Kode/ Nama Rumpun Ilmu: 350/ Ilmu Kesehatan Masyarakat

LAPORAN HASIL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

PENYULUHAN TENTANG PENGGUNAAN HELM SNI PADA MAHASISWA KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI

TIM PENGUSUL

KETUA	**: Rizki Rahmawati Lestari, M. Kes**	**NIDN**	**: 1004069002**
ANGGOTA	**: Etri Gustiana, M. Kes**	**NIDN**	**: 1020088904**
	Putri Airiena Syakinah	**NIM**	**: 2013201018**
	Dela Mardhatillah	**NIM**	**: 2013201034**
	Ridho Anugrah Sutomo	**NIM**	**: 2013201020**
	Khairul Arqom	**NIM**	**: 2013201012**

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI

TAHUN AJARAN 2021/ 2022

FORMULIR USULAN PENGABDIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI

1. Judul Pengabdian	:	PENYULUHAN PENTINGNYA MENGGUNAKAN HELM BER SNI PADA MAHASISWA PRODI KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
2. Kategori Pengabdian	:	PENGABDIAN DOSEN
3. Ketua	:	RIZKI RAHMAWATI LESTARI, M.Kes
NIP/NIDN	:	1004069002
Jabatan Fungsional	:	LEKTOR/ III C
Program Studi	:	S1 KESEHATAN MASYARAKAT
No. Telp/Hp	:	081277797145
e-mail	:	rizkirahmawati48@gmail.com

4. Anggota /NIP/NIDN/NIM :
   1. ETRI GUSTIANA, M.Kes/ 1020088904
   2. PUTRI AIRIENA SYAKINAH/ 2013201018
   3. DELA MARDHATILLAH/ 2013201034
   4. RIDHO ANUGRAH SUTOMO/ 2013201020
   5. KHAIRUL ARQOM/ 2013201012

5. Mitra Pengabdian	:	UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
6. Lokasi Pengabdian	:	UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
7. Hari/Tanggal	:	SABTU/ 11 Juni 2022
8. Biaya Usulan	:	1.600.000

Bangkinang, 8 Juni 2022

Menyetujui,

Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat
Ketua,

Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd
NIP-TT 096.542.108

Ketua Pelaksana,

Rizki Rahmawati Lestari, M.Kes
NIP-TT 096.542.174

HALAMAN PENGESAHAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

1. Judul Pengabdian : Penyuluhan Pentingnya Menggunakan *Helm* SNI pada Mahasiswa Prodi Kesehatan Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
2. Kode/ Nama Rumpun : 350/ Ilmu Kesehatan Masyarakat
3. Peneliti
   a. Nama Lengkap : Rizki Rahmawati Lestari, M.Kes
   b. NIP/ NIDN : 1004069002
   c. Jabatan Fungsional : Lektor/ IIIc
   d. Program Studi : S1 Ilmu Kesehatan Masyarakat
   e. No. Hp : 081277797145
   f. Email : rizkirahmawati48@gmail.com

Anggota Peneliti (1)
   a. Nama Lengkap : Etri Gustiana, M.Kes
   b. NIP/ NIDN : 1020088904
   c. Program Studi : S1 Ilmu Kesehatan Masyarakat

4. Mitra PkM : Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
5. Jarak PT ke Lokasi PkM : -

Biaya Pengabdian : 1.600.000

Bangkinang, 25 Juni 2022

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

Devi Anggriani Harahap, M.Keb
NIP-TT 096.542.089

Ketua Pelaksana

Rizki Rahmawati Lestari, M.Kes
NIP-TT 096.542.174

Menyetujui,
Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat

Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd
NIP-TT 096.542.108

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul Pengabdian : Penyuluhan Pentingnya Menggunakan *Helm* SNI pada Mahasiswa Prodi Kesehatan Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

2. Tim Peneliti :

No	Nama	Jabatan	Bidang Keilmuan	Program Studi
1	Rizki Rahmawati Lestari, M. Kes	UPM Prodi Kesmas	Ilmu Kesehatan Masyarakat (AKK)	S1 Kesmas
2	Etri Gustiana, M. Kes	Dosen Prodi S1 Kesmas	Epidemiologi	S1 Kesmas

3. Objek Penelitian penciptaan (jenis material yang akan diteliti dari segi penelitian): Pengetahuan, Sikap, Penggunaan *Helm* SNI
4. Masa Pelaksanaan

   Mulai : bulan Februari tahun 2022

   Berakhir : bulan Juli tahun 2022
5. Lokasi Penelitian: Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
6. Instansi lain yang terlibat (jika ada, uraikan kontribusinya: Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai yang telah membantu dalam memberikan data dan izin melaksanakan penelitian.
7. Skala perubahan dan peningkatan kapasitas sosial kemasyarakatan dan atau pendidikan yang ditargetkan: meningkatkan pengetahuan dan sikap Mahasiswa akan pentingnya menggunakan *Helm* sesuai SNI, sehingga dapat menurunkan kasus Laka lantas.
8. Jurnal ilmiah yang menjadi sasaran (tuliskan nama terbitan berkala ilmiah internasional bereputasi, nasional terakreditasi, atau nasional tidak terakreditasi dan tahun rencana publikasi): Jurnal Nasional terakreditasi tahun 2022.

DAFTAR ISI

Halaman

Cover i
Formulir Usulan Pengabdian Masyarakat ii
Lembar Pengesahan iii
Identitas dan Uraian Umum iv
Daftar Isi v
Daftar Tabel vi
Daftar Skema vii

BAB 1 PENDAHULUAN 1
1.1 Analisis Situasi 1
1.2 Permasalahan Mitra 3
BAB 2 SOLUSI DAN TARGET LUARAN 4
BAB 3 METODE PELAKSANAAN 6
BAB 4 KELAYAKAN PAKAR 7
BAB 5 BIAYA DAN JADWAL PELAKSANAAN 8
BAB 6 HASIL DAN PEMBAHASAN 10
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN 11
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Rencana Target Capaian Luaran 4
Tabel 2. Solusi dan Target Luaran 5
Tabel 3. Anggaran Biaya 8
Tabel 4. Jadwal Pelaksanaan Kegiatan 9

RINGKASAN

Helm adalah bentuk perlindungan tubuh yang dikenakan di kepala dan biasanya dibuat dari metal atau bahan keras lainnya seperti kevlar, serat resin, atau plastik. *Helm* biasanya digunakan sebagai perlindungan kepala untuk berbagai aktivitas pertempuran (militer), atau aktivitas sipil seperti olahraga, pertambangan, atau berkendara. *Helm* dapat memberi perlindungan tambahan pada sebagian dari kepala (bergantung pada strukturnya) dari benda jatuh atau berkecepatan tinggi.

Pengemudi sepeda motor di jalan raya memiliki perilaku yang cenderung lebih berbahaya dibandingkan dengan pengemudi kendaraan lainnya. Hal ini terlihat masih banyaknya pengemudi sepeda motor yang tidak menggunakan atribut keselamatan terutama *helm* untuk mengurangi risiko seandainya terjadi kecelakaan. Selain *helm*, atribut kelengkapan berkendara juga harus diperhatikan agar lebih aman dan nyaman dalam berkendara. Seperti menggunakan sepatu, menggunakan jaket dan celana panjang serta bila perlu gunakan masker dan sarung tangan, yang berfungsi untuk mengcengkram stang motor agar lebih nyaman dan mantap (Wibowo, 2011).

Luka parah di kepala merupakan bagian terbesar dari kecelakaan yang dialami oleh pengendara sepeda motor. Tipe kerusakan kepala berupa retaknya tempurung kepala, luka pada dahi atau wajah, bagian kepala belakang atau samping. Disinilah helm SNI menjalankan sebagai fungsinya demi mengurangi tingkat cidera yang mengenai kepala.

Perilaku masyarakat untuk memakai helm standar masih rendah, banyak nya pengendara sepeda motor masih menggunakan helm apa adanya (tidak memenuhi standar), disamping juga banyak beredar helm tidak standar. Harga sebuah *helm* standar yang banyak dijual pasaran relatif mahal, sehingga sangat memberatkan yang memiliki penghasilan pas-pasan. Pengetahuan, dan kepercayaan pada masyarakat yang beranggapan helm standar tidak ada bedanya dengan helm biasanya. *Helm* standar dianggap merepotkan dan dapat mengurangi penglihatan terutama pada malam hari, panas hingga pemakainya berkeringat. Pengguna helm ini sebagian hanya sekedar menutupi kepala agar tidak ditilang oleh petuga kepolisian.

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Analisis Situasi

Pemakaian perlengkapan keselamatan adalah salah satu syarat dalam mengoperasikan kendaraan bermotor baik roda dua ataupun roda empat. Salah satunya tertulis dalam undang-undang Republik Indonesia nomor 22 tahun 2009 tentang lalu lintas dan angkutan jalan pasal 29 ayat 1 dan 2 yang berbunyi: setiap orang yang mengemudikan sepeda motor tidak menggunakan helm standar nasional Indonesia dipidanakan dengan kurungan maksimal 1 atau denda maksimal Rp. 250.000. Pemakaian *helm* pada kendaraan roda dua sering kali diabaikan terutama oleh penumpangnya (Fahmi, 2011).

Kewajiban memakai helm bagi pengendara sepeda motor telah diatur dalam Undang-undang No 14 tahun 1992, tentang lalu lintas, namun kebanyakan masyarakat hanya memakai *helm* untuk menghindari tilang bukan demi keselamatan diri sendiri. Menurut peraturan menteri Perindustrian RI No.40/M-Ind/Per/6/2008 tentang peberlakuan Standar Nasional Indonesia (SNI), *helm* pengendara kendaraan bermotor roda dua secara wajib mulai 25 Maret 2009 dan berlaku ketat mulai 1 April 2010 hingga sekarang.

Menurut data statistik Persatuan Bangsa-bangsa (PBB) menyebutkan, setiap dua kilometer pengendara sepeda motor mempunyai resiko mati karena kecelakaan, 20 kali lebih besar ketimbang pengendara mobil. Umumnya, kematian itu disebabkan oleh luka fatal pada kepala akibat tidak menggunakan *helm.* Penggunaan *helm* pengaman sesuai dengan standar keselamatan yang ditetapkan, dapat menurun risiko kematian hingga 30 persen (Samsi, 2014).

Menurut WHO, terjadi kurang lebih 37.438 kecelakaan yang menyebabkan kematian, yang 70%-nya adalah kendaraan bermotor roda 2, kendaraan bermotor roda 4 ada pada angka 7% dari seluruh kejadian kecelakaan di Indonesia. Menurut data Kementerian Perhubungan pada tahun

2020 kecelakaan kendaraan bermotor mencapai 66.488 kejadian melibatkan 212.011 kendaraan. Dari jumlah kecelakaan 19.837 orang meninggal dunia, 26.196 mengalami luka berat, dan 63.809 mengalami luka ringan. Dari banyak kecelakaan ini 179.106 unit diantaranya adalah kendaraan bermotor roda dua.

Keterlibatan sepeda motor dalam kecelakaan lalu lintas mencapai sekitar 70%, sedangkan mobil pribadi dan mobil barang masing masing 12%, selebihnya melibatkan bus sekitar 3% dan lain lain 2%. Dalam hal rentang usia, berdasarkan data korps lalu lintas Polri, korban dengan usia kisaran 20-30 tahun mendapatkan persentase terbesar yaitu mencapai 27% dari total korban (Wardono, 2010). Berdasarkan hasil penelitian Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan mengungkapkan bahwa 25% korban kematian dalam kecelakaan adalah pengendara sepeda motor dan 88% atau satu dari tiga orang yang mengalami kecelakaan sepeda motor mendapatkan cedera pada bagian kepala (BSN).

Untuk kasus kecelakaan lalu lintas Provinsi Riau cukup tinggi, dimana jumlah kecelakaan di Riau masuk dalam 10 besar Nasional dan terus mengalami peningkatan tiap tahunya. Pada tahun 2021 kecelakaan di Provinsi Riau berjumlah 1.370 kejadian dengan korban yang meninggal dunia sebanyak 625 jiwa. (Ditlantas polda Riau). Sementara jumlah kasus di Bangkinang Kota, jumlah kejadian kecelakaan di Bangkinang kota merupakan yang tertinggi dari 12 Kabupaten di Riau. Pada tahun 2020, tercatat sebanyak 407 kasus kecelakaan dengan korban meninggal dunia sebanyak 40 jiwa. Sedangkan tahun 2020 mengalami penurunan jumlah kasus kecelakaan dibanding 2019, yaitu sebanyak 210 kasus. Namun terjadi peningkatan korban meninggal dunia yaitu sebanyak 31 jiwa. 55% kejadian kecelakaan khususnya sepeda motor terjadi pada rentang usia 16-30 tahun (Riauterkini.com).

Pengemudi sepeda motor di jalan raya memiliki perilaku yang cenderung lebih berbahaya dibandingkan dengan pengemudi kendaraan lainnya. Hal ini terlihat masih banyaknya pengemudi sepeda motor yang tidak menggunakan atribut keselamatan terutama *helm* untuk mengurangi risiko

seandainya terjadi kecelakaan. Selain *helm*, atribut kelengkapan berkendara juga harus diperhatikan agar lebih aman dan nyaman dalam berkendara. Seperti menggunakan sepatu, menggunakan jaket dan celana panjang serta bila perlu gunakan masker dan sarung tangan, yang berfungsi untuk mengcengkram stang motor agar lebih nyaman dan mantap (Wibowo, 2011).

Luka parah di kepala merupakan bagian terbesar dari kecelakaan yang dialami oleh pengendara sepeda motor. Tipe kerusakan kepala berupa retaknya tempurung kepala, luka pada dahi atau wajah, bagian kepala belakang atau samping. Disinilah helm SNI menjalankan sebagai fungsinya demi mengurangi tingkat cidera yang mengenai kepala.

Perilaku masyarakat untuk memakai helm standar masih rendah, banyak nya pengendara sepeda motor masih menggunakan helm apa adanya (tidak memenuhi standar), disamping juga banyak beredar helm tidak standar. Harga sebuah *helm* standar yang banyak dijual pasaran relatif mahal, sehingga sangat memberatkan yang memiliki penghasilan pas-pasan. Pengetahuan, dan kepercayaan pada masyarakat yang beranggapan helm standar tidak ada bedanya dengan helm biasanya. *Helm* standar dianggap merepotkan dan dapat mengurangi penglihatan terutama pada malam hari, panas hingga pemakainya berkeringat. Pengguna helm ini sebagian hanya sekedar menutupi kepala agar tidak ditilang oleh petuga kepolisian.

Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai merupakan salah satu perguruan tinggi yang ada di Bangkinang Kota. Sebagian besar mahasiswa menggunakan sepeda motor sebagai alat transportasi untuk melakukan aktifitas perkuliahannya disamping menggunakan alat trasportasi lainnya seperti mobil pribadi. Dimana ada sekitar 70 hingga 200 mahasiswa yang menggunakan sepeda motor setiap harinya yang melakukan aktifitas perkuliahan di Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. Dari keseluruhan mahasiswa yang menggunakan sepeda motor tersebut, masih ada beberapa mahasiswa yang belum menggunakan *helm* SNI yaitu 7 dari 10 dari siswa yang datang. Bahkan ada yang tidak menggunakan helm sama sekali dalam mengendarai sepeda motor dikarenakan jarak yang mereka anggap dekat seperti dari tempat kost menuju kampus, menggunakan jalur alternatif dan

tidak ada polisi dan lain sebagainya. Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusaikhususnya yang menggunakan sepeda motor, mempunyai risiko yang sama dengan pengendara sepeda motor lainnya yaitu dapat mengalami kecelakaan dan cedera fatal di kepala. Berdasarkan data yang telah peneliti uraikan sebelumnya, golongan usia antara 16-30 tahun merupakan persentase terbesar kejadian kecelakaan. Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai yang sedang menyelesaikan program strata I termasuk dalam rentang usia tersebut. Penggunaan *helm* standar bagi pengguna motor merupakan bagian mutlak dari standar keselamatan. Hal ini karena pengguna helm adalah salah satu usaha meminimalisasi risiko saat berkendara sepeda motor.

1.2 Permasalahan Mitra

Banyak faktor yang menyebabkan seseorang menggunakan *helm* SNI seperti faktor lingkungan, ketersediaan, pengetahuan dan sikap. Lingkungan seperti adanya debu, panas, hujan dan basap dapat menjadi faktor yang mendorong seseorang menggunakan *helm* SNI. Tersedianya *helm* SNI di lingkungan perkotaan akan memudahkan seseorang dalam mendapatkan helm SNI. Pengetahuan dan sikap tentang *helm* menjadi faktor yang berpengaruh terhadap penurunan kecelakaan, jika seseorang mempunyai pengetahuan baik tentang *helm* maka sesorang akan menggunakan *helm* pada saat berpergian.

BAB 2. SOLUSI DAN TARGET LUARAN

2.1 Solusi yang Ditawarkan

Terkait permasalahan yang dihadapi mitra, Dosen sebagai pelaksana kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) bersama 4 orang mahasiswa ingin mengetahui pengetahuan dan sikap dengan penggunaan *helm* SNI pada Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

Tabel 1. Rencana Target Capaian Luaran

No	Jenis Luaran	Indikator Capaian
1	Publikasi ilmiah pada Jurnal ber ISSN/Prosiding jurnal Nasional tidak terakreditasi	
2	Publikasi pada media masa cetak/online/repocitory PT	
3	Peningkatan daya saing (peningkatan kualitas, kuantitas, serta nilai tambah barang, jasa, diverifikasi produk, atau sumber daya lainnya)	
4	Peningkatan penerapan iptek di masyarakat (mekanisasi, IT, dan manajemen)	
5	Perbaikan tata nilai masyarakat (seni budaya, sosial, politik, keamanan, ketentraman, pendidikan, kesehatan)	Tercapai
	Luaran Tambahan	
1	Perbaikan di jurnal internasional	
2	Jasa; rekayasa sosial, metode atau sistem, produk/barang	
3	Inovasi baru TTG	
4	Hak kekayaan intelektual (Paten, Paten sederhana, Hak Cipta, Merek dagang, Rahasia dagang, Desain Produk Industri, Perlindungan Varietas Tanaman, Perlindungan Desain Topografi Sirkuit Terpadu)	
5	Buku ber ISBN	

2.2 Luaran yang Diharapkan

Luaran yang diharapkan dari program ini adalah adanya kesadaran dari mahasiswa untuk menggunakan helm saat berpergian, khsusunya mengguanakan helm SNI.

BAB 3. METODE PELAKSANAAN

3.1 Gambaran Umum Masyarakat Sasaran

Sasaran dalam kegiatan ini adalah seluruh mahasiswa Kesehatan Masyarakat semester 2 dan 4 Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai yang berjumlah 35 orang.

3.2 Metode Pelaksanaan Program

Metode pelaksanaan yang dilakukan dalam kegiatan ini adalah berupa penyuluhan *Helm* SNI dan diskusi dengan peserta. Kegiatan ini bertempat di dalam kelas pada tanggal 11 Juni 2022. Media yang digunakan untuk mempermudah pelaksanaan penyuluhan adalah menggunakan infokus dan Laptop dimana materi penyuluhan berbentuk *Power point* kepada para audiens.

Metode yang dilaksanakan merupakan suatu rangkaian tahapan yang disusun secara sistematis, diantaranya :

a. Persiapan
   1. Melakukan survey awal untuk mengetahui kondisi riil Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai terkait penggunaan *Helm* SNI pada mahasiswa Kesehatan Masyarakat
   2. Membentuk kerjasama dengan pengisi materi
   3. Menyiapkan materi
b. Pelaksanaan

   Sosialisasi terkait *Helm* SNI pada mahasiswa Kesehatan Masyarakat
c. Evaluasi

   Evaluasi ini dilakukan untuk mengetahui apakah kegiatan ini berjalan sesuai yang diharapkan
d. Laporan Akhir bertujuan untuk melaporkan hasil kegiatan yang telah dijalankan

BAB 4. KELAYAKAN KEPAKARAN

Banyaknya mahasiswa yang masih kurang memahami bahaya tidak menggunakan *Helm* SNI. Tim pelaksana merupakan dosen dengan latar belakang pendidikan S1 Kesehatan Masyarakat. Tim pelaksana diharapkan mampu memberikan solusi terhadap permasalahan tersebut di masyarakat terutama pada Mahasiswa Universitas Pahalwan Tuanku Tambusai

4.1 Tim Pakar

Penunjukan Ketua Tim dan anggota tim didasari dari keperluan kepakaran atas program yang akan dilakukan .

4.1.1 Rizki Rahmawati Lestari, SKM, M.Kes sebagai Ketua Tim Pengusul dan merupakan Dosen Prodi S1 Kesehatan Masyarakat. Ketua tim adalah sebagai penanggung jawab program, mulai dari persiapan, pelaksanaan, dan evaluasi program. Dari kepakaran yang dimiliki oleh ketua tim, ia bertugas dalam memberikan penyuluhan tentang seks bebas.

4.1.2 Etri Gustiana, M.Kes sebagai Anggota Tim 1 dan merupakan Dosen Prodi S1 Kesehatan Masyarakat. Anggota 1 berkoordinasi dengan Ketua Tim, mendampingi ketua pelaksana dalam melaksanakan kegiatan. Anggota 1 akan terlibat penuh dalam program kemitraan masyarakat ini.

BAB 5. BIAYA DAN JADWAL PENGABDIAN MASYARAKAT

5.1 Anggaran Biaya

Rancangan biaya yang digunakan dalam IbM ini adalah sebesar Rp 1. 600. 000 ,- (*Satu Juta Enam Ratus Ribu Rupiah*) dengan rincian sebagai berikut:

Tabel 2. Anggaran Biaya

Kesektariatan

No	Nama Barang	Harga	Jumlah	Total
1.	Jilid Proposal	Rp. 10.000	2 Buah	Rp. 20.000
2.	Fotocopy Laporan	Rp. 125	40 lembar	Rp. 5.000
3.	Uang Saku	Rp. 50.000	5 orang	Rp. 250.000
4.	Print Laporan	Rp 1.000	40 lembar	Rp. 40.000
5.	Amplop	Rp 1.000	5 buah	Rp 5.000
			Total	Rp. 320.000

Humas

No	Nama Barang	Harga	Jumlah	Total
1.	Transportasi	Rp. 150.000	1 mobil	Rp. 150.000
		Rp. 80.000	6 motor	Rp. 80.000
			Total	Rp. 230.000

Perlengkapan

No	Nama Barang	Harga	Jumlah	Total
1.	Benner	Rp. 64.000	3x1 meter	Rp. 64.000
2.	Print Leaflet	Rp.1200	36 buah	Rp. 43.000
3.	Kipas angin	Rp. 293.000	1 Buah	Rp. 293.000
4.	Note Book	Rp 3.000	20 buah	Rp 60.000
5.	Pulpen	Rp 15.000	2 kotak	Rp 30.000
6.	Kertas Karton	Rp 3.000	1 buah	Rp 3.000
7.	Selotip Besar	Rp 10.000	1 buah	Rp 10.000
			Total	Rp 503.000

Konsumsi

No	Nama Barang	Harga	Jumlah	Total
1	Aqua	Rp 24.000	3	Rp 72.000
2	Snack	Rp 5.000	35	Rp 175.000
3	Makan Siang	Rp 10.000	30	Rp 300.000
			Total	Rp 547.000

Total Anggaran:

Kesektariatan : Rp 320.000

Humas : Rp 230.000

Perlengkapan : Rp 503.000

Konsumsi : Rp 547.000

Total Rp 1.600.000

5.2 Jadwal Kegiatan

Penelitian dilaksanakan selama enam bulan yang pelaksanaannnya mulai dari **Bulan Februari – Juli 2022.** Untuk lebih jelasnya dapat dilihat pada tebel berikut:

Tabel 3. Jadwal Pelaksanaan Kegiatan

No	Kegiatan	Tahun 2022					
		2	3	4	5	6	7
1	Pengambilan data						
2	Pembuatan Proposal						
3	Seminar proposal						
4	Penelitian						
5	Evaluasi program						
6	Analisis data						
7	Penyusunan laporan						
8	Presentase hasil						

BAB 6. HASIL DAN PEMBAHASAN

6.1 Hasil dan Pembahasan

Kegiatan pengabdian masyarakat dengan judul "Penyuluhan Pentingnya Menggunakan *Helm* SNI padam Mahasiswa Prodi Kesehatan Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai", telah terlaksana dengan baik.

Kegiatan ini diawali pada hari pertama dengan melakukan pengisian data diri terlebih dahulu dan setelah itu dilakukan penyuluhan tentang pentingnya menggunakan *Helm* SNI. Pada sesi penyampaian materi, ternyata banyak mahasiswa yang kurang memahami pentingnya menggunakan *Helm* SNI. Hal ini tercermin dari pertanyaan yang diajukan. Oleh karena itu, kegiatan semacam ini sangat diperlukan.

6.2 Rencana Tahapan Berikutnya

Tahapan pelaksanaan pengabdian yang sudah dilakukan sampai saat ini adalah pada tahapan memberikan penyuluhan kepada mahasiswa. Hasil yang diharapkan pada tahap ini adalah mereka bisa menyadari dan meningkatkan pengetahuan mereka akan pentingnya menggunakan *Helm* SNI. Pada tahapan selanjutnya adalah mengevaluasi apakah udah terjadi peningkatan pemakaian Helm SNI dikalangan mahasiswa Kesehatan Masyarakat.

Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat telah berlangsung dari Februari sampai Juli 2022, dan tahap berikutnya meliputi penyusunan laporan pembahasan, presentasi hasil akan dilaksanakan sesuai dengan jadwal yakni hingga bulan Juli 2022.

BAB 7. KESIMPULAN DAN SARAN

Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat (PkM) sudah dilakukan berupa penyuluhan *Helm* SNI pada mahasiswa dengan penyampaian materi menggunakan *powerpoint* disertai dengan pembagian *leaflet* ke masing-masing peserta. Dari hasil diskusi dengan bidang Kemahasiswaan Universitas Pahlawan Tuanku Tmabusai, kegiatan ini juga diharapkan tidak berakhir pada kegiatan pengabdian, tetapi bisa dibentuk kerjasama dalam penyebaran informasi tentang pentingnya pemakaian Helm SNI untuk meminimalisir bahaya jika terjadi kecelakaan lalu lintas, disamping mematuhi peraturan yang berlaku saat mengemudikan sepeda motor.

DAFTAR PUSTAKA

Alifia, 2011. *Hubungan Jenis Kelamin, Pengetahuan, Kondisi kendaraan dan Persepsi Mahasiswa terhadap Perilaku Aman Berkendara Roda Dua (Safety Riding) di Poltekes Kemenkes RI* Padang Tahun 2015. Padang: Universitas Andalas

Ahmadi. (2002). *Psikologi Sosial*. Edisi Revisi, Penerbit Rineka Cipta.

Ardianyah. (2011). *Intensi kepatuhan menggunakan helm pada sepeda motor di SMA Negeri 1 Semarang. Semarang: Universitas Dian Nuswantoro.* Diperoleh tanggal 12 Juni 2016

Bardan. (2011). *Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Disiplin pada Pengendara Kendaraan Bermotor*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah

BSN. (2007). *Helm* Pengendara Kendaraan. Gravindo Media

Direktorat Jenderal Perhubungan Darat. (2014). *Perhubungan Darat Dalam Angka 2014.* Jakarta: Kementrian Perhubungan Darat RI,

Diklat Kuliah Administrasi Pembangunan. (2012). Universitas Indonesia

Edorusyant. (2010). *Perbedaan Perilaku Safety Riding (Keselamatan Berkendara) Berdasarkan Kepribadian Siswa SMA Negeri 1 Semarang*. Semarang: Universitas Dian Nuswantoro;

Hidayat, A.A. (2011). *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah***,** Jakarta: Salemba Medika

Hidayat, A.A. (2011). *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah.* Jakarta: Salemba Medika

Notoatmodjo, S. (2003). Promosi *Kesehatan & Ilmu Perilaku*. Jakarta: PT. Rineka Cipta

Notoatmodjo, S. (2007). *Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku*. Jakarta: PT. Rineka Cipta

Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Jakarta: Rineka Cipta

Polri. (2012). *Faktor Penyebab Terjadinya Kecelakaan Lalu Lintas di Jalan Raya.*

Sambomo. (2010). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan penggunaan helm standar nasional Indonesia (SNI) oleh pengendara sepeda motor sebagai alat pelindung keselamatan berkendar*. FKM. Undip. Semarang

Samsudin. (2012). *Faktor-faktor yang Berhubugan dengan Perilaku Aman Berkendara (Safety Driving) pada Pengemudi Taksi di PT "X" Pool "Y"*. Jakarta: Universitas Indonesia; 2009.

Standar Nasional Indonesia. (2007). *Helm Pengendara Kendaraan Bermotor Roda Dua untuk Umum.*

Utari (2009). *Hubungan Pengetahuan, Sikap, Persesi dan Keterampilan Mengendara Mahasiswa terhadap Perilaku Keselamatan Berkendara (Safety Riding) di Universitas Gunadarma Bekasi* Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah

Walgio. (2003). *Psikologi Sosial*. Yogyakarta: Rajawali Press

Who. (2012). *Kelelahan Kerja dan Kecelakaan Lalu Lintas*. Makassar: Ombak

Wibowo. (2011). *Sistem Penjualan Helm Secara Online Berbasis*. Jakarta: Pustaka Press

Zainudin. (2009). *Prilaku dan pengetahuan*. Sinar Grafika

Lampiran 1

Biodata Diri, Riwayat Penelitian, PkM dan Publikasi

A. Identitas

Biodata Ketua Tim Penelitian

1.	Nama	Rizki Rahmawati Lestari, M. Kes
2.	Jenis Kelamin	Perempuan
3.	Jabatan Fungsional	Assisten Ahli
4.	NIP.TT	096 542 174
5.	NIDN	1004069002
6.	Tempat Tanggal Lahir	Bangkinang/ 04 Juni 1990
7.	Email	rizkirahmawati48@gmail.com
8.	No Telepon/ HP	081277797145
9.	Alamat kantor	Jln. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinang Kab. Kampar-Prop. Riau
10.	No Telepon/ Faks	(0762) 21677
11.	Lulusan Yang Telah Dihasilkan	S1 = orang, S2 = - orang
12.	Mata Kuliah yang Diampu	1. Administrasi dan Kebijakan Kesehatan 2. Dasar Promosi Kesehatan 3. Ekonomi Kesehatan 4. Manajemen Data 5. Pembiayaan & Penganggaran Kesehatan 6. Perencanaan & Evaluasi Kesehatan 7. Bahaya Psikososial & Stress Kerja 8. Kesiapsiagaan & Tanggap Darurat Kebakaran

B. Riwayat Pendidikan

	S-1	**S-2**
Nama Perguruan Tinggi	STIKes Tuanku Tambusai Riau	STIKes Hang Tuah Pekanbaru
Bidang Ilmu	Kesehatan Masyarakat	Kesehatan Masyarakat
Tahun Masuk-Lulus	2011-2013	2013-2015

C. Pengalaman Penelitian Dalam 3 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Rp)
1	2017	Hubungan Umur dan Pengetahuan dengan Keputusan Ibu dalam Memilih Tenaga Penolong Persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Sahilan Kabupaten Kampar	Mandiri	6.000.000,-
2	2018	Hubungan Pengetahuan dan Pelatihan dengan Tingkat Kepatuhan Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) pada Petugas Penyapu Jalan di Kecamatan Bangkinang Kota	Mandiri	6.000.000,-
3	2019	Pengaruh Coklat Hitam Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Desa Muara Jalai Kabupaten Kampar	Mandiri	6.000.000,-
4	2020	Analisis Peran Kader Dalam Kegiatan Posyandu di Puskesmas Kuok	Mandiri	6.200.000,-
5	2020	Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil dan Dukungan Suami Terhadap Kunjungan *Antenatal Care* (ANC) di Desa Salo Timur Wilayah Kerja Puskesmas Salo	Mandiri	6.000.000-,
6	2021	Gambaran Pengetahuan dan Sikap yang Menyebabkan Rendahnya Kunjungan Lansia di Posyandu Lansia Salo Timur Tahun 2021	Mandiri	6.000.000-,
7	2021	Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Poli Dewasa Wilayah Kerja Puskesmas Salo	Mandiri	6.000.000,-

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 3 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Rp)
1	**2017/2018** 11-13 Jul 2017	Penyuluhan Pemeriksaan Kesehatan & Senam Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kuok 2017 (Ketua)	Mandiri	6.000.000,-
2	11-12 April 2018	Penyuluhan Pengaruh Gadget Terhadap Kesehatan Mental Bagi Anak Remaja di SMPN 1 Bangkinang Kota 2018 (Ketua)	Mandiri	1.641.200,-
3	**2018/2019** 20-21 Agust 2018	Penyuluhan PHBS pada SD IT Kecamatan XIII Koto Kampar 2018 (Ketua)	Mandiri	1.641.200,-
4	10-11 April 2019	Penyuluhan Bahaya Seks Bebas di MTS Muhammadiyah Penyesawan 2019 (Ketua)	Mandiri	1.641.200,-
5	**2019/ 2020** 14 -15 Januari 2020	Pengolahan Limbah Rumah Tangga Menjadi Pupuk Kompos di Desa Pulau Jambu Tahun 2020 (Ketua)	Mandiri	2.550.000-,
6	10-14 Maret 2020	IbM *Home Industry* Pembuatan MP-ASI di Posyandu Kamboja Desa Lereng Wilayah Kerja Puskesmas Kuok Tahun 2020 (Ketua)	Mandiri	2.850.000-,
7	**2020/ 2021** 11 Des 2020	Penyuluhan Kunjungan *Antenatal Care* (ANC) di Desa Salo Timur	Hibah UP	1.650.200-,

8	13 Juli 2021	Penyuluhan dan Pemeriksaan Kesehatan Lansia di Desa Salo Timur	Mandiri	1.650.000-,
9	**2021/ 2022** 17 Des 2021	Penyuluhan Tentang Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja UPT BLUD Puskesmas Salo	Mandiri	1.650.000-,

E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam 3 Tahun Terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor/ Tahun
1	Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Tapung Perawatan Tahun 2015	Jurnal Obsesi	Volume 1 Nomor 2 Desember, Tahun 2017
2	Faktor-Faktor Peningkatan Terjadinya Kecelakaan Kerja di Bagian Produksi di PT. Johan Kabupaten Kampar Tahun 2016	Jurnal Prepotif	Volume 1 Nomor 1 April, Tahun 2017
3	Hubungan Umur dan Pengetahuan Dengan Keputusan Ibu Dalam Pemilihan Tenaga Penolong Persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Sahilan Tahun 2017	Jurnal Prepotif	Volume 1 Nomor 2 Oktober, Tahun 2017
4	Hubungan Sosial Budaya dan Peran Guru Dengan Rendahnya Pelaksanaan PHBS di SDN 001 Langgini Tahun 2018	Jurnal Prepotif	Volume 2 Nomor 1 April, Tahun 2018
5	Hubungan Pengetahuan, Pendidikan dan Pelatihan dengan Tingkat Kepatuhan Penggunan Alat Pelindung Diri (APD) pada Petugas Penyapu Jalan di Kecamatan Bangkinang Kota Tahun 2018	Jurnal Prepotif	Volume 3 Nomor 1 April, Tahun 2019
6	Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Tahun 2018	Jurnal Obsesi	Volume 2 Nomor 1, Tahun 2018
7	Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat di RSUD Bangkinang Tahun 2019	Jurnal Prepotif	Volume 3 Nomor 2 Oktober, Tahun 2019
8	Analisis Peran Kader Dalam Kegiatan Posyandu di Puskesmas Kuok Tahun 2020	Jurnal Doppler	Volume 4 Nomor 1 April, Tahun 2020
9	Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil dan Dukungan Suami Terhadap Kunjungan *Antenatal Care* (ANC) di Desa Salo Timur Wilayah Kerja Puskesmas Salo	Jurnal Prepotif	Volume 5 Nomor 1 April, Tahun 2021
10	Gambaran Pengetahuan dan Sikap yang Menyebabkan Rendahnya Kunjungan Lansia di Posyandu Lansia Salo Timur	Jurnal Prepotif	Volume 5 Nomor 2 Oktober, Tahun 2021
11	Penyuluhan Kunjungan *Antenatal Care* (ANC) di Desa Salo Timur	Jurnal COVIT PKM	Volume 1 Nomor 1 Maret, Tahun 2021
12	Penyuluhan dan Pemeriksaan Kesehatan Lansia di Desa Salo Timur	Jurnal COVIT PKM	Volume 1 Nomor 2 September, Tahun 2021
13	Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Poli Dewasa Wilayah Kerja Puskesmas Salo	JURNAL NERS	Vol. 6 No. 1 April 2022
14	Penyuluhan Tentang Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja UPT BLUD Puskesmas Salo	Jurnal COVIT PKM	Volume 2 Nomor 1 Maret, Tahun 2022

F. Perolehan HKI dalam 5 tahun terakhir

No	Judul/ Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ ID
1	Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu yang Memiliki Bayi 6-11 bulan di Desa Petapahan Wilayah Kerja Puskesmas Tapung Perawatan	2019	Hak Cipta	000184940

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan laporan penelitian.

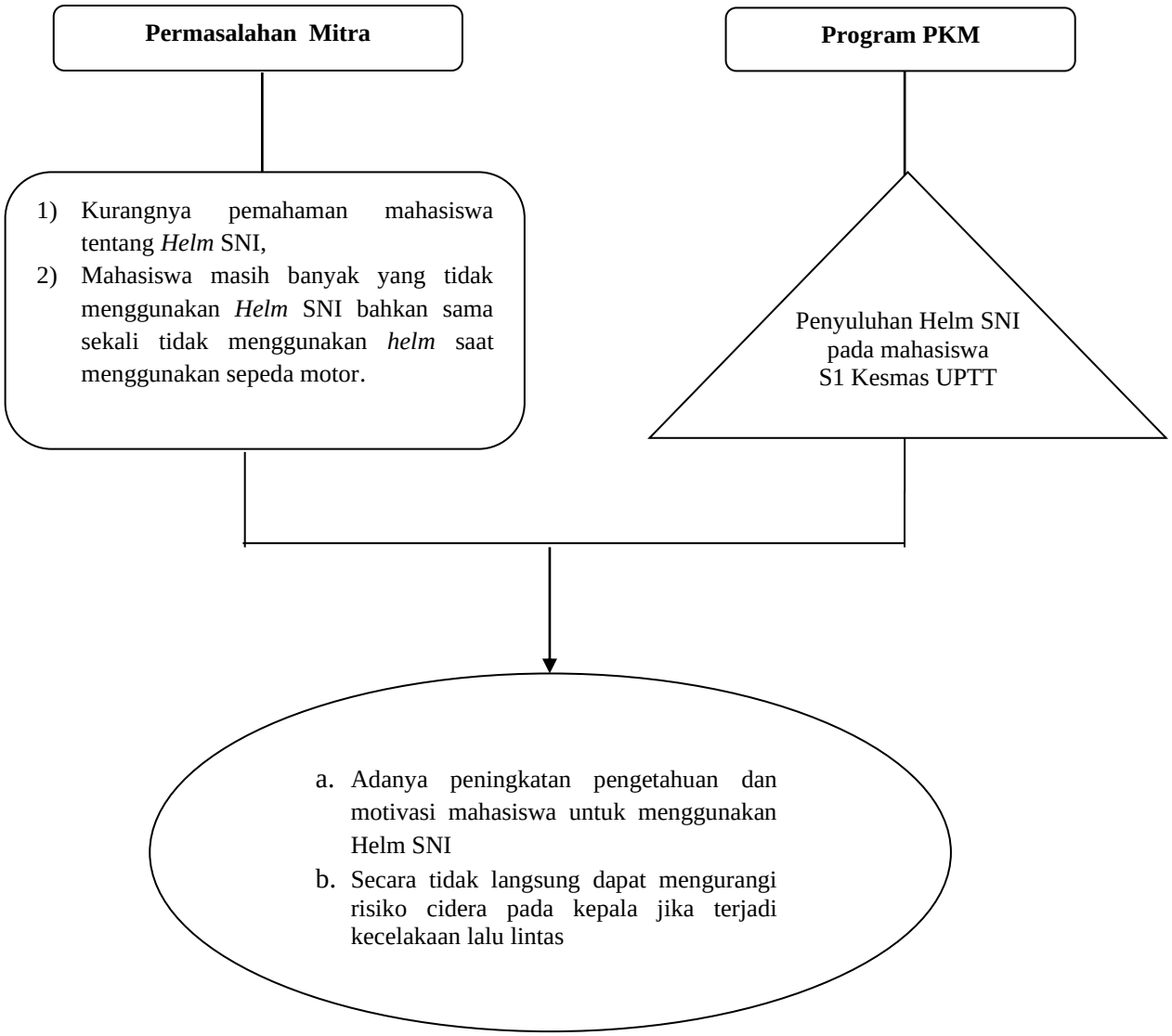
Bangkinang, 28 Juni 2022

Pengusul

(Rizki Rahmawati Lestari, M. Kes)

Lampiran 2

Gambaran Iptek Kegiatan Pengabdian Masyarakat



Lampiran 3

PETA LOKASI PENELITIAN

Lampiran 4

DOKUMENTASI PENYULUHAN

DAFTAR HADIR PENYULUHAN *HELM* SNI
PRODI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

No	Nama	Paraf/ Tanda Tangan
1	Tri sabila	[signature]
2	Bunga Permata indah	[signature]
3	Putri ayu	[signature]
4	Ade adrian nugraha	[signature]
5	Ikhsan mubari	[signature]
6	Nabila	[signature]
7	Risa astriana	[signature]
8	Imeida Juliani	[signature]
9	Kurnia wati	[signature]
10	Muhammad iqbal	[signature]
11	Fatihul Iksan azhuri	[signature]
12	Eni herlina	[signature]
13	Alfino septiawan	[signature]
14	Nabela suci Oktauta	[signature]
15	M.Vikry eruawan	[signature]
16	Fitria ningsih	[signature]
17	Mariani sintia dewi	[signature]
18	Hafizus fikri	[signature]
19	Suci septiani	[signature]
20	Nur hayatul husna	[signature]
21	Aldo Febrianda	[signature]
22	Anggi wuya	[signature]
23	Amelia Oktaviana	[signature]
24	Dea herly oktaviana	[signature]
25	Ika ayu Nabilah	[signature]
26	Dina desmita	[signature]
27	Mayardila Tri Febria	[signature]
28	Muhammad diki	[signature]
29	Ilham rivaldo	[signature]
30	Nisa Fitri Yanti	[signature]
31	Risa Astriana	[signature]
32	Salsabila Dwi utari	[signature]
33	Tamara Alefia	[signature]
34	Wildia Abdila	[signature]
35	Vionaswa AmandaARIANDI	[signature]

UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
e-mail : lppm.tambusai@yahoo.co.id
Alamat : Jl. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinan, Kampar - Riau Kode Pos. 28412
Telp. (0762)21677, 085278005611, 085211804568

SURAT PERINTAH TUGAS

Nomor : 124 /LPPM/UPTT/VI/2022

Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai, dengan ini menugaskan kepada:

Nama	:	Rizki Rahmawati Lestari, M.Kes	1004069002
		Etri Gustina, M.PH	1020088904
		Putri Airiena Syakinah	2013201018
		Ridho Anugrah Sutomo	2013201020
		Khairul Arqom	2013201012
Jabatan	:	Dosen Prodi S1 Kesehatan Masyarakat	
		Mahasiswa Prodi S1 Kesehatan Masyarakat	

Melaksanakan kegiatan Pengabdian Masyarakat di Prodi S1 Kesehatan Masyarakat dengan kegiatan "Penyuluhan Pentingnya Menggunakan Helm Ber SNI pada Mahasiswa Prodi Kesehatan Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai" pada Juni Tahun 2022. Dengan dikeluarkannya surat tugas ini, maka yang bersangkutan wajib melaksanakan tugas dengan sebenarnya dan bertanggungjawab kepada Ketua LPPM Tuanku Tambusai Riau.

Demikian surat tugas ini dibuat, untuk dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Bangkinang, 08 Juni 2022
Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat
Ketua,

Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd
NIP – TT 096.542.108

Tembusan:
Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

KETERANGAN
DARI PEJABAT YANG MEMBERI TUGAS

Tempat kedudukan pegawai yang memberi tugas	Berangkat	Tiba kembali
	Tanggal, tandatangan	Tanggal, tandatangan
	..... Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Ketua, **Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd** **NIP-TT. 096.542.108**	..... Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Ketua, **Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd** **NIP-TT. 096.542.108**

DARI PEJABAT DI TEMPAT YANG DIKUNJUNGI

Tempat kedudukan pegawai yang dikunjungi	Tiba di	Berangkat dari
	Tanggal, tandatangan	Tanggal, tandatangan

BERITA ACARA PENGABDIAN MASYARAKAT

Pada hari ini, Sabtu Tanggal Sebelas Bulan Juni Tahun Dua Ribu Dua Puluh Dua telah dilakukan Pengabdian Masyarakat di Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai dengan judul sebagai berikut:

"Penyuluhan Pentingnya Menggunakan *Helm* SNI pada Mahasiswa Prodi Kesehatan Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai"

Pemberi Materi	Lembaga Penelitian dan Pengabmas FIK UP-TT Ketua,
(Rizki Rahmawati Lestari, M.Kes)	(Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd)

Mengetahui
Ka. Prodi S1 Kesehatan Masyarakat

(Ade Dita Puteri, M.PH)