jenis Keahlian yang Diperlukan.....	13
4.3.Tim Pengusul.....	13
BAB V.....	14
BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN.....	14
5.1.Anggaran Biaya.....	14
5.2.Jadwal Kegiatan.....	14
REFERENSI.....	16
LAMPIRAN.....	18

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana target luaran.....	9
Tabel 4.1 Tim Pengusul dan Uraian Kepakaran.....	13
Tabel 4.2 Anggaran Biaya.....	14
Tabel 5.1 Jadwal Kegiatan.....	14

## LAMPIRAN

Surat Perintah Tugas.....	19
Dokumentasi.....	2

## **RINGKASAN**

COVID-19 merupakan masalah kesehatan yang telah melumpuhkan seluruh sektor kehidupan di dunia. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dengan mahasiswa program studi Ilmu Keperawatan, ditemukan bahwa pengetahuan, perilaku dan sikap masyarakat dalam menerapkan protokol kesehatan terkait COVID-19 di Pekanbaru Riau masih sangat rendah. Desa Muara Takus, XIII Koto Kampar yang berada di Kabupaten Kampar, Provinsi Riau merupakan salah satu desa dengan kasus COVID-19 tertinggi di kabupaten ini. Sejak COVID-19 menjadi pandemik, sedikitnya dalam waktu kurang dari satu bulan 75% penduduknya dinyatakan positif COVID-19. Tidak kurang dari 56% penderita COVID-19 tersebut meninggal dunia. Kurangnya pengetahuan dan tidak pedulinya penduduk tentang COVID-19 dan protokol kesehatan yang harus diterapkan untuk menghindari diri dari infeksi COVID-19 adalah beberapa faktor utama tingginya angka kesakitan dan angka kematian akibat COVID-19 di kabupaten ini. Oleh karena itu, melalui kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini, pengabdian yang merupakan dosen di Fakultas Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai melakukan promosi kesehatan kepada masyarakat di Desa Muara Takus, XIII Koto Kampar, Kabupaten Kampar, Provinsi Riau selama 1 semester atau 6 bulan, yang dimulai pada Februari hingga Juli 2021. Adapun promosi kesehatan yang dilakukan adalah penjelasan tentang konsep COVID-19, protokol kesehatan meliputi mencuci tangan, memakai masker, dan menjaga jarak. Melalui kegiatan promosi kesehatan ini, diketahui bahwa terjadi peningkatan pengetahuan partisipan yang hadir tentang COVID-19 dan protokol kesehatan sebanyak 87%.



# BAB I

## PENDAHULUAN

### 1.1 Analisis Situasi

COVID-19 (*coronavirus disease 2019*) adalah penyakit yang disebabkan oleh jenis coronavirus baru yaitu Sars-CoV-2, yang dilaporkan pertama kali di Wuhan Tiongkok pada tanggal 31 Desember 2019. COVID-19 ini dapat menimbulkan gejala gangguan pernafasan akut seperti demam di atas 38°C, batuk dan sesak nafas bagi manusia. Selain itu dapat disertai dengan lemas, nyeri otot, dan diare. Pada penderita COVID-19 yang berat, dapat menimbulkan pneumonia, sindroma pernafasan akut, gagal ginjal bahkan sampai kematian. COVID-19 dapat menular dari manusia ke manusia melalui kontak erat dan *droplet* (percikan cairan pada saat bersin dan batuk), tidak melalui udara. Bentuk COVID-19 jika dilihat melalui mikroskop elektron (cairan saluran nafas/ swab tenggorokan) dan digambarkan kembali bentuk COVID-19 seperti virus yang memiliki mahkota.

Sejak masuk ke Indonesia, khususnya seluruh kabupaten yang ada di provinsi Riau, pandemik COVID-19 telah melumpuhkan berbagai aspek kehidupan. Untuk itu diperlukan komitmen yang tinggi dari seluruh stakeholder termasuk masyarakat agar pandemik ini dapat segera diatasi. Salah satu upaya yang telah dilakukan oleh Kementerian Kesehatan Republik Indonesia adalah dengan menerapkan protokol kesehatan. Protokol kesehatan meliputi menjaga jarak, memakai masker dan mencuci tangan.

Akan tetapi kurangnya pengetahuan dan motivasi masyarakat dalam menerapkan protokol kesehatan telah menjadi masalah utama dari belum tuntasnya pandemik ini di Indonesia umumnya dan di Provinsi Riau khususnya. Tidak jarang razia yang dilakukan oleh pemerintah daerah menemukan tidak sedikit masyarakat yang tidak menggunakan masker, menjaga jarak dan mencuci tangan. Untuk itu, melalui kegiatan pengabdian kepada masyarakat, pengabdian melakukan promosi kesehatan tentang COVID-19 kepada masyarakat di kabupaten Kampar, Provinsi Riau.

## **1.2 Permasalahan Mitra**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan bersama dengan mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai, diketahui bahwa pengetahuan dan kepedulian masyarakat tentang COVID-19 dan protokol kesehatan terkait COVID-19 di Desa Muara Takus, XIII Koto Kampar masih sangat rendah. Sebagai contoh, tidak semua masyarakat yang bersedia menggunakan masker karena masker membuat sesak napas, dan tidak nyaman. Begitu juga dengan menjaga jarak dan mencuci tangan, cukup banyak masyarakat yang tidak mencuci tangan dan menjaga jarak karena merasa tidak bersedia dan lupa. Hampir 80% masyarakat juga tidak mengetahui cara mencuci tangan yang benar sesuai dengan panduan dari Badan Kesehatan Dunia. Kurangnya pengetahuan masyarakat serta rendahnya sikap dan perilaku masyarakat dalam menjalankan protokol kesehatan menjadi alasan dilakukannya promosi kesehatan tentang COVID-19 dan protokol kesehatan terkait COVID-19.

## BAB II

### SOLUSI DAN LUARAN TARGET

#### 2.1 Solusi yang Ditawarkan

Berdasarkan latar belakang tersebut di atas, maka melalui kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini, promosi kesehatan tentang Protokol Kesehatan terkait COVID 19 sebagai upaya untuk menurunkan angka kesakitan dan kematian COVID-19 di Desa Muara Takus, Kabupaten Kampar, Provinsi Riau merupakan solusi yang paling tepat yang akan dilakukan oleh pangabdi dari Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

#### 2.2 Jenis Luaran yang Dihasilkan

**Tabel 2.1. Rencana Target Capaian Luaran**

No	Jenis Luaran	Indikator Capaian
<b>Luaran Wajib</b>		
1	Publikasi ilmiah pada Jurnal ber ISSN/Prosiding <sup>1)</sup>	
2	Publikasi pada media masa cetak/online/repository PT <sup>6)</sup>	
3	Peningkatan daya saing (peningkatan kualitas, kuantitas, serta nilai tambah barang, jasa, diversifikasi produk, atau sumber daya lainnya ) <sup>4)</sup>	
4	Peningkatan penerapan iptek di masyarakat (mekanisasi, IT, dan manajemen) <sup>4)</sup>	
5	Perbaikan tata nilai masyarakat (seni budaya, sosial, politik, keamanan, ketentraman, pendidikan, kesehatan) <sup>2)</sup>	X
<b>Luaran Tambahan</b>		
1	Publikasi di jurnal internasional <sup>1)</sup>	
2	Jasa; rekayasa sosial, metode atau sistem, produk/barang <sup>5)</sup>	
3	Inovasi baru TTG <sup>5)</sup>	

4	Hak kekayaan intelektual (Paten, Paten sederhana, Hak Cipta, Merek dagang, Rahasia dagang, Desain Produk Industri, Perlindungan Varietas Tanaman, Perlindungan Desain Topografi Sirkuit Terpadu) <sup>3)</sup>	
5	Buku ber ISBN <sup>6)</sup>	

Keterangan :

<sup>1)</sup> Isi dengan belum/tidak ada, draf, *submitted*, *reviewed*, atau *accepted/published*

<sup>2)</sup> Isi dengan belum/tidak ada, draf, terdaftar, atau sudah dilaksanakan

<sup>3)</sup> Isi dengan belum/tidak ada, draf, atau terdaftar/*granted*

<sup>4)</sup> Isi dengan belum/tidak ada, produk, penerapan, besar peningkatan

<sup>5)</sup> Isi dengan belum/tidak ada, draf, produk, atau penerapan

<sup>6)</sup> Isi dengan belum/tidak ada, draf, proses *editing*/sudah terbit

## **BAB III**

### **METODE PELAKSANAAN**

#### **3.1 Tahap Penyelesaian Masalah**

Untuk melakukan kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang telah direncanakan, maka tim pengabdian kepada masyarakat UP melakukan komunikasi dengan Kepala Desa, Desa Muara Takus, XIII Koto Kampar, Kabupaten Kampar, Provinsi Riau. Adapun komunikasi ini dilakukan untuk meminta persetujuan untuk melakukan kegiatan pengabdian kepada masyarakat, menjalin *trust* dan mendapatkan dukungan dari pihak terkait yang berwenang. Setelah Kepala Desa memberikan persetujuan kepada pengabdian untuk melakukan promosi kesehatan, maka Kepala Desa membawa pengabdian kepada tokoh masyarakat yang akan membantu pengabdian dalam melakukan promosi kesehatan kepada masyarakat yang akan dilakukan untuk 6 bulan ke depan.

#### **3.2 Metode Pelaksanaan**

Penyuluhan kesehatan dilakukan selama 6 bulan, yang dimulai pada bulan Februari hingga Juli 2021. Setiap minggunya, pengabdian melakukan kunjungan ke desa Muara Takus untuk melakukan promosi kesehatan sebanyak 2 kali pertemuan. Setiap pertemuan, pengabdian akan berada di desa Muara Takus untuk memberikan penyuluhan kesehatan selama 2 hingga 3 jam. Penyuluhan Kesehatan diberikan oleh ketua dan anggota penyuluhan, dibantu oleh dua mahasiswa yang terlibat. Peragaan tentang cara mencuci tangan yang benar sesuai dengan standar operasional prosedur (SOP) Badan Kesehatan Dunia dilakukan selama kurang lebih 15 menit. Setelah itu, sesi tanya jawab dilakukan untuk mengakomodir pertanyaan yang diberikan

oleh partisipan yang hadir. Mahasiswa membantu dalam pembuatan notulensi kegiatan dan membantu dalam memastikan peserta kegiatan dapat melakukan SOP mencuci tangan dengan benar.

### **3.3 Partisipasi Mitra**

Dalam pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini, mitra sangat berpartisipasi aktif dalam merencanakan dan melaksanakan kegiatan. Mitra juga aktif dalam mengundang dan mengumpulkan peserta kegiatan. Setelah kegiatan dilakukan, mitra pun menunjukkan keinginannya untuk terus bekerjasama melakukan kegiatan pengabdian kepada masyarakat khususnya dalam rangka pencegahan penularan penyakit COVID-19.

### **3.4 Evaluasi Pelaksanaan Program dan Keberlanjutan Program**

Evaluasi dilakukan dengan menggunakan metode pretest dan posttest. Berdasarkan hasil evaluasi diketahui bahwa sebelum kegiatan penyuluhan dilakukan, tingkat pengetahuan peserta tentang COVID-19 adalah 70%. Setelah promosi kesehatan dilakukan, tingkat pengetahuan peserta yang menghadiri promosi kesehatan tentang protokol kesehatan COVID-19 mengalami peningkatan menjadi 90%. Seluruh peserta juga mampu melakukan prosedur mencuci tangan yang benar sesuai dengan SOP yang dikeluarkan oleh Badan Kesehatan Dunia.

**BAB IV**  
**KELAYAKAN KEPAKARAN**

**4.1 Jenis Kepakaran yang Diperlukan**

Untuk kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini, dosen dan mahasiswa terlibat aktif. Dosen yang terlibat merupakan dosen pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. Dosen yang terlibat juga memiliki pengetahuan tentang COVID-19 dan protokol kesehatan yang ditetapkan oleh Kementerian Kesehatan Republik Indonesia dan Badan Kesehatan Dunia.

**4.2 Tim Pengusul**

Tim pengusul kegiatan promosi kesehatan ini adalah dua orang dosen dan satu orang mahasiswa program studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

**Tabel. 4.1 Tim Pengusul dan Kepakaran**

<b>Nama</b>	<b>Kepakaran</b>	<b>Deskripsi</b>
Nila Kusumawati	Kebijakan dan Managemen Kesehatan	Pengabdian adalah dosen yang memiliki kemampuan di bidang kebijakan dan manajemen Kesehatan termasuk tentang pandemik COVID-19
Ridha Hidayat	Keperawatan Komunitas	Anggota pengabdian merupakan dosen keperawatan komunitas yang research interest nya termasuk penyakit menular COVID-19

**BAB V**  
**BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN**

**5.1 Anggaran Biaya**

Tabel 5.1 Anggaran Biaya

No	Uraian	Satuan	Volume	Besaran	Volume x Besaran
1	Transportasi	PP	24	50,000	1,200,000
2	Spanduk	Paket	1	75,000	75,000
3	Konsumsi pertemuan	paket	24		225,000
<b>Total</b>					<b>1,500,000</b>



## 5.1 Jadwal Kegiatan

Tabel 5.2 Jadwal Kegiatan

No.	Kegiatan	Bulan						
		1	2	3	4	5	6	7
1	Perencanaan	■						
2	Identifikasi Masalah	■						
3	Jalin Kerjasama dengan mitra		■					
4	Usulan Proposal		■					
5	Persiapan materi penyuluhan		■	■				
6	Pelaksanaan penyuluhan			■				
8	Monitoring dan evaluasi					■	■	■
9	Penyusunan laporan Kegiatan					■	■	■
10	Penggandaan laporan dan pengiriman laporan							■

## Referensi

1. WHO. (2020). *Report situasional COVID-19*. Diakses tanggal 11 maret- 15 april 2020.
2. Worldometer. (2020). *Corona virus pandemic*. Diakses tanggal 12 maret- 17 april 2020.
3. Kemenkes RI, (2020). *Gugus tugas percepatan penanganan COVID-19*. Diakses tanggal 17 maret- 05 april 2020.
4. Depkes Provinsi Riau, (2020). *Informasi COVID-19*. Diakses tanggal 24 maret- 05 april 2020.
5. Kompas, (2020). *Berita terupdate COVID-19*. Diakses 13 maret 2020.
6. Kompas, (2020). *Cara tetap waspada tetapi tidak panik di tengah wabah COVID-19*. Diakses 17 april 2020.
7. CNN.indonesia, (2020). *Gaya hidup melawan COVID-19*. Diakses tanggal 13 maret 2020.
8. CNN.indonesia, (2020). *Ratusan Ribu Kasus COVID-19 RI Tak Terdeteksi*. Diakses tanggal 27 maret 2020.
9. CNN.indonesia, (2020). *Resiko Corona Dianggap Rendah, Orang Tetap Bandel Keluar Rumah*. Diakses tanggal 17 april 2020.

# Lampiran

## Pretest tentang Pandemic COVID-19

Nama :  
Usia :  
Jenis Kelamin :  
Pendidikan :  
Pekerjaan :

Petunjuk:

Isilah pertanyaan di bawah ini dengan baik!

1. Darimanakah COVID-19 berasal?
2. Berapakah masa inkubasi COVID-19?
3. Sebutkan dua cara penularan COVID-19?
4. Sebutkan tanda dan gejala COVID-19 yang anda ketahui!
5. Apakah yang harus dilakukan untuk mencegah diri anda tertular penyakit COVID-19?
6. Masker apa saja yang dapat digunakan untuk mencegah penularan COVID?
7. Berapa jarak antara seseorang dan orang lainnya agar tidak terinfeksi penyakit COVID-19?
8. Bagaimana cara mencuci tangan yang benar?

### Post-test tentang Pandemic COVID-19

Nama :  
Usia :  
Jenis Kelamin :  
Pendidikan :  
Pekerjaan :

Petunjuk:

Isilah pertanyaan di bawah ini dengan baik!

1. Darimanakah COVID-19 berasal?
2. Berapakah masa inkubasi COVID-19?
3. Sebutkan dua cara penularan COVID-19?
4. Sebutkan tanda dan gejala COVID-19 yang anda ketahui!
5. Apakah yang harus dilakukan untuk mencegah diri anda tertular penyakit COVID-19?
6. Masker apa saja yang dapat digunakan untuk mencegah penularan COVID?
7. Berapa jarak antara seseorang dan orang lainnya agar tidak terinfeksi penyakit COVID-19?
8. Bagaimana cara mencuci tangan yang benar?





### Daftar Hadir Pengabdian Kepada Masyarakat

Tanggal: 22 Februari 2021

No.	Nama	Tandatangan
1	Ibu Mona	Mona
2	Sarifah	Sarifah
3	Ardil	Ardil
4	Lika	Lika
5	ARIFANI	Arifani
6	Winda	Winda
7	Lusi	Lusi
8	Ani	Ani
9	Toto	Toto
10	Mina	Mina
11	andi	andi
12	Arifin	Arifin
13	Julia	Julia
14	Siti	Siti











































9.