

Kode>Nama Rumpun Ilmu : 372/Kebidanan

**LAPORAN**  
**PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**PKM KELAS IBU HAMIL DALAM UPAYA MENINGKATKAN  
KESEHATAN IBU DAN JANIN DI POSYANDU MELATI  
DESA BUKIT KRATAI WILAYAH KERJA UPT BLUD  
PUSKESMAS RUMBIO**

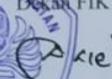
**TIM PENGUSUL**

<b>KETUA</b>	<b>: FITRI APRIYANTI, M.Keb</b>	<b>NIDN: 1029048902</b>
<b>ANGGOTA</b>	<b>: DHINI ANGGRAINI DHILON, M.Keb</b>	<b>NIDN: 1029038903</b>
	<b>NURHUSADA</b>	<b>NIM : 1915301036</b>
	<b>HERI YANIS</b>	<b>NIM : 1915301010</b>

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI  
TAHUN AJARAN 2020/2021**

#### HALAMAN PENGESAHAN

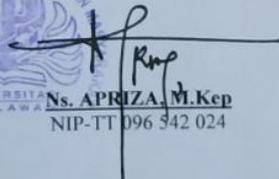
1. Judul : PKM Kelas Ibu Hamil dalam Upaya Meningkatkan Kesehatan Ibu dan Janin di Posyandu Melati Desa Bukit Kratai Wilayah Kerja UPT BLUD Puskesmas Rumbio
2. Unit Lembaga Pengusul : Universitas Pahlawan Tuanku
3. Ketua Tim Pengusul
  - a. Nama : Fitri Apriyanti, M.Keb
  - b. NIDN : 1029048902
  - c. Pangkat/golongan : Asisten Ahli/ IIIb
  - d. Jurusan/fakultas : S1 Kebidanan/ FIK
  - e. Perguruan tinggi : Universitas Pahlawan
  - f. Bidang keahlian : Ilmu Kebidanan
  - g. Alamat rumah/telp/faks/e-mail : Jl. Cik Ditiro Perum. VBI Blok K 13
  - h. Alamatkantor/telp/faks/e-mail : Jl. Tuanku Tambusai No. 23
4. Anggota Tim Pengusul
  - Jumlah anggota : 3 Orang
  - a. Nama anggota I/Bidang keahlian : Dhini Anggraini Dhilon, M.Keb/  
Kebidanan
  - b. Nama Mahasiswa : Nurhusada  
Heri Yanis
5. Lokasi Kegiatan/mitra
  - a. Wilayah mitra (desa/kec) : Desa Bukit Kratai
  - b. Kabupaten/kota : Kampar
  - c. Propinsi : Riau
  - d. Jarak PT ke lokasi mitra (KM) : 30 KM
6. Biaya total : Rp. 1.500.000

Mengetahui,  
Dekan FIK UP  
  
**Dewi Anggraini Harahap, M. Keb**  
NIP-PT 096 542 089

Bangkinang, Juli 2021  
Ketua Tim Pengusul,

  
**Fitri Apriyanti, M.Keb**  
NIP-TT 096 542 092

Mengetahui,  
Ketua LPPM Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

  
**Ns. APRIZA, M.Kep**  
NIP-TT 096 542 024

## IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

---

1. Judul Pengabdian : PKM Kelas Ibu Hamil dalam Upaya Meningkatkan Kesehatan Ibu dan Janin di Posyandu Melati Desa Bukit Kratai Wilayah Kerja UPT BLUD Puskesmas Rumbio.

2. Tim Pengabdian :

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Program Studi
1.	Fitri Apriyanti, M.Keb	Asisten Ahli	Kebidanan	S1 Kebidanan
2.	Dhini Anggraini Dhilon, M.Keb	Asisten Ahli	Kesehatan masyarakat	S1 Kebidanan
3.	Nurhusada		Kebidanan	D IV Kebidanan
4.	Heri Yanis		Kebidanan	D IV Kebidanan

3. Objek Pengabdian penciptaan (jenis material yang akan diteliti dan segi pengabdian):

4. Masa Pelaksanaan

Mulai : bulan Juli tahun 2021

Berakhir : bulan Juli tahun 2021

5. Lokasi Pengabdian (lab/lapangan): Desa Bukit Kratai

7. Instansi lain yang terlibat (jika ada, dan uraikan apa kontribusinya): UPT BLUD Puskesmas Rumbio

8. Skala perubahan dan peningkatan kapasitas sosial kemasyarakatan dan atau pendidikan yang ditargetkan: ada

9. Jurnal ilmiah yang menjadi sasaran (tuliskan nama terbitan berkala ilmiah internasional bereputasi, nasional terakreditasi, atau nasional tidak terakreditasi dan tahun rencana publikasi): Jurnal PKM Universitas Pahlawan

## RINGKASAN

Masa kehamilan adalah masa yang indah dialami oleh setiap perempuan, tetapi perubahan besar pada tubuh dengan waktu yang singkat dapat menimbulkan beberapa gangguan dan keluhan yang mengurangi kenikmatan pada masa kehamilan (Suananda, 2018). Perubahan yang terjadi pada ibu hamil meliputi perubahan secara fisik maupun psikologis. Kejadian ini terus dialami oleh ibu hamil selama kurang lebih 9 bulan 10 hari di masa kehamilannya. (Wulandari, dkk, 2021).

Perubahan yang terjadi disebabkan karena adanya peningkatan hormon yaitu hormon estrogen dan progesterone, sehingga mengakibatkan aspek-aspek psikologis dan timbullah berbagai masalah pada ibu hamil yaitu kecemasan (Suristyawati, dkk, 2019). Upaya yang dilakukan untuk mengatasi perubahan dan komplikasi yang terjadi pada ibu hamil yaitu dengan melakukan pemeriksaan *antenatal care* (ANC). *Antenatal Care* (ANC) merupakan pemeriksaan kesehatan yang dilakukan untuk memeriksa keadaan ibu dan janin secara berkala yang diikuti dengan upaya koreksi terhadap penyimpangan yang ditemukan (Rukiah & Yulianti, 2014). Pada hakikatnya pemeriksaan kehamilan bersifat *Preventif Care* yang bertujuan mencegah hal-hal yang tidak diinginkan bagi ibu dan janin (Purwaningsih & Fatmawati, 2010). UPT BLUD Puskesmas Rumbio Jaya mengalami penurunan ANC pada tahun 2020 yaitu 73,1% dibandingkan pada tahun 2018 dan 2019 (104,9%).

Salah satu upaya meningkatkan kunjungan ibu hamil melakukan pemeriksaan kehamilan yaitu melalui kegiatan kelas ibu hamil. Kelas ibu hamil ini merupakan sarana untuk belajar bersama tentang kesehatan bagi ibu hamil, dalam bentuk tatap muka dalam kelompok yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan ibu-ibu mengenai kehamilan, perawatan kehamilan, persalinan, perawatan nifas, perawatan bayi baru lahir, mitos, penyakit menular dan akte kelahiran (Kementerian Kesehatan RI, 2011).

Menurut Kemenkes RI (2011) Kelas Ibu hamil merupakan sarana untuk belajar tentang kesehatan bagi ibu hamil, dalam bentuk tatap muka dalam kelompok yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan

ibu-ibu mengenai kehamilan, perawatan kehamilan, persalinan, perawatan nifas, perawatan bayi baru lahir, mitos, penyakit menular dan akte kelahiran. Kelas Ibu Hamil adalah kelompok belajar ibu-ibu hamil dengan umur kehamilan antara 4 minggu sampai dengan 36 minggu (menjelang persalinan) dengan jumlah peserta maksimal 10 orang secara menyeluruh dan sistematis serta dapat dilaksanakan secara terjadwal, terkoordinir dan pemantauan berkesinambungan (Nurhayati, 2012).

Salah satu manfaat mengikuti kelas ibu hamil diantaranya adalah ibu mendapatkan materi secara menyeluruh dan terencana sesuai dengan pedoman yang di berikan oleh petugas kesehatan, waktu pembahasan materi menjadi efektif karena penyajian materi terstruktur dengan baik, ada interaksi antara petugas kesehatan dengan ibu hamil pada saat pembahasan materi dilaksanakan dan dilaksanakan secara berkesinambungan (Hanni Ummi, Marjati JK, Yulifah R, 2011).

Pada kelas ibu hamil bermanfaat untuk mengajarkan senam yoga pada ibu hamil Sehingga ibu memiliki kehamilan yang berkualitas, persalinan aman, serta bayi lahir dalam keadaan sehat, maka perlu dikembangkan suatu program yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil dan meningkatkan kepatuhan ibu hamil untuk melakukan ANC dengan pendekatan peer group melalui kelas prenatal dengan kegiatan non farmakologi seperti senam yoga dalam dua minggu sekali didampingi oleh bidan/pelatih yang sudah pernah mengikuti pelatihan senam yoga dan bersertifikat dan melakukan hipnoterapi pada ibu hamil trimester III.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>IDENTITAS DAN URAIAN UMUM.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>BAB I. PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Analisis Situasi.....	1
1.2 Permasalahan Mitra.....	4
<b>BAB II. SOLUSI DAN TARGET LUARAN.....</b>	<b>5</b>
<b>BAB III. METODE PELAKSANAAN.....</b>	<b>6</b>
3.1 Solusi yang ditawarkan.....	6
3.2 Partisipasi Mitra.....	9
<b>BAB IV. KELAYAKAN DAN KEPAKARAN.....</b>	<b>10</b>
<b>BAB V. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN.....</b>	<b>11</b>
5.1 Anggaran Biaya .....	11
5.2 Jadwal Kegiatan .....	11
<b>BAB VI. PELAKSANAAN KEGIATAN.....</b>	<b>13</b>
6.1 Hasil Pelaksanaan Kegiatan PPM .....	13
6.2 Pembahasan Hasil Pelaksanaan Kegiatan PPM .....	15
<b>BAB VII. PENUTUP.....</b>	<b>17</b>
7.1 Kesimpulan .....	17
7.2 Saran .....	17
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## BAB I. PENDAHULUAN

### 1.1 Analisis Situasi

Kehamilan adalah periode dimana seorang wanita membawa janin yang sedang berkembang di rahim. Periode ini diawali dari pembuahan hingga melahirkan bayi. Lamanya kehamilan adalah sekitar 280 hari atau 40 minggu atau sembilan bulan dan tujuh hari yang dihitung dari hari pertama siklus menstruasi terakhir (Ebeigbe, et al., 2011). Masa kehamilan adalah masa yang indah dialami oleh setiap perempuan, tetapi perubahan besar pada tubuh dengan waktu yang singkat dapat menimbulkan beberapa gangguan dan keluhan yang mengurangi kenikmatan pada masa kehamilan (Suananda, 2018).

Perubahan yang terjadi pada ibu hamil meliputi perubahan secara fisik maupun psikologis. Kejadian ini terus dialami oleh ibu hamil selama kurang lebih 9 bulan 10 hari di masa kehamilannya. (Wulandari, dkk, 2021). Perubahan yang terjadi disebabkan karena adanya peningkatan hormon yaitu hormon estrogen dan progesterone, sehingga mengakibatkan aspek-aspek psikologis dan timbullah berbagai masalah pada ibu hamil yaitu kecemasan (Suristyawati, dkk, 2019). Upaya yang dilakukan untuk mengatasi perubahan dan komplikasi yang terjadi pada ibu hamil yaitu dengan melakukan pemeriksaan *antenatal care* (ANC). *Antenatal Care* (ANC) merupakan pemeriksaan kesehatan yang dilakukan untuk memeriksa keadaan ibu dan janin secara berkala yang diikuti dengan upaya koreksi terhadap penyimpangan yang ditemukan (Rukiah & Yulianti, 2014). Pada hakikatnya pemeriksaan kehamilan bersifat *Preventif Care* yang bertujuan mencegah hal-hal yang tidak diinginkan bagi ibu dan janin (Purwaningsih & Fatmawati,

2010). UPT BLUD Puskesmas Rumbio Jaya mengalami penurunan ANC pada tahun 2020 yaitu 73,1% dibandingkan pada tahun 2018 dan 2019 (104,9%).

Salah satu upaya meningkatkan kunjungan ibu hamil melakukan pemeriksaan kehamilan yaitu melalui kegiatan kelas ibu hamil. Kelas ibu hamil ini merupakan sarana untuk belajar bersama tentang kesehatan bagi ibu hamil, dalam bentuk tatap muka dalam kelompok yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan ibu-ibu mengenai kehamilan, perawatan kehamilan, persalinan, perawatan nifas, perawatan bayi baru lahir, mitos, penyakit menular dan akte kelahiran (Kementerian Kesehatan RI, 2011).

Menurut Kemenkes RI (2011) Kelas Ibu hamil merupakan sarana untuk belajar tentang kesehatan bagi ibu hamil, dalam bentuk tatap muka dalam kelompok yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan ibu-ibu mengenai kehamilan, perawatan kehamilan, persalinan, perawatan nifas, perawatan bayi baru lahir, mitos, penyakit menular dan akte kelahiran. Kelas Ibu Hamil adalah kelompok belajar ibu-ibu hamil dengan umur kehamilan antara 4 minggu sampai dengan 36 minggu (menjelang persalinan) dengan jumlah peserta maksimal 10 orang secara menyeluruh dan sistematis serta dapat dilaksanakan secara terjadwal, terkoordinir dan pemantauan berkesinambungan (Nurhayati, 2012).

Salah satu manfaat mengikuti kelas ibu hamil diantaranya adalah ibu mendapatkan materi secara menyeluruh dan terencana sesuai dengan pedoman yang di berikan oleh petugas kesehatan, waktu pembahasan materi menjadi efektif karena penyajian materi terstruktur dengan baik, ada interaksi antara

petugas kesehatan dengan ibu hamil pada saat pembahasan materi dilaksanakan dan dilaksanakan secara berkesinambungan (Hanni Umami, Marjati JK, Yulifah R, 2011).

Pada kelas ibu hamil bermanfaat untuk mengajarkan senam yoga pada ibu hamil Sehingga ibu memiliki kehamilan yang berkualitas, persalinan aman, serta bayi lahir dalam keadaan sehat, maka perlu dikembangkan suatu program yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil dan meningkatkan kepatuhan ibu hamil untuk melakukan ANC dengan pendekatan peer group melalui kelas prenatal dengan kegiatan non farmakologi seperti senam yoga dalam dua minggu sekali didampingi oleh bidan/pelatih yang sudah pernah mengikuti pelatihan senam yoga dan bersertifikat dan melakukan hipnoterapi pada ibu hamil trimester III.

Metode nonfarmakologi ini bisa diberikan pada kelas ibu hamil, yang meliputi: senam hamil, hipnoterapy, acupressure, prenatal yoga, prenatal massage, asuhan terapeutik, aroma terapi, terapi air, totok wajah. Kondisi psikologis dengan kecemasan dan depresi pada ibu hamil akan berpengaruh terhadap timbulnya penyakit serta komplikasi kehamilan dan persalinan, baik pada ibu maupun bayi. Masalah kecemasan senantiasa muncul pada ibu primigravida maka dari itu masalah kecemasan tersebut harus segera diatasi, salah satunya dapat dilakukan dengan cara berolahraga. Olahraga pada ibu hamil bertujuan sebagai pengalihan perhatian, mengurangi kecemasan dan tekanan, menenangkan pikiran, meningkatkan kualitas tidur, membantu mengurangi konstipasi dan merangsang nafsu makan. Jenis olahraga yang dianjurkan adalah berjalan, bersepeda, berenang (Kamariyah, et al, 2014). Kondisi kecemasan

yang terjadi pada ibu hamil bila tidak segera ditangani akan berlanjut mengalami stress. Untuk mengatasi hal tersebut ibu hamil dapat dilakukan relaksasi, bersantai dengan keluarga, mendengarkan musik yang disukai, ngobrol Bersama keluarga, berolahraga, dan meditasi (Jatnika, dkk, 2016).

## **1.2 Permasalahan Mitra**

Melihat latar belakang diatas, maka dapat disimpulkan bahwa perumusan masalah dalam penulisan laporan ini, yaitu:

1. Rendahnya pengetahuan dan kesadaran masyarakat tentang pentingnya program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K)
2. Ketidapatuhan ibu hamil melakukan ANC
3. Banyaknya ibu hamil yang memiliki gangguan kenyamanan selama kehamilan

## BAB 2. SOLUSI DAN TARGET LUARAN

Berdasarkan permasalahan yang dihadapi mitra maka direncanakan solusi untuk mengatasi permasalahan tersebut dan target luarannya sebagai berikut:

	<b>Kegiatan</b>	<b>Luaran</b>
1	Penyuluhan tentang pentingnya ANC dan pemeriksaan kehamilan agar ibu dan janin sehat	Bertambahnya pengetahuan ibu tentang pentingnya ANC, menambah wawasan dan pengetahuan tentang seputar kehamilan serta dapat terwujudnya ibu hamil yang cerdas serta tanggap terhadap segala sesuatu hal yang dapat membahayakan diri dan janinnya, sehingga ibu dapat melahirkan bayi yang sehat dan cerdas. Kelas ibu hamil juga merupakan salah satu cara atau metode yang dapat bertujuan untuk menekan AKI dan AKB yang ada di Indonesia.
2	Melakukan Yoga Prenatal	Ibu akan lebih rileks, karena dengan dilakukan yoga prenatal dapat meningkatkan kualitas tidur, mengurangi stres dan kecemasan, terutama yang berkaitan dengan kehamilan dan persalinan
3	Melakukan Hipnoterapy	Ibu akan lebih rileks, karena dengan dilakukan yoga prenatal dapat meningkatkan kualitas tidur, mengurangi stres dan kecemasan, terutama yang berkaitan dengan kehamilan dan persalinan

## **BAB 3. METODE PELAKSANAAN**

### **Metode pelaksanaan kegiatan**

#### **3.1 Solusi yang ditawarkan kepada mitra untuk mengatasi permasalahan mitra adalah Mengadakan Kelas Ibu Hamil :**

##### **A. Persiapan sebelum pelaksanaan kelas ibu hamil :**

1. Melakukan identifikasi/mendaftar semua ibu hamil yang ada di desa Kratai wilayah kerja UPT BLUD Puskesmas Rumbio. Jumlah ibu hamil : 20 orang Umur peserta kelas ibu hamil dibagi menjadi 2 kelas, yaitu kelas ibu hamil trimester I, II dan Kelas ibu hamil trimester III.
2. Mempersiapkan tempat dan sarana pelaksanaan kelas ibu hamil Tempat kelas ibu hamil : di Posyandu Melati Bukit Kratai dengan Bidan Desa Sri Winarti, STr.Keb. Sarana belajar: menggunakan, tikar/karpet, bantal, matras.
3. Mempersiapkan materi, alat bantu penyuluhan dan jadwal pelaksanaan kelas ibu hamil serta mempelajari materi yang akan disampaikan.
4. Persiapan peserta kelas ibu hamil, mengundang 20 ibu hamil
5. Menyiapkan tim pelaksana kelas ibu hamil

## B. Kegiatan

1. Penyuluhan tentang pentingnya ANC dan pemeriksaan kehamilan agar ibu dan janin sehat

### Prosedur kerja

- a. Awal pertemuan diawali dengan pembukaan
- b. Penjelasan umum kelas ibu hamil, dan perkenalan dari bidan, dosen kebidanan (narasumber) dan mahasiswa kepada ibu-ibu hamil yang hadir pada saat itu dan juga ibu-ibu hamil juga memperkenalkan diri satu persatu.
- c. Mahasiswa menjalankan daftar hadir, leaflet serta membagikan lembaran untuk pre test kepada ibu-ibu hamil untuk diisi, ibu tersebut harus menandatangani daftar hadir, pemberian lembaran pretest bertujuan untuk mengetahui bagaimana wawasan atau pengetahuan ibu hamil sebelum diberikan penyuluhan mengenai pemeriksaan ibu hamil agar ibu dan janin sehat
- d. Bidan menganjurkan ibu-ibu untuk BAK terlebih dahulu serta jika duduk ibu hamil dianjurkan untuk meluruskan kakinya kedepan supaya ibu merasa lebih nyaman.
- e. Dosen kebidanan (narasumber) memberikan materi tentang pentingnya melakukan ANC dan pemeriksaan agar ibu dan janin sehat, setelah narasumber selesai memberikan materi tersebut nampak ibu-ibu hamil sangat mengerti dengan penyuluhan yang diberikan dan sebelum moderator membuka sesi Tanya jawab bidan fasilitator mempersilahkan ibu hamil yang hadir pada saat itu untuk

berbagi pengalaman dengan menceritakan bagaimana pengalamannya pada saat hamil dan melahirkan. Setelah ibu hamil selesai berbagi pengalamannya

- f. Membuka sesi Tanya jawab, ibu-ibu hamil antusias untuk bertanya kepada narasumber dan bidan, semua peserta ibu hamil yang hadir mengacungkan tangan untuk dapat bertanya.
- g. Setelah semua pertanyaan terkumpul narasumber dan bidan langsung memberikan doorprize kepada ibu yang sudah bertanya dan narasumber beserta bidan langsung menjawab semua pertanyaan tersebut.
- h. Membagikan lembaran uji post test kepada ibu ibu hamil, pembagian post test ibu bertujuan untuk mengetahui lagi bagaimana wawasan dan pengetahuan ibu hamil setelah diberikan penyuluhan, apakah ibu-ibu dapat menjawab soal test dengan lebih baik lagi atau bahkan tetap sama dengan sebelum diberikan materi atau penyuluhan dengan kata lain test bertujuan untuk mengetahui adakah perubahan dari wawasan ibu-ibu hamil dengan diadakannya kelas ibu hamil.
- i. Setelah post test selesai dilakukan, narasumber bersama bidan mengajak ibu-ibu hamil untuk melakukan yoga prenatal yang dipimpin oleh bidan dosen kebidanan

2. Melakukan yoga prenatal

Prosedur Kerja

- a. Mengatur posisi ibu hamil, semua ibu hamil duduk di atas matras
- b. Semua ibu hamil melakukan yoga prenatal dengan mengikuti instruktur di depan

3. Melakukan Hipnoterapi

Prosedur Kerja

- a. Mengatur posisi ibu hamil, semua ibu hamil berbaring miring ke kiri di atas matras
- b. Semua ibu hamil fokus mendengarkan apa yang disampaikan oleh instruktur

**3.2 Partisipasi Mitra**

- a. Fasilitator (Bidan), Narasumber (Dosen Kebidanan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai) dan ibu hamil yg terlibat dalam pengadaan kelas ibu hamil.
- b. Fasilitator dan terlibat dalam penyusunan standar operasional prosedur pengadaan kelas ibu hamil.

#### **BAB 4. KELAYAKAN KEPAKARAN**

Program PKM Kelas Ibu Hamil dalam Upaya Meningkatkan Kesehatan Ibu dan Janin di Posyandu Melati Desa Bukit Kratai Wilayah Kerja UPT BLUD Puskesmas Rumbio ini diusulkan oleh Tim Pengusul yang berasal dari Prodi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. Keahlian yang dibutuhkan dalam kegiatan ini adalah keahlian kesehatan dan komunikasi.

Ketua Pengusul berasal dari Fakultas Ilmu Kesehatan yang memiliki keahlian di bidang kebidanan. Anggota Pengusul II berasal dari Fakultas Ilmu Kesehatan yang memiliki latar belakang keahlian di bidang kebidanan.

## BAB 5. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

### 5.1 Anggaran Biaya

Total biaya yang diusulkan adalah sebesar Rp. **1.500.000,-** (Satu Juta Lima Ratus Ribu Rupiah). Adapun ringkasan anggaran biaya dalam kegiatan ini dijelaskan pada tabel berikut ini:

Tabel 5.1

#### Rincian Anggaran Biaya Pengabdian Masyarakat

<b>1. Peralatan Penunjang</b>				
<b>Material</b>	<b>Justifikasi Pemakaian</b>	<b>Kuantitas</b>	<b>Harga Satuan</b>	<b>Harga (Rp)</b>
Spanduk	Penunjang kegiatan	1	200.000	200.000
Leaflet dan poster	Penunjang Kegiatan	1	200.000	200.000
<b>SUB TOTAL</b>				<b>400.000</b>
<b>2. Bahan Habis Pakai dan Peralatan</b>				
Kertas A4	Operasional kegiatan	2 Rim	40.000	80.000
Tinti Print hitam	Operasional kegiatan	1 Tabung	45.000	45.000
Pena	Alat tulis peserta	2 kotak	25.000	50.000
Foto copy	Bahan materi acara	50 Exemplar	2.000	100.000
Aqua, 1 x pertemuan	Peserta dan Pemateri	2 kotak	25.000	50.000
Snack	Peserta dan Pemateri	50 kotak	10.000	500.000
<b>SUB TOTAL (Rp)</b>				<b>825.000</b>
<b>3. Perjalanan</b>				
Transportasi				275.000
<b>SUB TOTAL (Rp)</b>				<b>275.000</b>
<b>TOTAL ANGGARAN YANG DIPERLUKAN (Rp)</b>				<b>1.500.000</b>

## 5.2 Jadwal Kegiatan

Adapun jadwal pelaksanaan kegiatan ini adalah sebagai berikut :

Tabel 4.2

Bar Chart Jadwal Pelaksanaan Kegiatan

No	Kegiatan	Minggu Ke		
		1 Juli	2 Juli	3 Juli
1	Penyuluhan			
2	Yoga Prenatal			
3	Hipnoterapi			

## **BAB 6. PELAKSANAAN KEGIATAN**

### **6.1 Hasil Pelaksanaan Kegiatan PKM**

Hasil pelaksanaan kegiatan pengabdian dapat diuraikan melalui 2 (dua) tahapan kegiatan, yaitu persiapan dan pelaksanaan. Pada tahap persiapan yang merupakan perencanaan program pengabdian dilakukan kegiatan sebagai berikut :

1. Koordinasi dengan pihak Puskesmas Pembantu dan Kepala Desa Kratai

Koordinasi dengan pihak Puskesmas Pembantu dan Kepala Desa dilakukan dengan Bidan desa dan Kepala Desa Bukit Kratai. Pihak Desa menerima dan mendukung kegiatan pengabdian yang dilakukan oleh Tim Pengabdian dalam rangka pengadaan kelas ibu hamil dalam Upaya Meningkatkan Kesehatan Ibu dan Janin.

2. Penetapan waktu Kegiatan

Pelaksanaan kelas ibu hamil dilakukan pada hari Kamis, tanggal 15 Juli 2021 untuk ibu hamil trimester I dan II. Kelas ibu hamil yang dilakukan pada hari Jum'at, tanggal 16 Juli 2021 untuk ibu hamil trimester III.

3. Penentuan sasaran dan target peserta pelatihan

Dari koordinasi Bidan Desa maka sasaran untuk kelas ibu hamil adalah seluruh ibu hamil yang ada di Desa Kratai sebanyak 20 orang.

4. Perencanaan materi penyuluhan dan pelatihan

Materi penyuluhan dan pelatihan yang telah direncanakan oleh tim pengabdian meliputi tentang pentingnya melakukan ANC, pemeriksaan agar ibu dan janin sehat, pencegahan penyakit, komplikasi kehamilan, persalinan dan nifas agar ibu dan bayi sehat.

Tahapan persiapan di atas selanjutnya diikuti dengan tahap pelaksanaan. Pada tahap pelaksanaan program pengabdian dapat diuraikan bahwa:

1. Kegiatan pengabdian ” PKM Kelas Ibu Hamil dalam Upaya Meningkatkan Kesehatan Ibu dan Janin di Posyandu Melati Desa Bukit Kratai Wilayah Kerja UPT BLUD Puskesmas Rumbio” untuk ibu hamil trimester I dan II dilaksanakan pada hari Kamis, tanggal 15 Juli 2021, di Desa Bukit Kratai.
2. Kegiatan pengabdian ” PKM Kelas Ibu Hamil dalam Upaya Meningkatkan Kesehatan Ibu dan Janin di Posyandu Melati Desa Bukit Kratai Wilayah Kerja UPT BLUD Puskesmas Rumbio” untuk ibu hamil trimester III dilaksanakan pada hari Jum’at, tanggal 16 Juli 2021, di Desa Bukit Kratai.
3. Kegiatan pengabdian dihadiri oleh 20 orang peserta yang diundang berdasarkan arahan dari Bidan Desa Bukit Kratai.
4. Para peserta cukup senang dan antusias dengan adanya program pengabdian dari tim PKM FIK UP berupa kegiatan kelas ibu hamil di Desa Bukit Kratai.
5. Materi penyuluhan berupa: (a) pentingnya melakukan ANC (2) pemeriksaan agar ibu dan janin sehat (c) pencegahan penyakit, komplikasi kehamilan, persalinan dan nifas agar ibu dan bayi sehat. Semua materi tersebut dapat disampaikan oleh tim pengabdian dengan waktu yang sudah ditentukan.
6. Pada sesi tanya jawab ada beberapa pertanyaan yang diajukan peserta, ibu-ibu hamil antusias untuk bertanya kepada narasumber dan bidan, semua peserta ibu hamil yang hadir mengacungkan tangan untuk dapat bertanya
7. Melakukan yoga prenatal dan hipnoterapy.

## 6.2 Pembahasan Hasil Pelaksanaan Kegiatan PKM

Hasil pelaksanaan kegiatan PKM secara garis besar dapat dilihat berdasarkan komponen sebagai berikut:

1. Keberhasilan target jumlah yang mengikuti kelas ibu hamil

Keberhasilan target jumlah peserta yang mengikuti kelas ibu hamil dapat dikatakan sangat baik. peserta yang diundang berdasarkan arahan Bidan Desa (100%) dapat menghadiri kegiatan pelatihan yaitu sebanyak 20 ibu hamil.

2. Ketercapaian tujuan kegiatan kelas ibu hamil

Ketercapaian tujuan dari kegiatan kelas ibu hamil dapat dikatakan baik (80%). Ada peningkatan pengetahuan dari peserta. Peningkatan pengetahuan terlihat dari pretest dan post test yang dilakukan.

3. Ketercapaian target materi yang telah direncanakan

Ketercapaian target materi yang telah direncanakan dapat dikatakan baik (80%). Semua materi pelatihan dapat disampaikan oleh tim pengabdian dengan waktu yang terbatas. Materi yang telah disampaikan : a) pentingnya melakukan ANC (2) pemeriksaan agar ibu dan janin sehat (c) pencegahan penyakit, komplikasi kehamilan, persalinan dan nifas agar ibu dan bayi sehat. Semua materi tersebut dapat disampaikan oleh tim pengabdian dengan waktu yang sudah ditentukan.

4. Kemampuan peserta dalam penguasaan materi dan menerima kegiatan yoga prenatal dan hipnoterapi.

Kemampuan peserta dalam penguasaan materi dapat dikatakan baik (75%). Penyampaian materi dengan metode ceramah dan demonstrasi mendukung

kemampuan peserta dalam menguasai materi yang disampaikan oleh tim pengabdian. Pelaksanaan yoga prenatal sangat lancar, dimana banyak ibu hamil mengatakan merasa lebih rileks dan tenang. Pelaksanaan hipnoterapi berhasil dilakukan dan juga membuat ibu merasa rileks, bahkan ada beberapa ibu hamil yang tertidur saat hipnoterapi dilakukan.

Secara keseluruhan kegiatan kelas ibu hamil dalam Upaya Meningkatkan Kesehatan Ibu dan Janin di Posyandu Melati Desa Bukit Kratai Wilayah Kerja UPT BLUD Puskesmas Rumbio dapat dikatakan baik dan berhasil, yang dapat diukur dari keempat komponen di atas.

## **BAB 7. PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

1. Telah dilaksanakannya PKM Kelas Ibu Hamil dalam Upaya Meningkatkan Kesehatan Ibu dan Janin di Posyandu Melati Desa Bukit Kratai Wilayah Kerja UPT BLUD Puskesmas Rumbio.
2. Peningkatan pengetahuan bagi peserta tentang a) pentingnya melakukan ANC (2) pemeriksaan agar ibu dan janin sehat (c) pencegahan penyakit, komplikasi kehamilan, persalinan dan nifas agar ibu dan bayi sehat dilakukan dengan metode ceramah dan demonstrasi.
3. Yoga prenatal dan hipnoterapi dapat meningkatkan Kesehatan dan kesejahteraan ibu dan janin pada masa kehamilan.

### **B. Saran**

1. Program pengabdian ini diharapkan dapat ditindaklanjuti di tempat lain pada tahun berikutnya untuk dapat meningkatkan Kesehatan dan kesejahteraan ibu dan janin pada masa kehamilan.
2. Perlu monitoring evaluasi dan pendampingan secara rutin pasca pelaksanaan program PKM Kelas ibu hamil di desa Bukit Kratai, sehingga program PKM ini dapat berkelanjutan dan dapat memberikan manfaat kepada ibu hamil. Sehingga masyarakat di desa Bukit Kratai khususnya ibu hamil memiliki pengetahuan, kesadaran dan pemahaman pentingnya pemanfaatan kelas ibu hamil.

## DAFTAR PUSTAKA

- Ebeigbe, et al., 2011. *Intraocular Pressure in Pregnant and Non-Pregnant Nigerian Women*. African Journal of Reproductive Health December 2011; 15(4): 20
- Hanni Umni, Marjati JK, Yulifah R . 2011 .Asuhan Kebidanan pada Kehamialan Fisiologis, Jakarta : Salemba medika
- Kamariyah, dkk.(2014). Buku Ajar Kehamilan.Jakarta : Salemba Medika
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Pedoman Pelaksanaan Kelas Ibu Hamil [Internet]. Jakarta, Indonesia: Dirjen Bina Gizi - Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2011. Available from: <https://libportal.jica.go.jp/library/Archive/Indonesia/232i.pdf>
- Nemours. 2009. *Kidshealt: Birthing classess* [Online]. [http://kidshealth.org/parent/pregnancy\\_newborn/pregnancy/birth\\_class.html#a\\_Wh\\_at\\_Types\\_of\\_Classes\\_Are\\_Available\\_2009](http://kidshealth.org/parent/pregnancy_newborn/pregnancy/birth_class.html#a_Wh_at_Types_of_Classes_Are_Available_2009)
- Purwaningsih wahyu, fatmawati,siti, 2010. Asuhan keperawatan maternitas. Yogyakarta: Nuha Medika
- Rukiyah, A. Y., & Yulianti, L. (2014). Asuhan Kebidanan Kehamilan. Jakarta: CV.Trans Info Media
- Suananda. 2018. *Prenatal-Postnatal Yoga*. Kompas Media Nusantara. Kolasi. Volume/ Jilid. Edisi, 1.
- Suristyawati,dkk. (2019). Meditasi Untuk Mengatasi Kecemasan Pada Ibu Hamil. E-Journal Widya Kesehatan, Volume 1, Nomor ; 2 Oktober 2019
- Wulandari, watini. 2021. *Ketidaknyamanan Fisik Dan Psikologis Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Puskesmas Berbah Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta*. Jurnal Kebidanan Indonesia

## Lampiran 1

### BIODATA

#### Biodata Ketua Pengabdian Kepada Masyarakat

##### A. Ketua Tim Pengusul

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Fitri Apriyanti, SST, M.Keb
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
4	NIP/ NIK/ Identitas lainnya	096 542 092
5	NIDN	1029048902
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Bangkinang, 29 April 1989
7	E-mail	<a href="mailto:v3_apriyanti@yahoo.co.id">v3_apriyanti@yahoo.co.id</a>
8	Nomor Telepon/ HP	085286610656
9	Alamat Kantor	Jl. Tuanku Tambusai No.23 Bangkinang
10	Nomor Telepon/ Faks	(0762) 21677, Fax (0762) 21677
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S-1 = - orang, S-2 = - orang, S-3 = - orang
12	Mata Kuliah yang Diampu	1. Asuhan Kebidanan Kehamilan 2. Asuhan Kebidanan Komunitas 3. Komunikasi dan Konseling dalam Praktik Kebidanan

##### B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	STIKes Tuanku Tambusai Riau	Universitas Andalas Padang	-
Bidang Ilmu	D IV Kebidanan	S2 Kebidanan	-
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Hubungan Pengetahuan Akseptor KB Aktif tentang Kontrasepsi PIL dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi PIL di Desa Kuok Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Barat Kabupaten Kampar	Pengaruh Monosodium Glutamate terhadap Kadar Leptin dan Prostaglandin pada Tikus Wistar Albino Bunting	-
Nama Pembimbing/Promotor	1. Prof. Dr. Amir Luthfi 2. Mutia Farida Aziz, SST	1. Prof. Dr. Arni Amir, MS 2. Dr. dr. Defrin, Sp.OG (K)	-

**C. Pengalaman Penelitian Dalam 3 Tahun Terakhir**

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2017	Hubungan Gameli Dengan Kejadian Pre Eklamsia Berat Pada Ibu Hamil Di RSUD Bangkinang	Yayasan	6.000.000
2	2018	<a href="#">Hubungan Anemia Dengan Kejadian Abortus Inkomplit Di Rsud Bangkinang Tahun 2018</a>	Yayasan	6.000.000
3	2018	<a href="#">The Effect Of Giving Red Guava Juice To Grade of Pregnant Women's Hemoglobin</a>	Yayasan	6.000.000
4	2019	<a href="#">Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMAN 1 Pangkalan Kerinci Kabupaten Pelalawan Tahun 2019</a>	Yayasan	6.000.000
5	2019	<a href="#">Hubungan Tingkat Kecemasan Akseptor Kb Aktif Dengan Penggunaan Alatkontrasepsi Dalam Rahim (AKDR) Di Desa Penyasawan Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Kampar Tahun 2019</a>	Yayasan	6.000.000
6	2020	<a href="#">HUBUNGAN POSISI IBU BERSALIN DENGAN LAMA PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI RSUD BANGKINANG KABUPATEN KAMPAR</a>	Yayasan	6.000.000
7	2021	<a href="#">FAKTOR SOSIODEMOGRAFI DAN TINGGI BADAN IBU DENGAN KEJADIAN STUNTING DI DESA RANAH SINGKUANG WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMPAR</a>	Yayasan	6.000.000

**D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 3 Tahun Terakhir**

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2017	Pemeriksaan Ibu Hamil di Kelas Ibu Hamil Desa Kumantan	Yayasan	6.000.000
2	2017	Pelatihan Senam Hamil Sebagai Upaya Mempersiapkan Fisik dan Psikologis Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan	Yayasan	6.000.000

3	2018	Pengabdian kepada Masyarakat Pemeriksaan IVA di Desa Batu Belah	Yayasan	6.000.000
4	2018	Upaya Peningkatan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Serta Pemantauan Tumbuh Kembang Di PAUD Tambusai Bangkinang	Yayasan	6.000.000
5	2019	Pengabdian kepada Masyarakat tentang Cuci Tangan kepada Peserta Didik di PAUD/TK Zait Bin Tsabit Bangkinang	Yayasan	1.500.000

**E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal Dalam 2 Tahun Terakhir**

No	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor /Tahun
1	2018	Hubungan Status Gizi Dan Usia Menarche Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Bangkinang Kota Tahun 2018	Jurnal Maternitas Kebidanan	Vol 3 No 2 Tahun 2018
2	2018	Hubungan Anemia Dengan Kejadian Abortus Inkomplit Di RSUD Bangkinang Tahun 2018	Jurnal Dopple	Vol 3 No 1 Tahun 2019
3	2019	Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMAN 1 Pangkalan Kerinci Kabupaten Pelalawan Tahun 2019	Jurnal Doppler	Vol 3 No 2 Tahun 2019
4	2019	The Effect Of Giving Red Guava Juice To Grade of Pregnant Womens Hemoglobin	Journal of Midwifery	Vol 4 No 1 Tahun 2019

**F. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Persentation*) dalam 5 Tahun**

No	Nama Temu Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel	Waktu dan Tempat
1	The 3rd International Conference on Science and Technology (ICST 2018)	The Effect of Monosodium Glutamate Administration to the Prostaglandin Levels on Pregnant Albino Wistar Rats	10 Desember 2018, di University of Mataram

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

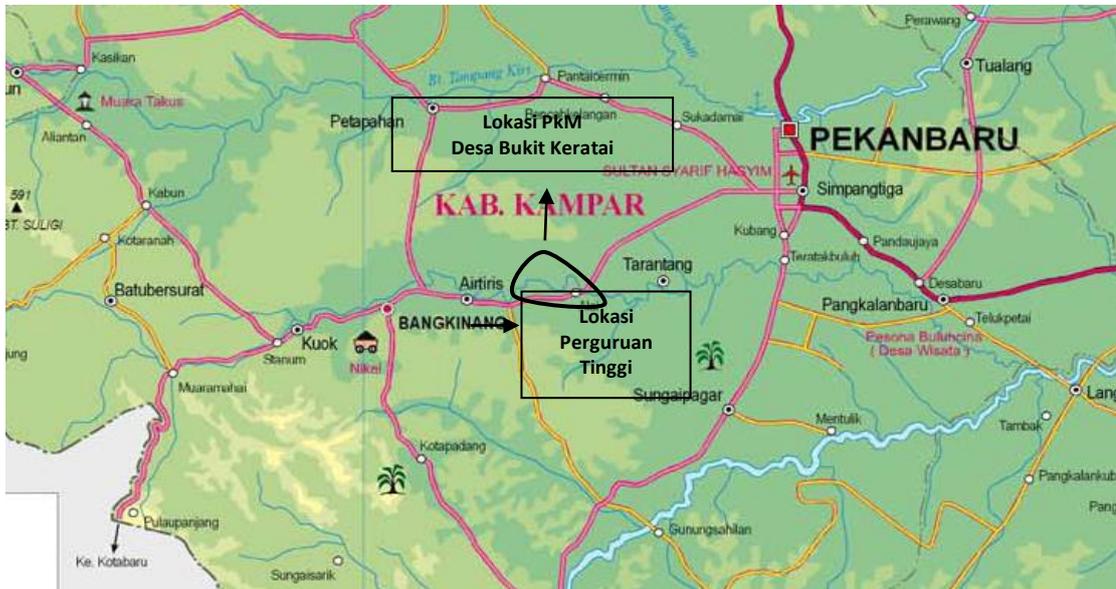
Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan laporan pengabdian masyarakat.

Pengusul

Fitri Apriyanti, SST, M.Keb

## Lampiran 2

### Peta Lokasi Wilayah Kedua Mitra



Ket: Jarak institusi Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai dengan lokasi PKM di Desa Bukit Kratai Kec Rumbio Jaya  $\pm$  30 KM.

### Lampiran 3

**UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**  
**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT**  
e-mail : [lppm.tambusai@yahoo.co.id](mailto:lppm.tambusai@yahoo.co.id)  
Alamat : Jl. Tuanku Tambusai No.23 Bangkinang, Kampar-Riau Kode Pos. 28412  
Telp.(0762) 21677, 085278005611, 085211804568

---

**SURAT PERINTAH TUGAS**  
Nomor : 24 /LPPM/UPT/VII/2021

Ketua Lembaga Pengabdian dan Pengembangan Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai, dengan ini menugaskan kepada:

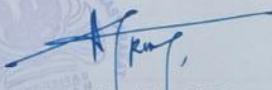
Nama : 1. Fitri Apriyanti, M.Keb.  
2. Syukrianti Syahda, S.ST, M.Kes.  
3. Nislawaty, S.ST, M.Kes.

Jabatan : Dosen Prodi S1 Kebidanan

Melaksanakan kegiatan pengabdian Masyarakat di Desa Bukit Keratai dengan kegiatan "PKM Kelas Ibu Hamil dalam upaya Meningkatkan Kesehatan Ibu dan Janin di Posyandu Melati Desa Bukit Kratai Wilayah Kerja UPT BLUD Puskesmas Rumbio" pada bulan Juni-September. Dengan dikeluarkannya surat tugas ini, maka yang bersangkutan wajib melaksanakan tugas dengan sebenarnya dan bertanggungjawab kepada Ketua LPPM Tuanku Tambusai Riau.

Demikian surat tugas ini dibuat, untuk dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Bangkinang, 2 Juli 2021  
Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat  
Ketua,

  
**Ns. Apriza, S. Kep. M. Kep**  
NIP – TT 096.542.024

Tembusan:  
Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

**KETERANGAN  
DARI PEJABAT YANG MEMBERI TUGAS**

Tempat kedudukan pegawai yang memberi tugas	Berangkat	Tiba kembali
	Tanggal, tandatangan	Tanggal, tandatangan
	<p>..... Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Ketua,</p>  <p><b>Ns. Apriza, S.Kep, M.Kep</b> NIP-TT. 096.542.024</p>	<p>..... Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Ketua,</p>  <p><b>Ns. Apriza, S.Kep, M.Kep</b> NIP-TT. 096.542.024</p>

**DARI PEJABAT DI TEMPAT YANG DIKUNJUNGI**

Tempat kedudukan pegawai yang dikunjungi	Tiba di	Berangkat dari
	Tanggal, tandatangan	Tanggal, tandatangan
	 <p><b>SRI WINARTI, S.Tr.Keb</b> UPT.PUSKESMAS RUMBIO JAYA</p>	 <p><b>SRI WINARTI, S.Tr.Keb</b> UPT.PUSKESMAS RUMBIO JAYA</p>



## BERITA ACARA

Pada hari ini Kamis tanggal lima belas bulan Juli tahun dua ribu dua puluh satu di posyandu melati di Desa Bukit Kratai Wilayah Kerja UPT BLUD Puskesmas Rumbio Kabupaten Kampar telah dilaksanakan pengabdian masyarakat tentang PKM kelas ibu hamil oleh :

1. Fitri Apriyanti, SST, M.Keb

.....

2. Syukrianti Syahda, SST, M.Kes

.....

3. Nislawaty, SST, M.Kes

.....

Demikian berita acara ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Koordinator,



(Fitri Apriyanti, SST, M.Keb)

Diketahui,  
Bidan Desa



(Sri Winarti, S.Tr. Keb)

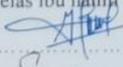
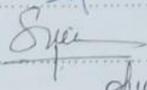
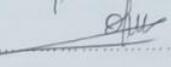
Mengetahui,  
Ketua Badan Penelitian dan Pengabmas



(Ns. Apriza, M.Kep)

## BERITA ACARA

Pada hari ini Jum'at tanggal enam belas bulan Juli tahun dua ribu dua puluh satu di posyandu melati di Desa Bukit Kratai Wilayah Kerja UPT BLUD Puskesmas Rumbio Kabupaten Kampar telah dilaksanakan pengabdian masyarakat tentang PKM kelas ibu hamil oleh :

1. Fitri Apriyanti, SST, M.Keb 
2. Syukrianti Syahda, SST, M.Kes 
3. Nislawaty, SST, M.Kes 

Demikian berita acara ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Koordinator,



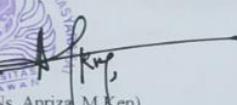
(Fitri Apriyanti, SST, M.Keb)



Diketahui,  
Bidan Desa

(Sri Winarti, S.Tr. Keb)

Mengetahui,  
Ketua Badan Penelitian dan Pengabmas

  
(Ns. Apriza M.Kep)



### ABSENSI PESERTA

Tempat : Pospandu Melati Desa Kratai  
 Hari/Tanggal : Kamis / 15 Juli 2021

NO	NAMA	UMUR	KETERANGAN	TANDA TANGAN
1.	Risa Umami	24 th	UK : 8 mssu	<i>Risa</i>
2.	Henny	20 th	UK. 20 mssu	<i>Henny</i>
3.	Devi Anggraini	25 th	UK. 20 mssu	<i>Devi</i>
4.	Masdlana	28 th	UK. 9 mssu	<i>Masdlana</i>
5.	Sundari	22 th	UK. 13 mssu	<i>Sundari</i>
6.	Septi Nuri	30 th	UK. 17 minggu	<i>Septi</i>
7.	Seny	21 th	UK. 9 mssu	<i>Seny</i>
8.	Rahayu Indah	31 th	UK. 22 mssu	<i>Rahayu</i>
9.	Dea Agustini	27 th	UK. 20 mssu	<i>Dea</i>
10.	Nicky	25 th	UK. 23 mssu	<i>Nicky</i>
11.	Nurul	24 th	UK. 22 mssu	<i>Nurul</i>
12.	Riatun	26 th	UK. 24 mssu	<i>Riatun</i>

Diketahui Oleh,



### ABSENSI PESERTA

Tempat : Posyandu Melati  
 Hari/Tanggal : Jumat / 18 Juli 2021

NO	NAMA	UMUR	KETERANGAN	TANDA TANGAN
1.	Rita	33th	UK. 30 mgsu	Rita
2.	Lussy	34th	UK. 29 mgsu	Lussy
3.	Wahyuningasih	28th	UK. 29 mgsu	Wahyuningasih
4.	Tiwi	30th	UK. 40 mgsu	Tiwi
5.	Nurmalia Dewi	25th	UK. 28 mgsu	Nurmalia Dewi
6.	Suryani	27th	UK. 28 mgsu	Suryani
7.	Hesti	31th	UK. 32 mgsu	Hesti
8.	Melati	23th	UK. 36 mgsu	Melati

Diketahui Oleh,







PEMERINTAH KABUPATEN KAMPAR  
DINAS KESEHATAN  
UPT PUSKESMAS RUMBIO  
KECAMATAN RUMBIO JAYA

Jalan Kubucubadak Desa Simpang Petai, Telp/ WA: 081277875810  
E-mail: puskesmas\_rumbiojaya@yahoo.com Facebook: Puskesmas Rumbio Jaya



Kode Pos 28461

Nomor : 445/PKM-Rumbio/TU/2021/3891 Simpang Petai, 07 Maret 2021  
Lampiran : - Kepada Yth :  
Perihal : **Balasan Surat Izin Pelaksanaan** Universitas Pahlawan Tuanku  
**Pengabdian Masyarakat** Tambusai  
Di

Bangkinang

Bismillahirrahmanirrahim

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Memenuhi maksud surat saudara Nomor:  
243/LPPM/UPTT/VII/2021 Perihal **Izin Pelaksanaan Pengabdian  
Masyarakat**.

Benar telah melakukan pengambilan data di UPT Puskesmas  
Rumbio sesuai dengan yang dibutuhkan, dimulai tanggal 07 Juli 2021

Atas Nama :

Nama : FITRI APRIYANTY, M.Keb  
SYUKRIANTI SYAHDA, S.ST, M.Kes  
NISLAWATY, S.ST, M.Kes  
Universitas : Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai  
Program Studi : Prodi S1 Kebidanan  
Prodi Pendidikan Profesi Bidan  
Judul Pengabdian : Melakukan Pengabdian Masyarakat Wilayah  
Wilayah Kerja UPT Puskesmas Rumbio

Demikian surat keterangan ini disampaikan untuk dipergunakan  
sebagaimana mestinya.

Kepala UPT Puskesmas Rumbio  
  
ADE YULIANTI, S.ST  
NIP.19780114 200605 2 001

## Lampiran 4

### DOKUMENTASI





