

Kode/ Nama Rumpun Ilmu : 372/ D IV Kebidanan

## LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



### PKM EDUKASI GIZI MP-ASI PADA IBU DENGAN ANAK USIA 0 -24 BULAN DI PAUD AQILA KIDS KABUPATEN KAMPAR

#### TIM PENGUSUL:

**KETUA** : ZURRAHMI Z.R, S.Tr.Keb. M.Si NIDN : 1028088902  
**ANGGOTA** : SRI HARDIANTI, SST, M.Si NIDN : 1011119002  
Ns. **PUTRI EKA SUDIARTI, M.Kep** NIDN : 1003039202

Pengabdian Kepada Masyarakat ini dibiayai oleh :  
**Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai**  
**Tahun Anggaran 2020/2021 (Semester Ganjil)**

**PROGRAM STUDI D IV KEBIDANAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI RIAU**  
**TA. 2020/2021**

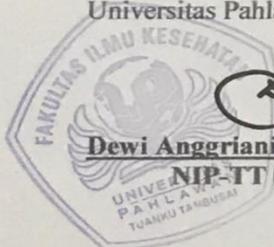
## HALAMAN PENGESAHAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

---

1. Judul : **Edukasi Gizi Mp-Asi Pada Ibu Dengan Anak Usia 0 -24 Bulan di Paud Aqila Kids Kabupaten Kampar**
2. Nama Mitra : Paud Aqila Kids Kabupaten Kampar
3. Ketua Tim Pengusul
  - a. Nama Lengkap : Zurrahmi Z.R, S.Tr.Keb. M.Si
  - b. NIDN : 1028088902
  - c. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
  - d. Program Studi : D IV Kebidanan
  - e. Perguruan Tinggi : Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau
  - f. Bidang Keahlian : Kesehatan Lingkungan
  - g. Alamat kantor : Jl. Tuanku Tambusai No 23 Bangkinang
4. Anggota Tim Pengusul
  - a. Jumlah Anggota : 2 Orang
  - b. Nama Lengkap : Sri Hardianti, SST, M.Si  
Ns. Putri Eka Sudiarti, M.Kep
  - c. Mahasiswa yang terlibat : 3 Orang
  - d. Nama Lengkap : Ratna Triana  
Vina Gusmarina  
Marlin Zaman
5. Lokasi Kegiatan/Mitra (1 )
  - a. Wilayah Mitra (Desa/Kecamatan) : Rimbo Panjang
  - b. Kabupaten/Kota : Kampar
  - c. Propinsi : Riau
  - d. Jarak PT ke lokasi mitra (Km) : 55 KM
6. Luaran yang dihasilkan : Jasa
7. Jangka waktu pelaksanaan : 1 bulan
8. Biaya total : Rp. 1.000. 000

Bangkinang, 27 Januari 2021  
Ketua Pengusul,

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai



*Dewi*  
**Dewi Anggriani Harahap, M.Keb**  
NIP-TT 096.542.089

**Zurrahmi Z.R, S.Tr.Keb. M.Si**  
NIDN. 1028088902

Menyetujui,  
Ketua LPPM Universitas Palawan Tuanku Tambusai

*Apriza*  
**Ns. Apriza, M.Kep**  
NIP-TT 096.542.113

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan laporan akhir kegiatan pengabdian masyarakat yang berjudul “**Edukasi Gizi MP-ASI pada Ibu Dengan Anak Usia 0 -24 Bulan di PAUD Aqila Kids Kabupaten Kampar**”. Penulisan laporan akhir kegiatan pengabdian masyarakat ini merupakan kegiatan yang harus dilakukan oleh dosen sebagai bagian dari kegiatan Tri Dharma Perguruan Tinggi. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak selama penyusunan laporan akhir kegiatan pengabdian masyarakat ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan akhir kegiatan pengabdian masyarakat ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. DR. H. Amir Luthfi selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
2. Ibu Dewi Anggriani Harahap, M. Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
3. Ibu Ns. Apriza, M. Kep selaku Ketua Lembaga Pengabdian dan Pengembangan Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
4. Seluruh Ibu di PAUD Aqila Kids Kabupaten Kampar yang telah berpartisipasi dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini
5. Seluruh pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan proposal penelitian ini.

**Bangkinang, Januari 2021**

**Penulis**

**DAFTAR ISI**

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
<b>I. PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>II. SOLUSI DAN LUARAN.....</b>	<b>3</b>
<b>III. METODE PELAKSANAAN .....</b>	<b>5</b>
<b>IV. KELAYAKAN DAN KEPAKARAN .....</b>	<b>6</b>
<b>V. BIAYA DAN RENCANA KEGIATAN.....</b>	<b>7</b>
<b>VI. PELAKSANAAN KEGIATAN.....</b>	<b>8</b>
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Analisis Situasi**

Permasalahan gizi pada anak adalah permasalahan yang menyebabkan peningkatan mortalitas dan morbiditas pada anak. Permasalahan gizi terjadi dalam berbagai macam seperti anak kurus (*wasting*), anak pendek (*stunting*), dan anak dengan kelebihan berat badan (*obesity*) (WHO, 2017). Permasalahan gizi terbanyak yang terjadi pada anak adalah *stunting* sebesar 23,8% dibandingkan dengan masalah gizi lainnya seperti anak kurus 11% dan anak dengan kelebihan berat badan 6% (International Food Policy Research Institute, 2016).

Asupan nutrisi bayi baru lahir hingga usia 2 tahun yang menjadi penyebab permasalahan gizi pada masa 1000 HPK yaitu ketidakadeguan pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan (García Cruz et al., 2017). Hal yang sama juga dipaparkan oleh Stewart, Iannotti, Dewey, Michaelsen, & Onyango, (2013) bahwa faktor yang berkontribusi terhadap anak dengan permasalahan gizi *stunting* adalah bagaimana ketidakadeguan MP-ASI dan pemberian ASI. Ketidakadeguan MP-ASI pada anak seperti buruknya kualitas makanan, tidakadeguatnya praktik pemberian makanan, dan jenis makanan (Beal, Tumilowicz, Sutrisna, Izwardy, & Neufeld, 2018).

Peran ibu sangatlah penting dalam pemenuhan gizi terutama dalam memilih dan mempersiapkan makanan yang akan dikonsumsi anak. (Uliyanti et al., 2017). Gizi yang adekuat akan menunjang pertumbuhan dan perkembangan yang optimal pada anak usia 6-24 bulan sehingga anak tidak memiliki permasalahan dalam status gizi (Kyle & Carman, 2013). Pemberian Gizi yang adekuat pada anak dapat berkontribusi pada pertumbuhan dan perkembangan anak (Heidkamp, Ayoya, Teta, Stoltzfus, & Marhone, 2015).

Beberapa upaya telah dilakukan dalam penatalaksanaan permasalahan gizi anak yaitu dengan adanya program intervensi sensitif (non kesehatan) dan spesifik (kesehatan) (WHO, 2018). Pemerintah Indonesia juga merancang program intervensi sensitif dan spesifik. Program intervensi spesifik memiliki

target mulai dari remaja wanita, ibu hamil, bayi usia 0-6 bulan, dan bayi usia 6-24 bulan (KEMENKES, 2018a). Program intervensi spesifik yang diberikan kepada anak usia 6-24 bulan yaitu: promosi menyusui, edukasi gizi perbaikan pemberian MP-ASI, suplementasi zink, pemberian obat cacing, fortifikasi besi dan pencegahan malaria (KEMENKES, 2018b). Menurut Hossain et al., (2017), terdapat 7 program efektif yang dikombinasikan dari intervensi sensitif dan spesifik dan salah satunya adalah edukasi gizi.

Edukasi gizi penting untuk meningkatkan kebiasaan makan dan pemilihan makanan yang benar. Pemberian edukasi gizi tidak hanya dapat meningkatkan pengetahuan namun juga dapat merubah perilaku kesehatan (Hardiansyah & Supariasa, 2016). Pemberian edukasi kepada ibu mengenai kebutuhan Gizi pada anak untuk penanganan dan pencegahan *stunting* memberikan pengaruh pada pertumbuhan anak yang akan menurunkan angka *stunting* (Reifsnider et al., 2016).

Kaum ibu yang berada di wilayah desa Kubang Jaya merupakan bagian dari sasaran untuk dilakukan penyuluhan mengenai MP-ASI dikarenakan masih terdapat beberapa anak yang berusia 0 -24 bulan.

## **B. Permasalahan Mitra**

Ibu memiliki peran penting dalam memberikan nutrisi kepada anak karena ibu adalah orang yang terdekat dengan anak. Namun pemberian nutrisi yaitu MP-ASI antara ibu yang satu dengan ibu yang lain tidak lah sama. Hal tersebut dipengaruhi oleh beberapa faktor yang berbeda dari setiap ibu. Sehingga pemberian edukasi gizi MP-ASI masih diperlukan bagi kaum ibu. Melihat latar belakang di atas, maka dapat disimpulkan bahwa perumusan masalah dalam penulisan laporan ini yaitu, perlunya dilakukan Edukasi Gizi MP-ASI pada Ibu Dengan Anak Usia 0 -24 di PAUD Aqila Kids Kabupaten Kampar.

## BAB 2

### SOLUSI DAN TARGET LUARAN

#### 2.1 Solusi yang ditawarkan

Dalam hal ini pihak Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau menawarkan Edukasi gizi mengenai MP-ASI. Hal yang ditawarkan melalui:

##### 2.1.1 Upaya pendidikan kesehatan

Pelaksanaan program pendidikan kesehatan meliputi pemberian penyuluhan. Cakupan materi pendidikan kesehatan yaitu Penyuluhan mengenai MP-ASI yang tepat untuk anak usia 6-24 bulan di kalangan ibu-ibu yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan ibu mengenai MP-ASI yang tepat pada anak

#### 2.2. Rencana Target Luaran

No	Jenis Luaran	Indikator Luaran
<b>Luaran wajib</b>		
1	Publikasi ilmiah pada jurnal ber ISSN/prosiding <sup>1)</sup>	
2	Publikasi pada media cetak/online/repository PT <sup>6)</sup>	
3	Peningkatan daya saing (peningkatan kualitas, kuantitas, serta nilai tambah barang, jasa, diversifikasi produk atau sumber daya lainnya <sup>4)</sup>	
4	Peningkatan penerapan iptek di masyarakat (mekanisasi, IT, dan manajemen) <sup>4)</sup>	
5	Perbaikan tata nilai masyarakat (seni budaya, sosial, politik, keamanan, ketentraman, pendidikan, kesehatan) <sup>2)</sup>	
<b>Luaran Tambahan</b>		
1	Publikasi di jurnal internasional <sup>1)</sup>	
2	Jasa : rekayasa sosial, metode/sistem , produk/barang <sup>5)</sup>	
3	Inovasi baru TTG <sup>5)</sup>	
4	Hak kekayaan intelektual (paten, paten sederhana, hak cipta, merek dagang, rahasia dagang, design produk industri, perlindungan varietas tanaman, perlindungan desain topografi sirkuit terpadu) <sup>3)</sup>	
5	Buku ber ISBN <sup>6)</sup>	

Keterangan :

- 1)Isi dengan belum/tidak ada, draf, *submitted*, atau *reviewed/published*
- 2)Isi dengan belum/tidak ada, draf, terdaftar atau sudah dilaksanakan
- 3)Isi dengan belum/tidak ada, draf, atau terdaftar/*granted*
- 4)Isi dengan belum/tidak ada, produk, penerapan, besar peningkatan
- 5)Isi dengan belum/tidak ada, draf, produk atau penerapan
- 6)Isi dengan belum/tidak ada, draf, proses, *editing*/terbit

### BAB 3

#### METODE PELAKSANAAN

Metode pelaksanaan pada program pengabdian kepada masyarakat ini disusun secara sistematis. Adapun pelaksanaan kegiatan ini diuraikan dalam tabel berikut:

NO	KEGIATAN	URAIAN KEGIATAN
1.	Persiapan	a. Survei tempat pelaksanaan kegiatan b. Pengurusan administrasi dan perijinan tempat pengabdian masyarakat c. Persiapan materi edukasi dan kuesioner evaluasi
2.	Pelaksanaan	Pemberian edukasi MP-ASI dengan metode ceramah dan diakhiri dengan sesi tanya jawab.
3.	Evaluasi	Tahap evaluasi merupakan tahapan yang dilakukan untuk menilai kegiatan secara keseluruhan dan meninjau kembali apakah terdapat kekurangan-kekurangan selama kegiatan. Tahap evaluasi ini bertujuan agar kegiatan yang dilakukan dapat berjalan dengan efektif dan sesuai dengan yang diharapkan. Tahap evaluasi difokuskan terhadap analisis dari kuesioner yang telah dikumpulkan.

## BAB 4 KELAYAKAN KEPAKARAN

Dalam melakukan pengabdian kepada masyarakat ini, diperlukan seseorang yang memiliki pengetahuan mengenai MP-ASI.

<b>Ketua pengusul</b>		
Nama	Bidang keahlian	Tugas
Zurrahmi Z.R, S.Tr.Keb. M.Si	Kesehatan Lingkungan	Memimpin dan mengkoordinasikan seluruh tahapan kegiatan mulai dari tahap persiapan, tahap pelaksanaan, tahap evaluasi dan tahap pelaporan hasil pengabdian masyarakat serta menyajikan materi.
<b>Anggota pengusul</b>		
Sri Hardianti, SST, M.Si	Kesehatan Lingkungan	Membantu ketua pengusul dalam mempersiapkan kegiatan pengabdian masyarakat.
Ns. Putri Eka Sudiarti, M.Kep	Keperawatan Anak	Membantu ketua pengusul dalam mempersiapkan kegiatan pengabdian masyarakat.

**BAB 5**  
**BIAYA DAN RENCANA KEGIATAN**

**Tabel 5.1 Anggaran biaya program pengabdian masyarakat yang diajukan**

No	Komponen	Biaya yang diusulkan
1	Honorarium untuk pelaksana	Rp 150.000
2	Pembelian bahan habis pakai untuk pembelian ATK, fotocopy, surat-menyurat, penyusunan laporan, cetak, penjiilidan, publikasi, pulsa, internet, leaflet, dan flipchart	Rp. 200.000
3	Perjalanan untuk survei/sampling data, sosialisasi/pelatihan/pendampingan/evaluasi, seminar/workshop, akomodasi, konsumsi, transport	Rp 550.000
4	Peralatan untuk penunjang pengabdian lainnya	Rp 100.000
Jumlah		Rp 1.000.000

**Tabel 5. 2 Jadwal kegiatan PKM Edukasi Gizi MP-ASI Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau Tahun 2020/2021**

No	Kegiatan	November	Desember	Januari	Februari
1	Sosialisasi kegiatan dengan mitra kerja sama dengan pihak terkait (dinkes, puskesmas)	✓			
2	Bimbingan dan pengarahan dengan Puskesmas		✓		
3	Pelaksanaan program Edukasi MP-ASI		✓	✓	
4	Evaluasi program bersama mitra			✓	✓
5	Dokumentasi kegiatan PKM				✓

## **BAB 6**

### **PELAKSANAAN KEGIATAN**

Kegiatan ini diawali dengan penyusunan proposal dan administrasi kegiatan, pada bulan September tahun 2020, kemudian dilanjutkan dengan peninjauan situasi dan teknis kegiatan dengan pihak PAUD Aqila Kids, cara survey dan diskusi dengan kepala sekolah. Pelaksanaan kegiatan Edukasi Gizi Mp-Asi Pada Ibu Dengan Anak Usia 0-24 Bulan pada Tanggal 15 Januari 2021 di PAUD Aqila Kids. Peserta dalam kegiatan ini adalah seluruh ibu anak prasekolah di PAUD Aqila Kids. Tim pelaksana berangkat jam 8 pagi dari Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai menuju PAUD Aqila Kids, dan tiba di PAUD Aqila Kids pukul 09.00 WIB, sesampainya disana tim disambut oleh pihak sekolah, diterima di ruang pertemuan. Setelah acara ramah tamah, kami melanjutkan acara menuju ke aula, acara dimulai dengan pembukaan dan sambutan oleh kepala sekolah, kemudian acara menyanyi bersama dan snack. Setelah itu masuk ke acara utama yaitu Edukasi Gizi Mp-Asi Pada Ibu Dengan Anak Usia 0 -24 Bulan. Para ibu dan siswa PAUD mengikuti dengan antusias dan diakhiri dengan penutupan acara serta pemberian kenang-kenangan kepada pihak PAUD Aqila Kids. Diharapkan dengan kegiatan ini dapat meningkatkan pengetahuan tentang pentingnya MP-ASI yang benar dan tepat, cara pembuatan MP-ASI yang meningkatkan selera bayi, ibu menyusui termotivasi untuk menerapkan pembuatan MP-ASI yang benar dan sesuai umur.

## DAFTAR PUSTAKA

- García Cruz, L. M., González Azpeitia, G., Reyes Suárez, D., Santana Rodríguez, A., Loro Ferrer, J. F., & Serra-Majem, L. (2017). Factors associated with stunting among children aged 0 to 59 months from the central region of Mozambique. *Nutrients*, *9*(5), 1–16. <https://doi.org/10.3390/nu9050491>
- Hardiansyah, & Supariasa, I. D. N. (2016). *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Etika Rezkina Monica Ester.
- Heidkamp, R. A., Ayoya, M. A., Teta, I. N., Stoltzfus, R. J., & Marhone, J. P. (2015). Complementary feeding practices and child growth outcomes in Haiti: An analysis of data from Demographic and Health Surveys. *Maternal and Child Nutrition*, *11*(4), 815–828. <https://doi.org/10.1111/mcn.12090>
- Hossain, M., Choudhury, N., Adib, K., Abdullah, B., Mondal, P., Jackson, A. A., ... Ahmed, T. (2017). Evidence-based approaches to childhood stunting in low and middle income countries: a systematic review. *BMJ*, *1*, 1–7. <https://doi.org/10.1136/archdischild-2016-311050>
- International Food Policy Research Institute. (2016). *Global Nutrition Report 2016: From Promise to Impact: Ending Malnutrition by 2030*. Washington, DC. <https://doi.org/10.2499/9780896295841>
- KEMENKES. (2018a). *Buku Saku Pemantauan Status Gizi tahun 2017*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kyle, P., & Carman, S. (2013). *Etentials of Pediatric Nursing*. (W. Kluwer, Ed.) (2nd ed.). USA.
- Stewart, C. P., Iannotti, L., Dewey, K. G., Michaelsen, K. F., & Onyango, A. W. (2013). Contextualising complementary feeding in a broader framework for stunting prevention. *Maternal and Child Nutrition*, *9*(S2), 27–45. <https://doi.org/10.1111/mcn.12088>
- Uliyanti, Tamtono, D. G., & Anantayu, S. (2017). Faktor yang berhubungan dengan kejadian Stunting pada Balita Usia 24-59 Bulan. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, *3*(2), 1–11.
- WHO. (2017). *Assessing and managing children at primary health-care facilities to prevent overweight and obesity in the context of the double burden of malnutrition*. (the WHO Document Production Services, Ed.). Geneva, Switzerland.

## Lampiran 1

### Biodata Ketua Tim Pengabdian Kepada Masyarakat

#### A. Identitas Diri

1.	Nama Lengkap	Zurrahmi Z.R, S.Tr.Keb. M.Si
2.	Jenis Kelamin	Perempuan
3.	Jabatan fungsional	Asisten Ahli
4.	NIP	
5.	NIDN	1028088902
6.	Tempat Tanggal Lahir	Bangkinang/28 Agustus 1989
7.	Email	zurrahmi10@gmail.com
8.	No Telepon/ HP	085265992150
9.	Alamat kantor	Jln. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinang Kab. Kampar Prov. Riau
10.	No Telepon/ Faks	(0762) 21677
11.	Lulusan Yang Telah Dihasilkan	S1 = orang, S2 = - orang
12.	Mata Kuliah yang Diampu	1. Manajemen Lingkungan 2. Toksikologi Lingkungan

#### B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	STIKes Tuanku Tambusai	Universitas Riau	
Bidang Ilmu	Kebidanan	Kesehatan Lingkungan	
Tahun Masuk-Lulus	2013-2014	2016-2019	

#### C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (RP)
1	2019	Gambaran status gizi pada remaja putri di SMAN 1 Bangkinang Kota Tahun 2019	Dana hibah YPTT	6.000.000,-

**D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat Dalam 5 Tahun Terakhir**

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (RP)
1	2019	Pemantauan Tumbuh Kembang Anak Prasekolah di PAUD/TK Ar-Raafi Kampar	Dana hibah YPTT	2.000.000,-

**E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam 5 Tahun Terakhir**

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor/Tahun
1	Gambaran Status Gizi Pada Remaja Putri di SMAN 1 Bangkinang Kota Tahun 2019	Jurnal Ners	Volume 4 Nomor 1, Tahun 2020
2	Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Tentang Kolostrum Dengan Pemberian Kolostrum di Desa Kuok Wilayah Kerja Puskesmas Kuok Tahun 2019	Jurnal Doppler	Volume 4 Nomor 1, Tahun 2020

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan laporan pengabdian kepada masyarakat.

Bangkinang, Januari 2021

Pengusul



(Zurrahmi Z.R, S.Tr.Keb. M.Si)

## Biodata Anggota Tim Pengabdian Kepada Masyarakat

### A. Identitas Diri

1.	Nama Lengkap	Sri Hardianti, SST, M.Si
2.	Jenis Kelamin	Perempuan
3.	Jabatan fungsional	Asisten Ahli
4.	Jabatan Struktural	
5.	NIP	096 542 148
6.	NIDN	1011119002
7.	Tempat Tanggal Lahir	Sanggaran Agung, 11 Nopember 1990
8.	e-mail	ncusri@gmail.com
9.	No Telepon/ HP	082171947980
10.	Alamat kantor	Jl. Raya Pekanbaru-Bangkinang Depan SPBU H.M. Nazir Panam (Kampus II)
11.	No Telepon/ Faks	(0762) 21677
12.	Lulusan Yang Telah Dihasilkan	S1 = - orang, S2 = - orang
13.	Mata Kuliah Yang Diampu	1. Promosi Kesehatan 2. Metodologi Penelitian

### B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	STIKes Tuanku Tambusai	Universitas Riau	-
Bidang Ilmu	Kebidanan	Kesehatan Lingkungan	-
Tahun Masuk-Lulus	2012-2013	2016-2019	-

### C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

Tahun	Judul Penelitian	Satuan Hasil	Keterangan/ Bukti Fisik
2019	Faktor-faktor yang berhubungan dengan ISPA pada Balita di Kelurahan Bangkinang Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Kota Kabupaten Kampar		

**D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat Dalam 5 Tahun Terakhir**

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (RP)
1	2019	Cuci Tangan Efektif Kepada Peserta Didik di PAUD/TK Ar Raffi Kampar	Dana Hibah YPTT	1.500.000

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan laporan pengabdian kepada masyarakat.

Bangkinang, Januari 2021

Pengusul

**(Sri Hardianti, SST, M.Si)**

## Biodata Anggota Tim Penelitian Dosen

### A. Identitas Diri

1.	Nama Lengkap	Ns. Putri Eka Sudiarti, M.Kep
2.	Jenis Kelamin	Perempuan
3.	Jabatan fungsional	Tenaga Pengajar
4.	NIP	
5.	NIDN	1003039202
6.	Tempat Tanggal Lahir	Teluk Dalam/03 Maret 1992
7.	e-mail	<a href="mailto:Putriekasugiarti@gmail.com">Putriekasugiarti@gmail.com</a>
8.	No Telepon/ HP	081370359020
9.	Alamat kantor	Jln. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinang Kab. Kampar Prop. Riau
10.	No Telepon/ Faks	(0762) 21677
11.	Lulusan Yang Telah Dihasilkan	S1 = -orang, S2 = - orang
12.	Mata Kuliah yang Diampu	1. Keperawatan Anak II 2. Keperawatan Dasar I

### B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Gajah Mada	Universitas Andalas	-
Bidang Ilmu	Keperawatan	Keperawatan	-
Tahun Masuk-Lulus	2011-2016	2017-2019	-

### C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (RP)
1	2020	Gambaran Kejadian Diare pada Anak Usia <2 tahun di Puskesmas Kampar	Dana hibah YPTT	5.800.000,-
2.	2020	Penerapan Protokol Kesehatan COVID-19 Mahasiswa Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Tahun 2020	Dana Hibah YPTT	5.000.000

**D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat Dalam 5 Tahun Terakhir**

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (RP)
1.	2020	Edukasi Gizi MP-ASI pada Ibu Dengan Anak Usia 0 -24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Pembantu Ridan Permai.	Dana Hibah YPTT	2.000.000

**E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam 5 Tahun Terakhir**

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor/Tahun

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan laporan pengabdian kepada masyarakat.

Bangkinang, Januari 2021

Pengusul



(Ns. Putri Eka Sudiarti, M.Kep)

## Lampiran 2



**UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**  
**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT**

e-mail : [lppm.tambusai@yahoo.co.id](mailto:lppm.tambusai@yahoo.co.id)  
 Alamat : Jl. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinang, Kampar-Riau Kode Pos. 28412  
 Telp.(0762) 21677, 085278005611, 085211804568

---

**SURAT PERINTAH TUGAS**

Nomor : 077/LPPM/UPTT/I/2021

Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai, dengan ini menugaskan kepada:

Nama	: Zurrahmi, Z.R, S.Tr.Keb, M.Si	(1028088902)
	: Sri Hardianti, SST, M.Si	(1011119002)
	: Ns. Putri Eka Sudiarti, M.Kep	(1003039202)
	: Ratna Triana	(1714201121)
	: Vina Gusmarina	(1714201121)
	: Marlin Zaman	(1714201082)
Jabatan	: Dosen Prodi DIV Kebidanan	
	: Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan	

Melaksanakan kegiatan pengabdian Masyarakat di PAUD Aqila Kids Kabupaten Kampar dengan kegiatan “Edukasi Gizi MP-ASI pada Ibu dengan Anak Usia 0-24 Bulan di PAUD Aqila Kids Kabupaten Kampar” pada bulan Januari Tahun 2021. Dengan dikeluarkannya surat tugas ini, maka yang bersangkutan wajib melaksanakan tugas dengan sebenarnya dan bertanggungjawab kepada Ketua LPPM Tuanku Tambusai Riau.

Demikian surat tugas ini dibuat, untuk dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Bangkinang, 12 Januari 2021  
 Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat  
 Ketua,



**Ns. Apriza, S.Kep, M.Kep**  
 NIP - TT 096.542.024

Tembusan:  
 Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

**KETERANGAN**  
**DARI PEJABAT YANG MEMBERI TUGAS**

Tempat kedudukan pegawai yang memberi tugas	Berangkat	Tiba kembali
	Tanggal, tandatangan	Tanggal, tandatangan
	<p>..... Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Ketua,</p>  <p><b>Ns. Apriza, S.Kep, M.Kep</b> NIP-TT. 096.542.024</p>	<p>..... Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Ketua,</p>  <p><b>Ns. Apriza, S.Kep, M.Kep</b> NIP-TT. 096.542.024</p>

**DARI PEJABAT DI TEMPAT YANG DIKUNJUNGI**

Tempat kedudukan pegawai yang dikunjungi	Tiba di	Berangkat dari
	Tanggal, tandatangan	Tanggal, tandatangan
	 <p>(Siti Asyiah, Ama.Pd)</p>	 <p>(Siti Asyiah, Ama.Pd)</p>

### Lampiran 3

#### BERITA ACARA PENGABDIAN MASYARAKAT

Pada hari ini tanggal Empat Belas Puluh bulan Januari tahun Dua Ribu Dua Puluh Satu telah dilaksanakan Pengabdian Masyarakat dengan Tema : "Edukasi Gizi MP-ASI pada Ibu Dengan Anak Usia 0 -24 Bulan" di PAUD Aqila Kids Kabupaten Kampar Dengan Anggota:

- |                                  |   |  |       |
|----------------------------------|---|--|-------|
| 1. Zurrahmi Z.R, S.Tr.Keb, M.Si  | : |   | ..... |
| 2. Sri Hardianti, SST, M.Si      | : |   | ..... |
| 3. Ns. Putri Eka Sudiarti, M.Kep | : |   | ..... |
| 4. Ratna Triana                  | : |   | ..... |
| 5. Vina Gusmarina                | : |   | ..... |
| 6. Marlin Zaman                  | : |  | ..... |

Demikianlah berita acara ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pemberi Materi



(Zurrahmi Z.R, S.Tr.Keb, M.Si)

Mengetahui,  
Kepala PAUD



()

Mengetahui  
Ketua Lembaga Pengabdian dan  
Pengembangan Masyarakat



(Ns. Apriza, M.Kep)

## Lampiran

The screenshot displays a Google Maps interface with a route from Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai to Aqila Kid's. The map shows a blue route starting from Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai and ending at Aqila Kid's. The route is 52.9 km and takes 1 hour 14 minutes. An alternative route is 59.9 km and takes 1 hour 41 minutes. The map includes various landmarks and labels such as Pekanbaru, Bangkinang, and Sungai Pagar.

**Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai**  
**Aqila Kid's, JL. Suka Karya, No. 34, Pan...**  
Tambahkan tujuan  
Berangkat sekarang OPSI  
Kirim rute ke ponsel

Rute	Waktu	Jarak
melalui Jl. Raya Pekanbaru - Bangkinang	1 jam 14 mnt	52,9 km
melalui Jl. Raya Pekanbaru - Bangkinang dan Jl. Tambang - Terantang	1 jam 41 mnt	59,9 km

Jelajahi Aqila Kid's