

Kode/ Nama Rumpun Ilmu : 372/ D IV Kebidanan

LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



**PENYULUHAN KESEHATAN REPRODUKSI PADA REMAJA
DI DESA RIDAN PERMAI**

TIM PENGUSUL

KETUA : ZURRAHMI Z.R, S.Tr.Keb. M.Si NIDN : 1028088902
ANGGOTA : Ns. PUTRI EKA SUDIARTI, M.Kep NIDN : 1003039202
RIZKI RAHMAWATI LESTARI, M.Kes NIDN : 1004069002

Melani Lestari (1915301017)
Monica Sri Pamungkas (1915301018)

PROGRAM STUDI D IV KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI RIAU
TA. 2021/2022

HALAMAN PENGESAHAN PENGABDIAN


1. Judul : **Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Pada Remaja di Desa Ridan Permai**
2. Nama Mitra : **Desa Ridan Permai**
3. Ketua Tim Pengusul
 - a. Nama Lengkap : **Zurrahmi Z.R, S.Tr.Keb. M.Si**
 - b. NIDN : **1028088902**
 - c. Jabatan Fungsional : **Asisten Ahli**
 - d. Program Studi : **D IV Kebidanan**
 - e. Perguruan Tinggi : **Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau**
 - f. Bidang Keahlian : **Kesehatan Lingkungan**
 - g. Alamat kantor : **Jl. Tuanku Tambusai No 23 Bangkinang**
4. Anggota Tim Pengusul
 - a. Jumlah Anggota : **2 Orang**
 Nama Lengkap : **Ns. Putri Eka Sudiarti, M.Kep
 Rizki Rahmawati Lestari, M.Kes**
 - b. Mahasiswa yang terlibat : **2 Orang**
 Nama Lengkap : **Melani Lestari
 Monica Sri Pamungkas**
 - c. Lokasi Kegiatan/Mitra (1)
 - a. Wilayah Mitra (Desa/Kecamatan) : **Ridan Permai**
 - b. Kabupaten/Kota : **Kampar**
 - c. Propinsi : **Riau**
 - d. Jarak PT ke lokasi mitra (Km) : **5 KM**
5. Luaran yang dihasilkan : **Jasa**
6. Jangka waktu pelaksanaan : **1 bulan**
7. Biaya total : **Rp. 2.000. 000**

Bangkinang, 22 Agustus 2022
Ketua Pengusul,

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai



Dewi Anggrani Harahap, M.Keb
NIP-TT 096.542.089


Zurrahmi Z.R, S.Tr.Keb. M.Si
NIP-TT. 096.542.204

Menyetujui,
Ketua LPPM Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai


Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd
NIP-TT 096.542.108

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan laporan akhir kegiatan pengabdian masyarakat yang berjudul “**Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Pada Remaja di Desa Ridan Permai**”. Penulisan laporan akhir kegiatan pengabdian masyarakat ini merupakan kegiatan yang harus dilakukan oleh dosen sebagai bagian dari kegiatan Tri Dharma Perguruan Tinggi. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak selama penyusunan laporan akhir kegiatan pengabdian masyarakat ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan akhir kegiatan pengabdian masyarakat ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. DR. H. Amir Luthfi selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
2. Ibu Dewi Anggriani Harahap, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
3. Bapak Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd selaku Ketua Lembaga Pengabdian dan Pengembangan Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
4. Seluruh remaja di Desa Ridan Permai yang telah berpartisipasi dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini
5. Seluruh pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan proposal penelitian ini.

Bangkinang, Agustus 2022

Penulis

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul PKM : Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Pada Remaja di Desa Ridan Permai
2. Tim Peneliti : 1. Zurrahmi Z.R, S.Tr.Keb. M.Si
2. Ns. Putri Eka Sudiarti, M.Kep
3. Rizki Rahmawati Lestari, M.Kes

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Program Studi
1.	Zurrahmi Z.R, S.Tr.Keb. M.Si	Dosen	Kesehatan	D IV Kebidanan
2.	Ns. Putri Eka Sudiarti, M.Kep	Dosen	Kesehatan	S1 Keperawatan
3.	Rizki Rahmawati Lestari, M.Kes	Dosen	Kesehatan	S1 Kesehatan Masyarakat

3. Objek Penelitian : Remaja
4. Masa Pelaksanaan : Bulan Agustus Tahun 2022
5. Lokasi Penelitian : Desa Ridan Permai
6. Instansi lain yang terlibat : Tidak ada
7. Skala perubahan dan peningkatan kapasitas sosial kemasyarakatan dan atau pendidikan yang ditargetkan
8. Jurnal ilmiah yang menjadi sasaran : Jurnal Covit

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	iv
I. PENDAHULUAN	1
II. SOLUSI DAN LUARAN	3
III. METODE PELAKSANAAN	5
IV. KELAYAKAN DAN KEPAKARAN	6
V. BIAYA DAN RENCANA KEGIATAN	7
VI. PELAKSANAAN KEGIATAN	8
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Analisis Situasi

Desa Ridan Permai merupakan salah satu desa yang ada di wilayah kerja puskesmas Bangkinang Kota Kabupaten Kampar. Ketika dilakukan survei oleh tim kepada kepala Desa Ridan Permai didapatkan keterangan bahwa remaja masih jarang mendapatkan penyuluhan kesehatan, pemeriksaan kesehatan dan kegiatan lainnya yang dapat menunjang status kesehatan remaja. Remaja juga kelompok yang rentan dan beresiko mengalami berbagai masalah kesehatan dan penyimpangan perilaku kearah negative karena mereka masih berada pada fase pencarian jati diri.

Berdasarkan hal di atas perlu dilakukan serangkaian kegiatan untuk remaja tersebut, antara lain : penyuluhan tentang kesehatan reproduksi pada remaja.

1.2 Permasalahan Mitra

Permasalahan yang dialami oleh mitra, yaitu :

1. Kurangnya pengetahuan remaja tentang kesehatan reproduksi
2. Resiko terjadinya masalah kesehatan pada remaja
3. Resiko terjadinya penyimpangan perilaku pada remaja

BAB 2

SOLUSI DAN TARGET LUARAN

2.1 Solusi yang ditawarkan

Terkait permasalahan yang dihadapi mitra, Dosen sebagai pelaksana kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) bersama 2 orang mahasiswa akan memberikan solusi untuk mengatasi masalah kesehatan reproduksi pada remaja di Desa Ridan Permai Kecamatan Bangkinang.

Tabel 2.1 Rencana Target Luaran

No	Jenis Luaran	Indikator Luaran
Luaran wajib		
1	Publikasi ilmiah pada jurnal ber ISSN/prosiding ¹⁾	Ada
2	Publikasi pada media cetak/online/repocitory PT ⁶⁾	Tidak ada
3	Peningkatan daya saing (peningkatan kualitas, kuantitas, serta nilai tambah barang, jasa, diversifikasi produk atau sumber daya lainnya ⁴⁾	Ada
4	Peningkatan penerapan iptek di masyarakat (mekanisasi, IT, dan manajemen) ⁴⁾	Ada
5	Perbaikan tata nilai masyarakat (seni budaya, sosial, politik, keamanan, ketentraman, pendidikan, kesehatan) ²⁾	Ada
Luaran Tambahan		
1	Publikasi di jurnal internasional ¹⁾	Tidak ada
2	Jasa : rekayasa sosial, metode/sistem , produk/barang ⁵⁾	Tidak ada
3	Inovasi baru TTG ⁵⁾	Ada
4	Hak kekayaan intelektual (paten, paten sederhana, hak cipta, merek dagang, rahasia dagang, design produk industri, perlindungan varietas tanaman, perlindungan desain topografi sirkuit terpadu) ³⁾	Ada
5	Buku ber ISBN ⁶⁾	Tidak ada

Keterangan :

- 1) Isi dengan belum/tidak ada, draf, *submitted*, atau *reviewed/published*
- 2) Isi dengan belum/tidak ada, draf, terdaftar atau sudah dilaksanakan
- 3) Isi dengan belum/tidak ada, draf, atau terdaftar/*granted*
- 4) Isi dengan belum/tidak ada, produk, penerapan, besar peningkatan
- 5) Isi dengan belum/tidak ada, draf, produk atau penerapan
- 6) Isi dengan belum/tidak ada, draf, proses, *editing*/terbit

2.2 Luaran yang Diharapkan

- a. Meningkatnya pengetahuan remaja tentang kesehatan reproduksi
- b. Menggerakkan dan memberdayakan remaja dalam mengurangi resiko terjadinya masalah kesehatan reproduksi pada remaja
- c. Menggerakkan dan memberdayakan remaja dalam mengurangi resiko terjadinya penyimpangan perilaku pada remaja

Tabel 2.1 Rencana Target Luaran

No	Solusi	Target Luaran
1	Penyuluhan : Memberikan pengetahuan kepada remaja tentang : a. Pengertian Kesehatan Reproduksi b. Tujuan Remaja Perlu Tahu Tentang Kesehatan Reproduksi c. Menjaga Organ Reproduksi d. Hal Penting dalam Menjaga Kesehatan Reproduksi e. Masalah kesehatan reproduksi pada remaja f. Resiko terjadinya penyimpangan perilaku pada remaja	a. Adanya peningkatan pengetahuan remaja tentang kesehatan reproduksi b. Pencegahan resiko terjadinya masalah kesehatan reproduksi pada remaja c. Pencegahan resiko terjadinya penyimpangan perilaku pada remaja

2	Sosialisasi : Meningkatkan pengetahuan remaja tentang kesehatan reproduksi remaja	Meningkatkan pengetahuan remaja tentang kesehatan reproduksi remaja
3	Memberikan rangkaian pesan yang bertujuan mempengaruhi remaja bahwa pentingnya kesehatan reproduksi pada remaja	Informasi yang diberikan melalui leaflet akan pentingnya kesehatan reproduksi remaja

BAB 3

METODE PELAKSANAAN

Metode pelaksanaan pada program pengabdian kepada masyarakat ini disusun secara sistematis. Adapun pelaksanaan kegiatan ini diuraikan dalam tabel berikut:

NO	KEGIATAN	URAIAN KEGIATAN
1.	Persiapan	a. Survei tempat pelaksanaan kegiatan b. Pengurusan administrasi dan perijinan tempat pengabdian masyarakat c. Persiapan materi edukasi dan kuesioner evaluasi
2.	Pelaksanaan	Sosialisasi terkait kesehatan reproduksi pada remaja a. Mengumpulkan remaja untuk diberikan penyuluhan kesehatan b. Persiapan/pengadaan peralatan pendukung yang dibutuhkan dalam Penyuluhan c. Melaksanakan penyuluhan dengan metode ceramah, pembagian leaflet dan tanya jawab
3.	Evaluasi	Tahap evaluasi merupakan tahapan yang dilakukan untuk menilai kegiatan secara keseluruhan dan meninjau kembali apakah terdapat kekurangan-kekurangan selama kegiatan. Tahap evaluasi ini bertujuan agar kegiatan yang dilakukan dapat berjalan dengan efektif dan sesuai dengan yang diharapkan. Tahap evaluasi difokuskan terhadap analisis dari kuesioner yang telah dikumpulkan.

BAB 4

KELAYAKAN KEPAKARAN

Banyaknya remaja yang masih kurang memahami kesehatan reproduksi, pencegahan resiko terjadinya masalah kesehatan reproduksi pada remaja dan pencegahan resiko terjadinya penyimpangan perilaku pada remaja. Tim pelaksana merupakan dosen dengan latar belakang pendidikan D IV Kebidanan, S1 Keperawatan dan S1 Kesehatan Masyarakat. Tim pelaksana diharapkan mampu memberikan pengetahuan dan motivasi remaja dalam pencegahan resiko terjadinya masalah kesehatan reproduksi dan penyimpangan perilaku pada remaja.

Ketua pengusul		
Nama	Prodi	Tugas
Zurrahmi Z.R, S.Tr.Keb. M.Si	D IV Kebidanan	Memimpin dan mengkoordinasikan seluruh tahapan kegiatan mulai dari tahap persiapan, tahap pelaksanaan, tahap evaluasi dan tahap pelaporan hasil pengabdian masyarakat serta menyajikan materi.
Anggota pengusul		
Ns. Putri Eka Sudiarti, M.Kep	S1 Keperawatan	Membantu ketua pengusul dalam mempersiapkan kegiatan pengabdian masyarakat.
Rizki Rahmawati Lestari, M.Kes	S1 Kesehatan Masyarakat	Membantu ketua pengusul dalam mempersiapkan kegiatan pengabdian masyarakat.

BAB 5
BIAYA DAN RENCANA KEGIATAN

Tabel 5.1 Anggaran biaya program pengabdian masyarakat yang diajukan

No	Komponen	Biaya yang diusulkan
1	Honorarium untuk pelaksana	Rp 500.000
2	Pembelian bahan habis pakai untuk pembelian ATK, fotocopy, surat-menyurat, penyusunan laporan, cetak, penjilidan, publikasi, pulsa, internet, leaflet, dan flipchart	Rp. 900.000
3	Perjalanan untuk survei/sampling data, sosialisasi/pelatihan/pendampingan/evaluasi, seminar/workshop, akomodasi, konsumsi, transport	Rp 300.000
4	Peralatan untuk penunjang pengabdian lainnya	Rp 300.000
Jumlah		Rp 2.000.000

Tabel 5. 2 Jadwal kegiatan PKM Penyuluhan Kesehatan Reproduksi pada Remaja di Desa Ridan Permai Riau Tahun 2020/2021

No	Kegiatan	Mei	Juni	Juli	Agustus
1	Sosialisasi kegiatan dengan mitra kerja sama dengan pihak terkait (dinkes, puskesmas)	✓			
2	Bimbingan dan pengarahan dengan Puskesmas		✓		
3	Pelaksanaan Penyuluhan ANC			✓	✓
4	Evaluasi program bersama mitra				✓
5	Dokumentasi kegiatan PKM				✓

BAB 6

HASIL

Kegiatan pengabdian masyarakat dilaksanakan selama satu hari dengan rincian sebagai berikut :

1. Perencanaan

Rencana kegiatan telah disusun sejak bulan Mei 2022. Rencana kegiatan akan dilakukan pada bulan Agustus Tahun 2022 di Desa Ridan Permai. Dalam masa perencanaan ini tim menentukan topik kegiatan pengabdian yang sangat diperlukan oleh sasaran. Dari hasil diskusi dengan tim akhirnya diputuskan bahwa kegiatan pengabdian kali ini dilakukan dengan tema “Penyuluhan Kesehatan Reproduksi pada Remaja di Desa Ridan Permai”

2. Persiapan

Kegiatan dilanjutkan dengan pembuatan proposal usulan pengabdian masyarakat untuk diajukan ke Fakultas Ilmu Kesehatan dan kemudian diusulkan ke Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM) Universitas pahlawan Tuanku Tambusai. Proposal usulan dibuat sesuai dengan panduan yang telah diterbitkan oleh LPPM.

Selanjutnya LPPM akan mengeluarkan surat izin pelaksanaan kegiatan yang akan diserahkan kepada bidan desa.

3. Pelaksanaan

Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat dilakukan pada tanggal 18 Agustus 2022 kegiatan berhasil terlaksana dengan baik atas bantuan berbagai pihak yang ikut berpartisipasi.

4. Evaluasi

Setelah semua proses dalam tahapan kegiatan pengabdian masyarakat ini terlaksana diharapkan pengetahuan remaja meningkat tentang kesehatan reproduksi dan status kesehatan remaja terpantau dan mengalami peningkatan

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat (PkM) sudah dilakukan berupa penyuluhan Penyuluhan Kesehatan Reproduksi pada Remaja dengan penyampaian materi menggunakan *powerpoint* disertai dengan pembagian *leaflet* ke masing-masing peserta. Dari hasil diskusi dengan Bidan Desa dan Kepala Desa Ridan Permai, mulai dari awal survey lokasi, koordinasi dan selama pelaksanaan pengabdian, mereka sangat mengharapkan penyuluhan ini bisa berdampak dalam meningkatkan pengetahuan remaja tentang kesehatan reproduksi dan pencegahan resiko kesehatan reproduksi dan penyimpangan perilaku pada remaja. Namun kegiatan ini juga diharapkan tidak berakhir pada kegiatan pengabdian, tetapi bisa dibentuk kerjasama dalam penyebaran informasi tentang kesehatan reproduksi dan masalah kesehatan masyarakat lainnya dalam meningkatkan derajat kesehatan masyarakat pada umumnya

DAFTAR PUSTAKA

- Bobak, Irene M. (2013). Buku Ajar Keperawatan Maternitas. Jakarta: EGC.
- Nugroho, Taufan. (2010). *Kesehatan Wanita Gender dan Permasalahannya*. Nuha Medika: Yogyakarta.
- Sibagariang Ee, Pusmaika R, Rismalinda. *Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta: Cv. Trans Info Media; 2016.
- Tomohon. J Keperawatan. 2014;2(2). 2. Eva Ellya Sibagariang. *Kesehatan Reproduksi Wanita (Edisi Revisi)*. Jakarta Timur: Cv. Trans Info Media; 2016

Lampiran 1

Biodata Ketua Tim Penelitian Dosen

A. Identitas Diri

1.	Nama Lengkap	Zurrahmi Z.R, S.Tr.Keb. M.Si
2.	Jenis Kelamin	Perempuan
3.	Jabatan fungsional	Asisten Ahli
4.	NIP	096 542 204
5.	NIDN	1028088902
6.	Tempat Tanggal Lahir	Bangkinang/28 Agustus 1989
7.	Email	zurrahmi10@gmail.com
8.	No Telepon/ HP	085265992150
9.	Alamat kantor	Jln. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinang Kab. Kampar Prop Riau
10.	No Telepon/ Faks	(0762) 21677
11.	Lulusan Yang Telah Dihasilkan	S1 = orang, S2 = - orang
12.	Mata Kuliah yang Diampu	1. Analisis Kualitas Lingkungan 2. Toksikologi Lingkungan

B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	STIKes Tuanku Tambusai	Universitas Riau	
Bidang Ilmu	Kebidanan	Kesehatan Lingkungan	
Tahun Masuk-Lulus	2013-2014	2016-2019	

C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (RP)
1	2019	Gambaran Status Gizi Pada Remaja Putri di SMAN 1 Bangkinang Kota Tahun 2019	Dana hibah YPTT	6.000.000,-

2	2020	Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Tentang Kolostrum Dengan Pemberian Kolostrum di Desa Kuok Wilayah Kerja Puskesmas Kuok Tahun 2019	Dana hibah YPTT	6.000.000,-
3	2021	Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Pengunjung Cafe Terhadap Penerapan Protokol Kesehatan Pada Masa Pandemi Covid-19 di Kota Bangkinang	Dana hibah YPTT	6.000.000,-
4	2021	Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Akhir S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Tahun 2021	Dana hibah YPTT	6.000.000,-
5	2022	Hubungan Pengetahuan dan Sikap Mahasiswa Baru Prodi S1 Kesehatan Masyarakat terhadap Pencegahan Seks Pranikah di Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai	Dana hibah YPTT	6.000.000,-

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (RP)
1	2020	Pemantauan Tumbuh Kembang Anak Prasekolah di PAUD/TK Ar-Raafi Kampar	Dana hibah YPTT	2.000.000,-
2	2021	Edukasi Gizi Mp-Asi Pada Ibu Dengan Anak Usia 0 -24 Bulan Di Paud Aqila Kids Kabupaten Kampar	Dana hibah YPTT	2.000.000,-
3	2021	Pengenalan Senam 6 Langkah Cuci Tangan dan Senam Irama Pada Siswa Kelas 5 dan 6 di SDN 011 Bukit Kratai Rumbio Jaya	Dana hibah YPTT	2.000.000,-
4	2022	Penyuluhan Kunjungan Antenatal Care (ANC) Pada Masa Pandemi Covid 19 di Desa Laboy Jaya	Dana hibah YPTT	2.000.000,-

E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor/ Tahun
1	Gambaran Status Gizi Pada Remaja Putri di SMAN 1 Bangkinang Kota Tahun 2019	Jurnal Ners	Volume 4 Nomor 1, Tahun 2020
2	Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Tentang Kolostrum Dengan Pemberian Kolostrum di Desa Kuok Wilayah Kerja Puskesmas Kuok Tahun 2019	Jurnal Doppler	Volume 4 Nomor 1, Tahun 2020
3	Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Pengunjung Cafe Terhadap Penerapan Protokol Kesehatan Pada Masa Pandemi Covid-19 di Kota Bangkinang	Jurnal Ners	Volume 5 Nomor 1, Tahun 2021
4	Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Akhir S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Tahun 2021	Jurnal Prepotif	Volume 5 Nomor 2, Tahun 2021
5	Edukasi Gizi Mp-Asi Pada Ibu Dengan Anak Usia 0 -24 Bulan Di Paud Aqila Kids Kabupaten Kampar	Jurnal Covit	Volume 1 Nomor 1, Tahun 2021
6	Pengenalan Senam 6 Langkah Cuci Tangan dan Senam Irama Pada Siswa Kelas 5 dan 6 di SDN 011 Bukit Kratai Rumbio Jaya	Jurnal Covit	Volume 1 Nomor 2, Tahun 2021

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan laporan pengabdian kepada masyarakat.

Bangkinang, Agustus 2022

Pengusul



(Zurrahmi Z.R, S.Tr.Keb. M.S

Biodata Anggota Tim Penelitian Dosen

A. Identitas Diri

1.	Nama Lengkap	Ns. Putri Eka Sudiarti, M.Kep
2.	Jenis Kelamin	Perempuan
3.	Jabatan fungsional	Asisten Ahli
4.	NIP	
5.	NIDN	1003039202
6.	Tempat Tanggal Lahir	Teluk Dalam/03 Maret 1992
7.	e-mail	Putriekasugiarti@gmail.com
8.	No Telepon/ HP	081370359020
9.	Alamat kantor	Jln. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinang Kab. Kampar Prop. Riau
10.	No Telepon/ Faks	(0762) 21677
11.	Lulusan Yang Telah Dihasilkan	S1 = -orang, S2 = - orang
12.	Mata Kuliah yang Diampu	1. Keperawatan Anak II 2. Keperawatan Dasar I

B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Gajah Mada	Universitas Andalas	-
Bidang Ilmu	Keperawatan	Keperawatan	-
Tahun Masuk-Lulus	2011-2016	2017-2019	-

C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (RP)
1	2020	Gambaran Kejadian Diare pada Anak Usia <2 tahun di Puskesmas Kampar	Dana hibah YPTT	5.800.000,-
2.	2020	Penerapan Protokol Kesehatan	Dana Hibah	5.000.000

		COVID-19 Mahasisw Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Tahun 2020	YPTT	
--	--	---	------	--

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (RP)
1.	2020	Edukasi Gizi MP-ASI pada Ibu Dengan Anak Usia 0 -24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Pembantu Ridan Permai.	Dana Hibah YPTT	2.000.000

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan laporan pengabdian kepada masyarakat.

Bangkinang, Agustus 2022

Pengusul

(Ns. Putri Eka Sudiarti, M.Kep)

Biodata Anggota Tim Penelitian Dosen

A. Identitas Diri

1.	Nama	Rizki Rahmawati Lestari, M.Kes
2.	Jenis Kelamin	Perempuan
3.	Jabatan Fungsional	Assisten Ahli
4.	NIP.TT	096 542 174
5.	NIDN	1004069002
6.	Tempat Tanggal Lahir	Bangkinang/ 04 Juni 1990
7.	Email	rizkirahmawati48@gmail.com
8.	No Telepon/ HP	081277797145
9.	Alamat kantor	Jln. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinang Kab. Kampar-Prop. Riau
10.	No Telepon/ Faks	(0762) 21677
11.	Lulusan Yang Telah Dihilangkan	S1 = orang, S2 = - orang
12.	Mata Kuliah yang Diampu	1. Sosiologi Antropologi Kesehatan 2. Etika dan Hukum Kesehatan 3. Promosi Kesehatan 4. Komunikasi Kesehatan

B. Riwayat Pendidikan

Nama Perguruan Tinggi	S-1	S-2
	STIKes Tuanku Tambusai Riau	STIKes Hang Tuah Pekanbaru
Bidang Ilmu	Kesehatan Masyarakat	Kesehatan Masyarakat
Tahun Masuk-Lulus	2011-2013	2013-2015

C. Pengalaman Penelitian Dalam 3 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Rp)
1	2018	Hubungan Pengetahuan dan Pelatihan dengan Tingkat Kepatuhan Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) pada Petugas Penyapu Jalan di Kecamatan Bangkinang Kota	Mandiri	6.000.000,-
2	2019	Pengaruh Coklat Hitam Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Desa Muara Jalai Kabupaten Kampar	Mandiri	6.000.000,-
3	2020	Analisis Peran Kader Dalam Kegiatan Posyandu di Puskesmas Kuok	Mandiri	6.200.000,-

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat Dalam 3 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Rp)
1	11-12 April 2018	Penyuluhan Pengaruh Gadget Terhadap Kesehatan Mental Bagi Anak Remaja di SMPN 1 Bangkinang Kota 2018 (Ketua)	Mandiri	1.641.200,-
2	2018/2019 20-21 Agust 2018	Penyuluhan PHBS pada SD IT Kecamatan XIII Koto Kampar 2018 (Ketua)	Mandiri	1.641.200,-
3	10-11 April 2019	Penyuluhan Bahaya Seks Bebas di MTS Muhammadiyah Penyesawan 2019 (Ketua)	Mandiri	1.641.200,-
4	2019/ 2020 14 -15 Januari 2020	Pengolahan Limbah Rumah Tangga Menjadi Pupuk Kompos di Desa Pulau Jambu Tahun 2020 (Ketua)	Mandiri	2.550.000,-
5	10-14 Maret 2020	IbM <i>Home Industry</i> Pembuatan MP-ASI di Posyandu Kamboja Desa Lereng Wilayah Kerja Puskesmas Kuok Tahun 2020 (Ketua)	Mandiri	2.850.000,-

E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam 3 Tahun Terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor/ Tahun
1	Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Tapung Perawatan Tahun 2015	Jurnal Obsesi	Volume 1 Nomor 2 Desember, Tahun 2017
2	Faktor-Faktor Peningkatan Terjadinya Kecelakaan Kerja di Bagian Produksi di PT. Johan Kabupaten Kampar Tahun 2016	Jurnal Prepotif	Volume 1 Nomor 1 April, Tahun 2017
3	Hubungan Umur dan Pengetahuan Dengan Keputusan Ibu Dalam Pemilihan Tenaga Penolong Persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Sahilan Tahun 2017	Jurnal Prepotif	Volume 1 Nomor 2 Oktober, Tahun 2017
4	Hubungan Sosial Budaya dan Peran Guru Dengan Rendahnya Pelaksanaan PHBS di SDN 001 Langgini Tahun 2018	Jurnal Prepotif	Volume 2 Nomor 1 April, Tahun 2018

5	Hubungan Pengetahuan, Pendidikan dan Pelatihan dengan Tingkat Kepatuhan Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) pada Petugas Penyapu Jalan di Kecamatan Bangkinang Kota Tahun 2018	Jurnal Prepotif	Volume 3 Nomor 1 April, Tahun 2019
6	Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Tahun 2018	Jurnal Obsesi	Volume 2 Nomor 1, Tahun 2018
7	Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat di RSUD Bangkinang Tahun 2019	Jurnal Prepotif	Volume 3 Nomor 2 Oktober, Tahun 2019
8	Analisis Peran Kader Dalam Kegiatan Posyandu di Puskesmas Kuok Tahun 2020	Jurnal Doppler	Volume 4 Nomor 1 April, Tahun 2020

F. Perolehan HKI dalam 5 tahun terakhir

No	Judul/ Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ ID
1	Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu yang Memiliki Bayi 6-11 bulan di Desa Petapahan Wilayah Kerja Puskesmas Tapung Perawatan	2019	Hak Cipta	000184940

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan laporan penelitian.

Bangkinang, Agustus 2022
Pengusul

(Rizki Rahmawati Lestari, M.Kes)

Lampiran



UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT

e-mail : lppm.tambusai@yahoo.co.id
 Alamat : Jl. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinang, Kampar-Riau Kode Pos. 28412
 Telp. (0262) 21677, 085278005611, 085211804568

SURAT PERINTAH TUGAS

Nomor : 225 /LPPM/UPTT/VIII/2022

Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai,
 dengan ini menugaskan kepada:

Nama	:	Zurrahmi, Z.R, S.Tr.Keb, M.Si	1028088902
		Ns. Putri Eka Sudiarti, M.Kep	1003039202
		Rizki Rahmawati Lestari, M.Kes	1004069002
		Melani Lestari	1915301017
Jabatan	:	Dosen Prodi DIV Kebidanan	
		Mahasiswa Prodi DIV Kebidanan	

Melaksanakan kegiatan Pengabdian Masyarakat di Desa Ridan Permai dengan kegiatan
 "Penyuluhan Kesehatan Reproduksi pada Remaja di Desa Ridan Permai" pada Agustus Tahun
 2022. Dengan dikeluarkannya surat tugas ini, maka yang bersangkutan wajib melaksanakan
 tugas dengan sebenarnya dan bertanggungjawab kepada Ketua LPPM Tuanku Tambusai Riau.

Demikian surat tugas ini dibuat, untuk dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Bangkinang, 15 Agustus 2022
 Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat
 Ketua,


Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd
 NIP. - 096.542.108

Tembusan:

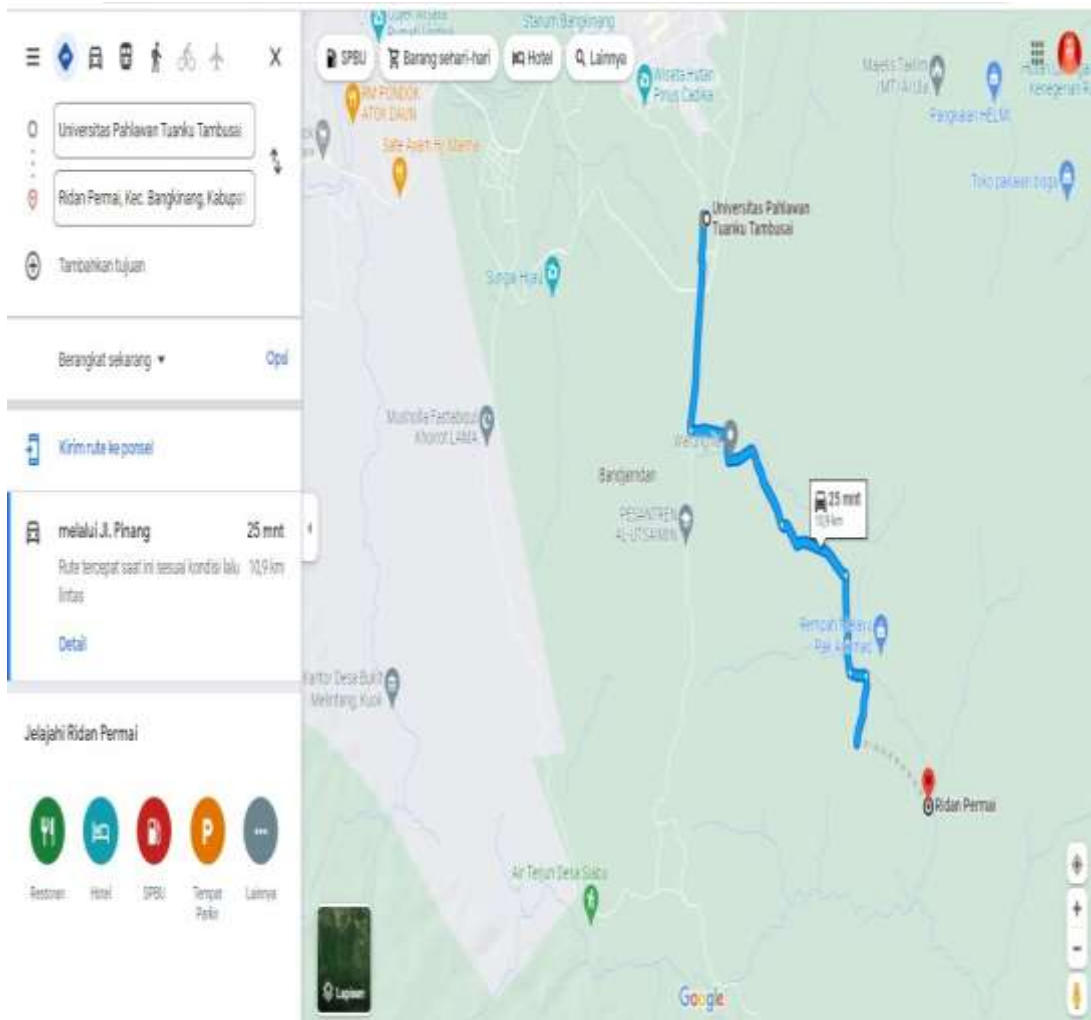
Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

KETERANGAN
DARI PEJABAT YANG MEMBERI TUGAS

Tempat kedudukan pegawai yang memberi tugas	Berangkat	Tiba kembali
	Tanggal, tandatangan	Tanggal, tandatangan
	<p style="text-align: center;">..... Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Ketua,</p>  <p style="text-align: center;"><u>Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd</u> NIP: TT. 096.542.108</p>	<p style="text-align: center;">..... Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Ketua,</p>  <p style="text-align: center;"><u>Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd</u> NIP: TT. 096.542.108</p>

DARI PEJABAT DI TEMPAT YANG DIKUNJUNGI



Tempat kedudukan pegawai yang dikunjungi	Tiba di	Berangkat dari
	Tanggal, tandatangan	Tanggal, tandatangan
		



Lampiran

BERITA ACARA PENGABDIAN MASYARAKAT

Pada hari ini tanggal Delapan Belas bulan Agustus tahun Dua Ribu Dua Puluh Dua telah dilaksanakan Pengabdian Masyarakat dengan Tema : "Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Pada Remaja di Desa Ridan Permai" dengan Anggota:

- | | |
|-----------------------------------|---|
| 1. Zurrahmi Z.R, S.Tr.Keb, M.Si | :  |
| 2. Ns. Putri Eka Sudiarti, M.Kep | :  |
| 3. Rizki Rahmawati Lestari, M.Kes | :  |
| 4. Melani Lestari | :  |
| 5. Monica Sri Pamungkas | :  |

Demikianlah berita acara ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ketua Pengabdian



(Zurrahmi Z.R, S.Tr.Keb, M.Si)

Mengetahui,
Bidan Desa Ridan Permai



Mengetahui
Ketua Lembaga Pengabdian dan
Pengembangan Masyarakat









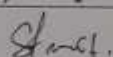








(Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd)

**DAFTAR HADIR PESERTA
PROGRAM PENGABDIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**

Hari/Tanggal : Selasa, 12 Juni 2024

Tempat : SMAN 4 Kumbo

No	Nama	TTD
1	Ruthandi Simanjuntak	
2	CANDA KIRANA	
3	Syahgosi Prima Yoga	
4	Aliza Dani E	
5	Disa Nursahira	
6	Nayla Syahrani	
7	Angia Nur R W	
8	Is Fadillah	
9	Sarah Amalia Nur P.	
10	Siti Juliani	
11	Ufara Nolla D	
12	Tessa Sri Mulyani	
13	Refni Oktavia (Octa)	
14	ATHIFAH FIE DELLA	
15	^S Rinko Rizki	

Lampiran



Lampiran

Rincian Anggaran Pengabdian Kepada Masyarakat

No	Komponen	Biaya yang diusulkan
1	Honorarium untuk pelaksana	Rp 500.000
2	Pembelian bahan habis pakai untuk pembelian ATK, fotocopy, surat-menyurat, penyusunan laporan, cetak, penjilidan, publikasi, pulsa, internet, leaflet, dan flipchart	Rp. 350.000
3	Perjalanan untuk survei/sampling data, sosialisasi/pelatihan/pendampingan/evaluasi, seminar/workshop, akomodasi, konsumsi, transport	Rp 950.000
4	Peralatan untuk penunjang pengabdian lainnya	Rp 200.000
Jumlah		Rp 2.000.000

Rincian Anggaran

Kesektariatan

No	Nama Barang	Harga	Jumlah	Total
1.	Jilid Proposal	Rp. 10.000	2 Buah	Rp. 20.000
2.	Fotocopy Laporan	Rp. 125	40 lembar	Rp. 5.000
3.	Uang Saku	Rp. 100.000	5 orang	Rp. 500.000
4.	Print Laporan	Rp 1000	40 lembar	Rp. 40.000
5.	Amplop	Rp 1.000	5 buah	Rp 5.000
Total				<u>Rp. 600.000</u>

Humas

No	Nama Barang	Harga	Jumlah	Total
1.	Transportasi	Rp. 150.000	1 mobil	Rp. 150.000
		Rp. 50.000	5 motor	Rp. 250.000
Total				<u>Rp. 400.000</u>

Perlengkapan

No	Nama Barang	Harga	Jumlah	Total
1.	Benner	Rp. 64.000	3x1 meter	Rp. 64.000
2.	Print Leaflet	Rp.1200	36 buah	Rp. 43.000
3.	Note Book	Rp 3.000	20 buah	Rp 60.000
4.	Pulpen	Rp 15.000	2 kotak	Rp 30.000
5.	Kertas Karton	Rp 3.000	2 buah	Rp 6.000
6.	Selotip Besar	Rp 10.000	2 buah	Rp 20.000
Total				<u>Rp 400.000</u>

Konsumsi

No	Nama Barang	Harga	Jumlah	Total
1	Aqua	Rp 24.000	3	Rp 72.000
2	Snack	Rp 8.000	20	Rp 160.000
3	Makan Siang	Rp 20.000	20	Rp 400.000
			Total	<u>Rp 632.000</u>

Total Anggaran :

Kesektariatan	: Rp	600.000
Humas	: Rp	400.000
Perlengkapan	: Rp	400.000
Konsumsi	: Rp	600.000
Total		Rp 2.000.000

Lampiran

Kepada Yth. _____

"ARIES"

Jl. T. Tambusai (Dep. STIKesTuruku Tambusai Bangkinang)
HP. 0852 74137383

BON PESANAN

No.	NAMA BARANG & JENIS PESANAN	Banyaknya	Harga @	Jumlah Harga
1	Kertas A4 80 gr	3		170.000
2	Kertas B4	3		170.000
3	Tinta warna	2		100.000
4	Tinta hitam	2		100.000
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11			TOTAL Rp.	540.000
12			BAYAR Rp.	
			SISA Rp.	

Penyedia Jasa: _____
Menerima: _____

Garansi hanya berlaku jika barang ini tidak rusak karena cacat produksi atau kesalahan pengiriman barang.

SPBU 14.284.622
BANGKINANG

RUANG KONTAK UNTUK:

DEBIT	NAMA	HARGA	JUMLAH
	DIBELANJA	RP.	RP.
	PREMIUM	RP.	RP.
	PERTALITE	RP. 150.000	RP. 150.000
	SOLAR	RP.	RP.
	DEXLITE	RP.	RP.
			RP. 150.000

TERIMA KASIH

ST. JALAN

GRINANG

RUMAH MAKAN
"SAMPODE TAPA 2"
 A. Kemuning (Cama Baru) - Bungkang
 HP. 0833 8576 7087

MENERIMA PESANAN!
 NASI BUNGGUS DAN NASI KOTAK
 Untuk Kepulauan Riau, Utang Timur, Akara Kemis, Or
 Menu Special : *Chefing Sunda Sunda*

Banyaknya	KETERANGAN	Harga	Jumlah
2	Nasi kotak		50.000
1	Jus		2000
2	keripik ayam		1000
}			

Jumlah Rp. 75.000
 Terima Kasih
 Sampođe Tapa 2
 Yang Terima

No. 123
 Tanggal Pesanan: 26/9/2024



No.	Item	Jumlah	Harga
1	Stella Kacang		20.000
2	Stella Kacang		5000
Total			25.000

Deposit: _____
 Permisian Ditunggu: _____
 Tanggal dan waktu pengambilan: _____

f
 Lab Tapa

