

## LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



### PELATIHAN PELATIH FISIK LEVEL 1 NASIONAL SEMUA CABANG OLAHRAGA

#### TIM PENGUSUL

<b>KETUA</b>	<b>: Dr. Jufrianis, M.Pd</b>	<b>NIDN : 1005069301</b>
<b>ANGGOTA 1</b>	<b>: Elfera Rizky, M.Pd</b>	<b>NIDN : 1016069301</b>
<b>ANGGOTA 2</b>	<b>: Delni Susmita</b>	<b>NIM : 1885201038</b>
<b>ANGGOTA 3</b>	<b>: Siti Ayuni Sari</b>	<b>NIM : 2185201050</b>

Penelitian ini dibiayai oleh :  
**Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai**  
**Tahun Anggaran 2022/2023 (Semester Ganjil)**

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI**  
**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN**  
**UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**  
**TAHUN AJARAN 2022/2023**

## HALAMAN PENGESAHAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Judul Pengabdian : Pelatihan Pelatih Fisik Level 1 Nasional

Kode>Nama Rumpun : 762/Pendidikan Jasmani dan kesehatan .  
Ilmu

Pengabdian :

a. Nama Lengkap : Dr. Jufrianis, M.Pd  
b. NIDN/NIP : 1005069301  
c. Jabatan Fungsional : Dosen Pengajar  
d. Program Studi : Lektor  
e. No Hp : Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi  
f. email : 082169552652  
Jufrianis93@gmail.com

Anggota Peneliti (1) :

a. Nama lengkap : Elfera Rizki, M.Pd  
b. NIDN/NIP : 1028039001  
c. Program Studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi

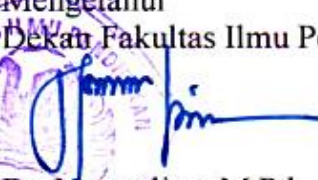
Anggota Peneliti (2) :

a. Nama lengkap : Delni Susmita  
b. NIM : 1885201010  
c. Program Studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi

Mitra PkM : KONI Kab. Kampar Riau  
Jarak PT Ke Lokasi : 5 KM  
PkM  
Biaya Pengabdian : Rp. 1.250.000


Bangkinang, Maret 2023

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan



Dr. Nurmalina, M.Pd  
NIP.TT 096.542.104

Ketua



Dr. Jufrianis, M.Pd  
NIP.TT 096.542.165

Mengetahui  
Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat,



Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd  
NIP TT. 096.542.108

**DAFTAR ISI**

## Halaman

<b>COVER</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN PENGABMAS</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Analisis Situasi.....	1
B. Permasalahan Mitra .....	2
<b>BAB II SOLUSI DAN TARGET LUARAN</b> .....	<b>3</b>
A. Solusi yang ditawarkan .....	3
B. Target .....	3
C. Luaran .....	3
<b>BAB III METODE PELAKSANAAN</b> .....	<b>5</b>
A. Mekanisme Pelaksanaan Kegiatan.....	5
<b>BAB IV BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN</b> .....	<b>6</b>
A. Anggaran Biaya Kegiatan.....	6
B. Jadwal Kegiatan.....	6
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b> .....	<b>7</b>
A. Deskripsi Hasil Pkm .....	7
<b>BAB VI PENUNTUP</b> .....	<b>12</b>
A. Kesimpulan .....	12
B. Saran .....	12
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>13</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>14</b>
<b>BIODATA DIRI</b> .....	<b>15</b>

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Analisis Situasi**

Penyelenggaraan pertandingan olahraga pada hakikatnya adalah bagian integral dari upaya pembinaan dan pengembangan olahraga secara keseluruhan. Pertandingan olahraga merupakan awal dari segala upaya pembinaan secara menyeluruh, mulai dari pembangkitan minat, pemanduan bakat, seleksi dan kompetisi sampai dengan pencapaian prestasi puncak. Maka yang diperlukan dalam mengembangkannya yaitu melalui semua cara atau metode agar semua kegiatan yang terkait dapat dilakukan dengan profesional.

Dalam hal ini Undang-Undang Nomor 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional telah banyak menjelaskan tentang aturan ini, salah satunya pada BAB IX tentang Penyelenggaraan Kejuaraan Olahraga, Pasal 42, yaitu:

“Setiap penyelenggara kejuaraan olahraga yang dilaksanakan oleh pemerintah, pemerintah daerah, dan/atau masyarakat wajib memperhatikan tujuan keolahragaan nasional serta prinsip penyelenggaraan keolahragaan”.

Selain dijelaskan dalam UUSKN BAB IX tersebut diatas, penyelenggaraan pertandingan atau kejuaraan olahraga juga diatur dalam Peraturan Pemerintah Nomor 18 tahun 1984 tentang Olahraga Profesional, dimana dalam Peraturan Pemerintah tersebut menetapkan dan menjelaskan beberapa peraturan yang pada intinya penyelenggaraan pertandingan olahraga harus terlaksana dengan tujuan untuk meningkatkan proses pembinaan olahraga untuk berprestasi, penyelenggaraan harus dilaksanakan dengan beberapa aturan yang baik dan sehat serta dengan keamanan yang menjamin. Maka dari itu setiap cabang olahraga juga harus mengkomunikasikan dengan induk organisasinya terkait dengan pedoman dan peraturan penyelenggaraan pertandingan.

Pada dasarnya pencak silat memiliki empat aspek dalam pengembangannya, yaitu: aspek mental spiritual, aspek seni, aspek beladiri, dan

aspek olahraga. Namun pada perkembangannya kini event-event resmi pencak silat mampu berkembang pesat khususnya pada aspek olahraga (Agung Nugroho, 2008: 83). Hal ini dibuktikan dengan hadirnya atau tercantumnya olahraga pencak silat sebagai salah satu cabang olahraga yang mampu terselenggara di berbagai kejuaraan multi event, seperti pada PORPROV, PON, Sea Games, Asean Beach Games, POPNAS, POMNAS, POM ASEAN, dan lainnya. Dalam kejuaraan single event, pencak silat juga sudah 17 kali mengadakan kejuaraan dunia..

Dengan permasalahan dan isu terkini yang ditimbul, perlu adanya langkah inisiatif dunia akademik berkolaborasi dengan praktisi olahraga dalam **Pelatihan Wasit dan Pelatih Sepak Takraw Level S-3 dan T-1 Se-Provinsi Riau.**

## **B. Permasalahan Mitra**

- a. Pengurus Cabang Olahraga belum mengerti tentang system pertandingan
- b. Pengurus KONI khususnya Bidang BINPRES belum faham dengan management pertandingan multi ivent dengan baik
- c. Pengurus KONI Kabupaten Kampar belum pernah mengadakan multi ivent dengan waktu yang singkat dan dana yang minim
- d. Pengurus Cabang olahraga di Kabupaten Kampar belum pernah mengadakan multi ivent dengan waktu yang singkat dan dana yang minim

## **BAB II**

### **SOLUSI DAN TARGET LUARAN**

#### **A. Solusi yang Ditawarkan**

Berdasarkan analisis situasi dan permasalahan yang dihadapi mitra, dosen sebagai pelaksana Pengabdian Kepada Masyarakat masyarakat (PKM) dan tenaga profesional dari perpelatihan tinggi serta dibantu oleh 1 orang dosen yang berkeahlian dalam management olahraga serta 4 mahasiswa yang akan memberikan suatu solusi untuk pentingnya mengetahui membuat pertandingan olahraga.

Ketua Tim pengabdian masyarakat Dr. Jufrianis, M.Pd sudah memiliki pengalaman management Multi Ivent di Tingkat Nasional seperti Pekan Olahraga Nasional dan tingkat Internasional seperti ASIAN GAMES 2018 Jakarta-Palembang.

#### **B. Target**

Target pelaksanaan pengabdian pada masyarakat ini adalah para pelatih seluruh cabang olahraga KONI Kabupaten Kampar sebanyak 20 orang pelatih. Kegiatan pengabdian pada masyarakat yang dilakukan adalah pelatihan untuk meningkatkan pemahaman para pelatih dan pengurus KONI Kabupaten Kampar untuk membina atletnya menjadi atlet perwakilan Provinsi Riau, Nasional bahkan Internasional. Pelatihan ini akan bermanfaat bagi pelatih karena mengetahui bahwa bahaya penggunaan doping untuk atlet untuk mendapatkan prestasi

#### **C. Luaran**

Luaran pelaksanaan program pengabdian pada masyarakat pada Pelatih, atlet dan Pengurus KONI Kabupaten Kampar adalah Publikasi ilmiah pada jurnal nasional;

- a. Publikasi ilmiah pada jurnal nasional;
- b. menerbitkan publikasi pada media online perpelatihan tinggi;

- c. Memberikan pelatihan cara management pertandingan multi ivent dengan baik dan benar
- d. Memasyarakatkan olahraga dan mengolahragakan masyarakat.

## **BAB III**

### **METODE PELAKSANAAN**

#### **Mekanisme Pelaksanaan Kegiatan**

Mekanisme pelaksanaan kegiatan secara umum berupa perencanaan/persiapan, pelaksanaan, observasi dan evaluasi, serta refleksi.

##### **1. Perencanaan**

Kegiatan perencanaan yaitu sebagai adalah melakukan koordinasi dengan ketua KONI Kabupaten Kampar dan seluruh pelatih klub-klub olahraga di bawah naungan KONI Kabupaten Kampar.

##### **2. Pelaksanaan**

Menjelaskan dan memberikan edukasi terhadap bahaya penggunaan doping serta akibatnya pada masa depan atlet dan olahragwan.

##### **3. Observasi dan Evaluasi**

Kegiatan observasi dilakukan Untuk mengukur keberhasilan dari kegiatan ini. Tahapan evaluasi ini meliputi evaluasi proses, akhir, dan evaluasi tindak lanjut. Kegiatan observasi dilakukan secara langsung oleh tim pelaksana untuk mengetahui kekurangan dan kendala dalam pelaksanaan kegiatan pengabdian. Tahap selanjutnya adalah tahap evaluasi, yaitu memberikan masukan, saran, kritik, atau komentar terhadap hasil yang sudah peserta peroleh melalui kegiatan pelatihan ini.

##### **4. Refleksi**

Refleksi dilakukan bersama antara tim dan peserta (pelatih mitra). Hal ini dilakukan untuk mengetahui bagaimana proses pelaksanaan kegiatan. Proses kegiatan dievaluasi dimulai dari memberikan penjelasan materi di aula KONI Kabupaten Kampar.



## BAB IV

### BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

#### A. Anggaran Biaya

Total biaya yang diusulkan sebesar Rp. **1.250.000,-** (Satu Juta dua Ratus Lima Puluh Ribu Rupiah). Adapun ringkasan anggaran biaya dalam kegiatan ini dijelaskan pada tabel berikut ini:

**Tabel 4.1 Ringkasan Anggaran Biaya**

No	Jenis Pengeluaran	Biaya yang Diusulkan (RP)
1	Honorarium	Rp. 500.000
2	Bahan habis pakai dan peralatan	Rp.500.000
3	Perjalanan	Rp.150.000
4	Lain-lain	Rp100.000
	Jumlah	Rp. 1.250.000

#### B. Jadwal Kegiatan

Adapun jadwal pelaksanaan kegiatan sebagai berikut:

**Tabel 4.2. Bar Chart Jadwal Pelaksanaan Kegiatan**

No	Kegiatan	Bulan Ke-									
		8	9	10	11	12	1	2	3	4	5
1	Persiapan Pelaksanaan		■								
2	Konsolidasi dengan Mitra		■								
3	Pelatihan Pentingnya Endurance dalam meningkat kinerja pelatih		■	■	■						
4	Pelatihan cara meningkatkan endurance pelatih				■						
5	Pendampingan pelatih				■						
6	Evaluasi					■					
7	Laporan dan publikasi					■	■	■	■	■	

**BAB V**  
**HASIL PENGABDIAN**

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilaksanakan 2 tahap, tahap pertama dilakukan sosialisasi dengan metode ceramah dan salah satu tim pengabdian sebagai pembicara. Tahap kedua menunjuk secara langsung yang terdiri tiga orang khusus anggota Tim pengabdian kepada masyarakat dalam mempraktekkan dilapangan secara langsung terkait management pertandingan multi ivent pada pengurus dan pelatih di KONI Kabupaten Kampar.

Hari/Tanggal	Waktu	Kegiatan	Pelaksana / Penanggung jawab
Rabu/03-02-23	13.00 – 14.00	Registrasi	Tim
	13.30 – 13.45	Pembukaan Oleh pembawa Acara dan Moderator	
Tahap 1	13.45-15.30	Penjelasan Teori Management Pertandingan Multi Ivent dan sekaligus mencontohkan management kegiatan UP CUP III	Dr. Jufrianis, M.Pd
	15.30-16.00	ISHOMA	
Tahap 2	16.00-17.30	Praktek Management Pertandingan dan kendala-kendala di lapangan	Elfera Rizki, M.Pd

Pelaksanaan kegiatan dimulai pada jam 13.30 yang dibuka oleh para mahasiswa Tim pengabdian kepada masyarakat Universitas Pahlawan yang di pimpin langsung oleh Dr. Jufrianis, M.Pd, didampingi oleh mahasiswa diantaranya Danur Wantah, Harisep dan yang lainnya. Selanjutnya kata sambutan dan disambut oleh Wakil Ketua I Bidang Pembinaan dan Prestasi KONI Kampar Heri Susanto, SH dan Skeretaris Umum KONI Kampar bapak Emil Budiono. Ucapan terimakasih kepada seluruh akademika Universitas Pahlawan yang

memberikan kontribusi luarbiasa dalam sosialisasikan pentingnya management kegiatan pertandingan olahraga dengan baik.

Hasil Pengabdian kepada masyarakat tahap 1 yang disampaikan langsung oleh Dr. Jufrianis, M.Pd tentang teori management pertandingan multi ivent dan sekaligus memberikan contoh tentang management kegiatan UP CUP III yang dilaksanakan 4 cabang olahraga seperti sepak bola, futsal, bola voli dan e-sport, kesimpulan hasil pemaparan materi yang disampaikan oleh Dr. Jufrianis, M.Pd, kunci keberhasilan management pertandingan agar terlaksana dengan baik tanpa ada kendala yang berarti yaitu ; membuat time sekedjul, membuat job desk, membentuk panitia pelaksana, dan membuat evaluasi secara berkala.

Management pertandingan multi ivent dengan dilaksanakan pertandingan lebih dari satu cabor sangatlah sulit, namun untuk penentu suksesnya kegiatan multi ivent harus memiliki jiwa leadership, loyalitas, dan kerja keras, tanpa hal itu, mustahil kegiatan multi ivent berhasil dilaksanakan dengan baik dengan tanpa kedala yang berarti, berikut dikumentasi Dr. Jufrianis,

Selanjutnya pesan yang disampaikan oleh pemateri tahap satu, management pertandingan harus mempertimbangan beberapa aspek, yaitu aspek sumber daya manusia, aspek sarana dan prasarana, aspek waktu pelaksanaan dan aspek keuangan.

Selanjut nya pemaparan materi tahap 2 tentang praktek management pertandingan dan kendala-kendala di lapangan yang disampaikan oleh Dr. Herli Pardilla, M.Pd, pada kesempatan ini pemateri tahap 2 menyampaikan untuk pelaksanaan management pertandingan harus sesuai dengan teori system pertandingan, jika tidak sesuai dengan teori system pertandingan, maka management pertandingan multi ivent akan terjadi kacau balau.

Efek dari management pertandingan multi ivent yang tidak bagus akan mengakibatkan secara fatal tentang berjalannya pertandingan dan lanjutan pertanidngan selanjutnya, jadi praktek managemt pertandingan Ketika kita berbicara tentang kepemimpinan sebagai ketua pelaksana, kita harus memberikan contoh di lapangan dengan keberadaan kita sebagai ketua secara

langsung, selanjutnya loyalitas kita harus berani mengorbankan waktu, tenaga bahkan materi kita secara pribadi untuk panitia di lapangan. Ketika kedua hal itu tidak kita laksanakan, mustahil akan terlaksana kegiatan yang baik.

Selanjutnya kesimpulan pelatihan disampaikan langsung oleh ketua Pkm Dr. Jufrianis, M.Pd menyampaikan ucapan terima kasih kepada pimpinan dan Pengurus KONI Kab. Kampar menjadi Mitra untuk menunjang pengembangan dan pembinaan olahraga di kab. Kampar Bersama Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai,

Berikut dokumentasi pelatihan wasit dan pelatih sepak takraw level S-3 dan T-1 se-provinsi riau :

















## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah melaksanakan PKM, Para Pelatih, Pengurus dan Pimpinan KONI Kab. Kampar mengucapkan Beribu Terima Kasih kepada pihak Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai yang di pimpin langsung oleh Dr. Jufrianis, M.Pd, karena para narasumber memberikan materi tentang management pertandingan multi ivent sangat bagus, itu sangat membantu KONI Kab. Kampar dalam membina dan mengembangkan olahraga di Kab. Kampar ini.

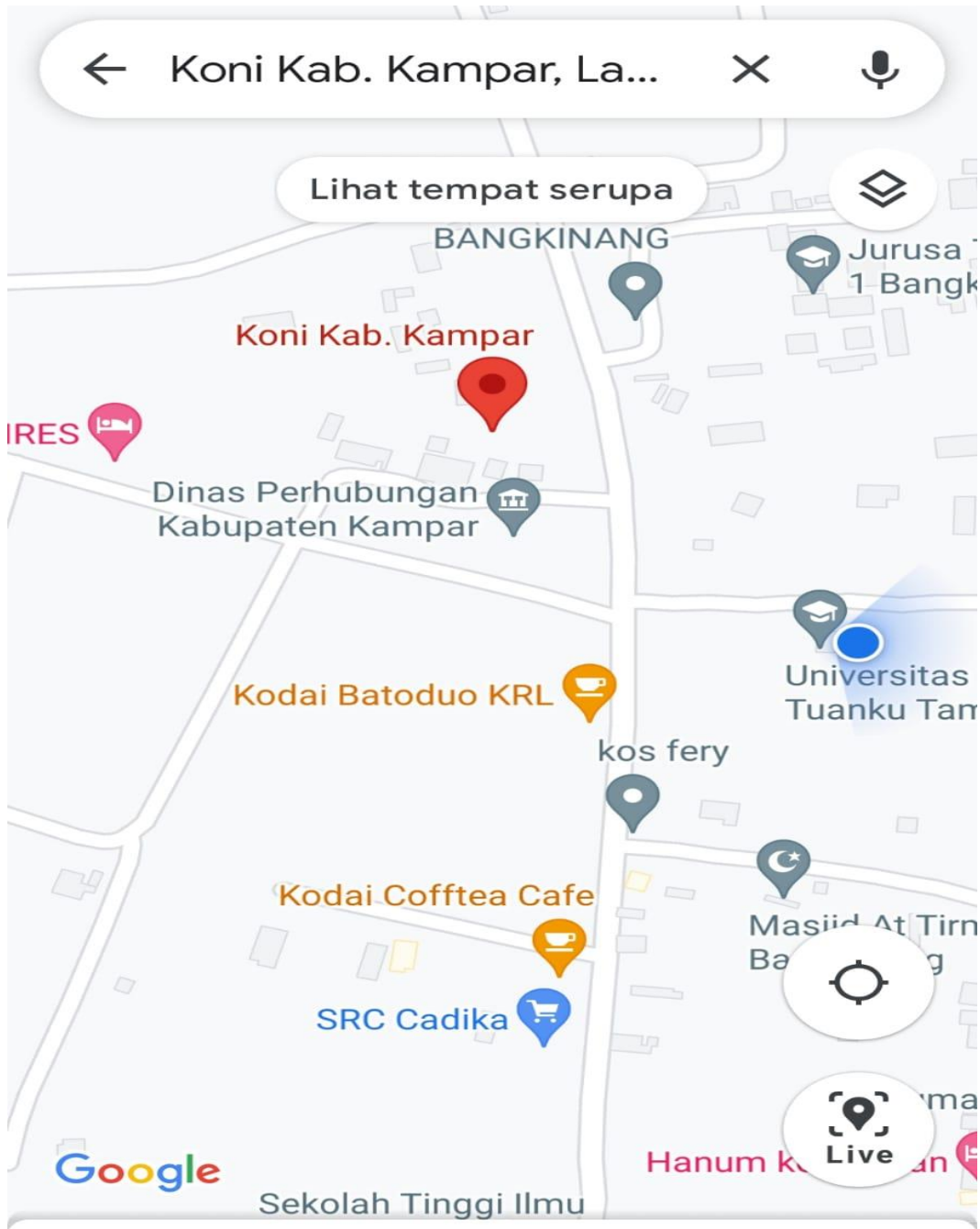
#### **B. Saran**

1. Bertambahnya perhatian dari KONI Kmapar untuk menindaklanjuti hasil materi yang telah disampaikan
2. Bagi Pelatih, supaya lebih serius untuk melaksnakan ivent sesuai dengan cabang olahraga masing-masing

## DAFTAR PUSTAKA

- Abin Syamsudin. (2009). Psikologi Kependidikan. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya.
- Dariyo, Agoes. Dasar-Dasar Pedagogi Modern. 2013. Jakarta : PT Indeks Permata Puri Media.
- Khodijah, Nyayu. Psikologi Pendidikan. 2014. Jakarta : Raja Grafindo Persada.
- Purwanto, M. Ngalim Psikologi Pendidikan. 1996. Bandung : PT Remaja Rosdakarya.
- Irawadi, Hendri. Kondisi Fisik dan Pengukurannya. Padang: UNP Press Tahun 2013. Sajoto. (1988). Pembinaan Kondisi fisik dalam olahraga. Jakarta: Depdikbud
- Santrock, John W. Educational Psychology Buku 2. 2009. Jakarta : Salemba Humanika.
- Syah, Muhibbin. Psikologi-Cet.1. 1999. Jakarta : PT Logos Wacana Ilmu.
- Tohirin. Psikologi Pembelajaran Pendidikan Agama Islam. 2006 Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.
- Sukardi, Dewa, Ketut. 1983. Bimbingan dan Penyuluhan Belajar di Sekolah, Surabaya: Usaha Nasional
- Sardiman, Interaksi dan Motivasi Belajar Mengajar, Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2005.
- Suryabrata, Sumardi. 2002. Psikologi Pendidikan, Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada
- Purwanto, M. Ngalim. 2001. Prinsip-Prinsip dan Teknik Evaluasi Pengajaran, Bandung: PT. Remaja Rosdakarya
- Winkel, W. S.. 1999. Psikologi Pengajaran. Jakarta: PT Gramedia
- Winkel, W.S, Psikologi Pengajaran, Jakarta: Grasindo, 1996, Cet. Ke-4
- Muhibin Syah.(2004).Psikologi Pendidikan Dengan Pendekatan Baru. Bandung: PT.Remaja Rosda karya.

**Lampiran 1 : Denah Lokasi Mitra Pengabmas**



Koni Kab. Kampar

## Biodata Diri, Riwayat Penelitian, PKM dan Publikasi

### 1. Identitas

1	Nama	Dr. Jufrianis, M.Pd
2	Jenis Kelamin	Laki-Laki
3	Jabatan Fungsional	Lektor
4	NIP	-
5	NIDN	1005069301
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Salo Baru/05-06-1993
7	Email	Jufrianis93@gmail.com
8	No Telepon/ Hp	082169552652
9	Alamat Kantor	Jl.Tuanku Tambusai No 23 Bangkinang
10	NoTelpon/ Fax	(0762) 21677
11	Lulusan yang telah dihasilkan	-
12	Mata Kuliah yang diampu	Ilmu Kepeleatihan dan Tes Pengukuran Olahraga

### 2. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Riau	Universitas Negeri Jakarta	Universitas Negeri Jakarta
Bidang Ilmu	Penjaskesrek	Pendidikan Olahraga	Pendidikan Jasmani
Tahun Masuk - Lulus	2011 - 2015	2015 - 2017	2017 - 2021

### 3. Pengalaman Penelitian dalam 3 tahun terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (juta Rp)
1	2021	The Effect of Knowledge Level (IQ) and Physical Conditions (Power, Flexibility and Coordination) on Smash Technique Learning Skill in Sepak Takraw (Publish Scopus Q-3 )  <a href="https://tmfv.com.ua/journal/article/view/1549">https://tmfv.com.ua/journal/article/view/1549</a>	Mandiri	25.000.000
2	2020	The Influence of Learning Methods and Physical Skills (the Power of Leg Muscle) on the Learning Outcomes of Kick volleyball Sports. (Publish Scopus Q-2 )	Mandiri	25.000.000

		<a href="https://www.ijicc.net/index.php/ijicc-editions/2020/159-vol-11-iss-8">https://www.ijicc.net/index.php/ijicc-editions/2020/159-vol-11-iss-8</a>		
3.	2019	Model of Physical Condition of Leg Muscle Explosive Power, Nutrition Status and Confidence Towards Skill Smash Sepaktakraw. (Proceeding Publish Scopus)  <a href="http://ieomsociety.org/pilsen2019/proceedings/">http://ieomsociety.org/pilsen2019/proceedings/</a>	Mandiri	10.000.000
4.	2019	Model of Triple Jump Achievement: The Effect Method Learning and Motor Skills Youth 18-20 Age. (Proceeding Publish Scopus)  <a href="http://ieomsociety.org/pilsen2019/proceedings/">http://ieomsociety.org/pilsen2019/proceedings/</a>	Mandiri	10.000.000
5	2018	The Effect of Eye-Foot Coordination, Flexibility of The Limbs, Body Balance And Self Confidence to The Accuracy of The Football of Sepak Takraw (Jurnal International Bereputasi Menengah Copernicus)  <a href="http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/jipes/article/view/8073/6243">http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/jipes/article/view/8073/6243</a>	Mandiri	8.000.000
6	2017	Pengaruh Eksplosive Power Otot Tungkai, Flexibility Sendi Panggul Dan Percaya Diri Terhadap Keterampilan Smash Kedeng Pada Klub Sepaktakraw Universitas Negeri Jakarta (Jurnal Nasional SINTA 4)  <a href="http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/gjik/article/view/2179/1705">http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/gjik/article/view/2179/1705</a>	Mandiri	8.000.000

#### 4. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat 3 tahun terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (jutaRp)
1	2021	PON XX Papua (Pekan Olahraga Nasional) Tahun 2021	PB. PON Pusat	25.000.000
2	2020	Pra PON Wilayah 3 DKI Jakarta	PB. PSTI	10.000.000

3	2019	OOCT Tes Doping Atlet Sepak Bola TIMNAS Indonesia	LADI Kemenpora	10.000.000
4	2018	INDONESIA 2018 ASIAN PARAGAMES	INAPGO G Kemenpora RI	15.000.000
5	2018	ASIAN GAMES JAKARTA-PALEMBANG 2018	INASGO G kemenpora RI	15.000.000
6	2018	Pekan Olahraga Nasional (PORNAS) VIII Special Olympics Indonesia (SOIna) Tahun 2018	Special Olympic Indonesia	8.000.000

#### 5. Publikasi Artikel Ilmiah dalam Jurnal 3 tahun terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (juta Rp)
1	2021	The Effect of Knowledge Level (IQ) and Physical Conditions (Power, Flexibility and Coordination) on Smash Technique Learning Skill in Sepak Takraw (Publish Scopus Q-3 )  <a href="https://tmfv.com.ua/journal/article/view/1549">https://tmfv.com.ua/journal/article/view/1549</a>	Mandiri	25.000.000
2	2020	The Influence of Learning Methods and Physical Skills (the Power of Leg Muscle) on the Learning Outcomes of Kick volleyball Sports. (Publish Scopus Q-2 )  <a href="https://www.ijicc.net/index.php/ijicc-editions/2020/159-vol-11-iss-8">https://www.ijicc.net/index.php/ijicc-editions/2020/159-vol-11-iss-8</a>	Mandiri	25.000.000
3.	2019	Model of Physical Condition of Leg Muscle Explosive Power, Nutrition Status and Confidence Towards Skill Smash Sepaktakraw. (Procedding Publish Scopus)  <a href="http://ieomsociety.org/pilsen2019/proceedings/">http://ieomsociety.org/pilsen2019/proceedings/</a>	Mandiri	10.000.000
4.	2019	Model of Triple Jump Achievement: The Effect Method Learning and Motor Skills	Mandiri	10.000.000

		Youth 18-20 Age. (Proceeding Publish Scopus) <a href="http://ieomsociety.org/pilsen2019/proceedings/">http://ieomsociety.org/pilsen2019/proceedings/</a>		
5	2018	The Effect of Eye-Foot Coordination, Flexibility of The Limbs, Body Balance And Self Confidence to The Accuracy of The Football of Sepak Takraw (Jurnal International Bereputasi Menengah Copernicus)  <a href="http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/jipes/article/view/8073/6243">http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/jipes/article/view/8073/6243</a>	Mandiri	8.000.000
6	2017	Pengaruh Eksplosive Power Otot Tungkai, Flexibility Sendi Panggul Dan Percaya Diri Terhadap Keterampilan Smash Kedeng Pada Klub Sepaktakraw Universitas Negeri Jakarta (Jurnal Nasional SINTA 4)  <a href="http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/gjik/article/view/2179/1705">http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/gjik/article/view/2179/1705</a>	Mandiri	8.000.000

**6. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Presentation*) dalam 3 tahun terakhir**

No	Nama Pertemuan Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat Tahun 2021	Pelatihan Variasi Formula Gerak Senam Mandiri Meningkatkan Imunitas Tubuh Saat New Normal Covid-19	Online Zoommeeting UNJ 2021
2	Proceedings of the International Conference on Industrial Engineering and Operations Management	Model of Physical Condition of Leg Muscle Explosive Power, Nutrition Status and Confidence Towards Skill Smash Sepaktakraw.	Pilsen, Czech Republic, July 23-26, 2019
3	Proceedings of the International Conference on Industrial Engineering and Operations Management	Model of Triple Jump Achievement: The Effect Method Learning and Motor Skills Youth 18-20 Age	Pilsen, Czech Republic, July 23-26, 2019

**7. Karya Buku dalam 3 Tahun Terakhir**

No	Judul Buku	Tahun Penerbitan	ISBN	Penerbit	URL (jika ada)
1	Sepak Takraw Double Event : Model-Model Latihan dan Teori Sepak Takraw Double	2020	978-623-306-4	PT Rajagrafindo Persada	<a href="http://www.rajagrafindo.co.id">www.rajagrafindo.co.id</a>
2	Fisiologi Dasar Olahraga	2019	978-623-306-4	PT Rajagrafindo Persada	<a href="http://www.rajagrafindo.co.id">www.rajagrafindo.co.id</a>
3	Sport Psychometrics (Dasar-Dasar dan Instrumen Sport Psikometri)	2018	978-602-590-9	PT Rajagrafindo Persada	<a href="http://www.rajagrafindo.co.id">www.rajagrafindo.co.id</a>

**8. Perolehan HKI dalam 5 tahun terakhir**

No	Judul /Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1	Fisiologi Dasar Olahraga	2020	Buku	000175197
2	Pengaruh Eksplosive Power Otot Tungkai, Flexibility Sendi Panggul, Koordinasi Mata-Kaki, Status Gizi dan Percaya Diri Terhadap Keterampilan Smes Sepak Takraw	2020	Karya Tulis	000211732
3	Model of Physical Condition of Leg Muscle Explosive Power, Nutrition Status and Confidence Towards Skill Smash Sepaktakraw	2019	Karya Ilmiah	000160598

**9. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya dalam 10 tahun terakhir**

No	Judul/ tema/ jenis rekayasa yang telah diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggung jawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidak sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi berdasarkan peraturan perundang-undangan yang berlaku. Demikian biodata



ini saya buat dengan sebenarnya sebagai syarat dalam pengajuan proposal penelitian Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

Bangkinang, Maret 2022

Peneliti,

Dr. Jufrianis, M.Pd  
NIDN.1005069301