

Kode>Nama Rumpun Ilmu :372/ Kebidanan

**LAPORAN HASIL
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



PkM Gizi Prakonsepsi dalam Mempersiapkan Kehamilan yang Sehat

Oleh :

**Erlinawati, SST, M.Keb
Joria Parmin, M.Keb
Ummi Kalsum
Sri Sartika Rahayu**

**NIDN : 1002088804
NIDN : 0431077303
NIM : 2215901017
NIM : 2215901016**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
TA 2022/2023**

HALAMAN PENGESAHAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Judul Pengabdian : PKM Gizi Prakteksi dalam Mempersiapkan Kehamilan yang Sehat

Integrasi PKM pada MK : Asuhan Kebidanan pada Pratikah dan Prakteksi

Ketua Pengabdian :

a. Nama Lengkap : Erlinawati, SST, M.Keb

b. NIDN/NIP : 096.542.113/ 1002088804

c. Jabatan Fungsional : Lektor

d. Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan

e. No Hp : 0852-70147073

f. email : erlinawati4@gmail.com

Anggota (1) :

a. Nama lengkap : Jorix Purnin, M.Keb

b. NIDN/NIP : 0431077303

c. Program Studi : D III Kebidanan

Anggota (2) Mahasiswa :

a. Nama lengkap : Umni Kalsum dan Sri Sartika Rahayu

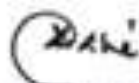
b. NIM : 2215901017/2215901016

c. Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan

Mitra PKM : Puskesmas Kuruk

Biaya Pengabdian : Rp. 6.500.000,-

Mengotahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai



(Dewi Anggrani Harahap, M.Keb)
NIP-TT: 096.542.089

Bangkinang, 14 April 2023
Ketua Pengabdian



(Erlinawati, SST, M.Keb)
Nip-TT: 096.542.113

Menyetujui,
Ketua LPPM Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai



Dr. Muznar Indra Daulay, M.Pd
NIP-TT: 096.542.108

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul PkM :
Mini Lokakarya : Penyuluhan Kesehatan Tentang Gizi Calon Ibu, Ibu Hamil, Ibu Menyusui dan Balita dalam Pencegahan Stunting di Kecamatan Salo Kabupaten Kampar

2. Tim Peneliti :

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Program Studi
1	Erlinawati, SST, M.Keb	Dosen Pendidikam Profesi Bidan sebagai Ketua Pengusul	Kebidanan	Pendidikam Profesi Bidan
2	Joria Parmin, M.Keb	Dosen D III Kebidanan sebagai Anggota	Kebidanan	D III Kebidanan
3.	Ummi Kalsum dan Sri Sartika Rahayu	Mahasiswa Pendidikam Profesi Bidan sebagai Anggota	Kebidanan	Pendidikam Profesi Bidan

3. Objek pengabdian penciptaan (jenis material yang akan diteliti dan segi penelitian)
: Perempuan Prakonepsi di Puskesmas Kuok Kabupaten Kampar-Riau

4. Masa Pelaksanaan :

a. Mulai :bulan September tahun: 2022

b. Berakhir :bulan Februari tahun: 2023

Lokasi Pengabdian (lapangan) : Puskesmas Kuok Kabupaten Kampar-Riau

5. Instansi Lain yang Terlibat (jika ada dan uraikan kontribusinya) : -

6. Skala perubahan dan peningkatan kapasitas sosial kemasyarakatan dan atau pendidikan yang ditargetkan :

a. Meingkatnya pengetahuan perempuan prakonsepsi sebagai calon ibu hamil dalam mempersiapkan kehamilan yang sehat

b. Terwujudnya kehamilan yang sehat sehingga bayi yang lahir sehat

c. Tercapainya penurunan prevalensi stunting di Kabupaten Kampar

7. Jurnal Ilmiah yang menjadi sasaran :

Jurnal Nasional Pengabdian Masyarakat

BAB 1.

PENDAHULUAN

1.1 Analisis Situasi

Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk memperbaiki *outcome* kehamilan adalah dengan perawatan prakonsepsi. Perawatan yang disarankan pada masa prakonsepsi adalah identifikasi faktor risiko dan asuhan yang sesuai dengan faktor risiko pada wanita dan pasangannya. Kualitas hidup pada masa prakonsepsi dapat diperbaiki untuk mempersiapkan diri sebelum dimulainya masa kehamilan, terutama penerapan gaya hidup sehat dan nutrisi yang adekuat (Chabibah, 2015).

Status gizi pada masa prakonsepsi merupakan salah satu penentu kelancaran dari proses kehamilan hingga melahirkan nantinya. Masa prakonsepsi dapat dikaitkan dengan masa prakonsepsi, karena setelah menikah wanita akan segera menjalani proses konsepsi. Masa prakonsepsi merupakan masa sebelum kehamilan. Periode prakonsepsi adalah rentang waktu dari tiga bulan hingga satu tahun sebelum konsepsi dan idealnya harus mencakup waktu saat ovum dan sperma matur, yaitu sekitar 100 hari sebelum konsepsi. Bagi calon ibu, gizi yang cukup dan seimbang akan memengaruhi kondisi kesehatan secara menyeluruh pada masa konsepsi dan kehamilan serta akan dapat memutuskan mata rantai masalah kekurangan gizi pada masa kehamilan (Malik, 2018).

Kurang energi kronik (KEK) masih merupakan masalah gizi utama yang sering menimpa WUS. Seseorang dapat dikatakan KEK apabila hasil dari pengukuran lingkaran lengan atas (LILA) dibawah 23,5 cm. Prevalensi KEK pada WUS di Indonesia menurut Indeks Pembangunan Kesehatan Masyarakat (IPKM) tahun 2013 menunjukkan angka sebesar 20,97%. Dampak dari wanita prakonsepsi yang menderita KEK antara lain dapat mengakibatkan terjadinya anemia, kematian pada ibu pada saat melahirkan, kematian janin, bayi berat lahir rendah (BBLR), kelahiran prematur, lahir cacat hingga kematian pada bayi (Malik, 2018).

Masalah lain akibat kekurangan gizi yang timbul pada wanita prakonsepsi apabila tidak mempersiapkan kehamilannya secara sehat adalah berpengaruh pada tumbuh kembang bayi dapat terjadi kondisi stunting dan wasting (Dieny, Rahadiyanti dan Kurniawati, 2019).

Berdasarkan hasil survei pendahuluan masih banyak ditemukan Wanita prakonsepsi yang masih minim pengetahuannya tentang gizi dalam mempersiapkan kehamilan yang sehat. Hal inilah yang menjadi salah satu penyebab masih tingginya kasus stunting di 20 Desa lokus stunting Kabupaten Kampar, oleh karena itu diperlukannya peningkatan pengetahuan melalui promosi kesehatan pada wanita prakonsepsi dalam mempersiapkan kehamilan yang sehat.

1.2 Permasalahan Mitra/Kelompok Masyarakat

Permasalahan yang dialami oleh mitra adalah kurangnya pengetahuan wanita prakonsepsi tentang gizi untuk kehamilan yang sehat.

BAB 2.

SOLUSI DAN TARGET LUARAN

2.1 Solusi yang Ditawarkan

Berdasarkan permasalahan yang dihadapi dan upaya yang direncanakan untuk mengatasi masih rendahnya pengetahuan wanita prakonsepsi tentang gizi untuk kehamilan yang sehat dan belum maksimalnya penerapan program pencegahan stunting oleh perangkat Desa di Puskesmas Kuok Kabupaten Kampar, maka tim pengabdian masyarakat akan melakukan peningkatan pengetahuan wanita prakonsepsi tentang gizi untuk kehamilan yang sehat melalui promosi kesehatan.

2.2 Target Luaran

Pengabdian Masyarakat ini memiliki target luaran sebagai berikut :

- Meningkatnya pengetahuan wanita prakonsepsi tentang gizi untuk kehamilan yang sehat melalui promosi kesehatan
- Menurunnya angka stunting di Kabupaten Kampar

Tabel 2.1. Rencana Target Capaian Luaran

No	Jenis Luaran	Indikator Capaian
1	Publikasi ilmiah pada Jurnal ber ISSN/Prosiding jurnal Nasional tidak terakreditasi	Ada
2	Publikasi pada media masa cetak/online/repocitory PT	Tidak ada
3	Peningkatan daya saing (peningkatan kualitas, kuantitas, serta nilai tambah barang, jasa, diverifikasi produk, atau sumber daya lainnya)	Peningkatan kualitas hidup wanit prakonsepsi
4	Peningkatan penerapan iptek di masyarakat (mekanisasi, IT, dan manajemen)	Peningkatan ilmu pengetahuan Wanita pranilah tentang gizi kehamilan
5	Perbaikan tata nilai masyarakat (seni budaya, sosial,	Penurunan kasus stunting di Kabupaten Kampar

BAB 3.

METODE PELAKSANAAN

3.1 Metode Pelaksanaan

Metode pelaksanaan pengabdian masyarakat (PkM) dilaksanakan melalui metode ceramah diskusi dan metode demonstrasi/latihan, lokasi pengabdian masyarakat di Puskesmas Kuok Kabupaten Kampar. Sasaran adalah Wanita prakonsepsi.

3.2 Tahapan Pelaksanaan

Tahapan pelaksanaan PkM adalah sebagai berikut :

1. Tahap pertama :
 - a) Mengumpulkan sasaran ditempat pelaksanaan PkM
 - b) Sarana dan alat yang digunakan dalam kegiatan penyuluhan dan pelatihan ini adalah media pembelajaran berupa Powerpoint, Buku KIA, APE (Alat Bantu Edukatif), ATK serta berbagai macam alat bantu pelatihan termasuk lembar balik.
2. Tahap pelaksanaan :
 - a) Tahap pelaksanaan promosi kesehatan tentang gizi yang sehat pada perencanaan kehamilan
 - b) Tahap pelaksanaan pemberian materi PkM dan program pencegahan stunting.

3.3 Tahap Evaluasi

- a) Dilakukan untuk mengukur pengetahuan menggunakan kuesioner dengan 2 pilihan jawaban yaitu benar diberikan nilai 1 dan jika salah diberikan nilai 0.
- b) Kategori hasil pengukuran merujuk pada Arikunto, yang terdiri dari Tinggi (Hasil 76-100), Rendah (hasil 56-75), untuk penilaian keterampilan menggunakan lembar ceklist dengan jika dilakukan

nilainya 1, jika tidak dilakukan nilai 0, kategori hasil pengukuran keterampilan adalah kompeten dan tidak kompeten.

3.4 Biaya dan Jadwal Kegiatan

A. Biaya Penelitian

Total biaya yang diusulkan adalah sebesar Rp. 6.500.000 Adapun ringkasan anggaran biaya dalam kegiatan ini dijelaskan pada tabel berikut ini:

Tabel 5.1 Ringkasan Anggaran Biaya

Uraian	Justifikasi Pemakaian	Volume	Besaran	Total (Rp)
1. Honorarium				
a. Honorarium koordinator pengabdian	Pelaksanaan PkM	1	200.000	200.000
b. Honorarium Petugas Survei	Pelaksanaan PkM x 2 orang	20 ibu hamil	8000	320.000
Subtotal Honorarium				520.000
2. Bahan Habis Pakai dan Peralatan				
Kertas A4	Operasional kegiatan	1 Rim	50.000	50.000
Tinti Print hitam	Operasional kegiatan	1 Tabung	50.000	50.000
Pena	Alat tulis peserta	1 kotak	25.000	25.000
Foto copy poster	Bahan materi acara	30 exemplar	250	7.500
Foto copy laporan, dan penjiilidan	Paket	Paket	paket	200.000
Aqua, 2 x pertemuan	Peserta dan Pemateri	2 kotak	20.000	40.000
Desain poster	Paket	20	5000	100.000
Spanduk	Operasional kegiatan	1 buah	200.000	200.000
Susu Prenagen Esensis	Susu ibu hamil	20	47.000	940.000
SUB TOTAL (Rp)				1.612.000
2. Perjalanan dan Konsumsi				
Snack box 2 x pertemuan	Konsumsi selama kegiatan peserta dan pemateri	25 kotak (2 kali)	15.000	750.000
Transportasi	Transortasi selama kegiatan	6 kali pp	15.000	90.000
SUB TOTAL (Rp)				840.000
3. Pelaporan, Luaran Penelitian				
Foto Copy Proposal dan Laporan	Laporan PkM	200	250	50.000
Jilid Laporan	Laporan PkM	2	14.000	28.000
Luaran PkM Jurnal Nasional	Luaran PkM	1	150.000	150.000
SUB TOTAL (Rp)				228.000
TOTAL ANGGARAN (Rp)				Rp.6.500.000

B. Jadwal Kegiatan

Adapun jadwal pelaksanaan kegiatan ini adalah sebagai berikut :

Tabel Jadwal pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat yaitu :

Tabel 4.2. Jadwal Kegiatan

Jadwal	Kegiatan	Sep	Okt	Nov	Des	Jan	Feb
1	Pembuatan proposal dan survey lokasi kegiatan	■					
2	Sampling dan pengambilan data		■	■	■		
3	Pengumpulan data		■	■	■	■	
4	Analisis data				■	■	■
5	Penyusunan laporan					■	■
6	Publikasi dan seminar					■	■

BAB 4.

KELAYAKAN KEPAKARAN

4.1. Kelayakan Kepekaran

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat di Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai telah dilakukan sejak Tahun 2010. Pada Tahun 2020 arah pengabdian kepada masyarakat lebih diarahkan kepada pemberdayaan masyarakat yang ada di lingkungan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai dengan memanfaatkan, serta menggali potensi yang ada di setiap daerah sesuai dengan keahlian peneliti.

Lembaga pengabdian kepada masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai sebagai lembaga tingkat institusi bertugas melaksanakan kegiatan edukatif dibidang pengabdian masyarakat. Sejak awal berdirinya, lembaga ini telah melaksanakan berbagai kegiatan pengabdian kepada masyarakat baik yang dilakukan oleh dosen ataupun oleh mahasiswa. Pola program kegiatan masyarakat terdiri atas pelayanan masyarakat, pendidikan dan pelatihan untuk masyarakat, serta forum kajian atau lokakarya.

4.2. Kelayakan Tim Pegusul

1. Erlinawati, SST, M.Keb sebagai Ketua tim adalah dosen muda dari Program Studi Profesi Kebidanan yang memiliki semangat tinggi dalam penelitian dan pengabdian masyarakat. Ketua Tim merupakan dosen kebidanan yang mengajar mata kuliah Asuhan Kebidanan Kehamilan, Metode Penelitian Kebidanan, Biologi Reproduksi, Pelayanan KB dan Kespro. Sesuai dengan dasar keilmuan yang dimiliki ketua tim, ketua tim biasa berinteraksi dengan masyarakat, baik memberikan pendidikan kesehatan maupun pelatihan yang dilakukan dalam pembinaan ibu hamil di Desa Ridan Permai, sehingga diharapkan mampu meningkatkan kesehatan ibu hamil khususnya di Desa Ridan Permai dan sebagai upaya menurunkan AKI dan AKB di Indonesia.
2. Joria Parmin, M.Keb sebagai anggota tim Pengusul adalah dosen Program Studi Kebidanan. Sebagai Anggota Tim memiliki pengalaman Pegabdian kepada masyarakat dan pengabdian masyarakat yang sudah mumpuni, serta memiliki kepedulian yang tinggi dalam pengabdian masyarakat. Anggota berkoordinasi dengan ketua tim dan mitra kegiatan, mendampingi ketua pelaksana dalam pelaksanaan kegiatan dan memberikan pendidikan kesehatan. Anggota tim sangat ingin terlibat lebih jauh dalam pengabdian ini sehingga dapat membantu pelaksanaan sosialisasi.
3. 2 orang mahasiswa kebidanan sebagai anggota tim Pengusul memiliki kecakapan dalam memberi pelayanan kepada masyarakat serta memiliki kepedulian yang tinggi dalam pengabdian masyarakat. Anggota berkoordinasi dengan ketua tim dan mitra kegiatan, mendampingi ketua pelaksana dalam pelaksanaan kegiatan dan

memberikan pendidikan kesehatan. Anggota tim sangat ingin terlibat lebih jauh dalam pengabdian ini sehingga dapat membantu pelaksanaan sosialisasi.

BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN

5.1 Hasil

Kegiatan pengabdian ini dilakukan di Puskesmas Kuok Kabupaten Kampar, pada bulan Januari dan Februari Tahun 2023. Pelatihan ini diikuti oleh 20 wanita prakonsepsi dan tim Puskesmas Salo.

Tabel 5.1 Pengetahuan Wanita Prakonsepsi tentang Gizi Kehamilan

No	Kategori	Sebelum		Sesudah		Total	
		n	%	n	%	n	%
1	Rendah	15	75	2	10	20	100
2	Tinggi	5	15	18	90	20	100

Berdasarkan Tabel 5.1 dapat dilihat pengetahuan wanita prakonsepsi sebelum diberikan promosi kesehatan mayoritas (75 %) memiliki pengetahuan rendah, sedangkan sesudah diberikan promosi kesehatan terjadi peningkatan pengetahuan, dimana mayoritas (90%) pada kategori berpengetahuan tinggi.

5.2 Pembahasan

Berdasarkan Tabel 5.1 dapat dilihat pengetahuan wanita prakonsepsi sebelum diberikan promosi kesehatan mayoritas (75 %) memiliki pengetahuan rendah, sedangkan sesudah diberikan promosi kesehatan terjadi peningkatan pengetahuan, dimana mayoritas (90%) pada kategori berpengetahuan tinggi.

Sejalan dengan hasil penelitian oleh Lusita et al, dimana tingkat pengetahuan gizi ibu di pedesaan lebih rendah dibandingkan dengan ibu balita di perkotaan. Masyarakat di perkotaan memiliki tingkat pendidikan yang lebih tinggi dan lebih terbuka terhadap akses informasi melalui berbagai media, sementara masyarakat di pedesaan memiliki tingkat pendidikan yang lebih rendah dan minim terhadap akses informasi melalui berbagai media (Lusita, Suyatno dan Rahfiludin, 2017).

Tingkat pendidikan dan pengetahuan ibu sangat mempengaruhi tingkat kemampuan ibu dalam mengelola sumber daya keluarga, untuk mendapatkan kecukupan bahan makanan yang dibutuhkan serta sejauh mana sarana pelayanan kesehatan dan sanitasi lingkungan yang tersedia, dimanfaatkan dengan sebaik-baiknya untuk kesehatan keluarga (Rahayu *et al.*, 2018).

Penyuluhan atau edukasi berpengaruh terhadap tingkat pengetahuan dan upaya pencegahan stunting wanita prakonsepsi yang berpengaruh terhadap risiko terjadinya stunting (Afiah dan Hendriana, 2022). Periode 1000 hari pertama kehidupan (1000 HPK) merupakan simpul kritis sebagai awal terjadinya stunting yang selanjutnya akan memberikan dampak jangka panjang hingga akan berulang dalam siklus kehidupan. Hasil-hasil penelitian menunjukkan bahwa mereka yang memiliki ukuran lebih kecil atau stunting ketika lahir, secara biologis memiliki ukuran tinggi yang berbeda dari mereka yang lahir dengan ukuran lebih besar (Rahayu *et al.*, 2018).

Wanita prakonsepsi perlu melakukan persiapan gizi sebelum hamil dengan cara pemeliharaan status gizi wanita prakonsepsi dengan penatalaksanaan KEK (Kekurangan Energi Kronis) dan anemia gizi besi serta defisiensi asam folat. . diantaranya adalah; karbohidrat jenis nasi yang diperoleh dari pengganti makanan lain seperti roti atau kentang, protein dari bahan makanan seperti daging, ikan, tempe, tahu dan susu, mengkonsumsi makanan yang mengandung kalsium, protein, fosfor dan vitamin A, C dan D yang baik bagi kesehatan gigi ibu dan sebagai persiapan pertumbuhan gigi bayi. Kemudian pentingnya mendapatkan imunisasi Tetanus Toxoid (TT) untuk perlindungan diri terhadap penyakit tetanus yang dilakukan dengan pemberian 5 dosis vaksin TT untuk mencapai kekebalan tubuh efektif (Erlinawati *et al.*, 2023).

BAB 6.

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Pengetahuan wanita prakonsepsi sebelum diberikan promosi kesehatan mayoritas (75 %) memiliki pengetahuan rendah, sedangkan sesudah diberikan promosi kesehatan terjadi peningkatan pengetahuan, dimana mayoritas (90%) pada kategori berpengetahuan tinggi.

6.2 Saran

- 1) Kepada wanita prakonsepsi agar dapat menerapkan pola hidup sehat terutama mengonsumsi gizi seimbang agar bayi yang lahir kemudian hari tidak mengalami stunting
- 2) Kepada perangkat desa agar dapat menerapkan program pencegahan stunting kepada masyarakat bersama tokoh masyarakat dan kader untuk mencegah kejadian stunting pada balita.

DAFTAR PUSTAKA

- Afiah, Y.N. and Hendriana, A.N. (2022) 'Program " Gebrak Stunting " sebagai Upaya Pencegahan Stunting di Desa Sukasenang Kecamatan Sindangkasih', *Jurnal Kependudukan, Keluarga dan Sumber Daya Manusia*, 3(1), pp. 1–13. doi:10.37269/pancanaka.v3i1.106.
- Chabibah, N. (2015) *Konseling Gaya Hidup dan Asupan Zat Gizi Pada Masa Konsepsi*. Universitas Gajah Mada.
- Dieny, F., Rahadiyanti, A. and Kurniawati, D.M. (2019) 'Gizi Prakonsepsi', *Jakarta: Bumi Medika*. Jakarta: Bumi Medika.
- Erlinawati *et al.* (2023) *Primary Care of Woman*. Padang: PT Global Eksekutif Teknologi.
- Lusita, A.P., Suyatno and Rahfiludin, M.Z. (2017) 'Perbedaan karakteristik balita stunting di pedesaan dan perkotaan tahun 2017', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(4), pp. 600–612.
- Malik, A. (2018) 'Pengaruh Konseling Gizi Prakonsepsi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Wanita Prakonsepsi', 0(0), pp. 1–98.
- Rahayu, A. *et al.* (2018) *Study Guide - Stunting dan Upaya Pencegahannya (Bagi Mahasiswa Kesehatan Masyarakat)*. Edited by Hadianor. Yogyakarta: CV Mine.

Lampiran 1. Biodata Diri, Riwayat Penelitian, PkM dan Publikasi

Biodata Diri, Riwayat Penelitian, PkM dan Publikasi

1. Ketua Pengusul

A. Identitas

1	Nama	Erlinawati, SST, M.Keb
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Lektor
4	NIP	096.542.113
5	NIDN	1002088804
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Rawang Kao, 02 Agustus 1988
7	Email	erlinawati.ttpku@yahoo.com
8	No Telepon/ Hp	085270147073
9	Alamat Kantor	Jl. Tuanku Tambusai. No 23 Bangkinang
10	NoTelpon/ Fax	(0762) 21677/ (0762) 21677
11	Lulusan yang telah dihasilkan	30 Mahasiswa
12	Mata Kuliah yang diampu	Kebidanan

B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	STIKes Tuanku Tambusai Riau	Universitas Andalas Padang	-
Bidang Ilmu	Kebidanan	Ilmu Kebidanan	-
Tahun Masuk - Lulus	2010-2011	2014-2017	-

C. Pengalaman Penelitian dalam 3 tahun terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (juta Rp)
1.	2017	Hubungan Anemia Ibu Hamil Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) Di Wilayah Kerja Puskesmas Salo	Mandiri	Rp.6000.000
2.	2018	Perbandingan Relaksasi Benson Dan Relaksasi Kesadaran Indera Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Penderita Kanker Serviks Di RSUD Bangkinang	Mandiri	Rp.6000.000
3.	2019	Hubungan Frekuensi Pemberian ASI Pada Ibu Menyusui Dengan Peningkatan Berat Badan Bayi	Mandiri	Rp.5.600.000
4.	2020	Perbedaan Pengaruh Pemberian Air Lemon Dan Air Jahe terhadap Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Kuok	Mandiri	Rp.6.800.000
5.	2021	Faktor yang Berhubungan dengan Pertumbuhan dan Perkembangan Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kuok Kabupaten Kampar	Univ. Pahlawan Tuanku Tambusai	Rp.3.000.000

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat 3 tahun terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (jutaRp)
1.	2017	Penyuluhan Penyakit Menular Seksual di SMAN 02 Kuok Kabupaten Kampar	Univ. Pahlawan Tuanku Tambusai	Rp.1000.000
2.	2018	Pelatihan Senam Hamil Sebagai Upaya Mempersiapkan Fisik Dan Psikologis Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan di Desa Perambahan Kabupaten Kampar	Univ. Pahlawan Tuanku Tambusai	Rp.2000.000
3.	2019	Upaya Peningkatan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Serta Pemantauan Tumbuh Kembang Balita di PAUD Tambusai	Mandiri	Rp.3.000.000
4.	2019	Pembinaan Kader Pada Program Perencanaan dan Komplikasi (P4K) Pada Ibu Hamil	Mandiri	Rp.3.435.000
5.	2019	Pengolahan Ubi Ungu Di Desa Pulau Bangkinang Seberang	Mandiri	Rp.1.500.000
6.	2020	Pendidikan Kesehatan Pada Ibu Hamil dalam Pencegahan Penularan Covid-19 di Puskesmas Kuok	Mandiri	Rp.2.500.000
7.	2021	Penatalaksanaan Terapi Mual Muntah Dengan Pemberian Air Jahe Pada Ibu Hamil Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kuok Kabupaten Kampar	Univ. Pahlawan Tuanku Tambusai	Rp.2.800.000

E. Publikasi Artikel Ilmiah dalam Jurnal 3 tahun terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/Tahun
1.	The Difference Level Of Interleukin 1 β And Interleukin 10 Between Preterm Labor And Normal Pregnancy	Proceeding WONCA Asia Pacific Regional Conference	1/1/2017
2.	Hubungan Anemia Ibu Hamil Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) Di Wilayah Kerja Puskesmas Tapung Perawatan	Jurnal Doppler Lembaga Penelitian Univ. Pahlawan Tuanku Tambusai (Terakreditasi Sinta 5)	2/1/2018
3.	Perbandingan Relaksasi Benson Dan Relaksasi Kesadaran Indera Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Kanker Serviks Di RSUD Bangkinang Tahun2018	Jurnal Ners Lembaga Penelitian Univ. Pahlawan	2/1/2018
4.	Perbedaan Kadar Interleukin 1 β Antara Persalinan Preterm dan Kehamilan Normal	Jurnal Doppler Lembaga Penelitian Univ. Pahlawan (Terakreditasi Sinta 5 Tuanku Tambusai	3/1/2019
5.	Hubungan Frekuensi Pemberian ASI Pada Ibu Menyusui dengan Penambahan Berat	Jurnal Doppler Lembaga Penelitian Univ.	3/2/2019

	Badan Bayi	Pahlawan Tuanku Tambusai (Terakreditasi Sinta 5)	
6.	Perbedaan Derajat Ruptur Perineum Pada Ibu Bersalin Antara Posisi Meneran Miring Dan Posisi Meneran Setengah Duduk	Jurnal Doppler Lembaga Penelitian Univ. Pahlawan Tuanku Tambusai (Terakreditasi Sinta 5)	5/2/2021
7.	Penurunan Kecemasan pada Ibu Hamil Risiko Tinggi melalui Citronella Oil Therapy	Aulad : Journal on Early Childhood (Terakreditasi Sinta 3)	4/2/2021

F. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Presentation*) dalam 3 tahun terakhir

No	Nama Pertemuan Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
-	-	-	-

G. Karya Buku dalam 3 tahun Terakhir

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1.	Kehamilan Sehat Mewujudkan Generasi Berkualitas di Masa New Normal	2021	130	Insania
2.	Teknik Penulisan Karya Ilmiah	2023	165	Yayasan Penerbit Muhammad Zain
3.	Primary Care of Woman	2023	198	PT GLOBAL EKSEKUTIF TEKNOLOGI

H. Perolehan HKI dalam 5 tahun terakhir

No	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1.	Perbedaan Kadar Interleukin 1 β dan Interleukin 10 Antara Persalinan Preterm dan Kehamilan Normal	2018	Karya Tulis	000116501
2.	Teknik Penulisan Karya Ilmiah	2023	Karya Tulis	EC00202311009

I. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya dalam 10 tahun terakhir

No	Judul/ tema/ jenis rekayasa yang telah diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat

J. Penghargaan dalam 5 tahun terakhir (Pemerintah, Asosiasi Atau Institusi)

No	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi berdasarkan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

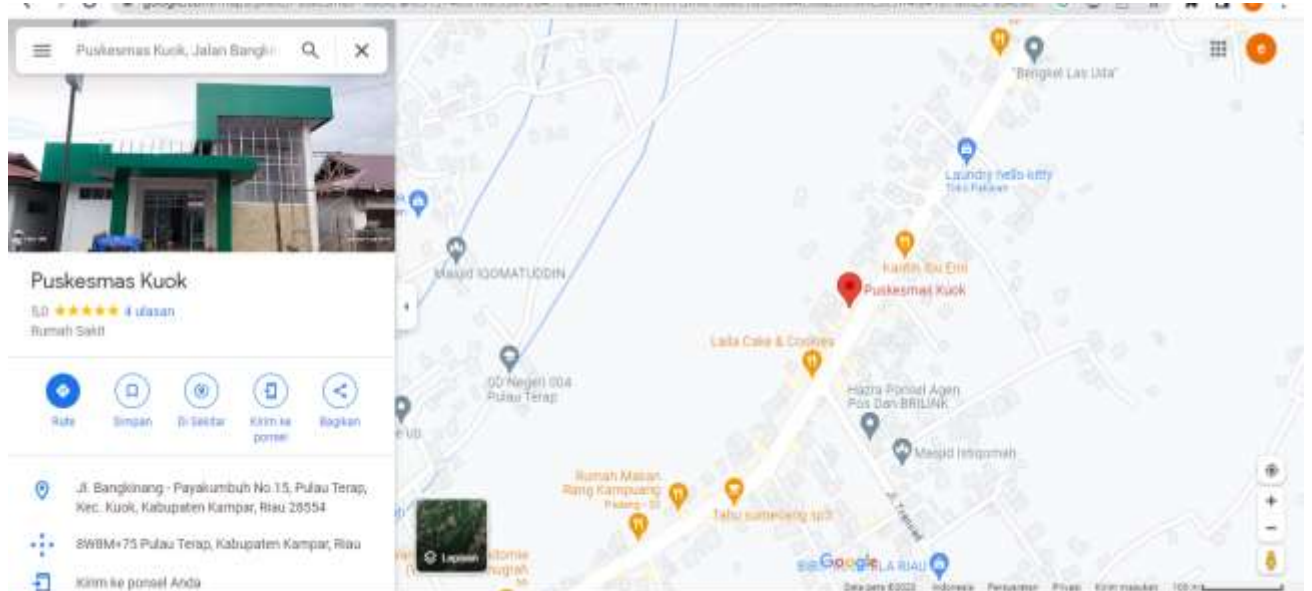
Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya sebagai syarat dalam pengajuan proposal penelitian Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

Bangkinang, Februari 2023
Pengusul,



Erlinawati, SST, M.Keb
NIP.TT 096 542 113

Lampiran 2. Gambaran Lokasi PkM



DOKUMENTASI KEGIATAN





UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT

e-mail : lppm.tambusai@yahoo.co.id

Alamat : Jl. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinang-Kampar-Riau Kode Pos. 28412

Telp. (0762)21677, 085278005611, 085211804568

SURAT PERINTAH TUGAS

Nomor : ~~0034~~ /LPPM/UPTT/I/2023


Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai,
dengan ini menugaskan kepada:

Nama	:	Erlinawati, SST, M.Keb	1002088804
		Joria Parmin, M.Keb	0431077303
		Umni Kalsum	2215901017
		Sri Sartika Rahayu	2215901016
Jabatan	:	Dosen Prodi Pendidikan Profesi Bidan Mahasiswa Kebidanan	

Melaksanakan kegiatan Pengabdian Masyarakat di Puskesmas Kuok dengan kegiatan “PkM Gizi Prakonsepsi dalam Mempersiapkan Kehamilan yang Sehat” pada Januari - Februari 2023 Tahun 2023. Dengan dikeluarkannya surat tugas ini, maka yang bersangkutan wajib melaksanakan tugas dengan sebenarnya dan bertanggungjawab kepada Ketua LPPM Tuanku Tambusai Riau.

Demikian surat tugas ini dibuat, untuk dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Bangkinang, 02 Januari 2023
Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat
Ketua,




Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd
NIP – TT 096.542.108

Tembusan:

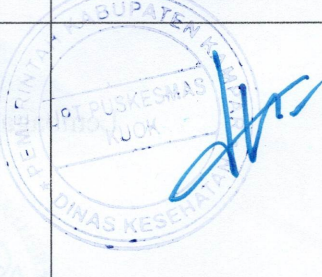
Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai



KETERANGAN
DARI PEJABAT YANG MEMBERI TUGAS

Tempat kedudukan pegawai yang memberi tugas	Berangkat	Tiba kembali
	Tanggal, tandatangan	Tanggal, tandatangan
	<p>.....</p> <p>Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Ketua,</p>  <p><u>Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd</u> NIP-TT. 096.542.108</p>	<p>.....</p> <p>Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Ketua,</p>  <p><u>Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd</u> NIP-TT. 096.542.108</p>




DARI PEJABAT DI TEMPAT YANG DIKUNJUNGI

Tempat kedudukan pegawai yang dikunjungi	Tiba di	Berangkat dari
	Tanggal, tandatangan	Tanggal, tandatangan
		

BERITA ACARA PENGABDIAN MASYARAKAT

Pada bulan Januari dan Februari tahun Dua Ribu Dua Puluh Tiga bertempat di Puskesmas Kuok telah dilaksanakan Pengabdian Masyarakat dengan Tema "PkM Gizi Prakonsepsi dalam Mempersiapkan Kehamilan yang Sehat"

TIM PENBAGDIAN MASYARAKAT

1. Erlinawati, SST, M.Keb (Koordinator) 1.....
2. Joria Parmin, SST, M.Keb (Anggota) 2.....
3. Umami Kalsum (Anggota) 3.....
4. Sri Sartika Rahay (Anggota) 4.....

Demikianlah berita acara ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Koordinator



(Erlinawati, SST, M.Keb)

Diketahui,
Kepala Puskesmas Kuok



()

Mengetahui

Ketua LPPM Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai



(Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd)