

**Kode/ Nama Rumpun Ilmu
371./ Keperawatan**

**LAPORAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**PENYULUHAN DAN PENDAMPINGAN PEMBUATAN
MINUMAN HERBAL UNTUK MENJAGA KESEHATAN
ORGAN REPRODUKSI WANITA PADA KELOMPOK
DASAWISMA MELATI DI BUKIT KOTO PASAR KUOK**

Oleh :

Ns. Neneng Fitria Ningsiah, S.Kep, M.Biomed

NIDN : 1030097601

Maharani, S.Pd. M.Pd

NIDN : 1023038703

Irma zarina

NIM : 1814201020

Hanifa

NIM : 1814201016

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
TAHUN 2021**

RINGKASAN

Desa Kuok merupakan salah satu desa yang berada di Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar. Para ibu desa tersebut rutin berkumpul dalam wadah sosialita yang positif. Permasalahan yang ditemukan di Desa tersebut adalah; masih banyaknya ibu-ibu yang tidak mempunyai penghasilan sendiri, rata-rata mereka adalah ibu rumah tangga yang selalu tergantung kepada suami. Selain dari itu rata-rata usia ibu-ibu disana berada pada rentang usia 45 sampai 60 tahun yang selain mempunyai masalah tentang organ reproduksinya. sehubungan dengan itu disamping kegiatan ini bisa menjadi sumber ekonomi sampingan juga bisa menyehatkan organ reproduksi mereka.

Kata Kunci: Herbal, Organ Reproduksi

BAB I

PENDAHULUAN

A. Analisis Situasi

Desa Kuok merupakan salah satu desa yang berada di Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar. Masyarakat di Kecamatan Kuok memiliki berbagai mata pencaharian yang dipengaruhi oleh lingkungan mereka tinggal. Mata pencaharian yang mendominasi di Kecamatan Kuok adalah sektor pertanian/perkebunan dan perdagangan, Khusus untuk desa Bukit Koto, di dasa wisma melati merupan kelompok ibu ibu yang berumur di rentang 40 – 60 tahun yang rata rata hanya sebagai ibu rumah tangga. Semua sumber keuangn adalah dari suami.

Selain dari factor ekonomi banyak juga didapatkan informasi dari hasil perbincangan tim PKM dengan beberapa orang ibu ibu yang selalu menanyakan apa yang harus mereka konsumsi agar masalah kewanitaan mereka itu bisa terjaga dan terawatt dengan baik supaya selalu disayang suaminya.

Hasil perbincangan tim pengabdian Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai dengan ketua Dasa Wisma. Belum ada kegiatan yang bersifat menghasilkan uang untuk meningkatkan perekonomian anggota Dasa Wisma yang pengerjaannya bisa mereka lakukan dari rumah saja. Disamping itu juga mempunyai manfaat bagi mereka.

Berdasarkan permasalahan ini maka TIM PKM dari Universita Pahlawan memberikan usulan untuk melaksanakan sebuah kegiatan pendampingan cara membuat minuman kesehatan dari renpah dan herbal yang fungsinya bisa menjaga kesehatan organ reproduksi wanita, kemudian bisa juga menghasilkan uang bagi kelompok dasa wisma mereka.

1.2 Urgensi Permasalahan Prioritas

Berdasarkan diskusi dengan mitra yaitu ibu-ibu Dasa Wisma Melati Bukit Koto, maka permasalahan prioritas yang akan ditangani adalah sebagai berikut :

No	Prioritas Permasalahan
1	Rata rata Ibu Ibu adalah ibu rumah tangga yang sumber keuangannya adalah dari suami, karena mereka tidak mempunyai penghasilan tetap
2	Banyaknya keluhan ibu ibu sehubungan dengan organ reproduksi mereka
3	Adanya keinginan ibu ibu untuk membuka usaha simple yang bisa dilakukan dari rumah tapi bisa mendatangkan uang

BAB II

SOLUSI DAN TARGET LUARAN

A. Solusi Permasalahan

Berdasarkan permasalahan yang dihadapi mitra maka direncanakan solusi untuk mengatasi permasalahan tersebut dan target luarannya sebagai berikut :

No	Bidang	Prioritas Permasalahan	Solusi	Luaran
1.	Keluhan Ibu	Banyak keluhan ibu terkait kesehatan organ reproduksi	Memberikan penyuluhan tentang kesehatan reproduksi wanita	Meningkatnya pengetahuan
2.	Perekonomian	Penghasilan mitra masih rendah, belum mempunyai sumber keuangan tersendiri.	Mengajarjkan ibu ibu untuk membuat ramuan herbal yang berfungsi untuk menjaga kesehatan organ reproduksi wanita	Mempunyai usaha minuman kesehatan.

B. Target Luaran

Tabel 2.2 Rencana Target Capaian Luaran

No	Jenis Luaran	Indikator Capaian
Luaran Wajib		
1	Publikasi Ilmiah di Jurnal nasional terakreditasi/nasional ber ISSN/prociding dari seminar nasional	<i>Draf</i>
2	Publikasi pada media massa (Cetak/elektronik)	Ada
3	Peningkatan daya saing (peningkatan kualitas, kuantitas, serta nilai tambahj barang, jasa atau sumber daya desa lainnya sesuai dengan jenis kegiatan yang diusulkan.	Ada
4	Peningkatan kualitas tata kelola pembangunan	Ada

	masyarakat desa (kelengkapan kualitas organisasi formal dan non formal/kelompok masyarakat didesa	
5	Perbaikan tata nilai masyarakat (seni, budaya, social, politik, keamanan, ketentraman, pendidikan, kesehatan)	Ada
6	Peningkatan penerapan Iptek didesa	Ada
7	Peningkatan diversifikasi produk	Ada
Luaran Tambahan		
1	Hak kekayaan Intelektual (paten, paten sederhana, hak cipta, merek dagang, rahasia dagang, desain produk industry, perlindungan varietas tanaman, perlindungan desain Topografi Sirkuit Terpadu)	Draf
2	Jasa; rekayasa sosial, metode atau system, produk/barang	Ada

BAB III.

METODE PELAKSANAAN

A. Metode Pendekatan Kegiatan

Pelaksanaan kegiatan PKM kelompok Dasa Wisma Melati Bukit Koto pasar Kuok :

1. Model *Community development* yaitu melibatkan masyarakat secara langsung sebagai subjek dan objek pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat.
2. Model *Participatory Rural Appraisal* (PRA) yang menekankan keterlibatan masyarakat secara keseluruhan mulai dari perencanaan, dan evaluasi kegiatan (Supriatna, 2014)
3. Model yaitu pendekatan sosialisasi, penyuluhan dan pelatihan sebagai sarana transfer ilmu pengetahuan kepada masyarakat.
4. Model pendampingan kelompok Dasawisma dilakukan dengan menerapkan jenis penelitian dan pengembangan atau *Research and Development (R&D)*, yaitu suatu proses atau langkah-langkah untuk mengembangkan suatu produk baru atau menyempurnakan produk yang telah ada yang dapat dipertanggungjawabkan. Model penelitian desa ini melalui pendidikan, penyuluhan, pendampingan, pelatihan dan menghasilkan produk berbasis potensi lokal.

B. Teknis Pelaksanaan Kegiatan

Pelaksanaan kegiatan PKM kelompok Dasa Wisma Melati desa Bukit Koto pasar kuok

1. Tahap Persiapan

Pada tahap persiapan ini dilakukan untuk menginventarisasi kondisi mitra yang telah menyatakan kesediaan untuk bekerjasama. diskusi dengan pihak mitra memilih dan mengelompokkan permasalahan-permasalahan yang harus diselesaikan terlebih dahulu dan menyusun

solusi pemecahan masalah. menginventarisasi kegiatan yang dilakukan secara berurutan dan dibuat jadwal yang telah disepakati.

2. Pelaksanaan kegiatan

Pelaksanaan kegiatan disepakati dengan mitra dan merujuk kepada waktu pelaksanaan yang telah ditentukan. introduksi sains, iptek, rekayasa sosial atau lainnya yang akan diterapkan setiap kegiatan yang akan dilakukan.

3. Evaluasi dan monitoring

Evaluasi dan monitoring kegiatan dilakukan secara berkala dan terjadwal dengan melibatkan ketua RT desa Kuok. Pelaksanaan evaluasi akan dilakukan setelah kegiatan dilaksanakan untuk melihat pencapaian keberhasilan.

C. Pengolahan Minuman herbal

Resep minuman herbal untuk menjaga kesehatan organ reproduksi wanita

1. Bahan-bahan :

- a. 100 gr ketumbar
- b. 150 gr gula merah
- c. 50 mg jahe
- d. 10 mg kulit manis

2. Cara membuat

- a. Rebus gula merah dengan 500 ml air sampai larut
- b. Masukkan 2 ruas jahe
- c. Tambahkan 1 batang kulit manis
- d. Kecil api .masukkan 100 gr ketumbar. Aduh perlahan dengan api sedang
- e. Setelah 5 menit matikan api dan dinginkan
- f. Saring minuman dan bisa langsung di konsumsi

3. Penyajian

- a. Setelah minuman dingin ,masukkan kedalam botol kemasan
- b. Tutup dengan rapat
- c. Pasangkan lebel
- d. Minuman siap di simpan di lemari pendingin
- e. Bisa untuk botol

Catatan:

Jika ingin mengkonsumsi minuma dalam kondisi hangat, panaskan minuman sampai dengan api sedang sampai terasa hangat.. jangan sampai mendidih 100 derajat karna akan merusak kandungan isi

BAB IV
BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

A. Anggaran Biaya

Total biaya yang diusulkan adalah sebesar Rp.3.000.000 berasal dari dana internal UPTT :

No	Kemponen	Biaya yang Diusulkan (Rp)
1.	Honorarium narasumber	500.000
2.	Bahan habis pakai dan peralatan	1.200.000
3.	ATK dan publikasi	700.000
4.	Transportasi dan akomodasi	600.000
	Jumlah	3.000.000

Justifikasi Anggaran:

NO	Alat Dan bahan	Jlh	Satuan	Harga(Rp)	Total(Rp)
1	Honorarium				
	Honor narasumber penyuluhan	2	Orang	200.000	400.000
	Petugas kebersihan	1	orang	100.000	100.000
	Jumah				500.000
2	Bahan habis pakai dan peralatan				
	Bahan				
	- Ketumbar	500	Gr	50.000	50.000
	- Jahe	500	Gr	100.000	100.000
	- Gula merah	5	Kg	200.000	200.000
	- Kayu manis	500	gr	100.000	100.000
	Peralatan				
	- Botol Kemasan	50	Bh	5000	250.000
	- Stiker/Label	200	lb		250.000
	Konsumsi penyuluhan				
	- Snak Box	25	box	10.000	250.000
	Jumlah				1.200.000
3	ATK				
	- Leaflet	25	lb	5000	150.000
	- Alat tulis				50.000
	- Publikasi				500.000
	Jumlah				700.000
4	Transportasi ke lokasi PKM				
	Konsumsi	6	kali	50.000	300.000
	Total Keseluruhan				3.000.000

B. Jadwal Kegiatan

PKM ini direncanakan berlangsung 3 bulan. Rencana program ini tertera pada tabel berikut ini :

N O	Tahapan Kegiatan	Jadwal kegiatan/ Bulan																	
		Okt		Nov				Des				Jan				Feb			
		3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
	PengumumanUsulanProposal	■																	
	Survey lapangan		■																
	Penyusunan Proposal			■	■	■													
	Pengiriman Proposal						■												
	Pelaksanaan PKM							■	■	■	■								
	Penulisan Laporan Penelitian											■	■	■	■				
	Publikasi															■	■	■	■

BAB V

HASIL DAN PEMBAHASAN

Pengabdian ini telah dilaksanakan pada hari Selasa tanggal 20 November 2021 di Dasawisma Melati Pasar Kuok, kegiatan ini dihadiri oleh ibu-ibu Dasawisma sebanyak 10 orang. Kegiatan dilaksanakan sesuai dengan tahapan-tahapan kegiatan yang sudah direncanakan dengan uraian sebagai berikut:

A. Tahap Persiapan

Pada tahap persiapan ini merupakan langkah awal yang dilakukan oleh Tim pengabdian dengan cara melakukan study pendahuluan dan survey ke lokasi pengabdian. Survey ke lokasi kami lakukan pada minggu keempat bulan Oktober 2021. Pada saat survey di beberapa Dasawisma yang ada di Desa Bukit Koto, maka didapatkan 1 dari 4 Dasawisma yang ditemukan. Dasawisma Melati yang menjadi target pelaksanaan PKM ini.

Disamping adanya persetujuan untuk dilakukan pembinaan, Dasawisma ini juga mempunyai anggota yang aktif dan rata-rata pekerjaannya adalah sebagai ibu rumah tangga saja. Suami mereka juga pekerja harian lepas, yang tidak mendapatkan gaji setiap bulannya. Sesuai dengan uraian di latar belakang salah satu tujuan pelaksanaan PKM ini disamping bisa mengatasi masalah pasien, juga bisa dijadikan sebagai tambahan pendapatan kelompok.

Pada tahap persiapan ini langkah kegiatan yang dilakukan adalah

1. Mendata masalah kesehatan ibu ibu dasa wisma yg berasal di desa bukit koto
2. Melakukan survey tempat untuk pelaksanaan kegiatan
3. Membagi kelompok dan penanggung jawab masing kegiatan pada kelompok
4. Kegiatan dilakukan dalam 2 bentuk yaitu penyuluhan kesehatan terkait organ reproduksi wanita, kemudian pelatihan pembuatan minuman kesehatan yang berfungsi untuk kesehatan reproduksi. Setelah kegiatan ini berakhir nanti kelompok ibu ibu juga diajarkan cara menambah inkam bulanan dengan membuat minuman kesehatan berbahan dasar rempah dapur yg berfungsi untuk kesehatan reproduksi wanita

Setelah dilakukan survey maka langkah berikutnya adalah menyepakati tentang pelaksanaan kegiatan PKM, kegiatan akhirnya dilaksanakan pada tanggal 20 – 21 November 2021, bertempat di salah satu rumah ibu dasawisma, yang mampu menampung sekitar 10 -15 orang peserta. Masing masing anggota TIM PKM diberikan tanggung jawab tugas masing masing yang didampingi juga oleh mahasiswa.

Setelah waktu dan tempat kegiatan disepakati selanjutnya TIM PKM mulai melakukan persiapan peralatan dan bahan yang akan diperlukan untuk

pelaksanaan kegiatan nantinya. Kegiatan penyuluhan dilakukan di rumah salah satu ibu ibu dasawisma.

B. Pelaksanaan Kegiatan

Kegiatan yang dilaksanakan berlangsung selama 2 (dua) hari.

1. Pada tanggal 20 november 2022 kegiatan diawali dengan penyuluhan kesehatan reproduksi kepada seluruh ibu ibu dasawisma yang hadir pada saat itu. Masing masing peserta mengisi daftar hadir yang telah disiapkan oleh TIM PKM. Pemateri dalam penyuluhan adalah dari TIM PKM UP yaitu oleh Ns. Neneng Fitria Ningsih, S.Kep.M.Biomed yang mempunyai spesifikasi jurusan reproduksi kesehatan. Penyuluhan dimulai pada pukul 10.00 WIB, dan berlangsung selama 1 jam. Selama proses penyuluhan tampak sekali antusias dari masing masing peserta. Pertanyaan yg terkait dengan kesehatan reproduksi yang mereka keluhkan. Pertanyaan demi pertanyaan berhasil dijawab sesuai dengan waktu yang telah disepakati. Kegiatan penyuluhan berlangsung lebih 30 menit dari target waktu yang direncanakan, mengingat banyaknya respon dari masing masing anggota.
2. Pada hari ke dua, tanggal 21 november 2021, kegiatan dilanjutkan dengan pelatihan pembuatan minuman kesehatan reproduksi yang berbahan dasar rempah rempah yang mudah didapatkan di lingkungan sekitarnya. Minuman ini juga bisa dijadikan sebagai peluang bisnis yang bisa mengasikkan secara financial kepada masing masing anggota.

Dalam kegiatan ini disamping diajarkan cara mengolah minuman kesehatan terutama untuk kesehatan reproduksi anggota pelatihan juga diajarkan cara pemasaran minuman baik itu dengan cara penjualan langsung ataupun dengan cara penjualan melalui media social. Adapun persiapan alat dan bahan untuk membuat minuman kesehatan ini adalah sebagai berikut.

Resep minuman herbal untuk menjaga kesehatan organ reproduksi wanita

a. Bahan-bahan :

1. 100 gr ketumbar
2. 150 gr gula merah
3. 50 mg jahe
4. 10 mg kulit manis

b. Cara membuat

1. Rebus gula merah dengan 500 ml air sampai larut
2. Masukkan 2 ruas jahe
3. Tambahkan 1 batang kulit manis
4. Kecil api .masukkan 100 gr ketumbar. Aduk perlahan dengan api sedang
5. Setelah 5 menit matikan api dan dinginkan
6. Saring minuman dan bisa langsung di konsumsi

c. Penyajian

1. Setelah minuman dingin ,masukkan kedalam botol kemasan
2. Tutup dengan rapat
3. Pasangkan lebel
4. Minuman siap di simpan di lemari pendingin
5. Bisa untuk 2 botol

Catatan:

Jika ingin mengkonsumsi minuma dalam kondisi hangat, panaskan minuman sampai dengan api sedang sampai terasa hangat.. jangan sampai mendidih 100 derajat karna akan merusak kandungan isi

C. Tahap Evaluasi

Tahap terakhir dari pelaksanaan kegiatan ini adalah tahap evaluasi . pada tahap ini masing masing penanggung jawab kegiatan akan mengevaluasi peseta pelaksana kegiatan dengan uraian sebagai berikut:

1. Untuk kegiatan penyuluhan evaluasi langsung dilakukan pada hari itu juga diakhir kegiatan, masing masing peserta diberikan pertanyaan secara lisan terkait materi penyulhan yang sudah diberikan oleh TIM PKM Universitas Pahlawan. Ketika diberikan pertanyaan secara lisan, anggota mampu menjawab sesuai dengan pertanyaan yang diberikan walaupun tidak menjawab 100% akan tetapi ibu ibu bisa menjelaskan

dengan bahasnya sendiri. Setiap jawaban yang bisa dijawab oleh peserta maka akan diberikan reward berupa cendramata,

2. Untuk kegiatan pelatihan pembuatan minuman kesehatan reproduksi, evaluasi dilakukan selama 1 minggu..ibu ibu disuruh untuk mempraktekkan apa yg sudah diajarkan kemudian langsung dikonsumsi sendiri kemudian di lihat bagaimana respon yang dirasakan oleh masing masing ibu ibu dengan hasil sebagaiberikut
 - a. Bagi ibu ibu yang mempunyai keluhan banyaknya lendir baik itu yg bersifat fisiologis ataupun yang bersifat patologis. Merasakan adanya pengurangan lendir , dan terasa lebih kesat.
 - b. Ibu ibu juga merasakan badannya semakin fit dibandingkan dengan biasanya. Konsumsi minuman ini hanya diminun sehari sekali selama 1 minggu karena masih merupakan tahap awal.
 - c. Sampai hari ini belum ada ibu ibu yang memulai usaha terkait minuman kesehatan karena mereka mau mencoba khasiat dari minuman ini terlebih dahulu.

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Kegiatan dilaksanakan dari tanggal 20 – 21 November 2021 di dasawisma melati bukit koto pasar kuok.
2. Peserta yang hadir sebanyak 13 orang dengan evaluasi yang memuaskan untuk kegiatan penyuluhan
3. Untuk kegiatan pelatihan pembuatan minuman sehat, berhasil dipraktekkan oleh masing masing ibu ibu dengan hasil yang sangat memuaskan untuk segi khasiat minuman
4. Pembuatan minuman untuk meningkatkan inkam masing masin ibu ibu belum terlaksana karena mereka ingin merasakan khasiatnya dulu baru berani untuk memasarkan produk

B. Saran

Perlu dilakukan tindak lanjut untuk masalah peningkatan inkam dari ibu ibu yg akan mempromosikan produknya di lingkup yang lebih luas

DAFTAR KEPUSTAKAAN

LAMPIRAN

Lampiran 1

A. Biodata Ketua Pengusul

1	Nama Lengkap (dengangelar)	Neneng FitriaNingsih S.Kep, M.Biomed
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Lektor /III d

4	NIP/NIK/Identitas lainnya	096.542.008
5	NIDN	1030097601
6	Tempat, Tanggal Lahir	Kuok, 30 September 1976
7	E-mail	nenengfn@yahoo.co.id
8	Nomor Telepon/HP	085265499052
9	Alamat Kantor	Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Jalan Tuanku Tambusai No 23 Bangkinang kabupaten Kampar
10	Nomor Telepon/Faks	(0762) 21677
11	Lulus yang Telah Dihasilkan	S-1 = orang; S-2 = ...orang; S-3 = ... orang
12	Nomor Telepon/Faks	085265499052
13	Mata Kuliah yang di ajarkan	KDK II ,Keperawatan Anak, Metodologi Penelitian

B. Riwayat Pendidikan

	S-I	S-2
Nama Perguruan Tinggi	STIKes Tuanku Tambusai Riau	Universitas Andalas
Bidang Ilmu	Keperawatan	Ilmu Biomedik
Tahun masuk-Lulus	2006-2009	2010-2013
Judul	Faktor-faktor yang mempengaruhi cakupan Asi	Pengaruh

skripsi/Tesis/Disertasi	Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Bangkinang Barat	minyak jintan hitam terhadap kadar glukosadarah tikus hiperglikemia
Nama Pembimbing	1. Asniati, M.Kes 2. Ns . Ratu Kusuma, M.Biomed	1. Prof. Fadil Oenzil, 2. Dr. Zulkarnain Edwar

C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Biaya (rp)
1	2014	Pengaruh Minyak Jintan Hitam (Nigela Sativa) Terhadap Profil Lipid Serum Tikus Jantan Galur Wistar (Ratus 2 Novergikus) Hiperkolesterolemia	DIKTI	14.500.000
2	2014	Pengaruh Physioterapi Dada Terhadap Bersihan Jalan Nafas Pasien Asma Yang Mendapat Terapi Ekspektoran		3.000.000
3	2015	Hubungan Kepuasan Kerja dengan Kinerja Perawat Pelaksana di Rumah Sakit Umum Daerah Bangkinang tahun 2015	AINEC REASE RT AWARD	5.000.000
4	2016	Pemanfaatan Dadiah Sebagai Olahan Makanan untuk Menurunkan Kolesterol	DIKTI	50.000.000
5	2017	Pengaruh Terapi Bekandal dalam Menurunkan Kadar Asam Urat pada Penderita Hiperursemia di Rumah Sehat Khaia Bangkinang	DIKTI	20.000.000
6	2018			
7	2019			
8	2020	Analisis Kepuasan Mahasiswa	Mandiri	

		Terhadap Pelayanan laboratorium kesehatan universitas pahlawan Tuanku Tambusai		
9	2020	Analisis Faktor faktor yang mempengaruhi Penerapan Sistem Informasi Manajemen (SIMPUS) di Puskesmas bangkinang Kota	Mandiri	
10	2021	Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Kepercayaan Diri pada Remaja di MTSN 1 Kampar	Mandiri	2.860.000
11	2021	Hubungan menarce Dini Dengan Kejadian Ca mammae di RSUD Bangkinang		

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat

No	TH	Judul Pengabdian Masyarakat	Sumber*	Jml / Rp
1	2012	Penyuluhan kesehatan tentang ASI eksklusif di Bukit Koto Desa Kuok	STIKes	1.500.000
2	2013	Bimbingan Pembuatan TOGA di Dasa Wisma Melati Desa Kuok	STIKes	1.500.000
3	2014	Pemeriksaan Kesehatan pada Masyarakat di desa Kuok	STIKes	1.500.000
4	2015	Pemeriksaan kesehatan di Desa Bankinang Seberang	STIKes	1.500.000
5	2015	IbM Kelompok Petani Nanas dalam pengelolaan pengembangan usahadidesa Rimbo Panjang Kecamatan Tambang Kabupaten Kampar	Dikti	42.000.000
6	2018	Pkm Pemberdayaan Kelompok Ibu Dasa Wisma Dalam Pemanfaatan Limbah Ampas Tahu Sebagai Olahan Makanan Yang Bernilai Gizi Di Desa Kuok Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar	Mandiri	
7	2019	Pemanfaatan Kulit Rambut Menjadi Teh Kulit Rambut Oleh Kelompok Dasawisma Melati bukit Koto Desa Kuok	Mandiri	

8	2020	Simulasi Penyelenggaraan Jenazah Di Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar	Mandiri	
9	2020	Pembinaan Pengolahan Air Tebu Yang Sesuai Dengan Standar Kesehatan di Kabupaten Kampar	Mandiri	
10	2021	Pengolahan Jmur Tiram Menjadi bakso di Desa Kuok kecamatan kuok	Mandiri	
11	2021	Pendampingan Pembuatan Merk pada Cup minuman Secara Sederhana pada Penjual Minuman Do Rin Ku di Bangkinang	Mandiri	2.860.000
12	2021	Penyuluhan dan pendampingan pembuatan minuman herbal untuk menjaga kesehatan organ reproduksi wanita pada kelompok ibu dasawisma melati bukit koto pasar kuok		

* Tuliskan sumber pendanaan baik dari skema pengabdian ke masyarakat DIKTI maupun dari sumber lainnya.

E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor/Tahun
1	Faktor-faktor yang mempengaruhi cakupan ASI eksklusif di Wilayah kerja Puskesmas Bangkinang Barat	Proceeding Konferensi Nasional: "Penanggulangan bencana dan kerusakan lingkungan " ISSN 20876343	Padang, 4-5 November 2010
2	Efektifitas Senam Kaki Terhadap pengontrolan Kadar Gula Darah penderita DM di RSUD Bangkinang	Jurnal Keperawatan	Volume 2, Oktober 2012
3	Hubungan Pemberian Induksi Persalinan dengan Tindakan Sectio Saesriadi RSUD Dumai tahun 2011	Jurnal Keperawatan	Volume 3, Januari 2013

4	Efektifitas Kompres Hangat Konvensional dan Tapid Sponge Dalam Menurunkan Demam Pada anak di RSUD Bangkinang	Jurnal Keperawatan	Proceeding “ penulisan Artikel ilmiah dan teknik Penulisakaryatulis “ISSN
5	Hubungan Konsep diri dengan Prestasi Akademik mahasiswa S1 keperawatan STIKes Tuanku Tambusai Riau	Jurnal Keperawatan	Volume 4, Januari 2014
6	Pengaruh Minyak Jintan Hitam (Nigela Sativa) Terhadap Profil Lipid Serum Tikus Jantan Galur Wistar (Rattus	Jurnal Keperawatan	Volume 5 ed 1 Oktober 2014
7	Faktor-faktor yang berhubungan dengan narkoba pada narapidana remaja di lembaga permasvarakatan Bangkinang	Jurnal kesmas	Vol 2, no2. Bulan Oktober 2015
8	Pemanfaatan Dadiah sebagai olahan makanan untuk menurunkan kolesterol	Proceeding International conference BESSH, ECBA & MMHS MMHS	November 17-18, 2016 in Kuala Lumpur
9	Pengaruh Terapi bekam dalam menurunkan kadar asam urat pada penderita hiperuresemia di rumah sehat khai bangkinang	Jurnal Ners Universitas Pahlawa	

F. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation) dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Nama Pertemuan Ilmiah / seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	Seminar Nasional	Faktor-faktor yang mempengaruhi cakupan ASI Eksklusif di Wilayah kerja Puskesmas Bangkinang Barat	Padang, 4-5 November 2010
2	Seminar Kesehatan	Efektifitas Kompres Hangat Konvensional dan Tapid Sponge Dalam Menurunkan Demam Pada anak di RSUD Bangkinang	Bangkinang 28 Desember 2013

3	Seminar Internasional	Pemanfaatan Dadiah sebagai olahan makanan untuk menurunkan kolesterol	November 17-18, 2016 in Kuala Lumpur Malaysia 2016
---	-----------------------	---	--

G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1	Modul Panduan Praktek Keperawatan keluarga Ed Revisi	2013	30	
2	Modul Panduan Praktek Keperawatan Maternitas	2014	82	
3	Modul Asuhan keperawatan Pada Anak	2015	100	

Semua data yang

sayaisikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum.

Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Bangkinang, 18 Nov 2021

Ketua Pengusul,



Ns. Neneng Fitria. Ningsih, S.Kep.
M.Biomed

Biodata anggota 1

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Maharani, S.Pd. M.Si
---	-----------------------------	----------------------

2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	
4	NIDN	1023038703
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Sungai Apit/ 23 Maret1987
6	E-mail	maharani.gmail.com
7	Nomor Telepon/ HP	085271856539
8	Alamat Kantor	Jl. Tuanku Tambusai No.23 Bangkinang
9	Nomor Telepon/ Faks	(0762) 21677, Fax (0762) 21677
1	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S-1 = orang, S-2 = -orang, S-3 = orang
11	Mata Kuliah yang Diampu	Biokimia
		Kimia Dasar

A. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Riau	Universitas Riau	-
Bidang Ilmu	Sarjana Pendidikan	Magister Sains	-
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Isolasi Karakterisasi dan Penentuan Kadar Laktalbumin Susu Sapi Fries Holstein dengan metode Lawry	Konversi Inulin Umbi Dahlia (Dahlia Variabilis) menjadi Asam Levulinat dengan Katalis Asam Sulfat	-
Nama Pembimbing/Promotor	1. Dr. Jimmi Copriyadi, S.Si, M.Si 2. Drs. Johni Azmi, M.S	1. Prof Saryono 2. Prof Amir Awaluddin	-

B. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir (Bukan Skripsi, Tesis, dan Disertasi)

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2016	Faktor- faktor yang berhubungan dengan kejadian Dismonore di SMAN 5 Pekanbaru	YPTT	6000.000
2	2018	Pengaruh konsumsi ekstrak biji mahoni terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di desa Pulau Jambu wilayah kerja Puskesmas Kuok Tahun 2018	YPTT	6.000.000
3	2018	Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kejadian Migrain pada Masyarakat Usia 46-55 Tahun di Desa Suka Ramai Wilayah Kerja Puskesmas Tapung Hulu I	YPTT	6.000.000
4	2020	Faktor- Faktor yang berhubungan dengan kejadian Hipertensi Usia Produktif di Desa Pulau Jambu Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuok Tahun 2021	YPTT	2.500.000
5	2021	Hubungan Menarche Dini dengan Kejadian Ca Mamae di RSUD Bangkinang		

C. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2016	PKM Penyuluhan TB Paru Di Desa Ganting Damai Kabupaten Kampar	YPTT	6000.000
2	2017	PKM Promosi Kesehatan Kesehatan Reproduksi di Panti asuhan Putri Aisyiah Desa Kuok Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar	YPTT	2.500.000
3	2017	PKM Promosi Kesehatan PHBS di SD Langgini Kecamatan Bangkinang Kabupaten Kampar	YPTT	6000.000
4	2018	PKM MP ASI di Desa Batu Belah	YPTT	2500.000

		Kecamatan Kampar		
5	2018	PKM Lansia Sehat dan penerapan senam Lansia di Desa Kuok Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar	YPTT	1000.000
6	2020	PKM Promosi ASI Eksklusif di Desa Pulau Jambu Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar	YPTT	2.200.000
	2021	Penyuluhan dan pendampingan pembuatan minuman herbal untuk menjaga kesehatan organ reproduksi wanita pada kelompok ibu dasawisma melati bukit koto pasar kuok		

D. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor /Tahun
1	2021	Faktor- Faktor yang berhubungan dengan kejadian Hipertensi Usia Produktif di Desa Pulau Jambu Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuok Tahun 2021	Jurnal Ners	Vol 5 No1 2021
2				
3				

E. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Persentation*) dalam 5 Tahun

No	Nama Temu Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel	Waktu dan Tempat

F. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1				
2				

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Laporan Penelitian

Pengusul



Maharani, S.Pd. M.S