

Kode/ Nama Rumpun Ilmu : 371/S1 Keperawatan

**LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



***DIABETES SELF MANAGEMEN EDUCATION* PADA MASYARAKAT DI DESA  
PULAU RAMBAI.**

**TIM PENGUSUL:**

**KETUA : Ns. GUSMAN VIRGO, S.Kep, M.KL (1022087401)**

**ANGGOTA : Ns. RIZKI KURNIADI, M.Kep**

**TANTRI MELIANA PUTRI**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI RIAU**

**TAHUN AJARAN 2022/2023**

## HALAMAN PENGESAHAN

1. Judul Penelitian : *DIABETES SELF MANAGEMEN  
EDUCATION PADA MASYARAKAT DI  
DESA PULAU RAMBAI*
2. Nama Mitra/Klpk Masyarakat : Masyarakat di desa Pulau Rambai
3. Ketua Tim Pengusul
  - a. Nama Lengkap : Ns, Gusman Virgo,S.Kep,M.KL
  - b. NIDN : 1022087401
  - c. Program Studi : S1 Keperawatan
  - d. Perguruan Tinggi : Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
  - e. Bidang Keahlian : Keperawatan
  - f. Alamat : Jl. Tuanku Tambusai No 23 Bangkinag  
Kota
4. Anggota Tim Pengusul
  - a. Jumlah Anggota : Dosen 1 orang
  - b. Nama Anggota/Bidang Keahlian : Ns. Rizki Kurniadi,M.Kep
  - c. Jumlah siswa yang terlibat : Tanti Meliana Putri
5. Lokasi Kegiatan/ Mitra (1)
  - a. Wilayah Mitra (Desa) : Pulau Rambai
  - b. Kabupaten/ Kota : Kab. Kampar
  - c. Propinsi : Riau
  - d. Jarak PT ke Lokasi Mitra (Km) : 40 Km
6. Luaran yang dihasilkan : Publikasi Jurnal
7. Jangka waktu pelaksanaan : 6 Bulan
8. Biaya Total : Rp. 2. 000.000,-

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai



Dewi Anggriani Harahap,M.Keb  
NIP-TT 096 542 086

Bangkinang, 26 Januari, 2022  
Ketua

Ns. Gusman Virgo,S.Kep,M.KL  
NIP-TT 096 542 112

Disetujui Oleh  
Ketua LPPM

DR. Musnar Indra Daulay,M.Pd  
NIP-TT 096 542 108

---

## IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul PKM : *Diabetes Self Managemen Education* pada Masyarakat di Desa Sungai Pinang.
2. Tim PKM
  1. Ns. Gusman Virgo,S.Kep M.KL
  2. Ns. Rizki Kurniadi,M.Kep
  3. Tantri Meliana Putri

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Program Studi
1.	Ns. Gusman Virgo, S.Kep, M.KI	Dosen	Kesehatan	S1 Keperawatan
2.	Ns. Rizki Kurniadi,M.Kep	Dosen	Kesehatan	S1 Keperawatan
3.	Tantri Meliani Putri	Dosen	Kesehatan	S1 Keperawatan
4				

3. Objek PKM : Penderita DM Tipe II Desa Pulau Rambai
4. Masa Pelaksanaan : Bulan Januari 2022
5. Lokasi PKM : Desa Pulau Rambai
6. Instansi lain yang terlibat : tidak ada
7. Skala perubahan dan peningkatan kapasitas sosial kemasyarakatan dan atau pendidikan yang ditargetkan
8. Jurnal ilmiah yang menjadi sasaran : Jurnal Pengabdian Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

## DAFTAR ISI

COVER.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
IDENTITAS DAN URAIAN UMUM .....	iii
DAFTAR ISI .....	iv
I. PENDAHULUAN .....	1
II. SOLUSI DAN LUARAN .....	3
III. METODE PELAKSANAAN .....	4
IV. KELAYAKAN KEPAKARAN .....	5
V. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN.....	6
VI . PELAKSANAAN KEGIATAN.....	7

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

## RINGKASAN

Diabetes Melitus merupakan salah satu penyakit tidak menular dan penyakit kronis yang paling banyak dialami oleh penduduk di dunia, salah satu jenis penyakit DM yang paling banyak dialami oleh penduduk dunia adalah DM tipe II, yaitu penyakit DM yang disebabkan oleh terganggunya sekresi insulin dan resistensi insulin. salah satu bentuk edukasi adalah *Diabetes Self Management Education (DSME)* yang dapat dilakukan secara mandiri maupun kelompok, baik di klinik ataupun komunitas. Desa Pulau Rambai merupakan salah satu desa yang berada di wilayah kerja Puskesmas Kampa. Masyarakat desa tersebut tercatat sekitar 624 orang mengalami Diabetes Mellitus Tipe II. Permasalahan yang ditemukan di Desa Pulau Rambai tersebut adalah; rendahnya pengetahuan atau bahkan tidak memiliki pengetahuan tentang cara apa saja yang dapat menurunkan gula darah. Tujuan pengabdian ini adalah untuk mensosialisasikan dan mengajarkan kepada masyarakat di Desa Sungai Pinang mengenai *Diabetes Self Management Education (DSME)* yang dapat dilakukan secara mandiri maupun kelompok, baik di klinik ataupun komunitas. Metode pengabdian yang digunakan model *Community development*, model *Participatory Rural (PRA)*, sosialisasi, dan metode pendampingan. Kegiatan ini dilaksanakan pada tanggal 26 Desember s/d 26 Januari di Desa Pulau Rambai dengan hasil ; 1) Antusias mitra terhadap sosialisasi yang dilakukan sebesar 100%, 2) Meningkatnya pengetahuan mitra tentang bagaimana cara mengelola penyakit diabetes melitus yaitu 90%. Kesimpulan pengabdian didapatkan bahwa pengetahuan dan keterampilan mitra meningkat mengenai DSME. Saran kepada mitra yaitu agar dapat terus menerapkan DSME untuk menangani penyakit Diabetes Melitus Tipe II

**Kata Kunci:** *Diabetes Self Management Education (DSME), Diabetes Melitus Tipe II, Gula Darah*

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Analisis Situasi**

Diabetes Melitus merupakan salah satu penyakit tidak menular dan penyakit kronis yang paling banyak dialami oleh penduduk di dunia, salah satu jenis penyakit DM yang paling banyak dialami oleh penduduk dunia adalah DM tipe II, yaitu penyakit DM yang disebabkan oleh terganggunya sekresi insulin dan resistensi insulin (Shilton, 2013 dalam Umayana & Cahyati, 2015). Seseorang dikatakan menderita Diabetes Melitus tipe II jika memiliki kadar gula darah puasa  $> 126$  mg/dl dan kadar gula darah acak  $> 200$  mg/dl disertai dengan keluhan klasik berupa *polyuria*, *polydipsia*, *polifagia* dan penurunan berat badan yang tidak dapat dijelaskan sebabnya (PERKENI, 2011).

Berdasarkan data dari Dinas Kesehatan Kabupaten Kampar jumlah penderita Diabetes Melitus tipe II di Kabupaten Kampar tahun 2020 sebanyak 5.590 kasus baru dari 31 Puskesmas di Kabupaten Kampar. Puskesmas Kampa berada pada posisi ke 1 dengan angka kejadian 260 kasus. Puskesmas Kampa terdiri dari 15 desa yang mana tiap desa terdapat penderita DM tipe II. Desa Pulau Rambai merupakan desa dengan jumlah penderita DM tipe II terbanyak terlihat dari jumlah kunjungannya yaitu 93 orang.

Faktor yang terkait dengan risiko diabetes adalah memiliki riwayat penyakit kardiovaskuler seperti stroke, PJK, atau PAD (Peripheral Arterial Diseases), konsumsi alkohol, faktor stress, kebiasaan merokok, jenis kelamin, konsumsi kafein, dan pengetahuan rendah tentang pengelolaan Diabetes Melitus (Yanita, 2016). Penderita Diabetes Melitus yang mempunyai pengetahuan rendah tentang pengelolaan Diabetes Melitus berisiko kadar glukosa darahnya tidak terkontrol 2 kali dibanding dengan penderita yang memiliki pengetahuan yang cukup. Penderita Diabetes Melitus yang mempunyai pengetahuan yang cukup tentang diabetes akan mengubah perilakunya, sehingga dapat mengendalikan kondisi penyakitnya agar dapat meningkatkan kualitas hidup menjadi lebih baik (Kurniawati, 2017).

PERKENI (2011) Edukasi kepada pasien Diabetes Melitus tipe II penting dilakukan sebagai langkah awal pengendalian Diabetes Melitus tipe II, salah satu bentuk edukasi adalah *Diabetes Self Management Education (DSME)* yang dapat dilakukan secara mandiri maupun kelompok, baik di klinik ataupun komunitas. Pelaksanaan *DSME* dilakukan sebanyak 4 sesi dengan durasi waktu antar 1-2 jam, sesi 1 membahas pengetahuan dasar tentang DM, (definisi, etiologi, manifestasi klinis, pencegahan, pengobatan, komplikasi), sesi 2 membahas pengaturan nutrisi/diet dan aktivitas/latihan fisik yang dapat dilakukan, sesi 3 membahas perawatan kaki dan monitoring yang perlu dilakukan, sesi 4: membahas manajemen stress dan dukungan psikososial, dan akses pasien terhadap fasilitas pelayanan kesehatan (Utama, 2018).

*Diabetes Self Management Education (DSME)* suatu kegiatan yang membantu orang dengan pre-diabetes atau diabetes dalam menerapkan dan mempertahankan perilaku yang diperlukan untuk mengelola kondisi secara terus menerus didalam atau diluar pada pelatihan manajemen diri formal dengan tujuan dapat menunda terjadinya komplikasi. Jenis dukungan yang diberikan dapat berupa keterampilan, pendidikan, psikososial (Has, 2014 dalam Utama, 2018). Perawat sebagai *Educator* dan *Conselor* bagi pasien yang dapat memberikan bantuan kepada pasien dalam bentuk *Supportive-Educative*. Pemberian *Supportive-Educative* perawat dapat memberikan pendidikan dengan tujuan agar pasien mampu melakukan perawatan secara mandiri sehingga tercapai kemampuan untuk mempertahankan kesehatan dan kesejahteraannya (Kurniawati, 2017). Berdasarkan hal tersebut, maka penulis tertarik untuk melakukan pengabdian masyarakat terkait *Diabetes Self Managemen Education* pada Masyarakat di Desa Sungai Pinang.

## **B. Permasalahan Mitra**

Melihat latar belakang di atas, maka dapat disimpulkan bahwa perumusan masalah dalam penulisan laporan ini yaitu, belum pernah dilakukan pemberian *Diabetes Self Management Education (DSME)* pada Masyarakat di Desa Sungai Pinang Wilayah Kerja UPT BLUD Puskesmas Kampa.

## **BAB 2**

### **SOLUSI DAN TARGET LUARAN**

#### **A. Solusi Yang Ditawarkan**

Dilakukannya *Diabetes Self Management Education (DSME)* yaitu dengan:

1. Pemeriksaan kadar gula darah penderita Diabetes Melitus Tipe II di Desa Pulau Rambai Wilayah Kerja UPT BLUD Puskesmas Kampa.
2. Pemberian *Diabetes Self Management Education (DSME)* pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Desa Sungai Pulau Rambai Wilayah Kerja UPT BLUD Puskesmas Kampa.

#### **B. Luaran Kegiatan**

1. Hasil pemeriksaan kadar gula darah penderita Diabetes Melitus Tipe II di Desa Pulau Rambai Wilayah Kerja UPT BLUD Puskesmas Kampa.
2. Peningkatan pengetahuan beserta perilaku penderita Diabetes Melitus Tipe II dalam mengendalikan kadar gula darah setelah diberikan *Diabetes Self Management Education (DSME)*



### BAB 3

#### METODE PELAKSANAAN

Metode pelaksanaan pada kegiatan ini adalah:

1. Metode pelaksanaan pada kegiatan pemeriksaan pemeriksaan kadar gula darah penderita Diabetes Melitus Tipe II di Desa Pulau Rambai Wilayah Kerja UPT BLUD Puskesmas Kampa dilakukan dengan memeriksa darah menggunakan alat *onetouch*.
2. Pemberian *Diabetes Self Management Education (DSME)* dilakukan dengan berbagai tahap

Adapun pelaksanaan kegiatan ini diuraikan dalam tabel berikut:

NO	KEGIATAN	URAIAN KEGIATAN
1.	Persiapan	<p>Observasi ulang lokasi setelah proposal lulus seleksi</p> <p>Koordinasi ulang dengan kepala Desa</p> <p>Penyusunan Kegiatan, dengan rincian sebagai berikut :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>‡ Peserta yang hadir di lakukan pendataan tentang nama dan usianya peserta pelatihan.</li> <li>‡ Dilakukan pemeriksaan gula darah</li> <li>‡ Dilakukan Pelatihan DSME dengan 4 Sesi</li> <li>‡ Dilakukan pemeriksaan gula darah</li> <li>‡ Kesimpulan dari hasil pemeriksaan disampaikan ke peserta untuk dijadikan masukan</li> <li>‡ Kumpulan hasil pemeriksaan direkap dan disampaikan ke pihak mitra.</li> </ul> <p>Persiapan bahan dan alat yang terdiri dari :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>‡ Timbangan Berat bandan</li> <li>‡ Alat one touch</li> <li>‡ Lembar observasi gula darah</li> <li>‡ Modul DSME</li> </ul>

		‡ Alat tulis dan kertas
2.	Pelaksanaan	<i>Diabetes Self Management Education (DSME)</i> dibantu oleh mahasiswa
3.	Evaluasi	Tahap evaluasi merupakan tahapan yang dilakukan untuk menilai kegiatan secara keseluruhan dan meninjau kembali apakah terdapat kekurangan- kekurangan selama kegiatan. Tahap evaluasi ini bertujuan agar kegiatan yang dilakukan dapat berjalan dengan efektif dan sesuai dengan yang diharapkan. Tahap evaluasi difokuskan pada kemampuan masyarakat dalam menangi penyakit diabetes yang dialaminya

## BAB 4

### KELAYAKAN KEPAKARAN

Dalam melakukan pengabdian kepada masyarakat ini, diperlukan seseorang yang memiliki pengetahuan mengenai Diabetes Mellitus

<b>Ketua pengusul</b>		
Nama	Bidang keahlian	Tugas
Ns. Gusman Virgo,S.Kep M.KL	Keperawatan	Memimpin dan mengkoordinasikan seluruh tahapan kegiatan mulai dari tahap persiapan, tahap pelaksanaan, tahap evaluasi dan tahap pelaporan hasil pengabdian masyarakat serta menyajikan materi.
<b>Anggota pengusul</b>		
	Keperawatan	Membantu ketua pengusul dalam mempersiapkan kegiatan pengabdian masyarakat.
	Keperawatan	Membantu ketua pengusul dalam mempersiapkan kegiatan pengabdian masyarakat.
	Keperawatan	Membantu ketua pengusul dalam mempersiapkan kegiatan pengabdian masyarakat.
	Keperawatan	Membantu pelaksanaan kegiatan

## BAB 5. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

### A. Biaya Pengabdian

Tabel 1. Biaya Pengabdian

<b>1. Peralatan Penunjang</b>				
<b>Material</b>	<b>Justifikasi Pemakain</b>	<b>Kuantitas</b>	<b>Harga Satuan</b>	<b>Harga (Rp)</b>
Spanduk	Peralatan penunjang	1	250.000	250.000
Poster Diabetes Mellitus	Peralatan penunjang	4	50.000	200.000
Strip gula darah	Peralatan penunjang	1	150.000	150.000
Alat One Touch	Peralatan penunjang	1	100.000	400.000
		<b>Sub total (Rp)</b>		<b>1.000.000</b>
<b>2. Bahan Habis Pakai</b>				
<b>Material</b>	<b>Justifikasi Pemakain</b>	<b>Kuantitas</b>	<b>Harga Satuan</b>	<b>Harga (Rp)</b>
Alat tulis	ATK kegiatan	8 buah	10.000	80.000
Kertas HVS	ATK kegiatan	1 Rim	50.000	50.000
Cartridge hitam	ATK kegiatan	1 bh	75.000	50.000
Cartridge warna	ATK kegiatan	1 bh	75.000	50.000
Konsumsi (snack + makan)	Konsumsi di lapangan	50 orang	10.000	500.00
<b>SUB TOTAL (RP)</b>				<b>700.000</b>
<b>3. Perjalanan</b>				
<b>Material</b>	<b>Justifikasi Pemakaian</b>	<b>Kuantitas</b>	<b>Harga Satuan</b>	<b>Harga (Rp)</b>
Dari dan ke tempat kegiatan	Transportasi ke lapangan	2 hari	50.000	<b>200.00</b>
<b>SUB TOTAL</b>				<b>100.00</b>
<b>GRAND TOTAL</b>				<b>2.000.000</b>

#### 4.2. Jadwal Pengabdian

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilaksanakan selama satu bulan.

Jadwal kegiatan dapat dilihat pada tabel 2 di bawah ini:

Tabel 2. Jadwal Pengabdian

No	Kegiatan	Jan				
		Mg 1	Mg 2	Mg 3	Mg 4	Mg 5
1.	Penyusunan proposal	■				
2.	Administrasi kegiatan	■				
3.	Penjajakan situasi dan teknis kegiatan dengan	■				
	Pihak Desa Sungai Pinang	■				
4.	Persiapan		■			
5.	Pelaksanaan kegiatan			■		
6.	Evaluasi kegiatan				■	
7.	Penyusunan laporan					■

## **BAB 6 PELAKSANAAN KEGIATAN**

Kegiatan ini diawali dengan penyusunan proposal dan administrasi kegiatan, pada bulan Januari tahun 2023, kemudian dilanjutkan dengan penjajakan situasi dan teknis kegiatan dengan penderita DM Tipe II di Desa Pulau Rambai, dilakukan survey dan diskusi dengan pihak puskesmas Kampa. Persiapan alat dan pelatihan dilakukan pada minggu keempat bulan Januari dengan kegiatan persiapan alat *one touch dan Modul DSME*. Pelaksanaan kegiatan *Diabetes Self Management Education (DSME)* pada tanggal 26 Desember sampai dengan 26 Januari 2022 di Desa Pulau Rambai. Peserta dalam kegiatan ini adalah penderita Diabetes Melitus Tipe II di Desa Sungai Pinang. Tim pelaksana berangkat jam 8 pagi dari Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai menuju Desa Pulau Rambai, dan tiba di Desa Kampa pukul 09.00 WIB, sesampainya disana tim disambut oleh pihak desa, diterima di rumah salah satu warga. Setelah acara ramah tamah, acara dimulai dengan pembukaan, Lalu pemeriksaan gula darah dan diberikan Pelatihan DSME, Setelah proses pelatihan DSME dilakukan dengan seluruh tahap maka dilakukan kembali pengecekan gula darah para penderita diabetes melitus. Masyarakat mengikuti dengan antusias dan diakhiri dengan penutupan acara serta pemberian kenang-kenangan kepada para peserta pelatihan. Diharapkan dengan kegiatan ini dapat menjadi patokan kepada masyarakat untuk menurunkan serta mencegah penyakit Diabetes Mellitus Tipe II di Desa Kampa.

## DAFTAR PUSTAKA

- ADA (*American Diabetes Association*). (2016). *Standards Of Medical Care In Diabetes 2016*. ISSN, 40 (1), 0149-5992.
- Anzani. (2019). *Pengaruh Diabetes Self Mangement Education (DSME) Terhadap Kadar Gula Darah Klien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Wonorejo Samarinda*. <http://repository.poltekkes-kaltim.ac.id>
- Ayu. (2015). *Pengaruh Diabetes Self Management Education (DSME) terhadap Self Care Behavior pasien Diabetes Mellitus*. <http://id.scribd.com/doc/306082054/2-Pengaruh-Diabetes-Self-Management-Education-Terhadap-Self-Care-Behavior-Pasien-Diabetes-Melitus>
- Beck, J., Co-chair, C. D. E., Greenwood, D. A., Co-chair, F., Blanton, L., Bollinger, S. T., & Cypress, M. (2017). *2017 National Standards for Diabetes Self-Management Education and Support*.
- Dian, P. F. M. (2017). *Pelaksanaan Diabetes Self Management Education Berbasis Health Promotion Model Terhadap Perilaku Kepatuhan Klien Diabetes Mellitus (Dm)Tipe 2*. *Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, VIII, 198–208. Retrieved from forikes-journal.com/index.php/SF/article/view/sf8405%0A%0A
- Dinas Kesehatan Kabupaten Kampar. (2020). *Dinas Kesehatan*. Kampar
- Eva, R., Ridlwan, K., & Made, S. (2014). *Pengaruh Program Diabetes Self Management Education Berbasis Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Puskesmas Ii Baturraden*, 9(3).
- Funnell, M. M., Brown, T. L., Childs, B. P., Haas, L. B., Hosey, G. M., Jensen, B., ... Weiss, M. A. (2012). *National standards for diabetes self-management education*. *Diabetes Care*, 33(SUPPL. 1), 89. <https://doi.org/10.2337/dc10-S089>
- Hidayat, A. A. (2011). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A. A. (2012). *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Jakarta: Salemba Medika.

## Lampiran 1

### Biodata Ketua Tim Pengabdian Kepada Masyarakat

#### A. Identitas Diri

No	Nama/ NIDN	Instansi Asal	Bidang Ilmu	Alokasi Waktu	Uraian Tugas
1.	Ns. Gusman Virgo,S.Kep,M. KL (1022087401)	FIK Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai	Keperawatan	3 jam/ minggu	Merancang, mengidentifikasi, pengambilan data lapangan dan menganalisis data hasil penelitian
2	Ns, Rizki Kurniadi,M.Kep	FIK Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai	Keperawatan	3 jam/ minggu	Pengambilan data lapangan, mengidentifikasi dan pengukurna pengolahan data
3	Tanti Meliana Putri	Mahasiswa	Keperawatan	1 jam/ minggu	Pengambilan data lapangan, mengidentifikasi dan pengukurna pengolahan data

#### LAMPIRAN 4. Anggota Tim Pengusul

1.	Nama Lengkap	Ns. Gusman Virgo,S.Kep,M.KL
2.	Jenis Kelamin	Laki-Laki
3.	Jabatan fungsional	Lektor 300/ IIIc
4.	Jabatan Struktural	Dosen S1 Keperawatan
5.	NIY	096 542 112
6.	NIDN	1022087401
7.	Tempat Tanggal Lahir	Pasir Pengarayan ? 22 Agustus 1974
8.	e-mail	<a href="mailto:gusmanvirgo@gmail.com">gusmanvirgo@gmail.com</a>
9.	No Telepon/ HP	085278005288
10	Alamat kantor	Jln. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinang Kab. Kampar Prop. Riau
11	No Telepon/ Faks	(0762) 21677
12	Lulusan Yang Telah Dihasilkan	S1 = - orang, S2 = - orang



13	Mata Kuliah Yang Diampu	1. Keperawatan dasar 2. Keperawatan Medikal Bedah 3. Keperawatan Komunitas
----	-------------------------	--

### B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	STIKes Tuanku Tambusai bangkinang	Universitas Riau	-
Bidang Ilmu	Keperawatan	Kesehatan Lingkungan	-
Tahun Masuk-Lulus	2010-2012	2013-2015	-

### C. Penelitian yang pernah dilakukan

Tahun	Judul Penelitian	Satuan Hasil	Keterangan/ Bukti Fisik
2018	Hubungan Response Tome Pelayanan instalasi Gawat Darurat ( IGD )denganTingkat Kepuasan Pasiendi RSUD Bangkinang Tahun 2018	Jurnal	Terbit di Jurnal Ners UPTT
2018	Efetifitas Kompres Jahe MerahTerhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Lansia YangMenderita Rheumatoid Arthritis di Puskesmas Pembantu Bakau Aceh Wilayah Kerj Puskesmas Batang Tumu	Jurnal	Terbit di Jurnal Ners UPTT
2019	Huibungan Anemia Pada Ibu Hamil dengan Kejadian BBLR di RSUD Bankinang Tahun 2018	Jurnal	Terbit di Jurnal Ners UPTT
2019	Faktor –Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian Vitamin A pada Balita di Posyandu desa Beingin Lestari Wilayah Kerja Puskesmas Tapung Hilir	Jurnal	Terbit di Jurnal Ners UPTT

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan usulan penelitian.

Bangkinang, Januari 2023

(Ns. Gusman Virgo,S.Kep,M.KL)  
NIDN. 1022087401

## Biodata Anggota Tim Pengabdian Kepada Masyarakat

### A. Identitas Diri

1.	Nama Lengkap	Ns. Rizki Kurniadi, M.Kep
2.	Jenis Kelamin	Laki – Laki
3.	Jabatan fungsional	
4.	Jabatan Struktural	
5.	NIP	1402080901900002
6.	NIDN	
7.	Tempat Tanggal Lahir	Taluk Kuantan, 09 Januari 1990
8.	e-mail	<a href="mailto:r.kurniadi0901@gmail.com">r.kurniadi0901@gmail.com</a>
9.	No Telepon/ HP	085278073338
10.	Alamat kantor	
11.	No Telepon/ Faks	
12.	Lulusan Yang Telah Dihilangkan	
13.	Mata Kuliah Yang Diampu	

### Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Andalas	Universitas Indonesia	-
Bidang Ilmu	Keperawatan	Keperawatan	-
JUDUL SKRIPSI/ TESIS/ DISERTASI	<i>Hubungan Kepemimpinan Efektif Kepala Ruangan Dengan Penerapan Keselamatan Pasien Di Irna Bedah &amp; Irna Non Bedah RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2013</i>	Hubungan Tugas Kesehatan Keluarga Dengan Kejadian <i>Stunting</i> Pada Balita Di Kelurahan Pangkalan Kasai Kecamatan Seberida Kabupaten Indragiri Hulu	-
Nama Pembimbing/Promotor	Dr. Yulastri arif, M.Kep Dr. Netty Suharti, MS	Dr. Sigit Mulyono, S.Kp., MN Dr. Widyatuti, S.Kp.,M.Kes., Sp.Kom	

### Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (RP)
1.				
1				

**. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat Dalam 5 Tahun Terakhir**

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (RP)

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan laporan pengabdian kepada masyarakat.

Bangkinang, Januari 2022  
Pengusul

**(Ns. Rixki Kurniadi,M.Kep**





UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI  
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT

e-mail : lppm.tambusai@yahoo.co.id

Alamat : Jl. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinang-Kampar-Riau Kode Pos. 28412

Telp. (0762)21677, 085278005611, 085211804568

**SURAT PERINTAH TUGAS**

Nomor : 017 /LPPM/UPTT/I/2023

Ketua Lembaga Pengabdian dan Pengembangan Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai, dengan ini menugaskan kepada:

Nama : 1. Ns. Gusman Virgo, S.Kep, M.KL.  
2. Ns. Rizki Kurniadi, M.Kep.  
3. Tantri Meliana Putri

Jabatan : Dosen Prodi S1 Keperawatan  
Mahasiswa S1 Keperawatan

Melaksanakan kegiatan pengabdian Masyarakat di Desa Pulau Rambai dengan kegiatan "Diabetes Self Managemen Education Pada Masyarakat di Desa Pualu Rambai" pada bulan Januari. Dengan dikeluarkannya surat tugas ini, maka yang bersangkutan wajib melaksanakan tugas dengan sebenarnya dan bertanggungjawab kepada Ketua LPPM Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

Demikian surat tugas ini dibuat, untuk dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Bangkinang, 26 Januari 2023

Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat

Ketua,



**Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd.**

**NIP-TT. 096.542.108**

Tembusan:

Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

**KETERANGAN**  
**DARI PEJABAT YANG MEMBERI TUGAS**

Tempat kedudukan pegawai yang memberi tugas	Berangkat	Tiba kembali
	Tanggal, tandatangan	Tanggal, tandatangan
	<p align="center">.....</p> <p align="center">Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Ketua,</p>  <p align="center"><b>Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd.</b> NIP-TT. 096.542.108</p>	<p align="center">.....</p> <p align="center">Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Ketua,</p>  <p align="center"><b>Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd.</b> NIP-TT. 096.542.108</p>

**DARI PEJABAT DI TEMPAT YANG DIKUNJUNGI**

Tempat kedudukan pegawai yang dikunjungi	Tiba di	Berangkat dari
	Tanggal, tandatangan	Tanggal, tandatangan
	 <p align="center"><b>Zulkifli Ps</b></p>	 <p align="center"><b>Zulkifli Ps</b></p>

## BERITA ACARA PENGABDIAN MASYARAKAT

Pada hari ini, Jumat Tanggal Dua Puluh Enam Bulan Januari Tahun Dua Ribu Dua Puluh Tiga telah dilakukan kegiatan pengabdian masyarakat dengan

an Judul "Diabetes Self Management Education pada Masyarakat" di Desa Pulau Rambai Wilayah Kerja Puskesmas Kampa oleh

Nama : Ns. Gusman Virgo, S.Kep, M.KL.

Ns. Rizki Kurniadi, M.Kep

Tanti Meliana Putri

1

2

3

Demikian berita acara ini dibuat dengan sebenarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Koordinator Penyuluhan

( Ns. Gusman Virgo, S.Kep, M.KL.)

Mengetahui

Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian

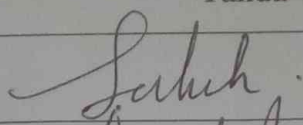
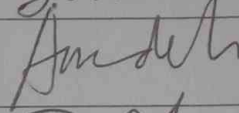
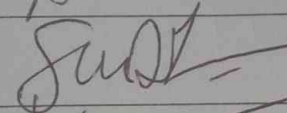
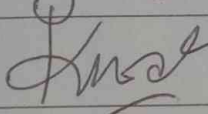
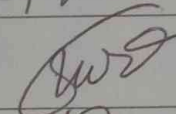
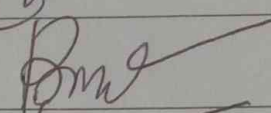
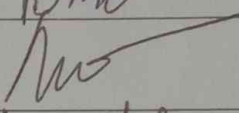
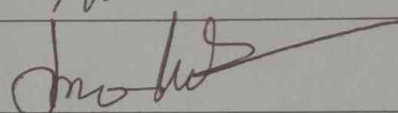
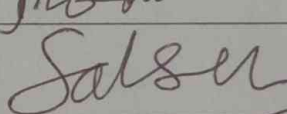
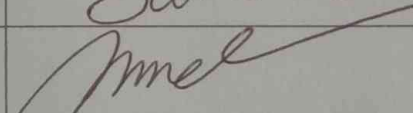
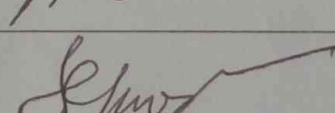
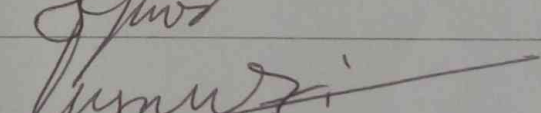
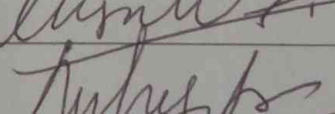
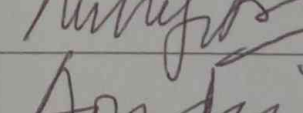
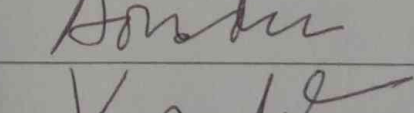
(Dr. Musnur Indra Daulay, M.Pd)

# ABSENSI KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT (PKM)

Hari/Tanggal : Sabtu, 28 Januari 2023

Tempat : Desa Pulau Rambai

Topik PKM : Diabetes Self Managemen Education

No.	Nama	Tanda Tangan
1	Sakinah (43th)	
2	Ardiansyah (34th)	
3	Suhaimi (54th)	
4	Khairul Fahmi (50th)	
5	Gasmawati (39th)	
6	Rahma (56th)	
7	Nurhanudin (52th)	
8	Sahdiah (46th)	
9	Sahim murti (53th)	
10	Nuraini (62th)	
11	Syu Friah (49th)	
12	Usmanah (51th)	
13	Normayanti (55th)	
14	Adnan (61th)	
15	Yusmanidar (56th)	

Ketua Pengabdian

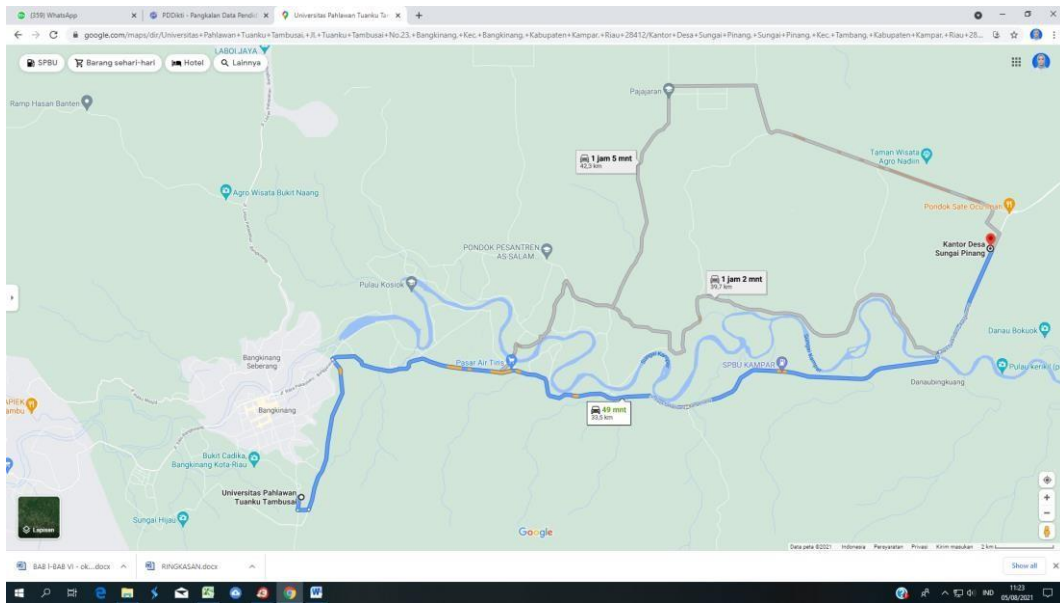
(Ns. Gusman Virgo, MKL)

Mengetahui,  
Kepala Desa Pulau Rambai

  
Zatkipli Ds



## JARAK YANG DITEMPUH



## DOKUMENTASI KEGIATAN



## DOKUMENTASI KEGIATAN



## DOKUMENTASI KEGIATAN



**BUKTI PEMBAYARAN**

Bangkinang, ..... 27/9/ ..... 2016.  
 Kepada Yth. : \_\_\_\_\_

**TOKO, PERCETAKAN & PHOTO COPY**



**"ARIES"**

Jl. T. Tambusai (Dpn STIKes Tuanku Tambusai Bangkinang)  
 HP. 0852 74137383

**BON PESANAN**

No.	NAMA BARANG & JENIS PESANAN	Banyaknya	Harga @	Jumlah Harga
1	Kertas A4 80 gr	3		150.000
2	Kertas B4	3		150.000
3	Tinta warna	2		100.000
4	Tinta hitam	2		100.000
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
			<b>TOTAL Rp.</b>	500.000
			<b>BAYAR Rp.</b>	
			<b>SISA Rp.</b>	

Hormat Kami, \_\_\_\_\_

Cetakan/Fotocopy dan pesanan lainnya  
 jika dalam 1 bulan tidak diambil kerusakannya  
 hilang di luar tanggungjawab kami

Pemesan, \_\_\_\_\_



RUMAH MAKAN

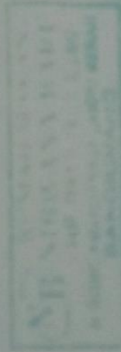
**NIRWANABARU**

Jl. Setiabudi Raya (Simp. Lempur Merah)  
BANGKALANG

No. 08127302000 - 08127341700

2 nasi + lontar	30000
2 Aca	8000
2 paku	2000
2 per B	10000
<hr/>	
	50.000
<hr/>	

04/08-16



Kepuasan Anda Kenamaman Kami  
Terima Kasih

STASIUN PENGISIAN  
UMUM SINGAPORE  
JL. M. YASIN SIVIK



BONHOU

LITER	JENIS GAS	Jumlah
30.76	PREMIUM	1.200.000
	SOLAR	



NP. 200.000  
4-8-16

MORBAT KAMI





