

**LAPORAN PENGABDIAN KEPADA
MASYARAKAT**



PKM JANTUNG PISANG CAMILAN SEHAT IBU MENYUSUI

TIM PENGUSUL

KETUA : AFIAH, SST, MKM	NIDN : 1013128601
ANGGOTA 1 : SYAFRIANI, M. Kes	NIDN : 1010048704
ANGGOTA 2 : NIA APRILLA, M.Kep	NIDN : 1022048706
ANGGOTA 3 : LISA ARISKA	NIM : (2015401023)
ANGGOTA 4 : KHARUNISAK NISAK	NIM : (2015401004)

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
DIII KEBIDANAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
JANUARI 2022**

**FORMULIR USULAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**

1. Judul Pengabdian : PKM JANTUNG PISANG CAMILAN SEHAT IBU
MENYUSUI

2. Kategori Pengabdian :

3. Ketua : Afiah
NIP/NIDN : 1013128601
Jabatan Fungsional : lector
Program Studi : Kebidanan
No. Telp/Hp : -
e-mail : afiavi@gmail.com

4. Anggota /NIP/NIDN/NIM :

a. ANGGOTA 1 : SYAFRIANI, M. Kes	NIDN : 1010048704
b. ANGGOTA 2 : LISA ARISKA	NIM : (2015401023)
c. ANGGOTA 3 : KHARUNISAK NISAK	NIM : (2015401004)
ANGGOTA 4 : SUZIANA	NIM : (2015401008)
d. ANGGOTA 5 : PRITY VERDANA	NIM : (2015401019)
e. ANGGOTA 6 : FANI FAHIRA	NIM : (2015401021)

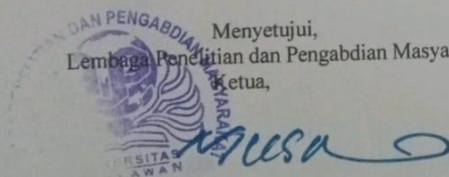
5. Lokasi Pengabdian : Bangkinang kota

6. Mitra : Sanah

7. Biaya Usulan : 3.000. 000

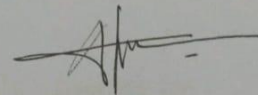
Bangkinang, 08 November 2021

Menyetujui,
Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat
Ketua,



Dr. Musnar Indra Daulay, M. Pd
NIP-TT 096.542.108

Ketua Pelaksana



(Afiah)

HALAMAN PENGESAHAN

1. Judul : PKM JANTUNG PISANG CAMILAN SEHAT
IBU MENYUSUI
2. Nama Mitra/Klpk Masyarakat : Ibu-ibu Wirid Pengajian Bangkinang
3. Ketua Tim Pengusul
 - a. Nama Lengkap : AFIAH, SST, MKM
 - b. NIDN : 1013128601
 - c. Program Studi : Kebidanan
 - d. Perguruan Tinggi : Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
 - e. Bidang Keahlian : Kebidanan
 - f. Alamat Kantor/Telp/Faks/Surel : -
4. Anggota Tim Pengusul
 - a. Jumlah Anggota : Dosen 1 orang
 - b. Nama Anggota/Bidang Keahlian : Syafriani, M.kes
5. Lokasi Kegiatan/ Mitra (1)
 - a. Wilayah Mitra (Desa) : Bangkinang kota
 - b. Kabupaten/ Kota : Kab. Kampar
 - c. Propinsi : Riau
 - d. Jarak PT ke Lokasi Mitra (Km) : 5 Km
6. Luaran yang dihasilkan : Publikasi Jurnal
7. Jangka waktu pelaksanaan : 6 Bulan
8. Biaya Total : Rp. 3.000.000,



Mengetahui,

(Dewi Aggriani Harahap, M.Keb)
NIP-TT : 096.542.089



Mengetahui
Ketua LPPM

(Dr. Musnar Indra Daulay, M. Pd)
NIP-TT : 096.542.108

Bangkinang, 08 November 2021
Ketua Tim Pengusul

(AFIAH, SST, MKM)
NIP-TT : 1013128601

BAB 1.

PENDAHULUAN

1.1 Analisa Situasi

Provinsi Riau merupakan daerah yang kaya akan tanaman pohon pisang, diantaranya kabupaten Kampar, Bengkalis, dan Kuantan Singingi. Pisang adalah salah satu komoditas buah unggulan Indonesia. Luas panen dan produksi pisang selalu menempati posisi pertama. Pada tahun 2012 total produksi 6.189.043 ton dan luas panen pisang di Indonesia mencapai 103.157 hektar, dengan produktivitas 59,99 ton/Ha (Edison, 2015). Indonesia sendiri merupakan Negara penghasil pisang terbesar keempat di dunia (Satuhu, 2001).

Provinsi Riau memiliki lahan pisang dengan jumlah pohon dan produksi di setiap daerahnya hampir merata, Kampar menjadi urutan kedua terbesar dengan jumlah produksi 2.717 ton dan jumlah pohon 162.550 pohon. Data terbaru BPS dalam Riau in Figures 2014 menyebutkan jumlah total pohon pisang pada tahun 2013 yaitu 753.543, mengalami peningkatan dari tahun 2012 yaitu sebanyak 50.136 pohon. Dengan begitu kabupaten Kampar terutama daerah Bangkinang sangat banyak menghasilkan pisang sehingga hal ini dapat menjadi alternatif dalam membuat olahan dari jantung pisang menarik sehingga dapat membantu perekonomian petani pisang.

Selama ini jantung pisang hanya diolah sebagai sayur saja. Padahal disamping harga yang murah, jantung pisang memiliki banyak manfaat bagi kesehatan, antara lain kandungan seratnya yang tinggi, rendah protein dan lemak, dan meningkatkan ekresi air susu ibu. konsumsi sayur jantung pisang dapat meningkatkan air susu ibu dari tadinya penghasilan air susu ibu sebesar (71,4 %) dan setelah diberikan camilan jantung pisang meningkat sesudahnya sebanyak (92,9%) (Haryati, 2020). Jantung pisang juga merupakan sumber mineral seperti magnesium, besi dan tembaga. Serat makanan diketahui bermanfaat untuk menurunkan kadar kolesterol darah, menormalkan kadar glukosa darah dan insulin sehingga baik dikonsumsi oleh ibu menyusui (Kusumaningtyas dkk., 2010).

Selain itu, jantung pisang memiliki aktifitas antioksidan yang sangat tinggi yang sebagian besar berasal dari senyawa antosianin yang termasuk golongan flavonoid sekaligus polifenol (Rachmat dkk., 2013).

Banyaknya bunga pisang/ jantung pisang pada petani yang selama ini penjualannya hanya sampai pada pengepul saja dan bahkan banyak hanya terbuang begitu saja sehingga ini sangat menarik sekali jika dibuatkan kedalam bentuk olahan jantung pisang.

Berdasarkan latar belakang diatas peneliti tertarik melakukan pengolahan terhadap jantung pisang berupa keripik dan abon jantung pisang sebagai camilan sehat bagi ibu menyusui dalam meningkatkan eksresi air susu ibu.

1.2 Permasalahan mitra

Adapun permasalahan yang dihadapi yaitu :

1. Keterbatasan modal

Keterbatasan modal merupakan permasalahan yang selalu menghambat jalannya sebuah usaha. Para produsen sangat membutuhkan pinjaman modal untuk dapat mengembangkan dan menghidupi usahanya lagi.

2. Rendahnya motivasi untuk berwirausaha dengan bahan produk jantung pisang dan terbatasnya ilmu pengetahuan tentang pengolahan jantung pisang. Jantung pisang yang dihasilkan atau yang di panen sangat melimpah dan berkesinambungan, sayang tidak mampu menompang perekonomian produsen pada saat ini disebabkan karna harga jual jantung pisang masih terbilang rendah dan jarang sekali naiknya, sedangkan produsen tidak mampu berwirausaha dengan bahan pokok lainnya serta terbatasnya ilmu pengetahuan.

3. Pemasaran

Biasanya pedagang pengumpul hasil panen jantung pisang akan langsung membeli jantung pisang ke kebunnya tersebut dengan harga Rp5.000,-per

buah/gratis, sedangkan jika dijual kepasar biasanya dijual dengan harga Rp. 5.000 per buah. Adanya keterbatasan pemasaran biasanya mengakibatkan semakin tingginya biaya produksi sementara hasil yang diperoleh tetap atau bahkan mengalami penurunan. Oleh karena itu, hasil panen jantung pisang perlu diolah menjadi produk lain yang lebih tahan lama dan mempunyai nilai ekonomi lebih tinggi dan dapat menjangkau pangsa pasar yang lebih luas.

Berdasarkan permasalahan tersebut maka melalui Program Kemitraan Masyarakat ini akan dilakukan empat upaya utama sebagai solusi yaitu:

- a. Memberikan motivasi berwirausaha dan variasi produksi olahan jantung pisang. Hal ini dilakukan mengingat produksi olahan dari jantung pisang yang masih sangat minim diketahui. Produk jantung pisang sangat melimpah, namun pengolahannya masih sangat kurang. Varian produk yang akan ditambahkan adalah keripik jantung pisang, abon jantung pisang. Pemilihan produk ini dengan mempertimbangkan bahwa makanan ini sangat digemari masyarakat bertingkat umur dari anak-anak sampai orangtua.
- b. Packing/ pengemasan produk. Produk akan dikemas dengan pengemasan yang lebih menarik.
- c. Perubahan strategi pemasaran.. jantung pisang biasanya dijual langsung ke pasar tradisional yang ada disekitar daerah dengan harga yang relative murah. Pemasaran jantung pisang ini selain menjual langsung, juga dengan cara menjual ke warung, toko/supermarket, membuat brosur, dan memberi label agar kelihatan menarik dan kegiatan pemasaran yang lain.

BAB 2. SOLUSI DAN SARAN

Berdasarkan permasalahan yang dihadapi produsen dan upaya yang direncanakan untuk mengatasi permasalahan produsen maka luaran dari rencana tersebut adalah sebagai berikut :

No	Kegiatan	Luaran
1.	Pemberian motivasi dan Pelatihan/ praktik pembuatan variasi produksi hasil olahan jantung pisang.	<ol style="list-style-type: none">1. Produsen dapat mengaplikasikan ilmu pengetahuan dalam memberikan motivasi untuk berwirausaha kepada mahasiswa dengan bahan pokok jantung pisang.2. Produsen mengetahui metode pembuatan produk olahan jantung pisang yaitu keripik jantung pisang, abon jantung pisang.3. Meningkatkan kreatifitas pengusaha jantung pisang untuk mencoba varian produk lain
2.	Packing/pengemasan produk	<ol style="list-style-type: none">1. Peningkatan kualitas tampilan produk dengan kemasan yang menarik
3.	Perubahan Strategi Pemasaran	<ol style="list-style-type: none">1. Semakin luasnya daerah pemasaran2. Berkembangnya metode pemasaran produk dengan memanfaatkan media promosi

Hasil yang diperoleh nantinya diharapkan dapat meningkatkan pendapatan di Kecamatan Kampar sehingga dapat menopang perekonomiannya. Adapun hasil kegiatan PKM ini akan di publikasikan di Jurnal Nasional Terakreditasi.

Adapun rencana capaian tahunan kegiatan ini adalah:

No	Jenis Luaran	Indikator Capaian
Luaran Wajib		
1	Publikasi ilmiah pada Jurnal ber ISSN/Prosiding ¹⁾	draf
2	Publikasi pada media masa cetak/online/repository PT ⁶⁾	ada
3	Peningkatan daya saing (peningkatan kualitas, kuantitas, serta nilai tambah barang, jasa, diversifikasi produk, atau sumber daya lainnya) ⁴⁾	ada
4	Peningkatan penerapan iptek di masyarakat (mekanisasi, IT, dan manajemen) ⁴⁾	ada
5	Perbaikan tata nilai masyarakat (seni budaya, sosial, politik, keamanan, ketentraman, pendidikan, kesehatan) ²⁾	ada
Luaran Tambahan		
1	Publikasi di jurnal internasional ¹⁾	
2	Jasa; rekayasa sosial, metode atau sistem, produk/barang ⁵⁾	ada
3	Inovasi baru TTG ⁵⁾	ada
4	Hak kekayaan intelektual (Paten, Paten sederhana, Hak Cipta, Merek dagang, Rahasia dagang, Desain Produk Industri, Perlindungan Varietas Tanaman, Perlindungan Desain Topografi Sirkuit Terpadu) ³⁾	draf
5	Buku ber ISBN ⁶⁾	Tidak ada

BAB 3. METODE PELAKSANAAN

3.1 Metode Pendekatan Kegiatan

Pelaksanaan kegiatan PKM kelompok Wirid pengajian RT 05 RW 12 Bangkinang kota dilakukan melalui beberapa pendekatan, antara lain :

1. Model *Community development* yaitu melibatkan masyarakat secara langsung sebagai subjek dan objek pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat.
2. Model *Participatory Rural Appraisal (PRA)* yang menekankan keterlibatan masyarakat secara keseluruhan mulai dari perencanaan, dan evaluasi kegiatan (Supriatna, 2014)
3. Model yaitu pendekatan sosialisasi, penyuluhan dan pelatihan sebagai sarana transfer ilmu pengetahuan kepada masyarakat.
4. Model pendampingan kelompok Dasawisma dilakukan dengan menerapkan jenis penelitian dan pengembangan atau *Research and Development (R&D)*, yaitu suatu proses atau langkah-langkah untuk mengembangkan suatu produk baru atau menyempurnakan produk yang telah ada yang dapat dipertanggungjawabkan. Model penelitian desa ini melalui pendidikan, penyuluhan, pendampingan, pelatihan dan menghasilkan produk berbasis potensi lokal.

Berdasarkan permasalahan yang dihadapi mitra dan upaya yang direncanakan untuk mengatasi permasalahan mitra maka luaran dari rencana tersebut adalah sebagai berikut:

No	Kegiatan	Luaran
1	Penggunaan IPTEKS dalam segi produksi pisang dengan menggunakan Blender	1. Petani pisang bisa membuat pakan sendiri, sehingga tidak tergantung lagi dengan bibit dari perkebunan orang lain. Hal ini bisa menurunkan/menekan biaya

		<p>produksi</p> <p>2. Peningkatan pendapatan mitra</p>
2	<p>Pemberian motivasi dan pelatihan /praktik pembuatan variasi produksi hasil olahan pisang</p>	<p>1. Mitra dapat mengaplikasikan ilmu pengetahuan dan teknologi dalam memberikan motivasi untuk berwirausaha kepada petani pisang dengan bahan pokok pisang.</p> <p>2. Mitra mengetahui metode pembuatan produk olahan pisang yaitu sate pisang, sigho pisang.</p> <p>3. Meningkatkan kreatifitas pengusaha pisang untuk mencoba varian produk lain.</p>
3	<p>Packing /pengemasan produk</p>	<p>4. Peningkatan kualitas tampilan produk dengan kemasan yang menarik</p> <p>5. Sebagai nilai tambah, produk akan disertai dengan label nilai gizi, tanggal produksi serta tanggal kadaluarsa/expired.</p>
4	<p>Perubahan strategi pemasaran</p>	<p>6. Semakin luasnya daerah pemasaran</p> <p>7. Berkembangnya metode pemasaran produk dengan memanfaatkan media promosi</p> <p>8. Industri mitra dapat bertahan dengan adanya peningkatan keuntungan sehingga modal usaha dapat bertambah dengan</p>

		sendirinya
--	--	------------

BAB IV

KELAYAKAN KEPAKARAN

4.1 Tim Pengusul, Keahlian dan Pembagian Tugas

Nama dan Keahlian	Tugas
<p>Afiah, M.Kes (Ketua Pengusul) Ketua tim pengusul adalah dosen Kesehatan masyarakat. Ketua tim adalah dosen program studi kesehatan masyarakat yang mengajarkan mata kuliah ilmu gizi, hygiene Industri, dan gizi kesehatan. Sesuai dengan dasar keilmuan yang dimiliki ketua tim, penyuluhan maupun penelitian yang dilakukan untuk menyadarkan pentingnya kesehatan bagi masyarakat dan pentingnya mengatur gizi makanan.</p>	Secara umum bertanggung jawab memimpin dan mengkoordinasikan seluruh tahapan kegiatan mulai dari tahapan persiapan, tahap pelaksanaan, tahap evaluasi dan laporan dari PKM.
<p>Syafriani, M.Kes Anggota tim adalah berasal dari Fakultas Ilmu Kesehatan yang memang memiliki keahlian dalam bidang kesehatan.</p>	Membantu dalam proses kegiatan ini dimulai dari mempersiapkan teknologi informasi sampai pemasaran produk dalam cakupan wilayah luas. Anggota tim berperan juga dalam mendesain kemasan produk

BAB VI

PELAKSANAAN KEGIATAN

6.1. Pelaksanaan kegiatan

Kegiatan pelatihan ini dilaksanakan dalam beberapa tahap yaitu tahap persiapan (penetapan daerah dari penseleksian mitra) dan tahap pembelajaran (penggunaan IPTEKS untuk pembuatan olahan pisang berupa kompor dan pelatihan pembuatan makanan olahan dari pisang). Kegiatan ini dilaksanakan pada bulan Januari 2022, terdiri dari kegiatan penyampaian materi teori dan praktek teknologi pembuatan pisang menggunakan kompor dan pengolahan makanan berbasis pisang menjadi produk berdaya asing dalam bentuk :

a. Pembuatan variasi olahan jantung pisang

Dalam kegiatan ini, kami membuat olahan berasal dari jantung pisang yaitu keripik jantung pisang, abon jantung pisang, selain pembuatan produk kami juga membuat pengemasan dan pemasaran produk. Hasil produk yang kami buat diberi label nama keripik jantung pisang dan abon jantung pisang. Keripik jantung pisang yang sudah diproduksi dijual dengan harga Rp 15.000,- perbungkus, setelah dihitung biaya pembuatan keripik jantung pisang Rp 10.000,-. Abon jantung pisang yang sudah diproduksi dijual dengan harga Rp 20.000,- perbungkus , setelah dihitung biaya pembuatan manisan Rp 15.000,-.



b. Pemasaran Produk

Produk jantung pisang yang sudah kami buat lalu kami pasarkan melalui media online, swalayan dan tokoh- tokoh kecil. Pada saat ini pemasaran yang sudah kami lakukan masih bertahap-tahap agar semuanya berjalan dengan lancar karena banyak yang perlu harus mempromosikan karena olahan baru baru dan masih terbilang tidak banyak orang menjualnya dan membuatnya sehingga butuh promosi yang menunjang seperti lewat media sosial , swalayan, dan tokoh-tokoh yang ada sekitarnya. Untuk kedepannya kami berharap produk ini berkembang ke daerah-daerah lain.

6.2 Hasil yang dicapai

Hasil akhir yang dicapai dalam kegiatan ini baik secara kuantitatif maupun kualitatif adalah :

- a. Bisa mengurangi limbah yang dihasilkan dari jantung pisang
- b. Bisa meningkatkan pengetahuan mengenai pembuatan varian olahan jantung pisang lainnya (keripik jantung pisang dan abon jantung pisang)
- c. Bisa berusaha mandiri dalam memproduksi maupun memasarkan produk

6.3 Tindak lanjut

Tindak lanjut dari pelatihan ini adalah pemberdayaan peserta pasca pelatihan ditengah masyarakat. Pemberdayaan dimaksud adalah pemantauan dan pendampingan di lapangan tentang kendala-kendala yang dihadapi baik kendala manajemen produksi, pemasaran maupun permodalan. Tahap selanjutnya adalah dalam hal pengemasan produk olahan jantung pisang (keripik dan abon). Hasil Pengabmas ini akan diterbitkan di Jurnal Nasional.

6.4 Hambatan

Hambatan yang ditemukan pada proses penyuluhan dan pelatihan adalah sebagai berikut:

- a. Belum tersedianya dana yang cukup untuk selanjutnya.
- b. Peserta adalah pemula dalam usaha sehingga pembuatan produk membutuhkan waktu yang lebih lama, dan butuh pendampingan secara berkelanjutan.
- c. Produk yang dihasilkan belum konsisten dalam produksi olahan baik

produk keripik jantung pisang dan abon jantung pisang, sehingga membutuhkan waktu dan pengulangan secara konsisten sehingga produk yang dihasilkan baik.

- d. Dari kendala yang ditemukan tersebut tercermin bahwa kegiatan ini masih perlu diperbaiki dan ditingkatkan agar kendala-kendala tersebut dapat diatasi pada masa yang akan datang dan untuk selanjutnya kegiatan akan lebih berhasil dan lebih memberikan kegiatan yang lebih luas.

BAB VII

KESIMPULAN

Berdasarkan uraian hasil dan pembahasan di atas dapat disimpulkan bahwa :

1. Biaya keuntungan penjualan produk olahan jantung pisang untuk keripik jantung pisang dijual dengan harga Rp 15.000 per bungkus setelah dihitung pembuatan keripik kulit semangka Rp 10.000, selanjutnya abon jantung pisang dijual dengan harga Rp 20.000 per bungkus setelah dihitung pembuatan abon jantung pisang Rp 15.000.
2. Strategi pemasaran dilakukan dengan pengemasan olahan jantung pisang dengan semenarik mungkin karna belum ada yang menjual dan memproduksi barang ini seandainya ada tapi masih sedikit, makanya dibuat semenarik mungkin dan dikembangkan melalui berbagaimacam media seperti online, swalayan, dan toko-toko kecil.

UcapanTerimaKasih

Kegiatan ini dapat terlaksana dengan lancar atas partisipasi dari berbagai pihak. Untuk itu tim pengabdian mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak berikut:

1. Terutama kepada orang tua yang selalu membimbing kami dan mensupport kegiatan kami hingga terlaksananya sampai saat ini.
2. Semua pihak yang ikut membantu kelancaran kegiatan pengabdian masyarakat ini.

Lampiran 1. Biodata ketua

BIODATA KETUA

Nama : Afiah, SST.M.K.M
Jabatan : Ketua Peneliti
TTL : Bangkinang, 13 Desember 1986
Alamat Rumah : Jl. Mahmud Marzuki Desa Kumantan Bangkinang
Kampar - Riau
Hp : 0821 7457 8833
Alamat PT : Jl. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinang Kampar-
Riau
Email : afiah.vi@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN PERGURUAN TINGGI

Tahun Lulus	Program Pendidikan (Diploma, Sarjana, Magister, Spesialis, dan Doktor)	Perguruan Tinggi	Jurusan/ Program Studi
2009	Sarjana	Poltekes Bhakti Pertiwi Husada Cirebon	D4 Kebidanan
2016	Magister	STIKes Hang Tuah Pekanbaru	Kesehatan Masyarakat

PENGALAMAN PENELITIAN

Tahun	Judul Penelitian	Ketua/anggota Tim	Sumber Dana
-------	------------------	-------------------	-------------

2013	Using Information Gap To Improve The Speaking Skill At Second Semester Of Nutrt	anggota	RISTEK DIKTI
2014	Hubungan Pelatihan Asuhan Persalinan Normal Bidan Dengan Ketepatan Rujukan Pada Rsud Arifin Ahmad	anggota	Mandiri
2018	Hubungan Antara Berat Bayi Lahir Rendah Dengan Kejadian Asfiksia Neonatorum Di RSUD Bangkinang Tahun 2017	ketua	Mandiri
2019	Hubungan umur, paritas dan penggunaan alat kontrasepsi Pil dengan kejadian kanker serviks di RSUD Arifin Achmad Tahun 2018	ketua	Mandiri
2019	Hubungan pengetahuan dan social budaya terhadap motivasi ibu mengikuti imunisasi measles rubella di desa tarai bangun wilayah kerja puskesmas Tambang	ketua	Mandiri

KEGIATAN PROFESIONAL/PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Tahun	Jenis/ Nama Kegiatan	Tempat
2019	Penyuluhan Kesehatan Pentingnya Makanan Sehat Saat Sarapan Di Sdn 011 Langgini	Langgini-bangkinang
2017	Sunatan Massal	Kuok
2016	Pengobatan gratis dan sunatan massal	Air tiris

Biodata anggota 1

Nama : Syafriani, SKM, M.Kes
Jabatan : Anggota peneliti
TTL : Bangkinang, 10 April 1987
Alamat Rumah : Jl. Letnan Boyak No.43 Bangkinang Kampar -Riau
Hp : 081276299789
Alamat PT : Jl. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinang Kampar-Riau
Email : syafrianifani@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN PERGURUAN TINGGI

Tahun Lulus	Program Pendidikan (Diploma, Sarjana, Magister, Spesialis, dan Doktor)	Perguruan Tinggi	Jurusan/ Program Studi
2010	Sarjana	STIKes Hang Tuah Pekanbaru	Kesehatan Masyarakat
2013	Magister	STIKes Hang Tuah Pekanbaru	Kesehatan Masyarakat

PENGALAMAN PENELITIAN

Tahun	Judul Penelitian	Ketua/anggota Tim	Sumber Dana
2012	Hubungan Status Gizi dan Jenis Sarapan Pagi Serta Tingkat Pendapatan dengan Prestasi Belajar Siswa Kelas IV dan V SDN 018 Pulau Lawas Kecamatan Bangkinang Seberang.	Mandiri	Mandiri

2013	Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Pada Siswa Sekolah Dasar di Kecamatan Salo Kabupaten Kampar 2013	Mandiri	Mandiri
2014	Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kekambuhan Asma Bronchial Pada Anak Usia 3-14 Tahun di Bangkinang Wilayah Kerja Puskesmas Kuok.	Mandiri	Mandiri
2014	Factor- factor yang berhubungan dengan Hubungan Seks Pranikah Remaja di SMA Negeri 6 Kota Pekanbaru.	Ketua	Dana hibah DIPA Stikes Tuanku Tambusai Riau
2014	Hubungan Pengetahuan Keluarga Pasien TBC Paru Positif Dengan Tindakan Pencegahan Penularan TBC Paru Di Ruang Anggrek Dan Poliklinik Paru Rsud Rohul	Mandiri	Dana hibah DIPA Stikes Tuanku Tambusai Riau
2015	The Relationship Between Qualities of Patient Satisfaction With Health Services At Polyclinic of Arifin Ahmad Public Hospital In Pekanbaru	Mandiri	Mandiri
2016	Pengaruh Metode Penyuluhan Deteksi Dini Kehamilan Resiko Tinggi Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil pada Kelas Prenatal di Puskesmas Bangkinang Kota Kabupaten Kampar	Ketua	RISTEKDI KTI
2017	Pengaruh ekstrak kayu manis terhadap penurunan kadar gula darah pada penderita DM tipe II di desa Kumantan Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Kota	Ketua	RISTEKDI KTI

KEGIATAN PROFESIONAL/PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Tahun	Jenis/ Nama Kegiatan	Tempat

2011	Memberikan Penyuluhan Bidang Kesehatan Kepada Masyarakat di Desa Puo Raya Kecamatan Tandun Kabupaten Rokan Hulu dengan Materi “ Penyakit Diare”	Di Desa Puo Raya Kec. Tandun Kab.Rokan Hulu
2012	Menjadi Panitia Dalam Pembentukan Komisi Penilai Analisis Mengenai Dampak Lingkungan (AMDAL) Kabupaten Kampar	Di Dinas Badan Lingkungan Hidup (BLH) Kab. Kampar
2012	Menjadi Tim Pengawas Independen (TPI) SMA, MA, SMK, Paket C Kejuruan Tahun Pelajaran 2011/ 2012 Kabupaten Kampar	Di MAS Wali Songo Kab. Kampar
2013	Menjadi Pengawas Satuan Pendidikan Ujian Nasional SMA, MA, SMK, Paket C Kejuruan Tahun Pelajaran 2012/ 2013 Kabupaten Kampar	Di MAS Wali Songo Kab. Kampar
2013	Panitia Akreditasi Program Studi S1 Ilmu Kesehatan Masyarakat dan S1 Gizi STIKes Tuanku Tambusai Bangkinang TA 2013	STIKes Tuanku Tambusai Bangkinang
2014	Memberikan Penyuluhan Bidang Kesehatan Kepada Masyarakat di Desa Suka Mulya Kecamatan Bangkinang Kabupaten Kampar dengan materi “Cuci Tangan Pakai Sabun(CTPS)”	Di Desa Suka Mulya Kecamatan Bangkinang Kabupaten Kampar
2014	Memberikan Penyuluhan tentang Vitamin A Ibu-ibu yang Memiliki Anak Usia Sekolah.	Di Desa Laboy Jaya kab. Kampar
2015	Sebagai Juri dalam Kegiatan “Lomba Balita Sehat “ dalam Rangka Memperingati Hari Kesehatan Nasional (HKN)	Di Desa Laboy Jaya kab. Kampar Kab. Kampar
2015	Sebagai Fasilitator dalam kegiatan Pendidikan Sarapan Sehat Bagi 12500 Anak SD, 750 Guru dan 750 Mahasiswa dalam Rangka Hari Pangan Sedunia dan Kesehatan Nasional dengan tema “Sarapan Sehat Menuju Generasi Sehat Berprestasi”	Di Pekanbaru

2016	Memberikan Penyuluhan di SDN 012 Salo tentang Nutrisi Sehat Pada Anak Usia Sekolah Dasar	Di SDN 012 Salo kab. Kampar
2017	Penyuluhan HIV/ AIDS	SMA MUMMADIAH
2018	PKM petani ikan nila	Kuok
2019	CTPS DI SD candika	SDN Candika Bangkinang Kota

PENGHARGAAN/PIAGAM

Tahun	Bentuk Penghargaan	Pemberi
2007	Sertifikat	STIKes Hang Tuah Pekanbaru
2016	Sertifikat	RISTEKDIKTI

Anggota Peneliti

SYAFRIANI, M.Kes
(NIDN: 1010040804)

Biodata anggota II

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Ns. Nia Aprilla, M.Kep
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
4	NIP/ NIK/ Identitas lainnya	096 542 190
5	NIDN	1022048706
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Bangkinang, 22 April 1987
7	E-mail	niaaprilla.ariqa@gmail.com
8	Nomor Telepon/ HP	0852 7171 3592
9	Alamat Kantor	Jl. Tuanku Tambusai No.23 Bangkinang
10	Nomor Telepon/ Faks	(0762) 21677, Fax (0762) 21677
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S-1 = - orang, S-2 = - orang, S-3 = - orang
12	Mata Kuliah yang Diampu	1. Keperawatan Dasar 1 (D3 keperawatan) 2. Keperawatan Perioperatif (D3 keperawatan) 3. Keperawatan Kepribadian (D3 keperawatan) 4. Keperawatan Dasar 2 (S1 eperawatan) 5. Komunikasi dalam Keperawatan (S1 keperawatan) 6. Keperawatan keluarga (semester 6)

1. Riwayat Pendidikan

Tahun Lulus	Program Pendidikan (Diploma, Sarjana, Magister, Spesialis, dan Doktor)	Perguruan Tinggi	Jurusan/ Program Studi

2009	Sarjana	Universitas Riau	S1 Keperawatan
2010	Ners	Universitas Riau	Ners
2017	Magister	Universitas Andalas	S2 Keperawatan

2. PENGALAMAN PENELITIAN

Tahun	Judul Penelitian	Ketua/anggota Tim	Sumber Dana
2018	Efektifitas terapi musik klasik mozart dalam meningkatkan durasi konsentrasi belajar pada anak autisme di Sekolah Luar Biasa (SLB) Negeri Bangkinang	Ketua	Mandiri
2018	Efektivitas penyuluhan kesehatan reproduksi remaja dengan pemberian leaflet terhadap perubahan pengetahuan remaja	Ketua	Mandiri
2019	Hubungan Karakteristik ibu bersalin dengan kejadian sectio cesarea di RSUD Bangkinang tahun 2019	Ketua	Mandiri
2019	Hubungan pengetahuan tentang bullying dengan perkembangan sosial emosi anak di SD Muhammadiyah Bangkinang	ketua	Mandiri
2020	Hubungan kebiasaan makan dan sisa makanan dengan status gizi anak usia dini di paud tambusai universitas pahlawan tuanku tambusai	ketua	Mandiri
2021	Analisa pembelajaran online pada mahasiswa S1 keperawatan di universitas pahlawan tuanku tambusai	ketua	Mandiri

A. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2018	Team based learning mahasiswa tingkat 1 Universitas	Yayasan	3.000.000

		Pahlawan Tuanku Tambusai Bangkinang		
2	2018	Promosi cara mencuci tangan yang benar di SDN 013 Tanjung Berulak Kecamatan Kampar Kabupaten Kampar	Yayasan	3.000.000
3	2018	Peningkatan status kesehatan remaja SMPN 1 Siabu melalui imunisasi MR	Yayasan	3.000.000
4	2019	Penyuluhan kesehatan reproduksi remaja	Yayasan	3.000.000
5	2019	Upaya peningkatan PHBS pada program UKS di SD Pahlawan Tuanku Tambusai Bangkinang	Yayasan	1.500.000
6	2019	Menerapkan 6 langkah cuci tangan di SDN 012 Salo	Yayasan	2.500.000
7	2020	Pendidikan kesehatan tentang hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Kuok	Yayasan	2.500.000
8	2020	Terapi wudhu di Desa Batu Belah	Yayasan	3.000.000
9	2021	Olahan daun pandan duri (pandanus tectorius) menjadi tikar di desa Sipungguk kecamatan Salo Kampar	Mandiri	2.000.000

B. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Persentation*) dalam 5 Tahun

No	Nama Temu Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel	Waktu dan Tempat
1			

C. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1				
2				

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan laporan pengabdian masyarakat.

Bangkinang, 8 November 2021
Anggota



Ns. NIA APRILLA, M.Kep

Lampiran 2. Gambaran Iptek yang akan dilaksanakan pada mitra



Pemberian motivasi dan pelatihan /praktik pembuatan variasi produksi hasil olahan pisang, Mitra dapat mengaplikasikan ilmu pengetahuan dan teknologi dalam memberikan motivasi untuk berwirausaha kepada petani pisang dengan bahan pokok pisang. Mitra mengetahui metode pembuatan produk olahan jantung pisang yaitu keripik dan abon jantung pisang. Meningkatkan kreatifitas pengusaha pisang untuk mencoba varian produk lain.

Packing /pengemasan produk, Peningkatan kualitas tampilan produk dengan kemasan yang menarik.

Lampiran 3. Peta Lokasi Mitra Sasaran



Peta lokasi pelaksanaan program PKM

Kelurahan Langgini, Kabupaten Kampar

Lampiran 4. Surat pernyataan mitra

Lampiran 4. Surat Pernyataan Kesediaan KPerjasama dari Mitra

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Bu sanah
2. Jabatan : Perwiridan Ibu-ibu
 - a. Nama Instansi : -
 - b. Alamat : Bangkinang

Menyatakan bersedia untuk bekerja sama dalam pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat, guna menerapkan IPTEK dengan tujuan mengembangkan produk/jasa atau target sosial lainnya, dengan :

Nama Ketua Tim Pengusul : Afiah, MKM
Perguruan Tinggi : Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

Bersama ini pula kami menyatakan dengan sebenarnya bahwa di antara Usaha Kecil/Menengah atau Kelpok dan Pelaksanaan Kegiatan Program tidak terdapat ikatan kekeluargaan dan usaha dalam wujud apapun juga.

Demikian Surat Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab tanpa ada unsur pemaksaan di dalam pembuatannya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangkinang, November 2021

Yang Membuat Pernyataan



Lampiran 5. Identitas dan Uraian Umum

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul Pengabdian : **PKM JANTUNG PISANG CAMILAN SEHAT IBU
MENYUSUI**

2. Tim Pengabdian :

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Program Studi
1.	SYAFRIANI	Dosen	Penerapan Iptek	Kesehatan masyarakat
2.	LISA ARISKA	Mahasiswa	Pemasaran	Kebidanan
3.	KHARUNISAK NISAK	Mahasiswa	Pemasaran	Kebidanan
4.	SUZIANA	Mahasiswa	Pemasaran	Kebidanan
5.	PRITY VERDANA	Mahasiswa	Pemasaran	Kebidanan
6.	FANI FAHIRA	Mahasiswa	Pemasaran	Kebidanan

3. Objek Pengabdian penciptaan (jenis material yang akan diteliti dan segi pengabdian):

4. Masa Pelaksanaan

Mulai : bulan Juli tahun 2021

Berakhir : bulan Januari tahun 2021

5. Lokasi Pengabdian (lapangan) bangkinang

7. Instansi lain yang terlibat (jika ada, dan uraikan apa kontribusinya)

- masyarakat setempat

8. Skala perubahan dan peningkatan kapasitas sosial

kemasyarakatan dan atau pendidikan yang ditargetkan

- Meningkatnya status ekonomi masyarakat

9. Jurnal ilmiah yang menjadi sasaran (tuliskan nama terbitan berkala ilmiah internasional bereputasi, nasional terakreditasi, atau nasional tidak terakreditasi dan tahun rencana publikasi)

- Jurnal prepotif (nasional terakreditasi)

Lampiran 6. Rincian Anggaran Biaya Pengabdian kepada Masyarakat

No	Uraian	Satuan	Volume	Besaran	Volume x Besaran
1.	Honorarium				
	a. Honorarium Koordinator Pengabdian/Perekayasa	OB	1	Rp. 420.000	420.000
	b. Pembantu Pengabdian/Perekayasa	OJ	12	Rp. 25.000	300.000
	c. Honorarium Petugas Survei	OR	5	Rp.8000	40.000
Subtotal Honorarium					660.000
2	Bahan Pengabdian				
	a. ATK				
	1) Kertas A4	Rim	1	50.000	50.000
	2) Pena	Kotak	1	50.000	50.000
	3) Map	Lusin	1	50.000	50.000
	4) Buku	Lusin	2	100.000	200.000
	b. Bahan Pengabdian Habis Pakai	OK			
	1) Bahan keripik jantung pisang		2 paket	295.000	590.000
	2) Bahan abon jantung pisang	Sesuai item belanja	2 paket	295.000	590.000
Subtotal Bahan Penelitian					1.380.000
3.	Pengumpulan Data				
	a. Transport	Ok	10	6.500	65.000
	b. Biaya Konsumsi	Ok	14	25.000	350.000
Subtotal biaya pengumpulan data					415.000
4.	Pelaporan, Luaran Penelitian				
	b. Foto Copy Proposal dan Laporan, Kuisisioner dsb	OK	200	Rp. 150	30.000
	c. Jilid Laporan	OK	3	Rp. 5000	15.000

	d. Luaran Penelitian	OK			
	1) Publikasi pada media masa cetak/online		Con	500.000	500.000
	2) Publikasi ilmiah pada Jurnal ber ISSN/ Prosiding Jurnal Nasional Tidak		Con		

	Terakreditasi				
	3) Jurnal Nasional				
	Terakreditasi				
	4) Jurnal				
	Internasional				
Subtotal biaya Laporan dan Luaran Penelitian					545.000
Total					3.000.000



UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT

e-mail : lppm.tambusai@yahoo.co.id

Alamat : Jl. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinang, Kampar - Riau Kode Pos. 28412

Telp. (0762)21677, 085278005611, 085211804568

SURAT PERINTAH TUGAS

Nomor : ~~394~~/LPPM/UPTT/X/2021

Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai,
dengan ini menugaskan kepada:

Nama : Syafriani, M.Kes 1010048704
Afiah, SST, M.KM 1013128601
Syahrial, SH, M.Si, MH
Jabatan : Dosen Prodi S1 Kesehatan Masyarakat
Dosen Universitas Pahlawan Tuanku
Tambusai

Melaksanakan kegiatan Pengabdian Masyarakat di Kabupaten Kampar dengan kegiatan "PKM Buah Naga di Kabupaten Kampar" pada Oktober Tahun 2021. Dengan dikeluarkannya surat tugas ini, maka yang bersangkutan wajib melaksanakan tugas dengan sebenarnya dan bertanggungjawab kepada Ketua LPPM Tuanku Tambusai Riau.

Demikian surat tugas ini dibuat, untuk dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Bangkinang, 04 Oktober 2021
Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat
Ketua,


Dr. Indra Daulay, M.Pd
NIP - TT 096.542.108

Tembusan:

Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

DOKUMENTASI KEGIATAN

1. Keripik Jantung Pisang



Buang bagian yang keras di bagian dalam isi jantung pisang dan pisahkan supaya nanti saat di makan tidak terasa keras.



Proses perebusan jantung pisang kurang lebih 20 menit, supaya nanti setelah di goreng teksturnya renyah dan enak, setelah agak lunak lalu tiriskan supaya airnya kering.



Tepung yang sudah di beri penyedap rasa seperti garam,royo dll di bagi menjadi dua bagian yang kering dan yang basah.



Jantung pisang yg sudah di rebud tadi di masukan ke adonan yg basah terlebih dahulu baru di pindahkan ke adonan yang kering hingga rata.



Adonan yg sudah di baluri tepung tadi langsung di goreng dan hingga matang sehingga warna menjadi kecoklakan. Tiriskan lalu masukan ke dalam kemasan dan siap di pasarkan.

2. Abon Jantung Pisang



Potong jantung pisang menjadi dua bagian dan langsung di rebus hingga 30 menit supaya teksturnya menjadi lunak dan empuk.



Setelah di rebus langsung di tumbuk menggunakan ulekan hingga agak halus dan langsung di beri bumbu yang sudah di siapkan.



Setelah di tumbuk dan bumbu yang telah di campurkan lalu di masak hingga matang.



Setelah matang lalu tiriskan hingga kering sempurna lalu baru di masukkan dalam kemasan dan siap di pasarkan.

DAFTAR PUSTAKA

- Anem,M. 2011. Manfaat Jantung Pisang Bagi Kesehatan
<http://www.infosehatz.info/manfaat-jantung-pisang-bagi-kesehatan.html> diakses pada bulan November 2014
- AOAC. 1995. Official Methods of Analysis. Assiciation of Official Analytical Chemis. Washington DC.
- Dinas Kehutanan Provinsi Jawa Barat. (2014). Jantung Pisang Kaya Serat dan Manfaat.
<http://dishut.jabarprov.go.id/?mod=detilBerita&idMenuKiri=&idBerita=3740>
- Matenggomena, M. F. (2014). Pemanfaatan Jantung Pisang Untuk Aneka Makanan Dan Kesehatan.http://ntb.litbang.pertanian.go.id/ind/index.php?option=com_content&view=article&id=925:pemanfaatan-jantung-pisang-untuk-aneka-makanan-dan-kesehatan&catid=53:artikel&Itemid=49
- Lestario, L. N., Lukito, D., Timotius, K. H. (2009). Kandungan Antosianin dan Antosianidin Dari Jantung Pisang (Musa Brachycarpa) J. Teknol. dan Industri Pangan. No. 2 Vol. XX Hal.143-148.
- Haryati Astuti, (2020). **Efektifitas Jantung Pisang Dan Daun Katuk Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Menyusui Di Desa Teluk Kiambang Wilayah Kerja Puskesmas Tempuling Kecamatan Tempuling Kabupaten Indragiri Hilir**
<https://ojs.selodangmayang.com/index.php/bappeda/article/view/142>