

LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



**PKM PENINGKATAN KETAHANAN KESEHATAN JIWA REMAJA
DI SMPN 2 BANGKINANG KOTA**

TIM PENGUSUL:

KETUA : Ns. ALINI, M. Kep (1030088002)

ANGGOTA : LANGEN NIDHANA MEISYALLA, S. Psi, M. Kes (1011118802)

HANIFA

IRMA ZARINA

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI RIAU
JANUARI 2022**

LEMBAR PENGESAHAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Judul Pengabdian :
PKM PENINGKATAN KETAHANAN KESEHATAN JIWA REMAJA DI SMPN 2 BANGKINANG KOTA

Kode>Nama Rumpun Ilmu : 371/Keperawatan

Ketua Tim Pengusul

- a. Nama Lengkap : Ns. Alini, M. Kep
- b. NIDN/NIP : 1030088002/096.542.079
- c. Jabatan/Golongan : Lektor/III d
- d. Program Studi : Ilmu Keperawatan
- e. No HP : 085265591056, 08117501056
- f. Email : alini_09@yahoo.com, alinikhayla@gmail.com

Anggota Tim Pengusul (1)

- a. Nama Lengkap : Langen Nidhana Meisyalla, M. Psi
- b. NIDN/NIP : 1011118802
- c. Program Studi : Ilmu Keperawatan

Anggota (2) : Hanifa

Anggota (3) : Irma Zarina

Mitra PkM : SMPN 2 Bangkinang Kota

Jarak PT ke lokasi PkM : 10 KM

Biaya Pengabdian : Rp. 2.915.000

Mengetahui,
Dekan fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai



DEWI ANGGRIANI H. M. Keb
NIP-TT 096 542 089

Bangkinang, 24 Januari 2022
Ketua Pengabdi



Ns. ALINI, M. Kep
NIP-TT 096 542 079

Menyetujui,
Ketua LPPM Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai



Dr. Musnar Indra Daulay, M. Pd
NIP-TT 096 542 108

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, kami dapat menyelesaikan laporan kegiatan pengabdian masyarakat yang berjudul “PKM PENINGKATAN KETAHANAN KESEHATAN JIWA REMAJA DI SMPN 2 BANGKINANG KOTA”. Penulisan laporan kegiatan pengabdian masyarakat ini merupakan kegiatan yang harus dilakukan oleh dosen sebagai bagian dari kegiatan Tri Dharma Perguruan Tinggi. Kami menyadari bahwa tanpa bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak selama penyusunan laporan kegiatan pengabdian masyarakat ini, sangatlah sulit bagi kami untuk menyelesaikan laporan kegiatan pengabdian masyarakat ini. Oleh karena itu, kami mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. DR. H. Amir Luthfi selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
2. Ibu Dewi Anggriani Harahap, M. Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
3. Bapak Dr. Musnar Indra daulay, M. Pd selaku Ketua LP2M Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
4. Kepala Sekolah SMPN 2 Bangkinang Kota Kabupaten Kampar
5. Seluruh siswa/i SMPN 2 Bangkinang Kota Kabupaten Kampar
6. Seluruh pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu

Akhir kata, kami berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan laporan kegiatan pengabdian masyarakat ini.

Bangkinang, Januari 2022

Tim Pengabdian

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul Pengabdian :

PKM Peningkatan Ketahanan Kesehatan Jiwa Remaja Di SMPN 2 Bangkinang Kota

2. Tim Pengabdian :

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Program Studi
1.	Ns. Alini, M. Kep	Dosen	Keperawatan	Ilmu Keperawatan
2.	Langen Nidhana Meisyalla, S. Psi, M. Kes	Dosen	Psikologi	Ilmu Keperawatan

3. Objek Pengabdian penciptaan (jenis material yang akan diteliti dan segi pengabdian): Jasa

4. Masa Pelaksanaan

Mulai : bulan September tahun 2021

Berakhir : bulan Februari tahun 2022

5. Lokasi Pengabdian (lab/lapangan) : SMPN 2 Bangkinang Kota

7. Instansi lain yang terlibat (jika ada, dan uraikan apa kontribusinya) : Tidak ada

8. Skala perubahan dan peningkatan kapasitas sosial kemasyarakatan dan atau pendidikan yang ditargetkan : Penerapan program dukungan kesehatan jiwa remaja dan meningkatnya ketahanan kesehatan jiwa remaja di SMPN 2 Bangkinang Kota

9. Jurnal ilmiah yang menjadi sasaran : Jurnal nasional terakreditasi, akan dipublikasikan tahun 2021

DAFTAR ISI

Halaman Sampul.....	i
Halaman Pengesahan	ii
Identitas dan Uraian Umum	iii
Prakata	iv
Daftar Isi	v
Daftar Tabel	vi
Ringkasan	vii
I. PENDAHULUAN	
A. Analisis Situasi	1
B. Permasalahan Mitra	3
II. SOLUSI DAN TARGET LUARAN	
5	
III. METODE PELAKSANAAN	
7	
IV. KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI	
A. Kinerja LPPM Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.....	8
B. Jenis Kepakaran Yang Diperlukan Untuk Menyelesaikan Persoalan..	9
C. Tim Pengusul dan Kepakaran	9
V. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN	
A. Anggaran Biaya	11
B. Jadwal Kegiatan	11
VI. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil yang Dicapai.....	12
B. Pembahasan	14
VII. PENUTUP	
A. Simpulan	16
B. Saran	16
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Solusi dan Target Luaran	5
Tabel 2.2	Rencana Target Capaian Luaran	6
Tabel 5.1	Ringkasan Anggaran Biaya	11
Tabel 5.2	Jadwal Pelaksanaan Kegiatan PkM	11

RINGKASAN

Pada masa remaja, banyak terjadi perubahan biologis, psikologis maupun sosial. Tetapi umumnya proses pematangan fisik terjadi lebih cepat dari proses pematangan kejiwaan (psikososial). Beberapa jenis gangguan jiwa yang banyak terjadi pada masa remaja dapat menimbulkan kondisi negatif seperti cemas, depresi, bahkan memicu munculnya gangguan psikotik. Banyak hal dan kondisi yang dapat menimbulkan tekanan (stres) dalam masa remaja. Mereka berhadapan dengan berbagai perubahan yang sedang terjadi dalam dirinya maupun target perkembangan yang harus dicapai sesuai dengan usianya. Tantangan ini tentunya berpotensi untuk menimbulkan masalah perilaku dan memicu timbulnya tekanan yang nyata dalam kehidupan remaja jika mereka tidak mampu mengatasi kondisi tantangan tersebut. Remaja di SMPN 2 Bangkinang Kota belum pernah mendapatkan informasi mengenai kesehatan mental, mereka juga belum pernah mengikuti program dukungan kesehatan jiwa remaja untuk meningkatkan ketahanan kesehatan jiwa remaja. Pihak sekolah dalam hal ini Unit Kesehatan Sekolah (UKS) SMPN 2 Bangkinang Kota juga belum mempunyai program dan tidak pernah mengadakan kegiatan yang berkaitan dengan kesehatan mental remaja. Remaja belum menganggap bahwa kesehatan mental adalah suatu hal yang penting. Apabila ada suatu hal yang menyebabkan stres, remaja hanya bertanya pada teman sebaya sehingga sering kali tidak dapat menyelesaikan masalah tersebut. Salah satu cara untuk dapat meningkatkan ketahanan kesehatan jiwa remaja adalah dengan meningkatkan literasi remaja mengenai kesehatan mental dengan cara memberikan program dukungan kesehatan jiwa remaja melalui kegiatan komunikasi, informasi dan edukasi.

Kata kunci: Jiwa, Kesehatan, Remaja

BAB I

PENDAHULUAN

A. Analisis Situasi

Kesehatan mental atau jiwa menurut undang – undang nomor 18 tahun 2014 tentang kesehatan jiwa merupakan kondisi dimana seseorang individu dapat berkembang secara fisik, mental, spiritual dan sosial sehingga individu tersebut menyadari kemampuan sendiri, dapat mengatasi tekanan, dapat bekerja secara produktif, dan mampu memberikan kontribusi untuk komunitasnya. Hal itu juga berarti kesehatan mental mempunyai pengaruh terhadap fisik seseorang dan juga akan mengganggu produktivitas. Kesehatan mental sangat penting untuk menunjang produktivitas dan kualitas kesehatan fisik. Gangguan mental atau kejiwaan bisa dialami oleh siapa saja. Data Riskesdas (riset kesehatan dasar) 2018 menunjukkan prevalensi gangguan mental emosional yang ditunjukkan dengan gejala-gejala depresi dan kecemasan untuk usia 15 tahun ke atas mencapai sekitar 6,1% dari jumlah penduduk Indonesia atau setara dengan 11 juta orang (Kemenkes, 2018).

Pada masa remaja, banyak terjadi perubahan biologis, psikologis maupun sosial. Tetapi umumnya proses pematangan fisik terjadi lebih cepat dari proses pematangan kejiwaan (psikososial). Beberapa jenis gangguan jiwa yang banyak terjadi pada masa remaja dapat menimbulkan kondisi negatif seperti cemas, depresi, bahkan memicu munculnya gangguan psikotik.

Pada usia remaja (15-24 tahun) memiliki persentase depresi sebesar 6,2%. Depresi berat akan mengalami kecenderungan untuk menyakiti diri sendiri (*self harm*) hingga bunuh diri. Sebesar 80 – 90% kasus bunuh diri merupakan akibat dari depresi dan kecemasan. Kasus bunuh diri di Indonesia bisa mencapai 10.000 atau setara dengan setiap satu jam terdapat kasus bunuh diri. Menurut ahli *suciodologist* 4,2% siswa di Indonesia pernah berpikir bunuh diri. Pada kalangan mahasiswa sebesar 6,9% mempunyai niatan untuk bunuh diri sedangkan

3% lain pernah melakukan percobaan bunuh diri. Depresi pada remaja bisa diakibatkan oleh beberapa hal seperti tekanan dalam bidang akademik, perundungan (*bullying*), faktor keluarga, dan permasalahan ekonomi.

Remaja adalah sosok yang selalu mencari jati diri. Seorang remaja tidak lagi dapat disebut sebagai anak kecil, tetapi belum juga dapat dianggap sebagai orang dewasa. Disatu sisi seorang remaja ingin bebas dan mandiri, lepas dari pengaruh orang tua, tetapi disisi lain pada dasarnya ia tetap membutuhkan bantuan, dukungan serta perlindungan orang tuanya. Orang tua sering tidak mengetahui atau memahami perubahan yang terjadi sehingga tidak menyadari bahwa anak mereka telah tumbuh menjadi seorang remaja, bukan lagi anak yang selalu perlu dibantu. Orang tua menjadi bingung menghadapi labilitas emosi dan perilaku remaja, sehingga tidak jarang terjadi konflik diantara keduanya. Apabila konflik antara orang tua dan remaja, menjadi berlarut-larut dapat menimbulkan berbagai hal yang negatif, baik bagi remaja itu sendiri maupun dalam hubungan antara dirinya dengan orang tuanya (Estuningtyas, 2018).

Selain itu, banyak hal dan kondisi yang dapat menimbulkan tekanan (stres) dalam masa remaja. Mereka berhadapan dengan berbagai perubahan yang sedang terjadi dalam dirinya maupun target perkembangan yang harus dicapai sesuai dengan usianya. Tantangan ini tentunya berpotensi untuk menimbulkan masalah perilaku dan memicu timbulnya tekanan yang nyata dalam kehidupan remaja jika mereka tidak mampu mengatasi kondisi tantangan tersebut. (Gustamam, 2020)

Remaja di SMPN 2 Bangkinang Kota belum pernah mendapatkan informasi mengenai kesehatan mental, mereka juga belum pernah mengikuti program dukungan kesehatan jiwa remaja untuk meningkatkan ketahanan kesehatan jiwa remaja. Pihak sekolah dalam hal ini Unit Kesehatan Sekolah (UKS) SMPN 2 Bangkinang Kota juga belum mempunyai program dan tidak pernah mengadakan kegiatan yang berkaitan dengan kesehatan mental remaja. Remaja belum menganggap bahwa kesehatan mental adalah suatu hal yang penting. Apabila ada

suatu hal yang menyebabkan stres, remaja hanya bertanya pada teman sebaya sehingga sering kali tidak dapat menyelesaikan masalah tersebut.

Salah satu cara untuk dapat meningkatkan ketahanan kesehatan jiwa remaja adalah dengan meningkatkan literasi remaja mengenai kesehatan mental dengan cara memberikan program dukungan kesehatan jiwa remaja melalui kegiatan komunikasi, informasi dan edukasi. Peningkatan pengetahuan atau literasi remaja mengenai kesehatan mental dapat memberikan dampak bagi kesehatan mental remaja itu sendiri karena kesehatan mental yang baik merupakan hal yang penting untuk dapat menghadapi tantangan di era globalisasi ini. Peningkatan pengetahuan mengenai kesehatan mental dapat memberikan dampak bagi kesehatan mental remaja itu sendiri karena kesehatan mental yang baik merupakan hal yang penting untuk dapat menghadapi tantangan di era globalisasi ini. Konsep literasi kesehatan mental mengacu pada peningkatan pengetahuan dan keyakinan tentang gangguan mental serta manajemen atau pencegahannya (Campos, Dias, & Palha, 2014).

B. Permasalahan Mitra

Berdasarkan analisis yang dilakukan dengan mitra, terdapat beberapa masalah yang perlu segera diatasi antara lain:

1. Kurangnya pengetahuan remaja di SMPN 2 Bangkinang Kota mengenai kesehatan mental sehingga menganggap bahwa kesehatan mental itu tidak penting
2. Remaja di SMPN 2 Bangkinang Kota belum pernah mengikuti program dukungan kesehatan jiwa remaja untuk meningkatkan ketahanan kesehatan jiwa remaja
3. Remaja di SMPN 2 Bangkinang Kota sangat memerlukan program dukungan kesehatan jiwa remaja untuk meningkatkan ketahanan kesehatan jiwa remaja

Berdasarkan permasalahan tersebut, maka melalui program ipteks bagi masyarakat ini akan dilakukan kegiatan pengabdian kepada masyarakat di di SMPN 2 Bangkinang Kota:

1. Penggunaan IPTEKS dalam meningkatkan ketahanan kesehatan jiwa remaja di SMPN 2 Bangkinang Kota
2. Pemberian program dukungan kesehatan jiwa remaja (komunikasi, informasi dan edukasi) untuk meningkatkan ketahanan kesehatan jiwa remaja
3. Melakukan pendampingan bagi remaja untuk dapat berbagi beban dan keluhan remaja serta memberikan solusi terkait gangguan kesehatan mental yang dialami remaja

BAB II

SOLUSI DAN TARGET LUARAN

Berdasarkan permasalahan yang dihadapi mitra dan upaya yang telah direncanakan untuk mengatasi permasalahan mitra, maka luaran dari rencana tersebut adalah sebagai berikut :

Tabel 2.1 Solusi dan Target Luaran

No	Solusi	Target Luaran
1.	Penggunaan IPTEKS untuk meningkatkan ketahanan kesehatan jiwa remaja	<ol style="list-style-type: none"> 1. Penerapan program dukungan kesehatan jiwa remaja (komunikasi, informasi dan edukasi) untuk meningkatkan ketahanan kesehatan jiwa remaja di SMPN 2 Bangkinang Kota 2. Meningkatnya ketahanan kesehatan jiwa remaja di SMPN 2 Bangkinang Kota
2.	Pemberian program dukungan kesehatan jiwa remaja (komunikasi, informasi dan edukasi) untuk meningkatkan ketahanan kesehatan jiwa remaja	<ol style="list-style-type: none"> 1. Meningkatnya pengetahuan, kesadaran dan pemahaman SDM mitra tentang kesehatan jiwa remaja melalui program dukungan kesehatan jiwa remaja (komunikasi, informasi dan edukasi) untuk meningkatkan ketahanan kesehatan jiwa remaja di SMPN 2 Bangkinang Kota
3.	Melakukan pendampingan bagi remaja untuk dapat berbagi beban dan keluhan remaja serta memberikan solusi terkait gangguan kesehatan mental yang dialami remaja	<ol style="list-style-type: none"> 1. SDM mitra mampu berbagi beban dan keluhan remaja melalui program dukungan kesehatan jiwa remaja (komunikasi, informasi dan edukasi) untuk meningkatkan ketahanan kesehatan jiwa remaja di SMPN 2 Bangkinang Kota
4.	Menyediakan media sebagai panduan program dukungan kesehatan jiwa remaja (komunikasi, informasi dan edukasi) untuk meningkatkan ketahanan kesehatan jiwa remaja	<ol style="list-style-type: none"> 1. Modul dapat digunakan oleh SDM mitra sebagai panduan untuk mengelola dan mengatasi stress remaja di SMPN 2 Bangkinang Kota 2. Kuesioner MHC-SF (<i>Mental Health Continuum Short Form</i>) digunakan untuk menilai dan mengevaluasi kondisi kesehatan mental remaja di SMPN 2 Bangkinang Kota

Tabel 2.2 Rencana Target Capaian Luaran

No	Jenis Luaran	Indikator Capaian
Luaran Wajib		
1.	Publikasi Ilmiah pada Jurnal ber ISSN/Prosiding	Belum
2.	Publikasi pada media masa cetak/online/repository PT	Belum
3.	Peningkatan daya saing (peningkatan kualitas, kuantitas, serta nilai tambah, jasa, diversifikasi produk, atau sumber daya lainnya)	Tidak ada
4.	Peningkatan penerapan IPTEK di masyarakat (mekanisme, IT, dan manajemen)	Belum
5.	Perbaikan tata nilai masyarakat (sni budaya, politik, keamanan, ketentraman, pendidikan, kesehatan)	Belum
Luaran Tambahan		
1.	Publikasi di jurnal internasional	Tidak ada
2.	Jasa, rekayasa sosial, metode atau system, produk/barang	Belum
3.	Inovasi TTG	Tidak ada
4.	Hak kekayaan intelektual (paten, paten sederhana, hak cipta, merek dagang, rahasia dagang, desain produk industry, perlindungan varietas tanaman, perlindungan desain topografi sirkuit terpadu)	Tidak ada
5.	Buku ber ISBN	Tidak ada

BAB III

METODE PELAKSANAAN

Remaja merupakan salah satu kelompok yang rentan mengalami masalah kejiwaan. Kurangnya pengetahuan remaja di SMPN 2 Bangkinang Kota mengenai kesehatan mental menyebabkan remaja menganggap bahwa kesehatan mental itu tidak penting. Remaja di SMPN 2 Bangkinang Kota juga belum pernah mengikuti program dukungan kesehatan jiwa remaja untuk meningkatkan ketahanan kesehatan jiwa remaja. Dengan demikian, maka program dukungan kesehatan jiwa remaja untuk meningkatkan ketahanan kesehatan jiwa remaja sangat diperlukan oleh remaja di SMPN 2 Bangkinang Kota.

Adapun solusi yang ditawarkan kepada mitra adalah pemberian program dukungan kesehatan jiwa remaja (komunikasi, informasi dan edukasi) untuk meningkatkan ketahanan kesehatan jiwa remaja dengan rincian kegiatan sebagai berikut:

1. Langkah Pertama, adalah melakukan assesment menggunakan kuesioner MHC-SF (*Mental Health Continuum Short Form*) untuk menilai dan mengevaluasi kondisi kesehatan mental remaja di SMPN 2 Bangkinang Kota
2. Langkah Kedua, SDM mitra diberikan program dukungan kesehatan jiwa remaja (komunikasi, informasi dan edukasi) untuk meningkatkan ketahanan kesehatan jiwa remaja
3. Langkah Ketiga, SDM mitra diberikan pelatihan dan pendampingan program dukungan kesehatan jiwa remaja (komunikasi, informasi dan edukasi) untuk meningkatkan ketahanan kesehatan jiwa remaja meliputi:
 - a. Keterampilan sosial
 - b. Meningkatkan harga diri
 - c. Pengendalian emosi dan pengelolaan stress
 - d. Penyelesaian konflik

BAB IV

KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI

A. Kinerja LPPM Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat di Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai telah dilakukan sejak Tahun 2010. Pada Tahun 2013 arah pengabdian kepada masyarakat lebih diarahkan kepada pemberdayaan masyarakat yang ada di lingkungan Universitas dengan memanfaatkan, serta menggali potensi yang ada di setiap daerah sesuai dengan keahlian peneliti.

Lembaga pengabdian kepada masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau sebagai lembaga tingkat institusi bertugas melaksanakan kegiatan edukatif dibidang pengabdian masyarakat. Sejak awal berdirinya, lembaga ini telah melaksanakan berbagai kegiatan pengabdian kepada masyarakat baik yang dilakukan oleh dosen ataupun oleh mahasiswa. Pola program kegiatan masyarakat terdiri atas pelayanan masyarakat, pendidikan dan pelatihan untuk masyarakat, serta forum kajian atau lokakarya.

Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau, telah menghasilkan beberapa karya baik dalam penelitian dan pengabdian masyarakat. Selama ini kegiatan Pengabdian Masyarakat di Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai dilakukan dengan dana mandiri dosen serta dana dari Yayasan Pahlawan Tuanku Tambusai Riau. Selama beberapa tahun terakhir, LPPM Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai telah berhasil melaksanakan berbagai kegiatan pengabdian masyarakat dengan memberdayakan potensi dosen dan stakeholder. Berdasarkan data tahun 2016, terdapat 45 kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang telah berhasil dilaksanakan dengan pendanaan dari DIPA Yayasan dengan besaran dana Rp. 1.500.000,- sampai dengan Rp. 10.000.000,-. Hal ini menunjukkan kinerja yang cukup membanggakan.

B. Jenis Kepakaran Yang Diperlukan Untuk Menyelesaikan Persolan

Kepakaran yang dibutuhkan dalam kegiatan ini adalah keahlian dibidang kesehatan khususnya keperawatan jiwa, psikologi, dan komunikasi.

C. Tim Pegusul dan Kepakaran

No	Tim Pengusul	Kepakaran
1.	Ns. Alini, S. Kep, M. Kep	Ketua tim adalah ketua Program Studi dari Program Studi S1 Keperawatan yang memiliki semangat tinggi dalam penelitian dan pengabdian masyarakat. Terlihat dari banyaknya penelitian dan kegiatan pengabdian masyarakat yang dilakukan seperti melakukan pelatihan kesehatan baik di lingkungan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai maupun masyarakat luar. Sebagai ketua tim pelaksana yang memiliki keahlian di bidang keperawatan, khususnya keperawatan jiwa, ketua tim pelaksana juga bertugas sebagai pemberi informasi dan edukasi terkait peningkatan ketahanan kesehatan jiwa remaja melalui peningkatan keterampilan sosial kecakapan hidup.
2.	Langen Nidhana Meisyalla, S. Psi, M. Kes	Anggota Tim 1 dari program studi S1 Keperawatan dengan konsentrasi promosi kesehatan. Memiliki semangat yang besar dalam berbagai penelitian dan pengabdian masyarakat, luaran penelitian dan pengabdian masyarakat yang telah di lakukan. Berada pada skala lokal, nasional dan skala international. Untuk pengabdian masyarakat ada pada lingkungan Universitas dan lingkungan kelompok masyarakat umum. Sebagai anggota tim peneliti mengampu mata psikologi dan promosi kesehatan. Berdasarkan hal mendasar diatas selaku anggota Tim 1 memiliki kemampuan dalam membantu memberikan pemberi informasi dan edukasi terkait peningkatan ketahanan kesehatan jiwa remaja melalui peningkatan keterampilan sosial kecakapan

		<p>hidup. Sebagai anggota Tim 1 berkoordinasi dengan ketua tim berikut dengan mitra, mendampingi ketua pelaksana dalam pelaksanaan kegiatan yaitu memberikan informasi, edukasi dan pendampingan serta menyiapkan media yang diperlukan. Anggota tim 1 dapat membantu pelaksanaan program dukungan kesehatan mental remaja di SMPN 2 Bangkinang Kota.</p>
--	--	---

BAB V
BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

A. Anggaran Biaya

Total biaya yang diusulkan adalah sebesar Rp. **2.915.000,-** (Dua Juta Sembilan Ratus Lima Belas Ribu Rupiah). Adapun ringkasan anggaran biaya dalam kegiatan ini dijelaskan pada table 5.1 berikut ini:

Tabel 5.1 Ringkasan Anggaran Biaya

No	Jenis Pengeluaran	Biaya yang diusulkan (Rp)
1	Honorarium	700.000,-
2	Bahan habis pakai dan peralatan	1.045.000,-
3	Perjalanan	550.000,-
4	Lain-lain(Publikasi, Seminar, Laporan)	620.000,-
Jumlah		2.915.000

B. Jadwal Kegiatan

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini direncanakan akan dilaksanakan selama 6 bulan, mulai dari bulan September 2021 sampai dengan bulan Februari 2022. Jadwal kegiatan penelitian ini dapat dilihat pada tabel 4.2 di bawah ini:

Tabel 4.2 Jadwal Pelaksanaan Kegiatan Pengabdian

No	Kegiatan	Tahun 2021 - 2022					
		Sept	Okt	Nov	Des	Jan	Feb
1	Penyusunan Proposal						
2	Administrasi Kegiatan						
3	Pelaksanaan Penelitian						
4	Pengolahan Data Penelitian						
5	Penyusunan Laporan Penelitian						
6	Publikasi Hasil Penelitian						

BAB VI

HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Yang Dicapai

Kegiatan Pengabdian kepada masyarakat ini dilaksanakan pada tanggal 19 Januari 2022 di Aula SMPN 2 Bangkinang Kota Kab. Kampar. Kegiatan dimulai pukul 07.30 – 10.00 WIB dengan jumlah mahasiswa yang berpartisipasi sebanyak 60 orang. Hasil yang dicapai dalam pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah sebagai berikut:

1. Kegiatan koordinasi sekaligus survey tempat pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat. kegiatan ini merupakan koordinasi awal dengan pihak SMPN 2 Bangkinang Kota Kab. Kampar . Setelah mendapatkan persetujuan dan kesepakatan dengan kepala sekolah SMPN 2 Bangkinang Kota Kab, maka selanjutnya dilakukan koordinasi untuk dilaksanakannya kegiatan pengabdian kepada masyarakat.
2. Penyiapan materi pelatihan, modul dan buku evaluasi pelaksanaan kegiatan penerapan program dukungan kesehatan jiwa remaja (komunikasi, informasi dan edukasi) untuk meningkatkan ketahanan kesehatan jiwa remaja di SMPN 2 Bangkinang Kota
3. Pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang meliputi:
 - a. Langkah Pertama, adalah melakukan assesment menggunakan kuesioner MHC-SF (*Mental Health Continuum Short Form*) untuk menilai dan mengevaluasi kondisi kesehatan mental remaja di SMPN 2 Bangkinang Kota
 - b. Langkah Kedua, SDM mitra diberikan program dukungan kesehatan jiwa remaja (komunikasi, informasi dan edukasi) untuk meningkatkan ketahanan kesehatan jiwa remaja
 - c. Langkah Ketiga, SDM mitra diberikan pelatihan dan pendampingan program dukungan kesehatan jiwa remaja (komunikasi, informasi dan edukasi) untuk meningkatkan ketahanan kesehatan jiwa remaja meliputi:
 - 1) Keterampilan sosial

- 2) Meningkatkan harga diri
- 3) Pengendalian emosi dan pengelolaan stress
- 4) Penyelesaian konflik

Berdasarkan pengukuran kondisi kesehatan mental remaja di SMPN 2 Bangkinang Kota sebelum diberikan program dukungan kesehatan jiwa remaja (komunikasi, informasi dan edukasi) untuk meningkatkan ketahanan kesehatan jiwa remaja di SMPN 2 Bangkinang Kota, terdapat tiga ketogori kesehatan mental yaitu kesejahteraan emosional, sosial, dan psikososial. Hasil pengukuran kesehatan mental remaja SMPN 2 Bangkinang Kita sebelum dilakukan kegiatan program dukungan kesehatan jiwa remaja (komunikasi, informasi dan edukasi) untuk meningkatkan ketahanan kesehatan jiwa remaja disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi sebagai berikut :

Tabel 6.1 : Tingkat Ansietas Orangtua Murid Sebelum Latihan Hipnotis Lima Jari

Variabel	Frekuensi	Persentase (%)
Kesejahteraan Emosional		
a. Tinggi	48	80
b. Rendah	12	20
Kesejahteraan Sosial		
a. Tinggi	52	83,3
b. Rendah	8	16,7
Kesejahteraan Psikososial		
a. Tinggi	45	75
b. Rendah	15	25
Total	60	100

Berdasarkan tabel 6.1, diketahui bahwa dari 60 siswa/I, sebagian besar (80%) kesejahteraan emosional siswa/i berada dalam kategori tinggi, sebagian besar (83.3%) kesejahteraan sosial tinggi, dan sebagian besar (75%) siswa/i memiliki kesejahteraan psikososial tinggi yaitu sebanyak 45 orang

B. Pembahasan

Pemberian program dukungan kesehatan jiwa remaja (komunikasi, informasi dan edukasi) untuk meningkatkan ketahanan kesehatan jiwa remaja dilakukan dengan metode ceramah dan diskusi, tujuannya agar melalui penyampaian informasi dengan tema pertama kali ini diberikan mampu memberikan pengetahuan bagi anak-anak (sasaran utama) dan guru di SMPN 2 Bangkinang Kota. Peran keluarga dan agama sangatlah penting bagi terciptanya jiwa individu yang sehat, mengingat bahwa siswa/i yang berada di SMPN 2 Bangkinang Kota ini adalah anak usia remaja yang merupakan bagian dari penerus bangsa, sehingga sangat penting untuk mereka (remaja) yang sudah terlanjur memiliki pengalaman dengan pelanggaran hukum seperti asusila dan narkoba dapat memiliki kesadaran untuk membentuk jiwa atau karakter diri menjadi positif.

Para siswa/i mengikuti kegiatan pendidikan kesehatan dari awal sampai akhir dan tertib. Pemberian pelatihan ini diharapkan dapat memberikan tambahan pengetahuan kepada siswa/i khususnya mengenai kesehatan mental sehingga nantinya remaja dapat terhindar dari gangguan mental dan dapat menjalankan masa remajanya dengan baik dan berprestasi.

Materi disampaikan memakan waktu \pm 60 menit yang dilanjutkan dengan diskusi. Pada saat diskusi ada 4 orang *audience* (remaja) yang bertanya sesuai dengan tema penyuluhan kesehatan yang telah disampaikan. Semua pertanyaan dapat dijawab dengan baik oleh pemberi materi dan narasumber lainnya yang merupakan bagian dari tim pengusul PKM ini. Sesi evaluasi, pemateri meminta 3 orang *audience* untuk menjelaskan kembali sesuai hasil tahu dari isi materi penkes yang telah diberikan. Ketiga *audience* tersebut mampu menjawab dengan baik dan sesuai dengan isi materi yang telah diberikan. Tahap kesimpulan pemateri menyimpulkan isi penkes dan memberikan *reinforcement* bagi remaja agar mampu menumbuhkan rasa percaya diri dan yakin akan kemampuan positif yang dimilikinya, optimis dalam menjalani kehidupan dengan sebaik-baiknya, berikhtiar untuk tidak terjerumus ke pengalaman yang tidak baik, yakin bahwa

keluarga sangat sayang dan selalu ingin mendampingi anak-anaknya tumbuh menjadi anak yang baik, serta yang paling mendasar adalah rasa bersyukur

Setelah dilakukan pemberian pendidikan kesehatan, kegiatan berikutnya adalah pendampingan pada remaja terkait gangguan kesehatan mental. Tim pengabdian masyarakat memberikan layanan konsultasi pada remaja terutama remaja yang memerlukan pendampingan terkait gangguan mental. Remaja dapat menanyakan mengenai masalah yang sering dialami oleh remaja dan tim pengabdian masyarakat akan memberikan solusi yang dapat dilakukan remaja dalam mengatasi masalahnya. Perubahan yang terjadi pada mitra setelah dilakukannya kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah adanya tambahan pengetahuan remaja mengenai kesehatan mental serta meningkatkan peran serta karang taruna dalam menjaga remaja dari gangguan mental.

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini bertujuan agar SDM mitra mampu berbagi beban dan keluhan remaja melalui program dukungan kesehatan jiwa remaja (komunikasi, informasi dan edukasi) untuk meningkatkan ketahanan kesehatan jiwa remaja di SMPN 2 Bangkinang Kota. Dengan Pemberian program dukungan kesehatan jiwa remaja (komunikasi, informasi dan edukasi) untuk meningkatkan ketahanan kesehatan jiwa remaja, diharapkan Meningkatnya pengetahuan, kesadaran dan pemahaman SDM mitra tentang kesehatan jiwa remaja melalui program dukungan kesehatan jiwa remaja (komunikasi, informasi dan edukasi) untuk meningkatkan ketahanan kesehatan jiwa remaja di SMPN 2 Bangkinang Kota.

BAB VII

PENUTUP

A. Simpulan

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang berbentuk program dukungan kesehatan jiwa remaja (komunikasi, informasi dan edukasi) untuk meningkatkan ketahanan kesehatan jiwa remaja di SMPN 2 Bangkinang Kota berhasil memberikan dampak berupa meningkatnya pengetahuan, kesadaran dan pemahaman SDM mitra dalam hal ini siswa/i SMPN 2 bangkinang Kota tentang kesehatan jiwa remaja melalui program dukungan kesehatan jiwa remaja (komunikasi, informasi dan edukasi) untuk meningkatkan ketahanan kesehatan jiwa remaja di SMPN 2 Bangkinang Kota

B. Saran

Kegiatan ini diharapkan tidak berakhir pada kegiatan pengabdian saja, tetapi bisa dibentuk kerjasama dalam penyebaran informasi tentang bagaimana mengelola program dukungan kesehatan jiwa remaja (komunikasi, informasi dan edukasi) untuk meningkatkan ketahanan kesehatan jiwa remaja di SMPN 2 Bangkinang Kota. Hasil pengabdian masyarakat ini hendaknya juga nanti dapat dipublikasikan pada jurnal nasional terakreditasi.

DAFTAR PUSTAKA

- Campos, L., Dias, P., & Palha, F. (2014) Luísa Campos, Pedro Dias and Filipa Palha finding space to mental health 1 - Promoting mental health in adolescents: Pilot study, *Education and Health*, 32(1), 23–30.
- Dewi, K. S. (2012) *Buku Ajar Kesehatan Mental*. Semarang: UPT UNDIP Press Semarang.
- Direktorat Pencegahan dan pengendalian Masalah Kesehatan Jiwa dan Napza. (2020). *Lembar Balik Dukungan Kesehatan Jiwa dan Psikososial Anak dan Remaja*.
- Estuningtyas, Ratna Dewi. (2018). *Kesehatan Jiwa Remaja*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Fitriyani. (2011). *Promosi Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Gustamam, Alek Gugi. (2020). *Mengenali Masalah Kesehatan Jiwa Pada Remaja*. <http://rsjlawang.com/news/detail/427/mengenali-masalah-kesehatan-jiwa-pada-remaja>. Diakses tgl 8 November 2021
- Ivey, J. (2020) Mental health screening for children and adolescents, *Pediatric Nursing*, 46(1), 27–31.
- Kemendes RI. (2018). *Laporan Nasional RISKESDAS 2018*. Jakarta: Badan penelitian dan pengembangan Kesehatan
- Undang-Undang RI. (2014). UU RI Nomor 18 tahun 2014 Tentang Kesehatan Jiwa. <https://ipkindonesia.or.id/media/2017/12/uu-no-18-th-2014-ttg-kesehatan-jiwa>. Diakses tanggal 8 November 2021
- Satgas Remaja IDAI (2013) *Masalah Kesehatan Mental Emosional Remaja, Ikatan Dokter Anak Indonesia*. Available at: <https://www.idai.or.id/artikel/seputar-kesehatan-anak/masalah-kesehatanmental-emosional-remaja>. Diakses tgl 8 November 2021
- World Health Organization; the Victorian Health Promotion Foundation; The University of Melbourne. (2005). *Promoting mental health: concepts, emerging evidence, practice*. World Health Organization.
- Yusuf, A., Fitriyari, R., & Nihayati, H. E. (2015) *Keperawatan Kesehatan Jiwa*. 1st ed. Jakarta: Salemba Medika.

LAMPIRAN

Lampiran 1

Rincian Anggaran Biaya Pengabdian Kepada Masyarakat

No	Uraian	Satuan	Volume	Besaran	Volume x Besaran
1.	Honorarium				
	Honorarium Koordinator Pengabdian/Perekayasa	OB	1	Rp. 300.000	Rp. 300.000
	Pembantu Pengabdian/Perekayasa	OB	1	Rp. 250.000	Rp. 250.000
	Honorarium Petugas Survei	OR	1	Rp. 150.000	Rp. 150.000
Subtotal Honorarium					Rp. 700.000
2	Bahan Habis Pakai				
	Kertas A4	Rim	2	Rp. 50.000	Rp.100.000
	Cartridge hitam	Pcs	1	Rp. 70.000	Rp. 70.000
	Pena	Kotak	1	Rp. 50.000	Rp. 50.000
	Map	Lusin	1	Rp. 50.000	Rp. 50.000
	Modul	Pcs	35	Rp. 10.000	Rp. 350.000
	Kuesioner	Pcs	35	Rp. 5.000	Rp. 175.000
	Spanduk	Pcs	1	Rp. 150.000	Rp. 150.000
	Leaflet	Pcs	100	Rp. 1.000	Rp. 100.000
Subtotal Bahan Habis Pakai					Rp. 1.045.000
3.	Perjalanan				
	Transport dari ke tempat pengabdian	Ok	3	Rp.50.000	Rp. 150.000
	Biaya Konsumsi	Ok	40	Rp. 10.000	Rp. 400.000
Subtotal Perjalanan					Rp. 550.000
4.	Pelaporan Luaran Penelitian				
	Foto copy proposal dan laporan	Pcs	4	Rp. 30.000	Rp. 120.000
	Publikasi ilmiah pada Jurnal ber ISSN/Prosiding Jurnal Nasional Tidak Terakreditasi	OK	1	Rp. 500.000 (Con)	Rp. 500.000
Subtotal biaya Laporan dan Luaran Penelitian					Rp. 620.000
GrandTotal					Rp. 2.915.000

Keterangan :

1. OB = Orang/Bulan
2. OK = Orang/Kegiatan
3. Ok = Orang/kali
4. OR = Orang/Responden
5. Con (Conditional) = Disesuaikan dengan biaya yang ditetapkan oleh penerbit

Lampiran 2

Biodata Diri, Riwayat Penelitian, PkM dan Publikasi Ketua Tim PkM

A. Identitas Diri

1.	Nama Lengkap	Ns. Alini, M. Kep
2.	Jenis Kelamin	Perempuan
3.	Jabatan fungsional	Lektor/ IIIId
4.	Jabatan Struktural	Ketua Prodi S1 Keperawatan
5.	NIY	096 542 079
6.	NIDN	1030088002
7.	Tempat Tanggal Lahir	Kuok / 30 Agustus 1980
8.	e-mail	alini_09@yahoo.com
9.	No Telepon/ HP	085265591056
10.	Alamat kantor	Jln. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinang Kab. Kampar Prop. Riau
11.	No Telepon/ Faks	(0762) 21677
12.	Lulusan Yang Telah Dihasilkan	S1 = - orang, S2 = - orang
13.	Mata Kuliah Yang Diampu	1. Komunikasi dalam keperawatan 2. Psikososial dan budaya dalam keperawatan 3. Keperawatan kesehatan jiwa

B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	STIKes Dharma Husada Bandung	Universitas Indonesia	-
Bidang Ilmu	Keperawatan	Keperawatan	-
Tahun Masuk-Lulus	2003 - 2008	2010 – 2012	-
Judul Skripsi/ Tesis/ Disertasi	Pengetahuan Siswa Kelas V dan VI Tentang Bahan Tambahan Makanan Berbahaya Pada Makanan Jajanan di SDN Cibeunying 3 Kecamatan Cimencyan Kabupaten Bandung	Pengaruh Terapi <i>Assertiveness Training</i> dan <i>Progressive Muscle Relaxation</i> terhadap Gejala dan Kemampuan Klien Dengan Perilaku Kekerasan di RS dr. H Marzoeke Mahdi Bogor	-
Nama Pembimbing/Promotor	1. Dra. Iryanti, S.Kp., M.Kes 2. Drs. Asep Ahmad Munawar, SKM	1. Prof. Budi Anna Keliat.,S.Kp.,M.App, Sc 2. Ns. Ice Yulia Wardani.,M.Kep.,Sp. Kep.J	

C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

Tahun	Judul Penelitian	Satuan Hasil	Keterangan/ Bukti Fisik
2011	Pengaruh terapi <i>Assertiveness Training</i> dan <i>Progressive Muscle Relaxation</i> Terhadap Gejala dan Kemampuan Klien dengan Perilaku Kekerasan Yang Dirawat Di Ruang Rawat Inap RS Dr. H. Marzoeiki Mahdi Bogor.	Jurnal	Proceeding Konferensi Nasional XI Keperawatan Kesehatan Jiwa <i>ISSN 9 772406 889008</i> Oktober 2014
2012	Hubungan Pengetahuan dan Sikap Penderita Hipertensi Tentang Hipertensi Dengan Penanganan Hipertensi Di Ruang Rawat Inap Murai I dan II RSUD Arifin Achmad Pekanbaru	Jurnal	Jurnal Keperawata STIKes Tuanku Tambusai, Vol. II, <i>ISSN 2088 0030</i> Oktober 2012
2013	Hubungan Pengetahuan Tentang Menopause Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Dalam Menghadapi Masa Menopause Di Kelurahan Air Tiris Tahun 2013	Jurnal	Jurnal Keperawatan STIKes Tuanku Tambusai, Vol. IV, <i>ISSN 2088 0030</i> Januari 2014
2014	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Keluarga Membawa Pulang Penderita Skizofrenia Pasca Dirawat di Rumah Sakit Jiwa Tampian Provinsi Riau	Jurnal	Jurnal Keperawatan STIKes Tuanku Tambusai ,Vol. V, <i>ISSN 2088 0030</i> Oktober 2014
2014	Hubungan Kecemasan Dengan Mekanisme Koping Yang Digunakan Siswa SMUN 1 Kuok Yang Akan Menghadapi Ujian Nasional Tahun 2014	Jurnal	Proceeding 214 Riau International Nursing Conference, Vol. I, <i>ISSN 2406 9175</i> , November 2014
2014	Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Motivasi Perawat Rumah Sakit Umum Daerah Rokan Hulu Melanjutkan Pendidikan Ke Jenjang Sarjana Tahun 2014	Jurnal	Jurnal Keperawatan STIKes Tuanku Tambusai, vol.6 Nomor 1, <i>ISSN 2088 0057</i> Januari 2015
2014	Hubungan Mutu Pelayanan Kesehatan Dengan Kepuasan Pasien di Poli Umum RSUD Arifin Achmad Pekanbaru Tahun 2014	Jurnal	Jurnal Kesehatan Masyarakat Volume 2, Nomor 1, <i>ISSN 97724DB915DD4</i> Januari 2015
2015	Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Beban Keluarga Dalam Merawat Klien Dengan Perilaku Kekerasan Di Rumah Sakit Jiwa Tampian Provinsi Riau	Jurnal	Proceeding 2015 Riau International Nursing Conference, <i>ISSN 2461 1069</i> Oktober 2015
2015	Pengaruh Konsumsi Pisang Ambon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Klien Lansia dengan Hipertensi Sedang di Panti Sosial Tresna Werdha Khusnul	Jurnal	Jurnal Keperawatan, Volume 6, Nomor 2, <i>ISSN 2088 0030</i> Oktober 2015

	Khotimah Pekanbaru		
2016	Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Lansia Dengan Gastritis Di Desa Sibiruang Wilayah Kerja Puskesmas Koto Kampar Hulu Tahun 2015	Jurnal	Jurnal Keperawatan, Volume 07, April 2016, ISSN 2088 0030
2016	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Depresi Pada Lansia Di Posyandu Lansia Desa Jake Wilayah Kerja UPTD Kesehatan Kari Kabupaten Kuantan Singingi Tahun 2016	Jurnal	Jurnal Ners, Volume 1 Nomor 1, April 2017, ISSN 2580 2194
2017	Pengaruh Terapi Bermain Plastisin (<i>Playdought</i>) Terhadap Kecemasan Anak Usia Prasekolah (3-6 tahun) Yang Mengalami Hospitalisasi Di Ruang Perawatan Anak RSUD Bangkinang Tahun 2017	Jurnal	Jurnal Ners, Volume 1 Nomor 2, October 2017, ISSN 2580 2194
2018	Faktor-Faktor Yang Menyebabkan Kejadian <i>Fibroadenoma Mammae</i> (FAM) Pada Pasien Wanita yang Berkunjung Di Poliklinik Spesialis Bedah Umum RSUD Bengkalis	Jurnal	Jurnal Ners, Volume 2 Nomor 1, Mei 2018, ISSN 2580 2194
2018	Efektifitas Promosi Kesehatan Melalui Audio visual Dan Laeflet Tentang SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri) Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri Tentang SADARI di SMAN 1 Kampar	Jurnal	Jurnal Ners, Volume 2 Nomor 2, October 2018, ISSN 2580 2194

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (RP)
1.	2012	Memberi Penyuluhan Bidang Kesehatan Kepada Masyarakat Di Desa Kuok Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Barat Dengan Materi Kesehatan Jiwa	Dana hibah DIPA Stikes Tuanku Tambusai Riau	1.500.000,-
2.	2013	Memberi Penyuluhan Bidang Kesehatan Kepada Masyarakat Di Desa Merangin Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Barat Dengan Materi Tumbuh Kembang Anak	Dana hibah DIPA Stikes Tuanku Tambusai Riau	1.500.000,-
3.	2014	Melaksanakan pemeriksaan kesehatan dan pengobatan gratis kepada masyarakat	Dana hibah DIPA Stikes	1.500.000,-

		di Desa Kuok Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Barat	Tuanku Tambusai Riau	
4.	2014	Melaksanakan pemeriksaan kesehatan dan pengobatan gratis kepada masyarakat di Desa Koto Prambahan Kecamatan Kampar Timur	Dana hibah DIPA Stikes Tuanku Tambusai Riau	1.500.000,-
5.	2015	Melaksanakan pemeriksaan kesehatan gratis di SMAN 1 Kuok	Dana hibah DIPA Stikes Tuanku Tambusai Riau	1.500.000,-
6.	2016	Melaksanakan senam lansia, pemeriksaan kesehatan dan pengobatan gratis kepada masyarakat di Desa Empat Balai Kecamatan Kuok	Dana hibah DIPA Stikes Tuanku Tambusai Riau	1.500.000,-
7.	2017	Melaksanakan penyuluhan kesehatan dan senam lansia di Desa Penyasawan Kecamatan Kampar Kabupaten Kampar	Dana hibah Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai	1.500.000,-
8.	2018	Melaksanakan kegiatan pengobatan gratis dan sunatan massal di desa Batu Belah Kecamatan Kampar Kabupaten Kampar	Dana hibah Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai	1.500.000,-
9.	2018	IbM media promosi audio visual untuk Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) di SMAN 1 Kampar	Dana hibah Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai	1.500.000,-

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi berdasarkan peraturan perundang-undangan yang berlaku

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan proposal kegiatan pengabdian kepada masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

Bangkinang, November 2021

Pengusul



(Ns. Alini, M. Kep)

NIDN. 1030088002

Biodata Diri, Riwayat Penelitian, PkM dan Publikasi Anggota Tim PkM

A. Identitas

1.	Nama Lengkap	Langen Nidahana Maisyalla, S.Psi M.Kes.
2.	Jenis Kelamin	Laki Laki
3.	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
4.	NIP	096.542.
5.	NIDN	1011118802
6.	Tempat Tanggal Lahir	Bangkinang, 11 Nopember 1988
7.	E-mail	alephswrok@gmail.com
8.	No. Telepon/Hp	081378719207
9.	Alamat Kantor	Jl. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinang Kampar Riau
10.	No. Telepon/Faks	(0762) 21677, Fax (0762) 21677
11.	Lulusan yang Telah Dihilangkan	
12.	Mata Kuliah yang Diampu	1. Komunikasi dan Konseling Kebidanan 2. Kesehatan Masyarakat 3. Promosi Kesehatan 4. Sistem Informasi Kesehatan

B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim	STIKes Hang Tuang Pekanbaru	
Bidang Ilmu	Psikologi	Kesehatan Masyarakat	
Tahun Masuk-Lulus	2008-2012	2012-2015	
Judul Skripsi / Tesis / Disertasi	Efektivitas hipnoterapi untuk mengurangi perilaku merokok	Faktor – faktor yang mengakibatkan kecelakaan pada pengemudi taksi	
Nama Pembimbing	1. Anggia Kargenti Evanurul Mareti, M.Si	1. Dr. Erna Tresnaningsih Suharsa, MOH, Sp.Ok PhD. 2. drg. Sukmawati Adnan Putri MKKK	

**C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir
(Bukan Skripsi, Tesis, dan Disertasi)**

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1				

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1				

E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor /Tahun
1	2016	Efektivitas hipnoterapi untuk mengurangi perilaku perokok	Jurnal <i>Basicedu</i> : Jurnal Keperawatan	Volume. 7, Nomor. 1, April 2106

F. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Persentation) dalam 5 Tahun

No	Nama Temu Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel	Waktu dan Tempat
1	Seminar Nasional	Srniloka Membangun Sekolah dan Pembelajaran Berbasis Teknologi Informasi dan Komunikasi PT. Telkom Indonesia	23 Mei 2009
2	Diskusi Panel Ikatan Cendekiawan Muslim Se Indonesia(ICMI)	Islam Radikalisme ; kegagalan atau keberhasilan dakwah Islam	16 September 2009
3	Seminar	Pathophysiology and Recent Management of Chronic Constipation and acute Diarrhea Symposium	28 April 2013
4	Seminar	Makanan Sehat ala Rasulullah SAW	28 Februari 2016

G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1				
2				

H. Perolehan HKI dalam 10 Tahun Terakhir

No	Judul/ Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1				
2				

I. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/ Rekayasa Sosial Lainnya dalam 10 Tahun Terakhir

No	Judul/Tema/Jenis Rekayasa Sosial Lainnya	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat
1				
2				

J. Penghargaan dalam 10 Tahun Terakhir (dari Pemerintah, Asosiasi, atau Institusi Lainnya)

No	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1			
2			

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi berdasarkan peraturan perundang-undangan yang berlaku

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan proposal kegiatan pengabdian kepada masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

Bangkinang, November 2021

Anggota Tim Pengusul

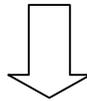


(LANGEN NIDHANA MAISYALLA, S.Psi, M.Kes)

Lampiran 3. Gambaran IPTEKS Yang Akan Ditransfer Kepada Mitra

Berdasarkan analisis yang dilakukan dengan mitra, terdapat beberapa masalah di SMPN 2 Bangkinang Kota yang perlu segera diatasi antara lain:

1. Kurangnya pengetahuan remaja di SMPN 2 Bangkinang Kota mengenai kesehatan mental sehingga menganggap bahwa kesehatan mental itu tidak penting
2. Remaja di SMPN 2 Bangkinang Kota belum pernah mengikuti program dukungan kesehatan jiwa remaja untuk meningkatkan ketahanan kesehatan jiwa remaja
3. Remaja di SMPN 2 Bangkinang Kota sangat memerlukan program dukungan kesehatan jiwa remaja untuk meningkatkan ketahanan kesehatan jiwa remaja



KERANGKA SOLUSI

Penggunaan IPTEKS untuk meningkatkan ketahanan kesehatan jiwa remaja	Pemberian program dukungan kesehatan jiwa remaja (komunikasi, informasi dan edukasi) untuk meningkatkan ketahanan kesehatan jiwa remaja	Melakukan pendampingan bagi remaja untuk dapat berbagi beban dan keluhan remaja serta memberikan solusi terkait gangguan kesehatan mental yang dialami remaja	Menyediakan media sebagai panduan program dukungan kesehatan jiwa remaja (komunikasi, informasi dan edukasi) untuk meningkatkan ketahanan kesehatan jiwa remaja
<ol style="list-style-type: none"> 1. Penerapan program dukungan kesehatan jiwa remaja (komunikasi, informasi dan edukasi) untuk meningkatkan ketahanan kesehatan jiwa remaja di SMPN 2 Bangkinang Kota 2. Meningkatnya ketahanan kesehatan jiwa remaja di SMPN 2 Bangkinang Kota 	<p>Meningkatnya pengetahuan, kesadaran dan pemahaman SDM mitra tentang kesehatan jiwa remaja melalui program dukungan kesehatan jiwa remaja (komunikasi, informasi dan edukasi) untuk meningkatkan ketahanan kesehatan jiwa remaja di SMPN 2 Bangkinang Kota</p>	<p>SDM mitra mampu berbagi beban dan keluhan remaja melalui program dukungan kesehatan jiwa remaja (komunikasi, informasi dan edukasi) untuk meningkatkan ketahanan kesehatan jiwa remaja di SMPN 2 Bangkinang Kota</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Modul dapat digunakan oleh SDM mitra sebagai panduan untuk mengelola dan mengatasi stress remaja di SMPN 2 Bangkinang Kota 2. Kuesioner MHC-SF (<i>Mental Health Continuum Short Form</i>) digunakan untuk menilai dan mengevaluasi kondisi kesehatan mental remaja di SMPN 2 Bangkinang Kota

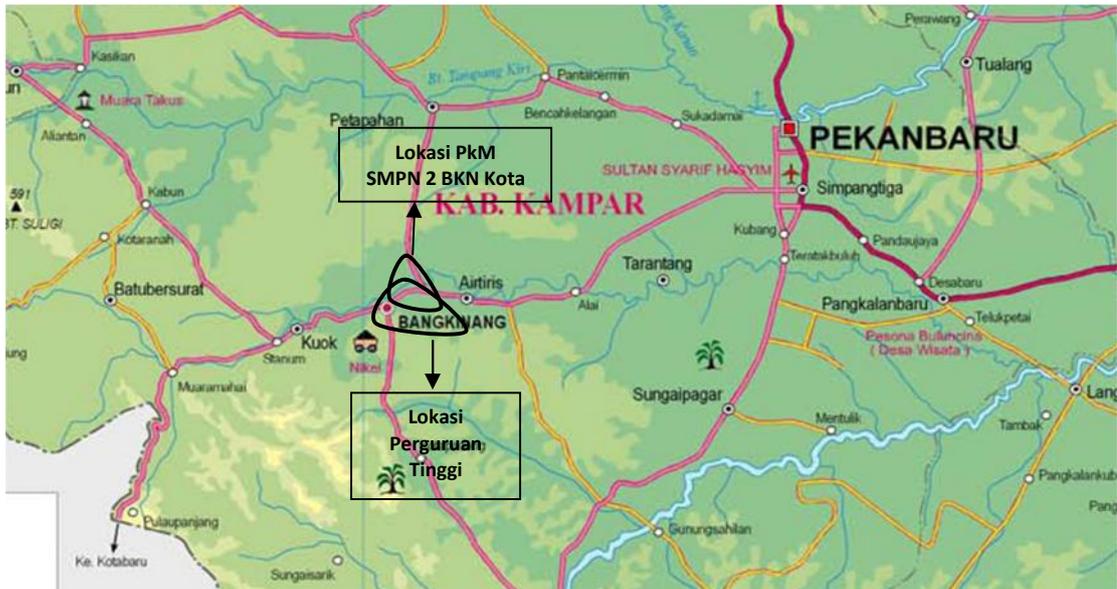


Luaran kegiatan PkM secara umum :

1. Penerapan program dukungan kesehatan jiwa remaja
2. Meningkatnya ketahanan kesehatan jiwa remaja di SMPN 2 Bangkinang Kota

Lampiran 4

Peta Lokasi Wilayah Kedua Mitra



Ket: Jarak institusi Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai dengan lokasi PkM di SMPN 2 Bangkinang Kota \pm 10 KM.

PENJELASAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ns. ALINI, M. Kep
NIDN : 1030088002
Status : Dosen FIK Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau

Nama : Langen Nidhana Maisyalla, S. Psi, M. Kes
NIP : 1011118802
Status : Dosen FIK Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau

Bermaksud mengadakan penelitian tentang “Gambaran Kesehatan Mental Remaja SMPN 2 Bangkinang Kota Kabupaten Kampar”. Hasil penelitian ini akan direkomendasikan sebagai masukan untuk program pelayanan keperawatan kesehatan jiwa ditatanan komunitas.

Peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak akan menimbulkan dampak negatif bagi responden. Peneliti berjanji akan menjunjung tinggi hak-hak responden dengan cara menjaga rahasia data yang diperoleh, baik dalam proses pengumpulan data, pengolahan data, maupun penyajian hasil penelitian nantinya, menghargai keinginan responden untuk tidak berpartisipasi dalam penelitian, apabila keberatan.

Peneliti akan menghargai kesediaan Ibu menjadi responden dalam penelitian ini, untuk itu saya mohon kesediaan Ibu untuk menandatangani lembar persetujuan menjadi responden. Atas perhatian, kerja sama dan kesediaan Ibu menjadi responden, saya ucapkan terima kasih.

Bangkinang, 2021

Peneliti

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Kode responden

--	--

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (inisial) :

Umur :

Alamat :

Setelah mendengar penjelasan dari peneliti dan membaca penjelasan penelitian, saya memahami tujuan dan manfaat penelitian. Saya mengerti bahwa peneliti menghargai dan menjunjung tinggi hak-hak saya sebagai responden. Saya mempunyai hak untuk ikut atau menolak berpartisipasi dalam penelitian ini, jika saya merasa tidak nyaman.

Dengan menandatangani lembar persetujuan ini berarti saya bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini dengan ikhlas dan tanpa paksaan dari siapapun.

Bangkinang,2021

Responden

(.....)

Kode Responden

.....

(Diisi peneliti)



KUESIONER PENELITIAN

GAMBARAN KESEHATAN MENTAL REMAJA SMPN 2 BANGKINANG KOTA KABUPATEN KAMPAR

PETUNJUK UMUM PENGISIAN

1. Isilah pertanyaan-pertanyaan yang ada pada kuesioner berikut sesuai dengan yang anda ketahui
2. Identitas responden pada kuesioner ini akan dirahasiakan, untuk itu nama tidak perlu dituliskan

TERIMAKASIH ATAS PARTISIPASI ANDA

LEMBAR KUESIONER A
KUESIONER A (DATA DEMOGRAFI PASIEN)

Petunjuk pengisian :

Pilihlah salah satu dari jawaban yang tersedia dengan memberikan tanda silang (X) pada kotak di sebelah jawaban yang saudara pilih

1. Nama (inisial) :
2. Umur : Tahun
3. Kelas :
4. Jenis kelamin :

Laki-laki

Perempuan

5. Agama :

6. Status Tinggal :

Ayah dan Ibu Kandung

Keluarga besar (paman, bibi, kakak, adik, kakek, nenek

..... (silahkan ditulis)

7. Memiliki keluarga yang mengalami gangguan jiwa :

Ada

Tidak

KUESIONER B
KESEHATAN MENTAL REMAJA
(MENTAL HEALTH CONTINUUM-SHORTFORM/MHC-SF)

Petunjuk Pengisian:

Terdapat sebanyak **14 pertanyaan mengenai kondisi kesehatan jiwa remaja.**

Jawablah secara jujur dan pilihlah jawaban yang benar-benar menggambarkan diri Anda

No	Pernyataan	Tidak Pernah	1 atau 2 kali	1 kali Seminggu	2 atau 3 kali Seminggu	Hampir Setiap Hari	Setiap Hari
1	Selama satu bulan terakhir saya sering merasa bahagia						
2	Selama satu bulan terakhir saya sering merasa ada hal yang menarik dalam kehidupan						
3	Selama satu bulan terakhir saya sering merasa puas dengan kehidupan						
4	Selama satu bulan terakhir saya sering merasa bahwa saya memiliki sesuatu yang penting untuk diberikan pada lingkungan						
5	Selama satu bulan terakhir saya sering merasa bahwa saya tergabung pada suatu kelompok sosial atau lingkungan						
6	Selama satu bulan terakhir saya sering merasa bahwa masyarakat adalah tempat yang baik atau menjadi lebih baik untuk semua orang						
7	Selama satu bulan terakhir saya sering merasa bahwa semua orang sebenarnya baik						
8	Selama satu bulan terakhir saya sering merasa bahwa kebiasaan yang dipilih atau dilaksanakan oleh masyarakat dapat dipahami oleh saya						
9	Selama satu bulan terakhir saya sering merasa bahwa saya menyukai sebagian besar dari diri saya						
10	Selama satu bulan terakhir saya sering merasa bahwa saya baik						

No	Pernyataan	Tidak Pernah	1 atau 2 kali	1 kali Seminggu	2 atau 3 kali Seminggu	Hampir Setiap Hari	Setiap Hari
	dalam mengatur tanggung jawab dalam keseharianmu						
11	Selama satu bulan terakhir saya sering merasa bahwa saya memiliki hubungan yang nyaman dan saling percaya dengan orang lain						
12	Selama satu bulan terakhir saya sering merasa bahwa saya memiliki pengalaman yang membuat saya berusaha lebih dan menjadi orang yang lebih baik						
13	Selama satu bulan terakhir saya sering merasa percaya diri untuk berpikir atau mengungkapkan buah pikiran dan pendapat saya						
14	Selama satu bulan terakhir saya sering merasa bahwa hidup saya memiliki tujuan atau arti hidup						



UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT

e-mail : lppm.tambusai@yahoo.co.id

Alamat : Jl. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinan, Kampar - Riau

Kode Pos. 28412

Telp. (0762)21677, 085278005611, 085211804568

Bangkinang, 10 Januari 2022

Nomor : 002 /PkM Dosen/LPPM/UP/I/2022

Lamp : -

Perihal : **Izin Pelaksanaan Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat**

Kepada Yth,
Bapak/ibu Kepala Sekolah SMPN 2 Bangkinang Kota
di
Tempat

Assalamu'alaikum. Wr, Wb
Dengan Hormat,

Do'a dan harapan kami semoga Bapak/Ibu senantiasa dalam keadaan sehat wal'afiat dan dapat melakukan aktivitas sehari-hari. *Amin.*

Disampaikan dengan hormat kepada Bapak/Ibu, bahwa dalam memenuhi kewajiban dosen yang tertuang dalam Tri Dharma Perguruan Tinggi, bahwa setiap dosen harus melaksanakan tugas pengabdian kepada masyarakat setiap semester. Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mengharapkan kesediaan Bapak/Ibu Kepala Sekolah SMPN 2 Bangkinang Kota untuk dapat memberikan izin pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat berupa kegiatan PKM Peningkatan Ketahanan Kesehatan Jiwa Remaja di SMPN 2 Bangkinang Kota, kepada tim dosen :

Nama Ketua Pengabdi : Ns. Alini, M.Kep.
NIDN : 10300880002
Anggota/ NIDN : 1. Langen Nidhana Meisyalla, M.Psi., M.Kes
2. Hanifa
3. Irma Zarina
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
Judul PkM : PKM Ketahanan Kesehatan Jiwa Remaja di SMPN 2 Bangkinang Kota

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.
Wassalam..

Ketua LPPM



Dr. Muzhar Indra Daulay, M.Pd.

NIP.TT 096 542 108



UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT

e-mail : lppm.tambusai@yahoo.co.id

Alamat : Jl. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinan, Kampar - Riau

Kode Pos. 28412

Telp. (0762)21677, 085278005611, 085211804568

SURAT PERINTAH TUGAS

Nomor : 001/LPPM/UPTT/1/2022

Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai,
dengan ini menugaskan kepada:

Nama : Ns. Alini, M.Kep. 10300880002
Langen Nidhana Meisyalla, M.Psi, M.Kes
Hanifa
Irma Zarina
Jabatan : Dosen Prodi S1 Ilmu Keperawatan
Mahasiswa Prodi S1 Ilmu Keperawatan

Melaksanakan kegiatan Pengabdian Masyarakat di SMPN 2 Bangkinang Kota dengan kegiatan
“PKM Peningkatan Ketahanan Kesehatan Jiwa Remaja di SMPN 2 Bangkinang Kota” pada
Januari Tahun 2022. Dengan dikeluarkannya surat tugas ini, maka yang bersangkutan wajib
melaksanakan tugas dengan sebenarnya dan bertanggungjawab kepada Ketua LPPM Tuanku
Tambusai Riau.

Demikian surat tugas ini dibuat, untuk dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Bangkinang, 10 Januari 2022

Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat

Ketua,



Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd

NIP – TT 096.542.108

Tembusan:

Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

KETERANGAN
DARI PEJABAT YANG MEMBERI TUGAS

Tempat kedudukan pegawai yang memberi tugas	Berangkat	Tiba kembali
	Tanggal, tandatangan	Tanggal, tandatangan
	<p align="center">..... Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Ketua,</p>  <p align="center"><u>Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd</u> NIP-TT. 096.542.108</p>	<p align="center">..... Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Ketua,</p>  <p align="center"><u>Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd</u> NIP-TT. 096.542.108</p>

DARI PEJABAT DI TEMPAT YANG DIKUNJUNGI

Tempat kedudukan pegawai yang dikunjungi	Tiba di	Berangkat dari
	Tanggal, tandatangan	Tanggal, tandatangan
	 <p align="center">BANGKINANG KOTA</p> <p align="center"><u>H. SYARIFUDDIN, M.Pd</u> 1987031010</p>	 <p align="center">BANGKINANG KOTA</p> <p align="center"><u>H. SYARIFUDDIN, M.Pd</u> 1987031010</p>

BERITA ACARA PENGABDIAN MASYARAKAT

Pada hari ini, Rabu Tanggal Sembilan Belas Bulan Januari Tahun Dua Ribu Dua Puluh Dua telah dilakukan kegiatan pengabdian masyarakat di SMPN 2 Bangkinang Kota dengan Tema “**PKM PENINGKATAN KETAHANAN KESEHATAN JIWA REMAJA DI SMPN 2 BANGKINANG KOTA**” oleh :

- | | |
|---|--------|
| 1. Ns. Alini, M. Kep | 1..... |
| 2. Langen Nidhana Meisyalla, S. Psi, M. Kes | 2..... |
| 3. Hanifa | 3..... |
| 4. Irma Zarina | 4..... |

Demikian berita acara ini dibuat dengan sebenarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Koordinator


(Ns. Alini, M. Kep)

Kepala Sekolah

(H. M. FUDIN, M. Pd)
NIP-19640101 198703 1010

Mengetahui
Ketua LPPM Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai


Dr. Musnar Indra Daulay, M. Pd

**ABSENSI PESERTA
PROGRAM PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI RIAU**

**“PKM PENINGKATAN KETAHANAN KESEHATAN JIWA REMAJA
DI SMPN 2 BANGKINANG KOTA”**

No	Nama	TTD
1	TESA SAFITRI	<i>Tesa</i>
2	MEYSHILA WADDATI	<i>Meyshila</i>
3	M. HAUFAL AL FARISY	<i>M. Haufal</i>
4	ADITUA RIZKY WIBOWO	<i>Aditua</i>
5	RARA DESTIAN	<i>Rara</i>
6	LIYA RAHMAWATI	<i>Liya</i>
7	M. SIDIK FADILLA	<i>M. Sidik</i>
8	ANGEL FIKA HAYATUMI HUF.	<i>Angel</i>
9	HUR HABILLA	<i>Hur</i>
10	HASY BILA AZWA	<i>Hasy</i>
11	KURHIA SITI MAHARANI	<i>Kurhia</i>
12	FITRY MARISA	<i>Fitry</i>
13	TESHA ANGGRAINI AHMA	<i>Tesha</i>
14	ATHISA PATMAYLA SARI	<i>Athisa</i>
15	FARAS HUR ISLAMI	<i>Faras</i>
16	NATSHA AURORA AZZA	<i>Natsha</i>
17	MELANI SUBAKTI	<i>Melani</i>
18	ATTABEL RISKA	<i>Attabel</i>
19	HADYA ZAHRA	<i>Hadya</i>
20	SITTIA SATTAMA	<i>Sittia</i>

No	Nama	TTD
1	AYSIA PUTRI HETORI	Aisyah
2	SILFIA AMANDA FITRI	Silfia
3	HARDINAL	Hardinal
4	ADE SAPUTRA	Ade
5	HARDINAL	Hardinal
6	ADE SAPUTRA	Ade
7	RELIA AYAH	Relia
8	MUR AIRI AISYAH	Mur
9	MAYLA SYAFITRI	Mayla
10	SYAHIA FEBRIANTI	Syahia
11	RESTI MAWADDAH RAHMA	Resti
12	QIANITA UMARAH	Qianita
13	JEHAN KHUMAIRAH ALIFA	Jehan
14	ANGGUM KURNIA SARI	Anggum
15	SAKILA ARBAILA	Sakila
16	SAKINA ARBAINA	Sakina
17	MIA RAMADHANI	Mia
18	MUR FITRI CAHNIKA PUTRI	Mur
19	SRIWATIYUMI	Sriwatiyumi
20	SALSABILLA DWI RAHMAD	Salsabilla

No	Nama	TTD
1	MATASYA MARDIANA PUTRI	<i>[Signature]</i>
2	RAHGGA ARIBAWA	<i>[Signature]</i>
3	DINDA KURNIA ILATI	<i>[Signature]</i>
4	REYNA AULIA RUTHI	<i>[Signature]</i>
5	HIDIR HOUWI ONE	<i>[Signature]</i>
6	FITRI ARDIALIH RAMADANI	<i>[Signature]</i>
7	SALWA HABILAH	<i>[Signature]</i>
8	HAYLA RAHMADANI	<i>[Signature]</i>
9	RARA AMELIA	<i>[Signature]</i>
10	AMNISA HAILAH KHAIL	<i>[Signature]</i>
11	RARA AMELIA	<i>[Signature]</i>
12	FIZER OKPRIANTO	<i>[Signature]</i>
13	REVAN DIVA PRATAMA	<i>[Signature]</i>
14	DEWI YANA PUTRI	<i>[Signature]</i>
15	SYELVI WIDARI PUTRI	<i>[Signature]</i>
16	KHAMELIA PUTRI	<i>[Signature]</i>
17	PUTRI SETYAWATI	<i>[Signature]</i>
18	ZAHRO TUSSIFA	<i>[Signature]</i>
19	FIONA ZAHARA	<i>[Signature]</i>
20	YUSUF IMROT	<i>[Signature]</i>

**PKM PENINGKATAN KETAHANAN KESEHATAN JIWA REMAJA
DI SMPN 2 BANGKINANG KOTA**



