

Kode>Nama Rumpun Ilmu : 372/Kebidanan

**LAPORAN**  
**PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN RUMAH SEHAT  
BAGI KELUARGA DI DESA BANGUN SARI KECAMATAN  
KAMPAR KIRI HILIR**

**Oleh :**

**Sri Hardianti, SST, M.Si (NIDN. 1011119002) Ketua**  
**Milda Hastuty, SST, M.Kes (NIDN. 1018048701) Anggota**  
**Yoana Agnesia, SKM., M.Si (NIDN. 1016089401) Anggota**  
**Resy Kumalasari, ST., M.S (NIDN. 1029119502) Anggota**

**Della Puspita (NIM. 2114401014)**

**Nesfi Rani (NIM. 2114401037)**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**  
**2021/2022**

#### HALAMAN PENGESAHAN

1. Judul : Tetap Bugar di Usia Senja dengan Senam Lansia Di Perumahan Graha Mustamindo 3 RT. 09 Desa Rimbo Panjang
2. Unit Lembaga Pengusul : Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
3. Ketua Tim Pengusul
  - a. Nama : Sri Hardianti, SST, M.Si
  - b. NIDN : 1011119002
  - c. Pangkat/golongan : Penata Muda Tk. I, III/b
  - d. Jurusan/fakultas : Kebidanan/ Fakultas Ilmu Kesehatan
  - e. Perguruan tinggi : Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau
  - f. Bidang keahlian : Kebidanan
  - g. Alamat kantor/telp/faks/e-mail : Jl. Raya Pekanbaru-Bangkinang
  - h. Alamat rumah/telp/faks/e-mail : Jl. Kubang Raya Perum. Mutiara Koto Tinggi Blok A15
4. Anggota Tim Pengusul
  - a. Jumlah anggota : 3 orang
  - b. Nama anggota I/NIDN/NIM : Milda Hastuty, SST., M.Kes/ 1018048701  
Calvin Ramadhani Saputra/ 201441002  
Aisyah Putri Hidayah/ 201441044
  - c. Lokasi Kegiatan/mitra
    - 1) Mitra PKM : Perum. Graha Mustamindo 3 Rt. 09 Rimbo Panjang
    - 2) Kabupaten/kota : Kampar
    - 3) Propinsi : Riau
    - 4) Jarak PT ke lokasi : 2 Km
5. Biaya total : Rp 2.998.000,-


Mengetahui,  
Dekan FIK UP

  
**DEWI ANGGRIANI H. M. Keb**  
NIP.-TT 096 542 089

Rimbo Panjang, 09 Nopember 2021  
Ketua Tim Pengusul,

  
**Sri Hardianti, SST, M.Si**  
NIP.-TT 096 542 148

Mengetahui,  
Ketua LPPM

  
**Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd**  
NIP.-TT 096.542.108

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa. Atas rahmat dan hidayah-Nya, penulis bisa menyelesaikan pengabdian masyarakat yang berjudul "Upaya Peningkatan Pengetahuan Rumah Sehat Bagi Keluarga Di Desa Bangun Sari Kecamatan Kampar Kiri Hilir." Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Amir Luthfi selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
2. Bapak Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd selaku Ketua Lembaga Pusat Penelitian Masyarakat yang sudah memberikan izin untuk melakukan pengabdian kepada masyarakat.
3. Kepala Desa Bangun Bapak Harmoni, SH yang telah berkontribusi dalam pengabdian masyarakat ini.

Penulis menyadari ada kekurangan pada pengabdian masyarakat ini. Oleh sebab itu, saran dan kritik senantiasa diharapkan demi perbaikan. Penulis juga berharap semoga setelah kegiatan pengabdian, masyarakat dapat meningkatkan pengetahuan tentang rumah sehat.

Bangkinang, Juli 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Analisa Situasi .....	1
1.2 Permasalahan Mitra .....	2
<b>BAB II TARGET LUARAN.....</b>	<b>3</b>
2.1 Solusi.....	3
2.2 Target dan Luaran.....	3
<b>BAB III METODE PELAKSANAAN.....</b>	<b>4</b>
3.1. Metode Pelaksanaan .....	4
<b>BAB IV KELAYAKAN KEPAKARAN .....</b>	<b>5</b>
<b>BAB V BIAYA DAN RENCANA KEGIATAN .....</b>	<b>6</b>
5.1. Anggaran Biaya .....	6
5.2. Jadwal Kegiatan .....	7
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## **BAB I. PENDAHULUAN**

### **1.1 Analisis Situasi**

Dalam Undang-Undang Dasar 1945 Pasal 28, dijelaskan bahwa rumah adalah hak dasar oleh rakyat dan oleh karena itu setiap warga negara berhak untuk bertempat tinggal dan mendapat lingkungan hidup yang baik dan sehat. Rumah adalah bangunan gedung yang berfungsi sebagai tempat tinggal yang layak huni, sarana pembinaan keluarga, cerminan harkat dan martabat penghuninya, serta aset bagi pemiliknya.

Setiap hari manusia lebih banyak beraktifitas dan tinggal di dalam rumah, oleh karena itu rumah yang di huni harus memenuhi persyaratan sebagai rumah sehat. Rumah sehat yang memenuhi persyaratan ialah rumah yang memiliki jamban sehat, sarana air bersih, tempat pembuangan sampah, sarana pembuangan air limbah, ventilasi rumah yang baik, kepadatan hunian rumah yang sesuai dan lantai rumah yang tidak terbuat dari bahan kedap air.

Perumahan warga yang tidak memenuhi persyaratan rumah sehat akan mempengaruhi kualitas kesehatan dari masyarakat tersebut, masalah kesehatan yang akan ditimbulkan seperti infeksi saluran pernapasan akut (ISPA), *tuberculosis* (TBC), demam berdarah *dengue* (DBD), diare dan penyakit lainnya. Penyakit- penyakit tersebut sering mengganggu dan meresahkan warga, namun tidak membuat warga secara keseluruhan dapat memahami penyebab timbulnya penyakit tersebut adalah tidak terjaganya lingkungan pemukiman tempat mereka tinggal. Penyakit berbasis lingkungan seperti ISPA, TBC, dan penyakit lainnya serta kecelakaan dalam rumah dapat dicegah dengan membangun rumah sesuai dengan kriteria yang ditetapkan dengan sedemikian rupa sehingga dapat melindungi warga tersebut dari kemungkinan terjadinya bahaya atau kecelakaan dan penularan penyakit

Lingkungan yang bersih di pengaruhi oleh perilaku dari masyarakat yang tinggal di wilayah tersebut apakah masyarakat tersebut paham dengan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) dan menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari. PHBS merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi kesehatan dan berkaitan dengan terpenuhinya syarat rumah sehat. Apabila syarat rumah sehat dari masyarakat tersebut telah terpenuhi namun masyarakat yang tinggal didalamnya tidak paham dengan perilaku hidup bersih dan sehat sesuai yang telah ditetapkan atau serta tidak menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari maka cenderung akan terindikasi masalah-masalah dalam bidang kesehatan bagi warga setempat.

Berdasarkan survey yang dilakukan di Desa Bangun Sari Kecamatan Kampar Kiri Hilir menunjukkan bahwa adanya rumah masyarakat yang tidak layak huni (tidak sehat) sebanyak 5%. Oleh karena itu perlu dilakukan pemantauan lebih lanjut terhadap rumah sehat bagi keluarga.

## **1.2 Permasalahan Mitra**

Desa Bangun Sari merupakan salah satu desa yang ada di kecamatan Kampar kiri hilir kabupaten Kampar dengan jumlah penduduk 300 jiwa. Desa Bangun Sari baru 9 tahun terakhir ini menjadi Desa Definitif, dibanding dengan desa-desa tetangga di Kecamatan Kampar Kiri Hilir, Desa Bangun Sari dalam perkembangannya agak jauh tertinggal.

Survei yang dilakukan tim pengabdian dalam wawancara dengan Kepala Desa Bangun Sari Kecamatan Kampar Kiri Hilir menunjukkan bahwa 5% rumah warga menjadi perhatian bersama masyarakat. Namun, ada beberapa masalah yang berkaitan dengan rumah sehat. Permasalahan yang dialami oleh mitra adalah sebagai berikut :

1. Masyarakat di Desa Bangun Sari terdiri dari 300 jiwa, namun masih banyak yang belum mengetahui seperti apa rumah sehat (layak huni). Sebenarnya rumah sehat adalah rumah yang memenuhi kriteria minimal akses air minum, akses jamban sehat, lantai, ventilasi dan pencahayaan.
2. Yang harus diwaspadai adalah kondisi rumah masyarakat tidak sehat yang dapat menimbulkan suatu penyakit. Banyak masyarakat di Desa Bangun Sari yang kurang pengetahuan dampak rumah yang tidak sehat bagi Kesehatan.

## BAB 2. SOLUSI DAN TARGET LUARAN

Berdasarkan permasalahan yang dihadapi mitra maka direncanakan solusi untuk mengatasi permasalahan tersebut dan target luarannya sebagai berikut:

No	Kegiatan	Luaran
1	Penyuluhan tentang upaya peningkatan pengetahuan masyarakat tentang Rumah Sehat.	Bertambahnya pengetahuan masyarakat tentang rumah sehat
2	Penyuluhan tentang Dampak Kesehatan terhadap rumah yang tidak sehat (tidak layak huni)	Bertambahnya pengetahuan masyarakat tentang dampak Kesehatan terhadap rumah yang tidak sehat (tidak layak huni)

Hasil yang diperoleh nantinya dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat Desa Bangun Sari Kecamatan Kampar Kiri Hilir tentang Rumah Sehat (layak huni).

## **BAB 3. METODE PELAKSANAAN**

### **3.1 Solusi yang ditawarkan kepada mitra untuk mengatasi permasalahan mitra adalah sebagai berikut :**

1. Penyuluhan kesehatan kepada masyarakat desa bangun sari kecamatan Kampar kiri hilir.

Prosedur kerja

- (1). Mengumpulkan masyarakat untuk diberikan penyuluhan tentang rumah sehat
- (2). Mempersiapkan peralatan yang dibutuhkan dalam penyuluhan
- (3). Melaksanakan penyuluhan dengan metode ceramah dan tanya jawab

2. Penyuluhan Kesehatan kepada masyarakat desa bangun sari kecamatan Kampar kiri hilir

Prosedur Kerja

- (1) Mengumpulkan masyarakat untuk diberikan penyuluhan tentang dampak Kesehatan jika rumah tidak sehat (tidak layak huni)
- (2) Mempersiapkan peralatan yang dibutuhkan dalam penyuluhan
- (2). Melaksanakan penyuluhan dengan metode ceramah dan tanya jawab

### **3.2 Partisipasi Mitra**

- a. Trainer (bidan dan perawat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai) dan pengasuh yang terlibat dalam penyuluhan yang dibutuhkan untuk kegiatan penyuluhan rumah sehat.
- b. Trainer dan pengasuh terlibat dalam penyusunan standar operasional prosedur rumah sehat.
- c. Trainer dan pengasuh terlibat dalam pengadaan penyuluhan dampak Kesehatan jika rumah tidak sehat (tidak layak huni).



#### **BAB 4. KELAYAKAN KEPAKARAN**

Tim pelaksana kegiatan pengabdian merupakan dosen yang keahlian dalam bidang ilmu kesehatan. Ketua tim pelaksana merupakan pengampu mata kuliah Dasar Kesehatan Lingkungan. Sedangkan anggota tim merupakan mahasiswa Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. Untuk melaksanakan pengabdian ini, tim pelaksana sangat berkompeten dan mempunyai kualifikasi yang sesuai dengan apa yang diharapkan.

## BAB 5. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

### 5.1 Anggran Biaya

Total biaya yang diusulkan adalah sebesar Rp. **2.995.000,-** (Dua Juta Sembilan Ratus Sembilan Puluh Lima Ribu Rupiah). Adapun ringkasan anggaran biaya dalam kegiatan ini dijelaskan pada tabel berikut ini:

Tabel 5.1 Ringkasan Anggaran Biaya

No.	Jenis Pengeluaran	Biaya yang Diusulkan (Rp)
1	Bahan habis pakai dan Peralatan	
<b>Jumlah</b>		<b>2.995.000</b>

### Rincian Anggaran Biaya Pengabdian Masyarakat di Desa Bangun Sari Kecamatan Kampar Kiri Hilir Kabupaten Kampar

No	Uraian	Satuan	Volume	Besaran	Volume x Besaran
<b>1.</b>	<b>Honorarium</b>				
	a. Honorarium Koordinator Pengabdi/ Perekayasa	OB	1	Rp. 320.000	320.000
	b. Pembantu Pengabdi/ Perekayasa	OJ	3	Rp. 20.000	60.000
	c. Honorarium Petugas Survei	OR	50	Rp. 5000	250.000
<b>Subtotal Honorarium</b>					<b>630.000</b>
<b>2.</b>	<b>Bahan Pengabdian</b>				
	a. Kertas A4	Rim	1	45.000	45.000
	b. Tinta Print hitam	Tabung	1	79.000	79.000
	c. Pena	Kotak	4	24.000	96.000
	d. Masker	Kotak	2	25.000	50.000
	e. Hansanitizer	1	500 ML	25.000	25.000
	f. Spanduk	1	1	140.000	140.000
<b>Subtotal Bahan Pengabdian</b>					<b>435.000</b>
<b>3.</b>	<b>Pengumpulan Data</b>				
	a. transport	OK	19,607 L	7.650	150.000

	b. biaya konsumsi	Kotak	50	10.000	500.000
<b>Subtotal Pengumpulan Data</b>					<b>650.000</b>
<b>4.</b>	<b>Pelaporan, Luaran Penelitian</b>				
	a. Potocopy	OK	50	5.000	250.000
	b. Jilid Laporan	OK	3	10.000	30.000
	c. Terbit Artikel Sinta 3	OK			1.000.000
<b>Subtotal biaya Laporan dan Luaran Penelitian</b>					<b>1.280.000</b>
	<b>TOTAL</b>				<b>2.632.000</b>

## 5.2 Jadwal Kegiatan

Adapun jadwal pelaksanaan kegiatan ini adalah sebagai berikut :

Tabel 5.2  
Jadwal Pelaksanaan Kegiatan

No	Kegiatan	Minggu Ke			
		1 Juni	2 Juli	3 Ag	4 sep
1	Survei lapangan				
2	Penyuluhan tentang rumah sehat				
3	Penyuluhan tentang dampak Kesehatan terhadap rumah yang tidak sehat (tidak layak huni)				

## **BAB 6. PELAKSANAAN KEGIATAN**

### **A. Hasil Pelaksanaan Kegiatan PPM**

Hasil pelaksanaan kegiatan pengabdian dapat diuraikan melalui 2 (dua) tahapan kegiatan, yaitu persiapan dan pelaksanaan. Pada tahap persiapan yang merupakan perencanaan program pengabdian dilakukan kegiatan sebagai berikut :

1. Koordinasi dengan Kepala Desa Bangun Sari

Koordinasi dengan Kepala Desa Bangun Sari Kecamatan Kampar Kiri Hilir Kabupaten Kampar. Pihak Desa menerima dan mendukung kegiatan pengabdian yang dilakukan oleh Tim Pengabdi dalam rangka memantau Rumah warga dan status kesehatan masyarakat yang ada di Desa Bangun Sari Kecamatan Kampar Kiri Hilir.

2. Penetapan waktu pelatihan

Pelaksanaan pelatihan berdasarkan kesepakatan dengan Kepala Desa Bangun Sari yang dilakukan pada hari Sabtu, tanggal 7 juli 2022.

3. Penentuan sasaran dan target peserta pelatihan

Dari koordinasi Kepala Desa maka sasaran pelatihan adalah masyarakat yang adadi Desa Bangun Sari Kecamatan Kampar Kiri Hilir, yaitu dengan target peserta pelatihan sebanyak 50 KK.

4. Perencanaan materi pelatihan

Materi pelatihan yang telah direncanakan oleh tim pengabdi meliputi pengetahuan tentang rumah sehat dan dampak Kesehatan jika rumah tidak sehat (tidak layak huni).

Tahapan persiapan di atas selanjutnya diikuti dengan tahap pelaksanaan. Pada tahap pelaksanaan program pengabdian dapat diuraikan bahwa:

1. Kegiatan pengabdian "Upaya Peningkatan Pengetahuan Rumah Sehat bagi Keluarga Desa Bangun Sari Kecamatan Kampar Kiri Hilir" dilaksanakan pada hari Kamis, tanggal 7 Juli 2022, di Desa Bangun Sari Kecamatan Kampar Kiri Hilir.
2. Kegiatan pengabdian dihadiri oleh 50 orang peserta yang diundang berdasarkan arahan dari Kepala Desa.

3. Para peserta cukup senang dan antusias dengan adanya program pengabdian dari tim PPM FIK UP berupa penyuluhan Rumah Sehat.
4. Materi Penyuluhan berupa: (a) pengetahuan tentang kriteria rumah sehat bagi keluarga. (b) Dampak bagi Kesehatan apabila rumah hunian tidak sehat (tidak layak huni). Semua materi tersebut dapat disampaikan oleh tim pengabdian dengan waktu yang sudah ditentukan.
5. Pada sesi tanya jawab ada beberapa pertanyaan yang diajukan peserta, antara lain: bagaimana cara menerapkan rumah sehat bagi keluarga agar tidak mudah diserang penyakit.
6. Dalam kegiatan penyuluhan ditampilkan beberapa gambar rumah yang sehat bagi keluarga.

## DAFTAR PUSTAKA

Keputusan Menteri Kesehatan Nomor 829 Tahun 1999 tentang *Persyaratan Kesehatan Perumahan*.

Sarudji, D. (2010). *Kesehatan lingkungan*. Bandung: Karya Putra Darwati.

## Lampiran 1

### 1. Ketua Tim Pengusul

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Sri Hardianti, SST, M.Si
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
4	NIP/ NIK/ Identitas lainnya	096 542 148
5	NIDN	1011119002
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Sanggaran Agung, 11 Nopember 1990
7	E-mail	<a href="mailto:ncusri@gmail.com">ncusri@gmail.com</a>
8	Nomor Telepon/ HP	082171947980
9	Alamat Kantor	Jl. Raya Pekanbaru-Bangkinang Depan SPBU H.M. Nazir Panam (Kampus II)
10	Nomor Telepon/ Faks	(0762) 21677, Fax (0762) 21677
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S-1 = orang, S-2 = -orang, S-3 = orang
12	Mata Kuliah yang Diampu	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Dasar Kesehatan Lingkungan</li><li>2. Kesehatan dan Keselamatan Kerja</li><li>3. Keperawatan Maternitas</li><li>4. Statistik Kesehatan</li><li>5. Tanggap Darurat Bencana</li><li>6. Arab Melayu SD</li></ol>

### 2. Anggota Tim 1

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Milda Hastuty, SST, M.Kes
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Lektor/ III C
4	NIP/ NIK/ Identitas lainnya	096 542 145
5	NIDN	1018048701
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Pekanbaru, 18 April 1987
7	E-mail	<a href="mailto:melda.obie@gmail.com">melda.obie@gmail.com</a>
8	Nomor Telepon/ HP	085376616215
9	Alamat Kantor	Jl. Tuanku Tambusai No.23 Bangkinang
10	Nomor Telepon/ Faks	(0762) 21677, Fax (0762) 21677
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S-1 = - orang, S-2 = - orang, S-3 = - Orang
12	Mata Kuliah yang Diampu	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Ilmu Kesehatan Masyarakat</li><li>2. Promosi Kesehatan</li><li>3. Pengantar Asuhan Kebidanan</li></ol>

Lampiran 2

**3. Anggota Tim 2**

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Yoana Agnesia, SKM., M.Si
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
4	NIP/ NIK/ Identitas lainnya	
5	NIDN	1016089401
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Pekanbaru, 16 Agustus 1994
7	E-mail	<a href="mailto:yoanaagnesia1@gmail.com">yoanaagnesia1@gmail.com</a>
8	Nomor Telepon/ HP	081233548313
9	Alamat Kantor	Jl. Tuanku Tambusai No.23 Bangkinang
10	Nomor Telepon/ Faks	(0762) 21677, Fax (0762) 21677
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S-1 = - orang, S-2 = - orang, S-3 = - Orang
12	Mata Kuliah yang Diampu	1. Sosiologi Kesehatan 2. TIDK

**4. Anggota Tim 3**

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Resy Kumalasari, ST., M.S
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
4	NIP/ NIK/ Identitas lainnya	
5	NIDN	1029119502
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Dumai, 29 Nopember 1995
7	E-mail	<a href="mailto:resy.sari13@gmail.com">resy.sari13@gmail.com</a>
8	Nomor Telepon/ HP	082284759086
9	Alamat Kantor	Jl. Tuanku Tambusai No.23 Bangkinang
10	Nomor Telepon/ Faks	(0762) 21677, Fax (0762) 21677
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S-1 = - orang, S-2 = - orang, S-3 = - Orang
12	Mata Kuliah yang Diampu	1. Ergonomi dan Perancangan Sistem Kerja 2. Analisis dan Perancangan Perusahaan 3. Operational Research



Lampiran 3

Gambaran Ipteks

1. Dengan pelaksanaan kegiatan pengabdian ini nantinya akan memberikan pengetahuan dan keterampilan pada Lansia di Perumahan Graha Mustamindo 3 RT 09 Desa Rimbo Panjang tentang Tetap Bugar di Usia Senja dengan Senam Lansia.
2. Mengajak lansia hidup sehat melalui senam lansia agar tetap bugar diusianya







UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI  
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT

e-mail : lppm.tambusai@yahoo.co.id

Alamat : Jl. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinang, Kampar - Riau

Kode Pos. 28412

Telp. (0762)21677, 085278005611, 085211804568

**SURAT PERINTAH TUGAS**

Nomor : 45ga/LPPM/UPTT/XII/2021

Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai,  
dengan ini menugaskan kepada:

Nama : Sri Hardianti, SST, M.Si 1011119002  
Milda Hastuty, SST, M.kes 1018048701  
Jabatan : Dosen Prodi DIII Kebidanan

Melaksanakan kegiatan Pengabdian Masyarakat di Desa Rimbo Panjang dengan kegiatan "Tetap Bugar di Usia Senja melalui Senam Lansia di Perumahan Graha Mustamindo Permai Tiga Desa Rimbo Panjang" pada Desember Tahun 2021. Dengan dikeluarkannya surat tugas ini, maka yang bersangkutan wajib melaksanakan tugas dengan sebenarnya dan bertanggungjawab kepada Ketua LPPM Tuanku Tambusai Riau.

Demikian surat tugas ini dibuat, untuk dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Bangkinang, 03 Desember 2021  
Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat  
Ketua,

  
**Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd**  
NIP. TT 096.542.108

Tembusan:

Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

**KETERANGAN  
DARI PEJABAT YANG MEMBERI TUGAS**

Tempat kedudukan pegawai yang memberi tugas	Berangkat	Tiba kembali
	Tanggal, tandatangan	Tanggal, tandatangan
	<p align="center">..... Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Ketua,</p>  <p align="center"><b>Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd</b> NIP-TT. 096.542.108</p>	<p align="center">..... Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Ketua,</p>  <p align="center"><b>Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd</b> NIP-TT. 096.542.108</p>

**DARI PEJABAT DI TEMPAT YANG DIKUNJUNGI**

Tempat kedudukan pegawai yang dikunjungi	Tiba di	Berangkat dari
	Tanggal, tandatangan	Tanggal, tandatangan
	  <p align="center"><b>ZULKIFLI</b></p>	  <p align="center"><b>ZULKIFLI</b></p>

## BERITA ACARA PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Pada hari ini tanggal 01 bulan Oktober tahun Dua Ribu Dua Satu telah dilaksanakan Penyuluhan dengan Tema : Tetap Bugar di Usia Senja dengan Senam Lansia di Perumahan Graha Mustamindo Permai III. Demikian berita acara ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pemberi Materi



(Sri Hardianti, SST, M.Si)

Diketahui oleh,

Ketua RT Perum. GMP III



ZULKIFLI

Mengetahui,

Ketua LPPM



Dr. Masnur Indra Daulay, M.Pd



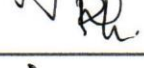





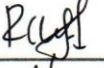



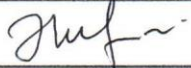
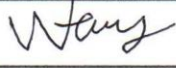
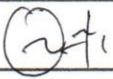
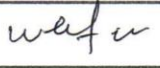
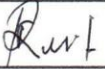
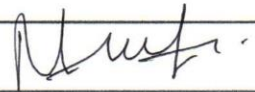
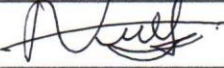
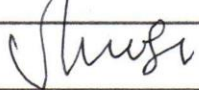

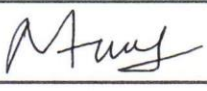
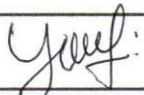
NIP. TT. 096.542.108

**ABSENSI PESERTA PENGABDIAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**

Hari/ Tanggal : Jumat/ 01 Oktober 2021

Tempat : Perum. GMP III

Judul PKM : Tetap Bugar di Usia Senja dengan Senam Lansia di Perum. GMP III

NO	NAMA	TANDA TANGAN	
1	Bu desi		
2	Bu Fitri		
3	Bu Giti Ily		
4	Jaymarni		
5	Putriani		
6	ARLIN		
7	Rosmanidah		
8	Siti aisyah		
9	Roma yanti		
10	XADIA		
11	Wulan		
12	Intan		
13	Sri Ramayana		
14	Wanti		
15	Oni		
16	Widya astuti		
17	Ririn		
18	murniati		
19	nurhidayah		
20	Susi asma		
21	Rosmiati		
22	misdarti		
23	yanti		

24	resmyant	Rmy	
25	Artanawati		Artanawati

- |     |             |         |         |
|-----|-------------|---------|---------|
| 26. | Murni       | Murni   | Murni   |
| 27. | Neneng      |         | Neneng  |
| 28. | Susanti     | Susanti |         |
| 29. | Mia         |         | Mia     |
| 30. | Dewi nopyta | nopyta  |         |
| 31. | Husnita     |         | Husnita |
| 32. | Desi roza   | Desi    |         |
| 33. | Yeli        |         | Yeli    |
| 34. | Ade yeldca  | Ade     |         |
| 35. | Zaskia      |         | Zaskia  |