

**LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**PKM DUKUNGAN KESEHATAN MENTAL IBU HAMIL DI DESA  
PULAU RAMBAI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMPA**

**TIM PENGUSUL:**

**KETUA : Ns. ALINI, M. Kep (1030088002)**  
**ANGGOTA : Ns. BRI NOVRIKA, M. Kep (1015118303)**  
**FADILA ISLAMI**  
**BELLA TANIA**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI RIAU**  
**JANUARI 2023**

## LEMBAR PENGESAHAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Judul Pengabdian :

### **PKM DUKUNGAN KESEHATAN MENTAL IBU HAMIL DI DESA PULAU RAMBAI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMPA**

Kode>Nama Rumpun Ilmu : 371/Keperawatan

Ketua Tim Pengusul

- a. Nama Lengkap : Ns. Alini, M. Kep
- b. NIDN/NIP : 1030088002/096.542.079
- c. Jabatan/Golongan : Lektor/III d
- d. Program Studi : Ilmu Keperawatan
- e. No HP : 085265591056, 08117501056
- f. Email : alini\_09@yahoo.com, alinikhayla@gmail.com

Anggota Tim Pengusul (1)

- a. Nama Lengkap : Ns. Bri Novrika, M. Kep
- b. NIDN/NIP : 1015118303
- c. Program Studi : Ilmu Keperawatan

Anggota (2) : Fadila Islami

Anggota (3) : Bella Tania

Mitra PkM : Ibu Hamil Desa Pulau Rambai

Jarak PT ke lokasi PkM : 50 KM

Biaya Pengabdian : Rp. 6.000.000

Mengetahui,  
Dekan fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

Bangkinang, Januari 2023  
Ketua Pengabdi


**DEWI ANGGRIANI H, M. Keb**  
NIP-TT 096 542 089

**Ns. ALINI, M. Kep**  
NIP-TT 096 542 079

Menyetujui,  
Ketua LPPM Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai


**Dr. Musnar Indra Daulay, M. Pd**  
NIP-TT 096 542 108

## IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

---

1. Judul Pengabdian :

Pkm Dukungan Kesehatan Mental Ibu Hamil Di Desa Pulau Rambai Wilayah Kerja Puskesmas Kampa

2. Tim Pengabdian :

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Program Studi
1.	Ns. Alini, M. Kep	Dosen	Keperawatan	Ilmu Keperawatan
2.	Ns. Bri Novrika, M. Kep	Dosen	Keperawatan	Ilmu Keperawatan

3. Objek Pengabdian penciptaan (jenis material yang akan diteliti dan segi pengabdian): Jasa

4. Masa Pelaksanaan

Mulai : bulan September tahun 2022

Berakhir : bulan Februari tahun 2023

5. Lokasi Pengabdian (lab/lapangan) : Desa Pulau Rambai

7. Instansi lain yang terlibat (jika ada, dan uraikan apa kontribusinya) : Puskesmas Kampa

8. Skala perubahan dan peningkatan kapasitas sosial kemasyarakatan dan atau pendidikan yang ditargetkan : Penerapan program dukungan kesehatan mental ibu hamil dan meningkatnya ketahanan kesehatan mental ibu hamil di Desa Pulau Rambai Wilayah Kerja Puskesmas Kampa

9. Jurnal ilmiah yang menjadi sasaran : Jurnal nasional terakreditasi, akan dipublikasikan tahun 2021

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, kami dapat menyelesaikan laporan kegiatan pengabdian masyarakat yang berjudul “PKM DUKUNGAN KESEHATAN MENTAL IBU HAMIL DI DESA PULAU RAMBAI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMPA”. Penulisan laporan kegiatan pengabdian masyarakat ini merupakan kegiatan yang harus dilakukan oleh dosen sebagai bagian dari kegiatan Tri Dharma Perguruan Tinggi. Kami menyadari bahwa tanpa bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak selama penyusunan laporan kegiatan pengabdian masyarakat ini, sangatlah sulit bagi kami untuk menyelesaikan laporan kegiatan pengabdian masyarakat ini. Oleh karena itu, kami mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. DR. H. Amir Luthfi selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
2. Ibu Dewi Anggriani Harahap, M. Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
3. Bapak Dr. Musnar Indra Daulay, M. Pd selaku Ketua LP2M Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
4. Kepala Puskesmas Kampa
5. Kepala Desa Pulau Rambai Wilayah Kerja Puskesmas Kampa
6. Seluruh ibu hamil di Desa Pulau Rambai Wilayah Kerja Puskesmas Kampa
7. Seluruh pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu

Akhir kata, kami berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan laporan kegiatan pengabdian masyarakat ini.

**Bangkinang, Januari 2023**

**Tim Pengabdian**

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul.....	i
Halaman Pengesahan .....	ii
Identitas dan Uraian Umum .....	iii
Prakata .....	iv
Daftar Isi .....	v
Daftar Tabel .....	vi
Ringkasan .....	vii
<b>I. PENDAHULUAN</b>	
A. Analisis Situasi .....	1
B. Permasalahan Mitra .....	5
<b>II. SOLUSI DAN TARGET LUARAN</b> .....	
7	
<b>III. METODE PELAKSANAAN</b> .....	
9	
<b>IV. KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI</b>	
A. Kinerja LPPM Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.....	11
B. Jenis Kepakaran Yang Diperlukan Untuk Menyelesaikan Persoalan..	12
C. Tim Pengusul dan Kepakaran .....	12
<b>V. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN</b>	
A. Anggaran Biaya .....	14
B. Jadwal Kegiatan .....	14
<b>VI. HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil yang Dicapai.....	15
B. Pembahasan ....	17
<b>VII. PENUTUP</b>	
A. Simpulan .....	20
B. Saran .....	20
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

**DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1	Solusi dan Target Luaran .....	7
Tabel 2.2	Rencana Target Capaian Luaran .....	8
Tabel 5.1	Ringkasan Anggaran Biaya .....	14
Tabel 5.2	Jadwal Pelaksanaan Kegiatan PkM .....	14

## **RINGKASAN**

Wanita hamil menjadi kelompok rentan mengalami masalah kesehatan psikologis status sosial ekonomi dan kualitas perkawinan adalah faktor risiko paling penting untuk mengganggu kesehatan mental wanita hamil. Kesehatan wanita hamil juga menjadi faktor yang penting juga terhadap kesehatan anak yang dikandungnya. Oleh sebab itu, dibutuhkan kerjasama banyak pihak dalam rangka meningkatkan kesehatan mental ibu hamil. Untuk membantu dan menjaga kondisi kesehatan mental ibu hamil tetap terkendali dan stabil, maka perlu diberikan dukungan. Bentuk dukungan yang bisa diberikan kepada ibu hamil salah satunya adalah dukungan sosial. Berdasarkan permasalahan tersebut, maka melalui program ipteks bagi masyarakat ini, maka kegiatan pengabdian kepada masyarakat di Desa Pulau Rambai Wilayah Kerja Puskesmas Kampa meliputi :penggunaan IPTEKS dalam meningkatkan ketahanan kesehatan mental dan mencegah masalah kesehatan mental pada ibu hamil, pemberian program dukungan kesehatan mental ibu hamil (komunikasi, informasi dan edukasi) untuk meningkatkan ketahanan kesehatan mental dan mencegah masalah kesehatan mental pada ibu hamil, melakukan pendampingan bagi ibu hamil untuk dapat berbagi beban dan keluhan ibu hamil selama menjalani kehamilannya serta memberikan solusi terkait kesehatan mental pada ibu hamil.

**Kata kunci: Ibu Hamil, Kesehatan, Mental**

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Analisis Situasi**

Kesehatan adalah keadaan sehat, baik secara fisik, mental, spritual maupun sosial yang memungkinkan setiap orang untuk hidup produktif secara sosial dan ekonomis (Undang-Undang RI No. 36, 2009). Kesehatan mental adalah suatu kondisi sehat emosional, psikologis dan sosial yang terlihat dari hubungan interpersonal yang memuaskan, perilaku dan coping yang efektif, konsep diri yang positif dan kestabilan emosional (Johnson, 1997, dalam Videbeck, 2008).

Menurut *World Health Organization* (2001) kesehatan mental merupakan suatu kondisi sejahtera dimana individu menyadari kemampuan yang dimilikinya, dapat mengatasi stres dalam kehidupannya, dapat bekerja secara produktif, dan mempunyai kontribusi dalam kehidupan bermasyarakat. Pengertian kesehatan mental di atas menekankan pada kondisi sehat dari aspek emosional, psikologis dan sosial yang ditunjukkan dengan hubungan interpersonal, perilaku dan coping efektif, konsep diri positif, emosi stabil, produktif dan mempunyai kontribusi dalam kehidupan bermasyarakat.

Undang-undang No. 36 tahun 2009 tentang kesehatan Bab IX pasal 144 menyatakan upaya kesehatan mental ditujukan untuk menjamin setiap orang dapat menikmati kehidupan kemandirian yang sehat, bebas dari ketakutan, tekanan, dan gangguan lain yang dapat mengganggu kesehatan mental. *World Health Organization* (2009) memperkirakan 450 juta orang di seluruh dunia mengalami gangguan mental, sekitar 10% orang dewasa mengalami gangguan mental saat ini dan 25% penduduk diperkirakan akan mengalami gangguan mental pada usia tertentu selama hidupnya. Gangguan mental mencapai 13% dari penyakit secara keseluruhan dan kemungkinan akan berkembang menjadi 25% di tahun 2030, gangguan mental juga berhubungan dengan bunuh diri, lebih dari 90% dari satu juta kasus bunuh diri setiap tahunnya akibat gangguan mental (WHO, 2009).

Gangguan mental ditemukan di semua negara, pada perempuan dan laki-laki, pada semua tahap kehidupan, orang miskin maupun kaya baik di pedesaan maupun perkotaan mulai dari yang ringan sampai berat.

Ibu hamil merupakan kelompok yang rentan terkena masalah kesehatan mental karena perubahan yang dialami pada berbagai tahapan yang mempengaruhi kesehatan mentalnya. Hampir satu dari lima wanita hamil terkena masalah kesehatan mental selama periode *pre-natal* dan *postpartum*. Kesehatan mental ibu hamil sangat diperlukan selama menjalani masa kehamilan. Kesehatan mental yang baik tak hanya berpengaruh bagi diri ibu hamil, tetapi juga janin di dalam kandungan.

Munculnya gangguan kesehatan mental saat hamil dapat memicu berbagai perilaku yang berisiko bagi kehamilan. Wanita hamil cenderung mengalami peningkatan kecemasan yang dapat mengakibatkan pada gangguan psikologis diantaranya kecemasan, stress, insomnia, depresi ataupun *post-traumatic stress disorder*. Gangguan kesehatan psikologis selama kehamilan meningkatkan risiko pada janin berupa perkembangan janin yang buruk, kelahiran prematur, ataupun BBLR (Kemenkes, 2022).

Faktor yang mendasarinya yaitu akses pelayanan kesehatan terbatas, kurangnya dukungan sosial dari berbagai pihak, dan kekhawatiran akan kesehatan dirinya dan janin apabila tertular penyakit. Dukungan sosial membantu wanita hamil menghadapi stresor kehidupan mereka. Sebuah studi di Cina menggambarkan sebanyak 5.3% ibu hamil mengalami gejala depresi, 6,8 % mengalami kecemasan, 2,4% mengalami ketidaknyamanan fisik, 2,6 % mengalami insomnia, dan 0,9 % mengalami *Post Traumatic Stress Disorder (PTSD)* dibandingkan dengan wanita yang tidak hamil, wanita yang hamil mungkin memiliki lebih banyak kesempatan untuk kontak dengan tenaga kesehatan walaupun tetap masih sangat terbatas pada pandemik ini. Periode kehamilan dan persalinan pada wanita menempatkan mereka pada kondisi yang rentan terjadinya gangguan psikologis, meskipun

*postpartum blues* dan depresi telah jauh ada sebelum pandemik. Wanita hamil dan janinnya merupakan populasi berisiko tinggi selama wabah penyakit menular (Kemenkes, 2022).

Perkiraan prevalensi di negara maju sekitar 12% wanita memenuhi kriteria untuk salah satu gangguan kementalan berikut selama kehamilan dan pascapersalinan: gangguan depresi mayor, episode manik, gangguan kecemasan umum, fobia sosial, fobia spesifik. Masalah kesehatan mental selama periode *pre-natal* juga bervariasi menurut kehamilan. Sementara itu satu studi menemukan bahwa prevalensi kecemasan *pre-natal* yang dinilai oleh Rumah Sakit dan Skala Depresi Kecemasan (HADS) serupa di tiga trimester, yang lain mencatat prevalensi depresi *pre-natal*. Itu jauh lebih tinggi pada usia 12 – 16 minggu (6,1%) dibandingkan pada trimester ketiga (4,4%) (Kemenkes, 2022).

Dampak kesehatan mental ibu pada perkembangan anak dimulai pada saat pembuahan, tetapi penelitian di bidang kesehatan mental *pre-natal* baru mendapatkan momentum dalam beberapa tahun terakhir. Literatur yang ada terutama berfokus pada gangguan kementalan umum seperti depresi dan kecemasan. Semakin banyak bukti juga menunjukkan bahwa masalah kesehatan mental *pre-natal* dapat menjadi awal dari masalah kesehatan mental berikutnya dalam kehidupan wanita (Kemenkes, 2022).

Wanita hamil menjadi kelompok rentan mengalami masalah kesehatan psikologis status sosial ekonomi dan kualitas perkawinan adalah faktor risiko paling penting untuk mengganggu kesehatan mental wanita hamil. Kesehatan wanita hamil juga menjadi faktor yang penting juga terhadap kesehatan anak yang dikandungnya. Oleh sebab itu, dibutuhkan kerjasama banyak pihak dalam rangka meningkatkan kesehatan mental ibu hamil (Kemenkes, 2022).

*Perinatal Mental Health Project (PMHP)* diluncurkan pada tahun 2002 untuk mengatasi tingginya tingkat tekanan mental di antara wanita hamil. Ibu yang mengalami kesusahan layanan ini terdiri dari tiga komponen utama: Skrining, Konseling dan Psikiatri. PMHP juga memberikan pelatihan bagi pekerja kesehatan dan masyarakat, melakukan penelitian untuk membantu meningkatkan pemberian layanan, dan berpartisipasi dalam upaya advokasi. PMHP percaya bahwa "Merawat Ibu adalah Merawat Masa Depan". Visi PMHP adalah agar semua wanita memiliki akses ke layanan kesehatan mental ibu berkualitas tinggi dan mengintegrasikannya ke dalam layanan kebidanan rutin. Untuk mencapai visi ini, PMHP telah bermitra dengan Kementerian Kesehatan, serta dengan masyarakat sipil, organisasi internasional, dan lembaga akademis. Tujuan jangka panjang PMHP adalah untuk menyediakan model kesehatan mental ibu dengan alat dan strategi yang efektif untuk mitra dan lembaga yang dapat meningkatkan layanan kesehatan mental ibu di seluruh negeri.

Secara umum terdapat beberapa cara yang bisa ibu hamil lakukan untuk menjaga kesehatan mental selama kehamilan antara lain: menyiapkan mental untuk menghadapi kelahiran dan juga merawat bayi, relaksasi, mencari informasi yang dibutuhkan mengenai kehamilan, proses kelahiran, dan juga pengasuhan anak (akan lebih baik bila hal ini dilakukan bersama suami, sehingga ibu merasa didukung), lakukan kegiatan-kegiatan yang menarik dan disukai, belajar mengelola emosi dan tekanan, berada dalam lingkungan positif dan kondusif untuk ibu (Fadli, 2022).

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilakukan di Desa Pulau Rambai Wilayah Kerja Puskesmas Kampa, dimana terdapat 30 Ibu hamil. Untuk membantu dan menjaga kondisi kesehatan mental ibu hamil tetap terkendali dan stabil, maka perlu diberikan dukungan. Bentuk dukungan yang bisa diberikan kepada ibu hamil salah satunya adalah dukungan sosial (Schetter, 2011).

Dukungan sosial ditandai dengan sejauh mana hubungan sosial memenuhi kebutuhan khusus (dukungan emosional, instrumental, kasih sayang dan atau dukungan sosial yang nyata), atau tingkat integrasi sosial (Berkman, 2000). Dukungan sosial membantu wanita hamil dengan stresor kehidupan mereka. Dukungan sosial yang tidak konsisten merupakan salah satu faktor risiko yang signifikan untuk depresi pada wanita hamil (Negron et al., 2013). Dukungan sosial diasumsikan untuk meningkatkan interaksi positif individu yang dapat membantu mengurangi depresi, stress dan kecemasan, dan karenanya itu mengurangi risiko kehamilan dan melahirkan yang merugikan. Dukungan sosial juga dapat memberikan mekanisme koping tambahan yang sesuai bagi ibu hamil untuk menangani stress (Bedaso et al, 2021).

## **B. Permasalahan Mitra**

Berdasarkan analisis yang dilakukan dengan mitra, terdapat beberapa masalah yang perlu segera diatasi antara lain:

1. Kurangnya pengetahuan ibu hamil di Desa Pulau Rambai mengenai kesehatan mental ibu hamil sehingga menganggap bahwa kesehatan mental itu tidak penting
2. Ibu hamil di Desa Pulau Rambai belum pernah mengikuti program dukungan kesehatan mental ibu hamil untuk meningkatkan ketahanan kesehatan mental dan mencegah masalah kesehatan mental pada ibu hamil
3. Ibu hamil di Desa Pulau Rambai sangat memerlukan program dukungan kesehatan mental ibu hamil untuk meningkatkan ketahanan kesehatan mental dan mencegah masalah kesehatan mental pada ibu hamil

Berdasarkan permasalahan tersebut, maka melalui program ipteks bagi masyarakat ini, maka kegiatan pengabdian kepada masyarakat di Desa Pulau Rambai Wilayah Kerja Puskesmas Kampa meliputi :

1. Penggunaan IPTEKS dalam meningkatkan ketahanan kesehatan mental dan mencegah masalah kesehatan mental pada ibu hamil

2. Pemberian program dukungan kesehatan mental ibu hamil (komunikasi, informasi dan edukasi) untuk meningkatkan ketahanan kesehatan mental dan mencegah masalah kesehatan mental pada ibu hamil
3. Melakukan pendampingan bagi ibu hamil untuk dapat berbagi beban dan keluhan ibu hamil selama menjalani kehamilannya serta memberikan solusi terkait kesehatan mental pada ibu hamil

## BAB II

### SOLUSI DAN TARGET LUARAN

Berdasarkan permasalahan yang dihadapi mitra dan upaya yang telah direncanakan untuk mengatasi permasalahan mitra, maka luaran dari rencana tersebut adalah sebagai berikut :

**Tabel 2.1 Solusi dan Target Luaran**

No	Solusi	Target Luaran
1.	Penggunaan IPTEKS dalam meningkatkan ketahanan kesehatan mental dan mencegah masalah kesehatan mental pada ibu hamil di Desa Pulau Rambai	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Penerapan program dukungan kesehatan mental ibu hamil (komunikasi, informasi dan edukasi) untuk meningkatkan ketahanan kesehatan mental dan mencegah masalah kesehatan mental pada ibu hamil Desa Pulau Rambai</li> <li>2. Meningkatkan ketahanan kesehatan mental dan mencegah masalah kesehatan mental pada ibu hamil Desa Pulau Rambai</li> </ol>
2.	Pemberian program dukungan kesehatan mental ibu hamil (komunikasi, informasi dan edukasi) untuk meningkatkan ketahanan kesehatan mental dan mencegah masalah kesehatan mental pada ibu hamil Desa Pulau Rambai	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Meningkatnya pengetahuan, kesadaran dan pemahaman SDM mitra tentang kesehatan mental ibu hamil melalui program dukungan kesehatan mental ibu hamil (komunikasi, informasi dan edukasi) untuk meningkatkan ketahanan kesehatan mental dan mencegah masalah kesehatan mental pada ibu hamil Desa Pulau Rambai</li> </ol>
3.	Melakukan pendampingan bagi ibu hamil untuk dapat berbagi beban dan keluhan ibu hamil selama menjalani kehamilannya serta memberikan solusi terkait kesehatan mental pada ibu hamil	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. SDM mitra mampu berbagi beban dan keluhan selama kehamilan melalui program dukungan kesehatan mental ibu hamil (komunikasi, informasi dan edukasi) untuk meningkatkan ketahanan kesehatan mental dan mencegah masalah kesehatan mental pada ibu hamil di Desa Pulau Rambai</li> </ol>
4.	Menyediakan media sebagai panduan program dukungan mental pada ibu hamil (komunikasi, informasi dan edukasi) untuk meningkatkan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Modul dapat digunakan oleh SDM mitra sebagai panduan untuk meningkatkan ketahanan kesehatan mental dan mencegah masalah kesehatan mental pada ibu hamil di Desa Pulau Rambai</li> <li>2. Kuesioner DASS-21 (<i>Depression Anxiety and</i></li> </ol>

	ketahanan kesehatan mental ibu hamil	<i>Stress Scale</i> ) digunakan untuk menilai dan mengevaluasi kondisi kesehatan mental ibu hamil di Desa Pulau Rambai
--	--------------------------------------	--

**Tabel 2.2 Rencana Target Capaian Luaran**

No	Jenis Luaran	Indikator Capaian
<b>Luaran Wajib</b>		
1.	Publikasi Ilmiah pada Jurnal ber ISSN/Prosiding	Belum
2.	Publikasi pada media masa cetak/online/repository PT	Belum
3.	Peningkatan daya saing (peningkatan kualitas, kuantitas, serta nilai tambah, jasa, diversifikasi produk, atau sumber daya lainnya)	Tidak ada
4.	Peningkatan penerapan IPTEK di masyarakat (mekanisme, IT, dan manajemen)	Belum
5.	Perbaikan tata nilai masyarakat (sni budaya, politik, keamanan, ketentraman, pendidikan, kesehatan)	Belum
<b>Luaran Tambahan</b>		
1.	Publikasi di jurnal internasional	Tidak ada
2.	Jasa, rekayasa sosial, metode atau system, produk/barang	Belum
3.	Inovasi TTG	Tidak ada
4.	Hak kekayaan intelektual (paten, paten sederhana, hak cipta, merek dagang, rahasia dagang, desain produk industry, perlindungan perindustri tanaman, perlindungan desain topografi sirkuit terpadu	Tidak ada
5.	Buku ber ISBN	Tidak ada

### **BAB III**

#### **METODE PELAKSANAAN**

Ibu hamil merupakan kelompok yang rentan terkena masalah kesehatan mental karena perubahan yang dialami pada berbagai tahapan yang mempengaruhi kesehatan mentalnya. Kurangnya pengetahuan ibu hamil di Desa Pulau Rambai mengenai kesehatan mental ibu hamil menyebabkan ibu hamil menganggap bahwa kesehatan mental itu tidak penting. Untuk membantu dan menjaga kondisi kesehatan mental ibu hamil tetap terkendali dan stabil, maka perlu diberikan dukungan. Bentuk dukungan yang bisa diberikan kepada ibu hamil salah satunya adalah dukungan sosial. Ibu hamil di Desa Pulau Rambai juga belum pernah mengikuti program dukungan kesehatan ibu hamil untuk meningkatkan ketahanan kesehatan mental ibu hamil. Dengan demikian, maka program dukungan kesehatan mental ibu hamil untuk meningkatkan ketahanan kesehatan mental ibu hamil sangat diperlukan oleh ibu hamil di Desa Pulau Rambai.

Adapun solusi yang ditawarkan kepada mitra adalah pemberian program dukungan sosial dalam bentuk dukungan kesehatan mental ibu hamil (komunikasi, informasi dan edukasi) untuk meningkatkan ketahanan kesehatan mental dan mencegah masalah kesehatan mental pada ibu hamil di Desa Pulau Rambai sebagai berikut:

1. Langkah Pertama, adalah melakukan assesment menggunakan kuesioner DASS-21 (*Depression Anxiety and Stress Scale*) untuk menilai dan mengevaluasi kondisi kesehatan mental ibu hamil di Desa Pulau Rambai
2. Langkah Kedua, SDM mitra diberikan program dukungan kesehatan mental ibu hamil (komunikasi, informasi dan edukasi) untuk meningkatkan ketahanan kesehatan mental dan mencegah masalah kesehatan mental pada ibu hamil di Desa Pulau Rambai

3. Langkah Ketiga, SDM mitra diberikan pelatihan dan pendampingan program dukungan kesehatan mental ibu hamil (komunikasi, informasi dan edukasi) untuk meningkatkan ketahanan kesehatan mental dan mencegah masalah kesehatan mental pada ibu hamil di Desa Pulau Rambai meliputi:
  - a. Keterampilan sosial
  - b. Meningkatkan harga diri
  - c. Pengendalian emosi dan pengelolaan stress
  - d. Penyelesaian konflik

## **BAB IV**

### **KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI**

#### **A. Kinerja LPPM Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau**

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat di Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai telah dilakukan sejak Tahun 2010. Pada Tahun 2013 arah pengabdian kepada masyarakat lebih diarahkan kepada pemberdayaan masyarakat yang ada di lingkungan Universitas dengan memanfaatkan, serta menggali potensi yang ada di setiap daerah sesuai dengan keahlian peneliti.

Lembaga pengabdian kepada masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau sebagai lembaga tingkat institusi bertugas melaksanakan kegiatan edukatif dibidang pengabdian masyarakat. Sejak awal berdirinya, lembaga ini telah melaksanakan berbagai kegiatan pengabdian kepada masyarakat baik yang dilakukan oleh dosen ataupun oleh mahasiswa. Pola program kegiatan masyarakat terdiri atas pelayanan masyarakat, pendidikan dan pelatihan untuk masyarakat, serta forum kajian atau lokakarya.

Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau, telah menghasilkan beberapa karya baik dalam penelitian dan pengabdian masyarakat. Selama ini kegiatan Pengabdian Masyarakat di Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai dilakukan dengan dana mandiri dosen serta dana dari Yayasan Pahlawan Tuanku Tambusai Riau. Selama beberapa tahun terakhir, LPPM Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai telah berhasil melaksanakan berbagai kegiatan pengabdian masyarakat dengan memberdayakan potensi dosen dan stakeholder. Berdasarkan data tahun 2016, terdapat 45 kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang telah berhasil dilaksanakan dengan pendanaan dari DIPA Yayasan dengan besaran dana Rp. 1.500.000,- sampai dengan Rp. 10.000.000,-. Hal ini menunjukkan kinerja yang cukup membanggakan.

### B. Jenis Kepakaran Yang Diperlukan Untuk Menyelesaikan Persolan

Kepakaran yang dibutuhkan dalam kegiatan ini adalah keahlian dibidang kesehatan khususnya keperawatan jiwa, psikologi, dan komunikasi.

### C. Tim Pegusul dan Kepakaran

No	Tim Pengusul	Kepakaran
1.	<b>Ns. Alini, S. Kep, M. Kep</b>	Ketua tim adalah ketua Program Studi dari Program Studi S1 Keperawatan yang memiliki semangat tinggi dalam penelitian dan pengabdian masyarakat. Terlihat dari banyaknya penelitian dan kegiatan pengabdian masyarakat yang dilakukan seperti melakukan pelatihan kesehatan baik di lingkungan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai maupun masyarakat luar. Sebagai ketua tim pelaksana yang memiliki keahlian di bidang keperawatan, khususnya keperawatan jiwa, ketua tim pelaksana juga bertugas sebagai pemberi informasi dan edukasi terkait peningkatan ketahanan kesehatan mental ibu hamil (komunikasi, informasi dan edukasi) untuk meningkatkan mental ibu hamil (komunikasi, informasi dan edukasi) untuk meningkatkan ketahanan kesehatan mental dan mencegah masalah kesehatan mental pada ibu hamil di Desa Pulau Rambai.
2.	<b>Ns. Bri Novrika, M. Kep</b>	Anggota Tim 1 dari program studi S1 Keperawatan dengan konsentrasi kesehatan jiwa. Memiliki semangat yang besar dalam berbagai penelitian dan pengabdian masyarakat, luaran penelitian dan pengabdian masyarakat yang telah di lakukan. Berada pada skala lokal, nasional dan skala international. Untuk pengabdian masyarakat ada pada lingkungan Universitas dan lingkungan kelompok masyarakat umum. Sebagai anggota tim peneliti mengampu mata kuliah komunikasi dalam keperawatan dan keperawatan kesehatan jiwa.

		<p>Berdasarkan hal mendasar diatas selaku anggota Tim 1 memiliki kemampuan dalam membantu memberikan informasi dan edukasi terkait kesehatan mental ibu hamil (komunikasi, informasi dan edukasi) untuk meningkatkan ketahanan kesehatan mental dan mencegah masalah kesehatan mental pada ibu hamil di Desa Pulau Rambai. Sebagai anggota Tim 1 berkoordinasi dengan ketua tim berikut dengan mitra, mendampingi ketua pelaksana dalam pelaksanaan kegiatan yaitu memberikan informasi, edukasi dan pendampingan serta menyiapkan media yang diperlukan. Anggota tim 1 dapat membantu pelaksanaan program dukungan kesehatan mental ibu hamil di Desa Pulau Rambai.</p>
--	--	--

**BAB V**  
**BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN**

**A. Anggaran Biaya**

Total biaya yang diusulkan adalah sebesar Rp. **6.000.000,-** (Enam Juta Rupiah). Adapun ringkasan anggaran biaya dalam kegiatan ini dijelaskan pada table 5.1 berikut ini:

**Tabel 5.1 Ringkasan Anggaran Biaya**

No	Jenis Pengeluaran	Biaya yang diusulkan (Rp)
1	Honorarium	700.000,-
2	Bahan habis pakai dan peralatan	1.045.000,-
3	Perjalanan	2.200.000,-
4	Lain-lain(Publikasi, Seminar, Laporan)	2.055.000,-
<b>Jumlah</b>		<b>6.000.000</b>

**B. Jadwal Kegiatan**

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini direncanakan akan dilaksanakan selama 6 bulan, mulai dari bulan September 2022 sampai dengan bulan Februari 2023. Jadwal kegiatan penelitian ini dapat dilihat pada tabel 4.2 di bawah ini:

**Tabel 4.2 Jadwal Pelaksanaan Kegiatan Pengabdian**

No	Kegiatan	Tahun 2022 - 2023					
		Sept	Okt	Nov	Des	Jan	Feb
1	Penyusunan Proposal						
2	Administrasi Kegiatan						
3	Pelaksanaan Penelitian						
4	Pengolahan Data Penelitian						
5	Penyusunan Laporan Penelitian						
6	Publikasi Hasil Penelitian						

## **BAB VI**

### **HASIL DAN PEMBAHASAN**

#### **A. Hasil Yang Dicapai**

Kegiatan Pengabdian kepada masyarakat ini dilaksanakan pada tanggal 30 Januari 2023 di Posyandu Desa Pulau Rambai Wilayah Kerja Puskesmas Kampa. Kegiatan dimulai pukul 07.30 – 10.00 WIB dengan jumlah ibu hamil yang berpartisipasi sebanyak 30 orang. Hasil yang dicapai dalam pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah sebagai berikut:

1. Kegiatan koordinasi sekaligus survey tempat pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat. kegiatan ini merupakan koordinasi awal dengan bidan Desa Pulau Rambai dan Koordinator Program Kesehatan Jiwa Masyarakat Puskesmas Kampa. Setelah mendapatkan persetujuan dan kesepakatan dengan kepala desa, Desa Pulau Rambai dan Koordinator Program Kesehatan Jiwa Masyarakat Puskesmas Kampa, maka selanjutnya dilakukan koordinasi untuk dilaksanakannya kegiatan pengabdian kepada masyarakat.
2. Penyiapan materi pelatihan, modul dan buku evaluasi pelaksanaan kegiatan penerapan program dukungan kesehatan mental ibu hamil (komunikasi, informasi dan edukasi) untuk meningkatkan ketahanan kesehatan mental dan mencegah masalah kesehatan mental pada ibu hamil di Desa Pulau Rambai.
3. Pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang meliputi:
  - a. Langkah Pertama, adalah melakukan assesment menggunakan kuesioner DASS-21 (*Depression Anxiety and Stress Scale*) untuk menilai dan mengevaluasi kondisi kesehatan mental ibu hamil di Desa Pulau Rambai
  - b. Langkah Kedua, SDM mitra diberikan program dukungan kesehatan mental ibu hamil (komunikasi, informasi dan edukasi) untuk meningkatkan ketahanan kesehatan mental dan mencegah masalah kesehatan mental pada ibu hamil di Desa Pulau Rambai
  - c. Langkah Ketiga, SDM mitra diberikan pelatihan dan pendampingan program dukungan kesehatan mental ibu hamil (komunikasi, informasi

dan edukasi) untuk meningkatkan ketahanan kesehatan mental dan mencegah masalah kesehatan mental pada ibu hamil di Desa Pulau Rambai meliputi:

- 1) Keterampilan sosial
- 2) Meningkatkan harga diri
- 3) Pengendalian emosi dan pengelolaan stress
- 4) Penyelesaian konflik

Berdasarkan pengukuran kondisi kesehatan mental ibu hamil di Desa Pulau Rambai sebelum diberikan program dukungan kesehatan mental ibu hamil (komunikasi, informasi dan edukasi) untuk meningkatkan ketahanan kesehatan mental dan mencegah masalah kesehatan mental pada ibu hamil di Desa Pulau Rambai, terdapat dua ketogori pengetahuan mental ibu hamil yaitu baik dan kurang. Sedangkan untuk pengukuran kesehatan mental ibu hamil dibagi dua yaitu kecemasan dan depresi. Hasil pengukuran kcemasan meliputi cemas dan tidak cemas, sedangkan hasil pengukuran depresi meliputi depresi dan tidak depresi. Hasil pengukuran pengetahuan dan kondisi kesehatan mental ibu hamil di Desa Pulau Rambai sebelum dilakukan kegiatan program dukungan kesehatan mental ibu hamil (komunikasi, informasi dan edukasi) untuk meningkatkan ketahanan kesehatan mental dan mencegah masalah kesehatan mental pada ibu hamil di Desa Pulau Rambai disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi sebagai berikut :

**Tabel 6.1 : Distribusi Pengetahuan tentang Kesehatan Mental, Kesemasan dan Depresi Ibu hamil Di Desa Pulau Rambai Wilayah Kerja Puskesmas Kampa Sebelum dilakukan Program Dukungan Kesehatan Mental Ibu Hamil**

Variabel	Frekuensi	Persentase (%)
Pengetahuan		
a. Baik	5	25
b. Kurang	25	75
Kecemasan		
a. Ya	21	70
b. Tidak	9	30
Depresi		
a. Ya	10	33.3
b. Tidak	20	66.7
<b>Total</b>	<b>30</b>	<b>100</b>

Berdasarkan table 6. 1 dapat diketahui bahwa sebagian besar ibu hamil berpengetahuan rendah tentang kesehatan mental ibu hamil (75%), sebagian besar mengalami kecemasan (70%) dan sebagian ibu hamil depresi (66.7%).

**Tabel 6.1 : Distribusi Pengetahuan tentang Kesehatan Mental, Kesemasan dan Depresi Ibu hamil Di Desa Pulau Rambai Wilayah Kerja Puskesmas Kampa Setelah dilakukan Program Dukungan Kesehatan Mental Ibu Hamil**

Variabel	Frekuensi	Persentase (%)
Pengetahuan		
c. Baik	22	73
d. Kurang	8	27
Kecemasan		
c. Ya	12	40
d. Tidak	18	60
Depresi		
c. Ya	5	25
d. Tidak	25	75
<b>Total</b>	<b>30</b>	<b>100</b>

Berdasarkan table 6. 2 dapat diketahui bahwa sebagian besar ibu hamil berpengetahuan baik tentang kesehatan mental ibu hamil (73%), sebagian besar tidak mengalami kecemasan (60%) dan sebagian ibu hamil tidak mengalami depresi (75%).

## **B. Pembahasan**

Pemberian program dukungan kesehatan mental ibu hamil (komunikasi, informasi dan edukasi) untuk meningkatkan ketahanan kesehatan mental dan mencegah masalah kesehatan mental pada ibu hamil di Desa Pulau Rambai dilakukan dengan metode ceramah dan diskusi, tujuannya agar melalui penyampaian informasi dengan tema pertama kali ini diberikan mampu memberikan pengetahuan bagi ibu hamil (sasaran utama) dan bidan desa serta Koordinator Program Kesehatan Jiwa Masyarakat Puskesmas Kampa.

Kehamilan membawa perubahan besar tidak hanya pada tubuh ibu secara fisik, tetapi juga pada kondisi mental ibu. Jadi, jangan heran bila ibu akan mengalami beberapa perubahan emosional selama masa kehamilan.

Merasa sedikit khawatir atau cemas selama menjaga dan merawat Si Kecil di dalam kandungan adalah hal yang sepenuhnya normal. Banyak ibu hamil yang mengalami stres, karena tahu kehamilan adalah perubahan besar yang tidak bisa mereka persiapkan dan kendalikan sepenuhnya. Selain itu, kehamilan juga bisa menimbulkan kelelahan. Berbagai perubahan hormonal dan fisik yang terjadi juga seringkali membuat ibu hamil merasa stres dan kelelahan. Itulah mengapa kehamilan sangat mungkin untuk memengaruhi kondisi mental ibu.

Meski begitu, menjaga kesehatan mental selama kehamilan sama pentingnya dengan menjaga kesehatan fisik. Hal itu karena depresi, cemas atau masalah kesehatan mental lainnya bisa membuat ibu lalai dalam mendapatkan perawatan medis yang dibutuhkan. Saat stres atau depresi, ibu hamil mungkin juga tidak bisa merawat diri sendiri dengan baik, atau bahkan mungkin menggunakan obat-obatan atau alkohol untuk meredakan stres. Semua hal itu bisa berbahaya bagi bayi yang sedang bertumbuh.

Kehamilan kadang membuat seseorang mengalami gangguan jiwa, apalagi kalau orang tersebut tidak siap dengan kehamilannya. Setiap orang berbeda dalam menyikapi suatu masalah tergantung pengalaman, kepribadian maupun mekanisme coping yang dilakukan. Beberapa tata laksana yang dapat dilakukan dalam mekanisme coping antara lain dengan cara menenangkan diri, mengalihkan kegiatan & pikiran sejenak, melakukan hal positif yang berlawanan dengan perasaan, kesadaran emosi mengidentifikasi & mengekspresikan perasaan serta mindfulness (fokus pada pikiran dan perasaan).

Pencegahan

Tidak semua gangguan mental dapat dicegah. Namun, ada beberapa langkah yang bisa dilakukan untuk mengurangi risiko serangan gangguan mental, yaitu: tetap berpartisipasi aktif dalam pergaulan dan aktivitas yang disenangi, berbagilah dengan teman dan keluarga saat menghadapi masalah, lakukan olahraga rutin, makan teratur, dan kelola stres dengan baik, tidur dan bangun tidur teratur pada waktu yang sama setiap harinya, jangan merokok dan menggunakan NAPZA, batasi konsumsi minuman beralkohol dan minuman berkafein, konsumsi obat-obatan yang diresepkan dokter, sesuai dosis dan aturan pakai, segera ke dokter atau psikolog untuk menjalani skrining awal kesehatan mental, atau bila muncul gejala gangguan mental.

## **BAB VII**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang berbentuk program dukungan kesehatan mental ibu hamil (komunikasi, informasi dan edukasi) untuk meningkatkan ketahanan kesehatan mental dan mencegah masalah kesehatan mental pada ibu hamil di Desa Pulau Rambai berhasil memberikan dampak berupa meningkatnya pengetahuan, kesadaran dan pemahaman SDM mitra dalam hal ini ibu hamil di Desa Pulau Rambai tentang kesehatan mental ibu hamil melalui program dukungan kesehatan mental ibu hamil (komunikasi, informasi dan edukasi) untuk meningkatkan ketahanan kesehatan mental dan mencegah masalah kesehatan mental pada ibu hamil.

#### **B. Saran**

Kegiatan ini diharapkan tidak berakhir pada kegiatan pengabdian saja, tetapi bisa dibentuk kerjasama dalam penyebaran informasi tentang bagaimana mengelola program dukungan kesehatan mental ibu hamil (komunikasi, informasi dan edukasi) untuk meningkatkan ketahanan kesehatan mental dan mencegah masalah kesehatan mental pada ibu hamil di Desa Pulau Rambai. Hasil pengabdian masyarakat ini hendaknya juga nanti dapat dipublikasikan pada jurnal nasional terakreditasi.

## DAFTAR PUSTAKA

- Bedaso, A., Adams, J., Peng, W., & Sibbritt, D. (2021). The relationship between social support and mental health problems during pregnancy: a systematic review and meta-analysis. *Reproductive Health*, 18(1), 1–23. <https://doi.org/10.1186/s12978-021-01209-5>
- Berkman, L. F. (2000). Social support, social networks, social cohesion and health. *Social Work in Health Care*, 31(2), 3–14.
- Fadli, Rizal. (2022). Kata Psikolog: Pentingnya Menjaga Kesehatan Mental saat Hamil. <https://www.halodoc.com/artikel/kata-psikolog-pentingnya-menjaga-kesehatan-mental-saat-hamil>
- Kementrian Kesehatan. (2022). Kesehatan Mental pada Ibu Hamil dan Pasca Melahirkan. [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/1022/kesehatan-mental-pada-ibu-hamil-dan-pasca-melahirkan](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1022/kesehatan-mental-pada-ibu-hamil-dan-pasca-melahirkan)
- Patabendige, M., Athulathmudali, S. R., & Chandrasinghe, S. K. (2020). Mental Health Problems during Pregnancy and the Postpartum Period: A Multicenter Knowledge Assessment Survey among Healthcare Providers. *Journal of Pregnancy*, 2020. <https://doi.org/10.1155/2020/4926702>
- Reproductive, B. C., & Health, M. (2014). Best Practice Guidelines for Mental Health Disorders in the Perinatal Period (Issue March).
- Schetter, C. D. (2011). Psychological science on pregnancy: stress processes, biopsychosocial models, and emerging research issues. *Annu Rev Psychol*, 62(1), 531–558.
- Videbeck, Sheila. L.(2008). *Buku ajar keperawatan jiwa*. Alih Bahasa : Renata Komalasari, Afrina Hany, Jakarta : EGC
- World Health Organization, (2009). *Improving health systems and services for mental health (Mental health policy and service guidance package)*, Geneva 27, Switzerland : WHO Press
- WHO. (2019). *Improving Maternal Mental Health: Millennium Development Goal 5*. [https://www.who.int/mental\\_health/maternalchild/maternal\\_mental\\_health/en/](https://www.who.int/mental_health/maternalchild/maternal_mental_health/en/)

# LAMPIRAN

## Lampiran 1

### Rincian Anggaran Biaya Pengabdian Kepada Masyarakat

No	Uraian	Satuan	Volume	Besaran	Volume x Besaran
<b>1.</b>	<b>Honorarium</b>				
	Honorarium Koordinator Pengabdian/Perekayasa	OB	1	Rp. 300.000	Rp. 300.000
	Pembantu Pengabdian/Perekayasa	OB	1	Rp. 250.000	Rp. 250.000
	Honorarium Petugas Survei	OR	1	Rp. 150.000	Rp. 150.000
<b>Subtotal Honorarium</b>					<b>Rp. 700.000</b>
<b>2</b>	<b>Bahan Habis Pakai</b>				
	Kertas A4	Rim	2	Rp. 50.000	Rp.100.000
	Cartridge hitam	Pcs	1	Rp. 70.000	Rp. 70.000
	Pena	Kotak	1	Rp. 50.000	Rp. 50.000
	Map	Lusin	1	Rp. 50.000	Rp. 50.000
	Modul	Pcs	35	Rp. 10.000	Rp. 350.000
	Kuesioner	Pcs	35	Rp. 5.000	Rp. 175.000
	Spanduk	Pcs	1	Rp. 150.000	Rp. 150.000
	Leaflet	Pcs	100	Rp. 1.000	Rp. 100.000
<b>Subtotal Bahan Habis Pakai</b>					<b>Rp. 1.045.000</b>
<b>3.</b>	<b>Perjalanan</b>				
	Transport dari ke tempat pengabdian	Ok	6	Rp.200.000	Rp. 1.200.000
	Biaya Konsumsi	Ok	40	Rp. 25.000	Rp. 1.000.000
<b>Subtotal Perjalanan</b>					<b>Rp. 2.200.000</b>
<b>4.</b>	<b>Pelaporan Luaran Penelitian</b>				
	Foto copy proposal dan laporan	Pcs	4	Rp. 250.000	Rp. 1.000.000
	Publikasi ilmiah pada Jurnal ber ISSN/Prosiding Jurnal Nasional Tidak Terakreditasi	OK	1	Rp. 1.055.000 (Con)	Rp. 1.055.000
<b>Subtotal biaya Laporan dan Luaran Penelitian</b>					<b>Rp. 2.055.000</b>
<b>GrandTotal</b>					<b>Rp. 6.000.000</b>

Keterangan :

1. OB = Orang/Bulan
2. OK = Orang/Kegiatan
3. Ok = Orang/kali
4. OR = Orang/Responden
5. Con (Conditional) = Disesuaikan dengan biaya yang ditetapkan oleh penerbit

## Lampiran 2

### Biodata Diri, Riwayat Penelitian, PkM dan Publikasi Ketua Tim PkM

#### A. Identitas Diri

1.	Nama Lengkap	Ns. Alini, M. Kep
2.	Jenis Kelamin	Perempuan
3.	Jabatan fungsional	Lektor/ IIIId
4.	Jabatan Struktural	Ketua Prodi S1 Keperawatan
5.	NIY	096 542 079
6.	NIDN	1030088002
7.	Tempat Tanggal Lahir	Kuok / 30 Agustus 1980
8.	e-mail	<a href="mailto:alini_09@yahoo.com">alini_09@yahoo.com</a>
9.	No Telepon/ HP	085265591056
10.	Alamat kantor	Jln. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinang Kab. Kampar Prop. Riau
11.	No Telepon/ Faks	(0762) 21677
12.	Lulusan Yang Telah Dihasilkan	S1 = - orang, S2 = - orang
13.	Mata Kuliah Yang Diampu	1. Komunikasi dalam keperawatan 2. Psikososial dan budaya dalam keperawatan 3. Keperawatan kesehatan jiwa

#### B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	STIKes Dharma Husada Bandung	Universitas Indonesia	-
Bidang Ilmu	Keperawatan	Keperawatan	-
Tahun Masuk-Lulus	2003 - 2008	2010 – 2012	-
Judul Skripsi/ Tesis/ Disertasi	Pengetahuan Siswa Kelas V dan VI Tentang Bahan Tambahan Makanan Berbahaya Pada Makanan Jajanan di SDN Cibeunying 3 Kecamatan Cimencyan Kabupaten Bandung	Pengaruh Terapi <i>Assertiveness Training</i> dan <i>Progressive Muscle Relaxation</i> terhadap Gejala dan Kemampuan Klien Dengan Perilaku Kekerasan di RS dr. H Marzoeke Mahdi Bogor	-
Nama Pembimbing/Promotor	1. Dra. Iryanti, S.Kp., M.Kes 2. Drs. Asep Ahmad Munawar, SKM	1. Prof. Budi Anna Keliat.,S.Kp.,M.App, Sc 2. Ns. Ice Yulia Wardani.,M.Kep.,Sp. Kep.J	

#### C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

<b>Tahun</b>	<b>Judul Penelitian</b>	<b>Satuan Hasil</b>	<b>Keterangan/ Bukti Fisik</b>
2011	Pengaruh terapi <i>Assertiveness Training</i> dan <i>Progressive Muscle Relaxation</i> Terhadap Gejala dan Kemampuan Klien dengan Perilaku Kekerasan Yang Dirawat Di Ruang Rawat Inap RS Dr. H. Marzoeiki Mahdi Bogor.	Jurnal	Proceeding Konferensi Nasional XI Keperawatan Kesehatan Jiwa <i>ISSN 9 772406 889008</i> Oktober 2014
2012	Hubungan Pengetahuan dan Sikap Penderita Hipertensi Tentang Hipertensi Dengan Penanganan Hipertensi Di Ruang Rawat Inap Murai I dan II RSUD Arifin Achmad Pekanbaru	Jurnal	Jurnal Keperawata STIKes Tuanku Tambusai, Vol. II, <i>ISSN 2088 0030</i> Oktober 2012
2013	Hubungan Pengetahuan Tentang Menopause Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Dalam Menghadapi Masa Menopause Di Kelurahan Air Tiris Tahun 2013	Jurnal	Jurnal Keperawatan STIKes Tuanku Tambusai, Vol. IV, <i>ISSN 2088 0030</i> Januari 2014
2014	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Keluarga Membawa Pulang Penderita Skizofrenia Pasca Dirawat di Rumah Sakit Jiwa Tampian Provinsi Riau	Jurnal	Jurnal Keperawatan STIKes Tuanku Tambusai ,Vol. V, <i>ISSN 2088 0030</i> Oktober 2014
2014	Hubungan Kecemasan Dengan Mekanisme Koping Yang Digunakan Siswa SMUN 1 Kuok Yang Akan Menghadapi Ujian Nasional Tahun 2014	Jurnal	Proceeding 214 Riau International Nursing Conference, Vol. I, <i>ISSN 2406 9175</i> , November 2014
2014	Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Motivasi Perawat Rumah Sakit Umum Daerah Rokan Hulu Melanjutkan Pendidikan Ke Jenjang Sarjana Tahun 2014	Jurnal	Jurnal Keperawatan STIKes Tuanku Tambusai, vol.6 Nomor 1, <i>ISSN 2088 0057</i> Januari 2015
2014	Hubungan Mutu Pelayanan Kesehatan Dengan Kepuasan Pasien di Poli Umum RSUD Arifin Achmad Pekanbaru Tahun 2014	Jurnal	Jurnal Kesehatan Masyarakat Volume 2, Nomor 1, <i>ISSN 97724DB915DD4</i> Januari 2015
2015	Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Beban Keluarga Dalam Merawat Klien Dengan Perilaku Kekerasan Di Rumah Sakit Jiwa Tampian Provinsi Riau	Jurnal	Proceeding 2015 Riau International Nursing Conference, <i>ISSN 2461 1069</i> Oktober 2015
2015	Pengaruh Konsumsi Pisang Ambon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Klien Lansia dengan Hipertensi Sedang di Panti Sosial Tresna Werdha Khusnul	Jurnal	Jurnal Keperawatan, Volume 6, Nomor 2, <i>ISSN 2088 0030</i> Oktober 2015

	Khotimah Pekanbaru		
2016	Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Lansia Dengan Gastritis Di Desa Sibiruang Wilayah Kerja Puskesmas Koto Kampar Hulu Tahun 2015	Jurnal	Jurnal Keperawatan, Volume 07, April 2016, ISSN 2088 0030
2016	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Depresi Pada Lansia Di Posyandu Lansia Desa Jake Wilayah Kerja UPTD Kesehatan Kari Kabupaten Kuantan Singingi Tahun 2016	Jurnal	Jurnal Ners, Volume 1 Nomor 1, April 2017, ISSN 2580 2194
2017	Pengaruh Terapi Bermain Plastisin ( <i>Playdought</i> ) Terhadap Kecemasan Anak Usia Prasekolah (3-6 tahun) Yang Mengalami Hospitalisasi Di Ruang Perawatan Anak RSUD Bangkinang Tahun 2017	Jurnal	Jurnal Ners, Volume 1 Nomor 2, October 2017, ISSN 2580 2194
2018	Faktor-Faktor Yang Menyebabkan Kejadian <i>Fibroadenoma Mammae</i> (FAM) Pada Pasien Wanita yang Berkunjung Di Poliklinik Spesialis Bedah Umum RSUD Bengkalis	Jurnal	Jurnal Ners, Volume 2 Nomor 1, Mei 2018, ISSN 2580 2194
2018	Efektifitas Promosi Kesehatan Melalui Audio visual Dan Laeflet Tentang SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri) Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri Tentang SADARI di SMAN 1 Kampar	Jurnal	Jurnal Ners, Volume 2 Nomor 2, October 2018, ISSN 2580 2194

#### D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (RP)
1.	2012	Memberi Penyuluhan Bidang Kesehatan Kepada Masyarakat Di Desa Kuok Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Barat Dengan Materi Kesehatan Jiwa	Dana hibah DIPA Stikes Tuanku Tambusai Riau	1.500.000,-
2.	2013	Memberi Penyuluhan Bidang Kesehatan Kepada Masyarakat Di Desa Merangin Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Barat Dengan Materi Tumbuh Kembang Anak	Dana hibah DIPA Stikes Tuanku Tambusai Riau	1.500.000,-
3.	2014	Melaksanakan pemeriksaan kesehatan dan pengobatan gratis kepada masyarakat	Dana hibah DIPA Stikes	1.500.000,-

		di Desa Kuok Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Barat	Tuanku Tambusai Riau	
4.	2014	Melaksanakan pemeriksaan kesehatan dan pengobatan gratis kepada masyarakat di Desa Koto Prambahan Kecamatan Kampar Timur	Dana hibah DIPA Stikes Tuanku Tambusai Riau	1.500.000,-
5.	2015	Melaksanakan pemeriksaan kesehatan gratis di SMAN 1 Kuok	Dana hibah DIPA Stikes Tuanku Tambusai Riau	1.500.000,-
6.	2016	Melaksanakan senam lansia, pemeriksaan kesehatan dan pengobatan gratis kepada masyarakat di Desa Empat Balai Kecamatan Kuok	Dana hibah DIPA Stikes Tuanku Tambusai Riau	1.500.000,-
7.	2017	Melaksanakan penyuluhan kesehatan dan senam lansia di Desa Penyasawan Kecamatan Kampar Kabupaten Kampar	Dana hibah Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai	1.500.000,-
8.	2018	Melaksanakan kegiatan pengobatan gratis dan sunatan massal di desa Batu Belah Kecamatan Kampar Kabupaten Kampar	Dana hibah Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai	1.500.000,-
9.	2018	IbM media promosi audio visual untuk Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) di SMAN 1 Kampar	Dana hibah Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai	1.500.000,-

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi berdasarkan peraturan perundang-undangan yang berlaku

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan proposal kegiatan pengabdian kepada masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

Bangkinang, November 2021

Pengusul



**(Ns. Alini, M. Kep)**

**NIDN. 1030088002**

## Biodata Diri, Riwayat Penelitian, PKM dan Publikasi Anggota Tim Penelitian

### A. Identitas

1.	Nama Lengkap	Ns. Bri Novrika, M.Kep
2.	Jenis Kelamin	Perempuan
3.	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
4.	NIP	-
5.	NIDN	1015118303
6.	Tempat Tanggal Lahir	Pekanbaru, 15 Nopember 1983
7.	E-mail	<a href="mailto:brinovrika.83@gmail.com">brinovrika.83@gmail.com</a>
8.	No. Telepon/Hp	085366448828
9.	Alamat Kantor	Jl. TuankuTambusai No. 23 Bangkinang Kampar Riau
10.	No. Telepon/ Faks	(0762) 21677, Fax (0762) 21677
11.	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S-1 = - orang, S-2 = - orang, S-3 = - orang
12.	Mata Kuliah Yang Diampu	1. Keperawatan Kesehatan Jiwa II 2. Komunikasi Terapeutik Keperawatan 3. Konsep Dasar Keperawatan 4. Psikososial Dan Budaya Dalam Keperawatan

### B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Prima Indonesia Medan	Universitas Andalas	
Bidang Ilmu	Keperawatan	Keperawatan	
TahunMasuk-Lulus	2005-2007	2014-2016	
JudulSkripsi / Tesis / Disertasi	Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Terhadap Diare Pada Balita Di Puskesmas Pematang Siantar Johor Labuhan Deli Medan Tahun 2006	Analisis Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pasangan Infertil Yang Sedang Menjalani Pengobatan Infertilitas Di Rumah Sakit Kota Jambi Dan Padang Tahun 2016	
NamaPembimbing	1. Ns. Amril Purba, S.Kep 2. Ns. Elseria Saragih, S.Kep	3. HERNI SUSANTI, S.Kp, M.N., Ph.D 4. Ns. Dewi Eka Putri, M.Kep, Sp.Kep.J.	

**C. Pengalaman Peneliti Dalam 5 Tahun Terakhir  
(Bukan Skripsi, Tesis, dan Disertasi)**

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (JutaRp)
1.	2018	Pengaruh Pemberian Air Perasan Buah Mengkudu ( <i>Morinda Citrifolia</i> ) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi	Dana mandiri	Rp. 3.000.000
2.	2018	Hubungan Budaya Masyarakat Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasangan Infertil Di Rsia Annisa Jambi Tahun 2015	Dana mandiri	Rp. 3.000.000
3.	2020	The Effect Of Cryotherapy On The Reduction Of Pain Levels In Gout Arthritis Patients In Jambi City	Dana hibah penelitian Kemenristekdikti tahun 2020	Rp19.250.000,-
4.	2021	Pengaruh Pursed Lip Breathing Exercise Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Pandemi Covid 19	Dana hibah penelitian Kemenristekdikti tahun 2021	Rp19.750.000,-
5.	2021	Pengaruh Ambulasi Dini Terhadap Ketidaknyamanan Akibat Nyeri Pasien Post Kateterisasi Jantung Di Ruang Rawat Inap Instalasi Pusat Jantung Di Kotapadang	Dana hibah penelitian Kemenristekdikti tahun 2021	Rp19.900.000,-
6.	2022	Efektifitas Penggunaan E-Comic (Digital Story Maker) Terhadap Pengetahuan, Dan Tindakan Tentang Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Anak Kelas IV & V	Dana mandiri	Rp. 3.000.000

#### D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (JutaRp)
1	2022	Edukasi Cara Mengatasi Kecemasan Pasangan Infertil Yang Menjalani Pengobatan Infertilitas Di Rsud H. Abdul Manap Kota Jambi	Dana Mandiri	Rp. 3.000.000

#### E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor /Tahun
1.	2019	Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pasangan Infertil Yang Sedang Menjalani Pengobatan Infertilitas Di Rumah Sakit Kota Jambi Dan Padang	Jurnal Kesehatan Medika Saintika SINTA 4	10/ 1/ 2019
2.	2020	The Effect Of Cryotherapy On The Reduction Of Pain Levels In Gout Arthritis Patients In Jambi City	Proceeding International Conference Syedza Saintika	1/ 1/ 2020
3.	2021	Pengaruh Pursed Lip Breathing Exercise Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Pandemi Covid 19	Jurnal Kesehatan Medika Saintika	12/ 2/ 2021
4.	2021	Pengaruh Ambulasi Dini Terhadap Ketidaknyamanan Akibat Nyeri Pasien Postkateterisasi Jantung Di Ruang Rawat Inap Instalasi Pusat Jantung Di Kotapadang	Jurnal Kesehatan Medika Saintika SINTA 4	12/ 2/ 2021
5.	2022	Efektifitas Penggunaan E-Comic (Digital Story Maker) Terhadap Pengetahuan, Dan Tindakan Tentang Kesehatan Gigi Dan	Jurnal Kesehatan Medika Saintika SINTA 4	13/ 1/ 2022

		Mulut Pada Anak Kelas Iv & V		
6.	2022	Edukasi Cara Mengatasi Kecemasan Pasangan Infertil Yang Menjalani Pengobatan Infertilitas Di Rsud H. Abdul Manap Kota Jambi	Jurnal Abdimas Saintika	4/ 2/ 2022

**F. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Persentation*) dalam 5 Tahun**

No	Nama Temu Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel	Waktu dan Tempat
1			
2			

**G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir**

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1				
2				

**H. Perolehan HKI dalam 10 Tahun Terakhir**

No	Judul/ Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1				
2				

**I. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya dalam 10 Tahun Terakhir**

No	Judul/Tema/Jenis Rekayasa Sosial Lainnya	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat
1				
2				

**J. Penghargaan dalam 10 Tahun Terakhir (dari Pemerintah, Asosiasi, Atau Institusi Lainnya)**

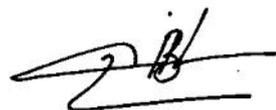
No	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1			
2			

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggung jawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi berdasarkan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan laporan kegiatan pengabdian masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

Bangkinang, Januari 2023

Anggota Tim Pengusul



(Ns. Bri Novrika, M.Kep)

### Lampiran 3. Gambaran IPTEKS Yang Akan Ditransfer Kepada Mitra

Berdasarkan permasalahan mitra, maka melalui program ipteks bagi masyarakat ini, maka kegiatan pengabdian kepada masyarakat di Desa Pulau Rambai Wilayah Kerja Puskesmas Kampa meliputi :

1. Penggunaan IPTEKS dalam meningkatkan ketahanan kesehatan mental dan mencegah masalah kesehatan mental pada ibu hamil
2. Pemberian program dukungan kesehatan mental ibu hamil (komunikasi, informasi dan edukasi) untuk meningkatkan ketahanan kesehatan mental dan mencegah masalah kesehatan mental pada ibu hamil
3. Melakukan pendampingan bagi ibu hamil untuk dapat berbagi beban dan keluhan ibu hamil selama menjalani kehamilannya serta memberikan solusi terkait kesehatan mental pada ibu hamil



#### KERANGKA SOLUSI

Penggunaan IPTEKS dalam meningkatkan ketahanan kesehatan mental dan mencegah masalah kesehatan mental pada ibu hamil di Desa Pulau Rambai	Pemberian program dukungan kesehatan mental ibu hamil (komunikasi, informasi dan edukasi) untuk meningkatkan ketahanan kesehatan mental dan mencegah masalah kesehatan mental pada ibu hamil Desa Pulau Rambai	Melakukan pendampingan bagi ibu hamil untuk dapat berbagi beban dan keluhan ibu hamil selama menjalani kehamilannya serta memberikan solusi terkait kesehatan mental pada ibu hamil	Menyediakan media sebagai panduan program dukungan mental pada ibu hamil (komunikasi, informasi dan edukasi) untuk meningkatkan ketahanan kesehatan mental ibu hamil
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Penerapan program dukungan kesehatan mental ibu hamil (komunikasi, informasi dan edukasi) untuk meningkatkan ketahanan kesehatan mental dan mencegah masalah kesehatan mental pada ibu hamil Desa Pulau Rambai</li> <li>2. Meningkatkan ketahanan kesehatan mental dan mencegah masalah kesehatan mental pada ibu hamil Desa Pulau Rambai</li> </ol>	<p>Meningkatnya pengetahuan, kesadaran dan pemahaman SDM mitra tentang kesehatan mental ibu hamil melalui program dukungan kesehatan mental ibu hamil (komunikasi, informasi dan edukasi) untuk meningkatkan ketahanan kesehatan mental dan mencegah masalah kesehatan mental pada ibu hamil Desa Pulau Rambai</p>	<p>SDM mitra mampu berbagi beban dan keluhan selama kehamilan melalui program dukungan kesehatan mental ibu hamil (komunikasi, informasi dan edukasi) untuk meningkatkan ketahanan kesehatan mental dan mencegah masalah kesehatan mental pada ibu hamil di Desa Pulau Rambai</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Modul dapat digunakan oleh SDM mitra sebagai panduan untuk meningkatkan ketahanan kesehatan mental dan mencegah masalah kesehatan mental pada ibu hamil di Desa Pulau Rambai</li> <li>2. Kuesioner DASS-21 (<i>Depression Anxiety and Stress Scale</i>) digunakan untuk menilai dan mengevaluasi kondisi kesehatan mental ibu hamil di Desa Pulau Rambai</li> </ol>

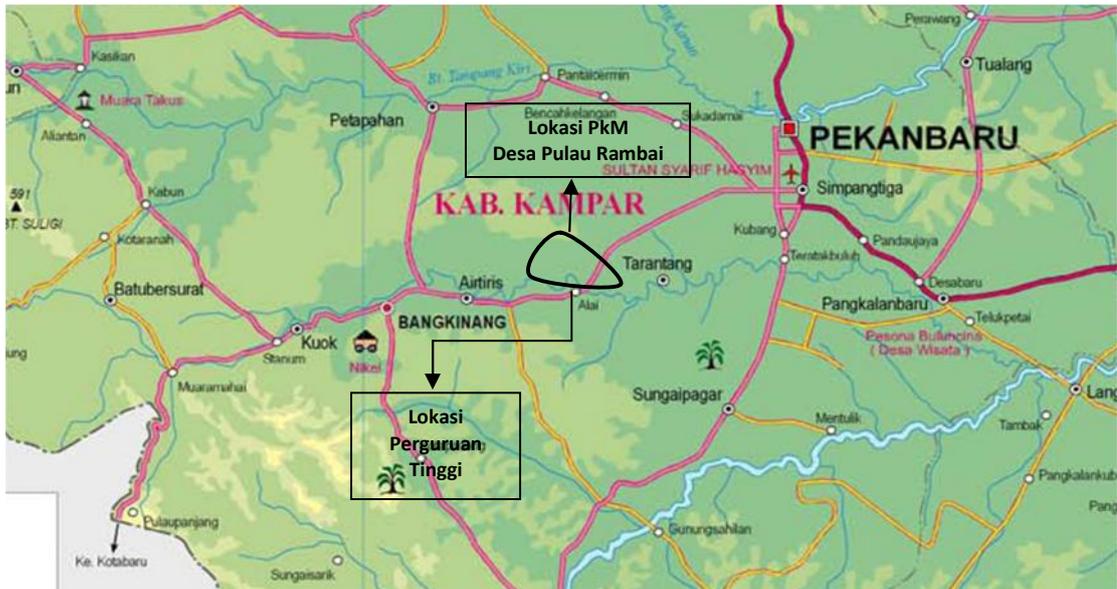


Luaran kegiatan PkM secara umum :

1. Penerapan program dukungan kesehatan mental ibu hamil
2. Meningkatnya ketahanan kesehatan mental ibu hamil di Desa Pulau Rambai

## Lampiran 4

### Peta Lokasi Wilayah Kedua Mitra



Ket: Jarak institusi Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai dengan lokasi PkM di Desa Pulau Rambai Wilayah Kerja Puskesmas Kampa ± 50 KM.

**KUESIONER KESEHATAN MENTAL IBU HAMIL**  
**DASS – 21 (Depression Anxiety and Stress Scale)**

**Petunjuk Pengisian:**

Terdapat sebanyak **21 pertanyaan mengenai kondisi kecemasan dan depresi.**

Jawablah secara jujur dan pilihlah jawaban yang benar-benar menggambarkan diri Anda

DASS 21	NAMA:					TANGGAL:					
Tolong baca setiap kalimat dan lingkari angka 0, 1, 2, 3 yang mengindikasikan pernyataan yang sesuai dengan anda selama 1 minggu terakhir. Tidak ada jawaban yang benar atau salah. Jangan menghabiskan waktu terlalu lama pada suatu pernyataan					Keterangan skala peringkat adalah: 0 - Tidak Pernah (TP) 1 - Kadang-Kadang (KK) 2 – Sering (S) 3 - Hampir Selalu (HS)						
Selama 1 Minggu Terakhir:					TP	KK	S	HS	D	A	S
1. Saya sulit untuk menenangkan diri											
2. Saya menyadari mulut saya kering											
3. Saya tidak pernah mengalami perasaan positif sama sekali											
4. Saya mengalami kesulitan bernafas (contoh: bernafas cepat dan berat, sulit bernafas saat tidak ada aktivitas fisik)											
5. Saya kesulitan untuk berinisiatif melakukan sesuatu											
6. Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap situasi											
7. Saya mengalami gemetar (contoh: di tangan)											
8. Saya merasa bahwa saya menggunakan banyak energi untuk gelisah											
9. Saya mengkhawatirkan tentang situasi yang dapat mengakibatkan saya panik dan membuat diri saya tampak bodoh											
10. Saya merasa bahwa tidak ada hal baik yang saya tunggu di masa depan											
11. Saya mendapati diri saya merasa gelisah											
12. Saya sulit untuk tenang / relaks											
13. Saya merasa rendah diri dan sedih											

14. Saya tidak toleran terhadap apapun yang mengganggu saya dari mengerjakan sesuatu yang sedang saya kerjakan								
15. Saya merasa saya mudah untuk panik								
16. Saya tidak bisa antusias terhadap apapun								
17. Saya merasa saya tidak berharga sebagai seseorang								
18. Saya merasa saya agak mudah tersinggung								
19. Saya menyadari reaksi jantung saya saat tidak ada aktivitas fisik (cth: merasakan peningkatan denyut jantung, jantung tidak berdetak 1 kali)								
20. Saya merasa takut								
21. Saya merasa bahwa hidup itu tidak berarti								
<b>TOTAL</b>								

## BERITA ACARA PENGABDIAN MASYARAKAT

Pada hari ini, Senin Tanggal Tiga Puluh Bulan Januari Tahun Dua Ribu Dua Puluh Tiga telah dilakukan kegiatan pengabdian masyarakat di Desa Pulau Rambai dengan Tema “PKM Dukungan Kesehatan Mental Ibu Hamil di Desa Pulau Rambai Wilayah Kerja Puskesmas Kampa” oleh :

1. Ns. Alini, M. Kep

1.....

2. Ns. Bri Novrika, M. Kep

2.....

3. Fadila Islami

3.....

4. Bella Tania

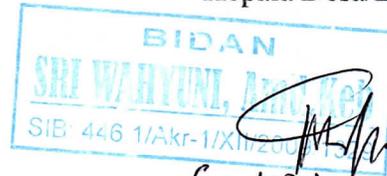
4.....

Demikian berita acara ini dibuat dengan sebenarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Koordinator

(Ns. Alini, M. Kep)

Kepala Desa/Bidan



( Sri Wahyuni Amd. Keb )

Mengetahui

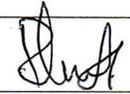
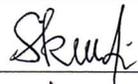
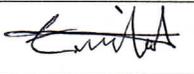
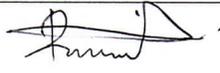
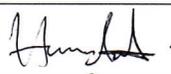
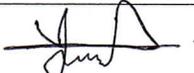
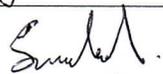
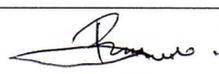
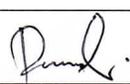
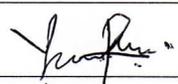
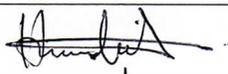
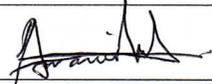
Ketua LPPM Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

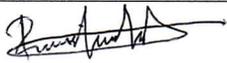


Dr. Musnar Indra Daulay, M. Pd

**ABSENSI PESERTA  
PROGRAM PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT  
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI RIAU**

**“PKM DUKUNGAN KESEHATAN MENTAL IBU HAMIL DI DESA PULAU RAMBAI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMPA”**

No	Nama	TTD
1	Puja Pebriani	
2	SRI RAMADHANI	
3	NUR SYAMSI	
4	MAIDA ASTUTI	
5	WIRPATUL JANNAH	
6	Eza Pramesti	
7	Pegita Cahyani	
8	Helma Yurnita	
9	Yuli Hagni. Askuti	
10	Sri Yanti	
11	Rizka Putri Yanti	
12	Reza Melvi	
13	Delfi	
14	Desi Haszulianti	
15	Dahlia	
16	Sri Hamda	
17	Yali Hasni Pratiwi	
18	MurHidayati	
19	Helma Putri	
20	Alfi M	

No	Nama	TTD
1	Rosdiani	
2	Susi Iawati	
3	Nurhana	
4	Halimah	
5	Zamra Santi	
6	Pindu lestari	
7	Sintya ayu lestari	
8	Mardelena	
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		

**FORMULIR USULAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT  
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**

1. Judul Pengabdian : PKM DUKUNGAN KESEHATAN MENTAL IBU HAMIL  
DI DESA PULAU RAMBAI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMPA
2. Kategori Pengabdian : Pengabdian Dosen
3. Ketua : Ns. Alini, M. Kep  
NIP/NIDN : 10300880002/096 542 079  
Jabatan Fungsional : Lektor/IIId  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
No. Telp/Hp : 085265591056  
e-mail : alini\_09@yahoo.com
4. Anggota /NIP/NIDN/NIM :
  1. Ns. Bri Novrika, M. Kep
  2. Fadila Islami
  3. Bella Tania
5. Lokasi Pengabdian : Desa Pulau Rambai Wilayah Kerja Puskesmas Kampa
6. Mitra : Koordinator Program Kesehatan Jiwa Masyarakat Puskesmas  
Kampa
7. Hari/Tanggal : Selasa/ 11 Januari 2022
7. Biaya Usulan : 6.000.000

Menyetujui  
Program Studi S1 Keperawatan  
Ketua,

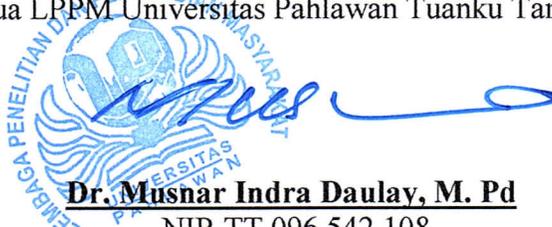
  
(Ns. Alini, M. Kep)  
NIP-TT 096.542.079

Bangkinang, Januari 2023

Ketua Pelaksana

  
(Ns. Alini, M. Kep)  
NIP.TT 096 542 079

Menyetujui,  
Ketua LPPM Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

  
**Dr. Musnar Indra Daulay, M. Pd**  
NIP-TT 096 542 108



UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI  
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT

e-mail : lppm.tambusai@yahoo.co.id

Alamat : Jl. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinang-Kampar-Riau Kode Pos. 28412

Telp. (0762)21677, 085278005611, 085211804568

**SURAT PERINTAH TUGAS**

Nomor : 010 /LPPM/UPTT/I/2023

Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai,  
dengan ini menugaskan kepada:

Nama	:	Ns. Alini, M.Kep	1030088002
		Ns. Bri Novrika, M.Kep	1015118303
		Fadila Islami	1914201012
		Bella Tani	1914201006
Jabatan	:	Dosen Prodi S1 Keperawatan	
		Mahasiswa Prodi S1 Keperawatan	

Melaksanakan kegiatan Pengabdian Masyarakat di Puskesmas Kampa dengan kegiatan “PKM Dukungan Kesehatan Mental Ibu Hamil di Desa Pulau Rambai Wilayah Kerja Puskesmas Kampa” pada Januari Tahun 2023. Dengan dikeluarkannya surat tugas ini, maka yang bersangkutan wajib melaksanakan tugas dengan sebenarnya dan bertanggungjawab kepada Ketua LPPM Tuanku Tambusai Riau.

Demikian surat tugas ini dibuat, untuk dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Bangkinang, 28 Januari 2023  
Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat  
Ketua,

**Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd**  
NIP – TT 096.542.108

Tembusan:

Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

**KETERANGAN**  
**DARI PEJABAT YANG MEMBERI TUGAS**

Tempat kedudukan pegawai yang memberi tugas	Berangkat	Tiba kembali
	Tanggal, tandatangan	Tanggal, tandatangan
	<p align="center">..... Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Ketua,</p>  <p align="center"><b><u>Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd</u></b> NIP-TT. 096.542.108</p>	<p align="center">..... Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Ketua,</p>  <p align="center"><b><u>Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd</u></b> NIP-TT. 096.542.108</p>

**DARI PEJABAT DI TEMPAT YANG DIKUNJUNGI**

Tempat kedudukan pegawai yang dikunjungi	Tiba di	Berangkat dari
	Tanggal, tandatangan	Tanggal, tandatangan
		

**LAPORAN PENGGUNAAN ANGGARAN**



**PKM DUKUNGAN KESEHATAN MENTAL IBU HAMIL DI DESA  
PULAU RAMBAI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMPA**

**TIM PENGUSUL:**

**KETUA : Ns. ALINI, M. Kep (1030088002)**  
**ANGGOTA : Ns. BRI NOVRIKA, M. Kep (1015118303)**  
**FADILA ISLAMI**  
**BELLA TANIA**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI RIAU**  
**JANUARI 2023**

## Rincian Anggaran Biaya Pengabdian Kepada Masyarakat

No	Uraian	Satuan	Volume	Besaran	Volume x Besaran
<b>1.</b>	<b>Honorarium</b>				
	Honorarium Koordinator Pengabdian/Perekayasa	OB	1	Rp. 300.000	Rp. 300.000
	Pembantu Pengabdian/Perekayasa	OB	1	Rp. 250.000	Rp. 250.000
	Honorarium Petugas Survei	OR	1	Rp. 150.000	Rp. 150.000
<b>Subtotal Honorarium</b>					<b>Rp. 700.000</b>
<b>2</b>	<b>Bahan Habis Pakai</b>				
	Kertas A4	Rim	2	Rp. 50.000	Rp.100.000
	Cartridge hitam	Pcs	1	Rp. 70.000	Rp. 70.000
	Pena	Kotak	1	Rp. 50.000	Rp. 50.000
	Map	Lusin	1	Rp. 50.000	Rp. 50.000
	Modul	Pcs	35	Rp. 10.000	Rp. 350.000
	Kuesioner	Pcs	35	Rp. 5.000	Rp. 175.000
	Spanduk	Pcs	1	Rp. 150.000	Rp. 150.000
	Leaflet	Pcs	100	Rp. 1.000	Rp. 100.000
<b>Subtotal Bahan Habis Pakai</b>					<b>Rp. 1.045.000</b>
<b>3.</b>	<b>Perjalanan</b>				
	Transport dari ke tempat pengabdian	Ok	6	Rp.200.000	Rp. 1.200.000
	Biaya Konsumsi	Ok	40	Rp. 25.000	Rp. 1.000.000
<b>Subtotal Perjalanan</b>					<b>Rp. 2.200.000</b>
<b>4.</b>	<b>Pelaporan Luaran Penelitian</b>				
	Foto copy proposal dan laporan	Pcs	4	Rp. 250.000	Rp. 1.000.000
	Publikasi ilmiah pada Jurnal ber ISSN/Prosiding Jurnal Nasional Tidak Terakreditasi	OK	1	Rp. 1.055.000 (Con)	Rp. 1.055.000
<b>Subtotal biaya Laporan dan Luaran Penelitian</b>					<b>Rp. 2.055.000</b>
<b>GrandTotal</b>					<b>Rp. 6.000.000</b>

Keterangan :

1. OB = Orang/Bulan
2. OK = Orang/Kegiatan
3. Ok = Orang/kali
4. OR = Orang/Responden
5. Con (Conditional) = Disesuaikan dengan biaya yang ditetapkan oleh penerbit





RUMAH MAKAN  
**"SAMPODE TAPA 2"**  
 A. Sempangas (Sempang Gadu), Bangor-meng  
 MP. 0853 6575 7067

Resepi  
 Faksimili  
 @

NOMOR:

MENERIMA PESANAN:

NASI BUNGIUS DAN NASI KOTAK

Lantik Kapihan Perak, Undang Tahan, Acah Kariha, LB

Mawa Sasaat / Canggih Sasaat Bualah

Banyaknya	KETERANGAN	Harga	Jumlah
2	Nasi kotak	2.5000	50.000
2	Jus	10.000	20.000
1	1/2 Keripik paya kecil	5000	5000

Tunas Kaul  
 Sempang Acah Perak  
 Yang Terima

Jumlah Rp 75.000



Madani bakery and cake  
 2, Jalan Sempang 1, Bangor-meng  
 Phone: 0853 6575 7067

No.	Pesanan	Jumlah	Harga	Total
1	2 SNACK KOTAK	10.000	20.000	
2	2 TEH KOTAK	2.500	5.000	
				25.000

Tanda Tangan

*[Signature]*

Nama: \_\_\_\_\_

No. Telp: \_\_\_\_\_

Tanggal Pemesanan: \_\_\_\_\_

Pesanan: \_\_\_\_\_

Deposit: \_\_\_\_\_

Pemesanan Khusus: \_\_\_\_\_

Tanggal dan Waktu Pengambilan: \_\_\_\_\_





TOKO, PERCETAKAN & PHOTO COPY

**"ARIES"**

Pusat : Jl. Tombosa (Dip. STikes Tunjung Tambora) Banglamanung HP 0802 7412 7282  
Cabang : Jl. Pasar Inpres (Samping Hotel Buana Indah 2 Sjarung) HP 0811 7278 2854

Banglamanung, ..... 20.....  
Kepada Yth. : .....

BON PESANAN

No.	NAMA BARANG & JENIS PESANAN	Banyaknya	Harga @	Jumlah Harga
1	Kertas A4	5	30.000	150.000
2	Kertas F4	3	50.000	150.000
3	Tinta Hitam (3 bh)	3	50.000	150.000
4	Tinta warna	2	30.000	60.000
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
			TOTAL Rp.	600.000,-
			BAYAR Rp.	
			SISA Rp.	

Customer's privacy and personal details  
are taken to have been shared responsibly  
along with our colleagues and staff

Penerima,







**TOKO, PERCETAKAN & PHOTO COPY**

**"ARIES"**

Bangkinang, .....  
 Kepada Yth. : .....  
 No. .... 20...



Pusat : J. T. Tambusi (Dpn STIKes Tuanku Tambusai Bangkinang) HP. 0852 74137283  
 Cabang : J. A. Bahman Saleh (Dpn STIE Bangkinang) HP. 0852 7839 3842  
 J. Lingkar (Dpn Kntk. Kejaksaan Bangkinang) HP. 0823 8716 1214

**BON PESANAN**

No.	NAMA BARANG & JENIS PESANAN	Banyaknya	Harga @	Jumlah Harga
1	Kertas A4 80gr	1 rim	50.000,-	50.000,-
2	Tinta Hitam	4 bh	12.500,-	50.000,-
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
			<b>TOTAL Rp.</b>	100.000,-
			<b>BAYAR Rp.</b>	
			<b>SISA Rp.</b>	

*Summa Tumbak*

Cetakan/Fotocopy dan percetakan lainnya  
 tidak akan bertanggung jawab atas  
 kesalahan cetak dan gambar yang  
 terdapat pada gambar ini

Pengantar, .....  
 SOLO, YOGYAKARTA & SURABAYA  
**"ARIES"**  
 Hormat Kami,  
 IFEN

No. \_\_\_\_\_

Telah terima dari ALIWI

Uang Sejumlah

SAPU JUTA LIMA RATUS RIBU RUPIAH

Untuk Pembayaran

HONORARIUM KETUA PEMBUNTI

Terbilang Rp. 1.500.000,-

*af.*

MS. ALIWI, M.KEE



**TOKO, PERCEPAKAN & PHOTO COPY**

**"ARIES"**

Pusat : Jl. T. Tambusi (Dgn STIKestuarium Tambusi Bangkinang) HP. 0852 74137383  
Cabang : Jl. A. Rahman Saah (Dgn STIE Bangkinang) HP. 0852 7836 3842  
Jl. Lingkar (Dgn Kmr. Kojasaan Bangkinang) HP. 0823 8718 1214

Bangkinang, ..... 20.....  
Kepada Yth. : .....

**BON PESANAN**

No.	NAMA BARANG & JENIS PESANAN	Banyaknya	Harga @	Jumlah Harga
1	PHOTO COPY LAPORAN AKHIR	5 Lembar	30.000,-	150.000,-
2	ULIS LAYOHAN AKHIR	5 Lembar	15.000,-	75.000,-
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

<b>TOTAL Rp.</b>	<b>225.000,-</b>
<b>BAYAR Rp.</b>	
<b>SISA Rp.</b>	

Calon/pekerja dan penerima semua pesanan (jasa dan barang) haruslah yang dapat bertanggung jawab!

Pemesan, .....  
TOKO PERCEPAKAN & PHOTO COPY  
"ARIES"  
Jl. Lingkar Bangkinang  
Horrell Kamil,  
Ife



**TOKO, PERCETAKAN & PHOTO COPY  
 "ARIES"**

Jl. T. Tambusai (Dpn STIKesTuanku Tambusai Bangkinang)  
HP: 0852 74137383

Bangkinang: .....  
Kepada Yth: .....

**BON PESANAN**

No.	NAMA BARANG & JENIS PESANAN	Banyaknya	Harga @	Jumlah Harga
1	Foto Copy Laporan Keuangan	5 rangkai	40.000	200.000
2	Sida Laporan Keuangan	5 rangkai	20.000	100.000
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

TOTAL Rp.	300.000,-
BAYAR Rp.	
SISA Rp.	

Cetakan, Foto copy dan jasa lain  
jika dalam 1 order akan dibayar  
masing-masing dan tertera di atas

Pemesan,

Hormat Kami,



