

Kode>Nama Rumpun Ilmu: 435 / Teknik Industri

**LAPORAN AKHIR
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**ASSESSING SPAN BETWEEN FEET OF SQUATTING – TYPE TOILET FOR
CHILDHOOD BASED ON ANTROPOMETRIC DATA IN POS PAUD AQILA KIDS
DESA RIMBO PANJANG**

TIM PENGUSUL

Ketua	: Resy Kumala Sari, S.T., M.S	NIDN : 1029119502
Anggota	: Sri Hardianti, SST, M.Si	NIDN : 1011119002
	Sumianto, M.Pd	NIDN : 1012028203
	Nurul Dwi Pratiwi	NIM : 1926201005
	Yulia Indriyani	NIM : 1926201008

**PROGRAM TEKNIK INDUSTRI
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
2021/2022**

HALAMAN PENGESAHAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Judul Pengabdian : **Assessing Span Between Feet of Squatting – Type Toilet for Childhood based on Antropometric Data in Pos Paud Aqila Kids Desa Rimbo Panjang.**

Peneliti/Pelaksana

Nama Lengkap : **Resy Kumala Sari, S.T., M.S.**
Perguruan Tinggi : Universitas pahlawan Tuanku Tambusai
NIDN : 1029119502
Jabatan Fungsional : Tenaga Pengajar
Program Studi : Teknik Industri
Nomor HP : 082284759086
Alamat Surel : resy.sari13@gmail.com

Anggota (1)

Nama Lengkap : **Sri Hardianti, SST, M.Si**
NIDN : 1011119002
Perguruan Tinggi : Universitas pahlawan Tuanku Tambusai

Anggota (2)

Nama Lengkap : **Sumianto, M.Pd**
NIDN : 1012028203
Perguruan Tinggi : Universitas pahlawan Tuanku Tambusai

Anggota (3)

Nama Lengkap : **Nurul Dwi Pratiwi**
NIM : 192601005

Anggota (4)

Nama Lengkap : **Yulia Indriyani**
NIM : 192601008

Institusi Mitra (jika ada)

Nama Institusi Mitra : Pos Paud Aqila Kids Desa Rimbo Panjang
Alamat : Rimbo Panjang
Biaya Tahun Berjalan : Rp 2.850.000,-

Bangkinang, 09 November 2021
Ketua Tim Pengusul,

Mengetahui,
Dekan FIK UP

Emon Azriandi, ST., M.Sc.E
NIP-TT 096 542 094


Resy Kumala Sari, ST., M.S
NIP-TT 101 029 048

Mengetahui,
Ketua LPPM


Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd
NIP-TT 096.542.108

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,

Alhamdulillah sebagai rasa syukur dan terimakasih kehadiran Allah SWT yang telah melipahkan taufik dan hidayah-Nya sehingga proposal pengabmas dengan judul “**Assessing Span Between Feet of Squatting – Type Toilet for Childhood based on Antropometric Data in Pos Paud Aqila Kids Desa Rimbo Panjang**” dapat diajukan tepat pada waktunya.

Proposal disusun dengan tujuan untuk memenuhi tri dharma Dosen dalam hal ini adalah pengabdian pada masyarakat, yang akan dilaksanakan pada semester ganjil 2021/2022 akhirnya kepada Allah SWT segalanya dikembalikan, semoga rahmat dan hidayah-Nya senantiasa dilimpahkan kepada kita semua

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Pekanbaru, 17 Nopember 2021

Ketua Pengabmas

Resy Kumala Sari, S.T., M.S

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

Judul Pengabdian : **Assessing Span Between Feet of Squatting – Type Toilet for Childhood based on Antropometric Data in Pos Paud Aqila Kids Desa Rimbo Panjang.**

1. Tim Pengabdian :

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Program Studi
1.	Resy Kumala Sari, S.T, M.S	Dosen	Ergonomi	S1 Teknik Industri
2.	Sri Hardianti, SST, M.Si	Dosen	Kebidan	DIII Kebidanan
3.	Sumianto, M.Pd	Dosen	PGSD	S1 PGSD
4	Nurul Dwi Pratiwi	Mahasiswa	Surveyer	Teknik Industri
5	Yulia Indriyani	Mahasiswa	Surveyer	Teknik Industri

- Objek Pengabdian (jenis material yang akan diteliti dan segi pengabdian): anak
- Masa Pelaksanaan
Mulai : bulan November tahun 2021
Berakhir : bulan Januari tahun 2022
- Lokasi Pengabdian di Pos Paud Aqila Kids Desa Rimbo Panjang
- Instansi lain yang terlibat (jika ada, dan uraikan apa kontribusinya)
Anak- anak dan Guru Paud Aqila Kids Desa Rimbo Panjang
- Skala perubahan dan peningkatan kapasitas sosial kemasyarakatan dan atau pendidikan yang ditargetkan jarak antar kaki menggunakan toilet jongkok untuk anak-anak PAUD dan TK
- Jurnal ilmiah yang menjadi sasaran (tuliskan nama terbitan berkala ilmiah internasional bereputasi, nasional terakreditasi, atau nasional tidak terakreditasi dan tahun rencana publikasi)
Jurnal Pengabdian Masyarakat Sumber Daya Unggul

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
IDENTITAS UMUM	iv
DAFTAR ISI	v
BAB I PENDAHULUAN	
A. Analisis Situasi.....	1
B. Mitra dan Kelompok Sasaran Pengabmas	2
BAB II SOLUSI DAN TARGET LUARAN	
A. Solusi.....	3
B. Target Luaran.....	3
BAB III METODE PELAKSANAAN	
A. Tahapan Kegiatan	5
B. Partisipasi Mitra	6
BAB IV KELAYAKAN KEPAKARAN	
A. Jenis Pakar Yang Dibutuhkan.....	7
B. TIM Pengusul dan Kepakarannya.....	7
BAB V BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN	
A. Rencana dan Anggaran Biaya	8
B. Jadwal Kegiatan Masyarakat	10
BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Kegiatan	12
B. Pembahasan Hasil Pelaksanaan Kegiatan.....	13
BAB VII PENUTUP	
A. Kesimpulan	16
B. Saran	16
DAFTAR PUSTAKA	17
LAMPIRAN	

RINGKASAN

Penggunaan toilet di Indonesia mayoritas menggunakan type toilet jongkok. Toilet jongkok merupakan tipe toilet yang nyaman dan stabil dalam penggunaannya. Tipe toilet jongkok di Indonesia terutama di Riau memiliki lebar toilet yang kebanyakan orang dewasa menggunakannya, hal ini sangat sulit bagi anak-anak usia dini mayoritas. Dalam anak-anak usia dini dalam rentang kaki yang lebih kecil dari dewasa sehingga anak-anak tidak nyaman dan stabil saat menggunakan toilet jongkok. Metode pengabdian dilaksanakan di Pos PAUD Aqila Kids Desa Rimbo Panjang, dan di hadiri sebanyak 15 siswa beserta pendamping orangtua. Sosialisasi diselenggarakan selama 1 kali pertemuan pada bulan Desember 2021. Hasil sosialisasi ini adalah dapat meningkatkan pengetahuan tentang jarak antar kaki anak dengan cara mengukur jarak antar kaki pada saat anak-anak berjongkok, edukasi pentingnya menggunakan toilet jongkok sejak dini dan pengetahuan dalam penggunaan toilet training jongkok. Pemberdayaan guru dan orangtua anak dalam pemantauan penggunaan toilet training jongkok diharapkan dapat terwujud dengan baik dengan adanya pemberian beberapa contoh berjongkok dengan baik dan benar sehingga menciptakan posisi yang nyaman dan aman.

Kata Kunci : Toilet Training Jongkok, Jarak Antar Kaki, Anak Usia Dini

BAB I

PENDAHULUAN

A. Analisis Situasi

Pendidikan sangat berperan penting dalam kehidupan seseorang, yang di terapkan oleh sejak dini hingga dewasa. Pada masa anak-anak Pendidikan di mulai sejak dini yang dinamakan Pendidikan anak usia (PAUD) yang berusia sari umur 2-5 tahun. Pendidikan anak usia dini merupakan sarana pembelajaran dalam melandasi kemampuan dasar pada anak yang secara optimal selama masa usia dini. Mereka disana dapat belajar menimba ilmu dan belajar berinteraksi dengan teman sebaya serta aneka ragam kejadian bersama warga lingkungan sekolah yang lainnya. Anak Usia Dini sangat membutuhkan bimbingan guru di sekolah maupun orangtua dirumah terutama dalam pengenalan penggunaan Toilet.

Penggunaan toilet di Indonesia mayoritas menggunakan type toilet jongkok. Toilet jongkok merupakan tipe toilet yang nyaman dan stabil dalam penggunaannya, selain itu sangat sehat saat digunakan (Chen *et al.*, 2021). Tipe toilet jongkok di indonesia terutama di Riau memiliki lebar toilet yang kebanyakan orang dewasa menggunakannya, hal ini sangat sulit bagi anak-anak usia dini mayoritas Dalam anak-anak usia dini dalam rentang kaki yang lebih kecil dari dewasa sehingga anak-anak tidak nyaman dan stabil saat menggunakan toilet jongkok. Hal tersebut membuat orangtua masih memberiakn anaknya menggunakan pempers atau popok. Maka dari itu perlunya penggunaan toilet training untuk anak-anak usia dini, agar anak-anak terbiasa menggunakan toilet terutama tipe jongkok.

Menguasai toilet training adalah tonggak dalam perkembangan anak. Pelatihan terjadi ketika kemampuan fisik baru, kosa kata, dan harga diri berkembang pesat (Steadtler AC,dkk, 1999). Anak-anak harus mengintegrasikan orang tua dan harapan masyarakat dengan mereka sendiri kebutuhan yang berkembang untuk kemandirian dan aktualisasi diri. Semua anak yang sehat pada akhirnya dilatih menggunakan toilet; kebanyakan orang tua dan hari penyedia perawatan terlibat sampai tingkat tertentu. Saat ini di Indonesia di perkirakan jumlah balita mencapai 30% dari 250 juta jiwa penduduk indonesia dan menurut survey kesehatan rumah tangga (SKRT) diperkirakan jumlah balita yang masih susah mengontrol BAB (Buang Air Besar) dan BAK (Buang Air Kecil) di usia tooddlr sampai prasekolah mencapai 75 juta anak. Kejadian anak mengompol lebih besar jumlah persentase anak laki-laki yaitu 60% dan anak perempuan 40%. Statistik menunjukkan 25% anak mengompol pada

usia 5 tahun akan menurun 5% pada usia 10 tahun. Fenomena ini dipicu karena banyak hal, pengetahuan ibu yang kurang tentang cara melatih BAB dan BAK, pemakaian (PEMPERS) popok sekali pakai, hadirnya saudara baru dan masih banyak lainnya (Lestari *et al.*, 2013)

Berdasarkan survey yang dilakukan di Pos PAUD Aqila Kids menunjukkan bahwa anak-anak disana masih ada menggunakan pempers, tidak bisa jongkok dengan stabil, dan tidak mengetahui tentang toilet Training. Maka dari itu perlunya memberi informasi dan pelatihan berjongkok dan menilai jarak antar kaki ketika anak-anak menggunakan toilet training jongkok untuk anak usia dini dengan usia 4-5 Tahun. Dengan adanya pelatihan berjongkok di toilet training jongkok bertujuan agar anak usia dini bisa berjongkok secara stabil dan belajar dalam meninggalkan penggunaan Pempers.

B. Permasalahan Mitra

Beberapa permasalahan yang dialami oleh Pos PAUD aqila kids Desa Rimbo Panjang sebagai berikut:

- a. Masih terdapat anak-anak usia dini menggunakan pempers
- b. Masih terdapat anak-anak tidak bisa berjongkok dengan nyaman dan stabil
- c. Anak-anak masih belum menemukan jarak antar kaki saat berjongkok dengan nyaman
- d. Anak-anak usia dini tidak memiliki pengetahuan tentang toilet jongkok training.

BAB II

SOLUSI DAN TARGET LUARAN

A. Solusi yang diharapkan

Berdasarkan analisis situasi dan permasalahan yang dihadapi mitra, dosen sebagai pelaksana program pengabdian kepada masyarakat dan tenaga profesional dari perguruan tinggi serta dibantu oleh mahasiswa akan memberikan suatu solusi yang di harapkan untuk mengatasi pengenalan tentang toilet jongkok training khusus anak-anak dan permasalahan anak-anak masih menggunakan popok di usia dinidalam menemukan solusi dari permasalahan.

Adapun solusi yang akan harapkan oleh tim pengusul program pengabdian adalah menilai jarak rentang antar kaki dalam menggunakan toilet jongkok pada Pendidikan Anak Usia Dini dan penggunaan toilet jongkok training di Pos Paud Aqila Kid's Desa Rimbo Panjang. Hal tersebut berguna untuk mengatahui rentang jarak antar kaki saat penggunaan toilet jongkok serta membiasakan dalam penggunaan toilet training jongkok pada anak usia dini. Setelah adanya pengabdian ini diharapkan anak-anak, orang tua dan guru dapat menyadari sehatnya menggunakan toilet jongkok dan mampu membiasakan diri untuk berjongkok di toilet jongkok training sejak usia dini.

B. Luaran di harapkan

Berdasarkan permasalahan yang dihadapi mitra maka beberapa hal yang akan menjadi target luaran yang diharapkan sebagai berikut:

No	Kegiatan	Luaran diharapkan
1	Pengukuran Tinggi badan, berat badan anak	Mengetahui perembangan tinggi badan dan berat badan anak
2	Penilaian Rentang Jarak antar kaki saat berjongkok dengan menggambar kaki anak	Mengetahui rentang jarak antar kaki yang nyaman dan stabil saat berjongkok menggunakan toilet jongkok
4	Penyuluhan cara menggunakan toilet training jongkok	Bertambahnya pengetahuan anak-anak usia dini dalam menggunakan toilet jongkok
3	Edukasi menggunakan toilet	Meningkatkan pengetahuan penting dan

jongkok	sehatnya menggunakan toilet jongkok
---------	-------------------------------------

Hasil yang diperoleh nantinya dapat meningkatkan kualitas anak-anak usia dini menambah pengetahuan dan keterampilan dalam menggunakan toilet training jongkok. Selain itu, luaran diharapkan dari kegiatan ini adalah artikel yang dapat dipublikasikan pada jurnal pengabdian masyarakat yang terbit berkala.

Tabel 2.1. Rencana Target Capaian Luaran

No	Jenis Luaran	Indikator Capaian
1	Publikasi ilmiah pada Jurnal ber ISSN/Prosiding jurnal Nasional tidak terakreditasi	Accepted/ Published
2	Publikasi pada media masa cetak/online/repocitory PT	Sudah Terbit
3	Peningkatan daya saing (peningkatan kualitas, kuantitas, serta nilai tambah barang, jasa, diverifikasi produk, atau sumber daya lainnya)	Penerapan
4	Peningkatan penerapan iptek di masyarakat (mekanisasi, IT, dan manajemen)	Penerapan
5	Perbaikan tata nilai masyarakat (seni budaya, sosial, politik, keamanan, ketentraman, pendidikan, kesehatan)	Sudah dilaksanakan
	Luaran Tambahan	
1	Perbaikan di jurnal internasional	Belum
2	Jasa; rekayasa sosial, metode atau sistem, produk/barang	Belum
3	Inovasi baru TTG	Tidak ada
4	Hak kekayaan intelektual (Paten, Paten sederhana, Hak Cipta, Merek dagang, Rahasia dagang, Desain Produk Industri, Perlindungan Varietas Tanaman, Perlindungan Desain Topografi Sirkuit Terpadu)	Tidak ada
5	Buku ber ISBN	Tidak ada

BAB III METODE PELAKSANAAN

A. Tahapan Kegiatan adalah sebagai berikut :

1. Pengukuran Pertumbuhan Anak

Prosedur kerja

- a) Mengumpulkan anak-anak usia dini untuk di periksa pertumbuhan dan perkembangannya seperti tinggi badan dan berat badan.
- b) Mempersiapkan instrument untuk pemeriksaan perkembangan anak-anak usia dini berupa form pengumpulan data
- c) Melakukan pemeriksaan Tumbuh kembang anak usia dini
- d) Mendokumentasikan hasil pemeriksaan Tumbuh kembang anak usia dini



Gambar 1 Pemeriksaan Tumbuh anak dengan Mengukur Berat Badan dan Tinggi Badan

2. Menilai rentang antar kaki saat berjongkok

Prosedur kerja

- a) Mengumpulkan anak-anak usia dini untuk di gambar bentuk kaki saat berjongkok.
- b) Mempersiapkan instrument untuk menggambar kaki anak-anak seperti alat tulis warna, kertas kosong berwarna dan form pengumpulan data
- c) Memberikan instruksi kepada anak-anak untuk berjongkok
- d) Menggambar kaki anak-anak saat berjongkok diatas instrument (kertas kosong)
- e) Mendokumentasikan hasil penilaian



Gambar 2 Menilai Rentang Kaki Anak Saat Berjongkok Dengan Menggambar Bentuk Kaki

3. Edukasi menggunakan toilet jongkok

Prosedur kerja

- a) Mengumpulkan anak-anak usia dini untuk diberikan penyuluhan tentang cara menggunakan toilet training jongkok
- b) Mempersiapkan peralatan yang dibutuhkan dalam penyuluhan
- c) Melaksanakan penyuluhan dengan metode ceramah dan tanya jawab



Gambar 3 Edukasi Menggunakan Toilet Jongkok

4. Penyuluhan cara menggunakan toilet training jongkok

Prosedur Kerja

- a) Mengumpulkan anak-anak usia dini untuk diberikan penyuluhan tentang cara menggunakan toilet training jongkok
- b) Mempersiapkan peralatan yang dibutuhkan dalam penyuluhan
- c) Melaksanakan penyuluhan dengan metode ceramah dan tanya jawab



Gambar.4 Penyuluhan Cara Menggunakan Toilet Training Jongkok

B. Partisipasi Mitra

- a. Guru-Guru (Seluruh Guru Pos Paud Aqila Kid's Desa Rimbo Panjang) yang terlibat dalam pelatihan yang dibutuhkan untuk mengumpulkan dan menertibkan anak-anak.
- b. Dosen-dosen (Dosen Kebidanan dan Pendidikan) terlibat dalam penyusunan standar operasional prosedur pengukuran tinggi badan, berat badan dan biodata diri anak-anak.
- c. Trainer (mahasiswa Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai) dalam pengadaan dalam penilaian rentang kaki anak-anak dalam berjongkok.

BAB IV KELAYAKAN KEPAKARAN

A. Jenis kepakaran yang dibutuhkan

Dalam melaksanakan penilaian jarak antar kaki Ketika jongkok untuk toilet training anak usia dini di Pos PAUD aqila kids Desa Rimbo Panjang, pakar ini juga diperlukan dalam berkomunikasi dengan pihak Guru di PAUD, sehingga maksud dan tujuan tercapai dengan baik, adapun kepakaran yang dibutuhkan di antaranya pakar Ergonomi dan Kesehatan yang merupakan pakar inti dari kegiatan bimbingan ini

Kepakaran selanjutnya yang dibutuhkan adalah Pakar pendidikan PAUD, sehingga pembicaraan atau bimbingan tetap pada koridor pendidikan anak usia dini, Adapun pakar yang terakhir yang dibutuhkan dalam pengabdian masyarakat ini adalah pakar *analisis bukti fisik*, hal ini untuk mempercepat kinerja tim pengabmas dengan mengecek semua dokumen termain apakah sudah standar atau belum.

B. Tim Pengusul dan kepakarannya

Tim pelaksana kegiatan pengabdian merupakan dosen yang keahlian dalam bidang ilmu Teknik Industri bagian ergonomic, ilmu kesehatan dan ilmu Pendidikan. Ketua tim pelaksana merupakan pengampu mata kuliah Ergonomi dan Perancangan System Kerja. Sedangkan anggota tim merupakan Dosen di bidang ilmu Kesehatan dan ilmu Pendidikan setelah itu mahasiswa Program Studi S1 Teknik Industri Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. Untuk melaksanakan pengabdian ini, tim pelaksana sangat berkompeten dan mempunyai kualifikasi yang sesuai dengan apa yang diharapkan.

No	Nama	Kepakaran	keterangan
1	Resy Kumala Sari, S.T, M.S	Pakar Ergonomi	Ketua Pengabmas
2	Sri Hardianti, SST, M.Si	Pakar Kesehatan	Anggota
3	Sumianto, M.Pd	Pakar Pendidikan Paud	Anggota
4	Nurul Dwi Pratiwi	<i>analisis bukti fisik,</i>	Anggota
5	Yulia Indriyani	<i>analisis bukti fisik,</i>	Anggota

BAB V
BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

A. Anggran Biaya

Total biaya yang diusulkan adalah sebesar Rp. **2.850.000,-** (Dua Juta Delapan Ratus Lima Puluh Ribuh Rupiah). Adapun ringkasan anggaran biaya dalam kegiatan ini dijelaskan pada tabel berikut ini:

Tabel 5.1

Ringkasan Anggaran Biaya

No.	Jenis Pengeluaran	Biaya yang Diusulkan (Rp)
1	Bahan habis pakai dan Peralatan	
Jumlah		2.850.000

Rincian Anggaran Biaya Pengabdian Masyarakat di Post PAUD Aqilla Kids

No	Uraian	Satuan	Volume	Besaran	Volume x Besaran
1.	Honorarium				
	a. Honorarium Koordinator Pengabdian/Perekayasa	OB	1	Rp. 420.000	420.000
	b. Pembantu Pengabdian/Perekayasa	OJ	3	Rp. 30.000	90.000
	c. Honorarium Petugas Survei	OR	10	Rp. 15.000	150.000
Subtotal Honorarium					660.000
2.	Bahan Pengabdian				

	a. Kertas A4	Rim	1	45.000	45.000
	b. Tinta Print hitam	Tabung	1	70.000	70.000
	c. Pena	Kotak	1	40.000	40.000
	d. Masker	Kotak	1	30.000	30.000
	e. Hansanitizer	1	500 ML	25.000	25.000
	f. Spanduk	1	1	140.000	140.000
	g. Speaker Bluetooth	1	1 buah	200.000	200.000
	h. Baterai	4	4 buah	30.000	30.000
Subtotal Bahan Pengabdian					580.000
	Pengumpulan Data				
	a. transport	OK	13,07 L	7.650	100.000
	b. biaya konsumsi	Kotak	20	20.000	400.000
Subtotal Pengumpulan Data					500.000
	Pelaporan, Luaran Penelitian				
	a. Potocopy	OK	35	8000	280.000
	b. Jilid Laporan	OK	3	10.000	30.000
	c. Terbit Artikel Sinta 3	OK			800.000
Subtotal biaya Laporan dan Luaran Penelitian					1.110.000
	TOTAL				2.850.000

B. Jadwal Kegiatan

Adapun jadwal pelaksanaan kegiatan ini adalah sebagai berikut :

Tabel 5.2

Bar Chart Jadwal Pelaksanaan Kegiatan

No	Kegiatan	Minggu Ke			
		1 Okt	2 Nov	3 Des	4 Jan
1	Survei lapangan	■			
2	Penjajakan Kemitraan		■		
3	Penyusunan Proposal		■		
4	Penyuluhan tentang cara berjongkok menggunakan toilet training			■	
5	Edukasi kesehatan tentang menggunakan toilet jongkok			■	
6	Penyusunan Laporan			■	
7	Tinjauan pasca penyuluhan				■
8	Diseminasi hasil				■

BAB VI

HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Pelaksanaan Kegiatan

Hasil pelaksanaan kegiatan pengabdian ini dapat diuraikan melalui 2 (dua) tahapan kegiatan, yaitu persiapan dan pelaksanaan. Pada tahap persiapan yang merupakan perencanaan program pengabdian dilakukan kegiatan sebagai berikut :

1. Koordinasi dengan pihak PAUD

Koordinasi dengan pihak PAUD dilakukan dengan Kepala Post PAUD Aqilla Kids. Pihak PAUD menerima dan mendukung kegiatan pengabdian yang dilakukan oleh Tim Pengabdian dalam rangka memantau status kesehatan anak usia dini, pelatihan toilet training yang ada di Post PAUD Aqilla Kids.

2. Penetapan waktu pelatihan

Pelaksanaan pelatihan berdasarkan kesepakatan dengan Kepala PAUD yang dilakukan pada hari Sabtu, tanggal 25 Desember 2021.

3. Penentuan sasaran dan target peserta pelatihan

Dari koordinasi Kepala PAUD maka sasaran pelatihan adalah anak-anak Post PAUD Aqilla Kids, yaitu dengan peserta pelatihan sebanyak 15 anak usia dini.

4. Perencanaan materi pelatihan

Materi pelatihan yang telah direncanakan oleh tim pengabdian meliputi pengetahuan tentang pentingnya deteksi Dini Tumbuh Kembang Anak, mengetahui rentang antar kaki saat anak berjongkok, Mengedukasi sehat dan pentingnya penggunaan toilet jongkok training.

Tahapan persiapan di atas selanjutnya diikuti dengan tahap pelaksanaan. Pada tahap pelaksanaan program pengabdian dapat diuraikan bahwa:

1. Kegiatan pengabdian “Menilai Jarak Antar Kaki Toilet Type Jongkok untuk Anak Usia Dini berdasarkan Antropometri Data di Pos Paud Aqila Kids Desa Rimbo Panjang (Assessing Span Between Feet of Squatting – Type Toilet for Childhood based on Antropometric Data in Pos Paud Aqila Kids Desa Rimbo Panjang)” dilaksanakan pada hari Sabtu, tanggal 25 Desember 2021, di Post PAUD Aqilla Kids.

2. Kegiatan pengabdian dihadiri oleh 15 orang peserta yang diundang

berdasarkan arahan dari Kepala PAUD.

3. Para peserta cukup senang dan antusias dengan adanya program pengabdian dari tim Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Pahlawan khususnya dari Fakultas Teknik, Kesehatan dan Pendidikan. Program tersebut berupa penyuluhan toilet jongkok training, mengukur jarak antar kaki saat berjongkok dan pemeriksaan pertumbuhan anak di Post PAUD Aqilla Kids.
4. Materi pelatihan berupa: (a) pengetahuan pentingnya pemantauan tumbuh anak, (b) pengetahuan tentang pertumbuhan terdiri dari : pengukuran Berat Badan dan Tinggi Badan (c) pengetahuan tentang rentang kaki anak dengan cara mengukur jarak antar kaki pada saat anak-anak berjongkok (d) edukasi pentingnya menggunakan toilet jongkok sejak dini (e) pengetahuan dalam penggunaan toilet training jongkok. Semua materi tersebut dapat disampaikan oleh tim pengabdian dengan waktu yang sudah ditentukan.
5. Pada sesi tanya jawab ada beberapa pertanyaan yang diajukan orangtua siswa selaku pendamping anak, antara lain: bagaimana cara membiasakan anak-anak dalam menggunakan toilet jongkok.
6. Dalam kegiatan pelatihan diberikan contoh cara berjongkok yang aman dan stabil pada anak usia dini
7. Dalam kegiatan pelatihan diberikan contoh cara menggunakan toilet training yang baik dan benar

B. Pembahasan Hasil Pelaksanaan Kegiatan

Hasil pelaksanaan kegiatan PPM (Penelitian & Pengabdian Masyarakat) secara garis besar dapat dilihat berdasarkan komponen sebagai berikut:

1. Keberhasilan target jumlah peserta pelatihan
Keberhasilan target jumlah peserta pelatihan dapat dikatakan sangat baik. Dari 15 anak usia dini yang diundang berdasarkan arahan Kepala PAUD (100%) dapat menghadiri kegiatan tersebut.
2. Ketercapaian tujuan pelatihan
Ketercapaian tujuan pelatihan dapat dikatakan baik (90%). Ada peningkatan pengetahuan dari peserta tentang penggunaan toilet training jongkok dan pentingnya mengajari anak menggunakan toilet di Post PAUD Aqilla Kids sehingga peserta bisa kedepannya anak usia dini dapat melepaskan pemers nya

dan sehatnya penggunaan toilet tipe jongkok sejak dini bagi anak-anak usia dini di Post PAUD Aqilla Kids.

3. Ketercapaian target materi yang telah direncanakan

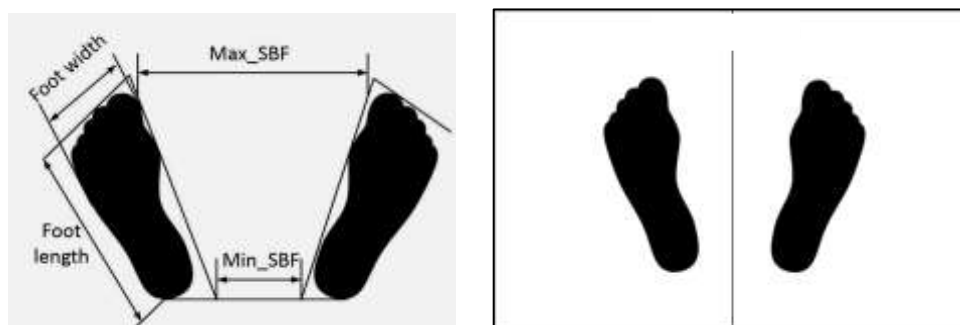
Ketercapaian target materi yang telah direncanakan dapat dikatakan baik (90%). (a) pengetahuan pentingnya pemantauan tumbuh anak, (b) pengetahuan tentang pertumbuhan terdiri dari : pengukuran Berat Badan dan Tinggi Badan (c) pengetahuan tentang rentang kaki anak dengan cara mengukur jarak antar kaki pada saat anak-anak berjongkok (d) edukasi pentingnya menggunakan toilet jongkok sejak dini (e) pengetahuan dalam penggunaan toilet training jongkok. Semua materi tersebut dapat disampaikan oleh tim pengabdian dengan waktu yang sudah ditentukan.

4. Kemampuan peserta dalam penguasaan materi

Kemampuan peserta dalam penguasaan materi dapat dikatakan baik (90%). Penyampaian materi dengan metode ceramah dan demonstrasi mendukung kemampuan peserta dalam menguasai materi yang disampaikan oleh tim pengabdian.

5. Hasil pemeriksaan anak terkait pertumbuhan diketahui dari 15 anak usia dini yang diperiksa terdapat 2 orang yang mengalami keterlambatan, sedangkan 13 Balita berada pada kategori normal.

6. Hasil pemeriksaan anak terkait menilai jarak antar kaki saat berjongkok diketahui dari 15 anak usia dini yang dinilai terdapat 6 anak yang berusia 4 tahun memiliki ukuran rata-rata jarak antar kaki minimum sebesar 7.42 cm dan maksimum sebesar 8.62 cm, sedangkan 9 anak yang berusia 5 tahun memiliki ukuran rata-rata jarak antar kaki minimum sebesar 10.56 cm dan maksimum sebesar 14.31 cm



Gambar 5. Posisi kaki dan Maksimum & Minimum Jarak antar Kaki saat Jongkok

7. Hasil pemeriksaan anak terkait edukasi toilet training jongkok diketahui dari 15 anak usia dini yang di wawancara terdapat 2 anak yang masih menggunakan pempers, 1 anak yang tidak bias berjongkok tanpa dipegang dan terdapat 6 anak yang masih susah jongkok secara stabil.

Secara keseluruhan kegiatan pengabdian “Toilet Jongkok Training” di Post PAUD Aqilla Kids dapat dikatakan baik dan berhasil, yang dapat diukur dari ketujuh komponen di atas. Selain itu orangtua dan guru selaku pendamping anak di rumah dan di sekolah lebih memahami penggunaan toilet training jongkok bagi kesehatan tubuh saat buang air besar atau kecil dan sangat nyaman serta aman digunakan untuk anak usia dini.

BAB VII PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Pengabdian “Menilai Jarak Antar Kaki Toilet Type Jongkok untuk Anak Usia Dini berdasarkan Antropometri Data di Pos Paud Aqila Kids Desa Rimbo Panjang” dapat meningkatkan pengetahuan tentang jarak antar kaki anak dengan cara mengukur jarak antar kaki pada saat anak-anak berjongkok, edukasi pentingnya menggunakan toilet jongkok sejak dini dan pengetahuan dalam penggunaan toilet training jongkok.
2. Peningkatan pengetahuan dan keterampilan bagi anak-anak usia dini tentang cara menentukan dan mengukur jarak antar kaki dilakukan dengan metode ceramah, Tanya jawab dan demonstrasi.
3. Menilai jarak antar kaki saat berjongkok diketahui antar kaki minimum sebesar 7.42 cm - 10.56 cm dan maksimum sebesar 8.62 cm - 14.31 cm
4. Pemberdayaan guru dan orangtua anak dalam pemantauan penggunaan toilet training jongkok diharapkan dapat terwujud dengan baik dengan adanya pemberian beberapa contoh berjongkok dengan baik dan benar sehingga menciptakan posisi yang nyaman dan aman.

B. Saran

1. Program pengabdian ini diharapkan dapat ditindaklanjuti di tempat lain pada tahun berikutnya untuk menunjang pemantau toilet training jongkok lokasi pengabdian.
2. Perlu adanya penambahan materi pelatihan terkait cara toilet training duduk

DAFTAR PUSTAKA

- Anwar dan Ahmad Arsad. (2002). *Pendidikan Anak Usia Dini*. Bandung: Alfabeta.
- Anonim. (2007). *Prinsip dan Praktek Pendidikan Anak Usia Dini*. Jakarta: Direktorat PAUD.
- Anonim. (2011). *Pedoman Teknis Penyelenggaraan Kelompok Bermain*. Jakarta:Departemen Pendidikan Nasional, Dirjen PLS. Direkorat PAUD.
- Chen, Y. L. *et al.* (2021) ‘Optimal span between feet of public squat toilet based on anthropometric data and squatting stability assessment’, *Healthcare (Switzerland)*, 9(1). doi: 10.3390/healthcare9010042.
- Lestari, P. *et al.* (2013) ‘Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Toilet Training Dengan Praktik Ibu Dalam Penggunaan Diapers Pada Anak Usia Toddler (1-3 Tahun) Di Kelurahan Putat Purwodadi’, pp. 1–7.
- Chatib, Munif. (2011). *Gurunya Manusia: Menjadikan Semua Anak Istimewa dan Semua Anak Juara*. Bandung: PT. Mizan Pustaka.
- Depdiknas. (2010). *Pedoman Teknis Penyelenggaraan Kelompok Bermain*. Jakarta: Direktorat PAUD, Ditjen PNFI.
- Sutalaksana, dkk. *Teknik Tata Cara Kerja*. Bandung: Jurusan Teknik Industri Institut Teknologi, 1979.
- Wignjosoebroto, Sritomo. *Ergonomi Studi Gerak dan Waktu*. Surabaya: Prima Printing, 2008.

Lampiran 1

1. Ketua Tim Pengusul

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Resy Kumala Sari, S.T., M.S
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Tenaga Pengajar
4	NIP/ NIK/ Identitas lainnya	101 029 048
5	NIDN	1029119502
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Dumai, 29 Nopember 1995
7	E-mail	resy.sari13@gmail.com
8	Nomor Telepon/ HP	0822 8475 9086
9	Alamat Kantor	Jl. Tuanku Tambusai No.23 Bangkinang
10	Nomor Telepon/ Faks	(0762) 21677, Fax (0762) 21677
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S-1 = orang, S-2 = -orang, S-3 = orang
12	Mata Kuliah yang Diampu	1. Ergonomi dan Perancangan Sistem Kerja 2. Keselamatan dan Kesehatan Kerja 3. Analisis dan Perancangan Perusahaan 4. Psikologi Industri

2. Anggota Tim 1

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Sri Hardianti, SST, M.Si
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
4	NIP/ NIK/ Identitas lainnya	096 542 148

5	NIDN	1011119002
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Sanggaran Agung, 11 Nopember 1990
7	E-mail	ncusri@gmail.com
8	Nomor Telepon/ HP	082171947980
9	Alamat Kantor	Jl. Raya Pekanbaru-Bangkinang Depan SPBU H.M. Nazir Panam (Kampus II)
10	Nomor Telepon/ Faks	(0762) 21677, Fax (0762) 21677
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S-1 = orang, S-2 = -orang, S-3 = orang
12	Mata Kuliah yang Diampu	1. Promosi Kesehatan 2. Antropologi Kesehatan 3. Gizi Kerja 4. Manajemen Risiko

3. Anggota Tim 2

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Sumianto, M.Pd
2	Jenis Kelamin	Laki-laki
3	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
4	NIP/ NIK/ Identitas lainnya	096 542 176
5	NIDN	10112028203
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Sungai Guntung Hilir, 12 Februari 1982
7	E-mail	Anto.pgsduniversitaspahlawan@gmail.com
8	Nomor Telepon/ HP	085274742619
9	Alamat Kantor	Jl. Raya Pekanbaru-Bangkinang Depan SPBU H.M. Nazir Panam (Kampus II)
10	Nomor Telepon/ Faks	(0762) 21677, Fax (0762) 21677

11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S-1 = orang, S-2 = -orang, S-3 = orang
12	Mata Kuliah yang Diampu	<ol style="list-style-type: none">1. Belajar dan Pembelajaran2. Kurikulum dan Pembelajaran3. Pengembangan Perangkat Pembelajaran4. Pedagogika

Lampiran 2

Gambaran Ipteks

1. Dengan pelaksanaan kegiatan pengabdian ini nantinya akan memberikan pengetahuan dan keterampilan pada anak-anak PAUD di Pos Paud Aqila Kids Desa Rimbo Panjang tentang penggunaan toilet training tipe jongkok.
2. Mengajak anak-anak mandiri menggunakan toilet melalui kegiatan tersebut agar terbiasa dan stabil dalam penggunaan toilet jongkok

Lampiran Dokumentasi



BERITA ACARA PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Pada hari ini tanggal 25 bulan Desember tahun Dua Ribu Dua Satu telah dilaksanakan Penyuluhan dengan Tema : Assesing Span Between Feet of Squatting – Type Toilet for Childhood Based on Antropometric Data in Pos Paud Aqila Kids Desa Rimbo Panjang. Demikian berita acara ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pemberi Materi



(Resy Kumala Sari, S.T., M.S)

Diketahui oleh,
Kepala Post PAUD Aqilla Kids



(SITI AISYAH Amal)

Mengetahui
Lembaga Pengabdian dan Pengembangan Masyarakat



Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd
NIP-TT 096.542.108



Pencocokan sebagian

pos-paud aqila kids rimbo panjang

"aqila kids rimbo panjang"

Aqila Kid's

3,7 km • Kelompok Bermain
JL. Suka Karya, No. 34, Pan...



Tidak melihat y

[TAMBAHKAN TE](#)



SUSUNAN ACARA

Assessing Span Between Feet of Squatting – Type Toilet for Childhood based on Antropometric Data in Pos Paud Aqila Kids Desa Rimbo Panjang.

NO	Hari/tgl	Jam	Kegiatan	Narasumber
1	Sabtu/25 Desember 2021.	09.00-09.30	Pembukaan - Sambutan Ketua Pelaksana - Sambutan Kepala Sekolah Pos Paud Aqila Kids Desa Rimbo Panjang	
		09.30-10.00	Senam Bersama	
		10.00-10.20	Pengukuran Tumbuh Kembang Anak	Sumianto, M.Pd
		10.20-11.00	Menilai rentang antar kaki saat berjongkok dengan menggambar kaki	Resy Kumala Sari, S.T, M.S
		11.00-11.30	Edukasi menggunakan toilet jongkok Penyuluhan cara menggunakan toilet training jongkok	Resy Kumala Sari, S.T, M.S Sri Hardianti, SST, M.Si

DAFTAR HADIR PESERTA PKM

Assesing Span Between Feet of Squatting – Type Toilet for Childhood based on Antropometric Data in Post PAUD Aqila kids Desa Rimbo Panjang

NO	NAMA	UMUR	TINGGI BADAN	BERAT BADAN
1	inara	5 th	90	12
2	mella	5 th	110	25
3	Qurru	4 th	90	12
4	Mabila	5 th	90	13
5	khora	5 th	100	15
6	ritan	5 th	105	15
7	Adam Aprilio	5 th	114	22.8
8	Akula Cantika Putri	5 th	116	25
9	Dinda	4 th	113	30
10	AYSE	4 th	113	17.5
11	Ahrana	4 th	119	22.10
12	khara	5 th	112	18.20
13	Adra	4 th	92	13
14	fatta	4 th	105	20
15	Dina	5 th	97	13.5



UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT

e-mail: lppm.tambusai@yahoo.co.id

Alamat: Jl. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinan, Kampar - Riau Kode Pos. 28412

Telp: (0762)21677, 085278005611, 085211804568

SURAT PERINTAH TUGAS

Nomor : 37/LPPM/UPTT/XII/2021

Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai, dengan ini menugaskan kepada:

Nama	:	Resy kumala Sari, ST, M.S	1029119502
		Sri Hardianti, SST, M.Si	1011119002
		Sumianto, M.Pd	1012028203
		Nurul Dwi Pratiwi	192601005
Jabatan	:	Dosen Prodi S1 Teknik Industri	
		Dosen Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai	

Melaksanakan kegiatan Pengabdian Masyarakat di Pos PAUD Aqilla Kids Desa Rimbo Panjang dengan kegiatan "Assessing Span Between Feet of Squatting - Type Toiler for Childhood Based on Antropometric Data in Pos Aqilla Kids Desa Rimbo Panjang" pada Juli Tahun 2021. Dengan dikeluarkannya surat tugas ini, maka yang bersangkutan wajib melaksanakan tugas dengan sebenarnya dan bertanggungjawab kepada Ketua LPPM Tuanku Tambusai Riau.

Demikian surat tugas ini dibuat, untuk dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Bangkinang, 16 Desember 2021
Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat
Ketua,





Dr Musnar Indra Daulay, M.Pd
NIP-TT 096.542.108


Tembusan

Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

**KETERANGAN
DARI PEJABAT YANG MEMBERI TUGAS**

Tempat kedudukan pegawai yang memberi tugas	Berangkat	Tiba kembali
	Tanggal, tandatangan	Tanggal, tandatangan
	<p align="center">..... Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Ketua,</p>  <p align="center">Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd NIP-TT. 096.542.108</p>	<p align="center">..... Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Ketua,</p>  <p align="center">Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd NIP-TT. 096.542.108</p>

DARI PEJABAT DI TEMPAT YANG DIKUNJUNGI

Tempat kedudukan pegawai yang dikunjungi	Tiba di	Berangkat dari
	Tanggal, tandatangan	Tanggal, tandatangan
	 <p align="center">SITI ALSYAH AMA</p>	 <p align="center">SITI ALSYAH AMA</p>