

Kode/ Nama Rumpun Ilmu : 350/ Ilmu Kesehatan Masyarakat

LAPORAN HASIL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



PENYULUHAN TENTANG DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA UPT BLUD PUSKESMAS SALO

TIM PENGUSUL

KETUA	: Rizki Rahmawati Lestari, M.Kes	NIDN : 1004069002
ANGGOTA	: Zurrahmi, Z.R, S.Tr. Keb, M.Si	NIDN : 1028088902
	Novita Sri Rahayu	NIM : 1913201016
	Isla Maishara	NIM : 1913201037
	Eka Putri Asnita	NIM : 1913201007

**PROGRAM STUDI D IV KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
TAHUN AJARAN 2021/ 2022**

**FORMULIR USULAN PENGABDIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**

1. Judul Pengabdian : Penyuluhan Tentang Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja UPT BLUD Puskesmas Salo
2. Kategori Pengabdian : Pengabdian Dosen
3. Ketua : Rizki Rahmawati Lestari, M.Kes
NIP/NIDN : 1004069002
Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
Program Studi : DIV Kebidanan
No. Telp/Hp : 081277797145
e-mail : rizkirahmawati48@gmail.com
4. Anggota /NIP/NIDN/NIM :
1. Zurrahmi, Z.R, S.Tr. Keb, M.Si (1028088902)
2. Novita Sri Rahayu (1913201016)
3. Isla Maishara (1913201037)
4. Eka Putri Asnita (1913201007)
5. Mitra Pengabdian : Kepala Puskesmas Salo
6. Lokasi Pengabdian : Wilayah Kerja UPT BLUD Puskesmas Salo
7. Biaya Usulan : 1.650.000

Bangkinang, 22 November 2021

Menyetujui,

Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat
Ketua,



UNIVERSITAS
Pahlawan Tuanku Tambusai
Dr. Musliar Indra Daulay, M.Pd
NIP-TT 096.542.108

Ketua Pelaksana,


Rizki Rahmawati Lestari, M.Kes
NIP-TT 096.542.174

HALAMAN PENGESAHAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

1. Judul Pengabdian : Penyuluhan Tentang Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja UPT BLUD Puskesmas Salo
 2. Kode/ Nama Rumpun : 350/ Ilmu Kesehatan Masyarakat
 3. Peneliti
 - a. Nama Lengkap : Rizki Rahmawati Lestari, M.Kes
 - b. NIP/ NIDN : 1004069002
 - c. Jabatan Fungsional : Assisten Ahli
 - d. Program Studi : D IV Kebidanan
 - e. No. Hp : 081277797145
 - f. Email : rizkirahmawati48@gmail.com
- Anggota Peneliti (1)
- a. Nama Lengkap : Zurrahmi, Z.R, S.Tr. Keb, M.Si
 - b. NIP/ NIDN : 1028088902
 - c. Program Studi : D IV Kebidanan

Mitra PkM : Wilayah Kerja UPT BLUD Puskesmas Salo
Jarak PT ke Lokasi PkM : 12 Km
Biaya Pengabdian : 1.650.000

Bangkinang, 22 November 2021

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai



Dewi Anggriani Harahap, M.Keb
NIP-TT 096.542.089

Ketua Pelaksana

Rizki Rahmawati Lestari, M.Kes
NIP-TT 096.542.174

Menyetujui,

Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat



Indra Daulay, M.Pd

NIP-TT 096.542.108

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul Penelitian : Penyuluhan Tentang Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja UPT BLUD Puskesmas Salo
2. Tim Peneliti :

No	Nama	Jabatan	Bidang Keilmuan	Program Studi
1	Rizki Rahmawati Lestari, M.Kes	UPM Prodi	Ilmu Kesehatan Masyarakat (AKK)	D IV Kebidanan
2	Zurrahmi, Z.R, S.Tr. Keb	Dosen Prodi D IV Kebidanan	Kesehatan Lingkungan	D IV Kebidanan

3. Objek Penelitian penciptaan (jenis material yang akan diteliti dari segi penelitian) : Penyuluhan, Diabetes Mellitus
4. Masa Pelaksanaan
Mulai : bulan Oktober tahun 2021
Berakhir : bulan Januari tahun 2022
5. Lokasi Penelitian : Wilayah Kerja UPT BLUD Puskesmas Salo
6. Instansi lain yang terlibat (jika ada, uraikan kontribusinya) : Dinas Kesehatan Kabupaten Kampar dan UPT BLUD Puskesmas Salo yang telah membantu dalam memberikan data dan izin melaksanakan penelitian.
7. Skala perubahan dan peningkatan kapasitas sosial kemasyarakatan dan atau pendidikan yang ditargetkan : meningkatkan pengetahuan gizi lansia akan pentingnya pemeriksaan KGD, sehingga dapat menurunkan kasus Diabetes Mellitus, khususnya DM Tipe II.
8. Jurnal ilmiah yang menjadi sasaran (tuliskan nama terbitan berkala ilmiah internasional bereputasi, nasional terakreditasi, atau nasional tidak terakreditasi dan tahun rencana publikasi) : Jurnal Nasional terakreditasi tahun 2022.

DAFTAR ISI

Halaman	
Cover.....	i
Formulir Usulan Pengabdian Masyarakat	ii
Lembar Pengesahan	iii
Identitas dan Uraian Umum	iv
Daftar Isi.....	v
Daftar Tabel.....	vi
Ringkasan	vii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Analisis Situasi	1
1.2 Permasalahan Mitra.....	3
BAB 2 SOLUSI DAN TARGET LUARAN	4
BAB 3 METODE PELAKSANAAN	6
BAB 4 KELAYAKAN PAKAR.....	7
BAB 5 BIAYA DAN JADWAL PELAKSANAAN.....	8
BAB 6 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	10
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	11
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Rencana Target Capaian Luaran 4

Tabel 2. Solusi dan Target Luaran..... 5

Tabel 3. Anggaran Biaya 8

Tabel 4. Jadwal Pelaksanaan Kegiatan 9

RINGKASAN

Diabetes adalah salah satu penyakit yang paling sering diderita dan penyakit kronik yang serius di Indonesia saat ini. Setengah dari jumlah kasus Diabetes Mellitus (DM) tidak terdiagnosa karena pada umumnya diabetes tidak disertai gejala sampai terjadinya komplikasi. Prevalensi penyakit diabetes meningkat karena terjadi perubahan gaya hidup, kenaikan jumlah kalori yang dimakan, kurangnya aktifitas fisik dan meningkatnya jumlah populasi manusia usia lanjut. Dengan makin majunya keadaan sosial ekonomi masyarakat Indonesia serta pelayanan kesehatan yang makin baik dan merata, diperkirakan tingkat kejadian penyakit diabetes mellitus (DM) akan makin meningkat.

Dari hasil survey didapatkan jumlah pasien DM di Poli Dewasa Puskesmas Salo menempati urutan kedua dari 10 penyakit terbanyak. Berdasarkan data yang diperoleh pada tahun 2020 jumlah pasien diabetes meningkat menjadi 1256 pasien. Sedangkan data tentang pengetahuan gizi dan pola makan didapat 7 dari 10 orang pasien mengalami diabetes mellitus akibat pengetahuan gizi yang kurang dan pola makan yang kurang baik. Penyakit DM tipe II di Indonesia merupakan penyakit tidak menular atau 2,1% dari seluruh kematian.

Mengingat insidensi diabetes mellitus yang terus meningkat dan bahaya komplikasi yang ditimbulkan, maka perlu dilakukan penyuluhan dan pemeriksaan kesehatan tentang penyakit hipertensi termasuk pemeriksaan Kadar Gula Darah (KGD) agar lansia di Wilayah Kerja UPT BLUD Puskesmas Salo dapat memantau kondisi kesehatannya dan mengontrol KGD dengan lebih mudah.

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Analisis Situasi

Diabetes adalah salah satu penyakit yang paling sering diderita dan penyakit kronik yang serius di Indonesia saat ini. Setengah dari jumlah kasus Diabetes Mellitus (DM) tidak terdiagnosa karena pada umumnya diabetes tidak disertai gejala sampai terjadinya komplikasi. Prevalensi penyakit diabetes meningkat karena terjadi perubahan gaya hidup, kenaikan jumlah kalori yang dimakan, kurangnya aktifitas fisik dan meningkatnya jumlah populasi manusia usia lanjut. Dengan makin majunya keadaan sosial ekonomi masyarakat Indonesia serta pelayanan kesehatan yang makin baik dan merata, diperkirakan tingkat kejadian penyakit diabetes mellitus (DM) akan makin meningkat.

Penyakit ini dapat menyerang segala lapisan umur dan dari berbagai penelitian epidemiologi di Indonesia di dapatkan prevalensi sebesar 1,5- 2,3% pada penduduk usia lebih besar dari 15 tahun. Melihat pola pertumbuhan penduduk saat ini diperkirakan pada tahun 2025 nanti akan ada sejumlah 178 juta penduduk berusia di atas 20 tahun dan dengan asumsi prevalensi Diabetes Mellitus sebesar 2%, akan didapatkan 3,56 juta pasien Diabetes Mellitus, suatu jumlah yang besar untuk dapat ditangani sendiri oleh para ahli DM. Oleh karena itu antisipasi untuk mencegah dan menanggulangi timbulnya ledakan pasien DM ini harus sudah dimulai dari sekarang. Dalam hal antisipasi untuk pencegahan DM ini yang sangat perlu diperhatikan adalah dengan memberikan penyuluhan kesehatan pada penderita Diabetes Mellitus.

Penyuluhan kesehatan pada penderita diabetes mellitus merupakan suatu hal yang amat penting dalam regulasi gula darah penderita DM dan mencegah atau setidaknya menghambat munculnya penyulit kronik maupun penyulit akut yang ditakuti oleh penderita. Dalam hal ini diperlukan kerjasama yang baik antara penderita DM dan keluarganya dengan para pengelola atau penyuluh yang dapat terdiri dari dokter, perawat, ahli gizi dan tenaga lain. Untuk dapat menyuluh, dengan sendirinya para penyuluh harus

benar-benar dapat memahami dan menyadari pentingnya Pendidikan Kesehatan DM serta mampu menyusun serta menjelaskan materi penyuluhan yang hendak disampaikan kepada pasien. Penyuluhan diperlukan karena penyakit diabetes penyakit yang berhubungan dengan gaya hidup.

Pengobatan diabetes memerlukan keseimbangan antara beberapa kegiatan yang merupakan bagian integral dari kegiatan rutin sehari-hari seperti makan, tidur bekerja dan lain-lain. Pengaturan jumlah serta jenis makanan serta olah raga oleh pasien serta keluarganya. Berhasilnya pengobatan diabetes tergantung pada kerja sama antara petugas kesehatan dengan pasien dan keluarganya. Pasien yang mempunyai pengetahuan cukup tentang diabetes, kemudian selanjutnya mengubah perilakunya, akan dapat mengendalikan kondisi penyakitnya sehingga ia dapat hidup lebih lama.

Penyuluhan diabetes Mellitus dapat dilakukan untuk pencegahan Primer, Sekunder dan Tersier. Adapun pada penyuluhan pencegahan Primer, dilakukan terhadap orang-orang yang belum menderita DM tetapi potensial untuk menderita. Untuk pencegahan primer ini tentu saja kita harus mengenal faktor-faktor yang berpengaruh pada timbulnya DM dan berusaha mengeliminasi faktor tersebut. Penyuluhan menjadi sangat penting fungsinya untuk mencapai tujuan ini.

Penyuluhan dalam hal pencegahan sekunder adalah dalam mengelola pasien DM, sejak awal kita harus sudah waspada akan kemungkinan komplikasi-komplikasi kronik yang mungkin timbul. Sejauh mungkin kita harus berusaha mencegah timbulnya komplikasi tersebut. Penyuluhan mengenai DM dan pengelolaannya sangat penting untuk mendapatkan ketaatan berobat pasien yang baik dan teratur. Pengaturan sistem rujukan yang baik menjadi sangat penting untuk *memback up* pelayanan kesehatan primer yang merupakan ujung tombak pengelolaan DM. Dengan demikian akan dapat diharapkan hasil pengelolaan yang sebaik-baiknya, apalagi bila ditunjang pula dengan adanya tata cara pengelolaan baku yang dapat menjadi pegangan bagi para pengelola.

Sedangkan pencegahan tersier perlu dilakukan pada pasien DM, kalau komplikasi kronik DM ternyata timbul juga, sehingga dalam hal ini pihak pengelola harus mencegah terjadinya kecacatan lebih lanjut dengan usaha pengelolaan komplikasi sebaik-baiknya dan usaha merehabilitasi pasien sedini mungkin sebelum kecacatan menjadi menetap dan tidak dapat lagi diperbaiki lagi.

Dari hasil survey didapatkan jumlah pasien DM di Poli Dewasa Puskesmas Salo menempati urutan kedua dari 10 penyakit terbanyak. Berdasarkan data yang diperoleh pada tahun 2020 jumlah pasien diabetes meningkat menjadi 1256 pasien. Sedangkan data tentang pengetahuan gizi dan pola makan didapat 7 dari 10 orang pasien mengalami diabetes mellitus akibat pengetahuan gizi yang kurang dan pola makan yang kurang baik. Penyakit DM tipe II di Indonesia merupakan penyakit tidak menular atau 2,1% dari seluruh kematian.

1.2 Permasalahan Mitra

Berdasarkan perubahan demografi pada masyarakat tanpa mempertimbangkan perubahan gaya hidup, diperkirakan penderita diabetes mellitus akan meningkat. Saat ini upaya pencegahan dan penanggulangan penyakit tersebut sudah menempati skala prioritas utama dalam pelayanan kesehatan, diketahui dampak negatif yang ditimbulkannya cukup besar antara lain komplikasi. Mengingat insidensi diabetes mellitus yang terus meningkat dan bahaya komplikasi yang ditimbulkan, maka perlu dilakukan penyuluhan dan pemeriksaan kesehatan tentang penyakit hipertensi termasuk pemeriksaan Kadar Gula Darah (KGD) agar lansia di Wilayah Kerja UPT BLUD Puskesmas Salo dapat memantau kondisi kesehatannya dan mengontrol KGD dengan lebih mudah.

BAB 2. SOLUSI DAN TARGET LUARAN

2.1 Solusi yang Ditawarkan

Terkait permasalahan yang dihadapi mitra, Dosen sebagai pelaksana kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) bersama 3 orang mahasiswa akan memberikan solusi untuk mengatasi masalah meningkatnya kasus Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja UPT BLUD Puskesmas Salo.

Tabel 1. Rencana Target Capaian Luaran

No	Jenis Luaran	Indikator Capaian
1	Publikasi ilmiah pada Jurnal ber ISSN/Prosiding jurnal Nasional tidak terakreditasi	
2	Publikasi pada media masa cetak/online/repocitory PT	
3	Peningkatan daya saing (peningkatan kualitas, kuantitas, serta nilai tambah barang, jasa, diverifikasi produk, atau sumber daya lainnya)	
4	Peningkatan penerapan iptek di masyarakat (mekanisasi, IT, dan manajemen)	
5	Perbaikan tata nilai masyarakat (seni budaya, sosial, politik, keamanan, ketentraman, pendidikan, kesehatan)	Tercapai
	Luaran Tambahan	
1	Perbaikan di jurnal internasional	
2	Jasa; rekayasa sosial, metode atau sistem, produk/barang	
3	Inovasi baru TTG	
4	Hak kekayaan intelektual (Paten, Paten sederhana, Hak Cipta, Merek dagang, Rahasia dagang, Desain Produk Industri, Perlindungan Varietas Tanaman, Perlindungan Desain Topografi Sirkuit Terpadu)	
5	Buku ber ISBN	

2.2 Luaran yang Diharapkan

Luaran yang diharapkan dari program ini adalah adanya kesadaran dari lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Salo untuk melakukan pemeriksaan kesehatan agar dapat menjalani aktivitas sehari-hari dengan baik, dan juga lansia tidak perlu menghabiskan waktu yang banyak untuk melakukan pemeriksaan kesehatan, jika lansia sudah mengetahui ia akan dapat melakukan pencegahan penyakit tersebut sehingga terhindar dari penyakit.

Sudah tertanam dalam diri semua masyarakat untuk melakukan pencegahan penyakit sehingga diharapkan dapat menciptakan masyarakat yang sejahtera dan bebas dari penyakit.

Tabel 2. Solusi dan Target Luaran

No	Solusi	Target Luaran
1	Penyuluhan : Memberikan pengetahuan kepada Lansia tentang : <ol style="list-style-type: none"> a. Pengertian DM b. Penyebab DM c. Tanda dan Gejala DM d. Pencegahan DM e. Pengobatan DM 	a. Adanya peningkatan pengetahuan tentang DM
2	Sosialisasi : Memberikan solusi terkait belum tercapainya kunjungan Lansia	a. Meningkatkan angka kunjungan Lansia b. Menurunkan risiko Angka Kesakitan dan angka kematian akibat penyakit degeneratif, khususnya DM
3	Memberikan rangkaian pesan dan pemeriksaan kesehatan yang bertujuan mempengaruhi lansia untuk mau memeriksakan kesehatannya secara rutin	Informasi yang diberikan melalui <i>Power point</i> dan pemeriksaan KGD

BAB 3. METODE PELAKSANAAN

3.1 Gambaran Umum Masyarakat Sasaran

Sasaran dalam kegiatan ini adalah para lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Salo berjumlah 25 orang.

3.2 Metode Pelaksanaan Program

Metode pelaksanaan yang dilakukan dalam kegiatan ini adalah berupa penyuluhan DM dan diskusi dengan peserta. Kegiatan ini bertempat di Aula Puskesmas Salo pada tanggal 17 Desember 2021. Media yang digunakan untuk mempermudah pelaksanaan penyuluhan adalah menggunakan infokus dan Laptop dimana materi penyuluhan berbentuk *Powerpoint* kepada para audiens.

Metode yang dilaksanakan merupakan suatu rangkaian tahapan yang disusun secara sistematis, diantaranya :

- a. Persiapan
 1. Melakukan survey awal dengan Bidan Desa setempat untuk mengetahui kondisi riil Wilayah Kerja Puskesmas Salo terkait kunjungan lansia
 2. Membentuk kerjasama dengan pihak Puskesmas Salo
 3. Membentuk kerjasama dengan pengisi materi
 4. Menyiapkan materi
- b. Pelaksanaan
Sosialisasi terkait Diabetes Mellitus pada lansia
- c. Evaluasi
Evaluasi ini dilakukan untuk mengetahui apakah kegiatan ini berjalan sesuai yang diharapkan
- d. Laporan Akhir bertujuan untuk melaporkan hasil kegiatan yang telah dijalankan

BAB 4. KELAYAKAN KEPAKARAN

Banyaknya lansia yang masih kurang memahami bahaya Diabetes Mellitus. Tim pelaksana merupakan dosen dengan latar belakang pendidikan S1 Kesehatan Masyarakat. Tim pelaksana diharapkan mampu memberikan solusi terhadap permasalahan Diabetes Mellitus di masyarakat terutama lansia.

4.1 Tim Pakar

Penunjukan Ketua Tim dan anggota tim didasari dari keperluan kepakaran atas program yang akan dilakukan .

4.1.1 Rizki Rahmawati Lestari, SKM, M.Kes sebagai Ketua Tim Pengusul dan merupakan Dosen Prodi D IV Kebidanan. Ketua tim adalah sebagai penanggung jawab program, mulai dari persiapan, pelaksanaan, dan evaluasi program. Dari kepakaran yang dimiliki oleh ketua tim, ia bertugas dalam memberikan penyuluhan tentang seks bebas.

4.1.2 Zurrahmi, Z.R, S.Tr. Keb, M.Si sebagai Anggota Tim 1 dan merupakan Dosen Prodi S1 Kesehatan Masyarakat. Anggota 1 berkoordinasi dengan Ketua Tim, mendampingi ketua pelaksana dalam melaksanakan kegiatan. Anggota 1 akan terlibat penuh dalam program kemitraan masyarakat ini.

BAB 5. BIAYA DAN JADWAL PENGABDIAN MASYARAKAT

5.1 Anggaran Biaya

Rancangan biaya yang digunakan dalam IbM ini adalah sebesar Rp 1.650.000,- (*Satu Juta Enam Ratus Lima Puluh Ribu Dua Ratus Rupiah*) dengan rincian sebagai berikut:

Tabel 3. Anggaran Biaya

Kesektariatan

No	Nama Barang	Harga	Jumlah	Total
1.	Jilid Proposal	Rp. 10.000	2 Buah	Rp. 20.000
2.	Fotocopy Laporan	Rp. 125	40 lembar	Rp. 5.000
3.	Uang Saku	Rp. 50.000	5 orang	Rp. 250.000
4.	Print Laporan	Rp 1000	40 lembar	Rp. 40.000
5.	Amplop	Rp 1.000	5 buah	Rp 5.000
Total				Rp. 320.000

Humas

No	Nama Barang	Harga	Jumlah	Total
1.	Transportasi	Rp. 150.000	1 mobil	Rp. 150.000
		Rp. 80.000	6 motor	Rp. 80.000
Total				Rp. 230.000

Perlengkapan

No	Nama Barang	Harga	Jumlah	Total
1.	Benner	Rp. 64.000	3x1 meter	Rp. 64.000
2.	Print Leaflet	Rp.1200	36 buah	Rp. 43.000
3.	Kipas angin	Rp. 293.000	1 Buah	Rp. 293.000
4.	Note Book	Rp 3.000	20 buah	Rp 60.000
5.	Pulpen	Rp 15.000	2 kotak	Rp 30.000
6.	Kertas Karton	Rp 3.000	1 buah	Rp 3.000
7.	Selotip Besar	Rp 10.000	1 buah	Rp 10.000
Total				Rp 503.000

Konsumsi

No	Nama Barang	Harga	Jumlah	Total
1	Aqua	Rp 24.000	3	Rp 72.000
2	Snack	Rp 5.000	35	Rp 175.000
3	Makan Siang	Rp 10.000	35	Rp 350.000
Total				Rp 597.000

Total Anggaran :

Kesektariatan : Rp 320.000

Humas : Rp 230.000

Perlengkapan : Rp 503.000

Konsumsi : Rp 597.000

Total Rp 1.650.000

5.2 Jadwal Kegiatan

Tabel 4. Jadwal Pelaksanaan Kegiatan

No	Penerapan	Bulan				
		Oktober	November	Desember	Januari	Februari
1	Survey lapangan dan pembuatan proposal					
2	Pembuatan Proposal					
3	Pelaksanaan					
4	Penyusunan Laporan Hasil					

BAB 6. HASIL DAN PEMBAHASAN

6.1 Hasil dan Pembahasan

Kegiatan pengabdian masyarakat dengan judul “Penyuluhan Tentang Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja UPT BLUD Puskesmas Salo”, telah terlaksana dengan baik.

Kegiatan ini diawali pada hari pertama dengan pemeriksaan KGD terhadap lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Salo, dan melakukan pengisian data diri terlebih dahulu serta setelah melakukan pemeriksaan keesokan harinya dilakukan penyuluhan kesehatan terhadap lansia tersebut. Pada sesi penyampaian materi, ternyata banyak lansia yang belum memahami pentingnya melakukan pemeriksaan kesehatan. Hal ini tercermin dari pertanyaan yang diajukan. Oleh karena itu, kegiatan semacam ini sangat diperlukan bagi lansia agar dapat dengan mudah untuk melakukan pemeriksaan kesehatan dan dapat mencegah penyakit yang akan timbul.

6.2 Rencana Tahapan Berikutnya

Tahapan pelaksanaan pengabdian yang sudah dilakukan sampai saat ini adalah pada tahapan memberikan penyuluhan kesehatan pada lansia. Hasil yang diharapkan pada tahap ini adalah Lansia bisa menyadari dan meningkatkan pengetahuan mereka akan pentingnya pemeriksaan KGD secara rutin. Pada tahapan selanjutnya adalah mengevaluasi apakah udah terjadi peningkatan kunjungan di Posyandu lansia Wilayah Kerja Puskesmas Salo dan penurunan kasus Diabetes Mellitus.

Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat telah berlangsung dari Oktober 2021 sampai Januari 2022, dan tahap berikutnya meliputi penyusunan laporan pembahasan, presentasi hasil akan dilaksanakan sesuai dengan jadwal yakni hingga bulan Januari 2022.

BAB 7. KESIMPULAN DAN SARAN

Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat (PkM) sudah dilakukan berupa pemeriksaan kesehatan dan penyuluhan kesehatan pada lansia dengan penyampaian materi menggunakan *powerpoint* disertai dengan pembagian *leaflet* ke masing-masing peserta. Dari hasil diskusi dengan Bidan Desa dan Kepala Puskesmas Salo, mulai dari awal survey lokasi, koordinasi dan selama pelaksanaan pengabdian, mereka sangat mengharapkan penyuluhan ini bisa berdampak dalam meningkatkan angka kunjungan lansia di desa setempat. Namun kegiatan ini juga diharapkan tidak berakhir pada kegiatan pengabdian, tetapi bisa dibentuk kerjasama dalam penyebaran informasi tentang Diabetes Mellitus Tipe II dan masalah kesehatan masyarakat lainnya dalam meningkatkan derajat kesehatan masyarakat pada umumnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Bruner dan Suddarth. 2001. *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah Edisi 8 vol.2*. Jakarta: EGC.
- Copstead C., Lee-Ellen dan Jacquelyn L. Banasik. 2005. *Pathophysiology Vol. 1*. Elsevier :St. Louis Missouri 63146.
- Corwin, J Elizabeth. 2000. *Patofisiologi*. Jakarta: EGC.
- Diklat PJT–RSCM. 2008. *Buku Ajar Keperawatan Kardiologi Dasar Edisi 4*. Jakarta: RSCM.
- Doenges, Marilyn E., dkk. 1999. *Rencana Asuhan Keperawatan Pedoman Untuk Perencanaan Dan Pendokumentasian Perawatan Pasien*. Jakarta: EGC.
- Muttaqin, Arif. 2009. *Asuhan Keperawatan Dengan Pasien Gangguan Kardiovaskuler*. Jakarta: Salemba Medika.

Biodata Diri, Riwayat Penelitian, PkM dan Publikasi

A. Identitas

Biodata Ketua Tim Penelitian

1.	Nama	Rizki Rahmawati Lestari, M.Kes
2.	Jenis Kelamin	Perempuan
3.	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
4.	NIP.TT	096 542 174
5.	NIDN	1004069002
6.	Tempat Tanggal Lahir	Bangkinang/ 04 Juni 1990
7.	Email	rizkirahmawati48@gmail.com
8.	No Telepon/ HP	081277797145
9.	Alamat kantor	Jln. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinang Kab. Kampar-Prop. Riau
10.	No Telepon/ Faks	(0762) 21677
11.	Lulusan Yang Telah Dihilangkan	S1 = orang, S2 = - orang
12.	Mata Kuliah yang Diampu	1. Sosiologi Antropologi Kesehatan 2. Etika dan Hukum Kesehatan 3. Komunikasi Kesehatan 4. Kepemimpinan Berfikir Sistem Masyarakat 5. Promosi K3 6. Psikologi Industri

B. Riwayat Pendidikan

Nama Perguruan Tinggi	S-1	S-2
	STIKes Tuanku Tambusai Riau	STIKes Hang Tuah Pekanbaru
Bidang Ilmu	Kesehatan Masyarakat	Kesehatan Masyarakat
Tahun Masuk-Lulus	2011-2013	2013-2015

C. Pengalaman Penelitian Dalam 3 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Rp)
1	2017	Hubungan Umur dan Pengetahuan dengan Keputusan Ibu dalam Memilih Tenaga Penolong Persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Sahilan Kabupaten Kampar	Mandiri	6.000.000,-
2	2018	Hubungan Pengetahuan dan Pelatihan dengan Tingkat Kepatuhan Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) pada Petugas Penyapu Jalan di Kecamatan Bangkinang Kota	Mandiri	6.000.000,-
3	2019	Pengaruh Coklat Hitam Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Desa Muara Jalai Kabupaten Kampar	Mandiri	6.000.000,-
4	2020	Analisis Peran Kader Dalam Kegiatan Posyandu di Puskesmas Kuok	Mandiri	6.200.000,-
5	2020	Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil dan Dukungan Suami Terhadap Kunjungan <i>Antenatal Care</i> (ANC) di Desa Salo Timur Wilayah Kerja Puskesmas Salo	Mandiri	6.000.000,-
6	2021	Gambaran Pengetahuan dan Sikap yang Menyebabkan Rendahnya Kunjungan Lansia di Posyandu Lansia Salo Timur Tahun 2021	Mandiri	6.000.000,-

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 3 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Rp)
1	2017/2018 11-13 Jul 2017	Penyuluhan Pemeriksaan Kesehatan & Senam Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kuok 2017 (Ketua)	Mandiri	6.000.000,-
2	11-12 April 2018	Penyuluhan Pengaruh Gadget Terhadap Kesehatan Mental Bagi Anak Remaja di SMPN 1 Bangkinang Kota 2018 (Ketua)	Mandiri	1.641.200,-
3	2018/2019 20-21 Agust 2018	Penyuluhan PHBS pada SD IT Kecamatan XIII Koto Kampar 2018 (Ketua)	Mandiri	1.641.200,-
4	10-11 April 2019	Penyuluhan Bahaya Seks Bebas di MTS Muhammadiyah Penyesawan 2019 (Ketua)	Mandiri	1.641.200,-
5	2019/ 2020 14 -15 Januari 2020	Pengolahan Limbah Rumah Tangga Menjadi Pupuk Kompos di Desa Pulau Jambu Tahun 2020 (Ketua)	Mandiri	2.550.000,-
6	10-14 Maret 2020	IbM <i>Home Industry</i> Pembuatan MP-ASI di Posyandu Kamboja Desa Lereng Wilayah Kerja Puskesmas Kuok Tahun 2020 (Ketua)	Mandiri	2.850.000,-
7	2020/ 2021 11 Des 2020	Penyuluhan Kunjungan <i>Antenatal Care</i> (ANC) di Desa Salo Timur	Hibah UP	1.650.200,-
8	13 Juli 2021	Penyuluhan dan Pemeriksaan Kesehatan Lansia di Desa Salo Timur	Mandiri	1.650.000,-

E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam 3 Tahun Terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor/ Tahun
1	Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Tapung Perawatan Tahun 2015	Jurnal Obsesi	Volume 1 Nomor 2 Desember, Tahun 2017
2	Faktor-Faktor Peningkatan Terjadinya Kecelakaan Kerja di Bagian Produksi di PT. Johan Kabupaten Kampar Tahun 2016	Jurnal Prepotif	Volume 1 Nomor 1 April, Tahun 2017
3	Hubungan Umur dan Pengetahuan Dengan Keputusan Ibu Dalam Pemilihan Tenaga Penolong Persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Sahilan Tahun 2017	Jurnal Prepotif	Volume 1 Nomor 2 Oktober, Tahun 2017
4	Hubungan Sosial Budaya dan Peran Guru Dengan Rendahnya Pelaksanaan PHBS di SDN 001 Langgini Tahun 2018	Jurnal Prepotif	Volume 2 Nomor 1 April, Tahun 2018
5	Hubungan Pengetahuan, Pendidikan dan Pelatihan dengan Tingkat Kepatuhan Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) pada Petugas Penyapu Jalan di Kecamatan Bangkinang Kota Tahun 2018	Jurnal Prepotif	Volume 3 Nomor 1 April, Tahun 2019
6	Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Tahun 2018	Jurnal Obsesi	Volume 2 Nomor 1, Tahun 2018
7	Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat di RSUD Bangkinang Tahun 2019	Jurnal Prepotif	Volume 3 Nomor 2 Oktober, Tahun 2019
8	Analisis Peran Kader Dalam Kegiatan Posyandu di Puskesmas Kuok Tahun 2020	Jurnal Doppler	Volume 4 Nomor 1 April, Tahun 2020
9	Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil dan Dukungan Suami Terhadap Kunjungan <i>Antenatal Care</i> (ANC) di Desa Salo Timur Wilayah Kerja Puskesmas Salo	Jurnal Prepotif	Volume 5 Nomor 1 April, Tahun 2021
10	Gambaran Pengetahuan dan Sikap yang Menyebabkan Rendahnya Kunjungan Lansia di Posyandu Lansia Salo Timur	Jurnal Prepotif	Volume 5 Nomor 2 Oktober, Tahun 2021
11	Penyuluhan Kunjungan <i>Antenatal Care</i> (ANC) di Desa Salo Timur	Jurnal COVIT PKM	Volume 1 Nomor 1 Maret, Tahun 2021
12	Penyuluhan dan Pemeriksaan Kesehatan Lansia di Desa Salo Timur	Jurnal COVIT PKM	Volume 1 Nomor 2 September, Tahun 2021

F. Perolehan HKI dalam 5 tahun terakhir

No	Judul/ Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ ID
1	Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu yang Memiliki Bayi 6-11 bulan di Desa Petapahan Wilayah Kerja Puskesmas Tapung Perawatan	2019	Hak Cipta	000184940

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan laporan penelitian.

Bangkinang, 8 Januari 2022

Pengusul

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Rizki Rahmawati Lestari', written in a cursive style.

(Rizki Rahmawati Lestari, M.Kes)

A. Identitas Diri Anggota Peneliti 1

1.	Nama Lengkap	Zurrahmi Z.R, S.Tr.Keb. M.Si
2.	Jenis Kelamin	Perempuan
3.	Jabatan fungsional	Assisten Ahli
4.	NIP	1010290312
5.	NIDN	1028088902
6.	Tempat Tanggal Lahir	Bangkinang/ 28 Agustus 1989
7.	Email	zurrahmi10@gmail.com
8.	No Telepon/ HP	085265992150
9.	Alamat kantor	Jln. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinang Kab. Kampar Prop. Riau
10.	No Telepon/ Faks	(0762) 21677
11.	Lulusan Yang Telah Dihilangkan	S1 = orang, S2 = - orang
12.	Mata Kuliah yang Diampu	<ol style="list-style-type: none"> 1. Analisis Kualitas Lingkungan 2. Perundang-undangan K3 3. Promosi K3 4. Strategi Pemasaran 5. Pengelolaan Sampah Padat dan Pengendalian Vektor 6. Toksikologi Lingkungan

B. Riwayat Pendidikan

Nama Perguruan Tinggi	S-1	S-2
	STIKes Tuanku Tambusai	Universitas Riau
Bidang Ilmu	Kebidanan	Kesehatan Lingkungan
Tahun Masuk-Lulus	2013-2014	2016-2019

C. Pengalaman Penelitian Dalam 3 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (RP)
1	2019	Gambaran status gizi pada remaja putri di SMAN 1 Bangkinang Kota Tahun 2019	Dana hibah YPTT	6.000.000,-

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat Dalam 3 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (RP)
1	2019	Pemantauan Tumbuh Kembang Anak Prasekolah di PAUD/TK Ar-Raafi Kampar	Dana hibah YPTT	2.000.000,-

E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam 3 Tahun Terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor/ Tahun
1	Gambaran Status Gizi Pada Remaja Putri di SMAN 1 Bangkinang Kota Tahun 2019	Jurnal Ners	Volume 4 Nomor 1, Tahun 2020
2	Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Tentang Kolostrum Dengan Pemberian Kolostrum di Desa Kuok Wilayah Kerja Puskesmas Kuok Tahun 2019	Jurnal Doppler	Volume 4 Nomor 1, Tahun 2020

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan laporan penelitian.

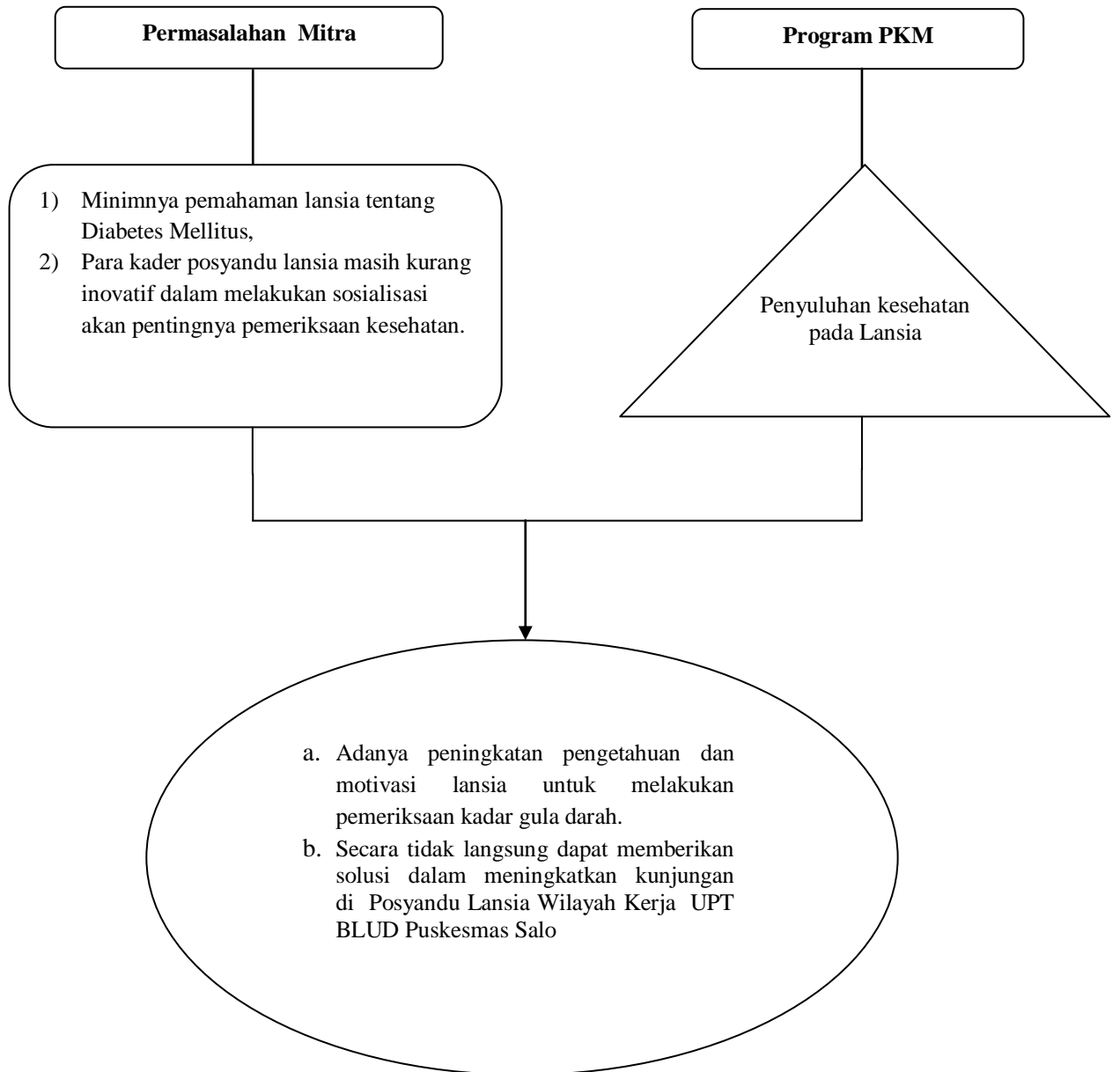
Bangkinang, 8 Januari 2022

Pengusul



(Zurrahmi Z.R, S.Tr.Keb. M.Si)

Gambaran Iptek Kegiatan Pengabdian Masyarakat



DAFTAR HADIR LANSIA DI WILAYAH PUSKESMAS SALO

No	Nama	Tanda tangan	
1	Sumarni	1 <i>[Signature]</i>	
2	Ainiah		2 <i>[Signature]</i>
3	Edawati	3 <i>[Signature]</i>	
4	Sarish		4 <i>[Signature]</i>
5	Yumita	5 <i>[Signature]</i>	
6	Wanda		6 <i>[Signature]</i>
7	Anisa	7 <i>[Signature]</i>	
8	Kiki		8 <i>[Signature]</i>
9	Mira	9 <i>[Signature]</i>	
10	Putri		10 <i>[Signature]</i>
11	Leniah	11 <i>[Signature]</i>	
12	Tika		12 <i>[Signature]</i>
13	Efi	13 <i>[Signature]</i>	
14	Reni		14 <i>[Signature]</i>
15	Imis	15 <i>[Signature]</i>	
16	Bella		16 <i>[Signature]</i>
17	Aisyah	17 <i>[Signature]</i>	
18	Zukaidah		18 <i>[Signature]</i>
19	Dasyana	19 <i>[Signature]</i>	
20	Megowati		20 <i>[Signature]</i>
21	Ika	21 <i>[Signature]</i>	
22	Nur Anni		22 <i>[Signature]</i>

PETA LOKASI PENELITIAN





UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT

e-mail : lppm.tambusai@yahoo.co.id

Alamat : Jl. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinan, Kampar - Riau Kode Pos. 28412

Telp. (0762)21677, 085278005611, 085211804568

SURAT PERINTAH TUGAS

Nomor : 496/LPPM/UPTT/XII/2021

Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai,
dengan ini menugaskan kepada:

Nama	:	Rizki Rahmawati Lestari, M.Kes	1004069002
		Zurrahmi, Z.R, S.Tr. Keb, M.Si	1028088902
		Novita Sari Rahayu	1913201016
		Isla Maisara	1913201037
		Eka Putri Asnita	1913201007
Jabatan	:	Dosen Prodi DIV Kebidanan	
		Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan	

Melaksanakan kegiatan Pengabdian Masyarakat di UPT BLUD Puskesmas Salo dengan kegiatan "Penyuluhan tentang Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja UPT BLUD Puskesmas Salo" pada Desember Tahun 2021. Dengan dikeluarkannya surat tugas ini, maka yang bersangkutan wajib melaksanakan tugas dengan sebenarnya dan bertanggungjawab kepada Ketua LPPM Tuanku Tambusai Riau.

Demikian surat tugas ini dibuat, untuk dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.


Bangkinang, 16 Desember 2021
Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat
Ketua,


Dr. Anshar Indra Daulay, M.Pd
NIP - TT 096.542.108

Tembusan:

Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

**KETERANGAN
DARI PEJABAT YANG MEMBERI TUGAS**

Tempat kedudukan pegawai yang memberi tugas	Berangkat	Tiba kembali
	Tanggal, tandatangan	Tanggal, tandatangan
	<p align="center">Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Ketua,</p>  <p align="center"><u>Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd</u> NIP-TT. 096.542.108</p>	<p align="center">Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Ketua,</p>  <p align="center"><u>Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd</u> NIP-TT. 096.542.108</p>

DARI PEJABAT DI TEMPAT YANG DIKUNJUNGI

Tempat kedudukan pegawai yang dikunjungi	Tiba di	Berangkat dari
	Tanggal, tandatangan	Tanggal, tandatangan
	 <p align="center">DINA ARIYANTI (NIP. 1983021220052002)</p>	 <p align="center">DINA ARIYANTI (NIP. 1983021220052002)</p>

BERITA ACARA PENGABDIAN MASYARAKAT

Pada hari ini, Sabtu Tanggal Tujuh Belas Bulan Desember Tahun Dua Ribu Dua Puluh Satu telah dilakukan Pengabdian Masyarakat di Puskesmas Salo dengan judul sebagai berikut:

“Penyuluhan Tentang Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja UPT BLUD Puskesmas Salo”

Pemberi Materi



(Rizki Rahmawati Lestari, M.Kes)

Lembaga Penelitian dan Pengabmas
FIK UP-TT

Ketua,



(Dr. M. Husnir Indra Daulay, M.Pd)

Mengetahui

M Kepala Puskesmas Salo

