

Kode>Nama Rumpun Ilmu :350/Kesehatan Masyarakat

LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



PENYULUHAN *BURN OUT* DAN UPAYA PENCEGAHAN KECELAKAAN KERTA PADA PEKERJA DI PT SCU

Oleh :

Lira Mufti Azzahri Isnaeni, MKKK (NIDN. 1017099002)

Etri Gustriana.,S.KM., M.Kes (NIDN. 1006017302)

Aida Jamila (NIM.181320131)

Nurul Annisa (NIM.181320118)

Irvan Fikri (NIM.181320120)

Pengabdian Kepada Masyarakat ini dibiayai oleh:

Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

Tahun Anggaran 2021/2022 (Semester Ganjil)

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
TAHUN 2021/2022**

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Daftar Isi	ii
Lembar Pengesahan	iii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Analisis Situasi	1
1.2 Permasalahan Mitra	5
1.3 Tujuan	6
1.4 Kegunaan Program	6
BAB 2 SOLUSI DAN TARGET LUARAN	7
2.1 Rencana Solusi dan Target Luaran	7
BAB 3 METODE PELAKSANAAN	9
3.1 Gambaran Umum Masyarakat Sasaran	9
3.2 Metode Pelaksanaan Program	9
BAB 4 KELAYAKAN DAN KEPAKARAN	
4.1 Keperluan Kepakaran	10
4.2 Tim pengusul	11
BAB 5 BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN	12
4.1 Anggaran Biaya	12
4.2 Jadwal Kegiatan	13
BAB 6 HASIL DAN PEMBAHASAN	16
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

HALAMAN PENGESAHAN

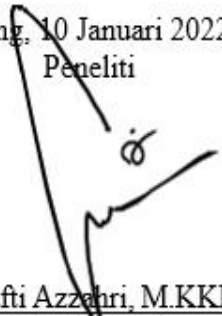
1. Judul : Penyuluhan *Burn Out* Dan Upaya Pencegahan Kecelakaan Kerta Pada Pekerja Di PT SCU
2. Nama Mitra/ Klpk Masyarakat (1) : PT SCU
3. Ketua Tim Pengusul :
 - a. Nama : Lira Mufti Azzahri., M.KKK
 - b. NIDN : 1017099002
 - c. Jabatan/Golongan : Asisten Ahli
 - d. Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
 - e. Perguruan Tinggi : Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
 - f. Bidang Keahlian : Kesehatan dan Keseamatan Kerja
 - g. Alamat Kantor : Jl. Tuanku Tambusai
4. Anggota Tim Pengusul :
 - a. Jumlah Anggota : Dosen 1 orang
 - b. Nama Anggota I : Etri Gustriana., S.KM., M.Kes
 - c. Bidang Keahlian : Kesehatan Masyarakat
 - d. Jumlah Mahasiswa yang Teribat : 3 orang
5. Lokasi Kegiatan Mitra (1) :
 - a. Wilayah : Desa Silsam
 - b. Kabupaten : Kampar
 - c. Profinsi : Riau
 - d. Jarak PT Ke lokasi mitra : 20 Km
6. Luaran yang dihasilkan :
7. Jangka Waktu Pelaksanaa : 1 Tahun
8. Biaya Total : Rp. 1.500.000,-

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai



(Dewi Anggriani Harahap, M.Keb)
TT 096.542.089

Bangkinang, 10 Januari 2022
Peneliti



(Lira Mufti Azzahri, M.KKK) NIP-
NIP-TT 096.542.196

Menyetujui,
Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat
Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
Ketua,



(Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd)
NIP-TT.096.542.108

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Analisis Situasi

Setiap pekerjaan pasti memiliki tantangan, hambatan, dan kesulitannya masing-masing. Seringnya ini menjadi salah satu faktor yang membuat seseorang merasa sangat lelah sehingga sebuah pekerjaan tidak dapat dikerjakan dengan cepat dan menguras waktu. Akibat yang ditimbulkan dari semua ini adalah stres. Dewasa ini masyarakat sudah tidak asing lagi mendengar istilah stres. Stres kerja diartikan sebagai suatu situasi yang tercipta dimana faktor terkait pekerjaan (work related factors) berinteraksi dengan faktor di dalam diri karyawan, dan merubah kondisi fisiologis dan/atau psikologis sedemikian rupa sehingga memaksa seseorang menyimpang dari fungsi normalnya (Bernadin, 1990).

Di lingkungan kerja stres karena pekerjaan sering dikenal dengan istilah *burn out*. *Burn out* adalah kondisi stres kronis di mana pekerja merasa lelah secara fisik, mental, dan emosional gara-gara pekerjaannya. *Burn out* ditandai dengan tiga hal, pertama kelelahan fisik. Mereka yang mengalami *burn out* akan selalu merasa kekurangan energi dan merasa lelah sepanjang waktu. Kedua, ditandai dengan kelelahan emosional. Depresi, perasaan tidak berdaya, merasa terperangkap di dalam pekerjaannya. Ketiga, mereka yang mengalami *burn out* akan sering menunjukkan kelelahan sikap atau mental. Mereka akan mulai merasa sinis dan negatif terhadap orang lain maupun pekerjaannya sehingga cenderung merugikan diri sendiri, pekerjaan, organisasi, dan kehidupan pada umumnya.

Burnout adalah suatu gejala kelelahan fisik, emosional, sikap dan perilaku, perasaan ketidakpuasan terhadap diri serta ketidakpercayaan akan kemampuan diri dan kurangnya hasrat pencapaian pribadi yang timbul akibat stres kerja berkepanjangan, reaksi keadaan yang menyertai seseorang ketika menghadapi stres tersebut dan merupakan respon dari interpersonal stressors dalam pekerjaan. Burnout akan berdampak negatif pada diri individu dan perusahaan, antara lain menyebabkan rendahnya atau menurunnya job performance karyawan. Semakin banyak stres kerja yang dialami karyawan maka karyawan akan semakin mungkin mengalami burnout dan kinerja karyawan akan semakin tidak maksimal

Sindrom kelelahan kerja, atau istilah asingnya *burnout*, terjadi ketika seseorang terlalu sering berada dalam tekanan berat, seperti tanggung jawab terhadap pekerjaan yang terlalu besar, rekan kerja yang kurang komunikatif, dan sebagainya. Gejala umum sindrom ini antara lain timbulnya rasa cemas, deg-degan, malas, sulit konsentrasi, mudah marah, bahkan putus asa. Burnout adalah istilah yang menggambarkan kondisi emosional seseorang yang merasa lelah dan jenuh secara mental, emosional dan fisik sebagai akibat tuntutan pekerjaan yang meningkat (Hariyadi, 2006). Burnout merupakan sindrom berhubungan dengan kerja yang paling sering mempengaruhi human-service professional (profesional pelayanan publik) (Togia, 2005). Fakta-fakta empiris menunjukkan bahwa burnout yang dialami pekerja menimbulkan kerugian yang cukup signifikan terhadap organisasi dan pekerja itu sendiri. Dampak yang umum terjadi dari burnout adalah penurunan komitmen terhadap organisasi dan penurunan produktivitas (Togia, 2005).

Terdapat banyak aspek dari lingkungan kerja di PT SCU yang telah diidentifikasi sebagai sumber potensial burnout sehingga pegawai rentan terkena burnout karena cakupan pekerjaan yang dimilikinya. Sumber stress dalam lingkungan kerja meliputi: beban pekerjaan yang berlebihan, kurangnya pengetahuan atau keahlian untuk melakukan pekerjaan, tugas-tugas yang rutin dan berulang, interaksi dengan pelanggan dan rekan kerja, tidak adanya rasa hormat dan penghargaan dari atasan, tidak adanya umpan balik yang positif dari manajer, klien dan rekan kerja dan fakta bahwa kondisi nyata pekerjaan tidak mencukupi harapan pekerja (Togia, 2005). Di sisi lain, kualitas kehidupan kerja Quality Of Work Life merupakan cerminan perasaan karyawan terhadap pekerjaannya, termasuk dampak dari pekerjaan tersebut terhadap kesejahteraan karyawan (Umstot dalam Idrus, 2006).

1.2 Perumusan Masalah

Tim Pengabdian kepada Masyarakat memberikan penyuluhan tentang “Penyuluhan *Burn Out* dan Upaya Pencegahan Kecelakaan Kerja Pada Pekerja Di PT SCU” yang dapat diidentifikasi dalam beberapa permasalahan spesifik, yaitu :

- a. Bagaimana upaya meningkatkan pengetahuan pekerja terkait kegiatan *Burn Out*?
- b. Bagaimana upaya untuk memberi bekal ketrampilan pekerja terkait kegiatan pencegahan *Burn Out* secara mandiri?

1.3 Tujuan

Setelah mengikuti kegiatan penyuluhan, diharapkan masyarakat dapat :

1. Meningkatkan pengetahuan pekerja terkait kegiatan *Burn Out* untuk mencegah kecelakaan kerja.
2. Meningkatkan kesadaran pekerja untuk melakukan pencegahan *Burn*

1.4 Manfaat

1. Bagi Pekerja
 - a. Pekerja yang menjadi sasaran program dapat memanfaatkan ilmu tersebut dalam kehidupan sehari-hari. Serta mendapatkan pengetahuan mengenai kegiatan *Burn Out dan pencegahannya* untuk menurunkan risik kecelakaan
 - b. Secara tidak langsung dapat memberikan solusi dalam mengurangi risiko kecelakaan kerja.
2. Bagi mahasiswa
 - a. Menambah pengetahuan dan pengalaman mahasiswa dalam mendampingi masyarakat pekerja untuk lebih baik lagi.
 - b. Sebagai bentuk aplikasi kreativitas dan pengetahuan mahasiswa didalam masyarakat.

BAB 2. SOLUSI DAN TARGET LUARAN

2.1 Solusi yang Ditawarkan

Terkait permasalahan yang dihadapi mitra, dosen sebagai pelaksana pengabdian masyarakat (PKM) bersama 4 orang mahasiswa akan memberikan suatu solusi terkait Kegiatan *Burn Out* .

- a. Meningkatnya pengetahuan pekerja terkait kegiatan *Burn Out*
- b. Meningkatnya kesadaran pekerja melakukan Pencegahan *Burn Out*

Tabel 2.1 Rencana Solusi dan Target Luaran

No	Solusi	Target Luaran
1	Penyuluhan: Memberikan pengetahuan kepada pekerja tentang : <ol style="list-style-type: none">a. Penyuluhan tentang pentingnya mengenal <i>burnout dan pencegahannya</i>b. Penyuluhan tentang risiko yang ditimbulkan akibat kelelahan kerja	<ol style="list-style-type: none">a. Meningkatnya Pengetahuan pekerja terkait kegiatan <i>burnout</i>b. Meningkatnya Pengetahuan Pekerja terkait kelelahan kerja serta dampak yang ditimblkan akibat kelelalahan kerja

2.2 Luaran yang Diharapkan

Beberapa luaran yang diharapkan setelah pelaksanaan program pengabdian masyarakat ini adalah sebagai berikut:

Tabel 2.1. Rencana Target Capaian Luaran

No	Jenis Luaran	Indikator Capaian
1	Publikasi ilmiah pada Jurnal ber ISSN/Prosiding jurnal Nasional tidak terakreditasi	
2	Publikasi pada media masa cetak/online/repocitory PT	
3	Peningkatan daya saing (peningkatan kualitas, kuantitas, serta nilai tambah barang, jasa, diverifikasi produk, atau sumber daya lainnya)	
4	Peningkatan penerapan iptek di masyarakat (mekanisasi, IT, dan manajemen)	
5	Perbaikan tata nilai masyarakat (seni budaya, sosial, politik, keamanan, ketentraman, pendidikan, kesehatan)	Tercapai
	Luaran Tambahan	
1	Perbaikan di jurnal internasional	
2	Jasa; rekayasa sosial, metode atau sistem, produk/barang	
3	Inovasi baru TTG	
4	Hak kekayaan intelektual (Paten, Paten sederhana, Hak Cipta, Merek dagang, Rahasia dagang, Desain Produk Industri, Perlindungan Varietas Tanaman, Perlindungan Desain Topografi Sirkuit Terpadu)	
5	Buku ber ISBN	

BAB 3. METODE PELAKSANAAN

3.1 Metode Pelaksanaan Program

Metode pengembangan yang akan dilaksanakan merupakan sebuah rangkaian tahapan yang disusun secara sistematis, diantaranya :

- a. Persiapan
 1. Membentuk kerja sama dengan PT SCU.
 2. Membentuk kerjasama dengan pengisi materi
 3. Menyiapkan materi.
- b. Pelaksanaan
 1. Mengerti arti *Burn Out*
 2. Mengetahui Jenis *Burn Out*
 3. Mengerti arti Dampak tidak melakukan *Burn Out*
 4. Mengetahui manfaat *Burn Out*
 5. Mengetahui cara pencegahan burn out
- c. Evaluasi
- d. Laporan akhir

BAB 4. KELAYAKAN KEPAKARAN

Banyaknya Masyarakat yang masih kurang memahami *Burn Out* Terhadap Penurunan Intensitas Kelelahan. Tim pelaksana merupakan dosen dengan latar belakang pendidikan S1 Kesehatan Masyarakat. Tim pelaksana diharapkan mampu memberikan solusi terhadap permasalahan siswa.

4.1 Tim Pakar

Penunjukan Ketua Tim dan anggota tim didasari dari keperluan kepakaran atas program yang akan dilakukan .

- 4.1.1 Lira Mufti Azzahri Isnaeni, M.KKK sebagai Ketua Tim Pengusul dan merupakan Dosen Prodi S1 Kesehatan Masyarakat. Ketua tim adalah sebagai penanggung jawab program, mulai dari persiapan, pelaksanaan, dan evaluasi program. Dari kepakaran yang dimiliki oleh ketua tim, ia bertugas dalam memberikan penyuluhan tentang seks bebas.
- 4.1.2 Etri Gustrianda, SKM, M.Kes sebagai Anggota Tim 1 dan merupakan Dosen Prodi S1 Kesehatan Masyarakat. Anggota 1 berkoordinasi dengan Ketua Tim, mendampingi ketua pelaksana dalam melaksanakan kegiatan. Anggota 1 akan terlibat penuh dalam program kemitraan masyarakat ini.

BAB 5. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

5.1 Anggaran Biaya

Rancangan biaya yang digunakan dalam program penyuluhan *Burn Out* dan pencegahannya pada Pekerja Di PT SCU di Desa silam adalah sebesar Rp. 1.500.000,-, (*Satu Juta Lima Ratus Ribu Rupiah*) dengan rincian sebagai berikut:

Tabel 5.1. Anggaran Dana Penyuluhan

No.	Jenis Pengeluaran	Total
1	Honorarium	Rp. 500.000
2	Bahan Habis Pakai dan Peralatan	Rp. 290.000
3	Kegiatan Pengabmas	Rp. 650.000
4	Operasional Lainnya (Publikasi,seminar,laporan)	Rp. 60.000
Total Keseluruhan		Rp. 1.500.000

Tabel 5.2. Rincian Dana Penyuluhan

No	Uraian Kegiatan	Satuan	Volume	Besaran	Total
1	Honorarium				
a	Honorium Ketua Pengabmas	OB	1	Rp. 200.000	Rp. 200.000
b	Asisten/Pembantu Pengabmas	OJ	1	Rp. 100.000	Rp. 100.000
c	Pembantu Lapangan	OR	4	Rp. 200.000	Rp.100.000
Subtotal Honorarium					Rp. 500.000
2	Bahan Pengabdian Masyarakat				
1	a. ATK				
	1) Kertas A4	Rim	1	Rp. 55.000	Rp. 55.000
	2) Tinta	Kotak	1	Rp. 60.000	Rp. 60.000
	b. Bahan Habis Pakai				
	1) Benner	OK	2,5 m	Rp. 20.000	Rp. 50.000
	2) Brosur/Leaflet	OK	50	Rp. 2.500	Rp. 125.000
Subtotal Bahan Penelitian					Rp. 290.000
3	Kegiatan Pengabdian Masyarakat				
	a. Transfortasi	OK	13 L	Rp. 7.650	Rp. 100.000
	b. Biaya Konsumsi	OK	45	Rp. 10.000	Rp. 450.000
	c. Cenderamata	OK	4	Rp. 25.000	Rp. 100.000
Subtotal Biaya Pengumpulan Data					Rp. 650.000
4	Pelaporan, Luaran penelitian				

	a. Foto Copy Proposal dan Laporan	OK	100	Rp. 2.00	Rp. 30.000
	b. Jilid Laporan	OK	2 eks	Rp. 15.000	Rp. 30.000
	c. Luaran penelitian 1) Jurnal Kesehatan Tidak Terakreditasi	Con	1	Rp. 00	Rp. 00
Subtotal Pelaporan, Luaran penelitian					Rp. 60.000
TOTAL					Rp. 1.500.000

5.2 Jadwal Kegiatan

Tabel 5.3. Tabel Jadwal Kegiatan

No.	HARI/TANGGAL	JAM	KEGIATAN	NARASUMBER
1.	Kamis, 07 Januari 2021	08.30– 09.30	Berangkat ke lokasi Desa Kuok	Lira Mufti Azzahri, S.Kep., M.KKK dan Tim
		09.30 – 12.00	<ul style="list-style-type: none"> • Survey lokasi pengabdian masyarakat dan sasaran penyuluhan • Pengurusan perijinan 	Lira Mufti Azzahri, S.Kep., M.KKK dan Tim
2	Rabu, 27 Januari 2021	08.30– 09.30	Berangkat ke lokasi Pengabdian Kepada Masyarakat	Lira Mufti Azzahri, S.Kep., M.KKK dan Tim
		09.30- 10.00	Penandatanganan surat kesediaan mitra dalam pelaksanaan program pengabmas	Lira Mufti Azzahri, S.Kep., M.KKK dan Tim
		10.00 – 10.30	Materi I	Lira Mufti Azzahri, S.Kep., M.KKK dan Tim
		10.30 – 10.40	Diskusi dan Tanya Jawab Materi I	Ade Dita Puteri, MPH
		1040 – 10.45	Materi II	Lira Mufti Azzahri, S.Kep., M.KKK dan Tim
		11.00 – 11.15	Diskusi dan Tanya Jawab Materi II	Lira Mufti Azzahri, S.Kep., M.KKK dan Tim

--	--	--	--	--

BAB 6. HASIL DAN PEMBAHASAN

6.1. DESKRIPSI OBJEK

Kegiatan pengabdian masyarakat di PT SCU Desa Silam Kecamatan Kuok berjudul “Penyuluhan *Burn Out* dan pencegahannya” telah dilakukan yakni pada tanggal 27 Januari 2021. Peserta dalam kegiatan Pengabdian ini adalah Para Pekerja di SCU sebanyak 35 Orang.

6.2. HASIL KEGIATAN

No.	Keterangan	Kegiatan
1	Jumlah Peserta	35 Orang
2	Materi penyuluhan dan Kegiatan Pengabdian Masyarakat	<ol style="list-style-type: none">1. Mengerti arti <i>Burn Out</i>2. Mengetahui Jenis <i>Burn Out</i>3. Mengerti arti Dampak <i>Burn Out</i>4. Mengetahui pencegahan dan manfaat pencegahan <i>Burn Out</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Adriyansah, H. 2014. Hubungan Bullying Dengan Burnout Pada Karyawan. (Online), ([Https://Digilib.Uns.Ac.Id](https://digilib.uns.ac.id) Diakses 26 November 2021).
- Ahmad Hassan. 2015. Burnout and Work Stress Among Disability Centers Staff in Oman (Online), ([Http://eric.ed.gov](http://eric.ed.gov) Diakses 28 November 2021).
- Casio. 2006. Produktivity Quality Of Worklife Profit Edisi 7. Mcgrow Hill Editors: Singapore
- Idrus, U. 2006. Implikasi Iklim Organisasi Terhadap Kepuasan Kerja dan Kualitas Kehidupan Kerja Karyawan. (Online), ([Https://ejournal.undip.ac.id](https://ejournal.undip.ac.id) Diakses 23 November 2021)
- Hariyadi. 2006. Burnout Pada Kepustakawan: Perpustakaan dan Informasi Dalam Konteks Budaya. Universitas Indonesia: Depok
- Kirana, Mayang. 2012. Pengaruh Kehidupan Kerja (Quakity Of Worklife) Terhadap Produktivitas Karyawan Produksi. (Online) ([Https://ejournal.stiesia.ac.id](https://ejournal.stiesia.ac.id) Diakses 27 November 2021).
- Lafer dan Maslach. 2005. A Mediation Model Of Job Burnout In Antoniou A.S.G and Cooper, CL. Research Companion to Organization Healt Psychology. Cheltenham, Uk: Edward Elgar.
- Mangkunegara, A. P. 2001. Manajemen Sumber Daya Manusia erusahaan. PT Remaja Rosdakarya: Bandung.
- Moch. Satriyo dan Survival. 2014. Stress Kerja Terhadap Burnout Serta Implikasinya Pada Kinerja. (Online), ([Https://media.neliti.com](https://media.neliti.com) Diakses 27 November 2021).
- Nanjundes, Waras W. 2013. Quality of Worklife In Private Technical Institutions. (Online), ([Https://www.ijqr.net](https://www.ijqr.net) Diakses 27 November 2021). Penny, W.Y.K dan

Joanne. 2013. Casino Employees Perceptions of Their Quality of Worklife.

(Online), (<https://international.journal.of.hospitality> Diakses 25 Maret)

Pines dan Aronson. 2011. Caree Bunrout Causes and Cures. Free Press: New York

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul Pengabdian : “Penyuluhan *Burn Out* dan Upaya Pencegahan Kecelakaan Kerja Pada Pekerja Di PT SCU”

2. Tim Pengabdian :

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Program Studi
1.	Lira Mufti Azzahri Isnaeni, S.Kep., M.KKK	Ketua	Kesehatan dan Keselamatan Kerja	S1 Kesehatan Masyarakat
2.	Etri Gustriana, S.KM., M.Kes	Anggota	Kesehatan Masyarakat	S1 Kesehatan Masyarakat
3.	Rizki Rahmawati Lestari, S.KM., M.Kes	Anggota	Kesehatan Masyarakat	S1 Kesehatan Masyarakat

3. Objek Pengabdian penciptaan (jenis material yang akan diteliti dan segi pengabdian):

4. Masa Pelaksanaan

Mulai : bulan Agustus tahun 2020

Berakhir : bulan Januari tahun 2021

5. Lokasi Pengabdian (lab/lapangan) PT SCU

7. Instansi lain yang terlibat (jika ada, dan uraikan apa kontribusinya)

8. Skala perubahan dan peningkatan kapasitas sosial kemasyarakatan dan atau pendidikan yang ditargetkan Peningkatan pengetahuan dan peningkatan keterampilan

9. Jurnal ilmiah yang menjadi sasaran (tuliskan nama terbitan berkala ilmiah internasional bereputasi, nasional terakreditasi, atau nasional tidak terakreditasi dan tahun rencana publikasi)

Jurnal Abdimas

Lampiran 1 Biodata Ketua dan Anggota Tim Pengusul

A. Identitas Diri Anggota Peneliti 1

1	Nama	:	Lira Mufti Azzahri Isnaeni, S.Kep., M.KKK
2	Jenis Kelamin	:	Laki-Laki
3	Jabatan Fungsional	:	Asisten Ahli
4	NIP	:	096.542.196
5	NIDN	:	1017099002
6	Tempat dan Tanggal Lahir	:	Bangkinang, 17 September 1990
7	Email	:	Liramuftiazzahri.isnaeni@gmail.com
8	No Telepon/ Hp	:	085271651482
9	Alamat Kantor	:	JL. Tuanku Tambusai
10	NoTelpon/ Fax	:	(0762) 21677
11	Lulusan yang telah dihasilkan	:	
12	Mata Kuliah yang diampu	:	Manajemen dan Audit Lingkungan Keperawatan Bencana Konsep Dasar Keperawatan Dokumentasi Keperawatan

B. Riwayat Pendidikan

	S-I	S-2
Nama Perguruan Tinggi	STIKES Tuanku Tambusai	Universitas Airlangga
Bidang Ilmu	Ilmu Keperawatan	Kesehatan Masyarakat
Tahun Masuk - Lulus	2009-2013	2014-2016

C. Pengalaman Penelitian dalam 3 tahun terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (juta Rp)
1	2019	Hubungan Faktor Individu Dengan Penggunaan <i>Safety Belt</i> Bagi Pengendara Mobil Pada Dosen Dan Karyawan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Tahun 2019	Mandiri	Rp. 4, 680.000.

2	2020	Hubungan Pengetahuan Kepala Keluarga dengan Kesiapsiagaan Keluarga dalam menghadapi banjir di desa Sendayan tahun 2020	Mandiri	Rp. 6.400.000
---	------	--	---------	---------------

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat 3 tahun terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (jutaRp)
1	2019	Penyuluhan Dan Sosialisasi Penggunaan Helm Sni Pengguna Kendaraan Bermotor Pada Santri Pondok Pesantren Darun Nahda Thawalib Bangkinang	Mandiri	Rp. 1.541.000,-
2	2020	Penyuluhan Dan Sosialisasi Kesiapsiagaan Bencana Banjir Pada Masyarakat Desa Pulau Jambu	Mandiri	Rp.2.800.000

E. Publikasi Artikel Ilmiah dalam Jurnal 3 tahun terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/Tahun
1	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Pendengaran Pada Pekerja Dibagian Produksi Di PT. Hervenia Kampar Lestari	PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat	Volume 3/2/2019
2	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Pemanen Kelapa Sawit Di Pt. Johan Sentosa	PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat	Volume 4/1/2020
3	ANalisis peran kader dalam kegiatan Posyandu di Puskesmas Kuok Tahun 2020	Jurnal Doppler	Volume 4/1/2020

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi berdasarkan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya sebagai syarat dalam pengajuan proposal penelitian Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

Bangkinang, 25 September 2020
Pengusul,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Lira Mufti Azzahri Maeni', written over the printed name below.

Lira Mufti Azzahri Maeni, S.Kep., M.KKK
NIP.TT 096.542.196

F. Identitas Diri Anggota Peneliti 1

1	Nama	:	Etry Gustiana,S.KM.,M.Kes
2	Jenis Kelamin	:	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	:	Tenaga Pengajar
4	NIP	:	-
5	NIDN	:	1020088904
6	Tempat dan Tanggal Lahir	:	Muaralembu, 20 Agustus 1989
7	Email	:	etrygustiana@gmail.com
8	No Telepon/ Hp	:	0812-6640-9553
9	Alamat Kantor	:	JL. Tuanku Tambusai
10	NoTelpon/ Fax	:	(0762) 21677
11	Lulusan yang telah dihasilkan	:	
12	Mata Kuliah yang diampu	:	

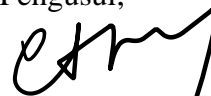
G. Riwayat Pendidikan

	S-I	S-2
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Baiturrahma	STIKES Hang Tuah Pekanbaru
Bidang Ilmu	Kesehatan Masyarakat	Kesehatan Masyarakat
Tahun Masuk - Lulus	2007-2011	2013-2015

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi berdasarkan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya sebagai syarat dalam pengajuan proposal penelitian Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

Bangkinang, 25 September 2020
Pengusul,



Etry Gustiana,S.KM.,M.Kes
NIDN. 1020088904