

**LAPORAN HASIL
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**PENYULUHAN GIZI PADA IBU BALITA UNTUK PENCEGAHAN STUNTING DI
DESA IV KOTO SETINGKAI KECAMATAN KAMPAR KIRI**

TIM PENGUSUL

KETUA : Nur Afrinis,M.Si NIDN : 1004048401
ANGGOTA : Any Tri Hendarini,SP,M.Si NIDN : 1021057201
Juliusman
Saleha

**PRODI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
RIAU
2023**

HALAMAN PENGESAHAN

1. Judul : PKM Penanggulangan *Stunting* melalui Penyuluhan Gizi pada Ibu Hamil di Desa Simpang Kubu Kecamatan Kampar, Riau
2. Nama Mitra : Posyandu Kasih Ibu Desa Simpang Kubu
3. Ketua Tim Pengusul
 - a. Nama Lengkap : Nur Afrinis,M.Si
 - b. NIDN : 1004048401
 - c. Jabatan Fungsional : Lektor
 - d. Program Studi : Gizi
 - e. Perguruan Tinggi : Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
 - f. Bidang Keahlian : Gizi
 - g. Alamat Kantor/email : Jl Tuanku Tambusai no 23 Bangkinang/
afrinis.eva@gmail.com
4. Anggota Tim Pengusul:
 - a. Jumlah Anggota : 1 orang
 - b. Nama Anggota 1/ilmu: Any Trihendarini,SP,M.Si /Gizi
 - c. Jumlah Mahasiswa : 2 orang
5. Lokasi Kegiatan Mitra
 - a. Wilayah mitra.desa : Desa IV Koto Setingkai
 - b. Kabupaten/Kota : Kampar
 - c. Propinsi : Riau
 - d. Jarak PT ke lokasi : 40 km
6. Luaran yang dihasilkan : Peningkatan pengetahuan dan status gizi
7. Jangka waktu pelaksanaan: 2 hari
8. Biaya Total : Rp.6.000.000,-

Mengetahui,
Dekan FIK Universitas Pahlawan



(Dewi Anggraini Harahap, M.Keb)
NIP/NIK. 096542089

Bangkinang, 22 Juni 2023
Ketua

(Nur Afrinis,M.Si)
NIDN1004048401



Mengetahui
Ketua LPPM UP

(Dr.Musnar Indra Daulay,M.Pd)
NIP/NIK. 096542108

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul Pengabdian : Penyuluhan Gizi pada Ibu Balita untuk Pencegahan Stunting Di Desa IV Koto Setingkai Kecamatan Kampar Kiri

2. Tim Peneliti

No	Nama	Jabatan	Bidang	Program Studi
1	Nur Afrinis, M.Si	Ketua Pengusul	Gizi	Gizi
2	Any Tri Hendarini, SP, M.Si	Anggota Pengusul	Gizi	Gizi
3	Juliusman	Mahasiswa	Gizi	Gizi
4	Saleha	Mahasiswa	Gizi	Gizi

3. Objek Penelitian penciptaan (jenis material yang akan diteliti dan segi penelitian)

: Kader Posyandu dan Ibu balita di desa IV Koto Setingkai Kecamatan Kampar Kiri Riau)

4. Masa Pelaksanaan :

Mulai : bulan April tahun: 2023

Berakhir : bulan Mei tahun: 2023

5. Lokasi Penelitian (lapangan) : Desa IV Koto Setingkai Kecamatan Kampar

6. Instansi Lain yang Terlibat (jika ada dan uraikan kontribusinya) : Desa IV Koto Setingkai dan Posyandu Kenanga kontribusinya dalam memberikan sarana penyuluhan tentang gizi pada balita

7. Skala perubahan dan peningkatan kapasitas sosial kemasyarakatan dan atau pendidikan yang ditargetkan : Adanya peningkatan pengetahuan ibu balita tentang Gizi seimbang, *Stunting*,

8. Jurnal Ilmiah yang menjadi sasaran : Jurnal Nasional

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Alhamdulillah penulis sampaikan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Pengabdian Masyarakat yang berjudul “Penyuluhan Gizi pada Ibu Balita untuk Pencegahan Stunting Di Desa IV Koto Setingkai Kecamatan Kampar Kiri”.

Penulisan laporan pengabdian masyarakat ini merupakan tahapan yang dilakukan dalam pelaksanaan tri dharma dosen. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan pengabmas ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan pengabmas ini.

Dalam menyelesaikan laporan pengabmas ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. H.Amir Luthfi, selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
2. Ibu Dewi Anggriani Harahap, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
3. Bapak Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd beserta Staff Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM)
4. Kepala desa IV Koto Setingkai beserta seluruh staf dan kader posyandu Kenanga desa IV Koto Setingkai yang telah memberikan dukungan kerja sama.

Penulis menyadari bahwa laporan Pengabmas ini masih belum sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan laporan Pengabmas ini.

Bangkinang, Agustus 2023

Penulis

Nur Afrinis, M.Si

DAFTAR ISI

	Halaman
Lembar Pengesahan	ii
Daftar isi	iii
Ringkasan	iv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Analisis Situasi	1
1.2 Permasalahan Mitra	3
BAB 2 SOLUSI DAN TARGET LUARAN.....	4
BAB 3 METODE PELAKSANAAN.....	5
BAB 4. KELAYAKAN KEPAKARAN	7
BAB 5. BIAYA DAN JADWAL	8
BAB 6. HASIL KEGIATAN.....	10
BAB 7. PEMBAHASAN.....	11
BAB 8. KESIMPULAN DAN SARAN.....	14
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

RINGKASAN

Pengetahuan ibu yang rendah tentang gizi seimbang pada masa kehamilan, bayi dan balita menyebabkan pemberian makan yang salah dan berpengaruh terhadap status gizi. Penyuluhan merupakan salah satu cara untuk meningkatkan pengetahuan gizi ibu balita sebagai upaya penanggulangan stunting. Kegiatan PKM ini bertujuan meningkatkan pengetahuan ibu tentang gizi seimbang pada ibu hamil, bayi dan balita serta meningkatkan motivasi ibu. Pencapaian tujuan tersebut dilakukan melalui pemeriksaan status gizi bumil dan pemberian penyuluhan gizi dengan metode ceramah dan tanya jawab. Setelah kegiatan penyuluhan dan pemeriksaan dilaksanakan monitoring atau evaluasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa program PKM berlangsung dengan baik dan lancar. Terjadi peningkatan pengetahuan ibu sebelum dan setelah kegiatan penyuluhan dilaksanakan. Setelah kegiatan pengabdian ini dilakukan, diharapkan ibu memiliki motivasi kuat dalam memenuhi gizi balita serta memperbaiki sikap dan tindakan ibu dalam memberikan gizi seimbang kepada balita. Kegiatan ini dapat memberikan kontribusi positif dalam mengurangi masalah gizi di desa IV Koto Setingkai.

Pelaksanaan kegiatan ini direncanakan dalam 3 tahapan yaitu : tahapan persiapan, pelaksanaan, dan tahapan evaluasi. Tahapan persiapan meliputi pengurusan ijin, observasi lapangan, pengumpulan bahan dan persiapan materi serta koordinasi dengan pihak terkait. Tahapan pelaksanaan kegiatan adalah memberikan pendidikan kesehatan mengenai gizi seimbang pada ibu hamil, bayi dan balita, melakukan pemeriksaan status gizi ibu hamil. Tahapan ketiga adalah tahap akhir yang meliputi interpretasi hasil dan penyusunan laporan.. Luaran penelitian ini berupa buku saku gizi bagi ibu balita yang berisi gizi seimbang pada ibu hamil, bayi dan balita, masalah gizi balita.

Pencapaian tujuan tersebut dilakukan melalui pemeriksaan status gizi ibu balita serta pemberian penyuluhan gizi dengan metode ceramah dan tanya jawab. Setelah kegiatan penyuluhan dan pemeriksaan dilaksanakan monitoring atau evaluasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa program PKM berlangsung dengan baik dan lancar. Terjadi peningkatan pengetahuan ibu sebelum dan setelah kegiatan penyuluhan dilaksanakan. Setelah kegiatan pengabdian ini dilakukan, diharapkan ibu memiliki motivasi kuat dalam memenuhi gizi ibu hamil serta memperbaiki sikap dan tindakan ibu dalam mengkonsumsi makanan sehat dan bergizi seimbang. Kegiatan ini dapat memberikan kontribusi positif dalam mengurangi masalah gizi di desa IV Koto Setingkai kecamatan Kampar Kiri kabupaten Kampar Riau.

BAB 1. PENDAHULUAN

A. Analisis Situasi

Penyuluhan merupakan salah satu cara untuk meningkatkan pengetahuan gizi seseorang. Karena penyuluhan merupakan sarana edukatif untuk meningkatkan pengetahuan seseorang. Adanya penyuluhan diharapkan orang bisa memahami pentingnya makanan dan gizi, sehingga mau bersikap dan bertindak mengikuti norma-norma gizi. Pendidikan dan pengetahuan merupakan faktor tidak langsung yang mempengaruhi perilaku seseorang. Pengetahuan yang didapat seseorang tidak terlepas dari pendidikan. Semakin tinggi pendidikan orang maka pengetahuan semakin luas, pendidikan gizi dapat dilakukan dengan cara penyuluhan dengan pemberian Bookleat (Nuryanto,2014).

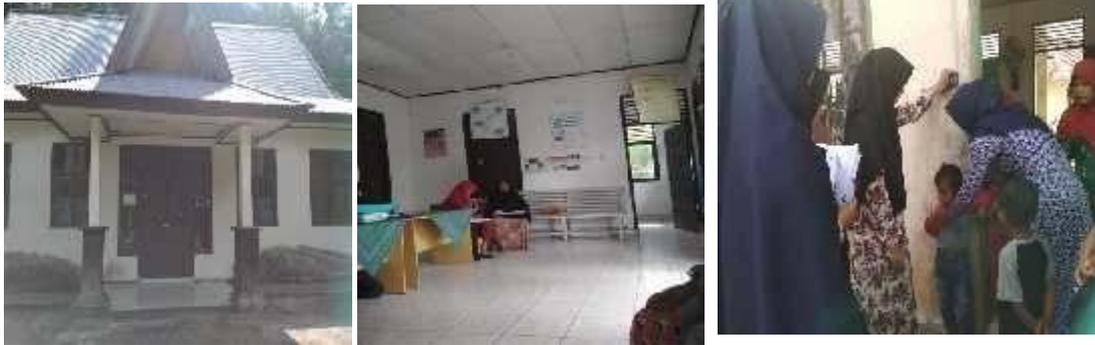
Desa IV Koto Setingkai merupakan salah satu desa di Kecamatan Kampar Kiri. Desa IV Koto Setingkai dipimpin oleh kepala desa dan dalam kepengurusan desa dibantu oleh perangkat atau aparat desa dan lembaga pemberdayaan masyarakat (LPM).

Kemudian dibentuk pula perangkat desa seperti kepala dusun, RW, RT, perangkat kepemudaan dan perangkat desa lainnya. Karena desa IV Koto Setingkai ini masih tergolong luas daerahnya, maka wilayahnya pun terbagi menjadi 3 dusun, yakni : dusun 1, dusun 2 dan dusun 3. Setiap dusun memiliki 2 perangkat RW dan 4 perangkat RT.

Wilayah Desa IV Koto Setingkai Kecamatan Kampar mempunyai luas wilayah \pm 488 Ha. Yang terdiri dari 3 Dusun. Jarak dari pusat pemerintahan ibu Kota Kabupaten adalah \pm 27 KM. 2. Jarak dari pusat pemerintahan ibu Kota Propinsi adalah \pm 123 KM. Penduduk Desa IV Koto Setingkai Kecamatan Kampar berdasarkan pada daftar isian data profil Desa IV Koto Setingkai tahun 2017 berjumlah \pm 2578 jiwa, terdiri dari 288 kepala keluarga (KK) dengan jumlah balita lebih kurang 200 jiwa.

Di lihat dari segi ekonomi masyarakat, desa IV Koto Setingkai pada umumnya mempunyai mata pencaharian yang berpariasi. Tapi yang paling umum dan mendominasi mata pencaharian masyarakat desa IV Koto Setingkai adalah perkebunan/pertanian, jasa/buruh dan pedagang. Dari tingkat pendidikan sepertiga penduduk tamatan SMP dan seperempatan tamatan SMA, dan hanya sebagian kecil saja (3%) yang memiliki pendidikan perguruan tinggi, sisanya tamat SD dan tidak sekolah. Jika dilihat dari pelayanan kesehatan desa IV Koto Setingkai memiliki satu posyandu dengan nama posyandu Kenanga.

Berdasarkan hasil wawancara dengan kader posyandu Kenanga desa IV Koto Setingkai yang menjadi permasalahan yaitu rendahnya pengetahuan ibu hamil tentang gizi. Pelayanan posyandu masih banyak dibantu oleh petugas puskesmas. Penyuluhan jarang dilakukan oleh kader karena minimnya alat dan bahan penyuluhan serta kemampuan kader untuk melakukan penyuluhan juga masih rendah.



Gambar 1. Posyandu Kasih Ibu Desa IV Koto Setingkai

B. Permasalahan Mitra/Kelompok Masyarakat

Melihat latar belakang di atas, maka dapat dirumuskan masalah dalam penulisan laporan ini, yaitu:

1. Rendahnya pengetahuan ibu balita tentang gizi seimbang pada ibu hamil, bayi dan balita
2. Ibu balita jarang membawa balita ke posyandu
3. Masih banyaknya balita yang mengalami masalah gizi

BAB 2. SOLUSI DAN TARGET LUARAN

A. Solusi yang Ditawarkan

Terkait permasalahan yang dihadapi mitra, dosen sebagai pelaksana pengabdian masyarakat (PKM) bersama 2 orang mahasiswa akan memberikan pendidikan :

1. Untuk meningkatkan pengetahuan ibu balita tentang gizi seimbang pada ibu hamil, bayi dan balita maka diberikan penyuluhan tentang gizi seimbang pada balita
2. Untuk melihat status gizi ibu hamil, dilakukan pengukuran gizi ibu hamil di desa IV Koto Setingkai Kecamatan Kampar Kabupaten Kampar Riau.

B. Luaran yang Dihasilkan

Dengan adanya program pengabdian masyarakat ini, mengenai kesehatan dan gizi, sebagai berikut:

1. Dengan adanya program pengabdian masyarakat yang berupa penyuluhan gizi ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan ibu balita tentang gizi seimbang pada ibu hamil, bayi dan balita.
2. Dengan dilakukannya pemeriksaan status gizi, maka ibu balita mengetahui status gizi balitanya
3. Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai, khususnya Program Studi S1 Gizi semakin dikenal sebagai institusi yang mempunyai kepedulian terhadap permasalahan masyarakat.

Tabel 2.1. Rencana Target Capaian Luaran

No	Jenis Luaran	Indikator Capaian
1	Publikasi ilmiah pada Jurnal ber ISSN/Prosiding jurnal Nasional tidak terakreditasi	Ya
2	Publikasi pada media masa cetak/online/repocitory PT	Ya
3	Peningkatan daya saing (peningkatan kualitas, kuantitas, serta nilai tambah barang, jasa, diverifikasi produk, atau sumber daya lainnya)	Ya
4	Peningkatan penerapan iptek di masyarakat (mekanisasi, IT, dan manajemen)	Ya
5	Perbaiki tata nilai masyarakat (seni budaya, sosial, politik, keamanan, ketentraman, pendidikan, kesehatan)	Ya
	Luaran Tambahan	
1	Perbaiki di jurnal internasional	
2	Jasa; rekayasa sosial, metode atau sistem, produk/barang	
3	Inovasi baru TTG	
4	Hak kekayaan intelektual (Paten, Paten sederhana, Hak Cipta, Merek dagang, Rahasia dagang, Desain Produk Industri, Perlindungan Varietas Tanaman, Perlindungan Desain Topografi Sirkuit Terpadu)	
5	Buku ber ISBN	

BAB 3. METODE PELAKSANAAN

A. Metode Pelaksanaan Program

Metode pelaksanaan kegiatan atau strategi yang digunakan dalam peningkatan pengetahuan ibu balita tentang gizi seimbang pada ibu hamil, bayi dan balita, serta mempertahankan status gizi normal. Kegiatan yang dilaksanakan yaitu memberikan penyuluhan tentang gizi seimbang pada ibu, bayi dan balita, serta pentingnya memeriksa atau memantau status gizi ibu hamil, bayi dan balita.

B. Keberlanjutan Program

Kegiatan penyuluhan gizi serta pemeriksaan status gizi ibu balita dan ba,lita di desa IV Koto Setingkai dilaksanakan secara berkesinambungan Masyarakat juga mengharapkan akan adanya kegiatan yang berkelanjutan sehingga semakin dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil dan status gizi hamil sehingga ibu hamil tetap sehat dan memiliki pertumbuhan dan perkembangan yang maksimal.

C. Rekomendasi Rencana Tindak Lanjut

Berdasarkan evaluasi dan monitoring yang dilakukan maka rekomendasi yang kami ajukan bagi kegiatan ini adalah :

1. Kegiatan serupa seharusnya dilaksanakan secara kontinyu untuk meningkatkan pengetahuan dan status gizi ibu balita.
2. Adanya intervensi kepada ibu hamil agar status gizi tetap normal sehingga melahirkan anak-anak yang sehat.

BAB 4. KELAYAKAN KEPAKARAN

4.1 Tim Pakar

Penunjukan Ketua Tim dan anggota tim didasari dari keperluan kepakaran atas program yang akan dilakukan .

- a. Nur Afrinis,M.Si sebagai Ketua Tim Pengusul dan merupakan Dosen Prodi S1 Gizi. Ketua tim adalah sebagai penanggung jawab program, mulai dari persiapan, pelaksanaan, dan evaluasi program. Dari kepakaran yang dimiliki oleh ketua tim, bertugas dalam memberikan penyuluhan tentang manfaat puasa bagi kesehatan tubuh.
- b. ny Tri Hendarini,SP,M.Si sebagai Anggota Tim II dan merupakan Dosen Prodi S1 Gizi. Anggota 1 berkoordinasi dengan Ketua Tim, mendampingi ketua pelaksana dalam melaksanakan kegiatan. Anggota II akan terlibat penuh dalam program kemitraan masyarakat ini.

BAB V BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

A. Biaya Penelitian

Tabel 1. Biaya Penelitian

No	Uraian	Satuan	Volume	Besaran	Total
1	Honorarium				
	Honor Pembantu Lapangan	OH	4	50,000	200,000
Subtotal Honorarium					200,000
2	Bahan Penelitian				
	a. ATK				
	1) Kertas A4	Rim	2	47,500	95,000
	2) Pena	Kotak	3	65,000	195,000
	3) Map	Lusin	1	50,000	50,000
	4) Kuisioner	10 lembar	400	500	200,000
	5) Materi penyuluhan	paket	1	350,000	350,000
	7) Matrei 10.000	Paket	2	10,000	20,000
	b. Pembelian Susu UHT	kotak	2	145,000	290,000
	c. Konsumsi selama pelatihan	paket	2	75,000	150,000
	c. Cinderamata/kipas angin	unit	1	375,000	375,000
	d. Spanduk	unit	1	150,000	150,000
Subtotal biaya bahan					1,8725,000
3	Pengurusan Izin dan Pengumpulan Data				
	Pengumpulan Data				
	a. Transport	Ok	4	50,000	200,000
	b. Biaya Konsumsi	Ok	2	125,000	250,000
Subtotal biaya pengumpulan data					450,000
	Pengurusan Izin				
	a. Transport	kali	1	100,000	100,000
Subtotal biaya pengurusan izin					100,000
4.	Pelaporan, Luaran Penelitian				
	a. Foto Copy Proposal dan Laporan	OK	500	250	125,000
	b. Jilid Laporan	OK	5	10,000	50,000
	c. Luaran Penelitian				
	1) Jurnal Nasional Tidak Terakreditasi				
	2) Jurnal Nasional Terakreditasi :				
	a) Sinta 6-5	OK	Con	200,000	200,000
	b) Sinta 4-3				
	4) Prosisiding Nasional				
Subtotal biaya Laporan dan Luaran Penelitian					375,000
Total					3,000,000

B. Jadwal Kegiatan

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilaksanakan selama semester ganjil TA 2021/2022. Jadwal kegiatan dapat dilihat pada tabel 2 di bawah ini:

Tabel 2. Jadwal Kegiatan

No	Kegiatan	Mei 2022		Juni 2022	Juli 2022		
		Mg 3	Mg 4	Mg ke 4	Mg 1	Mg 2	Mg3
1.	Penyusunan proposal						
2.	Administrasi kegiatan						
3.	Penjajakan situasi dan teknis kegiatan Desa IV Koto Setingkai						
4.	Persiapan						
5.	Pelaksanaan kegiatan						
6.	Evaluasi kegiatan						
7.	Penyusunan laporan dan publikasi						

BAB VI HASIL

A. GAMBARAN UMUM DESA IV KOTO SETINGKAI

Desa IV Koto Setingkai merupakan salah satu desa di Kecamatan Kampar. Letaknya dipinggir jalan raya Pekanbaru Bangkinang. Desa IV Koto Setingkai dipimpin oleh kepala desa dan dalam kepengurusan desa dibantu oleh perangkat atau aparat desa dan lembaga pemberdayaan masyarakat (LPM).

Kemudian dibentuk pula perangkat desa seperti kepala dusun, RW, RT, perangkat kepemudaan dan perangkat desa lainnya. Karena desa IV Koto Setingkai ini masih tergolong luas daerahnya, maka wilayahnya pun terbagi menjadi 3 dusun, yakni : dusun 1 panglima Khatib, dusun 2 metro lestari dan dusun 3 padang beringin. Setiap dusun memiliki 2 perangkat RW dan 4 perangkat RT.

Jarak Desa IV Koto Setingkai dari pemerintahan adalah sebagai berikut : 1. Jarak dari pusat pemerintahan ibu Kota Kabupaten adalah ± 7 KM. 2. Jarak dari pusat pemerintahan ibu Kota Propinsi adalah ± 58 KM. Penduduk Desa IV Koto Setingkai Kecamatan Kampar berdasarkan pada daftar isian data profil Desa IV Koto Setingkai tahun 2017 berjumlah ± 2578 jiwa, terdiri dari 288 kepala keluarga (KK) dengan jumlah balita lebih kurang 200 jiwa.

Di lihat dari segi ekonomi masyarakat, desa IV Koto Setingkai pada umumnya mempunyai mata pencaharian yang berpariasi. Tapi yang paling umum dan mendominasi mata pencaharian masyarakat desa IV Koto Setingkai adalah perkebunan/pertanian, jasa/buruh dan pedagang. Dari tingkat pendidikan sepertiga penduduk tamatan SMP dan seperempatan tamatan SMA, dan hanya sebagian kecil saja (3%) yang memiliki pendidikan perguruan tinggi, sisanya tamat SD dan tidak sekolah. Jika dilihat dari pelayanan kesehatan desa IV Koto Setingkai memiliki satu posyandu dengan nama posyandu Kenanga.

Desa IV Koto Setingkai memiliki satu buah posyandu yang digunakan untuk pelayanan kesehatan masyarakat. Kegiatan pengabdian ini diikuti oleh ibu balita dan kader kesehatan Posyandu Kenanga Desa IV Koto Setingkai, kecamatan Kampar, Kabupaten Kampar Riau.

Desa IV Koto Setingkai dipilih sebagai sasaran lokasi kegiatan pengabdian ini karena lokasi ini memiliki jumlah balita terbanyak dan pendidikan masyarakat yang masih rendah tentang kesehatan dan gizi. Antusiasme peserta dalam kegiatan ini sangat tinggi, dibuktikan dengan jumlah kehadiran sebanyak 20 peserta ibu hamil.

Kegiatan berlangsung dengan lancar, dibuka oleh sambutan dari Bidan Desa, dilanjutkan oleh Ketua pengusul dari Prodi Gizi FIK UP. Selanjutnya peserta diminta untuk mengisi angket sebelum diberikan materi edukasi yang terdiri dari 20 butir pertanyaan singkat selama kurang lebih 10 menit. Hal ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan peserta sebelum diberikan materi tentang gizi seimbang pada ibu hamil, bayi dan balita oleh narasumber.

B. Pemantauan Status Gizi Ibu Hamil

Berdasarkan pemantauan status gizi balita berguna untuk mengetahui kekurangan atau kelebihan gizi pada masa balita (Mitra, Septiani, Susmaneli, & Nurlisis, 2019). Pemantauan status gizi dilakukan setiap bulannya di Posyandu.

Tabel 1. Pengukuran Status Gizi Ibu Hamil

Indeks Pengukuran	Klasifikasi Status Gizi	n	%
LILA	Tidak Normal	8	40
	Normal	12	60
	Total	20	100

Berdasarkan Tabel 1 dapat dilihat dari 20 ibu hamil, diperoleh 12 ibu hamil (60%) mengalami status gizi normal.

C. Penyuluhan tentang Gizi Seimbang Bagi Ibu Hamil, Bayi dan Balita

Peserta diberikan edukasi berupa materi tentang pengukuran status gizi ibu hamil, bayi dan balita. Adapun materi yang diberikan kepada ibu balita, (1) Ibu hamil dan status gizi ibu hamil, bayi dan balita (2) kebutuhan gizi ibu hamil, bayi dan balita, (3) faktor – faktor yang menyebabkan masalah gizi, (4) akibat gizi tidak seimbang untuk ibu hamil, bayi dan balita dan (5) Menu seimbang untuk ibu hamil, bayi dan balita. Adapun kegiatan penyuluhan dan pemeriksaan status gizi balita dapat dilihat dari gambar dibawah ini.



Gambar 1. Pelaksanaan kegiatan PKM di Posyandu Kasih Ibu

Kegiatan penyuluhan ini dilakukan oleh Ketua Tim Pengabdian, di bantu oleh Anggota 1 dan 2. Sebelum kegiatan penyuluhan dilakukan, peserta diberikan kuisisioner untuk mengukur tingkat pengetahuan ibu balita tentang gizi seimbang pada balita. Setelah itu dilakukan kegiatan penyuluhan selama 30 menit. Setelah kegiatan penyuluhan dilakukan peserta diberikan kuisisioner untuk mengetahui perubahan pengetahuan ibu dan pemahaman ibu tentang materi yang diberikan oleh tim pengabdian. Adapun pengetahuan sebelum dan setelah kegiatan penyuluhan gizi dilaksanakan dapat dilihat dari Tabel di bawah ini:

Tabel 2. Pengetahuan responden sebelum dan setelah Penyuluhan gizi

Tingkat Pengetahuan	Sebelum Penyuluhan		Setelah Penyuluhan	
	n	%	n	%
Rendah	10	50	2	10
Cukup	8	40	7	35
Tinggi	2	10	11	55
Total	20	100	20	100

Berdasarkan Tabel 2 dapat dilihat bahwa dari 20 responden, sebelum penyuluhan gizi dilakukan tingkat pengetahuannya berada pada kategori rendah sebanyak 10 responden (50%). Setelah kegiatan penyuluhan dilaksanakan maka terjadi peningkatan pengetahuan yaitu sebanyak 11 responden (55%) pengetahuan responden berada pada kategori tinggi.

BAB VII PEMBAHASAN

Dosen pengabdian sudah berkoordinasi dengan pihak Posyandu Kasih Ibu dan sesuai kesepakatan dengan pihak posyandu sayung ibu, kegiatan penyuluhan serta pemeriksaan status gizi balita akan dilaksanakan pada tanggal 8 dan 9 Juni 2021.

A. Pemeriksaan Status Gizi Balita

Berdasarkan Tabel 1 dapat dilihat dari 20 ibu hamil, diperoleh 12 ibu hamil (60%) mengalami status gizi normal. Status gizi merupakan ukuran keberhasilan dalam pemenuhan gizi anak yang diindikasikan oleh berat badan dan tinggi badan anak (Supriasa, 2012). Berat badan merupakan ukuran antropometri yang terpenting. Berat badan merupakan hasil peningkatan atau penurunan semua jaringan yang ada pada tubuh. Berat badan dipakai sebagai indikator yang terbaik saat ini untuk mengetahui keadaan gizi dan tumbuh kembang, sensitif terhadap perubahan sedikit saja, pengukuran objektif dan dapat diulangi (Febrianti, Wahyuni, & Dale, 2019).

B. Penyuluhan tentang Gizi Seimbang Bagi Balita

Peserta diberikan edukasi berupa materi tentang pengukuran status gizi ibu hamil, bayi dan balita. Adapun materi yang diberikan kepada ibu balita, (1) Ibu hamil dan status gizi ibu hamil, bayi dan balita (2) kebutuhan gizi ibu hamil, bayi dan balita, (3) faktor – faktor yang menyebabkan masalah gizi, (4) akibat gizi tidak seimbang untuk ibu hamil, bayi dan balita dan (5) Menu seimbang untuk ibu hamil, bayi dan balita.

Berdasarkan Tabel 2 dapat dilihat bahwa dari 20 responden, sebelum penyuluhan gizi dilakukan tingkat pengetahuannya berada pada kategori rendah sebanyak 10 responden (50%). Setelah kegiatan penyuluhan dilaksanakan maka terjadi peningkatan pengetahuan yaitu sebanyak 11 responden (55%) pengetahuan responden berada pada kategori tinggi.

Hal ini menunjukkan bahwa pemberian penyuluhan gizi terhadap ibu balita terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan peserta. penyuluhan merupakan suatu upaya untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran, di samping sikap dan perilaku ibu balita. Penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan Zaki bahwa terjadi peningkatan skor pengetahuan peserta sebelum dan setelah kegiatan dilakukan. Peningkatan pengetahuan ditunjukkan oleh hampir seluruh peserta (Zaki, Farida, & Sari, 2018). Demikian juga penelitian Utaminingtyas & Lestari Tahun 2020 bahwa terjadi peningkatan pengetahuan ibu setelah dilakukan penyuluhan gizi dengan p-value 0.005. Gizi seimbang pada balita mempunyai peranan penting dalam pola makan. Hal

tersebut karena dalam prinsip gizi seimbang terdapat susunan pangan sehari-hari yang mengandung jenis dan jumlah yang sesuai dengan kebutuhan tubuh dalam rangka mempertahankan berat badan normal untuk mencegah terjadinya masalah gizi (Sari & Cahyanto, 2019). Penelitian ini juga sejalan dengan penelitian Markus yang menyatakan bahwa penyuluhan dapat meningkatkan pengetahuan responden yang dilihat sebelum dan setelah penyuluhan dilakukan, termasuk kategori baik sebanyak 70% meningkat menjadi 100% (Markus, Yudiernawati, & Sutriningsih, 2017). Pengetahuan ibu tentang gizi seimbang dapat tercermin pada cara ibu memilih bahan makanan untuk kebutuhan keluarganya. Oleh sebab itu pengetahuan gizi dan keterampilan ibu dalam memilih makanan sangat berpengaruh terhadap menu makanan keluarga tersebut sehingga pengetahuan ibu tentang gizi sangat perlu untuk menentukan konsumsi makanan yang baik dalam upaya meningkatkan status gizi balita.

BAB VIII KESIMPULAN DAN SARAN

Kegiatan penyuluhan serta pemeriksaan status gizi balita dilaksanakan pada tanggal 3 dan 4 Februari 2022. Kegiatan pemeriksaan status gizi ibu hamil dan penyuluhan tentang status gizi ibu hamil, bayi dan balita telah meningkatkan pengetahuan khalayak sasaran. Peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang gizi seimbang pada ibu hamil, bayi dan balita diharapkan dapat memperbaiki sikap dan tindakan ibu dalam memberikan gizi seimbang ibu hamil, bayi dan balita status gizi ibu hamil berada pada kategori normal. Kegiatan ini dapat memberikan kontribusi positif dalam mengurangi dan mencegah masalah gizi di Indonesia, khususnya wilayah Desa IV Koto Setingkai, Kecamatan Kampar, Kabupaten Kampar, Riau.

Diharapkan dengan dilakukan kegiatan ini bisa meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang gizi seimbang pada ibu hamil, bayi dan balita.

DAFTAR PUSTAKA

- Dwi. (2013). *Pengaruh pemberian makanan tambahan terhadap perubahan berat badan anak gizi buruk, usia 6– 60 bulan di therapeutic feeding center (tfc), kecamatan malaka tengah, kabupaten belu, nusa tenggara timur,*
- Diana. (2016). *Pengaruh Asupan Energy Terhadap Perubahan Berat Badan Pada Pasien Gizi Buruk Selama Perawatan Di Bangsal Anak RSUP DR. M. DJAMIL PADANG.* Program Studi D-IV Ilmu Gizi Dan Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Gajah Mada
- Nuryanto, Pramono Adriyan, Puruhita Niken, dan Muis Siti Fatimah. 2014. Pengaruh Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan dan Sikap tentang Gizi Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Gizi Indonesia.*
- Sari. (2018). *Buku Pintar Menu Balita.* PT. Wahyu Medika. Tangerang
- Sulastri Delmi. 2012. Faktor Determinan Kejadian *Stunting* Pada Anak Usia Sekolah Di Kecamatan Lubuk Kilangan Kota Padang. *Majalah Kedokteran Andalas.*
- Supariasa, I. 2009. *Penilaian Status Gizi.* Jakarta. EGC

Lampiran 1 Biodata Ketua dan Anggota Tim Pengusul

A. BIODATA KETUA TIM PENGUSUL

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Nur Afrinis, M.Si
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Lektor/ IId
4	NIY	096 542 086
5	NIDN	1004048401
6	Tempat Tanggal Lahir	Simpang Kubu, 04 April 1984
7	Alamat Rumah	Jl.Lingkar Rt.001/RW.001 Desa Simpang Kubu, Kec. Kampar, Kab. Kampar Riau
8	Alamat Kantor	Jl. Tuanku Tambusai no.23 Bangkinang
9	Hp.	085282858116
10	Alamat e-mail	afrinis_eva@yahoo.co.id
12	Lulusan yang telah dihasilkan	S-1 = 125 orang; s-2= ... orang; S3 = ...orang
	Mata Kuliah yang Diampu	<ol style="list-style-type: none"> 1. Etika Profesi Gizi 2. Ilmu Gizi Dasar 3. Gizi dalam Kesehatan Masyarakat 4. Gizi Kuliner 5. Ilmu Bahan Makanan 6. Penilaian Status Gizi

B. Riwayat Pendidikan

	S1	S2	S3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Riau (UR)	Institut Pertanian Bogor (IPB)	
Bidang Ilmu	Biologi	Gizi Masyarakat	
Tahun Masuk-Lulus	2002-2006	2007-2009	
Judul Skripsi/Tesis	Penilaian Hutan Sekunder dan Fungsinya untuk Rehabilitasi	Pengaruh Penyuluhan Gizi dan <i>Home Gardening</i> terhadap Status Gizi Balita	
Nama Pembimbing	<ol style="list-style-type: none"> 1. Haris Gunawan, M.Si 2. Defri Yoza, M.Si 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dadang Sukandar, M.Si 2. Siti Madanijah, M.Si 	

C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber *	Jml (juta)
1	2014	Peran Serta Kader Posyandu dalam Upaya Peningkatan Status Gizi di Kabupaten Kampar	DIKTI	Rp. 10,2
2	2015	Hubungan Persepsi dan Praktik Pemberian ASI Eksklusif dengan Status Gizi Bayi Usia 0-6 bulan di Kabupaten Kampar Riau	DIKTI	Rp. 12,0
3	2017	Formulasi Bihun Instan Tinggi Protein dan kalsium dengan penambahan tepung tulang ikan patin	DIKTI	Rp. 65,0
4	2018	Pengaruh penyuluhan dan pemberian tepung tulang ikan patin untuk balita <i>Stunting</i>	DIKTI	Rp. 67,6,-

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jml (juta)
1	2011	Memberi Penyuluhan Bidang Kesehatan Kepada Masyarakat Di Air Tiris Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Dengan Materi Gizi Wanita Hamil.	STIKes	Rp.1,5
2	2012	Memberi penyuluhan bidang kesehatan kepada masyarakat di desa Kuok Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Barat dengan materi ASI eksklusif.	STIKes	Rp.1,5
3	2014	Memberikan Penyuluhan Kesehatan Padi Ibu Yang Memiliki Balita Puskesmas Bangkinang	STIKes	Rp.1,5
	2016	Pengelolaan dan Pengembangan Usaha Ikan Patin di XIII Koto Kampar	dikti	Rp42.5

E. Pengalaman Penulisan Artikel Ilmiah dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Artikel Ilmiah	Volume/ Nomor/Tahun	Nama Jurnal
1	Hubungan Pengetahuan Ibu yang Mempunyai Balita tentang Gizi dengan Kejadian Gizi pada Balita di Desa Air Tiris Wilayah Kerja Puskesmas Kampar	Vol.I, ISSN 2088 0057 No 1/Januari 2011	Jurnal Kebidanan
2	Hubungan Pengetahuan Pasien Fraktur Ekstermitas Bawah tentang Range of Motion (ROM) dengan Latihan ROM di RSUD Arifin Achmad Pekanbaru	Vol.2, ISSN 2088 0030 Oktober 2012	Jurnal Keperawatan
3	Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di Desa Lereng Wilayah Kerja Puskesmas Kuok	Vol.3, ISSN 2088 0030 Januari 2013	Jurnal Keperawatan
4	Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Perkembangan Bayi Usia 3 -6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kampar	Vol.1, ISSN 9772355988DD5 Januari 2013	Jurnal Gizi
5	Faktor-faktor Resiko yang Berhubungan dengan Kejadian Diare pada Balita di RSUD Selasih Kabupaten Pelalawan Tahun 2013	vol.2, ISSN 9772355988DD5 Januari 2014	Jurnal Gizi
6	Peran Serta Kader Posyandu dalam Peningkatan Status Gizi Balita di Kabupaten Kampar Riau	vol.5,ISSN 2088 0030 Oktober 2014	Jurnal Keperawatan

F.Pengalaman Penyampaian Makalah Secara Oral pada Pertemuan/Seminar Ilmiah dalam 5 tahun terakhir

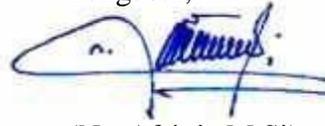
No.	Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1			
2			

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggung jawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidak sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini Sesuai dengan kenyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan **Pengabdian Masyarakat**.

Bangkinang, Juni 2023

Pengusul,

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Nur Afrinis', written over a horizontal line.

(NurAfrinis,M.Si)

2. Identitas Diri Anggota Peneliti 1

A. Identitas Diri Anggota Peneliti 1

1	Nama Lengkap	Any Tri Hendarini,S.P,M.Si
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Tenaga Pengajar
4	NIY	095 542 143
5	NIDN	1021057201
6	Tempat Tanggal Lahir	Jakarta, 21 Mei 1972
7	Alamat Rumah	Jl Tuanku Tambusai Bangkinang
8	Alamat Kantor	Jl. Tuanku Tambusai No.23 Bangkinang Riau
9	Hp.	08158722484
10	Alamat e-mail	anytrihendarini@yahoo.com
12	Lulusan yang telah dihasilkan	S1= 10 orang
13	Mata Kuliah yang Diampu	1. Gizi Masyarakat
		2. Epidemiologi Gizi
		3. Teknologi Pangan
		4. Ilmu Bahan Makanan Dasar
		5. Manajemen Industri Pelayanan Makanan

B. Riwayat Pendidikan

	S1	S2
Nama Perguruan Tinggi	IPB	IPB
Bidang Ilmu	Gizi Masyarakat dan Sumberdaya Keluarga	Gizi Masyarakat
Tahun Masuk-Lulus	1990-1996	2007-2011
Judul Skripsi/Tesis	Pengaruh Lama penyimpanan Pindangan Layang dan Ikan kembung terhadap kadar asam lemak Omega 3	Persepsi masyarakat terhadap manfaat kesehatan dan pengembangan produk minuman fungsional dari ekstrak daun hantap (Sterculia oblongata R.Brown)
Nama Pembimbing	Prof.Dr. Hidayat Syarief Dr. Evy Damayanti, MSi.	Prof. Dr. Ahmad Sulaeman Dr. Budi Setiawan, MSi

C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (juta)
1	2014	Hubungan Malnutrisi dengan kejadian Disminore pada Remaja Puteri Di SMAN 1 Kampar Tahun 2014	STIKes	3,0
2				

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jml (juta)
1	2014	Memberi penyuluhan bidang kesehatan kepada masyarakat di desa Kuok Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Barat dengan materi ASI eksklusif.	Mandiri	1,5
2				

E. Pengalaman Penulisan Artikel Ilmiah dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Artikel Ilmiah	Volume/ Nomor/Tahun	Nama Jurnal
1	Hubungan Malnutrisi dengan kejadian Disminore pada Remaja Puteri Di SMAN 1 Kampar Tahun 2014		Jurnal Gizi STIKes Tuanku Tambusai Riau

F. Pengalaman Penyampaian Makalah Secara Oral pada Pertemuan/Seminar ilmiah dalam 5 tahun terakhir

No.	Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1			
2			

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggung jawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidak sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini Sesuai dengan kenyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan **Pengabdian Masyarakat**.

Bangkinang, 22 Juni 2023
Pengusul



Any Tri Hendarini,SP,M.Si
NIDN. 1013107401

Lampiran 2 Gambaran Iptek Kegiatan Pengabdian Masyarakat

Permasalahan Mitra

Program PKM

- ▼
1. Kurangnya pengetahuan ibu tentang gizi seimbang pada balita
 2. Masalah gizi balita masih tinggi terutama *Stunting* dan gizi kurang

1. Penyuluhan
2. Pemeriksaan Gizi balita,

- ▼
- a. Adanya peningkatan pengetahuan ibu balita
 - b. Adanya peningkatan status gizi balita

Lampiran 3. Peta Lokasi Wilayah Mitra



Lokasi

Peta Lokasi Pelaksanaan Program PKM
Di Desa IV Koto Setingkai, Kecamatan Kampar, Kabupaten Kampar