

LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



PENYULUHAN KESEHATAN DAN PEMERIKSAAN FISIK, TEKANAN
DARAH DI S M A ISLAM TERPADU BANGKINANG

KETUA : M. Nizar Syarif Hamidi, M.Kes 1027037301

ANGGOTA : Nurfajrin Afriana, SKM, M.Kes 1028048703

**UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
BANGKINANG
RIAU
2021**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Pengabdian : Penyuluhan Kesehatan dan Pemeriksaan Fisik, Tekanan Darah, di Ponpes Islam Terpadu Bangkinang

Kode Rumpun : DIII Keperawatan

Ketua TimPengusul : M. Nizar Syarif Hamidi, M.Kes

Nama Lengkap : 1027037301

NIDN : Dosen Prodi DIII Kep/III.d

Jabatan/Golongan : DIII Keperawatan

ProgramStudi : 085363069597

Nomor Hp : nizar_hamidi@yahoo.com

Alamat Surel : **Anggota Peneliti (1)**

Nama Lengkap : **Nurfajrin Afriana,SKM,M.Kes**

NIDN : **1028048703**

Jabatan/Golongan : Dosen Prodi DIII Kep/III.d

ProgramStudi : DIII Keperawatan

Nomor Hp : 085363069597

Alamat Surel : nur_fajrin@yahoo.com

Institusi Mitra (jika ada) : Universitas Pahlawan T.Tambusai

Nama Institusi Mitra : Jl. TuankuTambusai No. 23

Alamat : -

Penanggung Jawab : Tahun ke 1 dari rencana 1 Tahun

Tahun Pelaksanaan : Rp. 2.500.000

Biaya Tahun Berjalan

Mengetahui,
Dekan FIK,

Bangkinang, September 2021
Ketua TimPengusul,

(Dewi Anggriani Harahap, M.Keb)
NIP TT 096 542 089

(M. Nizar Syarif H, M.Kes)
NIP TT 096 542 005

Menyetujui,
Ketua LPPM Universitas Palawan Tuanku Tambusai

Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Kegiatan

Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai mengemban tugas Tri Dharma Perguruan Tinggi yang meliputi kegiatan pendidikan dan pengajaran, penelitian, pengabdian kepada . Fakultas Ilmu Kesehatan (FIK) sebagai bagian dari UP memiliki program pengabdian kepada masyarakat yang diselenggarakan oleh dosen sesuai dengan Visi dan Misi Universitas. Dalam program ini, kami melaksanakan kegiatan pengabdian dengan judul kegiatan “Penyuluhan Kesehatan dan Pemeriksaan Fisik, Tekanan Darah, di Ponpes Islam Terpadu Bangkinang Melalui pengabdian masyarakat diharapkan dosen dapat menerapkan ilmu pengetahuan yang dimiliki yang secara langsung dapat dirasakan manfaatnya oleh masyarakat.

Kesehatan merupakan hak asasi manusia dan investasi untuk keberhasilan pembangunan bangsa. Untuk itu perlu diselenggarakan pengembangan kesehatan secara menyeluruh agar terwujud masyarakat yang sehat.

Hipertensi merupakan keadaan ketika tekanan darah sistolik lebih dari 120 mmHg dan tekanan diastolik lebih dari 80 mmHg. Hipertensi sering menyebabkan perubahan pada pembuluh darah yang dapat mengakibatkan semakin tingginya tekanan darah (Arif Muttaqin, 2009).

Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan penyebab utama gagal jantung, stroke dan gagal ginjal. Tekanan darah tinggi disebut sebagai "pembunuh diam-diam" karena orang dengan darah tinggi sering tidak menampakkan gejala. Institut Nasional Jantung, Paru dan Darah memperkirakan separuh orang yang menderita darah tinggi tidak sadar akan kondisinya. Begitu penyakit ini diderita, tekanan darah pasien harus dipantau dengan interval teratur karena darah tinggi merupakan kondisi seumur hidup.

Disini kami memilih melakukan pemeriksaan Tekanan darah, penyuluhan mengenai tekanan darah, . Edukasi mengenai penyakit dan pola hidup merupakan salah satu hal yang penting dilakukan, yang bertujuan baik sebagai tindakan preventif terhadap penyakit maupun terhadap terjadinya komplikasi.

Oleh karena itu, dengan adanya kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini tidak menutup kemungkinan pula dapat menjadi contoh yang baik bagi pihak-pihak lain, karena masalah kesehatan yang global merupakan tanggung jawab semua pihak bukan hanya tanggung jawab dari sebagian maupun pihak tertentu.

1.2 Tujuan Kegiatan

Tujuan dari kegiatan ini adalah memberikan informasi dasar kesehatan kepada masyarakat tentang pemeriksaan fisik, Tekanan Darah, Gula Darah dan Asam Urat. Serta memberikan penyuluhan berdasarkan hasil pemeriksaan kesehatan sehingga terwujudnya masyarakat yang sehat.

Tujuan lainnya adalah untuk mengetahui rata rata tekanan darah, kadar gula darah serta kadar asam urat masyarakat pondok pesantren. Sehingga apabila ditemukan hasil yang tidak dalam batas normal, bisa langsung diberikan edukasi untuk mengatur pola hidup dan disarankan untuk melakukan konsultasi ke dokter terdekat. Jika kita dapat mengetahui proses abnormal dalam tubuh secepat mungkin maka komplikasi terhadap penyakit tersebut pun dapat sedini mungkin dihindari.

1.3 Manfaat Kegiatan

Kegiatan pengabdian masyarakat ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang gejala, komplikasi, dan pencegahan dari hipertensi, asam urat dan diabetes mellitus. Dalam pemeriksaan tersebut hanya sebagai skrining untuk melanjutkan pemeriksaan lebih lanjut ke puskesmas.

BAB II

PELAKSANAAN KEGIATAN

2.1. Metode Pelaksanaan Kegiatan

Tahap pelaksanaan kegiatan meliputi :

1. Perijinan

Menindak lanjuti Surat permohonan dari ke Yayasan islam Kampar madani tentang permohonan pemeriksaan kesehatan bagi santri

2. koordinasi dilakukan dengan kepala pondok pesantren untuk menanyakan tempat kegiatan pemeriksaan kesehatan bagi santri.

3. Pemeriksaan Kesehatan

Pemeriksaan kesehatan santri yang dilakukan meliputi pemeriksaan fisik, tekanan darah, kadar glukosa darah dan kadar asam urat

4. Pembacaan hasil

Hasil pemeriksaan dicatat pada kartu hasil yang kemudian di bacakan satu persatu kepada peserta tentang hasil tekanan darah, kadar glukosa darah dan kadar asam urat.

5. Penyuluhan

Setelah proses pembacaan hasil dilanjutkan dengan proses penyuluhan yaitu dengan cara memberikan informasi tentang resiko komplikasi jika tekanan darah (Hipertensi), kadar glukosa dengan resiko penyakit Diabetes Mellitus, dan kadar asam urat melebihi dari batas normal. Selain memberikan informasi tentang resiko komplikasi pada nilai diatas batas normal, para lansia juga diberikan informasi cara pencegahan dan cara hidup sehat dengan harapan dapat memperbaiki kualitas hidup para lansia. Jika ditemukan lansia dengan hasil pemeriksaan tekanan darah, kadar glukosa darah dan kadar asam urat yang tinggi disarankan melakukan pemeriksaan pada puskesmas ataupun dokter.

2.2 Sasaran Kegiatan

Kegiatan pemeriksaan dan penyuluhan dilaksanakan pada bulan Desember 2021 bertempat di ponpes Islam Terpadu Bangkinang. Sasaran dalam kegiatan pemeriksaan dan penyuluhan adalah santri pada kegiatan UKS. Hasil penyuluhan dan pemeriksaan dapat memberikan dampak positif bagi masyarakat terutama untuk kesehatan santri.

