

Kode>Nama Rumpun Ilmu : 354/ Ilmu Gizi

LAPORAN HASIL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



PENGUKURAN STATUS GIZI DAN PELATIHAN JAJANAN SEHAT PADA SISWA SDN 002 LANGGINI KABUPATEN KAMPAR

TIM PENGUSUL

KETUA	: EKA ROSHIFITA RIZQI, S.Gz, MPH	NIDN : 1004059101
ANGGOTA	: YUSNIRA	NIDN : 0404037303
	PUTRI AYUNI	NIM : 2013211056

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
TA 2021/2022**

HALAMAN PENGESAHAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Judul Pengabdian : Pengukuran Status Gizi dan Pelatihan Jajanan Sehat pada Siswa SDN 002 Langgini Kabupaten Kampar

Kode>Nama Rumpun : 354/ Ilmu Gizi
Ilmu
Peneliti :
a. Nama Lengkap : Eka Roshifita Rizqi, S.Gz, MPH
b. NIDN/NIP : 1004059101
c. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
d. Program Studi : S1 Gizi
e. No Hp : 082134460024
f. email : eka.roshifita@mail.ugm.ac.id

Anggota (1) :
a. Nama lengkap : Yusnira, M.Si
b. NIDN/NIP : 0404037303
c. Program Studi : S1 Gizi

Anggota (2) :
a. Nama lengkap : Putri Ayuni
b. NIM : 2013211056
c. Program Studi :

Mitra PkM : SDN 002 Langgini
Jarak PT ke Lokasi : 5 km
PkM
Biaya Pengabdian : Rp 2.620.000

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai



Dewi Anggriani Harahap, M.Keb
NIP-TT 096.542.089

Bangkinang, 10 Juni 2022

Ketua Pengabdian

Eka Roshifita Rizqi, S.Gz, MPH
NIP-TT 096.542.185

Menyetujui,
Ketua LPPM Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

Dr. Musnar Indra D. M.Pd
NIP-TT 096.542.108

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul Pengabdian : Pengukuran Status Gizi dan Pelatihan Jajanan Sehat pada Siswa SDN 002 Langgini Kabupaten Kampar

2. Tim Pengabdian :

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Program Studi
1	Eka Roshifita Rizqi, S.Gz, MPH	Dosen Tetap	Gizi	S1 Gizi
2	Yusnira, M.Si	Dosen Tetap	Gizi	S1 Gizi
3	Putri Ayuni	Mahasiswa	Gizi	S1 Gizi

3. Objek Pengabdian penciptaan (jenis material yang akan diteliti dan segi pengabdian): Siswa SDN 002 Langgini

4. Masa Pelaksanaan

Mulai : bulan Juni tahun 2022

Berakhir : bulan Agustus tahun 2022

5. Lokasi Pengabdian (lab/lapangan): SDN 002 Langgini

7. Instansi lain yang terlibat (jika ada, dan uraikan apa kontribusinya): -

8. Skala perubahan dan peningkatan kapasitas sosial kemasyarakatan dan atau pendidikan yang ditargetkan: Peningkatan kesadaran masyarakat akan status gizi dan jajanan sehat

9. Jurnal ilmiah yang menjadi sasaran (tuliskan nama terbitan berkala ilmiah internasional bereputasi, nasional terakreditasi, atau nasional tidak terakreditasi dan tahun rencana publikasi): jurnal nasional tidak terakreditasi, tahun 2022

DAFTAR ISI

Halaman Pengesahan	ii
Daftar Isi	iii
Ringkasan	1
BAB 1. PENDAHULUAN	2
1.1 Analisis Situasi	2
1.2 Permasalahan Mitra/ Kelompok Masyarakat	4
BAB 2. SOLUSI DAN TARGET LUARAN.....	5
2.1 Solusi Permasalahan	5
2.2 Target Luaran.....	6
BAB 3. METODE PELAKSANAAN.....	8
BAB 4. Kelayakan Kepakaran	13
4.1 Kinerja LPPM Universitas Pahlawan	8
4.2 Kelayakan Tim Pengusul.....	8
BAB 5. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN.....	14
5.1 Anggaran Biaya.....	14
5.2 Jadwal Kegiatan	12
BAB 6. HASIL KEGIATAN.....	15
BAB 7. KESIMPULAN DAN SARAN.....	16

REFERENSI

LAMPIRAN

RINGKASAN

Saat ini Indonesia sebagai salah satu negara berkembang memiliki tantangan utama masalah kesehatan yaitu penyakit tidak menular (PTM). Diantara penyakit tidak menular tersebut adalah hipertensi, asam urat dan diabetes melitus. Menurut *World Health Organization* (WHO) pada tahun 2020 penyakit tidak menular dapat menyebabkan 73% kematian di dunia. Permasalahan yang ditemukan di sekolah tersebut adalah; kurangnya sarana prasarana untuk pemeriksaan Kesehatan dan kurangnya pengetahuan siswa akan pencegahan penyakit tidak menular seperti hipertensi, asam urat dan diabetes melitus. Tujuan pengabdian ini adalah untuk meningkatkan kualitas Kesehatan dan pengetahuan siswa akan pencegahan penyakit tidak menular

Metode pengabdian yaitu model *Community development*, sosialisasi, dan metode pendampingan. Pengabdian kepada masyarakat berupa pelayanan Kesehatan dan konsultasi gizi dilaksanakan pada tanggal 26 Februari 2022 di laboratorium SMA Teknologi Pekanbaru, diikuti oleh 37 siswa dengan hasil ; 1) Antusias mitra terhadap pelayanan Kesehatan dan konsultasi gizi sebesar 100 %, 2) Meningkatnya pengetahuan mitra akan pencegahan penyakit tidak menular.

Kesimpulan pengabdian meningkatnya pengetahuan mitra akan pencegahan penyakit tidak menular. Saran Kepada mitra agar dapat melakukan pemeriksaan Kesehatan secara berkala.

Kata Kunci: Pelayanan Kesehatan, konsultasi gizi, penyakit tidak menular

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Analisis Situasi

Saat ini Indonesia sebagai salah satu negara berkembang memiliki tantangan situasi keamanan pangan. Bila dibandingkan dengan tahun-tahun sebelumnya dapat dilihat adanya kenaikan produk industri pangan yang tidak memenuhi syarat. Adanya penggunaan bahan tambahan pangan (BTP) berupa pengawet dan benzoate yang berlebihan, penyalahgunaan bahan formalin, boraks, pewarna bukan untuk makanan dan cemaran mikroba.

Berdasarkan data permasalahan keamanan pangan ini paling banyak ditemukan pada makanan jajanan anak sekolah. Data survey kejadian luar biasa (KLB) keracunan pangan tahun 2010 terdapat 163 kejadian, jajanan pangan berkontribusi terhadap kasus keracunan sebesar 13,5%. Berdasarkan data pengawasan badan pusat obat dan makanan (BPOM) periode 2008 s.d 2011 diketahui bahwa sekitar 40 s.d 44% jajanan anak sekolah tidak memenuhi syarat. Pada tahun 2010, presiden mencanangkan program pangan jajanan anak sekolah (PJAS).

Anak usia sekolah adalah golongan yang memerlukan perhatian dalam konsumsi makanan dan zat gizi. upaya peningkatan kualitas sumber daya manusia harus dilakukan sejak dini. Tumbuh dan berkembangnya anak usia sekolah yang optimal bergantung dari pemberian gizi dengan kualitas dan kuantitas yang baik. Anak sekolah umumnya berada dalam masa pertumbuhan yang cepat dan aktif, sehingga pengaturan makan bergizi seimbang akan memastikan kecukupan gizinya.

Berdasarkan survey awal tim pengabdian masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai, diketahui bahwa di SDN 002 Langgini masih jarang dilakukan pemantauan pertumbuhan anak melalui penilaian status gizi antropometri dan masih rendahnya pemahaman anak sekolah dasar mengenai pangan jajanan sehat

Melalui upaya pengabdian masyarakat yang merupakan salah satu dari Tri Dharma Perguruan Tinggi, maka tim pengabdian masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai sangat berkeinginan untuk melakukan pengukuran status gizi dan pelatihan jajanan sehat pada siswa SDN 002 Langgini Kabupaten Kampar.

1.2 Permasalahan Mitra/ Kelompok Masyarakat

Melalui diskusi dengan pihak SDN 002 Langgini maka permasalahan prioritas yang akan ditangani adalah sebagai berikut:

No	Prioritas Permasalahan
1	Kurangnya pemantauan pertumbuhan siswa melalui penilaian status gizi antropometri
2	Kurangnya pemahaman siswa mengenai pangan jajanan sehat

BAB 2 SOLUSI DAN TARGET LUARAN

2.1 Solusi Permasalahan

Berdasarkan permasalahan yang dihadapi mitra maka direncanakan solusi untuk mengatasi permasalahan tersebut dan target luarannya sebagai berikut:

No	Bidang	Prioritas Permasalahan	Solusi	Luaran
1	Sarana dan prasarana	Minimnya fasilitas layanan pemantauan pertumbuhan siswa melalui penilaian status gizi antropometri	Memberikan pelayanan penilaian status gizi antropometri	Pemantauan pertumbuhan siswa
2	Edukasi gizi	Kurangnya pemahaman siswa mengenai pangan jajanan sehat	Pendampingan melalui edukasi gizi	Terjadi peningkatan pengetahuan

2.2 TARGET LUARAN

Tabel 2.2 Target Capaian Luaran

No	Jenis Luaran	Indikator Capaian
Luaran Wajib		
1	Publikasi pada media masa (Cetak/elektronik)	<i>draft</i>
2	Peningkatan daya saing (peningkatan kualitas, kuantitas, serta nilai tambah barang, jasa, atau sumber daya lainnya sesuai dengan jenis kegiatan yang diusulkan)	Ada
3	Peningkatan kualitas siswa (kelengkapan kualitas organisasi formal dan non formal/kelompok masyarakat di desa)	Ada
4	Perbaikan tata nilai masyarakat (seni budaya, social, politik, keamanan, ketentraman, pendidikan, kesehatan)	Ada

BAB 3. METODE PELAKSANAAN

3.1 Metode Pendekatan Kegiatan

Pelaksanaan kegiatan PKM kepada siswa SDN 002 Langgini dilakukan melalui beberapa pendekatan, antara lain :

1. Model *Community development* yaitu pendekatan yang melibatkan masyarakat secara langsung sebagai subjek dan objek pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat.
2. Model *Participatory Rural Appraisal* (PRA) yang menekankan keterlibatan masyarakat secara keseluruhan mulai dari perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi kegiatan
3. Model pendekatan sosialisasi, penyuluhan dan pelatihan sebagai sarana transfer ilmu pengetahuan kepada masyarakat

3.2 Teknis Pelaksanaan Kegiatan

Pelaksanaan kegiatan PKM pada siswa SDN 002 Langgini adalah sebagai berikut:

1. Persiapan

Pada tahap persiapan ini dilakukan untuk menginventarisasi kondisi SDN 002 Langgini yang telah menyatakan kesediaan untuk bekerjasama. Diskusi dengan pihak SDN 002 Langgini untuk memilih dan mengelompokkan permasalahan-permasalahan yang harus diselesaikan terlebih dahulu dan menyusun solusi pemecahan masalah. Menginventarisasi kegiatan-kegiatan yang akan dilakukan secara berurutan dan dibuat jadwal yang telah disepakati.

2. Pelaksanaan kegiatan

Pelaksanaan kegiatan disepakati dengan kepala sekolah dan guru-guru dan merujuk kepada waktu pelaksanaan yang telah ditentukan.

3. Evaluasi dan monitoring

Evaluasi dan monitoring kegiatan dilakukan secara berkala dan terjadwal dengan melibatkan pihak Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. Pelaksanaan evaluasi akan dilakukan setelah kegiatan dilaksanakan untuk melihat pencapaian keberhasilan.

3.3 Pengukuran Berat Badan

Berat badan menggambarkan jumlah protein, lemak, air, dan mineral yang terdapat di dalam tubuh. Berat badan merupakan komposit pengukuran ukuran

total tubuh. Pengukuran berat badan mudah dilakukan dan alat ukur untuk menimbang berat badan mudah diperoleh.

Pengukuran berat badan memerlukan alat yang hasil ukurannya akurat. Untuk mendapatkan ukuran berat badan yang akurat, terdapat beberapa persyaratan alat ukur, di antaranya adalah alat ukur harus mudah digunakan dan dibawa, mudah mendapatkannya, harga alat relatif murah dan terjangkau, ketelitian alat ukur sebaiknya 0,1 kg (terutama alat yang digunakan untuk memonitor pertumbuhan), skala jelas dan mudah dibaca, cukup aman jika digunakan, serta alat selalu dikalibrasi

3.4 Penilaian Tinggi Badan

Tinggi badan menggambarkan ukuran pertumbuhan massa tulang yang terjadi akibat dari asupan gizi. Pertambahan tinggi badan atau panjang terjadi dalam waktu yang lama sehingga sering disebut akibat masalah gizi kronis. Tinggi badan dapat diukur dengan menggunakan microtoise (baca: mikrotoa).

Kelebihan alat ukur ini adalah memiliki ketelitian 0,1 cm, mudah digunakan, tidak memerlukan tempat yang khusus, dan memiliki harga yang relatif terjangkau. Kelemahannya adalah setiap kali akan melakukan pengukuran harus dipasang pada dinding terlebih dahulu.

3.5 Penilaian Status Gizi

Penilaian Status Gizi anak usia 5-18 tahun dilakukan dengan menggunakan indeks antropometri IMT/U, sedangkan pada orang dewasa menggunakan IMT.

3.6 Pangan Jajanan Sehat

Makanan jajanan menurut Food and Agriculture Organization (FAO) didefinisikan sebagai makanan dan minuman yang dipersiapkan dan dijual oleh pedagang atau penjaja di jalan-jalan dan tempat keramaian umum lainnya yang dikonsumsi di tempat atau konsumsi tanpa proses persiapan dan proses pengolahan lebih lanjut.

Jajanan yang sehat adalah jajanan yang bebas dari bahaya fisik, cemaran bahan kimia, dan bahaya biologis. Menurut Irianto (2007) makanan jajanan adalah makanan yang banyak ditemukan dipinggir jalan yang dijajakan dalam berbagai bentuk, warna, rasa serta ukuran sehingga menarik minat dan perhatian orang untuk membelinya.

Makanan jajanan yang akan dikonsumsi sebaiknya memiliki persyaratan sebagai berikut :

- Tidak menggunakan bahan kimia yang dilarang.
- Tidak menggunakan bahan pengawet yang dilarang
- Tidak menggunakan bahan pengganti rasa manis atau pengganti gula.
- Tidak menggunakan bahan pewarna yang dilarang.
- Tidak menggunakan bumbu penyedap masakan atau vetsin yang berlebihan.
- Tidak menggunakan air yang dimasak dengan tidak matang.
- Tidak menggunakan bahan makanan yang sudah busuk, atau yang sebenarnya tidak boleh diolah, misalnya telah tercemari oleh obat serangga atau zat kimia yang berbahaya.
- Tidak menggunakan bahan makanan yang tidak dihalalkan oleh agama.
- Tidak menggunakan bahan makanan atau bahan lain yang belum dikenal oleh masyarakat

BAB 4. KELAYAKAN KEPAKARAN

4.1. Kinerja LPPM Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat di Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai telah dilakukan sejak Tahun 2010. Pada Tahun 2013 arah pengabdian kepada masyarakat lebih diarahkan kepada pemberdayaan masyarakat yang ada di lingkungan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai dengan memanfaatkan, serta menggali potensi yang ada di setiap daerah sesuai dengan keahlian peneliti.

Lembaga pengabdian kepada masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai sebagai lembaga tingkat institusi bertugas melaksanakan kegiatan edukatif dibidang pengabdian masyarakat. Sejak awal berdirinya, lembaga ini telah melaksanakan berbagai kegiatan pengabdian kepada masyarakat baik yang dilakukan oleh dosen ataupun oleh mahasiswa. Pola program kegiatan masyarakat terdiri atas pelayanan masyarakat, pendidikan dan pelatihan untuk masyarakat, serta forum kajian atau lokakarya.

Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai, telah menghasilkan beberapa karya baik dalam penelitian dan pengabdian masyarakat. Selama ini kegiatan Pengabdian Masyarakat di Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai dilakukan dengan dana mandiri dosen serta dana dari Yayasan Pahlawan Tuanku Tambusai Riau. Selama 1 tahun terakhir, LPPM Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai telah berhasil melaksanakan berbagai kegiatan pengabdian masyarakat dengan memberdayakan potensi dosen dan stakeholder. Berdasarkan data tahun 2014, terdapat 39 kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang telah berhasil dilaksanakan dengan pendanaan dari DIPA Yayasan dengan besaran dana Rp. 1.500.000,- sampai dengan Rp.10.000.000,-. Tahun 2015 Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai mendapatkan Hibah IbM dari DIKTI sebanyak Rp.84,5jt2 kelompok pengusul untuk pendanaan tahun 2016. Demikian juga untuk hibah bersaing, Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai meloloskan 2 kelompok pengusul yang dibiayai DIKTI. Hal ini menunjukkan kinerja yang cukup membanggakan.

4.2. Kelayakan Tim Pengusul

1. Eka Roshifita Rizqi, S.Gz, MPH. Ketua tim adalah dosen muda dari Program Studi S1 Gizi yang memiliki semangat tinggi dalam penelitian dan pengabdian masyarakat. Ketua Tim merupakan dosen gizi yang mengajar mata

kuliah Penilaian Status Gizi, Evaluasi Nilai Gizi, Dietetik, Epidemiologi Gizi dan Gizi Olahraga. Sesuai dengan dasar keilmuan yang dimiliki ketua tim, ketua tim biasa berinteraksi dengan masyarakat, baik penyuluhan maupun pelatihan yang dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan tentang jajanan sehat dan status gizi

BAB 5. HASIL KEGIATAN

Kegiatan PKM pengukuran status gizi dan pelatihan jajanan sehat dilaksanakan pada tanggal 16 Juni 2022 di Aula SDN 002 Langgini, diikuti oleh 22 siswa secara acak dari kelas IV dan V. Kegiatan yang dilakukan yaitu:

1. Pemantauan pertumbuhan siswa melalui penilaian status gizi antropometri. Pengukuran berat badan dan tinggi badan dilakukan untuk dapat memperoleh nilai z score IMT/U melalui aplikasi WHO Anthro+.
2. Edukasi gizi pada seluruh siswa melalui pelatihan jajanan sehat menggunakan beberapa media seperti video edukasi, leaflet dan kartu pintar untuk dapat memilih jajanan yang baik dan aman untuk dikonsumsi.

Dalam pelaksanaan kegiatan ini tim pengabdian bersifat sebagai narasumber, fasilitasi dan observasi.

Hasil kegiatan pengabdian masyarakat yang dicapai sebagai berikut:

1. Antusias siswa terhadap pengukuran status gizi dan pelatihan jajanan sehat ini sangat membantu kegiatan berjalan lancar.
2. Meningkatkan pengetahuan siswa akan pangan jajanan sehat
3. Berdasarkan kegiatan yang dilakukan, didapatkan 18 (81,8%) siswa memiliki status gizi normal dan 15 (68,1%) siswa mengalami peningkatan pengetahuan akan jajanan sehat setelah dilakukan edukasi gizi dengan metode pelatihan

BAB 6
BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

6.1 Anggaran Biaya

No	Komponen	Biaya Yang Diusulkan (Rp)
1	Bahan habis Pakai dan Peralatan	1.510.000
2	Konsumsi dan Transportasi	780.000
3	Luaran pengabdian	330.000
	Jumlah	2.620.000

6.2 Jadwal Kegiatan

Pelaksanaan kegiatan Program Kemitraan Masyarakat ini dilaksanakan selama 1 bulan dengan jadwal pelaksanaan sebagai berikut :

No	Kegiatan	Minggu 1	Minggu 2	Minggu 3	Minggu 4
1	Persiapan pelaksanaan kegiatan dan pengurusan izin				
2	Pertemuan dengan mitra				
3	Penyusunan proposal				
4	Pengukuran status gizi dan pelatihan jajanan sehat				
5	Evaluasi dan pengolahan				
6	Laporan				

BAB 7. PENUTUP

7.1 Kesimpulan

1. Tingginya antusias mitra terhadap pengukuran status gizi dan pelatihan jajanan sehat
2. Meningkatnya pengetahuan siswa akan pemilihan jajanan sehat

7.2 Saran

1. Kepada mitra sebaiknya melakukan penilaian status gizi dan edukasi gizi secara berkala untuk Kesehatan optimal tidak hanya kepada siswa tetapi juga guru-guru di sekolah

REFERENSI

- Almatsier, S. (2010). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta (id), PT Gramedia Pustaka Utama.
- Badan POM RI. (2013). Informasi Kandungan Gizi Pangan Jajanan Anak Sekolah. Direktorat Standardisasi Produk Pangan. Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia.
- Hardinsyah, (2017). *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta, Buku Kedokteran.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*. Jakarta: Peraturan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia No. 28 Tahun 2019.
- Supariasa, I. D. N., B. Bakri & I. Fajar. (2016). *Penilaian Status Gizi*. EGC, Jakarta.
- Priawantiputri, W., Rahmat, M., & Purnawan, A. I. (2019). Efektivitas Pendidikan Gizi dengan Media Kartu Edukasi Gizi terhadap Peningkatan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Makanan Jajanan Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Kesehatan*, 10(3), 374. <https://doi.org/10.26630/jk.v10i3.1469>

Lampiran 1

FORMULIR USULAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI

1. Judul Pengabdian : Pengukuran Status Gizi dan Pelatihan Jajanan Sehat pada Siswa SDN 002 Langgini Kabupaten Kampar
2. Kategori Pengabdian :
3. Ketua : Eka Roshifita Rizqi, S.Gz, MPH
NIP/NIDN : 1004059101
Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
Program Studi : S1 Gizi
No. Telp/Hp : 082134460024
e-mail : ekarizqi4591@gmail.com
4. Anggota /NIP/NIDN/NIM :
 - a. Yusnira, M.Si/
 - b. Putri Ayuni/ 2013211056
 - c.
5. Lokasi Pengabdian : SDN 002 Langgini
6. Mitra : SDN 002 Langgini
7. Biaya Usulan : Rp 2.620.000

Menyetujui,
Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat
Ketua,



D. Musnar Indra D, M.Pd
NIP-TT 096.542.108

Bangkinang, 10 Juni 2022

Ketua Pelaksana



(Eka Roshifita Rizqi, S.Gz, MPH)
NIP.TT 096. 542. 185

Lampiran 2.

BERITA ACARA PENGABDIAN MASYARAKAT

Pada hari Kamis tanggal Enam Belas Juni Dua Ribu Dua Puluh Dua telah dilakukan kegiatan Pengabdian Masyarakat di SDN 002 Langgini dengan judul sebagai berikut :

“Pengukuran Status Gizi dan Pelatihan Jajanan Sehat pada Siswa SDN 002 Langgini Kabupaten Kampar”

Demikianlah berita acara ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ketua Tim Pengabdian



(Eka Roshifita Rizqi, S.Gz, MPH)

NIP TT 096.542.185

Mengetahui,
Pimpinan di Tempat Pengabdian Masyarakat



S.P. MARDIATI S.Pd
2001 NIP: 1968093019911220

Mengetahui

Ketua Lembaga Penelitian dan Pengembangan Masyarakat



Dr. Musnar Indra D, M.Pd

NIP TT 096.542.108

Lampiran 3 Surat Perintah Tugas



YAYASAN PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENGEMBANGAN MASYARAKAT

e-mail: lppm@universitaspahlawan.ac.id
Alamat : Jl. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinang-Riau Telp (0762) 21677, 085278005611/085211804568

SURAT PERINTAH TUGAS

Nomor : 139 /L.PPM/UPTT/VI/2022

Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai,
dengan ini menugaskan kepada:

Nama	:	Eka Roshifita Rizqi, S.Gz, MPH	1004059101
		Yusnira, M.Si	0404037303
		Puti Ayuni	2013211056
		Nur Khusra Ibadatika	2013211018
Jabatan	:	Dosen Prodi S1 Gizi	
		Mahasiswa Prodi S1 Gizi	

Melaksanakan kegiatan Pengabdian Masyarakat di SDN 002 Langgini dengan kegiatan "Pengukuran Status Gizi dan Pelatihan Jajanan Sehat pada Sona SDN 002 Langgini" pada Juni Tahun 2022. Dengan dikeluarkannya surat tugas ini, maka yang bersangkutan wajib melaksanakan tugas dengan sebenarnya dan bertanggungjawab kepada Ketua LPPM Tuanku Tambusai Riau.

Demikian surat tugas ini dibuat, untuk dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.



Bangkinang, 16 Juni 2022

Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat
Ketua,


Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd
NIP - TT 096.542.108

Tembusan:

Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

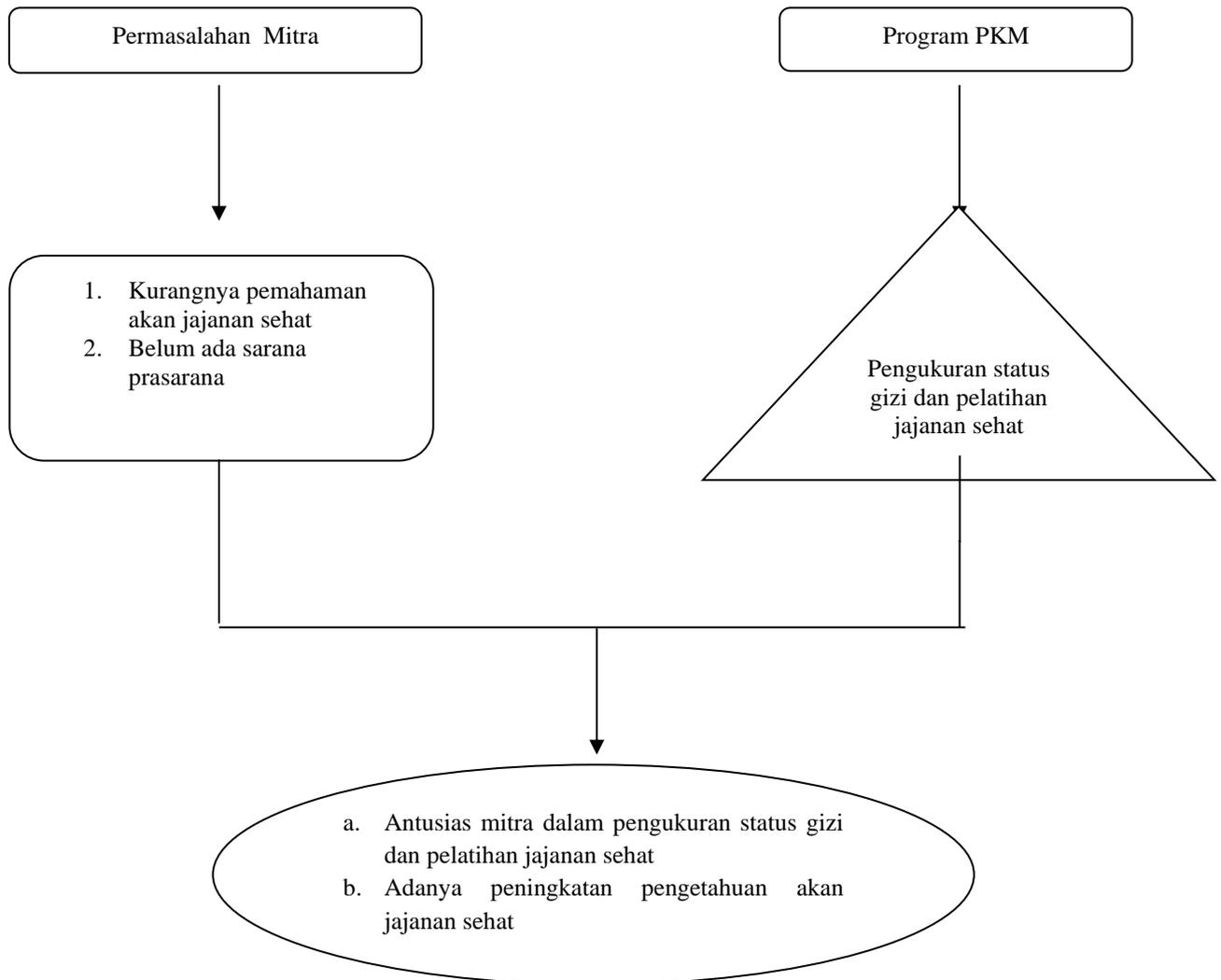
**KETERANGAN
DARI PEJABAT YANG MEMBERI TUGAS**

Tempat kedudukan pegawai yang memberi tugas	Berangkat Tanggal, tandatangan	Tiba kembali Tanggal, tandatangan
	<p align="center">..... Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Ketua,</p> <p align="center"></p> <p align="center">Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd NIP-TT. 096.542.108</p>	<p align="center">..... Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Ketua,</p> <p align="center"></p> <p align="center">Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd NIP-TT. 096.542.108</p>

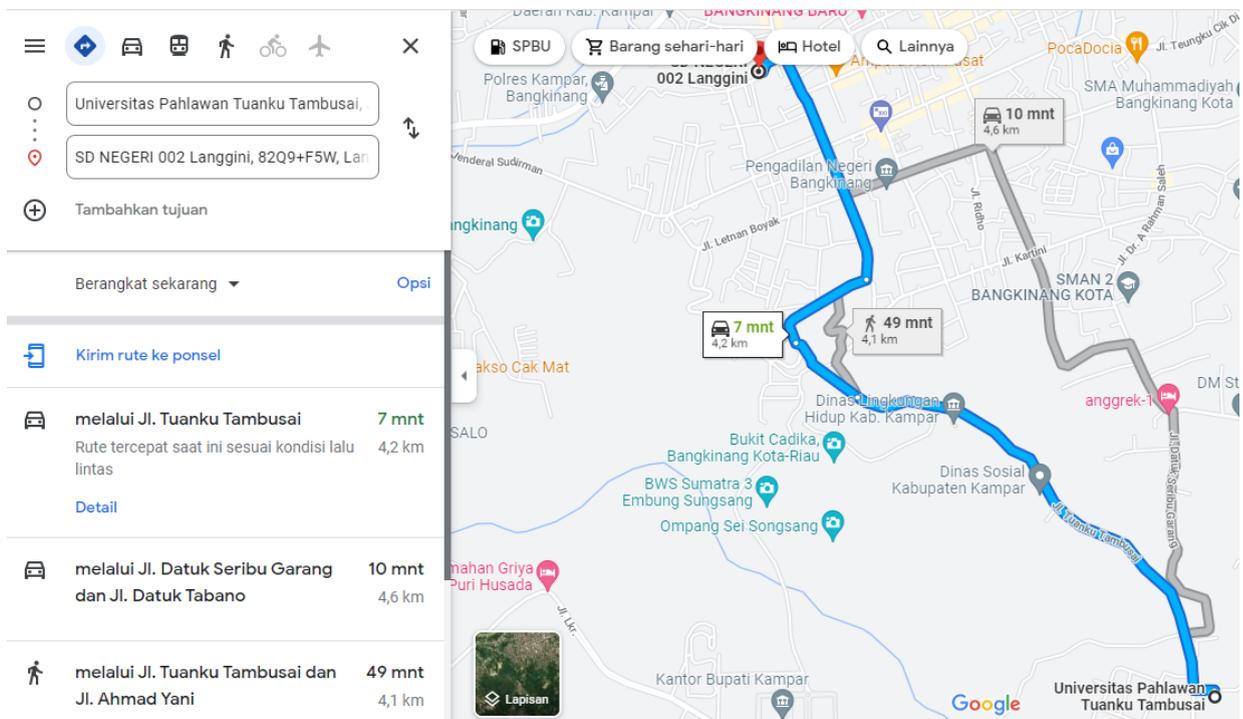
DARI PEJABAT DI TEMPAT YANG DIKUNJUNGI

Tempat kedudukan pegawai yang dikunjungi	Tiba di Tanggal, tandatangan	Berangkat dari Tanggal, tandatangan
<p>SDN 002 LANGEM</p>	<p align="center"> </p> <p align="center">SRI MARDIATI S-pd W.p. : 196009301991122001</p>	<p align="center"> </p> <p align="center">SRI MARDIATI S-pd NIP: 196009301991122001</p>

Lampiran 4 Gambaran Iptek Kegiatan Pengabdian Masyarakat



Lampiran 5. Peta Lokasi



Lampiran 6

DOKUMENTASI



(Tampak depan Gedung sekolah)



(Kegiatan Pengukuran Status Gizi)



(Kegiatan Pelatihan Jajanan Sehat)

Lampiran 7. Absensi

DAFTAR HADIR
PENGUKURAN STATUS GIZI DAN PELATIHAN JAJANAN SEHAT

Kamis, 16 Juni 2022

NO	NAMA PESERTA	HASIL PEMERIKSAAN		
		TENSI (mm/Hg)	Gula drh (mg/dl)	As.Urat (mg/dl)
1.	Fawzi H	90/60	70	2,4
2.	Alemal I	85/60	130	3,0
3.	Mawardi Ali	100/80	100	3,5
4.	Dul Muswid	120/80	80	4,1
5.	Muesil	70/60	180	5,7
6.	Faidra P	75/60	90	3,7
7.	Muzaleha	110/80	100	4,5
8.	Amru	85/60	70	3,
9.	Samsul Y	90/60	140	4
10.	Yulky Hasan	120/80	100	5,5
11.	Herman	100/80	70	5,0
12.	Sulastri Malajah	90/60	85	3,4
13.	Abu Rizal Z	80/60	120	4,2
14.	Mersarah Azza	75/60	70	6,0
15.	Rukmeh	100/80	100	5,7
16.	Halimah Suti	75/60	120	7,0
17.	Kartolo Hadi	120/80	90	4,5
18.	Anugrah Hasan	90/60	140	5,7

Lampiran 7 Biaya Pengabdian

Honorarium pengabdian kepada masyarakat mengacu pada Peraturan Menteri Keuangan Republik Indonesia Nomor 78 /PMK.02/2019 tentang Standar Biaya Masukan Tahun Anggaran 2020 dengan contoh rincian anggaran sebagai berikut :

No	Uraian	Satuan	Volume	Besaran	Volume x Besaran
1	Bahan penelitian				
	a. Bahan pengabdian habis pakai				
	Sewa alat microtoise	OK	1	Rp 15.000	Rp 15.000
	Sewa alat timbangan digital	OK	1	Rp 25.000	Rp 25.000
	Kartu Pintar	OK	1	Rp35.000	Rp 35.000
	Leaflet	OK	1	Rp 300.000	Rp 300.000
	Poster	OK	5	Rp 25.000	Rp 125.000
	Banner	OK	1	Rp 100.000	Rp 100.000
	Sewa kompor	OK	1	Rp 25.000	Rp 25.000
	Gas kecil	OK	1	Rp 25.000	Rp 25.000
	Roti tawar	OK	2	Rp 15.000	Rp 30.000
	Sosis	OK	1	Rp 30.000	Rp 30.000
	Mentega	OK	1	Rp 25.000	Rp 25.000
	Gula pasir	OK	1	Rp 15.000	Rp 15.000
	Agar-agar	OK	2	Rp 5.000	Rp 10.000
	Vanili	OK	1	Rp 10.000	Rp 10.000
	Telur	OK	1	Rp 60.000	Rp 60.000
	Saus tomat	OK	2	Rp 15.000	Rp 30.000
	Sirup cocopandan	OK	1	Rp 20.000	Rp 20.000
	Pewarna tekstil	OK	1	Rp 15.000	Rp 15.000
	Pewarna makanan	OK	5	Rp 10.000	Rp 50.000
	Fanta	OK	1	Rp 10.000	Rp 10.000
	Susu kotak	OK	50	Rp 3.500	Rp 175.000
	Susu UHT 1 L	OK	1	Rp 20.000	Rp 20.000
	Torpedo	OK	2	Rp 1.500	Rp 3.000
	Biskuat	OK	2	Rp 30.000	Rp 60.000
	Chocolatos	OK	1	Rp 25.000	Rp 25.000
	Mie kremes	OK	1	Rp 2.000	Rp 2.000
	Taro	OK	1	Rp 10.000	Rp 10.000
	Jeruk	OK	1	Rp 40.000	Rp 40.000
	Pisang	OK	4	Rp 10.000	Rp 40.000
	Validasi kuesioner	OK	50	Rp 500	Rp 25.000
	Kuesioner	OK	50	Rp 500	Rp 25.000
	Pena	OK	2	Rp 20.000	Rp 40.000
	Cup puding	OK	2	Rp 15.000	Rp 30.000
	Piring kertas	OK	2	Rp 30.000	Rp 60.000
	Subtotal bahan penelitian				Rp 1.510.000

2	Pengumpulan data				
	a. Konsumsi	OK	40	Rp 15.000	Rp 600.000
	b. Transportasi	OK	6	Rp 20.000	Rp 120.000
	c. Pulsa	OK	3	Rp 20.000	Rp 60.000
	Subtotal pengumpulan data				Rp 780.000
3	Pelaporan luaran pengabdian				
	a. Jilid laporan	OK	2	Rp 15.000	Rp 30.000
	d. Luaran pengabdian	OK	1	Rp 300.000	Rp 300.000
	Subtotal pelaporan luaran penelitian				Rp 330.000
Total					Rp 2.620.000

Lampiran 7.

BIODATA KETUA TIM PENGUSUL

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Eka Roshifita Rizqi, S.Gz, MPH
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
4	NIP	096 542 185
5	NIDN	1004059101
6	Tempat Tanggal Lahir	Duri, 04 Mei 1991
7	Alamat Rumah	Jl Tuanku Tambusai, Perumahan YLZ Residence Blok C6 Bangkinang
8	Alamat Kantor	Jl. Tuanku Tambusai no.23 Bangkinang
9	Hp.	082134460024
10	Alamat e-mail	eka.roshifita@mail.ugm.ac.id
12	Lulusan yang telah dihasilkan	S-1 = orang; s-2= ... orang; S3 = ...orang
	Mata Kuliah yang Diampu	1. Gizi Olahraga 2. Ilmu Gizi Dasar 3. Dietetik 4. Gizi Kuliner 5. Evaluasi Nilai Gizi 6. Penilaian Status Gizi

B. Riwayat Pendidikan

	S1	S2	S3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Gadjah Mada	Universitas Gadjah Mada	
Bidang Ilmu	Gizi Kesehatan	Gizi Kesehatan	
Tahun Masuk-Lulus	2009-2014	2014-2017	
Judul Skripsi/Tesis	Hubungan antara Dehidrasi dengan Respon Emosi Mahasiswa Universitas Gadjah Mada melalui Pendekatan Ortostatik	Hubungan antara Konsumsi Minuman dan Status Hidrasi dengan Kemampuan Konsentrasi Siswa di Sekolah yang Menggunakan AC dan Tanpa AC	

Nama Pembimbing	dr. Zaenal M.Sofro, AIFM, Sports&Circ.Med	Dr. dr. H. Zaenal M.Sofro, AIFM, Sport&Circ.Med	
	Mirza Hapsari STP, S.Gz, RD, MPH	dr. Mei Neni Sitaresmi, SpA(K), PhD	

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggung jawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini Sesuai dengan kenyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan **Pengabdian Masyarakat**.

Bangkinang, 26 Juni 2022

Pengusul,



(Eka Roshifita Rizqi, S.Gz, MPH)