

Kode>Nama Rumpun Ilmu : 372/Kebidanan

**LAPORAN**  
**PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**PKM MANAJEMEN LAKTASI UPAYA PENINGKATAN  
KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI DESA  
LABOI JAYA WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS  
LABOI JAYA**

**TIM PENGUSUL**

<b>KETUA</b>	<b>: FITRI APRIYANTI, M.Keb</b>	<b>NIDN: 1029048902</b>
<b>ANGGOTA</b>	<b>: DHINI ANGGRAINI DHILON, M.Keb</b>	<b>NIDN: 1029038903</b>
	<b>MONICA SRI PAMUNGKAS</b>	<b>NIM : 1915301018</b>
	<b>FAUZIAH</b>	<b>NIM : 1915301008</b>

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI  
TAHUN AJARAN 2020/2021**

## HALAMAN PENGESAHAN

1. Judul : PKM Manajemen Laktasi untuk Peningkatan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif di Desa Laboi Jaya Wilayah Kerja UPT Puskesmas Laboi Jaya
2. Unit Lembaga Pengusul : Universitas Pahlawan Tuanku
3. Ketua Tim Pengusul
  - a. Nama : Fitri Apriyanti, M.Keb
  - b. NIDN : 1029048902
  - c. Pangkat/golongan : Asisten Ahli/ IIIb
  - d. Jurusan/fakultas : Kebidanan/ FIK
  - e. Perguruan tinggi : Universitas Pahlawan
  - f. Bidang keahlian : Ilmu Kebidanan
  - g. Alamat rumah/telp/faks/e-mail : Jl. Cik Ditiro Perum. VBI Blok K 13
  - h. Alamat kantor/telp/faks/e-mail : Jl. Tuanku Tambusai No. 23
4. Anggota Tim Pengusul
  - Jumlah anggota : 3 Orang
  - a. Nama anggota I/Bidang keahlian : Dhini Anggraini Dhilon, M.Keb/  
Kebidanan
  - b. Nama Mahasiswa : Monica Sri Pamungkas  
Heri Yanis
5. Lokasi Kegiatan/mitra
  - a. Wilayah mitra (desa/kec) : Desa Laboi Jaya
  - b. Kabupaten/kota : Kampar
  - c. Propinsi : Riau
  - d. Jarak PT kelokasi mitra (KM) : 40 KM
6. Biaya total : Rp. 2.895.000

Bangkinang, November 2021

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UP  
  
**Dewi Anggraini Harahap, M. Keb**  
NIP-11 096 542 089

Ketua Tim Pengusul,

  
**Fitri Apriyanti, M.Keb**  
NIP-TT 096 542 092

Mengetahui,  
Ketua PPM Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

  
**Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd**  
NIP-TT 096 542 108

## IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

---

1. Judul Pengabdian : PKM Manajemen Laktasi Upaya Peningkatan Keberhasilan ASI Eksklusif di Desa Laboi Jaya Wilayah Kerja UPT Puskesmas Laboi Jaya

2. Tim Pengabdian :

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Program Studi
1.	Fitri Apriyanti, M.Keb	Asisten Ahli	Kebidanan	S1 Kebidanan
2.	Dhini Anggraini Dhilon, M.Keb	Asisten Ahli	Kesehatan masyarakat	S1 Kebidanan
3.	Monica Sri Pamungkas		Kebidanan	Kebidanan Program Sarjana
4.	Fauziah		Kebidanan	Kebidanan Program Sarjana

3. Objek Pengabdian penciptaan (jenis material yang akan diteliti dan segi pengabdian):

4. Masa Pelaksanaan

Mulai : bulan November tahun 2021

Berakhir : bulan Desember tahun 2021

5. Lokasi Pengabdian (lab/lapangan): Desa Laboi Jaya

7. Instansi lain yang terlibat (jika ada, dan uraikan apa kontribusinya): UPT

Puskesmas Laboi Jaya

8. Skala perubahan dan peningkatan kapasitas sosial kemasyarakatan dan atau pendidikan yang ditargetkan: ada

9. Jurnal ilmiah yang menjadi sasaran (tuliskan nama terbitan berkala ilmiah internasional bereputasi, nasional terakreditasi, atau nasional tidak terakreditasi dan tahun rencana publikasi): Jurnal Sinta 4-3

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>IDENTITAS DAN URAIAN UMUM.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>BAB I. PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Analisis Situasi.....	1
1.2 Permasalahan Mitra.....	3
<b>BAB II. SOLUSI DAN TARGET LUARAN.....</b>	<b>5</b>
<b>BAB III. METODE PELAKSANAAN.....</b>	<b>6</b>
3.1 Solusi yang ditawarkan.....	6
3.2 Partisipasi Mitra.....	9
<b>BAB IV. KELAYAKAN DAN KEPAKARAN.....</b>	<b>10</b>
<b>BAB V. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN.....</b>	<b>11</b>
5.1 Anggaran Biaya .....	11
5.2 Jadwal Kegiatan .....	11
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## **BAB I. PENDAHULUAN**

### **1.1 Analisis Situasi**

Manajemen laktasi merupakan segala daya upaya yang dilakukan untuk membantu ibu mencapai keberhasilan dalam menyusui bayinya. Usaha ini dilakukan terhadap ibu dalam 3 tahap yaitu pada masa kehamilan (antenatal), sewaktu ibu dalam persalinan sampai keluar rumah sakit (perinatal), dan pada masa menyusui selanjutnya sampai anak berumur 2 tahun (postnatal) (Perinasia, 2007).

Perkembangan dan pertumbuhan bayi dan anak sangat dipengaruhi oleh ibu. Mulai dari masa kehamilan janin menerima nutrisi dari ibu melalui plasenta. Pada masa bayi didalam tubuh ibu secara alami telah disediakan makanan yang dibutuhkan untuk perkembangan dan pertumbuhan selanjutnya berupa ASI. Pada abad ke-19 beberapa studi kedokteran yang dilakukan di Eropa menunjukkan angka kematian dan kesakitan bayi-bayi yang diberikan ASI ternyata lebih rendah daripada yang diberi susu formula. Sehingga banyak ahli yang sepakat bahwa ASI lebih unggul daripada susu formula atau susu sapi.

Keberhasilan ASI eksklusif sangat bergantung pada tahapan manajemen laktasi, sehingga semua tahap harus dipersiapkan dengan baik supaya ASI eksklusif berjalan dengan sukses. Motivasi bidan, konseling dan perawatan payudara sangat mendukung upaya ini. Adapun ruang lingkup manajemen laktasi adalah periode postnatal, antara lain ASI eksklusif, teknik menyusui, memeras ASI, memberikan ASI peras, menyimpan ASI peras, pemenuhan gizi selama periode menyusui (Maryunani, 2012). Pentingnya ASI Eksklusif

tersebut melatarbelakangi pemerintah dalam menetapkan kebijakan berupa Peraturan pemerintah RI no.33 tahun 2012 tentang pemberian air susu ibu eksklusif. Dalam kebijakan ini disebutkan bahwa Air Susu Ibu (ASI) secara eksklusif adalah ASI yang diberikan kepada Bayi sejak dilahirkan selama 6 (enam) bulan, tanpa menambahkan dan/atau mengganti dengan makanan atau minuman lain dan dianjurkan untuk dilanjutkan sampai anak berusia 2 (dua) tahun dengan pemberian makanan tambahan yang sesuai (Peraturan Pemerintah RI, 2012). Sayangnya, di Indonesia angka pemberian ASI eksklusif masih tergolong rendah. Data dari Kemenkes RI di tahun 2020 mencatat hanya 66,1%, sedangkan di Propinsi Riau pemberian ASI Eksklusif pada tahun 2020 sebanyak 65,17%. Ada beberapa faktor yang mempengaruhi rendahnya pemberian ASI eksklusif diantaranya adalah kurangnya dukungan orang sekitar, kurangnya pengetahuan mengenai laktasi dan faktor phsyologis.

Berdasarkan data tahun 2021 di Desa Laboi Jaya Wilayah Kerja Puskesmas Laboi Jaya, jumlah ibu hamil dan menyusui sangat besar yaitu 20 orang ibu menyusui dan 25 orang orang ibu hamil. Berdasarkan permasalahan yang ditemukan, maka TIM Pangabdian Masyarakat Universitas Pahlawan tertarik untuk melakukan penyuluhan dan pelatihan di Desa Laboi Jaya Wilayah Kerja Puskesmas Laboi Jaya.

## **1.2 Permasalahan Mitra**

Melihat latar belakang diatas, maka dapat disimpulkan bahwa perumusan masalah dalam penulisan laporan ini, yaitu:

1. Kesadaran pemberian ASI sampai usia 2 tahun masih rendah.
2. Pemahaman tentang ASI Perah bagi ibu bekerja kurang

3. Pemahaman kader tentang cara manajemen laktasi yang benar masih kurang
4. Masih banyak mitos seputar asi dan laktasi di tengah masyarakat
5. Belum adanya TTG yang dapat digunakan untuk memudahkan kader PKK dalam memberikan penyuluhan maupun sosialisasi tentang laktasi ke warga desa.

## BAB 2. SOLUSI DAN TARGET LUARAN

Berdasarkan permasalahan yang dihadapi mitra maka direncanakan solusi untuk mengatasi permasalahan tersebut dan target luarannya sebagai berikut:

	<b>Kegiatan</b>	<b>Luaran</b>
1	Penyuluhan tentang manajemen laktasi. a. Manfaat ASI b. Resiko Formula c. Dukungan pemberian ASI dan perundang – undangan d. Anatomi payudara, posisi dan perlekatan menyusui yang efektif e. Hari – hari pertama kelahiran bayi f. Kunci keberhasilan menyusui g. Persiapan ibu kembali bekerja	Penyuluhan dilakukan untuk menyampaikan informasi untuk materi yang bersifat umum dan teoritis. Kegiatan penyuluhan akan dilaksanakan selama 2 hari dengan rata-rata durasi adalah 5-6 jam. Diharapkan nantinya peserta dapat memahami tentang manajemen laktasi
2	Pelatihan a. Teknik memerah, menyimpan dan memberikan ASI b. Tips meningkatkan produksi ASI c. Problematika puting dan payudara d. Tantangan menyusui e. Menyapuh dengan kasih	Kegiatan pelatihan bertujuan meningkatkan ketrampilan yang dimiliki oleh para Kader dan ibu menyusui, yaitu melalui kegiatan pelatihan manajemen laktasi. Kegiatan pelatihan ini selain membekali mitra dengan pemahaman dan ketrampilan yang disampaikan secara lisan dan praktek



## **BAB 3. METODE PELAKSANAAN**

### **Metode pelaksanaan kegiatan**

#### **1.1 Solusi yang ditawarkan kepada mitra untuk mengatasi permasalahan mitra adalah Mengadakan Kelas Ibu Hamil :**

##### **A. Persiapan sebelum pelaksanaan penyuluhan dan pelatihan :**

1. Melakukan identifikasi/mendata semua ibu hamil, ibu menyusui dan kader yang ada di desa Laboi Jaya wilayah kerja UPT Puskesmas Laboi Jaya. Jumlah ibu hamil : 20 orang, ibu menyusui: 25 orang dan kader 10 orang .
2. Mempersiapkan tempat dan sarana pelaksanaan penyuluhan dan pelatihan : di Puskesmas pembantu desa laboi jaya dengan Bidan Desa Sri Zulaikha, STr.Keb.
3. Mempersiapkan materi, alat bantu, jadwal pelaksanaan penyuluhan dan pelatihan serta mempelajari materi yang akan disampaikan.
4. Persiapan peserta
5. Menyiapkan tim pelaksana penyuluhan dan pelatihan

## B. Kegiatan

### 1. Penyuluhan tentang manajemen laktasi

#### Prosedur kerja

- a. Awal pertemuan diawali dengan pembukaan
- b. Pembukaan dari bidan, perkenalan dari dosen kebidanan (narasumber) dan mahasiswa kepada peserta yang hadir dan peserta pun juga memperkenalkan diri satu persatu.
- c. Mahasiswa menjalankan daftar hadir, leaflet serta membagikan lembaran untuk pre test kepada peserta untuk diisi, ibu tersebut harus menandatangani daftar hadir, pemberian lembaran pretest bertujuan untuk mengetahui bagaimana wawasan atau pengetahuan sebelum diberikan penyuluhan tentang manajemen laktasi.
- d. Dosen kebidanan (narasumber) memberikan materi tentang manajemen laktasi.
- e. Membuka sesi Tanya jawab.
- f. Membagikan lembaran uji post test kepada peserta, pembagian post test ini bertujuan untuk mengetahui lagi bagaimana wawasan dan pengetahuan peserta setelah diberikan penyuluhan, apakah dapat menjawab soal test dengan lebih baik lagi atau bahkan tetap sama dengan sebelum diberikan materi atau penyuluhan dengan kata lain test bertujuan untuk mengetahui adakah perubahan dari wawasan dengan dilakukannya penyuluhan.

- g. Setelah post test selesai dilakukan, narasumber bersama bidan mengajak peserta untuk melakukan pelatihan yang dipimpin oleh bidan desa dan dosen kebidanan.

## 2. Melakukan Pelatihan

### Prosedur Kerja

- a. Mengumpulkan peserta untuk melakukan pelatihan
- b. Persiapan peralatan dan alat peraga untuk pelatihan
- c. Melaksanakan pelatihan

### **3.2 Partisipasi Mitra**

- a. Fasilitator (Bidan), Narasumber (Dosen Kebidanan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai) dan peserta.
- b. Fasilitator dan terlibat dalam penyusunan standar operasional prosedur manajemen laktasi.

#### **BAB 4. KELAYAKAN KEPAKARAN**

Program PKM Manajemen Laktasi Upaya Peningkatan Keberhasilan ASI Eksklusif di Desa Laboi Jaya Wilayah Kerja UPT Puskesmas Laboi Jaya ini diusulkan oleh Tim Pengusul yang berasal dari Prodi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. Kepakaran yang dibutuhkan dalam kegiatan ini adalah keahlian kesehatan dan komunikasi.

Ketua Pengusul berasal dari Fakultas Ilmu Kesehatan yang memiliki keahlian di bidang kebidanan. Anggota Pengusul II berasal dari Fakultas Ilmu Kesehatan yang memiliki latar belakang keahlian di bidang kebidanan.

## BAB 5. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

### 5.1 Anggaran Biaya

Total biaya yang diusulkan adalah sebesar Rp. **2.895.000,-** (Dua Juta Delapan Ratus Sembilan Puluh Lima Ribu Rupiah). Adapun ringkasan anggaran biaya dalam kegiatan ini dijelaskan pada tabel berikut ini:

Tabel 5.1

#### Rincian Anggaran Biaya Pengabdian Masyarakat

<b>1. Peralatan Penunjang</b>				
<b>Material</b>	<b>Justifikasi Pemakaian</b>	<b>Kuantitas</b>	<b>Harga Satuan</b>	<b>Harga (Rp)</b>
Spanduk	Penunjang kegiatan	1	150.000	200.000
Leaflet dan poster	Penunjang Kegiatan	1	200.000	200.000
Boneka Peraga	Penunjang Kegiatan	2	200.000	400.000
<b>SUB TOTAL</b>				<b>800.000</b>
<b>2. Bahan Habis Pakai dan Peralatan</b>				
Kertas A4	Operasional kegiatan	1 Rim	50.000	50.000
Tinti Print hitam	Operasional kegiatan	1 Tabung	45.000	45.000
Pena	Alat tulis peserta	2 kotak	25.000	50.000
Foto copy	Bahan materi acara	50 Exemplar	2.000	100.000
Aqua, 1 x pertemuan	Peserta dan Pemateri	2 kotak	25.000	50.000
Snack	Peserta dan Pemateri	50 kotak	10.000	500.000
<b>SUB TOTAL (Rp)</b>				<b>795.000</b>
<b>3. Perjalanan</b>				
Konsumsi dan Transportasi				500.000
<b>SUB TOTAL (Rp)</b>				<b>500.000</b>
<b>4. Luaran Penelitian</b>				
Terbit artikel Sinta 4-3				<b>800.000</b>
<b>TOTAL ANGGARAN YANG DIPERLUKAN (Rp)</b>				<b>2.895.000</b>

## 5.2 Jadwal Kegiatan

Adapun jadwal pelaksanaan kegiatan ini adalah sebagai berikut :

Tabel 5.2

Bar Chart Jadwal Pelaksanaan Kegiatan

No	Kegiatan	Minggu Ke	
		1 November	2 Desember
1	Penyuluhan		
2	Pelatihan		

## **BAB 6. PELAKSANAAN KEGIATAN**

### **A. Hasil Pelaksanaan Kegiatan PPM**

Hasil pelaksanaan kegiatan pengabdian dapat diuraikan melalui 2 (dua) tahapan kegiatan, yaitu persiapan dan pelaksanaan. Pada tahap persiapan yang merupakan perencanaan program pengabdian dilakukan kegiatan sebagai berikut :

1. Koordinasi dengan pihak desa lokasi pengabdian

Koordinasi dengan pihak desa dilakukan dengan Kepala Desa Laaboi Jaya. Pihak desa mendukung kegiatan pengabdian yang dilakukan oleh Tim Pengabdian dalam rangka PKM Manajemen Laktasi Upaya Peningkatan Keberhasilan ASI Eksklusif dan diharapkan mampu mendukung keberadaan ASI Eksklusif Desa Laboi Jaya.

2. Penetapan waktu pelatihan

Pelaksanaan pelatihan berdasarkan kesepakatan dengan Kepala Desa dilakukan pada hari Kamis, tanggal 13 Januari 2022.

3. Penentuan sasaran dan target peserta pelatihan

Dari koordinasi dengan Kepala Desa Rumbio maka sasaran pelatihan adalah ibu hamil dan ibu menyusui di Desa Laboi Jaya, yaitu dengan target peserta pelatihan sebanyak 30 orang.

4. Perencanaan materi pelatihan

Materi pelatihan yang telah direncanakan oleh tim pengabdian meliputi pengetahuan tentang Manajemen Laktasi, Teknik menyusui yg benar.

Tahapan persiapan di atas selanjutnya diikuti dengan tahap pelaksanaan. Pada tahap pelaksanaan program pengabdian dapat diuraikan bahwa :



1. Kegiatan pengabdian ” PKM Manajemen Laktasi Upaya Peningkatan Keberhasilan ASI Eksklusif di Desa Laboi Jaya Wilayah Kerja UPT Puskesmas Laboi Jaya” dilaksanakan pada hari Kamis, tanggal 13 Januari 2022, di Ruang Posyandu desa Laboi Jaya.
2. Kegiatan pengabdian dihadiri oleh 30 orang peserta yang diundang berdasarkan arahan bidan desa.
3. Para peserta cukup senang dan antusias dengan adanya program pengabdian dari tim PKM FIK UP berupa PKM Manajemen Laktasi Upaya Peningkatan Keberhasilan ASI Eksklusif di Desa Laboi Jaya Wilayah Kerja UPT Puskesmas Laboi Jaya.
4. Materi penyuluhan dan pelatihan berupa: (a) manajemen laktasi, (b) Teknik menyusui yg benar. Semua materi tersebut dapat disampaikan oleh tim pengabdian dengan waktu terbatas.
5. Pada sesi tanya jawab ada beberapa pertanyaan yang diajukan peserta, antara lain: bagaimana caranya menyusui yang baik jika seandainya ibu hamil lagi. Bagaimana cara menyapih yang baik utk anak, dan lain sebagainya.
6. Dalam kegiatan pelatihan diberikan contoh Teknik menyusui yang benar.

## **B. Pembahasan Hasil Pelaksanaan Kegiatan PPM**

Hasil pelaksanaan kegiatan PPM secara garis besar dapat dilihat berdasarkan komponen sebagai berikut:

1. Keberhasilan target jumlah peserta pelatihan

Keberhasilan target jumlah peserta pelatihan dapat dikatakan sangat baik. Dari 30 orang peserta yang diundang berdasarkan arahan bidan Desa kesemuanya (100%) dapat menghadiri kegiatan pelatihan.

2. Ketercapaian tujuan pelatihan

Ketercapaian tujuan pelatihan dapat dikatakan baik (80%). Ada peningkatan pengetahuan dari peserta tentang manajemen laktasi dan Teknik menyusui yang benar. Penyuluhan dan pelatihan manajemen laktasi dan Teknik menyusui yang benar pada ibu hamil dan ibu menyusui di Desa Laboi Jaya Kecamatan Bangkinang Kabupaten Kampar dalam diharapkan dapat terwujud dengan baik

3. Ketercapaian target materi yang telah direncanakan

Ketercapaian target materi yang telah direncanakan dapat dikatakan baik (80%). Semua materi pelatihan dapat disampaikan oleh tim pengabdian dengan waktu yang terbatas. Materi yang telah disampaikan adalah tentang Manajemen laktasi dan Teknik menyusui yang benar.

4. Kemampuan peserta dalam penguasaan materi

Kemampuan peserta dalam penguasaan materi dapat dikatakan baik (75%). Penyampaian materi dengan metode ceramah dan demonstrasi mendukung kemampuan peserta dalam menguasai materi yang disampaikan oleh tim pengabdian.

Secara keseluruhan kegiatan pelatihan “Manajemen Laktasi dan Teknik Menyusui yang Benar Upaya Peningkatan Keberhasilan ASI Eksklusif dan diharapkan mampu mendukung keberadaan ASI Eksklusif di Desa Laboi Jaya” dapat dikatakan baik dan berhasil, yang dapat diukur dari keempat komponen di atas.

## **BAB 7. PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

1. Pelatihan “Manajemen Laktasi Upaya Peningkatan Keberhasilan ASI Eksklusif di Desa Laboi Jaya” dapat meningkatkan pengetahuan tentang Teknik menyusui yang benar dan diharapkan mampu mendukung keberadaan ASI Eksklusif.
2. Peningkatan pengetahuan dan keterampilan bagi peserta pelatihan tentang manajemen laktasi dan Teknik menyusui yang benar dilakukan dengan metode ceramah dan demonstrasi.

### **B. Saran**

1. Program pengabdian ini diharapkan dapat ditindaklanjuti di tempat lain pada tahun berikutnya untuk menunjang peningkatan ASI Eksklusif.
2. Perlunya monitoring, evaluasi dan pendampingan secara rutin pasca pelaksanaan Program PKM Manajemen Laktasi Upaya Peningkatan Keberhasilan ASI Eksklusif di Desa Laboi Jaya sehingga program PKM ini dapat berkelanjutan dan memberikan manfaat bukan hanya kepada Ibu hamil dan Ibu menyusui di Desa Laboi Jaya saja tetapi kepada seluruh masyarakat di Desa Laboi Jaya memiliki pengetahuan, tentang manajemen laktasi dan dapat Teknik menyusui yang benar kepada buah hatinya.

## DAFTAR PUSTAKA

- Ai Yeyeh, Rukiyah dkk, 2011. Asuhan Kebidanan I ( Kehamilan ). Cetakan Pertama. Jakarta: TransInfo Media;
- Anhar, Wahyu. 2019. Penerapan Lampu Penerangan Jalan Umum (PJU) Berbasis Solar Cell Terhadap Kehidupan Sosial pada Masyarakat RT. 50 Kelurahan Sepinggan Balikpapan. Jurnal Pengabdian Al-Ikhlas Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjary, Vol 5 No 1 2019
- Badan Pusat Statistik. 2021. Persentase Bayi Usia Kurang Dari 6 Bulan Yang Mendapatkan ASI Eksklusif Menurut Provinsi (Persen), 2018-2020
- Depkes RI, 2005. Managemen Laktasi. Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat. Jakarta. Kissinger, 2020. PKM Fasilitasi Pelaksanaan Pendampingan Kegiatan Revegetasi Hutan Gambut. Jurnal Pengabdian Al-Ikhlas Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjary, Vol 5 No 2 2020.
- Kemendes RI. 2021. Laporan Kinerja Kementerian Kesehatan Tahun 2020
- Maryunani, 2012. Iniasiasi menyusui dini, ASI eksklusif dan manajemen laktasi. Jakarta ,Trans Info Media. <https://www.alodokter.com/terapkan-manajemen-laktasi-guna-memastikan-kelancaran-menyusui>  
<https://parenting.orami.co.id/magazine/5-faktor-penyebab-ibu-menyusui-kesulitan-memberi-asi-eksklusif>.  
<https://www.alodokter.com/langkahlangkah-membersihkan-pompa-asi-yang-perlu-bunda-ketahui>
- Perinasia. (2007). Manajemen Laktasi; Menuju Persalinan Aman dan Bayi Lahir Sehat. Edisi 2. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama Siregar, Arifin. 2007. Pemberian ASI Eksklusif dan Faktor–faktor yang Mempengaruhinya. Sumatra Utara: Universitas Sumatra Utara

## Lampiran 1

### BIODATA

#### Biodata Ketua Pengabdian Kepada Masyarakat

##### A. Ketua Tim Pengusul

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Fitri Apriyanti, SST, M.Keb
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
4	NIP/ NIK/ Identitas lainnya	096 542 092
5	NIDN	1029048902
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Bangkinang, 29 April 1989
7	E-mail	<a href="mailto:v3_apriyanti@yahoo.co.id">v3_apriyanti@yahoo.co.id</a>
8	Nomor Telepon/ HP	085286610656
9	Alamat Kantor	Jl. Tuanku Tambusai No.23 Bangkinang
10	Nomor Telepon/ Faks	(0762) 21677, Fax (0762) 21677
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S-1 = - orang, S-2 = - orang, S-3 = - orang
12	Mata Kuliah yang Diampu	1. Asuhan Kebidanan Kehamilan 2. Asuhan Kebidanan Komunitas 3. Komunikasi dan Konseling dalam Praktik Kebidanan

##### B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	STIKes Tuanku Tambusai Riau	Universitas Andalas Padang	-
Bidang Ilmu	D IV Kebidanan	S2 Kebidanan	-
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Hubungan Pengetahuan Akseptor KB Aktif tentang Kontrasepsi PIL dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi PIL di Desa Kuok Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Barat Kabupaten Kampar	Pengaruh Monosodium Glutamate terhadap Kadar Leptin dan Prostaglandin pada Tikus Wistar Albino Bunting	-
Nama Pembimbing/Promotor	1. Prof. Dr. Amir Luthfi 2. Mutia Farida Aziz, SST	1. Prof. Dr. Arni Amir, MS 2. Dr. dr. Defrin, Sp.OG (K)	-

### C. Pengalaman Penelitian Dalam 3 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2017	Hubungan Gameli Dengan Kejadian Pre Eklamsia Berat Pada Ibu Hamil Di RSUD Bangkinang	Yayasan	6.000.000
2	2018	<a href="#">Hubungan Anemia Dengan Kejadian Abortus Inkomplit Di Rsud Bangkinang Tahun 2018</a>	Yayasan	6.000.000
3	2018	<a href="#">The Effect Of Giving Red Guava Juice To Grade of Pregnant Women's Hemoglobin</a>	Yayasan	6.000.000
4	2019	<a href="#">Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMAN 1 Pangkalan Kerinci Kabupaten Pelalawan Tahun 2019</a>	Yayasan	6.000.000
5	2019	<a href="#">Hubungan Tingkat Kecemasan Akseptor Kb Aktif Dengan Penggunaan Alatkontrasepsi Dalam Rahim (AKDR) Di Desa Penyasawan Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Kampar Tahun 2019</a>	Yayasan	6.000.000
6	2020	<a href="#">HUBUNGAN POSISI IBU BERSALIN DENGAN LAMA PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI RSUD BANGKINANG KABUPATEN KAMPAR</a>	Yayasan	6.000.000
7	2021	<a href="#">FAKTOR SOSIODEMOGRAFI DAN TINGGI BADAN IBU DENGAN KEJADIAN STUNTING DI DESA RANAH SINGKUANG WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMPAR</a>	Yayasan	6.000.000

### D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 3 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2017	Pemeriksaan Ibu Hamil di Kelas Ibu Hamil Desa Kumantan	Yayasan	6.000.000
2	2017	Pelatihan Senam Hamil Sebagai Upaya Mempersiapkan Fisik dan Psikologis Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan	Yayasan	6.000.000

3	2018	Pengabdian kepada Masyarakat Pemeriksaan IVA di Desa Batu Belah	Yayasan	6.000.000
4	2018	Upaya Peningkatan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Serta Pemantauan Tumbuh Kembang Di PAUD Tambusai Bangkinang	Yayasan	6.000.000
5	2019	Pengabdian kepada Masyarakat tentang Cuci Tangan kepada Peserta Didik di PAUD/TK Zait Bin Tsabit Bangkinang	Yayasan	1.500.000

**E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal Dalam 2 Tahun Terakhir**

No	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor /Tahun
1	2018	Hubungan Status Gizi Dan Usia Menarche Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Bangkinang Kota Tahun 2018	Jurnal Maternitas Kebidanan	Vol 3 No 2 Tahun 2018
2	2018	Hubungan Anemia Dengan Kejadian Abortus Inkomplit Di RSUD Bangkinang Tahun 2018	Jurnal Dopple	Vol 3 No 1 Tahun 2019
3	2019	Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMAN 1 Pangkalan Kerinci Kabupaten Pelalawan Tahun 2019	Jurnal Doppler	Vol 3 No 2 Tahun 2019
4	2019	The Effect Of Giving Red Guava Juice To Grade of Pregnant Womens Hemoglobin	Journal of Midwifery	Vol 4 No 1 Tahun 2019

**F. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Persentation*) dalam 5 Tahun**

No	Nama Temu Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel	Waktu dan Tempat
1	The 3rd International Conference on Science and Technology (ICST 2018)	The Effect of Monosodium Glutamate Administration to the Prostaglandin Levels on Pregnant Albino Wistar Rats	10 Desember 2018, di University of Mataram

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.



Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan laporan pengabdian masyarakat.

Pengusul

Fitri Apriyanti, SST, M.Keb