

**LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**PKM PEMBINAAN KADER POSYANDU TENTANG PERAWATAN MASA  
NIFAS DAN MANAJEMEN LAKTASI DALAM UPAYA PENINGKATAN  
KESEHATAN IBU DAN ANAK DI DESA PULAU RAMBAI KECAMATAN  
KAMPA TAHUN 2023**

**TIM PENGUSUL**

<b>KETUA</b>	<b>: FITRI APRIYANTI, M.Keb</b>	<b>NIDN : 1029038903</b>
<b>ANGGOTA</b>	<b>: DEWI ANGGRIANI HARAHAP, M.Keb</b>	<b>NIDN : 10020 88804</b>
	<b>RIRIN ARIANTI</b>	<b>NIM : 2015201027</b>
	<b>TIYA RAHMA</b>	<b>NIM : 2015201029</b>

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI  
TAHUN AJARAN 2022-2023**

**HALAMAN PENGESAHAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

---

Judul Pengabdian : Pembinaan Kader Posyandu tentang Perawatan Nifas dan Manajemen Laktasi dalam Upaya Peningkatan Kesehatan Ibu dan Anak di Desa Pulau Rambai Wilayah Kerja Puskesmas Kampa

Integrasi PkM pada MK : Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas

Ketua Pengabdian :

a. Nama Lengkap : Fitri Apriyanti, M.Keb

b. NIDN/NIP : 096.542.092/ 1029048902

c. Jabatan Fungsional : Lektor

d. Program Studi : S1 Kebidanan

e. No Hp : 0852-86610656

f. email : Fitri.apriyanti0489@gmail.com

Anggota (1) :

a. Nama lengkap : Dewi Anggriani Harahap, M.Keb

b. NIDN/NIP : 096.542.089/ 1029048902

c. Program Studi : S1 Kebidanan

Mitra PkM : Puskesmas Kampa

Biaya Pengabdian : Rp.6.400.000,-

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

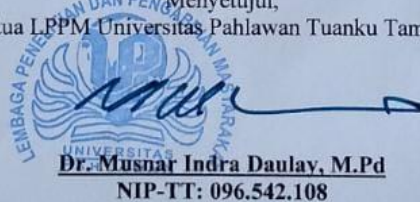


Bangkinang, 15 Februari 2023  
Ketua Pengabdian



**(Fitri Apriyanti, M.Keb)**  
NIP-TT: 096.542.092

Menyetujui,  
Ketua LPPM Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai



**Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd**  
NIP-TT: 096.542.108

## IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

---

1. Judul Pengabdian : PKM Pembinaan Kader Posyandu tentang Perawatan Nifas dan Manajemen Laktasi dalam Upaya Peningkatan Kesehatan Ibu dan Anak di Desa Pulau Rambai Wilayah Kerja Puskesmas Kampa

2. Tim Pengabdian :

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Program Studi
1.	Fitri Apriyanti, M.Keb	Ketua	Kebidanan	S1 Kebidanan
2.	Dewi Anggriani Harahap, M.Keb	Anggota	Kebidanan	S1 Kebidanan

---

3. Objek Pengabdian penciptaan (jenis material yang akan diteliti dan segi pengabdian):  
Ibu dan Balita yang berada di Desa Pulau Rambai

4. Masa Pelaksanaan

Mulai : Bulan Desember Tahun 2022

Berakhir : Bulan Februari Tahun 2023

5. Lokasi Pengabdian (lab/lapangan) : Desa Pulau Rambai

7. Instansi lain yang terlibat (jika ada, dan uraikan apa kontribusinya) : Bidan Desa, kader dan dibawah pengawasan kepala puskesmas

8. Skala perubahan dan peningkatan kapasitas sosial kemasyarakatan dan atau pendidikan yang ditargetkan : pemantauan dan peningkatan kesehatan ibu dan balita

9. Jurnal ilmiah yang menjadi sasaran (tuliskan nama terbitan berkala ilmiah internasional bereputasi, nasional terakreditasi, atau nasional tidak terakreditasi dan tahun rencana publikasi) : Jurnal PKM Universitas Pahlawan

## DAFTAR ISI

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM .....	2
DAFTAR ISI.....	3
BAB 1. PENDAHULUAN .....	4
A. Analisis Situasi.....	4
B. Permasalahan Mitra.....	7
BAB 2. SOLUSI DAN TARGET LUARAN .....	8
BAB 3. METODE PELAKSANAAN.....	10
BAB 4. KELAYAKAN KEPAKARAN .....	11
A. Kelayakan Perguruan Tinggi.....	11
B. Kualifikasi Kepakaran Tim Pelaksana.....	11
BAB 5. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN.....	12
A. Anggaran Biaya.....	12
B. Jadwal Kegiatan .....	12
BAB 6.PELAKSANAAN KEGIATAN.....	13
A. Hasil Pelaksanaan Kegiatan PKM.....	13
BAB 7. PENUTUP .....	15
A. Kesimpulan .....	15
B. Saran .....	15

## **BAB 1. PENDAHULUAN**

### **A. Analisis Situasi**

Angka Kematian Ibu (AKI) menjadi salah satu indikator untuk meningkatkan derajat kesehatan dan keberhasilan penyelenggaraan pembangunan kesehatan. Angka kematian ibu adalah banyaknya perempuan yang meninggal pada masa kehamilan, persalinan, dan nifas (42 hari setelah melahirkan) yang disebabkan oleh gangguan kehamilan dan penanganannya. Menurut data yang bersumber dari *World Health Organization* (WHO), pada tahun 2017, angka kematian ibu secara global mencapai 211 per 100.000 kelahiran hidup (WHO, 2019). Menurut Hasil Survey Penduduk Antar Sensus dalam Profil Kesehatan Ibu dan Anak 2020, AKI di Indonesia pada tahun 2015, sebesar 305 per 100.000 kelahiran hidup (Badan Pusat Statistik, 2020).

Tingginya kasus kematian ibu disebabkan oleh beberapa faktor utama seperti kualitas pelayanan yang tidak optimal. Faktor lain yang dapat meningkatkan kematian ibu adalah rendahnya akses dan kualitas pelayanan ibu dan anak, kurangnya perilaku hidup bersih dan sehat, ketidaksetaraan gender, nilai budaya, rendahnya perekonomian, rendahnya perhatian suami terhadap ibu hamil dan melahirkan, faktor sosial ekonomi rendah, seperti tinggal di daerah pedesaan, pengangguran, kurang kebersihan, kemiskinan dan tidak tersedianya perawatan kehamilan dan adat kebiasaan masyarakat dalam keterampilan perawatan segera setelah melahirkan. Faktor sosial pada periode nifas juga dapat menimbulkan masalah kesehatan dan potensi komplikasi (Lubis, 2015).

Periode nifas adalah salah satu periode krisis dalam proses kehidupan seorang perempuan dan merupakan masa sulit, khususnya pada kehamilan pertama. Hal ini menjadi pengalaman baru, baik istri maupun suami, sehingga yang dirasakan adalah kebingungan, khususnya istri yang akan merasakan perasaan cemas, takut, dan bahagia (Nurhidayah et

al., 2019). Hal ini menunjukkan asuhan pada masa ini sangat penting. Namun apabila dilihat pada kondisi lapangan, perawatan nifas menjadi aspek yang diabaikan dari perawatan kesehatan wanita. Masa transisi ini sering dianggap sementara atau tidak penting (Nurrahmaton & Sartika, 2018).

Permasalahan-permasalahan yang timbul di atas dikarenakan karena kesalahan informasi dan kurangnya pengetahuan terjadi terutama pada ibu yang pertama kali melahirkan (primipara). Pengalaman ibu dalam perawatan bayi baru lahir, kondisi selama sebelum persalinan dan pendidikan sebelum persalinan penting untuk kesiapan perawatan diri dan bayi baru lahir (Kementerian Kesehatan, 2014; Nuryati, 2017). Berdasarkan survei awal pada Puskesmas Kampa, bidan desa membutuhkan dukungan masyarakat untuk membantu memberikan edukasi dan mendukung ibu melewati masa nifas termasuk manajemen laktasi bagi bayi. Manajemen laktasi merupakan segala daya upaya yang dilakukan untuk membantu ibu mencapai keberhasilan dalam menyusui bayinya. Usaha ini dilakukan terhadap ibu dalam 3 tahap yaitu pada masa kehamilan (antenatal), sewaktu ibu dalam persalinan sampai keluar rumah sakit (perinatal), dan pada masa menyusui selanjutnya sampai anak berumur 2 tahun (postnatal) (Perinasia, 2007).

Kader posyandu sebagai wakil masyarakat sangat diharapkan perannya dalam membantu bidan. Kader posyandu selama ini hanya dapat memberitahu yang berkaitan dengan pertumbuhan dan perkembangan bayi belum sampai pada perawatan ibu masa nifas dan juga tentang manajemen laktasi. Kader sangat berperan penting dalam penyebarluasan informasi kesehatan. Hasil Penelitian Susanto et al (2017) menggambarkan peran kader adalah sebagai seorang motivator kesehatan, mampu mengidentifikasi kebutuhan, hambatan serta berkoordinasi dalam memberikan pelayanan kesehatan bersama dengan petugas medik dan penyuluh kesehatan. Kegiatan pengabdian yang dilakukan oleh Rodiah

et al (2017) di Kecamatan Jatinagor menunjukkan terdapat kesamaan persepsi pada kader bahwa derajat kesehatan akan meningkat melalui penyebarluasan informasi kesehatan dan penguatan peran dari kader itu sendiri. Pemberdayaan kader yang dilaksanakan oleh Nurhidayah et al (2019) di Desa Cibeber dan Desa Panyiaran Kecamatan Cikalong Kabupaten Tasikmalaya memperlihatkan peningkatan pengetahuan kader. Berdasarkan hal tersebut pentingnya penguatan peran kader dalam peningkatan pengetahuan dan keterampilan melalui pembinaan terutama terkait perawatan masa nifas. Hal ini untuk menunjang penurunan AKI di Indonesia

Berdasarkan permasalahan diatas maka dilakukan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan judul “**PKM Pembinaan Kader Posyandu tentang Perawatan Nifas dan Manajemen Laktasi dalam Upaya Peningkatan Kesehatan Ibu dan Anak di Desa Pulau Rambai Wilayah Kerja Puskesmas Kampa**”.

## B. Permasalahan Mitra

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan berpengaruh terhadap perawatan masa nifas dan manajemen laktasi. Berdasarkan hal tersebut maka dilakukan pengabdian masyarakat dengan judul “PKM Pembinaan Kader Posyandu tentang Perawatan Nifas dan Manajemen Laktasi dalam Upaya Peningkatan Kesehatan Ibu dan Anak di Desa Pulau Rambai Wilayah Kerja Puskesmas Kampa”



## BAB 2. SOLUSI DAN TARGET LUARAN

Berdasarkan permasalahan yang dihadapi mitra maka direncanakan solusi untuk mengatasi permasalahan tersebut dan target luarannya sebagai berikut:

No	Kegiatan	Luaran
1	Ceramah mengenai perawatan masa nifas yang terdiri dari a. Nutrisi pada ibu nifas b. <i>Personal Hygiene</i> pada masa nifas c. Manajemen Laktasi	Meningkatnya pengetahuan ibu tentang perawatan pada masa nifas
2	Simulasi cara yang benar dalam perawatan payudara	Meningkatnya pengetahuan kader tentang perawatan payudara
3	Simulasi cara yang benar dalam melakukan perawatan luka perineum	Meningkatnya pengetahuan kader tentang perawatan luka perineum
4	Simulasi Teknik menyusui yang benar	Meningkatnya pengetahuan kader tentang Teknik menyusui yang benar

Adapun rencana capaian kegiatan ini adalah :

No	Jenis luaran	Indikator capaian
<b>Luaran Wajib</b>		
1	Publikasi di Jurnal Nasional terakreditasi	Ada
2	Publikasi pada media masa (cetak/online/repocitory)	Tidak
3	Peningkatan daya saing	Ada
4	Peningkatan penerapan iptek di masyarakat (dalam hal penyediaan modul)	Ada
5	Perbaikan tata nilai masyarakat dalam hal meningkatkan derajat kesehatan	Ada
<b>Luaran tambahan</b>		
6	Jurnal internasional	Tidak
7	Jasa, rekayasa sosial, metode/sistem, barang/jasa	Tidak
<b>Jenis luaran</b>		
8	Inovasi baru	Ada
9	HAKI	Ada
10	Buku ber ISBN	Tidak ada

### BAB 3. METODE PELAKSANAAN

Kegiatan pengabdian dilaksanakan dengan mengumpulkan Kader. Kegiatan dilakukan dengan tahapan sebagai berikut;

1. Kegiatan *Pre-test*, dilakukan ujian untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu tentang perawatan masa nifas. Kegiatan ini dilakukan dengan menggunakan kuesioner untuk mengisi beberapa pertanyaan *pre-test*.
2. Penyampaian materi tentang perawatan masa nifas dan manajemen laktasi dengan membagikan alat promosi kesehatan berupa *leaflet*. Responden diberi kesempatan untuk bertanya mengenai materi yang telah disampaikan.
3. Melakukan Simulasi dihadapan semua kader cara yang benar dalam melakukan perawatan payudara dan perawatan luka perineum.
4. Kegiatan *Post-test*, diuji seberapa besar peningkatan pengetahuan kader terhadap materi yang telah disampaikan. Kegiatan ini dilakukan dengan membagikan *post-test* yang telah dibuat dan dapat mengisi secara manual pada kuesioner yang sudah dicetak oleh tim pengabdian.
5. Kegiatan monitoring dan evaluasi dilakukan setelah kegiatan dilaksanakan. Kegiatan ini bertujuan untuk mengetahui perubahan pengetahuan melalui kuesioner.

## **BAB 4. KELAYAKAN KEPAKARAN**

### Kelayakan Perguruan Tinggi

LPPM Universitas Pahlawan merupakan institusi merupakan institusi organik yang bertugas mengelola seluruh kegiatan penelitian dan pengabdian kepada masyarakat, seluruh kegiatan dan pengabdian kepada masyarakat, baik yang bersifat intra universitas maupun ekstra universitas (regional, nasional, dan internasional). LPPM Universitas Pahlawan memfasilitasi segala bentuk kegiatan kerjasama penelitian dan pengabdian kepada masyarakat, baik antar ilmu maupun antar lembaga. LPPM Universitas Pahlawan telah lama berpartisipasi pada kegiatan pengabdian masyarakat baik yang diselenggarakan oleh DP2M Dirjen Dikti, Kementerian Ristek, LIPI Pusat, Departemen Pertanian, Lembaga Pemerintah lainnya maupun hasil kerjasama dengan lembaga riset/pemerintah yang ada di luar negeri

### Kualifikasi Kepakaran Tim Pelaksana

Tim pelaksana kegiatan PKM merupakan dosen kesehatan. Sedangkan anggota tim merupakan mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan. Untuk melaksanakan pengabdian ini, tim pelaksana sangat berkompeten dan mempunyai kualifikasi yang sesuai dengan apa yang diharapkan.

## BAB 5. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

### Anggaran Biaya

Tabel 5.1

#### Ringkasan Anggaran Biaya

No.	Jenis Pengeluaran	Biaya yang Diusulkan (Rp)
1	Honorarium	850.000,-
2	Bahan habis pakai dan Peralatan	3.195.000,-
3	Perjalanan dan konsumsi	2.200.000,-
4	Pelaporan dan luaran penelitian	295.000
<b>Jumlah</b>		<b>6.540.000,-</b>

### Jadwal Kegiatan

Tabel 5.2

#### Jadwal Kegiatan

No	Kegiatan	Minggu Ke			
		4 Jan	1 Feb	2 Feb	3 Feb
1	Sosialisasi				
2	Pelaksanaan kegiatan				
3	Pembuatan Laporan				

## **BAB 6.PELAKSANAAN KEGIATAN**

### Hasil Pelaksanaan Kegiatan PKM

Hasil pelaksanaan kegiatan pengabdian dapat diuraikan melalui 2 (dua) tahapan kegiatan, yaitu persiapan dan pelaksanaan. Pada tahap persiapan yang merupakan perencanaan program pengabdian dilakukan kegiatan sebagai berikut :

1. Koordinasi dengan pihak desa lokasi pengabdian  
Koordinasi dengan pihak desa dilakukan dengan Kepala Desa dan Bidan Desa Pulau Rambai. Pihak desa mendukung kegiatan pengabdian yang dilakukan oleh Tim Pengabdi dalam rangka peningkatan kesehatan ibu dan balita
2. Penetapan waktu kegiatan  
Pelaksanaan pelatihan berdasarkan kesepakatan dengan Bidan Desa dilakukan pada tanggal 1 februari 2023.
3. Penentuan sasaran dan target peserta pelatihan  
Dari koordinasi dengan Bidan Desa Pulau Rambai maka sasaran pelatihan adalah Kader di Desa Pulau Rambai, yaitu dengan target peserta sebanyak 15 orang.
4. Perencanaan materi pelatihan  
Materi pelatihan yang telah direncanakan oleh tim pengabdi meliputi pengetahuan tentang perawatan masa nifas, seperti perawatan payudara, perawatan luka perineum dan manajemen laktasi.

Tahapan persiapan di atas selanjutnya diikuti dengan tahap pelaksanaan. Pada tahap pelaksanaan program pengabdian dapat diuraikan bahwa :

1. Kegiatan pengabdian ” PKM Pembinaan Kader Posyandu tentang Perawatan Nifas dan Manajemen Laktasi dalam Upaya Peningkatan Kesehatan Ibu dan Anak di Desa Pulau Rambai Wilayah Kerja Puskesmas Kampa” dilaksanakan pada tanggal 1 Februari 2023, di Ruang Posyandu Dusun 2 desa Pulau Rambai
2. Kegiatan pengabdian dihadiri oleh 15 orang kader yang diundang berdasarkan arahan bidan desa.

3. Para peserta cukup senang dan antusias dengan adanya program pengabdian dari tim PKM FIK UP
4. Materi penyuluhan dan pelatihan berupa: (a) pengetahuan perawatan masa nifas tentang perawatan payudara, (b). perawatan luka perineum, (c) manajemen laktasi. Semua materi tersebut dapat disampaikan oleh tim pengabdian dengan waktu terbatas.
5. Pada sesi tanya jawab ada beberapa pertanyaan yang diajukan peserta.

## **BAB 7. PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Setelah semua proses dalam tahapan kegiatan pengabdian masyarakat ini terlaksana diharapkan pengetahuan kader meningkat setelah diberikan edukasi tentang perawatan masa nifas, perawatan payudara, perawatan luka perineum dan manajemen laktasi. Peningkatan pengetahuan kader setelah kegiatan diharapkan dapat menjadi agen informasi dalam mengedukasi masyarakat khususnya ibu terkait perawatan masa nifas yang baik dan benar

### **B. Saran**

Program pengabdian ini diharapkan dapat dilakukan juga di tempat lain sehingga dapat meningkatkan pengetahuan kader dan meningkatkan derajat kesehatan ibu dan balita.



## DAFTAR PUSTAKA

- Kementerian Kesehatan. (2014). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014 tentang Upaya Kesehatan Anak.
- Lubis, Z. (2015). Pengetahuan dan Tindakan Kader Posyandu dalam Pemantauan Pertumbuhan Anak Balita. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(1), 65. <https://doi.org/10.15294/kemas.v11i1.3473>
- Nurhidayah, I., Hidayati, N. O., & Nuraeni, A. (2019). Revitalisasi Posyandu melalui Pemberdayaan Kader Kesehatan. *Media Karya Kesehatan*, 2(2). <https://doi.org/10.24198/mkk.v2i2.22703>
- Nurrahmaton, N., & Sartika, D. (2018). Hubungan Pengetahuan Ibu Post Partum Tentang Perawatan Luka Perineum dengan Proses Penyembuhan Luka di Klinik Bersalin Hj. Nirmala Sapni, Amkeb Medan. *Jurnal Bidan Komunitas*, 1(1), 20. <https://doi.org/10.33085/jbk.v1i1.3911>
- Nuryati, R. D. Y. S. (2017). Efektivitas Penggunaan Media Sosial terhadap Peningkatan Pengetahuan Perawatan Nifas dan Kepatuhan Kunjungan Ulang pada Ibu Nifas di Kota Bogor. *Jurnal Bidan*, 3(1), 234037.
- Rini, S., & Kumala, F. (2017). *Panduan Asuhan Nifas dan Evidence Based Practice*. Deepublish.
- Rodiah, S., Lusiana, E., & Agustine, M. (2017). Pemberdayaan Kader PKK dalam Usaha Penyebarluasan Informasi Kesehatan di Kecamatan Jatiningor Kabupaten Sumedang. *Dharmakarya*, 5(1). <https://doi.org/10.24198/dharmakarya.v5i1.9923>
- Susanto, F., Claramita, M., & Handayani, S. (2017). Peran kader posyandu dalam memberdayakan masyarakat Bintan. *Berita Kedokteran Masyarakat*, 33(1), 13. <https://doi.org/10.22146/bkm.11911>
- Windarti, Y., & Dewi, U. M. (2018). Pengaruh Partias dan Media Konseling Masa Nifas terhadap Kemampuan Perawatan Mandiri Ibu Post Partum di BPM Vivi Surabaya. *Journal of Health Sciences*, 11(1). <https://doi.org/10.33086/jhs.v11i1.547>
- Wulandari, S. R. (2011). *Asuhan Kebidanan Ibu Masa Nifas*. Gosyen Publishing.
- Yuliana, W., & Hakim, B. N. (2020). *Emodemo Dalam Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia.

1. Lampiran 1

**Rincian Anggaran Biaya Pengabdian Masyarakat di Desa Pulau Rambai**

<b>1. Honorarium</b>				
<b>Uraian</b>	<b>Justifikasi pemakaian</b>	<b>Volume</b>	<b>Besaran</b>	<b>Volume x Besaran (Rp)</b>
Honorarium Koordinator pengabdian/perekayasa	Pelaksanaan PKM	3	200.000	600.000
Honorarium petugas survei	Pelaksanaan PKM pada Kader	25	10.000	250.000
<b>SUB TOTAL (Rp)</b>				<b>850.000</b>
<b>2. Bahan Habis Pakai dan Peralatan</b>				
Kertas A4	Operasional kegiatan	2 Rim	50.000	100.000
Tinta print hitam	Operasional kegiatan	1 tabung	50.000	50.000
Pena	Alat tulis peserta	2 kotak	25.000	50.000
Masker	APD	2 kotak	25.000	50.000
Handsanitizer	APD	2 botol	20.000	40.000
Foto copy poster	Bahan materi acara	30 Ex	1.500	45.000
FC Laporan dan jilid	Paket	paket	paket	250.000
Air mineral 2x pertemuan	Peserta dan Pemateri	4 kotak	20.000	80.000
Desain poster	Paket	20	25.000	500.000
Susu ibu menyusui	peserta	30 kotak	35.000	1.050.000
Vitamin ibu nifas	peserta	30 strip	25.000	750.000
Kantung plastik	Tempat susu	1 bungkus	30.000	30.000
Spanduk	Operasional kegiatan	1	200.000	200.000
<b>SUB TOTAL (Rp)</b>				<b>3.195.000</b>
<b>3. Perjalanan dan Konsumsi</b>				
Snack box untuk 2x pertemuan	Konsumsi selama kegiatan peserta dan pemateri	45 box	15.000	675.000
Makan siang	Makan siang untuk peserta dan pemateri	45 bungkus	25.000	1.125.000
Transportasi	Transportasi selama kegiatan	8 kali PP	50.000	400.000
<b>SUB TOTAL (Rp)</b>				<b>2.200.000</b>

<b>4. Pelaporan dan Luaran Penelitian</b>				
Foto copy proposal dan laporan pengabdian	Laporan PKM	200	250	50.000
Jilid Laporan	Laporan PKM	3	15.000	45.000
Luaran PKM jurnal nasional terakreditasi	Luaran PKM	1	200.000	200.000
<b>SUB TOTAL</b>				<b>295.000</b>
<b>TOTAL ANGGARAN YANG DIPERLUKAN (Rp)</b>				<b>6.540.000</b>

## Lampiran 2

### Biodata Ketua Pengabdian Kepada Masyarakat

#### A. Ketua Tim Pengusul

1	Nama	:	Fitri Apriyanti, M.Keb
2	Jenis Kelamin	:	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	:	Lektor
4	NIP	:	096.542.092
5	NIDN	:	1029048902
6	Tempat dan Tanggal Lahir	:	Bangkinang, 29 April 1989
7	Email	:	Fitri.apriyanti0489@gmail.com
8	No Telepon/ Hp	:	085286610656
9	Alamat Kantor	:	Jl.Tuanku Tambusai No 23 Bangkinang
10	NoTelpon/ Fax	:	-
11	Lulusan yang telah dihasilkan	:	
12	Mata Kuliah yang diampu	:	1. Askeb Nifas 2. Askeb Kehamilan 3. Konsep Kebidanan

#### A. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2
Nama Perguruan Tinggi	STIKes Tuanku Tambusai	Universitas Andalas
Bidang Ilmu	D IV Bidan Pendidik	Pascasarjana Kebidanan
Tahun Masuk - Lulus	2009-2010	2013-2017

**B. Pengalaman Penelitian dalam 3 Tahun terakhir**

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (juta Rp)
1	2018-2019	Efektivitas Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Remaja dengan Pemberian Leaflet terhadap Perubahan Pengetahuan Remaja	Yayasan	6.000.000
2	2019-2020	Fenomena Persalinan yang ditolong oleh Suami dan atau Mertua pada Suku Nias (Penelitian Dosen Pemula)	Yayasan	19.828.000

**C. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 3 tahun terakhir**

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (jutaRp)
1	2018-2019	1. Penyuluhan dan Pemeriksaan IVA di Desa Ridan Permai	Yayasan	6.000.000
		2. Kelompok Ibu Nifas di Desa Kuok	Yayasan	6.000.000
2	2019-2020	1. Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Usia Dini di PAUD/TK Zaid bin Tsabit Bangkinang	Yayasan	3.000.000
		2. Peningkatan Kesehatan Lansia di Era New Normal di Desa Pulau Jambu Kecamatan Kuok	Yayasan	2.500.000

**D. Publikasi Artikel Ilmiah dalam Jurnal 3 tahun terakhir**

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/Tahun
1	Hubungan Tingkat Kecemasan Akseptor Kb Aktif Dengan Penggunaan Alatkontrasepsi Dalam Rahim (Akdr) Di Desa Penyasawan Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Kampar Tahun 2019	Jurnal Doppler	Vol 4 No 1 Tahun 2020
2	Faktor Sosiodemografi Dan Tinggi Badan Ibu Dengan Kejadian Stunting Di Desa Ranah Singkuang Wilayah Kerja Puskesmas Kampar	Jurnal Doppler	Vol 5 No 1 Tahun 2021
3	Analisa Hubungan Teknik Menyusui Dengan Kejadian Nipple Trauma Pada Ibu Menyusui Di Desa Laboi Jaya Wilayah Kerja Upt Puskesmas Laboy Jaya	Jurnal Ners	Vol 6 No 1 Tahun 2022
4	Hubungan Pemberian Asi Eksklusif Dan Berat Badan Lahir Balita Dengan	Jurnal Ners	Vol 6 No 2 Tahun 2022

	Kejadian Infeksi Saluran Pernafasan Atas (Ispa) Pada Anak Balita Di Desa Tarai Bangun Wilayah Kerja Puskesmas Tambang		
--	---	--	--

#### E. Perolehan HKI dalam 5 Tahun terakhir

No	Judul /Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1	Pengaruh Pemberian <i>Monosodium Glutamate</i> (Msg) Terhadap Kadar Leptin Tikus <i>Wistar Albino</i> Bunting	2020	Karya Tulis (Artikel)	000185764
2	Pkm Kelas Ibu Hamil Dalam Upaya Meningkatkan Kesehatan Ibu Dan Janin Di Posyandu Melati Desa Bukit Kratai Wilayah Kerja Upt Blud Puskesmas Rumbio	2022	Karya Tulis (Artikel)	000395778

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi berdasarkan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya sebagai syarat dalam pengajuan proposal penelitian Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

Bangkinang, Maret 2022  
Pengusul,

Fitri Apriyanti, M.Keb  
NIP.TT. 096.542.092

## Lampiran 2.

### Peta Lokasi Mitra



Ket: Jarak institusi Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai dengan lokasi PKM di Desa Pulau Rambai  $\pm$  30 KM.

### Lampiran 3


#### BERITA ACARA PENGABDIAN MASYARAKAT

Pada hari ini, Rabu Tanggal Satu Bulan Februari Tahun Dua Ribu Dua Puluh Tiga telah dilakukan kegiatan pengabdian masyarakat di Desa Pulau Rambai dengan Tema "PKM Pembinaan Kader Posyandu tentang Perawatan Masa Nifas dan Manajemen Laktasi dalam Upaya Peningkatan Kesehatan Ibu dan Anak di Desa Pulau Rambai Wilayah Kerja Puskesmas Kampa" oleh :

- |                                  |        |
|----------------------------------|--------|
| 1. Fitri Apriyanti, M.Keb        | 1..... |
| 2. Dewi Anggriani Harahap, M.Keb | 2..... |
| 3. Ririn Arianti                 | 3..... |
| 4. Tiya Rahma                    | 4..... |

Demikian berita acara ini dibuat dengan sebenarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Koordinator

  
(Fitri Apriyanti)

  
Kepala Desa/Bidan  
Sulkipli.PS

Mengetahui  
Ketua LPPM Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
















  
Dr. Mustar Indra Daulay, M. Pd



#### Lampiran 4

ABSENSI PESERTA  
PROGRAM PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT  
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI RIAU

“PKM PEMBINAAN KADER POSYANDU TENTANG PERAWATAN MASA NIFAS  
DAN MANAJEMEN LAKTASI DALAM UPAYA PENINGKATAN KESEHATAN IBU  
DAN BAYI DI DESA PULAU RAMBAI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMPA”

No	Nama	TTD
1	HERAWATI	
2	INDAHZIL APSI	
3	JUHARTI	
4	FITRIANI	
5	LIN YULIANTI	
6	MUR LILLI	
7	FITRIANI S.E	
8	BUSRINI	
9	HANIK SETIAWATI	
10	RIMA	
11	FITRI YENI	
12	SUPRIYANTI	
13	NOVA ANDAMDEWI	
14	HASMIHARTI	
15	JASMAWATI	
16		
17		
18		
19		
20		

**Lampiran 5**



