

LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PkM)



**PEMANFAATAN LINGKUNGAN SEKITAR UNTUK PENGEMBANGAN OBAT
TRADISIONAL (*Herbal Space*) DALAM MEWUJUDKAN MASYARAKAT
YANG SEHAT DAN BERKELANJUTAN ” SAGA (SAHABAT
KELUARGA) DI DESA TANJUNG BALAM KECAMATAN
SIAK HULU TAHUN 2023**

OLEH :

Ns. M. NURMAN, M.Kep NIDN. 1031127701 (KETUA TIM PENGUSUL)

Ns. WANDA ARGE, M.Kep NIDN. 1006029103 (ANGGOTA 1)


**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
T.A GENAP 2022/2023**

**FORMULIR USULAN PENGABDIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**

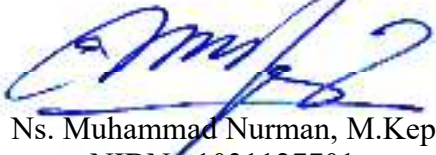
1. Judul Pengabdian : Pemanfaatan Lingkungan Sekitar untuk Pengembangan Obat Tradisional (*Herbal Space*) dalam Mewujudkan Masyarakat yang Sehat dan Berkelanjutan “SaGa (Sahabat Keluarga) di Desa Tanjung Balam Kecamatan Siak Hulu tahun 2023
2. Integrasi PkM pada MK : Keperawatan Medikal Bedah
3. Ketua : Ns. Muhammad Nurman, M.Kep
NIP/NIDN : 1031127701
Jabatan Fungsional : Lektor (300)
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
No. Telp/Hp : 081378481097
e-mail : m.nurman311277@gmail.com
Mata Kuliah yang diampu : Keperawatan Medikal Bedah
4. Anggota Dosen /NIP/NIDN/Prodi
Ns. Wanda Arge, M.Kep / 1006029103/ S1 Ilmu Keperawatan
5. Mitra Pengabdian : Masyarakat Desa Tanjung Balam
6. Lokasi Pengabdian : Desa Tanjung Balam
7. Biaya Usulan : Rp. 7.165.000

Bangkinang, 20 Agustus 2023

Mengetahui,
Ketua Prodi


Ns. Alini, M.Kep
NIDN : 1030088002

Ketua Pelaksana


Ns. Muhammad Nurman, M.Kep
NIDN : 1031127701

Menyetujui,
Ketua LPPM



(Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd)

Nip-TT: 096.542.108

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Pengabdian : Pemanfaatan Lingkungan Sekitar untuk Pengembangan Obat Tradisional (*Herbal Space*) dalam Mewujudkan Masyarakat yang Sehat dan Berkelanjutan “SaGa (Sahabat Keluarga) di Desa Tanjung Balam Kecamatan Siak Hulu tahun 2023

Kode Rumpun : S1 Ilmu Keperawatan

Nama Lengkap : Ns. M. Nurman, M.Kep
NIDN : 1031127701
Jabatan/Golongan : Dosen Prodi S1 Kep/III.d
Program Studi : S1 Keperawatan
Nomor Hp : 081378481097
Alamat Surel : m.nurman311277@gmail.com
Anggota (1)

Nama Lengkap : Ns. Wanda Arge, M.Kep
NIDN : 1006029103
Jabatan/Golongan : Dosen Prodi S1 Keperawatan
Alamat Surel : Wandaarge91@gmail.com
Anggota (2)

Nama Lengkap :
NIDN :
Jabatan/Golongan :
Alamat Surel :
Alamat :
Penanggung Jawab : -
Tahun Pelaksanaan : Tahun ke 1 dari rencana 1 Tahun

Biaya Tahun Berjalan : Rp. 7.165.000

Mengetahui,
Dekan FIK,



(Dewi Anggriani Harahap, M.Keb)
NIP TT 096 542 089

Bangkinang, Agustus 2023
Ketua Tim Pengusul,



(Ns. M. Nurman, M.Kep)
NIP TT 096 542 136

Menyetujui,
Ketua LPPM Universitas Palawan Tuanku Tambusai



Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd
NIP-TT 096.542.108

DAFTAR ISI

Cover	1
Lembar Pengesahan	1
Daftar Isi	2
RINGKASAN	3
BAB I PENDAHULUAN	4
BAB II TARGET DAN LUARAN	6
BAB III METODE PELAKSANAAN	6
BAB IV KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI	7
BAB V BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN	8

RINGKASAN

Dalam kegiatan keperawatan komunitas, mahasiswa memberikan pengalaman ilmu pengetahuan dibidang kesehatan dan keperawatan untuk memberikan pengarahan, pengajaran agar dapat memecahkan masalah menanggulangnya secara tepat khususnya didalam bidang kesehatan. Dalam dunia keperawatan masalah integritas kulit merupakan masalah yang sering muncul dan selalu membutuhkan pengembangan dalam penatalaksanaannya. Dalam hal ini luka merupakan masalah integritas kulit yang sering ditemui baik di lingkungan rumah sakit maupun dalam lingkungan diluar rumah sakit. Berbagai pengembangan dalam merawat luka telah dilakukan, dari perawatan dengan kolaborasi menggunakan obat-obatan medis, pembedahan dan juga perawatan secara tradisional (secara herbal).

Dalam perawatan luka dan penurunan nyeri rematik telah dikembangkan banyak metode, yang salah satunya adalah metode pengobatan herbal. Salah satu tumbuhan yang digunakan untuk perawatan luka adalah daun sirih dan minyak zaitun serta perasan jahe. Metode pengabdian ini (1) Tahap persiapan Membentuk kepanitiaan kegiatan : Melakukan koordinasi untuk menentukan waktu pelaksanaan pertemuan. Menyusun proposal (pre planning). Melakukan proses bimbingan pelaksanaan kegiatan pengadaan Herbal Space. (2) Pelaksanaan kegiatan dengan membuat Herbal Space di Masyarakat.

Pada pengabdian ini diperoleh hasil Pengobatan non farmakologis yang dilakukan oleh peneliti adalah penggunaan olesan minyak zaitun dan perasan jahe (Cho, S. K., Kim, D., Yoo, D., Jang, E. J. & J. B., & Sung, 2018). Jahe mempunyai banyak khasiat yaitu dapat menurunkan rasa nyeri pada penyakit nyeri sendi atau rheumathoid arthritis.. Kandungan minyak zaitun ini adalah oleocanthal yang dapat berfungsi mirip ibuprofen yaitu bersifat antiinflamasi (antiradang). Selain itu minyak zaitun juga mengandung prostaglandin yang dapat digunakan untuk mengurangi pembengkakan dan nyeri sendi pada penderita rheumatoid atritis. Ada pengaruh pemberian tumbuhan daun sirih terhadap percepatan proses penyembuhan luka insisi di masyarakat sehingga diharapkan daun sirih digunakan sebagai alternative penyembuhan luka dengan pengobatan non farmakologis atau herbal.

Kata Kunci : Obat Tradisional, Herbal Space, Penyembuhan Luka, Nyeri, Anti Inflamasi, Masyarakat

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Keperawatan komunitas sebagai suatu bidang keperawatan yang merupakan perpaduan antara keperawatan dan kesehatan masyarakat (*public health*) dengan dukungan peran serta masyarakat secara aktif serta mengutamakan pelayanan promotif dan preventif secara berkesinambungan tanpa mengabaikan perawatan kuratif dan rehabilitatif secara menyeluruh dan terpadu yang ditujukan kepada individu, keluarga, kelompok serta masyarakat sebagai kesatuan utuh melalui proses keperawatan (*nursing process*) untuk meningkatkan fungsi kehidupan manusia secara optimal, sehingga mampu mandiri dalam upaya kesehatan.

Dalam kegiatan keperawatan komunitas, dapat memberikan pengalaman ilmu pengetahuan dibidang kesehatan dan keperawatan untuk memberikan pengarahan, pengajaran agar dapat memecahkan masalah menanggulangnya secara tepat khususnya didalam bidang kesehatan. Selain itu pentingnya menjaga kesehatan dan merawat kesehatan tubuh merupakan kegiatan yang dilakukan serta menjadi program kerja bagi Dosen dan Mahasiswa. Dengan kata lain, melalui praktik keperawatan komunitas ini, dapat membantu pemeliharaan kesehatan dalam masyarakat.

Saga (Sahabat Keluarga) merupakan suatu bentuk kepedulian Dosen dan Mahasiswa dan sebagian dari bentuk pengabdian masyarakat. Penyakit rheumathoid arthritis mengalami kekakuan paling sering di pagi hari. Hal ini dapat berlangsung satu sampai dua jam atau bahkan sepanjang hari. Kekakuan yang terjadi yang cukup lama di pagi hari tersebut merupakan ciri dan tanda bahwa seseorang mungkin memiliki rheumathoid arthritis, karena sedikit penyakit arthritis lainnya berperilaku seperti ini. Misalnya, osteoarthritis paling sering tidak menyebabkan kekakuan pagi yang berkepanjangan (American College of Rheumatology, 2012). Pengobatan non farmakologis yang dilakukan oleh peneliti adalah penggunaan olesan minyak

zaitun dan perasan jahe (Cho, S. K., Kim, D., Yoo, D., Jang, E. J. & J. B., & Sung, 2018). Jahe mempunyai banyak khasiat yaitu dapat menurunkan rasa nyeri pada penyakit nyeri sendi atau rheumathoid arthritis. Beberapa hasil pengabdian tentang manfaat dan khasiat jahe yang terbukti dapat meredakan/menurunkan skala nyeri rheumathoid arthritis/ nyeri sendi, maka jahe digunakan sebagai kompres pada penderita rheumathoid arthritis atau nyeri sendi (Hansel, B., & Bruckert, 2010).

Perawatan luka merupakan serangkaian kegiatan yang dilakukan untuk merawat luka agar dapat mencegah terjadinya trauma pada kulit membran mukosa jaringan lain yang disebabkan oleh adanya trauma, fraktur, luka operasi yang dapat merusak permukaan kulit dengan menggunakan NaCl 0,9% dalam merawat luka karena cairan tersebut aman digunakan untuk merawat luka. *World Health Organisation* mencanangkan konsep kesehatan *back to nature* (gaya hidup kembali ke alam), yakni mempromosikan penggunaan tanaman berkhasiat obat. Sirih merupakan tanaman asli Indonesia yang tumbuh merambat atau bersandar pada batang pohon lain. Secara tradisional sirih dipakai sebagai bahan obat alternatif untuk luka, termasuk luka insisi. Dikarenakan masih uji praktisi, maka peneliti menggunakan hewan uji coba yaitu pada mencit (*mus musculus*). Dari hal-hal tersebut, penulis ingin melakukan penelitian mengetahui pengaruh tumbukan daun sirih terhadap proses penyembuhan luka insisi

1.2 Tujuan Pengabdian

Untuk membentuk Herbal Space sebagai pemanfaatan efektifitas penggunaan Bunga sepatu, Jahe, dan Tanaman Obat Keluarga (TOGA) lainnya sebagai bahan pengembangan TOGA di lingkungan masyarakat.

1.4 Sasaran Kegiatan

Masyarakat Di Desa Tanjung Balam Kecamatan Siak Hulu Kabupaten Kampar.

1.5 Waktu dan Tempat Pelaksanaan

Tempat pelaksanaan kegiatan ini dilakukan di Masyarakat Di Desa Tanjung Balam Kecamatan Siak Hulu Kabupaten Kampar.. Waktu pelaksanaan kegiatan ini dimulai pada bulan Agustus 2023.

BAB 2. TARGET DAN LUARAN

1. Menerbitkan jurnal komunitas ber-ISSN
2. Memberdayakan pengobatan TOGA sebagai sarana herbal masyarakat dalam penyembuhan luka dan penurunan nyeri rematik.

BAB 3. METODE PELAKSANAAN DAN HASIL SIMPULAN

Metode pelaksanaan untuk pencapaian tujuan tersebut sebagai berikut:

1. Tahap persiapan
Membentuk kepanitiaan kegiatan :
 - a. Melakukan koordinasi untuk menentukan waktu pelaksanaan pertemuan.
 - b. Menyusun proposal (pre planning).
 - c. Melakukan proses bimbingan pelaksanaan kegiatan.
2. Pelaksanaan kegiatan
Peningkatan penggunaan tanaman obat keluarga yakni tanaman Bunga sepatu sebagai media alternative penggunaan tanaman herbal TOGA

Pada pengabdian ini diperoleh hasil Pengobatan non farmakologis yang dilakukan oleh peneliti adalah penggunaan olesan minyak zaitun dan perasan jahe (Cho, S. K., Kim, D., Yoo, D., Jang, E. J. & J. B., & Sung, 2018). Jahe mempunyai banyak khasiat yaitu dapat menurunkan rasa nyeri pada penyakit nyeri sendi atau rheumathoid arthritis. Beberapa hasil pengabdian tentang manfaat dan khasiat jahe yang terbukti dapat meredakan/menurunkan skala nyeri rheumathoid arthritis/ nyeri sendi, maka jahe digunakan sebagai kompres pada penderita rheumathoid arthritis atau nyeri sendi (Hansel, B., & Bruckert, 2010). Jahe (*Zingiber officinale* Rose) termasuk dalam daftar prioritas WHO sebagai tanaman obat yang paling banyak digunakan di dunia. Rimpangnya yang mengandung zingiberol dan kurkuminoid terbukti berkhasiat mengurangi peradangan dan nyeri sendi

melalui hambatan pada aktivitas COX-2 yang menghambat produksi PGE₂, leukotrien dan TNF- α pada sinoviosit dan sendi manusia (Nyoman, 2011). Kandungan minyak zaitun ini adalah oleocanthal yang dapat berfungsi mirip ibuprofen yaitu bersifat antiinflamasi (antiradang). Selain itu minyak zaitun juga mengandung prostaglandin yang dapat digunakan untuk mengurangi pembengkakan dan nyeri sendi pada penderita rheumatoid artritis. Ada pengaruh pemberian tumbukan daun sirih terhadap percepatan proses penyembuhan luka insisi di masyarakat sehingga diharapkan daun sirih digunakan sebagai alternative penyembuhan luka dengan pengobatan non farmakologis atau herbal.

BAB 4. KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI

4.1. Kinerja LPPM Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat di Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai telah dilakukan sejak Tahun 2017. Pada Tahun 2019 arah pengabdian kepada masyarakat lebih diarahkan kepada pemberdayaan masyarakat yang ada di lingkungan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai dengan memanfaatkan, serta menggali potensi yang ada di setiap daerah sesuai dengan keahlian peneliti.

Lembaga pengabdian kepada masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau sebagai lembaga tingkat institusi bertugas melaksanakan kegiatan edukatif dibidang pengabdian masyarakat. Sejak awal berdirinya, lembaga ini telah melaksanakan berbagai kegiatan pengabdian kepada masyarakat baik yang dilakukan oleh dosen ataupun oleh mahasiswa. Pola program kegiatan masyarakat terdiri atas pelayanan masyarakat, pendidikan dan pelatihan untuk masyarakat, serta forum kajian atau lokakarya.

Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau, telah menghasilkan beberapa karya baik dalam penelitian dan pengabdian masyarakat. Selama ini kegiatan Pengabdian Masyarakat di Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai dilakukan dengan dana mandiri dosen serta dana dari Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. Selama 1 tahun terakhir, LPPM Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai telah berhasil melaksanakan berbagai kegiatan pengabdian masyarakat dengan memberdayakan potensi dosen dan

stakeholder. Berdasarkan data tahun 2020, terdapat 39 kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang telah berhasil dilaksanakan dengan pendanaan dari DIPA Universitas dengan besaran dana Rp. 2.500.000,- sampai dengan Rp. 10.000.000,-. Hal ini menunjukkan kinerja yang cukup membanggakan.

4.2. Kelayakan Tim Pegusul

Ketua tim adalah dosen dari Program Studi S1 Keperawatan dengan konsentrasi ilmu keperawatan yang memiliki semangat tinggi dalam penelitian dan pengabdian masyarakat. Terlihat dari banyaknya penelitian dan kegiatan pengabdian masyarakat yang dilakukan seperti melakukan pelatihan-pelatihan baik di lingkungan masyarakat kampus maupun masyarakat luar. Ketua pelaksana bertanggungjawab memimpin dan mengkoordinasikan seluruh tahapan kegiatan ini mulai dari tahap persiapan, tahap pelaksanaan, tahap evaluasi dan pelaporan.

Ketua Tim memiliki basic keperawatan masyarakat yang telah terbiasa berinteraksi dengan masyarakat baik itu penyuluhan pada masyarakat ataupun pelatihan. Dengan dilaksanakannya sosialisasi dan pelatihan dalam Pemanfaatan Lingkungan Sekitar untuk Pengembangan Obat Tradisional (*Herbal Space*) dalam Mewujudkan Masyarakat yang Sehat dan Berkelanjutan “SaGa (Sahabat Keluarga) di Desa Tanjung Balam Kecamatan Siak Hulu Kabupaten Kampar Riau..

Anggota 1 tim Pengusul adalah dosen dari Program Studi S1 Keperawatan dengan basic ilmu kesehatan masyarakat. Anggota Tim Pengusul juga mengajar mata kuliah di bidang kesehatan masyarakat dan banyak berinteraksi dengan masyarakat. Anggota tim sangat ingin terlibat lebih jauh dalam pengabdian ini sehingga dapat membantu dalam pelaksanaan sosialisasi dan pelatihan dalam Pemanfaatan Lingkungan Sekitar untuk Pengembangan Obat Tradisional (*Herbal Space*) dalam Mewujudkan Masyarakat yang Sehat dan Berkelanjutan “SaGa (Sahabat Keluarga) di Desa Tanjung Balam Kecamatan Siak Hulu Kabupaten Kampar Riau.

BAB 5. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

5.1 Biaya Kegiatan

No	Keterangan	Jumlah	Harga Per Unit (Rp)	Total Harga (Rp)
Penyuluhan				
1	Camat	1 pertemuan	300.000	300.000
2	Pembuatan proposal	3 bendel	30.000	90.000
3	Lembar evaluasi, absensi	10 lembar	1.000	10.000
4	Snack	130 orang	10.000	1.300.000
5	Minum	130 orang	3.000	390.000
6	Leaflet	130 lembar	5.000	650.000
7	Sewa proyektor	1 pertemuan	100.000	100.000
8	Flasdisk 8GB	1 buah	65.000	65.000
Sub total				2.905.000
Penanaman herbal				
1	Bibit tanaman herbal	15 bibit	10.000	150.000
2	Pupuk	5 kg	135.000	675.000
3	Kompos media tanam	10 kg	10.000	100.000
4	Sekam padi	5 kg	20.000	100.000
5	Sekop	20 buah	8.000	160.000
6	Kored	20 buah	10.000	200.000
7	Selang air	3 roll	20.000	60.000
8	Srayer	5 buah	150.000	750.000
9	Pot bunga	200 pot	2.000	400.000
10	Polybag	3 kg	30.000	90.000
11	Cerek penyiranan tanaman	10 buah	50.000	500.000
Sub total				3.185.000
Lain-lain				
	Pemberian doorprice	10 buah	25.000	250.000
	Perjalanan ketua dan anggota	-	825.000	825.000
Sub total				1.075.000
TOTAL HARGA				7.165.000

5.2 Jadwal Kegiatan

KEGIATAN	BULAN AGUSTUS 2023																														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Koordinasi kegiatan	■	■																													
Penyusunan proposal	■	■																													
Kontrak/penugasan	■	■	■	■																											
Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat					■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■				
Monev pengabdian kepada masyarakat																											■	■	■	■	
Laporan hasil pengabdian masyarakat																										■	■	■	■	■	
Seminar hasil pengabdian masyarakat																										■	■	■	■	■	
Penyusunan laporan akhir																														■	■
Evaluasi kegiatan																															■

DAFTAR PUSTAKA

- A.A, H. (2010). *Metode Pengabdian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Surabaya: Health Books Publishing. -Abd El-Baky H.H. dan G.S. El-Baroty. (2008). moldavian balm (*Dracocephalum moldavica* L). *International Journal of Integrative Biology*, 3(3).
- American College of Rheumatology. (2012). *Osteoarthritis*. Lake Boulevard NE: Atlanta.
- Bamonti, F., Fulgenzi, A., Novembrino, C., & Ferrero, M. E. (2011). Metal chelation therapy in rheumatoid arthritis: a case report. Successful management of rheumatoid arthritis by metal chelation therapy. *Biometals: An International Journal On The Role Of Metal Ions In Biology, Biochemistry, And Medicine*, 24(6), 1093–1098. <https://doi.org/https://doi.org/10.1007/s10534-011-9467-9>
- Cho, S. K., Kim, D., Yoo, D., Jang, E. J., J., & J. B., & Sung, Y. K. (2018). Korean Red Ginseng exhibits no significant adverse effect on disease activity in patients with rheumatoid arthritis: a randomized, double-blind, crossover study. *Journal of Ginseng Research*, 42(2), 144–148. Retrieved from <https://www.sciencedirect.com/science%0A/article/pii/S1226845316302159>
- Christense, K. (2009). *Adult Health Nursing Fifth Edition*. Philadelphia: Mosby Company.
- Cush J. John, Weinblatt Michael E, K. A. (2010). *Rhemathoid Arthritis Early Diagnosis and Threatment ed 3* (3rd ed.). Philadhepia: Medical Publishing Company.
- Dede Nasrullah, N. A. W. (2016). Efektifitas Terapi Muscong (Musik Keroncong) Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Pasien Arthritis Rhemathoid (Studi Kasus Panti Werdha Surabaya Timur). *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 1(2), 115–121.
- Depkes RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Pengabdian dan pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan RI.
- Hansel, B., & Bruckert, E. (2010). Lipid profile and cardiovascular risk in patients with rheumatoid arthritis: Effect of the disease and of drug therapy. *Annales*

- D'endocrinologie*, 71(14), 257–263.
<https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.ando.2010.03.005>
- Hidayat, A. A. (2009). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia Aplikasi Konsep Keperawatan Buku 1*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kementrian Republik Indonesia. (2011). *Formularium Obat Herbal Asli Indonesia*. Jakarta: EGC.
- Morakinyo.A.O, Adeniyi, O.S, & Arikawe, A. . (2009). Effects of Zingiber Officinale on Reproductive Funcions in the Male Rat. *African Journal of Biomedical Research*, 11(1).
- Morteza Nasiri, Mohammad Abbasi, Zeynab Yousefi Khosroabadi, Hossien Saghafi, Fahimeh Hamzeei, Meysam Hosseini Amiri, H. Y. (2019). Short-term effects of massage with olive oil on the severity of uremic restless legs syndrome: A double-blind placebo-controlled trial. *Complementary Therapies in Medicine*, 44, 261–268.
<https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.ctim.2019.05.009>
- Nainggolan, O. (2009). Prevalensi dan Determinan Penyakit rematik di Indonesia. *Majalah Kedokteran Indonesia*, 59(12), 589–591.
- Nasrullah Dede. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik dengan Pendekatan Asuhan Kepearawatan NANDA, NIC-NOC*. Jakarta: Trans Info Media.
- Nyoman. (2011). Jahe Redakan Nyeri Otot. Retrieved March 12, 2017, from <http://www.wikipedia/jahe/nyeri.html>
- P.Santos-Moreno, O.Andrade, W.Chona L, Amador L, Villarreal A, Urbina M, Cubides J, B. (2012). Osteoarthritis as a frequent cause of misdiagnosis of rheumathoid arthritis and how to perform correct diagnosis. *Osteoarthritis and Cartilage*, 20(1), S165.
<https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.joca.2012.02.248>
- Phonna, C. D. (2014). *Pengaruh Terapi Panas, Dingin, dan Panas-Dingin Terhadap Intensitas Nyeri pada Pasien Low Back Pain (LBP) di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Pirngadi Medan(Master's thesis)*.
- Samir, M. & A. P. . (2013). Medicinal Properties of Ginger (Zingiber officinale Rosc.). *Natural Product Radiance*, 2(6).
- Tunggal,N. (2012). Senjata Biologi Melawan Artritis. Retrieved October 2017, from <http://health.kompas.com/read/2012/05/02/04362740/Senjata.Biologi.Melawan.Artritis>

- Argamula G. (2008). *Aktivitas sediaan salep batang pohon pisang ambon (musa paradisiaca var sapientum) dalam proses penyembuhan luka pada mencit (mus musculus albinus) (skripsi)*. Bogor: Fakultas Kedokteran Hewan Institut Pertanian Bogor.
- Astrini, WS. (2005). *Khasiat Serba guna Daun Sirih*. Retrieved November 10, 2010 from [http:// www.wikipedia.org](http://www.wikipedia.org).
- Departemen Kesehatan RI. (2009). *Skala Data Kejadian Angka Penderita Luka di Indonesia*. Retrieved Desember 29, 2009 from [http:// www.e-skripsi.stikesmuh- pkj.ac.id/e- skripsi/index.php?p=fstream...](http://www.e-skripsi.stikesmuh-pkj.ac.id/e-skripsi/index.php?p=fstream...)
- Gutnerr, G.C. (2007). Wound healing: Normal and Abnormal. Dalam :Therne CH, (Eds): *Grabb and Smith's palsticsurgery* (6th ed). Philadelphia: Lippicott Williams and Wilkins
- Luviana LAI. (2009). *Pengaruh pemberi- an getah tanaman patah tulang se- cara topikal terhadap gambaran histopatologis dan ketebalan lapi- san keratin kulit (skripsi)*. Sema- rang: Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Univer- sitas Negeri Semarang.
- Maryunani, A (2013). *Perawatan luka modern (modern woundcare) terkini dan terlengkap*. Jakarta : IN MEDIA
- Parwata, O, Rita, WS, & Yoga, R. 2009. *Isolasi daun uji antiradial bebas minyak atsiri pada daun sirih (Pipet Betle Linn) secara spektros- kopi ultraviolet tampak .Jurnal Kimia 3 (1), Januari 2009*. Bali: Jurusan Kimia FMIPA Universitas Udayana. Bukit jimbaran from [http://download.portalgaruda.org/ar ticle.php?article=13453&val=931](http://download.portalgaruda.org/article.php?article=13453&val=931)
- Prasetyo BF, Wientarsih I, Priosoeryanto BP. (2010). *Aktivitas sediaan gel ekstrak batang pohon pisang ambon dalam proses penyembuhan luka pada mencit*. Jurnal Veteriner 11 92): 70-73
- Setyoadi & Sartika DD. (2010). *Efek lumatan ekstrak daun sirih dalam mempendek waktu penyembu- han luka insisi pada tikus putih*. Jurnal keperawatan Soedirman (*The Soedirman Journal of Nursing*) 5 (3): 127-135

DOKUMENTASI



Gambar 1. Memanfaatkan Lahan sempit



Gambar 2 tanaman yang sudah tumbuh ditata rapi



Gambar 3 dan 4 Tanaman yang sudah tumbuh



Lampiran 1. Biodata Ketua dan Anggota Tim Pengusul Riwayat Hidup Ketua Pengusul Biodata Ketua PKM

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Ns. M. Nurman, M.Kep
2	Jenis Kelamin	Laki-laki
3	Jabatan Fungsional	Lektor / IIIId
4	NIY	096 542 027
5	NIDN	1031127701
6	Tempat Tanggal Lahir	Pulau Jambu, 31 Desember 1977
7	Alamat Rumah	Jln. Tuanku Tambusai, Gg. Matoa No. 04 Desa Ridan Permai
8	Alamat Kantor	Jl. Tuanku Tambusai no.23 Bangkinang
9	Hp.	081378481097
10	Alamat e-mail	muhammadnurman1977@yahoo.com
12	Lulusan yang telah dihasilkan	S-1 = 324 orang; s-2= ... orang; S3 = ...orang
	Mata Kuliah yang Diampu	1. Sistem Kardiovaskuler 2. Sistem Pencernaan 3. Sistem Perkemihan 4. Manajemen Strategis

B. Riwayat Pendidikan

	S1	S2	S3
Nama Perguruan Tinggi	STIK Sint.Carolus Jakarta	Universitas Andalas Padang	
Bidang Ilmu	Keperawatan	Keperawatan	
Tahun Masuk-Lulus	2000-2003	2010-2012	
Judul Skripsi/Tesis	Hubungan antara karakteristik individu dan motivasi dengan kinerja perawat pelaksana di unit rawat inap Rumah Sakit Atma Jaya tahun 2001	Hubungan antara beban kerja dengan kepuasan kerja perawat pelaksana di unit rawat inap Rumah Sakit Umum Daerah Bangkinang tahun 2012	

Nama Pembimbing	Sri Indiyah, S.Kep, M.Kes	1. Agung Waluyo, SKp, MSc, PhD 2. Atih Rahayuningsih ,M.Kep, Sp.Kep.J	
-----------------	------------------------------	--	--

C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber *	Jml (juta)
1	2016	Perbandingan efektivitas madu + NaCl 0,9% dengan NaCl 0,9 % saja terhadap penyembuhan luka gangrene pada pasien diabetes melitus tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Kota	STIKes	Rp.3
2	2017	Efektifitas Antara Terapi Relaksasi Otot Progresif Dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Pulau Birandang Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Timur	UPTT	Rp. 3
3	2018	Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Desa Pulau Birandang Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Timur	UPTT	Rp.3
4	2019	Studi Perbandingan Jus Apel Dan Jus Alpukat Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Pada Orang Yang Mengalami Hiperkolesterolemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Kota	UPTT	Rp.3
5	2020	Pengaruh Konsumsi Perasan Air Kunyit Terhadap Rasa Nyeri Pada Penderita Gastritis Akut Usia 45-54 Tahun Di Desa Kampung Pinang Wilayah Kerja Puskesmas Perhentian Raja	UPTT	Rp.3
6	2021	Pengaruh Pemberian Brokoli Kukus terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Penderita DM Tipe II di Desa Sungai Pinang Wilayah Kerja UPT BLUD Puskesmas Tambang	UPTT	Rp.3

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (juta)
1	2016	Pemeriksaan Kesehatan pada Siswa/i dan para Guru yang ada di SMAN 1 Kampar Timur.	STIKes	Rp.3
2	2017	PKM Petani Ikan Patin di Desa Batubelah Kecamatan Kampar Kabupaten Kampar	DIKTI (Proposal)	Rp. 39
3	2018	PKM Petani Ikan Patin di Desa Batubelah Kecamatan Kampar Kabupaten Kampar	DIKTI (laporan penelitian)	Rp. 30
4	2019	Melaksanakan Sunatan dan Pengobatan Massal di Danau Rusa	Universitas Pahlawan	Rp.3
5	2020	Pengelolaan dan Pengembangan Usaha Penjualan Air Kelapa di Bangkinang Kampar – Riau	Universitas Pahlawan	Rp.1,5
6	2021	Pengelolaan dan Pengembangan Usaha Penjualan Keripik Singkong di Desa Pulau Jambu Kec. Kampar	Universitas Pahlawan	Rp.2,5

E. Pengalaman Penulisan Artikel Ilmiah dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Artikel Ilmiah	Volume/ Nomor/Tahun	Nama Jurnal
1	Efektifitas Antara Terapi Relaksasi Otot Progresif Dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Pulau Birandang Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Timur	Jurnal Ners, Vol. 1 No.2 ISSN : 2580-2194 Oktober 2017	Jurnal Ners
2	Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Desa Pulau Birandang Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Timur	Jurnal Ners, Vol. 2 No.2 ISSN : 2580-2194 Oktober 2018	Jurnal Ners
3	Studi Perbandingan Jus Apel Dan Jus Alpukat Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Pada Orang Yang Mengalami Hiperkolesterolemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Kota	Jurnal Ners, Vol. 3 No.2 ISSN : 2580-2194 Oktober 2019	Jurnal Ners
4	Pengaruh Konsumsi Perasan Air Kunyit Terhadap Rasa Nyeri Pada Penderita Gastritis Akut Usia 45-54 Tahun Di Desa Kampung Pinang Wilayah Kerja Puskesmas Perhentian Raja	Jurnal Ners, Vol. 4 No.2 ISSN : 2580-2194 Oktober 2020	Jurnal Ners

5	Faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan diet rendah garam pada penderita hipertensi di desa pulau jambu wilayah kerja puskesmas Kampar	Jurnal Ners, Vol. 5 No.2 ISSN : 2580-2194 Oktober 2021	Jurnal Ners
---	--	--	-------------

F. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Persentation*) dalam 5 Tahun

No	Nama Temu Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel	Waktu dan Tempat
1			
2			

G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1				
2				

H. Perolehan HKI dalam 10 Tahun Terakhir

No	Judul/ Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1				
2				

I. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/ Rekayasa Sosial Lainnya dalam 10 Tahun Terakhir

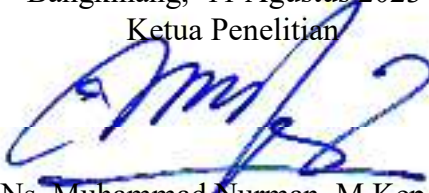
No	Judul/Tema/Jenis Rekayasa Sosial Lainnya	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat
1				
2				

J. Penghargaan dalam 10 Tahun Terakhir (dari Pemerintah, Asosiasi, atau Institusi Lainnya)

No	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1			
2			

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan proposal penelitian.

Bangkinang, 11 Agustus 2023
Ketua Penelitian


Ns. Muhammad Nurman, M.Kep
NIDN. 1031127701

Biodata Anggota Peneliti

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Ns. Wanda Arge, S.Kep, M.Kep
2	Jenis Kelamin	Laki-laki
3	Jabatan Fungsional	
4	NIY	
5	NIDN	1004059301
6	Tempat Tanggal Lahir	Muara Tembesi, 06 – 02 - 1991
7	Alamat Rumah	Lubuk Terap, Kabupaten Pelalawan
8	Alamat Kantor	
9	Hp.	082268657778
10	Alamat e-mail	
12	Lulusan yang telah dihasilkan	
	Mata Kuliah yang Diampu	Keperawatan Komplementer

B. Riwayat Pendidikan

	S1	S2	S3
Nama Perguruan Tinggi	Stikes Ranah Minang Padang	Universitas Andalas Padang	
Bidang Ilmu	Keperawatan	Keperawatan Medikal Bedah	
Tahun Masuk-Lulus	2009-2013	2017-2021	
Judul Skripsi/Tesis	Faktor-faktor tingkat kecemasan pada pasien yang menjalani hemodialisa	Systematic review: pengalaman nyeri pada pasien kanker payudara	

Nama Pembimbing	Ns. Hendria Putra, sp.KMB	Hema Malini, P.hD	
-----------------	------------------------------	-------------------	--

C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber *	Jml (juta)
1	2015			
2	2016			
3	2017			
4	2018			
5	2019			

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat Dalam 5 Tahun Terakhir

	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber *	Jml (juta)
1	2015			
2	2016			
3	2017			
4	2018			
5	2019			

E. Pengalaman Penulisan Artikel Ilmiah dalam Jurnal 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Artikel Ilmiah	Volume/ Nomor/Tahun	Nama Jurnal

F. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Persentation*) dalam 5 Tahun

No	Nama Temu Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel	Waktu dan Tempat
1			
2			

G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1				
2				

H. Perolehan HKI dalam 10 Tahun Terakhir

No	Judul/ Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1				
2				

I. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/ Rekayasa Sosial Lainnya dalam 10 Tahun Terakhir

No	Judul/Tema/Jenis Rekayasa Sosial Lainnya	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat
1				
2				

J. Penghargaan dalam 10 Tahun Terakhir (dari Pemerintah, Asosiasi, atau Institusi Lainnya)

No	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1			
2			

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan laporan penelitian.

Bangkinang, 11 Agustus 2023
Anggota Penelitian

Ns. Wanda Arge, M.Kep
NIDN. 1006029103

