

LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



PELATIHAN PENCEGAHAN DAN PENANGANAN KEBAKARAN DI KELURAHAN BANGKINANG

Oleh :

Lira Mufti Azzahri Isnaeni, MKKK (NIDN. 1017099002)

Etri Gustriana.,S.KM., M.Kes (NIDN. 1006017302)

Aida Jamila (NIM.181320131)

Nurul Annisa (NIM.181320118)

Irvan Fikri (NIM.181320120)

Pengabdian Kepada Masyarakat ini dibiayai oleh:

Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

Tahun Anggaran 2021/2022 (Semester Ganjil)

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
TAHUN 2021/2022**

HALAMAN PENGESAHAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

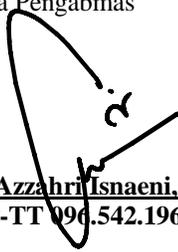
Judul Pengabdian : Pelatihan Pencegahan dan Penanganan Kebakaran
Kode>Nama Rumpun : 350/Kesehatan Masyarakat
Ilmu
Peneliti :
a. Nama Lengkap : Lira Mufti Azzahri Isnaeni, M.KKK
b. NIDN/NIP : 1017090002
c. Jabatan : Asisten Ahli
Fungsional : Kesehatan Masyarakat
d. Program Studi : 085271651482
e. No Hp : Liramuftiazzahri.isnaeni@gmail.com
f. email
Anggota (1) :
a. Nama lengkap : Etry Gustiana, M.Kes
b. NIDN/NIP : 1006017203
c. Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Mitra PkM : Kelurahan Bangkinang
Jarak PT ke Lokasi : 5 KM
PkM
Biaya Pengabdian : Rp. 3.000.000

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai



Dewi Anggriani Harahap, M.Keb
NIP-TT 096.542.089

Bangkinang, 03 Januari 2022
Ketua Pengabmas



Lira Mufti Azzahri Isnaeni, M.KKK
NIP-TT 096.542.196

Menyetujui,
Ketua LPPM Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai



Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd
NIP-TT 096.542.108

DAFTAR ISI

Halaman

| | |
|--|----------|
| Cover | i |
| Daftar isi..... | ii |
| Lembar Pengesahan | iii |
| Ringkasan..... | iv |
| | |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Analisis Situasi..... | 1 |
| 1.2 Perumusan Masalah | 2 |
| 1.3 Tujuan | 2 |
| 1.4 Manfaat | 2 |
| | |
| BAB 2 TARGET LUARAN | 3 |
| | |
| BAB 3 METODE PELAKSANAAN | 4 |
| 3.1 Metode Pelaksanaan Program..... | 4 |
| | |
| BAB 4. KELAYAKAN KEPAKARAN..... | 5 |
| | |
| BAB 5. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN..... | 6 |
| | |
| BAB 6. HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 8 |
| | |
| LAMPIRAN | |

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Analisis Situasi

Kebakaran bisa terjadi kapan saja dan penyebabnya bisa karena hal yang sama sekali tidak terduga. Kebakaran rumah dapat terjadi sewaktu-waktu tanpa diduga, meski sudah merasa sangat berhati-hati dalam menggunakan perangkat dan peralatan yang menghasilkan api di dalam rumah, bukan berarti sudah aman dari kebakaran rumah. Kebakaran adalah suatu nyala api, baik kecil atau besar pada tempat yang tidak dikehendaki dan bersifat merugikan dan pada kondisi tersebut api yang timbul dari kebakaran tidak dapat dikendalikan dan diluar keinginan manusia. Banyak faktor yang dapat menjadi sumber penyebab kebakaran rumah, mulai dari konsleting listrik, kebocoran selang pada kompor gas, membakar sampah, puntung rokok dan lilin saat mati lampu

Kelalaian merupakan faktor yang paling sering menjadi penyebab terjadinya kebakaran rumah, misalnya kabel listrik yang sudah rusak yang tidak segera diganti atau penggunaan kabel yang tidak memenuhi standar dan kelebihan beban. Dalam penggunaan kompor gas seringkali tidak pernah melakukan pemeriksaan selang gas atau menggantinya secara periodik. Kegiatan membakar sampah yang ada di lingkungan padat penduduk menjadi penyebab kebakaran karena terjadi kelalaian pada saat membakar sampah, sehingga api dari sampah yang terbakar semakin membesar dan sulit terkendali. Peristiwa kebakaran yang terjadi lebih banyak disebabkan oleh faktor kelalaian, secara umum dengan meningkatnya kebutuhan masyarakat tidak selalu disertai dengan kepedulian akan penting keamanan dan keselamatan dari ancaman bencana, salah satunya kebakaran.

Kasus kebakaran berdasarkan data Dinas penanggulangan kebakaran dan penyelamatan Riau dalam rentang waktu dari tanggal 1 Januari 2020 sampai 1 Desember 2020, kebakaran yang terjadi sebanyak 150 kasus. Faktor penyebab kebakaran yang tertinggi disebabkan konsleting listrik kasus, kompor gas, membakar sampah, puntung rokok, lilin dan sisanya penyebab lainnya dengan taksiran kerugian harta benda sejumlah sekitar 12 Miliar. Peristiwa kebakaran yang terjadi di Riau jumlah rata-rata sebanyak 1 kasus dalam satu hari, belum termasuk daerah lain di Indonesia.

Wilayah pemukiman dengan jumlah penduduk yang banyak dengan struktur bangunan yang cukup padat, maka diperlukan sistem deteksi (proteksi aktif) kebakaran yang dapat digunakan untuk memperingatkan penghuni gedung apabila terjadi kebakaran karena sumber api dapat berkobar dengan waktu yang sangat cepat mengahsukan rumah dan tempat usaha. Apalagi lokasi terjadinya kebakaran berada di jalan atau gang yang sempit sehingga tidak dapat terjangkau oleh mobil pemadam kebakaran sehingga api sulit untuk dipadamkan.

Dampak yang ditimbulkan dari bahaya kebakaran disebabkan adanya nyala api yang tidak terkendali atau peristiwa berkobarnya api yang tidak terkendali sehingga dapat mengancam keselamatan jiwa maupun harta benda. Untuk mengurangi besarnya kerugian yang diakibatkan terjadinya kebakaran maka bangunan harus dilengkapi dengan sistem proteksi kebakaran baik secara aktif maupun pasif dengan kelengkapan sarana penyelamatan dalam rangka mewujudkan kondisi aman dari aman dari kebakaran pada bangunan gedung dan lingkungan. Kerugian dari terjadinya kebakaran selain harta benda, rumah dan tempat usaha yang habis terbakar, juga dapat merenggut korban jiwa seperti anggota keluarga.

Peristiwa kebakaran seperti halnya bencana lainnya, jelas tidak bisa dipredeksi, bisa terjadi kapan saja dan dimana saja. Kebakaran sebenarnya bisa diantisipasi jika dilakukan pencegahan dan penanganan kebakaran dengan benar untuk mengurangi kerugian yang

ditimbulkan baik harta benda dan nyawa melayang. Langkah preventif yang dapat dilakukan sebenarnya sangat mudah dan relatif murah yaitu sikap kesiapsiagaan dari masyarakat dalam menghadapi kebakaran terutama untuk menjaga keselamatan nyawa sehingga menjadi hal yang penting bagi setiap orang untuk memiliki keterampilan evakuasi secara mandiri.

Tindakan pencegahan perlu dilakukan untuk meminimalisir beberapa faktor yang menjadi sumber penyebab terjadinya kebakaran rumah. Penggunaan material bangunan sangat berpengaruh pada pencegahan kebakaran, sehingga sebisa mungkin untuk menghindari penggunaan material bangunan dari bahan kayu dan plastik di area-area yang seringkali rawan memicu timbulnya api seperti dapur dan ruang kelistrikan. Hal lain yang dapat dilakukan dengan menghindari penumpukan barang mudah terbakar di dalam ruangan, sumber api seperti kompor, gas, lilin, tempat puntung rokok harus diletakkan dalam jarak yang berjauhan dari benda atau material yang mudah terbakar.

Berdasarkan kondisi yang sudah dijelaskan diatas maka diperlukan pemberdayaan kepada masyarakat untuk dapat melakukan tindakan pencegahan dan penanganan kebakaran dirumah sebagai upaya kesiapan masyarakat yang berupa sumber daya, kesempatan, pengetahuan dan keahlian untuk meningkatkan kapasitas diri masyarakat.

1.2 Perumusan Masalah

Tim Pengabdian kepada Masyarakat memberikan Pelatihan tentang “Pelatihan Pencegahan dan Penanganan Kebakaran untuk Masyarakat Kelurahan Bangkinang ” yang dapat diidentifikasi dalam beberapa permasalahan spesifik, yaitu : Apakah ada pengaruh Pelatihan Pencegahan dan Penanganan Kebakaran untuk Masyarakat Kelurahan Bangkinang terhadap Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Kelurahan Bangkinang Mengenai Pencegahan dan Penanganan Kebakaran?

1.3 Tujuan

Setelah mengikuti kegiatan Pelatihan, diharapkan masyarakat akan dapat :

- a. Mengetahui faktor penyebab kebakaran di rumah dan tindakan pencegahan kebakaran
- b. Mengetahui praktek memadamkan api yang diakibatkan adanya kebocoran pada selang kompor gas

1.4 Manfaat

- a. Bagi Masyarakat

Meningkatkan pengetahuan masyarakat mengenai pencegahan dan penanganan kebakaran

- b. Bagi Kelurahan Bangkinang

Mendorong pihak desa untuk menerapkan mensosialisasikan upaya pencegahan dan penanganan kebakaran

BAB 2. SOLUSI DAN TARGET LUARAN

2.1 Solusi yang Ditawarkan

Terkait permasalahan yang dihadapi mitra, dosen sebagai pelaksana pengabdian masyarakat (PKM) bersama 3 orang mahasiswa akan memberikan pendidikan :

1. Masyarakat diberikan pendidikan kesehatan (pelatihan) mengenai faktor penyebab kebakaran di rumah dan tindakan pencegahan kebakaran
2. Dari hasil pelatihan, masyarakat memahami mengenai isi materi dan di akhir sesi diberikan waktu tanya jawab. Didapatkan beberapa pertanyaan dari masyarakat diantaranya :
 - a. Bagaimana ciri – ciri gas bocor?
 - b. Bagaimana memastikan skring tidak konslet ?
3. Untuk mengevaluasi tingkat pemahaman masyarakat terhadap isi materi Pelatihan, maka diberikan beberapa pertanyaan terkait isi materi Pelatihan dan masyarakat dipersilahkan untuk menjawab. Masyarakat yang berhasil menjawab pertanyaan dengan benar diberikan *door prize* sebagai tanda apresiasi.

2.2 Luaran yang Diharapkan

Dengan adanya program pengabdian masyarakat ini, mengenai Pencegahan dan penanganan kebakaran, sebagai berikut:

- a. Dengan adanya program pengabdian masyarakat yang berupa Pelatihan mengenai pentingnya Pencegahan dan penanganan kebakaran diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang faktor penyebab kebakaran di rumah dan tindakan pencegahan kebakaran
- b. Lebih jauh, diharapkan kegiatan-kegiatan serupa dapat berdampak pada peningkatan pengetahuan masyarakat agar dapat menerapkan upaya Pencegahan dan penanganan kebakaran.
- c. Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai, khususnya Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat semakin dikenal sebagai institusi yang mempunyai kepedulian terhadap permasalahan masyarakat khususnya masyarakat umum.

Tabel 1. Rencana Solusi dan Target Luaran

| No | Solusi | Target Luaran |
|----|--|--|
| 1 | Pelatihan: Memberikan pengetahuan kepada masyarakat tentang : a. Faktor penyebab kebakaran b. Tindakan pencegahan kebakaran | a. meningkatkan pengetahuan masyarakat mengenai pencegahan dan penanganan kebakaran |
| 2 | Pelatihan: Memberikan praktek memadamkan api yang diakibatkan adanya kebocoran pada selang kompor gas | Masyarakat dapat mengaplikasikan upaya – upaya Pencegahan dan penanganan kebakaran |
| 3 | Memberikan rangkaian pesan yang bertujuan mempengaruhi masyarakat untuk mempraktekkan upaya Pencegahan dan penanganan kebakaran | a. Dari pemutaran vidio yang menceritakan faktor penyebab dan dampak kebakaran b. Poster yang terpasang dan pamphlet yang dibagikan kepada masyarakat dan |

| | | |
|--|--|---|
| | | dapat menjadi motivator untuk mempraktikan upaya pencegahan kebakaran |
|--|--|---|

BAB 3. METODE PELAKSANAAN

3.1 Metode Pelaksanaan Program

Kegiatan pendidikan kesehatan (pelatihan) tentang pencegahan dan penanganan kebakaran secara umum berjalan dengan lancar. Pihak desa membantu mempersiapkan tempat dan mengkoordinir peserta pelatihan. Peserta Pelatihan merupakan masyarakat Kelurahan Bangkinang sebanyak 68 orang.

Sebelum melakukan kegiatan Pelatihan, pemateri memperkenalkan diri terlebih dahulu kemudian mencoba menggali pengetahuan dasar mengenai Pencegahan dan penanganan kebakaran. Pemateri mengajukan beberapa pertanyaan mengenai faktor penyebab kebakaran. Setelah menggali pengetahuan dasar kemudian pemateri mulai memaparkan materi pendidikan kesehatan mengenai Pencegahan dan penanganan kebakaran. Selama kegiatan Pelatihan berlangsung tampak peserta antusias dan memperhatikan isi materi Pelatihan.

Kegiatan pemberian materi berlangsung selama kurang lebih 45 menit dan di akhir sesi pemateri memberikan kesempatan kepada peserta untuk mengajukan pertanyaan terkait materi yang telah disampaikan. Didapatkan 3 pertanyaan dari peserta Pelatihan terkait isi materi. Setelah menjawab pertanyaan dari peserta, pemateri melakukan evaluasi terkait pemberian materi yang telah disampaikan dengan cara memberikan pertanyaan dan memberikan kesempatan kepada peserta untuk menjawab pertanyaan tersebut. Peserta yang mampu menjawab pertanyaan mendapatkan *door prize* sebagai tanda apresiasi dan setelah itu kegiatan Pelatihan ditutup dengan kegiatan foto bersama antara pemateri dengan masyarakat peserta seminar.

2.2 Keberlanjutan Program

Kegiatan pendidikan kesehatan (Pelatihan) tentang Pencegahan dan penanganan kebakaran terlaksana dengan baik bahkan para peserta terlihat antusias dan mengharapkan kegiatan Pelatihan dapat berlanjut dengan pemberian materi yang lainnya terutama terkait mengenai pencegahan kebakaran. Pihak desa juga mengharapkan akan adanya kegiatan yang berkelanjutan sehingga semakin dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat

2.3 Rekomendasi Rencana Tindak Lanjut

Berdasarkan evaluasi dan monitoring yang dilakukan maka rekomendasi yang kami ajukan bagi kegiatan ini adalah :

1. Kegiatan serupa seharusnya dilaksanakan secara kontinyu untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat terutama mengenai pemilihan jajanan sehat. Kegiatan dapat berupa Pelatihan secara berkelanjutan kepada seluruh masyarakat kelurahan bangkinang
2. Diadakan kerjasama dengan instansi yang memiliki pengalaman dalam pencegahan kebakaran.

BAB 4

KELAYAKAN KEPAKARAN

Banyaknya masyarakat yang masih kurang memahami Pencegahan dan penanganan kebakaran sebagian besar menganggap tidak begitu penting mengenai upaya pencegahan kebakaran. Tim pelaksana merupakan dosen dengan latar belakang pendidikan S1 Kesehatan Masyarakat. Tim pelaksana diharapkan mampu memberikan solusi terhadap permasalahan masyarakat.

4.1 Tim Pakar

Penunjukan Ketua Tim dan anggota tim didasari dari keperluan kepakaran atas program yang akan dilakukan .

- 4.1.1 Lira Mufti Azzahri Isnaeni, M.KKK sebagai Ketua Tim Pengusul dan merupakan Dosen Prodi S1 Kesehatan Masyarakat. Ketua tim adalah sebagai penanggung jawab program, mulai dari persiapan, pelaksanaan, dan evaluasi program. Dari kepakaran yang dimiliki oleh ketua tim, ia bertugas dalam memberikan Pelatihan tentang manfaat puasa bagi kesehatan tubuh.
- 4.1.2 Etry Gustiana, M.Kes sebagai Anggota Tim 1 dan merupakan Dosen Prodi S1 Kesehatan Masyarakat. Anggota 1 berkoordinasi dengan Ketua Tim, mendampingi ketua pelaksana dalam melaksanakan kegiatan. Anggota 1 akan terlibat penuh dalam program kemitraan masyarakat ini.

BAB 5. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

5.1 Anggaran Biaya

Tabel 2. Anggaran Dana Pelatihan

Kesekretariatan

| No | Nama Barang | Harga | Jumlah | Total |
|----|-------------------|------------|-----------|-------------|
| 1. | Proposal + LPJ | Rp. 20.000 | 2 Buah | Rp. 40.000 |
| 2. | Fotocopy Proposal | Rp. 150 | 14 lembar | Rp. 2.100 |
| 3. | Fotocopy LPJ | Rp. 150 | 14 lembar | Rp. 2.100 |
| 4. | Print SAP | Rp 500 | 40 lembar | Rp. 20.000 |
| 5. | Amplop | Rp 1.500 | 4 buah | Rp 6.000 |
| | Print jilid Lap | Rp.20.000 | 3 eks | Rp. 60.000 |
| | | | Total | Rp. 130.200 |

Humas

| No | Nama Barang | Harga | Jumlah | Total |
|----|--------------|-------------|---------|-------------|
| 1. | Transportasi | Rp. 100.000 | 1 Mobil | Rp. 100.000 |
| | | | Total | Rp. 100.000 |

Perlengkapan

| No | Nama Barang | Harga | Jumlah | Total |
|-----|-------------|------------|--------------|--------------|
| 1. | Benner | Rp. 40.000 | 2x1 meter | Rp. 40.000 |
| 2. | Pin | Rp. 5.000 | 78 buah | Rp. 390.000 |
| 4. | Note Book | Rp 5.000 | 78 buah | Rp. 390.000 |
| 5. | Pulpen | Rp 1.000 | 78 buah | Rp 78.000 |
| 6. | Kertas Kayu | Rp 3.000 | 1 buah | Rp 3.000 |
| 7. | Solasi | Rp 5.000 | 1 buah | Rp 5.000 |
| 8. | Leaflet | Rp 2.000 | 78 Buah | Rp 156.000 |
| 10. | Door Prize | Rp.40.000 | 10 bingkisan | Rp. 400.000 |
| | | | Total | Rp 1.462.000 |

Konsumsi

| No | Nama Barang | Harga | Jumlah | Total |
|----|-------------|------------|---------|--------------|
| 1 | Aqua | Rp 24.000 | 4 | Rp 96.000 |
| 2 | Snack | Rp 10000 | 85 | Rp 850.000 |
| 3 | Buah | Rp.317.000 | 1 Paket | Rp. 317.000 |
| | | | Total | Rp 1.263.000 |

Dokumentasi

| No | Nama Barang | Harga | Jumlah | Total |
|----|-------------|-----------|---------|------------|
| 1 | Cetak Foto | Rp. 3.000 | 15 buah | Rp. 45.000 |
| | | | Total | Rp 45.000 |

Total Anggaran :

| | |
|-----------------|---------------------|
| Kesekretariatan | : Rp 130.200 |
| Humas | : Rp 100.000 |
| Perlengkapan | : Rp 1.462.000 |
| Konsumsi | : Rp 1.263.000 |
| Dokumentasi | : <u>Rp 45.000</u> |
| Total | Rp 3.000.200 |

5.2 Jadwal Kegiatan**Tabel 3. Jadwal Pelaksanaan Kegiatan**

| | HARI/TANGGAL | JAM | KEGIATAN | NARASUMBER |
|---|----------------------------|---------------|---|---|
| 1 | Senin, 15 November 2021 | 07.00 – 08.30 | Berangkat ke Keluarahan Bangkinang | Lira Mufti Etry Gustiana |
| | Senin, 15 November 2021 | 09.00 – 13.00 | <ul style="list-style-type: none"> • Survey lokasi pengabdian masyarakat dan sasaran Pelatihan • Pengurusan perijinan | Lira Mufti Etry Gustiana |
| | Senin, 15 November 2021 | 13.00 – 14.00 | ISHOMA | Lira Mufti Etry Gustiana |
| | Senin, 15 November 2021 | 14.00 – 15.30 | Kembali ke UPTT | Lira Mufti Etry Gustiana |
| 2 | Senin, 22 November 2021 | 06.00 – 07.30 | Berangkat ke lokasi Kelurahan Bangkinang | Lira Mufti Etry Gustiana Aida Jamila Nurul Annisa Irvan Vikri |

| | | | | |
|--|----------------------------|---------------|--------------------------------------|---|
| | Senin, 22 November 2021 | 08.00 – 09.00 | Materi I kepada Grup I | Lira Mufti |
| | Senin, 22 November 2021 | 09.00 – 09.30 | Diskusi dan Tanya Jawab Materi I | Lira Mufti |
| | Senin, 22 November 2021 | 09.30 – 10.30 | Materi II | Etry Gustiana |
| | Senin, 22 November 2021 | 10.30 – 11.00 | Diskusi dan Tanya Jawab Materi II | Etry Gustiana |
| | Senin, 22 November 2021 | 11.00 – 12.00 | ISHOMA | |
| | Senin, 22 November 2021 | 12.00 – 13.00 | Penutupan dan Pembagian Doorprize | Lira Mufti Etry Gustiana Aida Jamila Nurul Annisa Irvan Vikri |

BAB 6. HASIL DAN PEMBAHASAN

6.1. DESKRIPSI OBJEK

Kegiatan pengabdian masyarakat di Kelurahan Bangkinang yang berjudul “Pelatihan Pencegahan dan penanganan kebakaran” telah dilaksanakan dengan baik sebanyak satu kali pertemuan yakni pada bulan November 2021. Peserta dalam kegiatan Pengabdian ini masyarakat sebanyak 68 orang.

6.2. HASIL KEGIATAN

Tabel 4. Hasil Kegiatan

| No | Keterangan | Pertemuan I |
|----|---|---|
| 1. | Jumlah peserta yang mengikuti | 68 orang |
| 2. | Materi Pelatihan dan Kegiatan Pengabdian Masyarakat | <ul style="list-style-type: none">• Pengertian Pencegahan dan penanganan kebakaran• Manfaat jajanan sehat• Cara pemilihan jajanan sehat• Dampak jajanan tidak sehat bagi kesehatan tubuh |

DAFTAR PUSTAKA

- Ani Nidia Listianti, dkk (2018). *Kitchen safety behaviour* sebagai upaya *preventif* kebakaran di lingkungan rumah tangga. *Jurnal Kesehatan*. Vol. 11. No. 2, h.19-24.
- Anizar, 2012, *Teknik Keselamatan dan Kesehatan Kerja di Industri*. Yogyakarta :Graha Ilmu.
- Anwas, Oos M. 2014. *Pemberdayaan masyarakat di era global*. Bandung : Alfabeta.
- Dewi Kurniawati, 2013, *Taktis memahami keselamatan dan kesehatan kerja*, Surakarta : PT Aksara Sinergi Media.
- Eni Supartini, dkk. (2017). *Membangun kesadaran, kewaspadaan dan kesiapsiagaan dalam menghadapi bencana*. Buku pedoman *Latihan kesiapsiagaan bencana*. Jakarta : BNPB.
- Furi Sari Nurwulandari. (2012). *Kajian kemampuan masyarakat di permukiman padat dalam mitigasi kebakaran (studi kasus : Kelurahan Taman Sari, Kota Bandung)* Tesis Program Studi Magister Perencanaan Wilayah dan Kota. Institut Teknologi Bandung.
- Hidayat, D.A., Suroto., Kurniawan, B. (2017). *Evaluasi keandalan sistem proteksi kebakaran ditinjau dari sarana penyelamatan dan sistem proteksi pasif kebakaran di gedung Lawang Sewu Semarang*. *Jurnal Kesmas*, 5(5): 134-145.
- Ketutu Ima Ismara dan Eko Prianto. (2016) *Keselamatan dan kesehatan kerja di bidang kelistrikan (electric safety)*. Solo : Adicandra Media Grafika.

Lampiran 1 Biodata Ketua dan Anggota Tim Pengusul

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul Pengabdian : Penyuluhan Efektifitas Streching di sela waktu kerja terhadap penurunan intensitas kelelahan pada pekerja

2. Tim Pengabdian :

| No | Nama | Jabatan | Bidang Keahlian | Program Studi |
|----|---|---------|---------------------------------------|----------------------------|
| 1. | Lira Mufti Azzahri Isnaeni, S.Kep., M.KKK | Ketua | Kesehatan dan Keselamatan Kerja | S1 Kesehatan Masyarakat |
| 2. | Etri Gustriana, S.KM., M.Kes | Anggota | Kesehatan Masyarakat | S1 Kesehatan Masyarakat |
| 3. | Rizki Rahmawati Lestari, S.KM., M.Kes | Anggota | Kesehatan Masyarakat | S1 Kesehatan Masyarakat |

3. Objek Pengabdian penciptaan (jenis material yang akan diteliti dan segi pengabdian):

4. Masa Pelaksanaan

Mulai : bulan Agustus tahun 2021

Berakhir : bulan Januari tahun 2022

5. Lokasi Pengabdian (lab/lapangan) Kelurahan Bangkinang

7. Instansi lain yang terlibat (jika ada, dan uraikan apa kontribusinya)

8. Skala perubahan dan peningkatan kapasitas sosial kemasyarakatan dan atau pendidikan yang ditargetkan Peningkatan pengetahuan dan peningkatan keterampilan

9. Jurnal ilmiah yang menjadi sasaran (tuliskan nama terbitan berkala ilmiah internasional bereputasi, nasional terakreditasi, atau nasional tidak terakreditasi dan tahun rencana publikasi)
Jurnal Abdimas

Lampiran 1 Biodata Ketua dan Anggota Tim Pengusul

A. Identitas Diri Anggota Peneliti 1

| | | | |
|----|-------------------------------|---|--|
| 1 | Nama | : | Lira Mufti Azzahri Isnaeni, S.Kep., M.KKK |
| 2 | Jenis Kelamin | : | Laki-Laki |
| 3 | Jabatan Fungsional | : | Asisten Ahli |
| 4 | NIP | : | 096.542.196 |
| 5 | NIDN | : | 1017099002 |
| 6 | Tempat dan Tanggal Lahir | : | Bangkinang, 17 September 1990 |
| 7 | Email | : | Liramuftiazzahri.isnaeni@gmail.com |
| 8 | No Telepon/ Hp | : | 085271651482 |
| 9 | Alamat Kantor | : | JL. Tuanku Tambusai |
| 10 | NoTelpon/ Fax | : | (0762) 21677 |
| 11 | Lulusan yang telah dihasilkan | : | |
| 12 | Mata Kuliah yang diampu | : | Manajemen dan Audit Lingkungan Keperawatan Bencana Konsep Dasar Keperawatan Dokumentasi Keperawatan |

B. Riwayat Pendidikan

| | S-1 | S-2 |
|-----------------------|---------------------------|--------------------------|
| Nama Perguruan Tinggi | STIKES Tuanku Tambusai | Universitas Airlangga |
| Bidang Ilmu | Ilmu Keperawatan | Kesehatan Masyarakat |
| Tahun Masuk - Lulus | 2009-2013 | 2014-2016 |

C. Pengalaman Penelitian dalam 3 tahun terakhir

| No | Tahun | Judul Penelitian | Pendanaan | |
|----|-------|--|-----------|---------------------|
| | | | Sumber | Jumlah (juta Rp) |
| 1 | 2019 | Hubungan Faktor Individu Dengan Penggunaan <i>Safety Belt</i> Bagi Pengendara Mobil Pada Dosen Dan Karyawan Universitas Pahlawan | Mandiri | Rp. 4, 680.000. |

| | | | | |
|---|------|--|---------|---------------|
| | | Tuanku Tambusai Tahun 2019 | | |
| 2 | 2020 | Hubungan Pengetahuan Kepala Keluarga dengan Kesiapsiagaan Keluarga dalam menghadapi banjir di desa Sendayan tahun 2020 | Mandiri | Rp. 6.400.000 |

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat 3 tahun terakhir

| No | Tahun | Judul Pengabdian Kepada Masyarakat | Pendanaan | |
|----|-------|--|-----------|-----------------|
| | | | Sumber | Jumlah (jutaRp) |
| 1 | 2019 | Penyuluhan Dan Sosilaisasi Penggunaan Helm Sni Pengguna Kendaraan Bermotor Pada SantriPondok Pesantren Darun Nahda Thawalib Bangkinang | Mandiri | Rp. 1.541.000,- |
| 2 | 2020 | Penyuluhan Dan Sosilaisasi Kesiapsiagaan Bencana Banjir Pada Masyarakat Desa Pulau Jambu | Mandiri | Rp.2.800.000 |

E. Publikasi Artikel Ilmiah dalam Jurnal 3 tahun terakhir

| No | Judul Artikel Ilmiah | Nama Jurnal | Volume/ Nomor/Tahun |
|----|--|--------------------------------------|------------------------|
| 1 | Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Pendengaran Pada Pekerja Dibagian Produksi Di PT. Hervenia Kampar Lestari | PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat | Volume 3/2/2019 |
| 2 | Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Pemanen Kelapa Sawit Di Pt. Johan Sentosa | PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat | Volume 4/1/2020 |
| 3 | ANalisis peran kader dalam kegiatan Posyandu di Puskesmas Kuok Tahun 2020 | Jurnal Doppler | Volume 4/1/2020 |

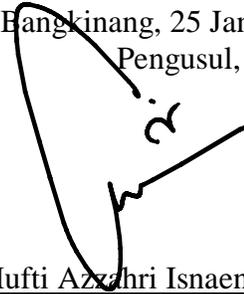
Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian

dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi berdasarkan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya sebagai syarat dalam pengajuan proposal penelitian Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

Bangkinang, 25 Januari 2022

Pengusul,



Lira Mufti Azzahri Isnaeni, S.Kep., M.KKK

NIP.TT 096.542.196

F. Identitas Diri Anggota Peneliti 1

| | | | |
|----|-------------------------------|---|-----------------------------|
| 1 | Nama | : | Etry Gustiana,S.KM.,M.Kes |
| 2 | Jenis Kelamin | : | Perempuan |
| 3 | Jabatan Fungsional | : | Tenaga Pengajar |
| 4 | NIP | : | - |
| 5 | NIDN | : | 1020088904 |
| 6 | Tempat dan Tanggal Lahir | : | Muaralembu, 20 Agustus 1989 |
| 7 | Email | : | etrygustiana@gmail.com |
| 8 | No Telepon/ Hp | : | 0812-6640-9553 |
| 9 | Alamat Kantor | : | JL. Tuanku Tambusai |
| 10 | NoTelpon/ Fax | : | (0762) 21677 |
| 11 | Lulusan yang telah dihasilkan | : | |
| 12 | Mata Kuliah yang diampu | : | |

G. Riwayat Pendidikan

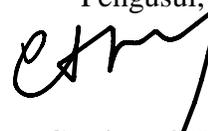
| | S-I | S-2 |
|-----------------------|-------------------------|----------------------------|
| Nama Perguruan Tinggi | Universitas Baiturrahma | STIKES Hang Tuah Pekanbaru |
| Bidang Ilmu | Kesehatan Masyarakat | Kesehatan Masyarakat |
| Tahun Masuk - Lulus | 2007-2011 | 2013-2015 |

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi berdasarkan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya sebagai syarat dalam pengajuan proposal penelitian Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

Bangkinang, 25 Januari 2022

Pengusul,



Etry Gustiana,S.KM.,M.Kes
NIDN. 1020088904



UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT

e-mail lpdm.tambusai@yahoo.co.id

Alamat: Jl. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinang, Kampar-Riau

Kode Pos: 28412

Telp: (0762) 21677, 085278005611, 085211804568

SURAT PERINTAH TUGAS

Nomor : 211 /LP2M/UP-TT/XI/2021

Ketua Lembaga Pengabdian dan Pengembangan Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai, dengan ini menugaskan kepada:

1. Lira Mufti Azzahri, M.KKK
2. Etry Gustiana, M.Kes
3. Aida Jamilah
4. Nurul Annisa
5. Irvan Vikri

Melaksanakan kegiatan Pengabdian Masyarakat di Kelurahan Bangkinang Pada Bulan November sebagai bentuk Pelaksanaan Tri Dharma Perguruan Tinggi. Dengan dikeluarkannya surat tugas ini, maka yang bersangkutan wajib melaksanakan tugas dengan sebenar-benarnya dan bertanggung jawab kepada Ketua Lembaga Pengabdian dan Pengembangan Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

Demikian surat tugas ini dibuat, untuk dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Bangkinang, 02 November 2021
Lembaga Pengabdian dan Pengembangan
Masyarakat
Ketua,



Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd
NIP-TT. 096.542.108

Tembusan disampaikan kepada Yth :

Bapak Ketua Badan Pengelola UP-TT di Bangkinang

KETERANGAN

DARI PEJABAT YANG MEMBERI TUGAS

| Tempat | Berangkat | Tiba kembali |
|-----------------------------------|---|---|
| Kedudukan | | |
| Pegawai Yang Memberi Tugas | Tanggal, tanda tangan | Tanggal, tanda tangan |
| | Badan Penelitian dan Pengabmas Ketua,  Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd NIP-TT : 096.542.108 | Badan Penelitian dan Pengabmas Ketua,  Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd NIP-TT : 096.542.108 |

DARI PEJABAT DI TEMPAT YANG DIKUNJUNGI

| Tempat kedudukan | Tiba | Berangkat |
|--------------------------------|---|---|
| Pegawai Yang Dikunjungi | Tanggal, tanda tangan | Tanggal, tanda tangan |
| |  |  |

BERITA ACARA PENGABDIAN MASYARAKAT

Pada hari ini, Senin Tanggal Dua Puluh Dua Bulan Sebelas Tahun Dua Ribu Dua Puluh Satu telah dilakukan Pengabdian Masyarakat di Kelurahan Bangkinang dengan judul sebagai berikut:

“Pelatihan Pencegahan dan Penanganan Kebakaran”

Pemberi Materi,

Lira Mufti Azzahri Isnaeni, M.KKK



Lembaga Pengabdian dan Pengembangan Masyarakat
Ketua,

Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd



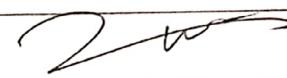
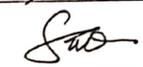
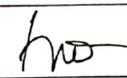
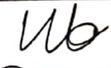
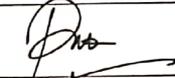
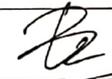
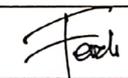
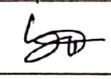
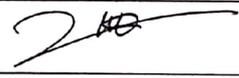
Mengetahui
Kepala Kelurahan Bangkinang



(Musliman, S.Pd)

ABSENSI PESERTA PENGABDIAN MASYARAKAT
"PELATIHAN PENCEGAHAN DAN PENANGANAN KEBAKARAN"

TANGGAL 22 NOVEMBER 2021

| NO | NAMA | TANDA TANGAN |
|----|------------------|---|
| 1 | Nazrudin |  |
| 2 | Zulaid- |  |
| 3 | Era G |  |
| 4 | SYAIFULLAH |  |
| 5 | Stinta. |  |
| 6 | Widwo |  |
| 7 | Putri Airin |  |
| 8 | TEGUT |  |
| 9 | Syanfa |  |
| 10 | Enka |  |
| 11 | Fira |  |
| 12 | Fech Firmansyah. |  |
| 13 | Siti Atayah |  |
| 14 | HENDRAWAN |  |
| 15 | Zuhri. |  |
| 16 | Hanantur |  |
| 17 | Nurani |  |

| | | |
|----|----------------------|--------|
| 17 | RAFI ADITYA | Rafy |
| 18 | Juliana Sabila | Suu |
| 19 | Yozisena anna dilla | ant |
| 20 | NURLISA PUTRI | Woo |
| 21 | Shinta wahyuni | Sut |
| 22 | Ratnawati tri utami | R |
| 23 | Muhammad Raffi | mm |
| 24 | Abdullah Ramzat | Atat |
| 25 | WEGA PUTRA ADIYAN | Woo |
| 26 | FATHAN SATYA PERMANA | Fas. |
| 27 | Andi Saputra | pu |
| 28 | Samsul Bahri | Jmy |
| 29 | MIMA AGUSTINA | /Zue |
| 30 | PUTRIANI MABILA | Pu |
| 31 | M. RUSDI | Moo |
| 32 | hilmi Azmi | h-m |
| 33 | ALDO FERNANDO | ai |
| 34 | FARISA AZZAHRA | Fce |
| 35 | Balqis shabitah | SB |
| 36 | Rafa Kurniawan | Welf |
| 37 | ISMAIL ADRIANO | Az |
| 38 | Vera ayu | Vere |
| 40 | Zahra Chaerunnisa | Zahra. |

**SOSIALISASI PENCEGAHAN DAN
PENANGGULANGAN BAHAYA
KEBAKARAN**

Peraturan Pemerintah
UU no.28 th 2002 dan Kemeneg PU no.10/kpts/2000
"...latihan penanggulangan kebakaran harus
dilaksanakan secara periodik sebagai bagian dari
kegiatan pemeliharaan sarana proteksi aktif yang
terpasang pada bangunan."

**PENCEGAHAN KEBAKARAN
MENYELAMATKAN DIRI
PENANGGULANGAN API**

WASPADA BAHAYA KEBAKARAN

Tingkat pengamiran terhadap bahaya kebakaran tergantung dari berbagai factor, antara lain:

- Kesadaran akan bahaya kebakaran (Fire Consciousness)
- Pengetahuan tentang api dan pencegahan kebakaran (Knowledge)
- Kemampuan menggunakan alat pemadam api dan peralatan lainnya (Skill)

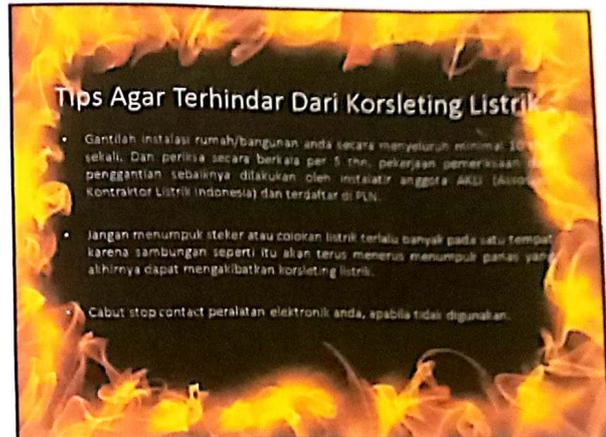
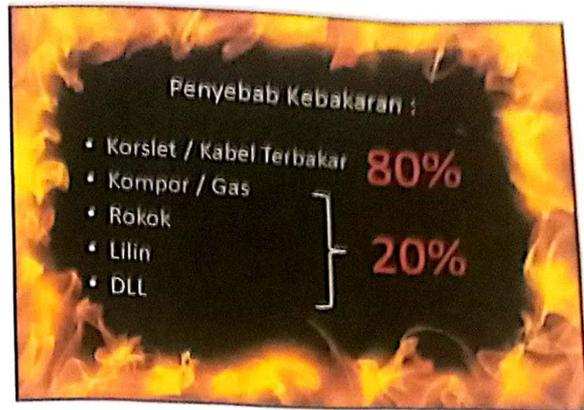
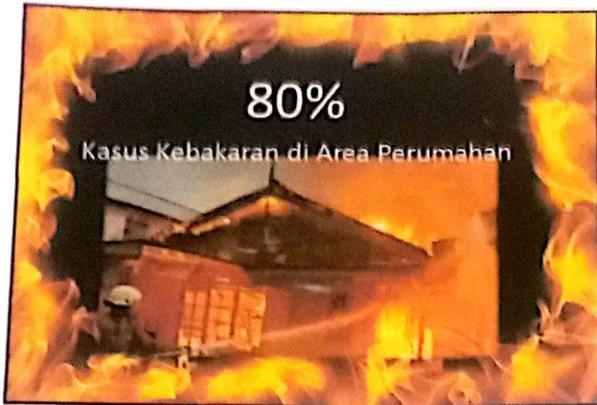
Bahaya Mengancam Kita..

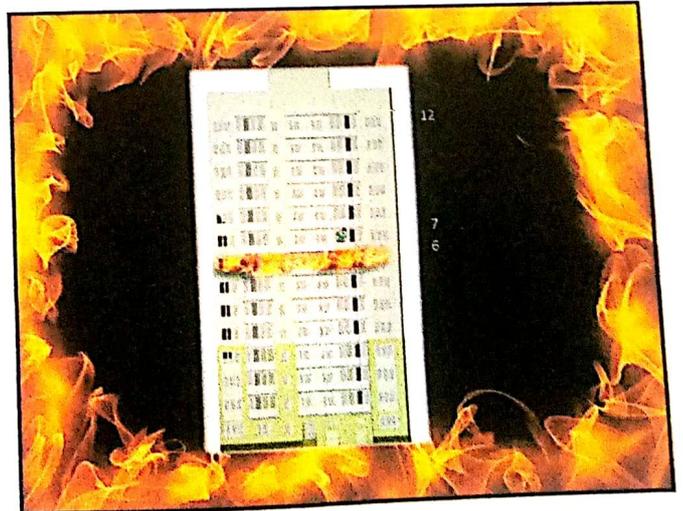
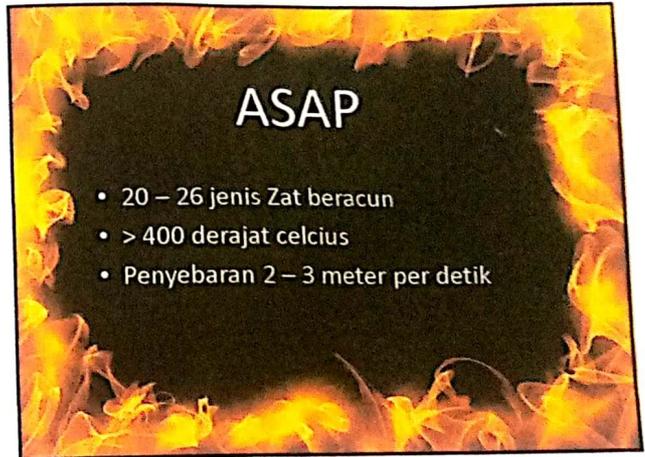
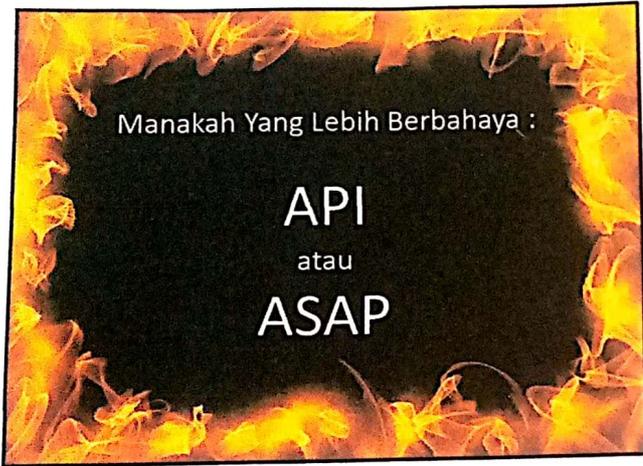
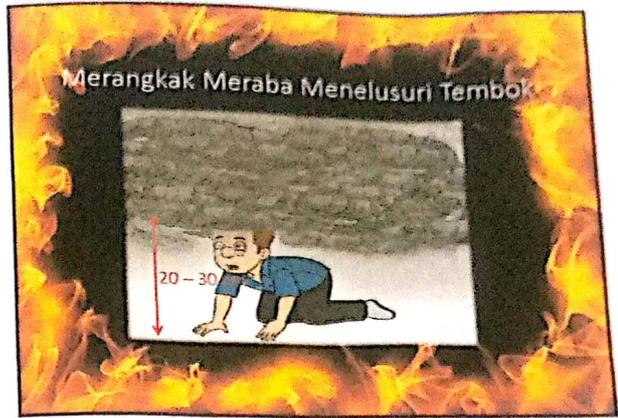
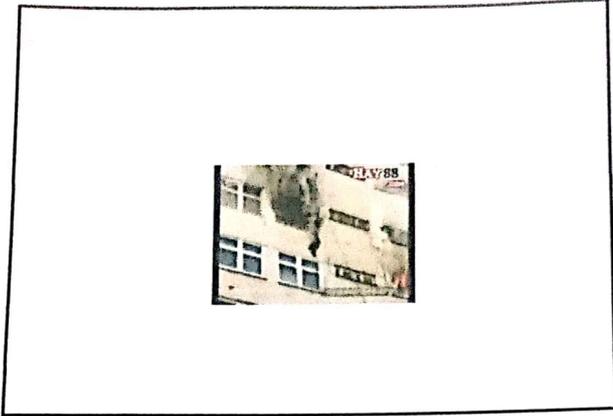
Data Kebakaran Sampai Dengan Tgl 29 Sept 2016,
Berjumlah 814 Kasus Kebakaran
Kerugian Materi 170.518.500.000
Korban Luka 78 orang
Korban Jiwa 19 orang

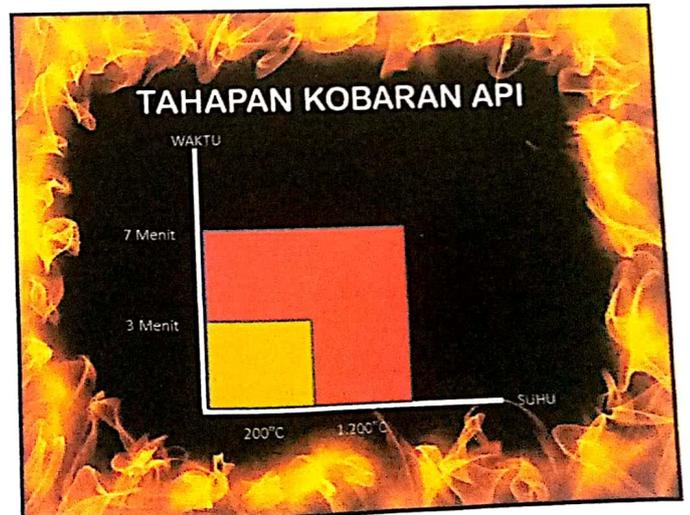
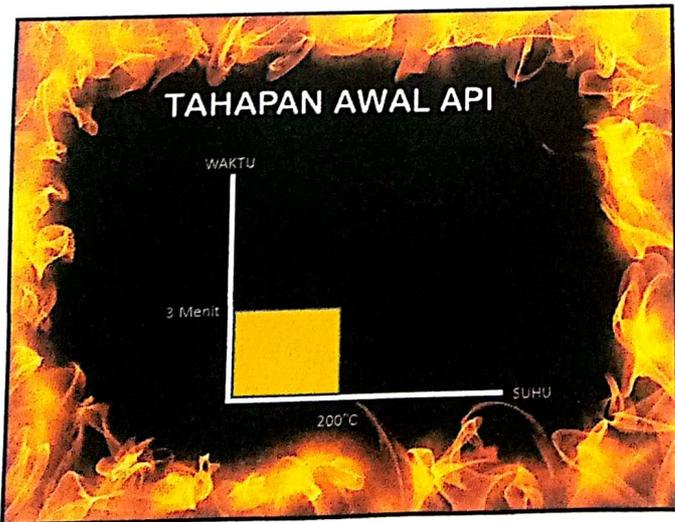
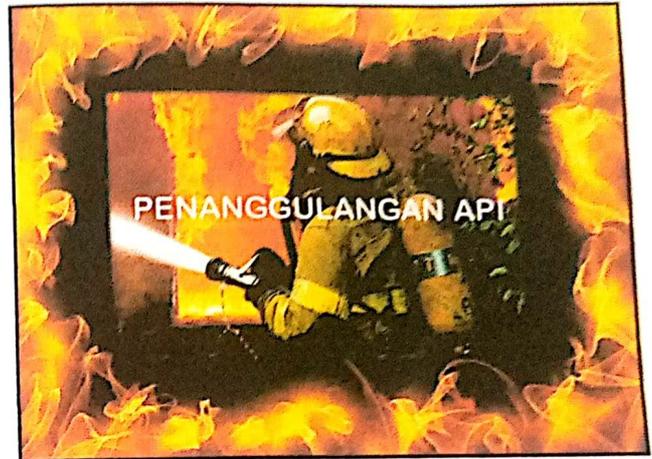
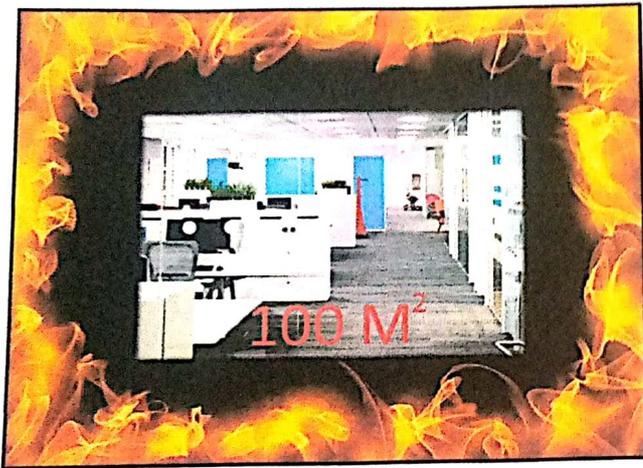
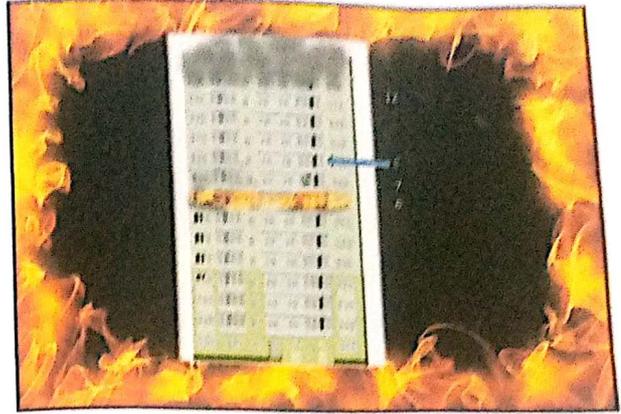
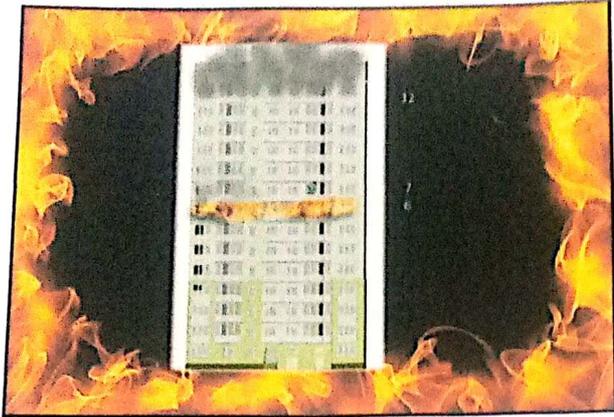
Jumlah Kasus Kebakaran
Tahun 2015
18.500
Rata rata per hari 51 kasus kebakaran

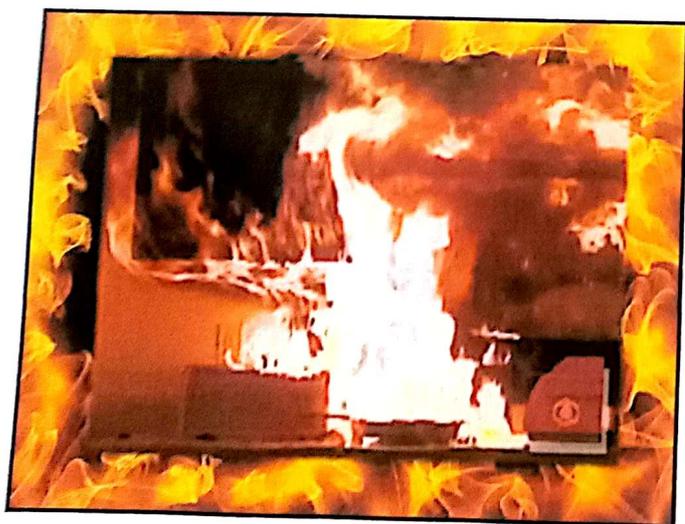
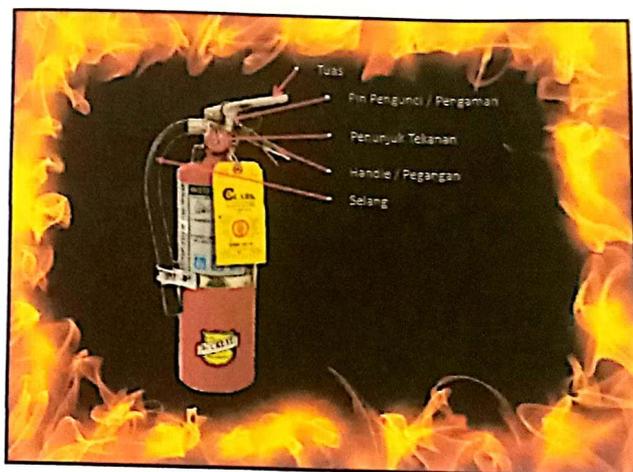
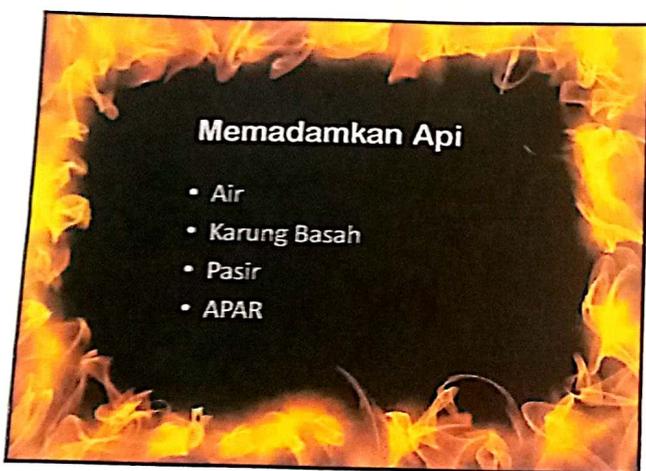
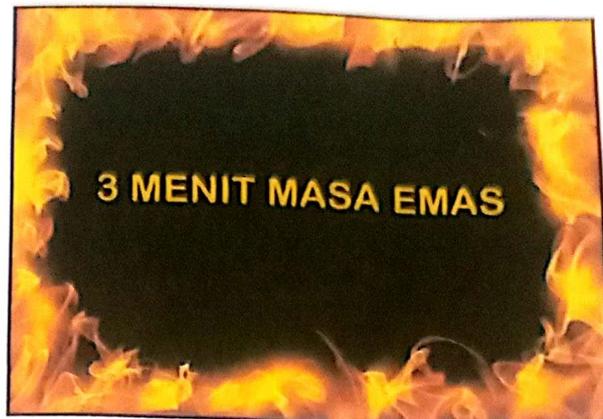
Lokasi Kejadian :

- Perumahan / Pemukiman Penduduk
- Hutan
- Tempat Umum / Public Place
- Kendaraan Mobil



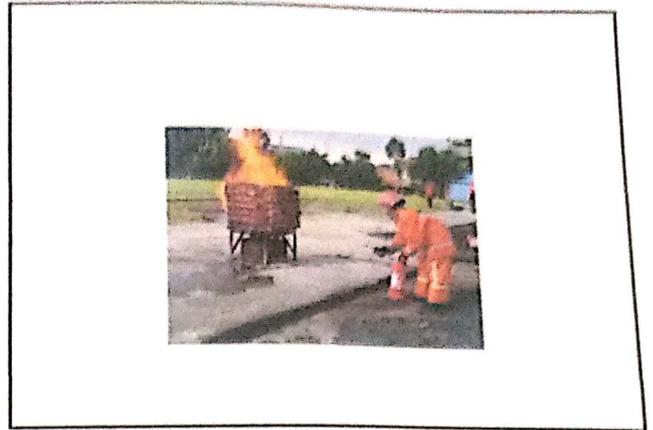






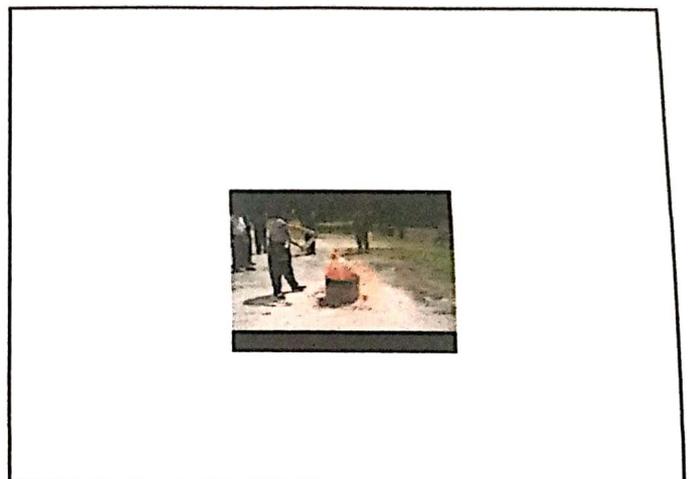
Perbandingan

| POWDER | ECO LIQUID | LIQUID GAS |
|---|---|---|
|  |  |  |
| JENIS API ABCE | JENIS API ABCE | JENIS API ABCE |
| RESIDU / BEKAS | RESIDU / BEKAS | TIDAK ADA RESIDU / BEKAS |
| DAYA SEMPROT MAX 3,5M | DAYA SEMPROT MAX 4M | DAYA SEMPROT MAX 3M |
| SEKALI PAKAI | BERULANG KALI | SEKALI PAKAI |
| KADALUARSA MAX 2 THN | KADALUARSA 4 THN | TIDAK ADA KADALUARSA |
| AREA PERUMAHAN PUBLISHLIK 2KG Rp 700 RB SUPPLIER UK 2 KG Rp 350 RB | AREA PERUMAHAN PUBLISHLIK 1,6 KG Rp 850 RB SUPPLIER UK 1,6 KG Rp 650 RB | AREA PERKANTORAN PUBLISHLIK 2KG Rp 1,5 JT SUPPLIER UK 2 KG Rp 1,1 JT |



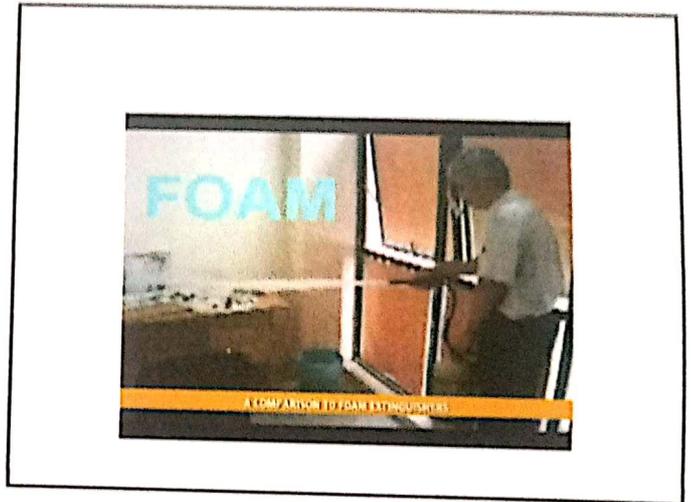
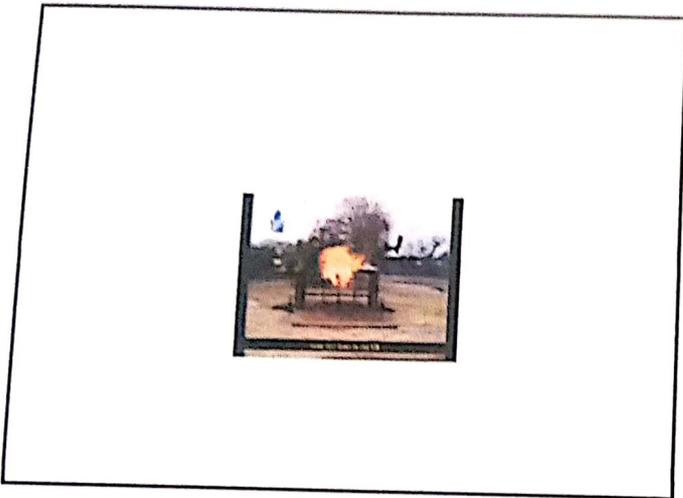
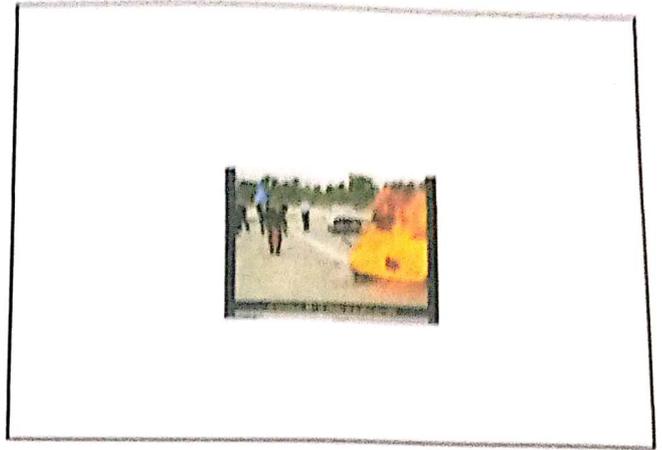
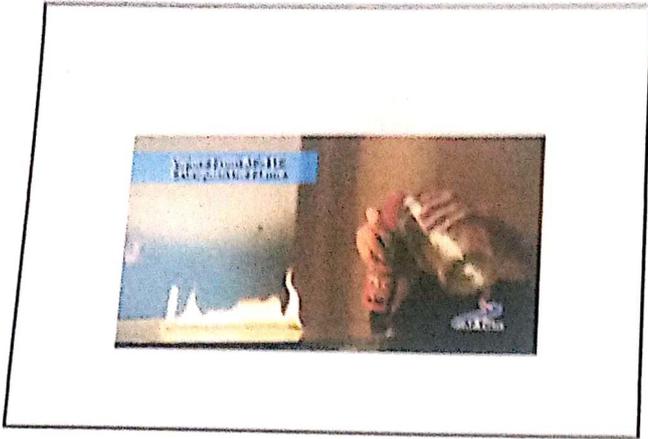
Perbandingan

| POWDER | ECO LIQUID | LIQUID GAS |
|---|---|---|
|  |  |  |
| JENIS API ABCE | JENIS API ABCE | JENIS API ABCE |
| RESIDU / BEKAS | RESIDU / BEKAS | TIDAK ADA RESIDU / BEKAS |
| DAYA SEMPROT MAX 3,5M | DAYA SEMPROT MAX 4M | DAYA SEMPROT MAX 3M |
| SEKALI PAKAI | BERULANG KALI | SEKALI PAKAI |
| KADALUARSA MAX 2 THN | KADALUARSA 4 THN | TIDAK ADA KADALUARSA |
| AREA PERUMAHAN PUBLISHLIK 2KG Rp 700 RB SUPPLIER UK 2 KG Rp 350 RB | AREA PERUMAHAN PUBLISHLIK 1,6 KG Rp 850 RB SUPPLIER UK 1,6 KG Rp 650 RB | AREA PERKANTORAN PUBLISHLIK 2KG Rp 1,5 JT SUPPLIER UK 2 KG Rp 1,1 JT |



Perbandingan

| POWDER | ECO LIQUID | LIQUID GAS |
|---|---|---|
|  |  |  |
| JENIS API ABCE | JENIS API ABCE | JENIS API ABCE |
| RESIDU / BEKAS | RESIDU / BEKAS | TIDAK ADA RESIDU / BEKAS |
| DAYA SEMPROT MAX 3,5M | DAYA SEMPROT MAX 4M | DAYA SEMPROT MAX 3M |
| SEKALI PAKAI | BERULANG KALI | SEKALI PAKAI |
| KADALUARSA MAX 2 THN | KADALUARSA 4 THN | TIDAK ADA KADALUARSA |
| AREA PERUMAHAN PUBLISHLIK 2KG Rp 700 RB SUPPLIER UK 2 KG Rp 350 RB | AREA PERUMAHAN PUBLISHLIK 1,6 KG Rp 850 RB SUPPLIER UK 1,6 KG Rp 650 RB | AREA PERKANTORAN PUBLISHLIK 2KG Rp 1,5 JT SUPPLIER UK 2 KG Rp 1,1 JT |



Perbandingan

| POWDER | ECO LIQUID | LIQUID GAS | |
|--|---|---|----------------------------|
|  |  |  | |
| JENIS API/ACE | | JENIS API/ACE | JENIS API/ACE |
| RESIDU / BEKAS | | RESIDU / BEKAS | TIDAK ADA RESIDU / BEKAS |
| CAYA SEMPROT MAX 1,5M | | CAYA SEMPROT MAX 4M | CAYA SEMPROT MAX 3M |
| SEKALI PAKAI | | BERULANG KALI | SEKALI PAKAI |
| KADALUARSA MAX 2 THN | | KADALUARSA 4 THN | TIDAK ADA KADALUARSA |
| AREA PERUMAHAN | | AREA PERUMAHAN | AREA PERKANTORAN |
| PUBLISHTUK 2 KG Rp 700 RB | | PUBLISHTUK 1,6 KG Rp 850 RB | PUBLISHTUK 2 KG Rp 1,3 JT |
| SUPPLIER UK 2 KG Rp 1.50 RB | | SUPPLIER UK 1,6 KG Rp 6.50 RB | SUPPLIER UK 2 KG Rp 1,1 JT |





Dokumentasi

