Kode/Nama Rumpun Ilmu : 354/ Ilmu Gizi

LAPORAN HASIL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

PEMANFAATAN LIMBAH KULIT JERUK MANIS DALAM PEMBUATAN PRODUK MAKANAN BERGIZI DI DESA RIDAN PERMAI KECAMATAN BANGKINANG KOTA

TIM PENGUSUL

KETUA : EKA ROSHIFITA RIZQI, S.Gz, MPH NIDN : 1004059101

ANGGOTA : WIDAWATI, SP, MHSc, MSSc NIDN : 1013107401

PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI

TA 2020/2021

HALAMAN PENGESAHAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Judul Pengabdian	:	Pemanfaatan Limbah Kulit Jeruk Manis dalam Pembuatan Produk Makanan Bergizi di Desa Ridan Permai Kecamatan Bangkinang Kota
Kode/Nama Rumpun Ilmu	:	354/ Ilmu Gizi
Peneliti	:	
a. Nama Lengkap	:	Eka Roshifita Rizqi, S.Gz, MPH
b. NIDN/NIP	:	1004059101
c. Jabatan Fungsional	:	Asisten Ahli
d. Program Studi	:	S1 Gizi
e. No Hp	:	082134460024
f. email	:	eka.roshifita@mail.ugm.ac.id
Anggota (1)	:	
a. Nama lengkap	:	Widawati, SP, MHSc, MSSc
b. NIDN/NIP	:	1013107401
c. Program Studi	:	S1 Gizi
Anggota (2)	:	
a. Nama lengkap	:	
b. NIM	:	
c. Program Studi	:	
Mitra PkM	:	Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
Jarak PT ke Lokasi PkM	:	0 km
Biaya Pengabdian	:	Rp 1.247.000

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

Dewi Anggriani Harahap, M.Keb
NIP-TT 096.542.089

Bangkinang, 30 Agustus 2021

Ketua Pengabdi

Eka Roshifita Rizqi, S.Gz, MPH
NIP-TT 096.542.185

Menyetujui,
Ketua LPPM Universitas Palawan Tuanku Tambusai

Ns. Apriza, S.Kep, M.Kep
NIP-TT 096.542.024

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul Pengabdian : Pemanfaatan Limbah Kulit Jeruk Manis dalam Pembuatan Produk Makanan Bergizi di Desa Ridan Permai Kecamatan Bangkinang Kota
2. Tim Pengabdian :

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Program Studi
1	Eka Roshifita Rizqi, S.Gz, MPH	Dosen Tetap	Gizi	S1 Gizi
2	Widawati, SP, MHSc, MSSc	Dosen Tetap	Gizi	S1 Gizi

3. Objek Pengabdian penciptaan (jenis material yang akan diteliti dan segi pengabdian): Ibu-ibu kelompok wirid RT 01 RW … Desa Ridan Permai
4. Masa Pelaksanaan

   Mulai : bulan Juli tahun 2021

   Berakhir : bulan Agustus tahun 2021

5. Lokasi Pengabdian (lab/lapangan): Rumah Ibu RT

7. Instansi lain yang terlibat (jika ada, dan uraikan apa kontribusinya): -

8. Skala perubahan dan peningkatan kapasitas sosial kemasyarakatan dan atau pendidikan yang ditargetkan: Peningkatan pengetahuan dan ketrampilan mitra tentang pengolahan limbah kulit jeruk manis

9. Jurnal ilmiah yang menjadi sasaran (tuliskan nama terbitan berkala ilmiah internasional bereputasi, nasional terakreditasi, atau nasional tidak terakreditasi dan tahun rencana publikasi): jurnal nasional tidak terakreditasi, tahun 2021

DAFTAR ISI

Halaman Pengesahan ..... **ii**

Daftar Isi ..... **iii**

Ringkasan **1**

BAB 1. PENDAHULUAN **2**

1.1 Analisis Situasi 2

1.2 Permasalahan Mitra/ Kelompok Masyarakat……..... 4

BAB 2. SOLUSI DAN TARGET LUARAN **5**

2.1 Solusi Permasalahan 5

2.2 Target Luaran 6

BAB 3. METODE PELAKSANAAN **8**

BAB 4. Kelayakan Kepakaran **13**

4.1 Kinerja LPPM Universitas Pahlawan 8

4.2 Kelayakan Tim Pengusul 8

BAB 5. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN **14**

5.1 Anggaran Biaya 14

5.2 Jadwal Kegiatan 12

BAB 6. HASIL KEGIATAN…… **15**

BAB 7. KESIMPULAN DAN SARAN **16**

REFERENSI

LAMPIRAN

RINGKASAN

Desa Ridan Permai merupakan salah satu desa yang berada di Kecamatan Bangkinang Kota Kabupaten Kampar. Wirid pengajian RT 001 RW 019 merupakan satu-satunya organisasi sosial yang masih aktif di RT 001 RW 019 Desa Ridan Permai. Permasalahan yang ditemukan di Desa tersebut adalah; penghasilan kelompok wirid RT 001 RW 019 masih rendah, belum mempuyai sumber keuangan tersendiri, alat sarana dan prasarana untuk menunjang produksi makanan sehat untuk gizi masyarakat belum ada, pengetahuan anggota Wirid RT 001 RW 019 tentang pemanfaatan limbah kulit jeruk manis menjadi produk makanan masih rendah atau belum ada dan pemasaran produk makanan belum ada. Tujuan pengabdian ini adalah untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan kelompok wirid RT 001 RW 019 Desa Ridan Permai mengenai pemanfaatan limbah kulit jeruk manis.

Metode pengabdian yaitu model *Community development,* model *Participatory Rural Appraisal* (PRA), sosialisasi, dan metode pendampingan. Pengabdian pemanfaatan limbah kulit jeruk manis dilaksanakan pada tanggal 28 s.d 30 Agustus 2021 di Desa Ridan Permai, diikuti oleh 15 orang yang tergabung kedalam kelompok wirid RT 001 RW 019 dengan hasil ; 1) Antusias mitra terhadap sosialisasi serta pelatihan yang telah dilakukan dalam pemanfaatan limbah kulit jeruk manis sebesar 100 %, 2) Meningkatnya pengetahuan dan keterampilan mitra tentang pemanfaatan limbah kulit jeruk manis sebesar 90%, 3) Mitra mampu membuat donat substitusi tepung kulit jeruk manis sebesar 100%.

Kesimpulan pengabdian meningkatnya pengetahuan dan keterampilan mitra tentang pemanfaatan limbah kulit jeruk manis. Saran Kepada mitra ibu kelompok wirid RT 001 RW 019 agar dapat memanfaatkan limbah kulit jeruk manis secara berkesinambungan.

Kata Kunci: Pemanfaatan Limbah Kulit Jeruk Manis, Kelompok Wirid Desa Ridan Permai

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Analisis Situasi

Desa Ridan Permai merupakan salah satu desa yang berada di Kecamatan Bangkinang Kota Kabupaten Kampar. Masyarakat di desa tersebut memiliki berbagai mata pencaharian yang dipengaruhi oleh lingkungan mereka tinggal. Mata pencaharian yang mendominasi adalah sektor pertanian/perkebunan. Pada umumnya ibu rumah tangga di desa ini banyak yang berdiam diri di rumah. Pemenuhan biaya hidup merupakan tanggung jawab kepala keluarga sepenuhnya. Waktu luang yang banyak tersisa dimanfaatkan ibu-ibu rumah tangga untuk membentuk organisasi sosial yang tergabung dalam wirid pengajian RT 001 RW 019.

Wirid pengajian RT 001 RW 019 merupakan satu-satunya organisasi sosial yang masih aktif di RT 001 RW 019 Desa Ridan Permai. Wirid pengajian RT ini sudah terbentuk lebih kurang 5 tahun yang lalu. Kegiatan rutin yang dilakukan kelompok ini adalah wirid pengajian, takziah dan kegiatan sosial lainnya.

Hasil perbincangan tim pengabdi Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai dengan kelompok Wirid pengajian RT 001 RW 019 menyampaikan bahwa; kegiatan wirid pengajian RT masih sebatas kegiatan rutin mengaji, takziah dan mendatangkan ustad/ustazah untuk ceramah. Belum ada kegiatan kegiatan yang bersifat menghasilkan uang untuk peningkatan kesejahteraan anggotanya. Informasi yang didapatkan bahwa, masyarakat Desa Ridan Permai banyak yang berkecimpung dalam usaha perkebunan tanaman palawija, salah satunya ibu RT 001 RW 019, yang memiliki kebun jeruk manis. Hasil panen dijual kepasar dan tempat jus. Belum ada ide dari masyarakat untuk memanfaatkan limbah kulit jeruk manis untuk menjadi produk makanan yang bergizi.

Hasil analisis dari tim pengabdi Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai meyakini kelompok Wirid RT ini bisa lebih bermanfaat lagi dan mampu menjalankan program yang telah disusun jika mereka mempunyai pendapatan tersendiri dari suatu usaha yang bisa dikembangkan.

Melalui upaya pengabdian masyarakat yang merupakan salah satu dari Tri Dharma Perguruan Tinggi, maka tim pengabdian masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai sangat berkeinginan untuk memperdayakan kelompok RT 001 RW 019 untuk memanfaatkan limbah kulit jeruk manis agar bisa dikembangkan menjadi berbagai produk makanan yang bernilai gizi tinggi.

1.2 Permasalahan Mitra/ Kelompok Masyarakat

Melalui diskusi dengan anggota Wirid RT 001 RW 019 maka permasalahan prioritas yang akan ditangani adalah sebagai berikut:

No	Prioritas Permasalahan
1	Kurangnya pengetahuan pemanfaatan limbah kulit jeruk manis
2	Penghasilan kelompok wirid RT 001 RW 019 masih rendah

BAB 2 SOLUSI DAN TARGET LUARAN

2.1 Solusi Permasalahan

Berdasarkan permasalahan yang dihadapi mitra maka direncanakan solusi untuk mengatasi permasalahan tersebut dan target luarannya sebagai berikut:

No	Bidang	Prioritas Permasalahan	Solusi	Luaran
1	Penyuluhan	Kurangnya pengetahuan anggota wirid RT 001 RW 019 mengenai pemanfaatan limbah kulit jeruk manis	Memberikan penyuluhan tentang manfaat limbah kulit jeruk manis	Terjadi peningkatan pengetahuan anggota wirid RT 001 RW 019 mengenai pemanfaatan limbah kulit jeruk manis
2	Pelatihan	Kurangnya pengetahuan anggota wirid RT 001 RW 019 mengenai pemanfaatan limbah kulit jeruk manis	Pendampingan pelatihan pemanfaatan limbah kulit jeruk manis menjadi donat sebagai produk makanan bergizi	Terjadi peningkatan keterampilan atau kemampuan anggota dalam pemanfaatan limbah kulit jeruk manis
3	Perekonomian	Penghasilan kelompok wirid RT 001 RW 019 masih rendah	Memberikan transfer ilmu tentang menghasilkan produk makanan bergizi dari pemanfaatan limbah kulit jeruk manis	Kelompok wirid RT 001 RW 019 mempunyai sumber pendapatan atau penghasilan untuk kegiatan kelompok wirid

2.2 TARGET LUARAN

Tabel 2.2 Target Capaian Luaran

No	Jenis Luaran	Indikator Capaian
Luaran Wajib		
1	Publikasi pada media masa (Cetak/elektronik)	*draft*
2	Peningkatan daya saing (peningkatan kualitas, kuantitas, serta nilai tambah barang, jasa, atau sumber daya lainnya sesuai dengan jenis kegiatan yang diusulkan)	Ada
3	Peningkatan kualitas tata kelola pembangunan masyarakat desa (kelengkapan kualitas organisasi formal dan non formal/kelompok masyarakat di desa	Ada
4	Perbaikan tata nilai masyarakat (seni budaya, social, politik, keamanan, ketentraman, pendidikan, kesehatan)	Ada

BAB 3. METODE PELAKSANAAN

3.1 Metode Pendekatan Kegiatan

Pelaksanaan kegiatan PKM Kelompok Wirid RT 001 RW 019 Desa Ridan Permai Kecamatan Bangkinang Kota dilakukan melalui beberapa pendekatan, antara lain :

1. Model *Community development* yaitu pendekatan yang melibatkan masyarakat secara langsung sebagai subjek dan objek pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat.
2. Model *Participatory Rural Appraisal* (PRA) yang menekankan keterlibatan masyarakat secara keseluruhan mulai dari perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi kegiatan
3. Model yaitu pendekatan sosialisasi, penyuluhan dan pelatihan sebagai sarana transfer ilmu pengetahuan kepada masyarakat
4. Model pendampingan kelompok dilakukan dengan menerapkan jenis penelitian dan pengembangan atau *Research and Development (R&D)*, yaitu suatu proses atau langkah-langkah untuk mengembangkan suatu produk baru atau menyempurnakan produk yang telah ada yang dapat dipertanggungjawabkan.
5. Modelpenelitian dan pengembangan pada tahap implementasi model pendampingan desa ini melalui pendidikan, penyuluhan, pendampingan, pelatihan dan menghasilkan produk berbasis potensi lokal

3.2 Teknis Pelaksanaan Kegiatan

Pelaksanaan kegiatan PKM Kelompok Wirid RT 001 RW 019 Desa Ridan Permai Kecamatan Bangkinang Kota adalah sebagai berikut:

1. Persiapan

   Pada tahap persiapan ini dilakukan untuk menginventarisasi kondisi Wirid RT 001 RW 019 yang telah menyatakan kesediaan untuk bekerjasama. Diskusi dengan pihak Wirid RT 001 RW 019 memilih dan mengelompokkan permasalahan-permasalahan yang harus diselesaikan terlebih dahulu dan menyusun solusi pemecahan masalah. Menginventarisasi kegiatan-kegiatan yang akan dilakukan secara berurutan dan dibuat jadwal yang telah disepakati.

2. Pelaksanaan kegiatan

   Pelaksanaan kegiatan disepakati dengan dekan dan ketua prodi dan merujuk kepada waktu pelaksanaan yang telah ditentukan.

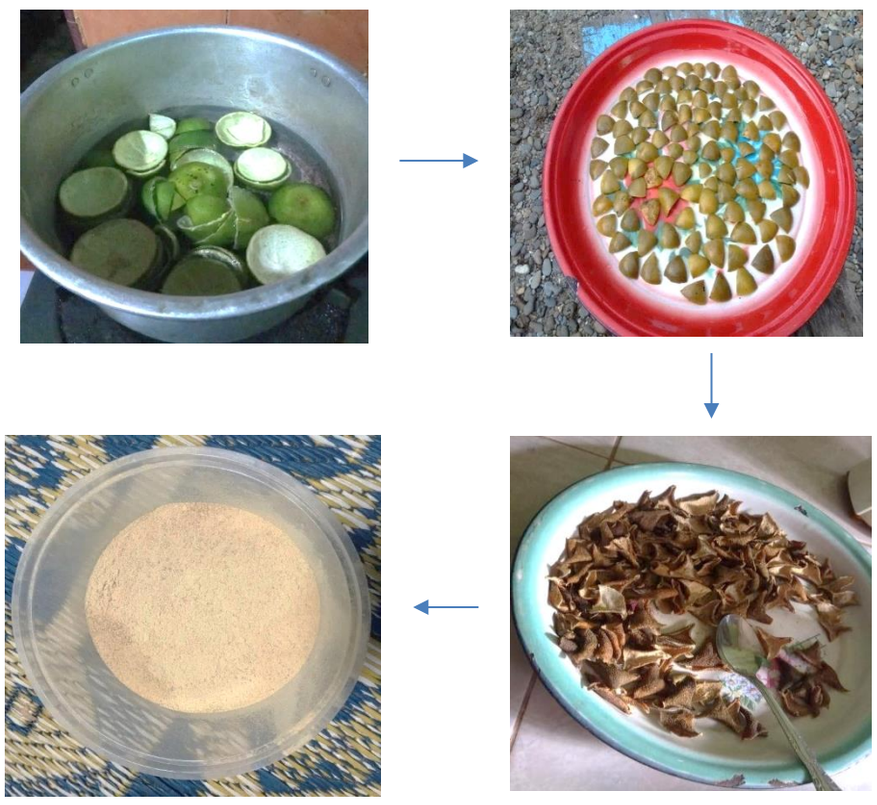
3. Evaluasi dan monitoring

Evaluasi dan monitoring kegiatan dilakukan secara berkala dan terjadwal dengan melibatkan pihak Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. Pelaksanaan evaluasi akan dilakukan setelah kegiatan dilaksanakan untuk melihat pencapaian keberhasilan.

3.3 Pembuatan Tepung Kulit Jeruk Manis

Satu buah jeruk dengan berat 55 g memiliki kulit 10% dari berat total jeruk manis. Kriteria kulit jeruk manis yang dapat digunakan dalam pembuatan tepung adalah kulit jeruk manis yang tidak memiliki bercak hitam, memiliki ketebalan kulit yang sama, segar, berwarna kehijauan dan beraroma khas kulit jeruk manis.

Kulit jeruk manis dicuci dan direbus selama 15 menit kemudian ditiriskan dan dipotong-potong. Setelah itu dikeringkan menggunakan sinar matahari sampai kulit jeruk manis kering. Kulit jeruk manis yang telah kering digiling sampai halus menggunakan blender dan diayak menggunakan ayakan 20 mesh. Tepung kulit jeruk manis yang dihasilkan berwarna putih kecoklatan, bertekstur halus dan beraroma khas kulit jeruk.



3.4 Pembuatan Donat Substitusi Tepung Kulit Jeruk Manis

Bahan yang dibutuhkan dalam pembuatan donat substitusi tepung kulit jeruk manis adalah tepung terigu 190 g, tepung kulit jeruk manis 10 g, ragi 2 g, telur 100 g, gula 20 g, mentega 1 sdm dan air dingin 100 ml. Cara

pembuatannya, pertama adalah mencampurkan seluruh bahan, lalu setelah tercampur rata, adonan diuleni hingga elastis. Setelah itu adonan dibagi dan dibulat-bulatkan. Adonan didiamkan selama 20 menit hingga mengembang. Lalu adonan yang telah mengembang dilubangi bagian tengah membentuk donat. Adonan donat digoreng hingga kuning keemasan

3.5 Kandungan Gizi Donat

Berdasarkan bahan-bahan pembuatan donat, maka dapat dianalisis nilai gizi donat substitusi tepung kulit jeruk manis dengan menggunakan Daftar Komposisi Bahan Makanan (DKBM). Hasil analisis zat gizi dapat dilihat pada tabel sebagai berikut :

Zat Gizi	Nilai gizi	
	Donat Biasa	Donat Substitusi Tepung Kulit Jeruk Manis
Karbohidrat (g)	97.0	174.4
Protein (g)	23.0	29.7
Lemak (g)	16.7	29.6
Serat	0.3	8.1

BAB 4. KELAYAKAN KEPAKARAN

4.1. Kinerja LPPM Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat di Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai telah dilakukan sejak Tahun 2010. Pada Tahun 2013 arah pengabdian kepada masyarakat lebih diarahkan kepada pemberdayaan masyarakat yang ada di lingkungan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai dengan memanfaatkan, serta menggali potensi yang ada di setiap daerah sesuai dengan keahlian peneliti.

Lembaga pengabdian kepada masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai sebagai lembaga tingkat institusi bertugas melaksanakan kegiatan edukatif dibidang pengabdian masyarakat. Sejak awal berdirinya, lembaga ini telah melaksanakan berbagai kegiatan pengabdian kepada masyarakat baik yang dilakukan oleh dosen ataupun oleh mahasiswa. Pola program kegiatan masyarakat terdiri atas pelayanan masyarakat, pendidikan dan pelatihan untuk masyarakat, serta forum kajian atau lokakarya.

Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai, telah menghasilkan beberapa karya baik dalam penelitian dan pengabdian masyarakat. Selama ini kegiatan Pengabdian Masyarakat di Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai dilakukan dengan dana mandiri dosen serta dana dari Yayasan Pahlawan Tuanku Tambusai Riau. Selama 1 tahun terakhir, LPPM Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai telah berhasil melaksanakan berbagai kegiatan pengabdian masyarakat dengan memberdayakan potensi dosen dan stakeholder. Berdasarkan data tahun 2014, terdapat 39 kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang telah berhasil dilaksanakan dengan pendanaan dari DIPA Yayasan dengan besaran dana Rp. 1.500.000,- sampai dengan Rp.10.000.000,-. Tahun 2015 Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai mendapatkan Hibah IbM dari DIKTI sebanyak Rp.84,5jt2 kelompok pengusul untuk pendanaan tahun 2016. Demikian juga untuk hibah bersaing, Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai meloloskan 2 kelompok pengusul yang dibiayai DIKTI. Hal ini menunjukkan kinerja yang cukup membanggakan.

4.2. Kelayakan Tim Pengusul

1. Eka Roshifita Rizqi, S.Gz, MPH. Ketua tim adalah dosen muda dari Program Studi S1 Gizi yang memiliki semangat tinggi dalam penelitian dan pengabdian masyarakat. Ketua Tim merupakan dosen gizi yang mengajar mata kuliah Ilmu Gizi, Perkembangan Gizi Terkini, Dietetik, Epidemiologi Gizi

dan Gizi Olahraga. Sesuai dengan dasar keilmuan yang dimiliki ketua tim, ketua tim biasa berinteraksi dengan masyarakat, baik penyuluhan maupun pelatihan yang dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan tentang gizi seimbang dan status gizi

BAB 5. HASIL KEGIATAN

Kegiatan PKM pemanfaatan limbah kulit jeruk manis menjadi produk makanan bergizi dilaksanakan pada tanggal 28 s.d 30 Agustus 2021 di Desa Ridan Permai, diikuti oleh 15 orang yang tergabung kedalam kelompok wirid RT 001 RW 019. Kegiatan yang dilakukan yaitu:

1. Sebelum pengolahan limbah kulit jeruk manis menjadi produk makanan bergizi, mitra dibekali dengan penyuluhan/sosialisasi terkait manfaat dan cara pengolahannya.
2. Setelah itu tim pengabdi mencontohkan cara pengolahan secara langsung dengan melibatkan peserta.
3. Membagi peserta kedalam 2 kelompok dan di tugasi masing masing kelompok untuk membuat olahan yang telah disosialisasikan.

   Dalam pelaksanaan kegiatan ini tim pengabdi bersifat sebagai narasumber, fasilitasi dan observasi.

Hasil kegiatan pengabdian masyarakat yang dicapai sebagai berikut:

1. Antusias mitra terhadap sosialisasi serta pelatihan yang telah dilakukan dalam peningkatan pengetahuan dan keterampilan kelompok wirid RT 001 RW 019 mengenai pemanfaatan limbah kulit jeruk manis
2. Meningkatkan pengetahuan dan keterampilan mitra tentang pemanfaatan limbah kulit jeruk manis
3. Praktik pengolahan limbah kulit jeruk manis menjadi produk makanan bergizi
4. Mitra mampu membuat produk donat substitusi tepung kulit jeruk manis

BAB 6
BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

6.1 Anggaran Biaya

No	Komponen	Biaya Yang Diusulkan (Rp)
1	Honorarium narasumber	400.000
2	Bahan habis Pakai dan Peralatan	468.000
3	Konsumsi	160.000
4	Luaran pengabdian	220.000
	Jumlah	**1.247.000**

6.2 Jadwal Kegiatan

Pelaksanaan kegiatan Program Kemitraan Masyarakat ini dilaksanakan selama 1 bulan dengan jadwal pelaksanaan sebagai berikut :

No	Kegiatan	Minggu 1	Minggu 2	Minggu 3	Minggu 4
1	Persiapan pelaksanaan kegiatan dan pengurusan izin				
2	Pertemuan dengan mitra				
3	Penyusunan proposal				
4	Penyuluhan dan Pelatihan pengukuran antropometri dan penilaian status gizi balita				
5	Evaluasi dan pengolahan				
8	Laporan				

BAB 7. PENUTUP

7.1 Kesimpulan

1. Meningkatnya pengetahuan dan keterampilan mitra tentang pemanfaatan limbah kulit jeruk manis menjadi produk makanan bergizi
2. Mitra mampu membuat produk donat substitusi tepung kulit jeruk manis

7.2 Saran

1. Kepada mitra ibu pengajian agar dapat memanfaatkan limbah kulit jeruk manis menjadi produk makanan bergizi secara berkesinambungan
2. Kepada kepala Desa agar dapat mensupport sarana dan prasarana program yang sama pada kelompok lain di Desa Ridan Permai dengan melibatkan Tim pengabdi Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

REFERENSI

Almatsier, S. (2010). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi.* Jakarta (id), PT Gramedia Pustaka Utama.

Hardinsyah, (2017). *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta, Buku Kedokteran.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Kemenkes RI.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*. Jakarta: Peraturan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia No. 28 Tahun 2019.

Supariasa, I. D. N., B. Bakri & I. Fajar. (2016). *Penilaian Status Gizi*. EGC, Jakarta.

Taslim, NA dan Primana DA. (2020). *Panduan Praktis Penatalaksanaan Nutrisi COVID*-19. Jakarta: PDGKI.

Lampiran 1

FORMULIR USULAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI

1. Judul Pengabdian : Pemanfaatan Limbah Kulit Jeruk Manis menjadi Produk Makanan Bergizi di Desa Ridan Permai Kecamatan Bangkinang Kota
2. Kategori Pengabdian :
3. Ketua : Eka Roshifita Rizqi, S.Gz, MPH
   NIP/NIDN : 1004059101
   Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
   Program Studi : S1 Gizi
   No. Telp/Hp : 082134460024
   e-mail : ekarizqi4591@gmail.com

4. Anggota /NIP/NIDN/NIM :
   a. Widawati, SP, MHS/ 1013107401
   b.
   c.

5.Lokasi Pengabdian : Desa Ridan Permai
6. Mitra : Kelompok wirid RT 001 RW 019
7. Biaya Usulan : Rp 1.247.000

Bangkinang, 25 Agustus 2021

Menyetujui,
Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat
Ketua,

Ns. Apriza, S.Kep, M.Kep
NIP-TT 096.542.024

Ketua Pelaksana

(Eka Roshifita Rizqi, S.Gz, MPH)
NIP.TT 096. 542. 185

Lampiran 2.

BERITA ACARA PENGABDIAN MASYARAKAT

Pada hari Sabtu tanggal Dua Puluh Delapan Agustus Dua Ribu Dua Puluh Satu telah dilakukan kegiatan Pengabdian Masyarakat di Desa Ridan Permai dengan judul sebagai berikut :

"Pemanfaatan Limbah Kulit Jeruk Manis dalam Pembuatan Produk Makanan Bergizi di Desa Ridan Permai Kecamatan Bangkinang Kota"

Demikianlah berita acara ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mengetahui,

Ketua Tim Pengabdian

Pimpinan di Tempat Pengabdian Masyarakat

(Eka Roshifita Rizqi, S.Gz, MPH)

NIP TT 096.542.185

( )

Mengetahui

Ketua Lembaga Penelitian dan Pengembangan Masyarakat

Ns. Apriza, S.Kep, M.Kep

NIP TT 096.542.024

Lampiran 3 Surat Perintah Tugas

YAYASAN PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENGEMBANGAN MASYARAKAT
e-mail:lppm@universitaspahlawan.ac.id
Alamat : Jl. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinang-Riau Telp (0762) 21677, 085278005611/085211804568

SURAT PERINTAH TUGAS

Nomor: /LP2M/UPTT/VIII/2021

Ketua Lembaga Pengabdian dan Pengembangan Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai, dengan ini menugaskan kepada:

1. Eka Roshifita Rizqi, S.Gz, MPH
2. Widawati, SP, MHS

Melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan tema "**Pemanfaatan Limbah Kulit Jeruk Manis dalam Pembuatan Produk Makanan Bergizi di Desa Ridan Permai Kecamatan Bangkinang Kota"** pada tanggal 28 Agustus 2021. Dengan dikeluarkannya surat tugas ini, maka yang bersangkutan wajib melaksanakan tugas dengan sebenarnya dan bertanggung jawab kepada Ketua Lembaga Pengabdian dan Pengembangan Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

Demikian surat tugas ini dibuat, untuk dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Bangkinang, 27 Agustus 2021
Lembaga Pengabdian dan Pengembangan Masyarakat

Ns. Apriza, S.Kep, M.Kep
NIP TT 096 542 024

KETERANGAN

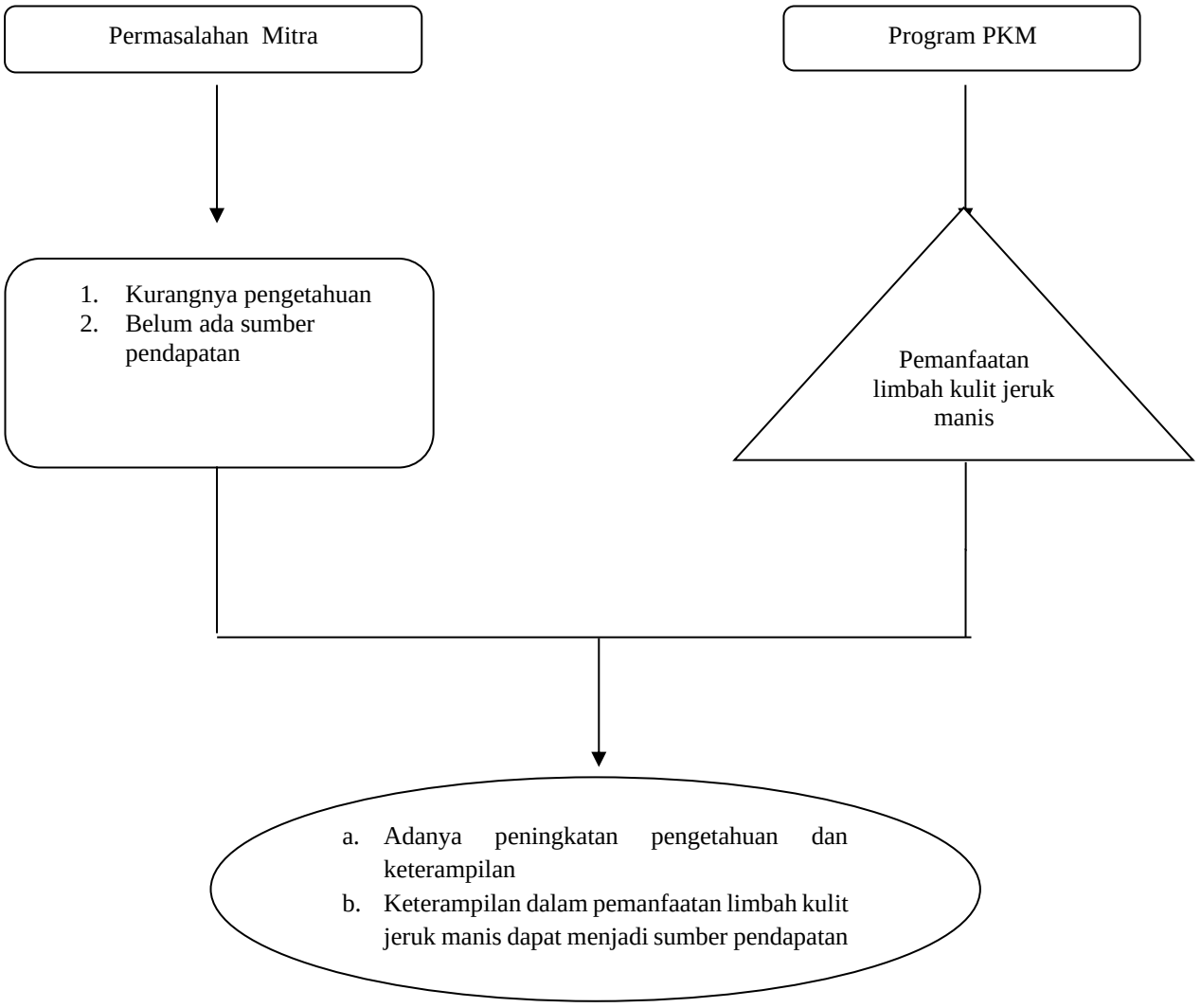
DARI PEJABAT YANG MEMBERI TUGAS

Tempat kedudukan pegawai yang memberi tugas	Berangkat	Tiba kembali
	Tanggal, tanda tangan	Tanggal, tanda tangan
	..... Lembaga Pengabdian dan Pengembangan Masyarakat Ketua	..... Lembaga Pengabdian dan Pengembangan Masyarakat Ketua

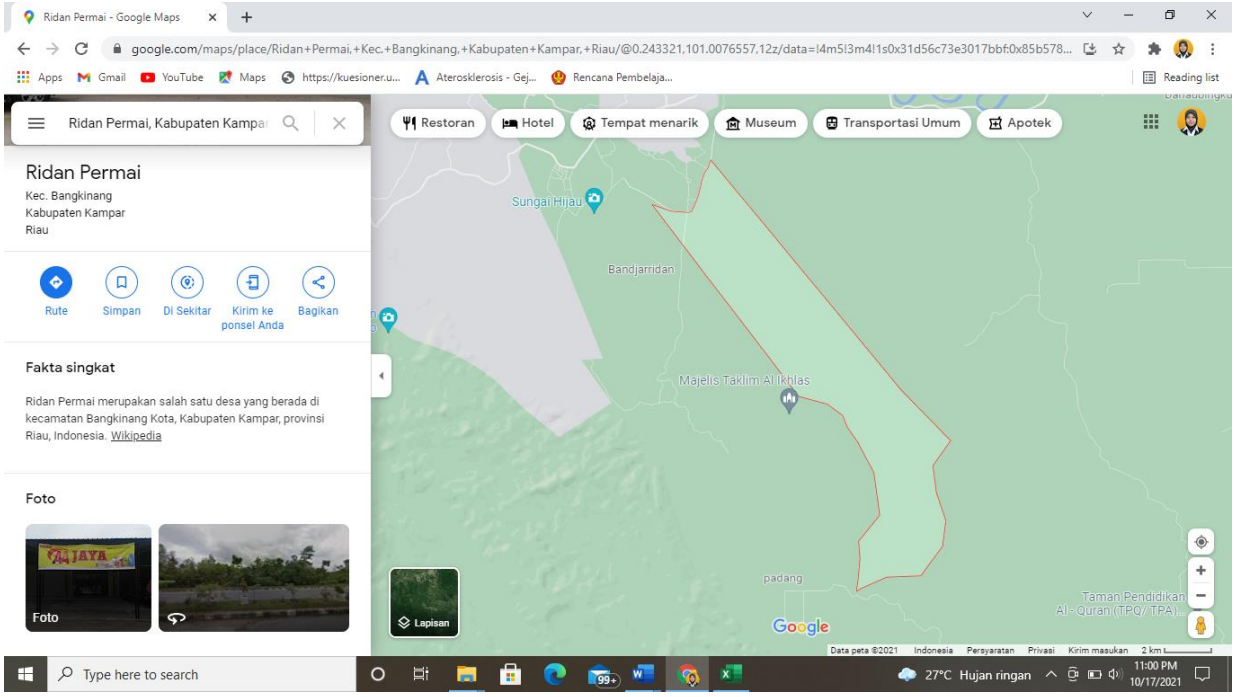
DARI PEJABAT DI TEMPAT YANG DIKUNJUNGI

Tempat kedudukan pegawai yang dikunjungi	Tiba di	Berangkat dari
	Tanggal, tanda tangan	Tanggal, tanda tangan
	RUKUN TETANGGA RT 001 RW 019 DESA RIDAN PERMAI	RUKUN TETANGGA RT 001 RW 019 DESA RIDAN PERMAI

Lampiran 4 Gambaran Iptek Kegiatan Pengabdian Masyarakat



Lampiran 5. Peta Lokasi



Lampiran 6

DOKUMENTASI

(Kegiatan Wirid)

(Pembuatan Donat Substitusi Tepung Kulit Jeruk Manis)

Lampiran 6. Absensi

DAFTAR HADIR PKM

Sabtu, 28 Agustus 2021

No	Nama	Paraf
1.	Elvi	
2.	Sulastri	
3.	Mufmi	
4.	Maharani	
5.	Aska	
6.	Risda	
7.	Khairunnisa	
8.	Yenila	
9.	Angria	
10.	Linda	
11.	Neti	
12.	Nurfitriana	
13.	Vivin	
14.	Vera Tanjung	
15.	Elidar	

Lampiran 7 Biaya Pengabdian

Honorarium pengabdian kepada masyarakat mengacu pada Peraturan Menteri Keuangan Republik Indonesia Nomor 78 /PMK.02/2019 tentang Standar Biaya Masukan Tahun Anggaran 2020 dengan contoh rincian anggaran sebagai berikut :

No	Uraian	Satuan	Volume	Besaran	Volume x Besaran
1	**Bahan penelitian**				
	a. Bahan pengabdian habis pakai				
	Gas	OK	1	Rp 76.000	Rp 76.000
	Minyak goreng	OK	2	Rp 38.000	Rp 76.000
	Tepung terigu	OK	1	Rp 13.000	Rp 13.000
	Ragi	OK	1	Rp 20.000	Rp 20.000
	Telur	OK	1	Rp 20.000	Rp 20.000
	Gula	OK	1	Rp 13.000	Rp 13.000
	Mentega	OK	1	Rp 8.000	Rp 8.000
	Piring kertas	OK	4	Rp 13.000	Rp 52.000
	Token listrik	OK	1	Rp 100.000	Rp 100.000
	Honor narasumber	OK	2	Rp 200.000	Rp 400.000
	Pencetakan materi	OK	30	Rp 3000	Rp 90.000
	Subtotal bahan penelitian				Rp 867.000
2	**Pengumpulan data**				
	a. Konsumsi	OK	60	Rp 10.000	Rp 60.000
	b. Transportasi	OK	2	Rp 50.000	Rp 100.000
	Subtotal pengumpulan data				Rp 160.000
3	**Pelaporan luaran pengabdian**				
	a. Jilid laporan	OK	2	Rp 10.000	Rp 20.000
	c. Luaran pengabdian	OK	1	Rp 200.000	Rp 200.000
	Subtotal pelaporan luaran penelitian				Rp 220.000
Total					Rp 1.247.000

TOKO, PERCETAKAN & PHOTO COPY

"ARIES"

Pusat : Jl. T. Tambusai (Dpn STIKes Tuanku Tambusai Bangkinang) HP. 0852 7419 7383
Cabang : Jl. Pasar Inpres (Samping Hotel Nuana Indah 2 Sjunjung) HP. 0821 7379 3864

Bangkinang ..... 20 ...
Kepada Yth : .....

BON PESANAN

No.	NAMA BARANG & JENIS PESANAN	Banyaknya	Harga @	Jumlah Harga
1				
2	Jilid	2	10.000	
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
			TOTAL Rp.	20.000
			BAYAR Rp.	
			SISA Rp.	

Pemasan. Hormat Kami.

SPBU 14 284.622
BANGKINANG

BON KONTAN UNTUK PERTALITE

	JENIS BBM	HARGA	JUMLAH
		RP.	RP.
	SOLAR	RP.	RP.
		RP.	RP.
		JUMLAH	RP 100.000

BANGKINANG 20
SOLAR KAMI

TOKO, PERCETAKAN & PHOTO COPY

"ARIES"

Pusat : Jl. T. Tambusai (Dpn STIKes/Cosmic Tambusai Bangkinang) HP. 0853 7411 7580
Cabang : Jl. Pasar Ingres (Samping Hotel Muara Indah 2 Bujungung) HP. 0821 7378 3464

Bangkinang, ... 20...
Kepada Yth. : .....

BON PESANAN

No.	NAMA BARANG & JENIS PESANAN	Banyaknya	Harga @	Jumlah Harga
1				
2	Print	30	3000	
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
			TOTAL Rp.	90.000
			BAYAR Rp.	
			SISA Rp.	

Pemesan. Hormat Kami.

Tuan
Toko .....

NOTA NO. .....

BANYAKNYA	NAMA BARANG	HARGA	JUMLAH
2	Minyak @	38.000	76.000
1	Tepung	13.000	13.000
1	Ragi		20.000
1 pack	Telur		20.000
1	Gula		13.000
1	Mentega		8.000
4	Piring kertas @	13.000	52.000

Jumlah Rp. 202.000

Tanda Terima

Hormat kami

KEDAI BARANG HARIAN
BUJANG
ALAMAT SIMPANG KUBU

No. -

Telah terima dari Tim Pengabdian Masyarakat Universitas Pahlawan

Uang sejumlah DUA RATUS RIBU RUPIAH

Untuk pembayaran Narasumber

Rp. 200.000

No.

Telah terima dari Tim Pengabdian Masyarakat Universitas Pahlawan

Uang sejumlah DUA RATUS RIBU RUPIAH

Untuk pembayaran Narasumber

Rp. 200.000

Tuan
Toko .....

NOTA NO. .....

BANYAKNYA	NAMA BARANG	HARGA	JUMLAH
1	Gas		5
			76.000

Jumlah Rp. _____

Tanda Terima

Bomet kami

KEDAI BARANG HARIAN
BUJANG
ALAMAT SIMPANG KUBU

Nama : _____

No. Telp : _____

Tanggal Pemesanan : _____

madani
bakery and cake
Jln. Prof. M. Yamin 115c
Sangkinang - Riau
Telp. 0812 2159 35

1946

	Pesanan	Jumlah	Harga
	Snack Box	30	10.000
			5
		Total	30.000

Deposit : _____

Permintaan Khusus : _____

Tanggal dan waktu pengambilan : _____

madani
bakery and cake
JL. PROF. M. YAMIN, SH NO. 115 C
HP. 0812 2159 369

madani
bakery and cake
Jln. Prof. M. Yamin 115
Bangkinang - Ria
Telp. 0812 2159 35

1946

Nama : _____

No. Telp : _____

Tanggal Pemesanan : _____

	Pesanan	Jumlah	Harga
	Snack Box	30	10.000
		Total	30.000

Deposit : _____

Permintaan Khusus : _____

Tanggal dan waktu pengambilan : _____

madani
bakery and cake
JL. PROF. M. YAMIN, SH NO. 116 C
HP. 0812 2159 369

Lampiran 7.

BIODATA KETUA TIM PENGUSUL

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Eka Roshifita Rizqi, S.Gz, MPH
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
4	NIP	096 542 185
5	NIDN	1004059101
6	Tempat Tanggal Lahir	Duri, 04 Mei 1991
7	Alamat Rumah	Jl Tuanku Tambusai, Perumahan YLZ Residence Blok C6 Bangkinang
8	Alamat Kantor	Jl. Tuanku Tambusai no.23 Bangkinang
9	Hp.	082134460024
10	Alamat e-mail	eka.roshifita@mail.ugm.ac.id
12	Lulusan yang telah dihasilkan	S-1 = orang; s-2= ... orang; S3 = ...orang
	Mata Kuliah yang Diampu	1. Gizi Olahraga
		2. Ilmu Gizi Dasar
		3. Dietetik
		4. Gizi Kuliner
		5. Evaluasi Nilai Gizi
		6. Penilaian Status Gizi

B. Riwayat Pendidikan

	S1	**S2**	**S3**
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Gadjah Mada	Universitas Gadjah Mada	
Bidang Ilmu	Gizi Kesehatan	Gizi Kesehatan	
Tahun Masuk-Lulus	2009-2014	2014-2017	
Judul Skripsi/Tesis	Hubungan antara Dehidrasi dengan Respon Emosi Mahasiswa Universitas Gadjah Mada melalui Pendekatan Ortostatik	Hubungan antara Konsumsi Minuman dan Status Hidrasi dengan Kemampuan Konsentrasi Siswa di Sekolah yang Menggunakan AC dan Tanpa AC	
Nama Pembimbing	dr. Zaenal M.Sofro, AIFM, Sports&Circ.Med	Dr. dr. H. Zaenal M.Sofro, AIFM, Sport&Circ.Med	

	Mirza Hapsari STP, S.Gz, RD, MPH	dr. Mei Neni Sitaresmi, SpA(K), PhD	

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggung jawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidak sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini Sesuai dengan kenyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan **Pengabdian Masyarakat.**

Bangkinang, 25 Juli 2020
Pengusul,

(Eka Roshifita Rizqi, S.Gz, MPH)