

LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



PELATIHAN FUNDAMENTAL HYPNOSIS MENTAL OLAHRAGA PADANG – SUMATERA BARAT

PENGUSUL

Dr. Jufrianis, M.Pd NIDN : 1005069301

Penelitian ini dibiayai oleh :
Universitas Pahlawan
Tahun Anggaran 2022/2023 (Semester Genap)

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN
TAHUN AJARAN 2022/2023**

HALAMAN PENGESAHAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

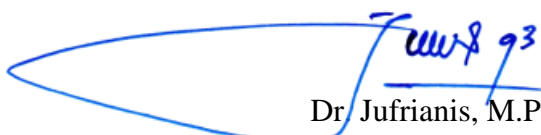
Judul Pengabdian : Pelatihan Fundamental Hypnosis Men
Padang – Sumatera Barat
Kode/Nama Rumpun : 762/Pendidikan Jasmani dan kesehatan .
Ilmu
Pengabdian :
a. Nama Lengkap : Dr. Jufrianis, M.Pd
b. NIDN/NIP : 1005069301
c. Jabatan : Dosen Pengajar
Fungsional : Lektor
d. Program Studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi
e. No Hp : 082169552652
f. email : Jufrianis93@gmail.com
Mitra PkM : KONI Provinsi Riau
Jarak PT Ke Lokasi : 54 KM
PkM
Biaya Pengabdian : Rp. 12.960.000

Bangkinang, 13 September 2023

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan

Dr. Nuralina, M.Pd
NIP.TT 096.542.104

Ketua


Dr. Jufrianis, M.Pd
NIP.TT. 096.542.165

Mengetahui
Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat,


Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd
NIP TT. 096.542.108

DAFTAR ISI

Halaman

| | |
|---|------------|
| COVER | i |
| HALAMAN PENGESAHAN PENGABMAS | ii |
| DAFTAR ISI | iii |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| A. Analisis Situasi..... | 1 |
| B. Permasalahan Mitra | 2 |
| BAB II SOLUSI DAN TARGET LUARAN | 3 |
| A. Solusi yang ditawarkan | 3 |
| B. Target | 3 |
| C. Luaran | 3 |
| BAB III METODE PELAKSANAAN | 4 |
| A. Mekanisme Pelaksanaan Kegiatan | 4 |
| BAB IV BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN | 5 |
| A. Anggaran Biaya Kegiatan | 5 |
| B. Jadwal Kegiatan | 5 |
| BAB V HASIL PENELITIAN | 6 |
| A. Deskripsi Hasil Pkm | 6 |
| BAB VI PENUNTUP | 10 |
| A. Kesimpulan | 10 |
| B. Saran | 10 |
| DAFTAR PUSTAKA | 11 |
| LAMPIRAN | 12 |
| BIODATA DIRI | 21 |

BAB I

PENDAHULUAN

A. Analisis Situasi

Hypnosis adalah keadaan mental seperti trans di mana orang mengalami peningkatan perhatian, konsentrasi, dan sugesti. Sementara hipnosis sering digambarkan sebagai keadaan seperti tidur, lebih baik dinyatakan sebagai keadaan perhatian yang terfokus, sugestibilitas yang meningkat, dan fantasi yang jelas. Orang-orang dalam keadaan terhipnotis sering kali tampak mengantuk dan terpinggirkan, tetapi pada kenyataannya, mereka berada dalam keadaan hiper-kesadaran (Tian,2020).

Olahraga prestasi dituntut untuk memiliki keunggulan dari sektor Fisik, Teknik, Taktik, dan Mental. Mental atau psikis adalah aspek abstrak berupa daya penggerak dan pendorong untuk mewujudkan kemampuan fisik, teknik maupun taktik (Asdep PTPK, 2007: 18). Senada dengan hal itu, Sukadiyanto (2005:10) mengatakan, “pada saat pertandingan aspek psikis memberikan sumbangan terbesar hingga mencapai 90%”.

Pelatihan ini sangat berguna untuk seorang pelatih dan/atau manager suatu cabang olahraga agar mengetahui dan mampu untuk mengoptimisasi sektor mental seorang atlet dimana hasil akhirnya adalah peningkatan raihan Prestasi. Oleh karenanya kami Pengprov PTMSI Riau ingin mengikutsertakan anggota kami dengan identitas (*terlampir*).

Sehubung dengan hal tersebut di atas, demi kemajuan cabang olahraga tenis meja di Provinsi Riau dan persiapan menghadapi Pra-PON XXI Aceh Sumut tahun 2024, kami sangat mengharapkan KONI Provinsi Riau berkenan mendukung kegiatan dimaksud.

Dengan permasalahan dan isu terkini yang ditimbul, perlu adanya langkah inisiatif dunia akademik berkolaborasi dengan praktisi olahraga dalam **Pelatihan Fundamental Hypnosis Mental Olahraga Padang, Sumatera Barat.**

B. Permasalahan Mitra

- a. Kurang efektifnya pelaksanaan pelatihan pelatih yang dilakukan selama ini.
- b. Tidak adanya kesinambungan atau aoutput pelaksanaan pelatihan sebelumnya.
- c. Kurangnya program pelatihan yang dilakukan oleh panitia pelaksana pelatihan.
- d. Tidak berkembang pelatih yang melatih di lapangan selama decade terakhir.

BAB II

SOLUSI DAN TARGET LUARAN

A. Solusi yang Ditawarkan

Berdasarkan analisis situasi dan permasalahan yang dihadapi mitra, dosen sebagai pelaksana Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) dan tenaga profesional dari perpelatihan tinggi serta dibantu oleh 1 orang dosen yang ahli dalam Pelatihan Fundamental Hypnosis Mental Olahraga Padang, Sumatera Barat.

Ketua Tim pengabdian masyarakat Dr. Jufrianis, M.Pd sudah memiliki pengalaman sebagai Pelatih Fundamental Hypnosis Mental Olahraga.

B. Target

Target pelaksanaan pelatihan kelas Profesi Hipnotis Workshop Fundamental Hypnosis Mental Olahraga ini adalah agar dapat menyusun dan menetapkan formulasi indikator dan instrumet sektor mental positif untuk digunakan pada atlet-atlet tenis meja Pengprov PTMSI Riau.

C. Luaran

Luaran pelaksanaan program pengabdian pada masyarakat pada Pelatihan Fundamental Hypnosis Mental Olahraga Padang, Sumatera Barat adalah :

- a. Publikasi ilmiah pada jurnal nasional;
- b. Menerbitkan publikasi pada media online perpelatihan tinggi;
- c. Memasyarakatkan olahraga dan mengolahragakan masyarakat.
- d. Mempublikasikan di media social lainnya.

BAB III

METODE PELAKSANAAN

Mekanisme Pelaksanaan Kegiatan

Mekanisme pelaksanaan kegiatan secara umum berupa perencanaan/persiapan, pelaksanaan, observasi dan evaluasi, serta refleksi.

1. Perencanaan

Kegiatan perencanaan yaitu tim pengabdian masyarakat yang diketuai oleh Dr. Jufrianis, M.Pd melakukan koordinasi dengan panitia pelaksana, dan membantu Menyusun perencanaan kegiatan dengan para anggota pengabmas.

2. Pelaksanaan

Menjelaskan dan memberikan edukasi oleh Narasumber Aref Vai,S.Pd.,M.Pd AIFO-P dibantu oleh ketua peneliti Dr. Jufrianis, M.Pd dengan materi yang telah disusun dan dipraktekkan dilapangan Pelatihan Fundamental Hypnosis Mental Olahraga.

3. Observasi dan Evaluasi

Kegiatan observasi dilakukan Untuk mengukur keberhasilan dari kegiatan ini. Tahapan evaluasi ini meliputi evaluasi proses, akhir, dan evaluasi tindak lanjut. Kegiatan observasi dilakukan secara langsung oleh tim pelaksana untuk mengetahui kekurangan dan kendala dalam pelaksanaan kegiatan pengabdian. Tahap selanjutnya adalah tahap evaluasi, yaitu memberikan masukan, saran, kritik, atau komentar terhadap hasil yang sudah peserta peroleh melalui kegiatan pelatihan ini.

4. Refleksi

Refleksi dilakukan bersama antara tim pengabmas, panitia dan peserta. Hal ini dilakukan untuk mengetahui bagaimana proses pelaksanaan kegiatan. Proses kegiatan dievaluasi dimulai dari mulai perencanaan, pelaksanaan sampai evaluasi.

BAB IV

BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

A. Anggaran Biaya

Total biaya yang diusulkan sebesar Rp. **12.960.000,-** (Dua Belas Juta Sembilan ratus enam puluh ribu rupiah). Adapun ringkasan anggaran biaya dalam kegiatan ini dijelaskan pada tabel berikut ini:

Tabel 4.1 Ringkasan Anggaran Biaya

| NO | URAIAN | JML | SATUAN | HARGA SATUAN | JUMLAH TOTAL |
|--|--|-----|---------|--------------|-------------------|
| 1 | Uang pendaftaran pelatihan | 2 | ok | Rp3.000.000 | Rp6.000.000 |
| 2 | org x 1 keg | | | | |
| 2 | Uang Sertifikasi/License Uji Kompetensi | 2 | License | Rp2.000.000 | Rp4.000.000 |
| 2 | org x 1 license | | | | |
| 3 | Transportasi darat PP (rental mobil) /hari Rp. 300.000,- Pekanbaru - Padang (3 hari) | 3 | hari | Rp300.000 | Rp900.000 |
| 4 | Uang saku | 3 | oh | Rp400.000 | Rp1.200.000 |
| 2 | org X 3 hr | | | | |
| 5 | Akomodasi | 2 | mlm | Rp430.000 | Rp860.000 |
| 1 | kmr x 3 mlm | | | | |
| T O T A L | | | | | Rp. |
| Terbilang: Dua Belas Juta Sembilan ratus enam puluh ribu rupiah | | | | | 12.960.000 |

B. Jadwal Kegiatan

Adapun jadwal pelaksanaan kegiatan sebagai berikut:

Tabel 4.2. Bar Chart Jadwal Pelaksanaan Kegiatan

| No | Kegiatan | Bulan Ke- | | | | | | | | |
|----|--|-----------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 1 | Persiapan Pelaksanaan | | | | | | | | | |
| 2 | Konsolidasi dengan Mitra | | | | | | | | | |
| 3 | Perencanaan Pelatihan Fundamental Hypnosis Mental Olahraga | | | | | | | | | |
| 4 | Pendampingan Pelaksanan | | | | | | | | | |
| 5 | Evaluasi | | | | | | | | | |
| 6 | Laporan dan publikasi | | | | | | | | | |

BAB V
HASIL PENGABDIAN

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilaksanakan 2 tahap, tahap pertama dilakukan sosialisasi dengan metode ceramah dan salah satu tim pengabdian sebagai pembicara. Tahap kedua menunjuk secara langsung yang terdiri tiga orang khusus anggota Tim pengabdian kepada masyarakat dalam mempraktekkan dilapangan secara langsung terkait Pelatihan Fundamental Hypnosis Mental Olahraga.

| Hari/Tanggal | Waktu | Kegiatan | Pelaksana / Penanggung jawab |
|----------------|---------------|--|------------------------------|
| Senin/14-05-23 | 13.00 – 14.00 | Registrasi | Tim |
| | 13.30 – 13.45 | Pembukaan Oleh pembawa Acara dan Moderator | |
| Tahap 1 | 13.45-15.30 | Penjelasan Teori Pelatihan Fundamental Hypnosis Mental Olahraga. | Dr. Jufrianis, M.Pd |
| | 15.30-16.00 | ISHOMA | |
| Tahap 2 | 16.00-17.30 | Praktek Fundamental Hypnosis Mental Olahraga | Dr. Jufrianis, M.Pd |

Sehubungan dengan surat dari kami Pengprov ABTI Riau Nomor:3 tanggal 10 Mei 2023 tentang Permohonan Bantuan Mengikuti Pelatihan Fundamental Hypnosis Mental Olahraga yang memberangkatkan anggota kami pada kegiatan Pelatihan Fundamental Hypnosis Mental Olahraga yang dilaksanakan pada tanggal 13-15 Mei 2023 di Padang - Sumatera Barat.

Berkenaan dengan hal tersebut di atas kami mengirimkan 2 orang Anggota kami untuk mengikuti kegiatan dimaksud. Adapun identitas sebagaimana berikut:

| NO | NAMA | STATUS |
|-----------|----------------------------|---------------------------------|
| 1 | Dr. Jufrianis,M.Pd | Ketua Harian ABTI Provinsi Riau |
| 2 | Aref Vai,S.Pd.,M.Pd AIFO-P | Anggota Humas ABTI Riau |

Kegiatan Pelatihan Fundamental Hypnosis Mental Olahraga diikuti oleh sekitar 23 peserta dari berbagai disiplin ilmu keolahragaan.

Setelah mengikuti Pelatihan Fundamental Hypnosis Mental Olahraga dilaksanakan Uji Kompetensi dengan hasil sebagaimana berikut:

| NO | MATERI | KETERANGAN |
|-----------|--------------------------------|-------------------|
| 1 | Memahami Pikiran Manusia | Lulus |
| 2 | Memahami Hipnosis dengan Benar | Lulus |
| 3 | Stage & Street Hipnosis | Lulus |
| 4 | Self Hipnosis | Lulus |
| 5 | Hypno Sleep | Lulus |
| 6 | Pendulum Analisis | Lulus |
| 7 | Hipnoterapi Dasar | Lulus |
| 8 | Kode Etik Profesi Hipnotis | Lulus |

Anggota kami berhasil lulus dan mendapatkan Sertifikat dari Lembaga Kursus dan Pelatihan Indonesia Hypnosis Centre dan mendapatkan gelar profesi tambahan Certified Hypnotist (CH.) dengan nomor induk: **010025**.

PEMBAHASAN

Kegiatan ini dimulai dengan pembukaan dan setelah pembukaan pelatihan selesai maka dilanjutkan dengan materi pelatihan pertama yang disampaikan oleh Ir. Toha Afifi, M.M., CHt., CI dengan Judul :

1. Memahami Pikiran Manusia

Pikiran manusia adalah suatu hal yang kompleks. Selalu ada misteri yang belum terpecahkan, sama takubnya dengan halnya alam semesta kita. Penelitian tentang hakikat pikiran manusia baru menjadi bidang ilmu ekperimental selama jangka waktu yang secara relatif belum lama erpikir, kesadaran, ingatan dan belajar ini adalah berbagai istilah yang berarti bahwa kehidupan berpikir mencakup makna, pemahaman atau pengertian. Sekali kita mengerti konsep, kita dapat membuat generalisasi konsep. Kita dapat mengingatnya berulang kali, seperti yang kita lakukan dalam ingatan. Dari konsep ini kita dapat membuat ramalan, atau hal yang akan kita prediksi kedepan, seperti yang kita lakukan dalam imajinasi kita. Harapan yang paling baik untuk memperoleh pengertian penuh mengenai proses berpikir terletak dalam penggunaan teknik baru dalam berpikir, yang sekarang masih akan terus berkembang. Banyak ilmu yang ikut berperan dalam menyelidiki kerja pikiran manusia. Para ahli telah menarik berbagai kesimpulan mengenai pikiran normal dari pengamatan mereka yang tidak normal. Para ahli psikologi sudah membuat percobaan-percobaan mengenai tingkah laku dan para ahli psikoanalisis telah mengarahkan penyelidikan mereka ke arah dunia tak sadar. Untuk meniru proses berpikir manusia sejauh ini telah dirancang mesin-mesin yang canggih, yang telah mengajarkan kita kepada sesuatu tentang belajar dan ingatan. Di masa depan, mesin ini mungkin mengajarkan kepada kita lebih banyak tentang fungsi faktor-faktor kehidupan yang menabjukan ini, dan fungsi yang diajarkan tadi adalah fungsi yang lebih rumit.

2. Memahami Hipnosis dengan Benar

Hipnosis dapat dilihat sebagai 'keadaan kesadaran, (atau kesadaran), di mana perhatian seseorang terlepas dari lingkungan terdekatnya dan diserap oleh pengalaman batin seperti perasaan, kognisi, dan gambaran. Induksi

hipnosis melibatkan pemfokusan perhatian dan keterlibatan imajinatif sampai pada titik di mana apa yang dibayangkan terasa nyata. Dengan penggunaan dan penerimaan sugesti, dokter dan pasien membangun realitas hipnosis.

Hipnosis dapat dilihat sebagai keadaan meditasi, yang dapat dipelajari seseorang untuk diakses secara sadar dan sengaja, untuk tujuan terapeutik. Saran kemudian diberikan baik secara lisan atau menggunakan perumpamaan, diarahkan pada hasil yang diinginkan. Hal ini mungkin untuk menghilangkan kecemasan dengan mendapatkan ketenangan dan relaksasi, membantu mengelola efek samping obat, atau membantu meringankan rasa sakit atau gejala lainnya. Tergantung pada sugesti yang diberikan, hipnosis biasanya merupakan pengalaman menenangkan, yang bisa sangat berguna bagi pasien yang sedang tegang atau cemas. Namun, kegunaan utama dari keadaan hipnosis adalah peningkatan efektivitas sugesti dan akses terhadap hubungan pikiran/tubuh atau proses bawah sadar.

3. Stage & Street Hipnosis
4. Self Hipnosis
5. Hypno Sleep
6. Pendulum Analisis
7. Hipnoterapi Dasar
8. Kode Etik Profesi Hipnotis

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah melaksanakan PKM, Para Pelatih, Pengurus dan Pimpinan KONI Kab. Kampar mengucapkan Beribu Terima Kasih kepada pihak Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai yang di pimpin langsung oleh Dr. Jufrianis, M.Pd, karena para narasumber memberikan materi tentang Pelatihan Fundamental Hypnosis Mental Olahraga di Padang, Sumatera Barat.

B. Saran

1. Bertambahnya perhatian dari KONI Kmpar untuk menindaklanjuti hasil materi yang telah disampaikan
2. Bagi Pelatih, supaya lebih serius untuk melaksnakan ivent sesuai dengan cabang olahraga masing-masing

DAFTAR PUSTAKA

- Abin Syamsudin. (2009). Psikologi Kependidikan. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya.
- Dariyo, Agoes. Dasar-Dasar Pedagogi Modern. 2013. Jakarta : PT Indeks Permata Puri Media.
- Khodijah, Nyayu. Psikologi Pendidikan. 2014. Jakarta : Raja Grafindo Persada.
- Purwanto, M. Ngalim Psikologi Pendidikan. 1996. Bandung : PT Remaja Rosdakarya.
- Irawadi, Hendri. Kondisi Fisik dan Pengukurannya. Padang: UNP Press Tahun 2013. Sajoto. (1988). Pembinaan Kondisi fisik dalam olahraga. Jakarta: Depdikbud
- Santrock, John W. Educational Psychology Buku 2. 2009. Jakarta : Salemba Humanika.
- Syah, Muhibbin. Psikologi-Cet.1. 1999. Jakarta : PT Logos Wacana Ilmu.
- Tohirin. Psikologi Pembelajaran Pendidikan Agama Islam. 2006 Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.
- Sukardi, Dewa, Ketut. 1983. Bimbingan dan Penyuluhan Belajar di Sekolah, Surabaya: Usaha Nasional
- Sardiman, Interaksi dan Motivasi Belajar Mengajar, Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2005.
- Suryabrata, Sumardi. 2002. Psikologi Pendidikan, Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada
- Purwanto, M. Ngalim. 2001. Prinsip-Prinsip dan Teknik Evaluasi Pengajaran, Bandung: PT. Remaja Rosdakarya
- Winkel, W. S.. 1999. Psikologi Pengajaran. Jakarta: PT Gramedia
- Winkel, W.S, Psikologi Pengajaran, Jakarta: Grasindo, 1996, Cet. Ke-4
- Muhibin Syah.(2004).Psikologi Pendidikan Dengan Pendekatan Baru. Bandung: PT.Remaja Rosda karya.

Lampiran Sertifikat

NILEK NASIONAL : 23202.1.0151

NPSN : K5668887



SERTIFIKAT

LEMBAGA KURSUS DAN PELATIHAN
INDONESIAN HYPNOSIS CENTRE

Diberikan kepada:
Dr. JUFRIANIS, S.Pd., M.Pd
Nomor Induk : 010027

Telah mengikuti Pelatihan **Fundamental Hypnosis**
sesuai dengan kurikulum Indonesian Hypnosis Centre,
dengan instruktur: JOHN SERAN, S.Pd., M.Fis., AIFO-P., CISTI., CHt (IACT-USA), CI.

Nama tersebut di atas disahkan sebagai:
CERTIFIED HYPNOTIST (CH.)

Berhak melakukan kegiatan profesional
sesuai dengan kompetensinya sebagai seorang **Praktisi Hypnosis.**

Palu, 13 May 2023



Ir. TOHA AFIFI, M.M., CHt., CI.
Direktur



NILEK NASIONAL : 23202.1.0151

NPSN : K5668887



SERTIFIKAT

LEMBAGA KURSUS DAN PELATIHAN
INDONESIAN HYPNOSIS CENTRE

Diberikan kepada:
AREF VAI
Nomor Induk : 010025

Telah mengikuti Pelatihan **Fundamental Hypnosis**
sesuai dengan kurikulum Indonesian Hypnosis Centre,
dengan instruktur: JOHN SERAN, S.Pd., M.Fis., AIFO-P., CISTI., CHt (IACT-USA), CI.

Nama tersebut di atas disahkan sebagai:
CERTIFIED HYPNOTIST (CH.)

Berhak melakukan kegiatan profesional
sesuai dengan kompetensinya sebagai seorang **Praktisi Hypnosis.**

Palu, 13 May 2023



Ir. TOHA AFIFI, M.M., CHt., CI.
Direktur



REDMINTIFY PRO
ARSYANS.COM

Lampiran Sertifikat



Lampiran Piagam Penghargaan



Lampiran Surat Keterangan



LKP INDONESIAN HYPNOSIS CENTRE WORKSHOP & HYPNOTHERAPY

Kantor : Jl. Cikini Raya No. 71 Menteng Jakarta Pusat

: Jl. Langko No.100 Dasan Agung Kota Mataram - NTB

Call Center : 085339240000

Email : cs_ihcentre@yahoo.com

Website : www.centerhipnotis.com

SURAT KETERANGAN

No : 01-05-23.03/V/IHC/K/2023

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini menerangkan bahwa :

N a m a : Dr. JUFRIANIS, S.Pd., M.Pd

N.I.A : 010027

Jabatan : Juru Hipnotist

Adalah benar Nama tersebut diatas adalah alumni dari Indonesian Hypnosis Centre (IHC) yang ditugaskan mengikuti **Sertifikasi Juru Hipnotis** dari Badan Nasional Sertifikasi Profesi (BNSP) yang diselenggarakan LSP KHI.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat demi menjelaskan kepada Bapak / Ibu bahwa orang yang tercantum dalam surat ini, layak untuk mengikuti Uji Kompetensi Sertifikasi.

Atas perhatian dan kerjasamanya Bapak / Ibu, kami ucapkan terima kasih.

Jakarta, 11 Mei 2023

INDONESIAN HYPNOSIS CENTER (IHC)



Ir. TOHA AFIFL. M.M., CHt. CI.
Direktur Utama

Tembusan :

1. Perkumpulan Komunitas Hipnosis Indonesia;
2. Arsip.

Lampiran Kartu Anggota



Lampiran Dokumentasi Kegiatan Pelatihan









Biodata Diri, Riwayat Penelitian, PKM dan Publikasi

1. Identitas

| | | |
|----|-------------------------------|--|
| 1 | Nama | Dr. Jufrianis, M.Pd |
| 2 | Jenis Kelamin | Laki-Laki |
| 3 | Jabatan Fungsional | Lektor |
| 4 | NIP | - |
| 5 | NIDN | 1005069301 |
| 6 | Tempat dan Tanggal Lahir | Salo Baru/05-06-1993 |
| 7 | Email | Jufrianis93@gmail.com |
| 8 | No Telepon/ Hp | 082169552652 |
| 9 | Alamat Kantor | Jl.Tuanku Tambusai No 23 Bangkinang |
| 10 | NoTelpon/ Fax | (0762) 21677 |
| 11 | Lulusan yang telah dihasilkan | - |
| 12 | Mata Kuliah yang diampu | Ilmu Kepelatihan dan Tes Pengukuran Olahraga |

2. Riwayat Pendidikan

| | S-1 | S-2 | S-3 |
|-----------------------|------------------|----------------------------|----------------------------|
| Nama Perguruan Tinggi | Universitas Riau | Universitas Negeri Jakarta | Universitas Negeri Jakarta |
| Bidang Ilmu | Penjaskesrek | Pendidikan Olahraga | Pendidikan Jasmani |
| Tahun Masuk - Lulus | 2011 - 2015 | 2015 - 2017 | 2017 - 2021 |

3. Pengalaman Penelitian dalam 3 tahun terakhir

| No | Tahun | Judul Penelitian | Pendanaan | |
|----|-------|---|-----------|------------------|
| | | | Sumber | Jumlah (juta Rp) |
| 1 | 2021 | The Effect of Knowledge Level (IQ) and Physical Conditions (Power, Flexibility and Coordination) on Smash Technique Learning Skill in Sepak Takraw (Publish Scopus Q-3) https://tmfv.com.ua/journal/article/view/1549 | Mandiri | 25.000.000 |
| 2 | 2020 | The Influence of Learning Methods and Physical Skills (the Power of Leg Muscle) on the Learning Outcomes of Kick volleyball Sports. (Publish Scopus Q-2) | Mandiri | 25.000.000 |

| | | | | |
|----|------|--|---------|------------|
| | | https://www.ijicc.net/index.php/ijicc-editions/2020/159-vol-11-iss-8 | | |
| 3. | 2019 | Model of Physical Condition of Leg Muscle Explosive Power, Nutrition Status and Confidence Towards Skill Smash Sepaktakraw. (Proceeding Publish Scopus) http://ieomsociety.org/pilsen2019/proceedings/ | Mandiri | 10.000.000 |
| 4. | 2019 | Model of Triple Jump Achievement: The Effect Method Learning and Motor Skills Youth 18-20 Age. (Proceeding Publish Scopus) http://ieomsociety.org/pilsen2019/proceedings/ | Mandiri | 10.000.000 |
| 5 | 2018 | The Effect of Eye-Foot Coordination, Flexibility of The Limbs, Body Balance And Self Confidence to The Accuracy of The Football of Sepak Takraw (Jurnal International Bereputasi Menengah Copernicus) http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/jipes/article/view/8073/6243 | Mandiri | 8.000.000 |
| 6 | 2017 | Pengaruh Eksplosive Power Otot Tungkai, Flexibility Sendi Panggul Dan Percaya Diri Terhadap Keterampilan Smash Kedeng Pada Klub Sepaktakraw Universitas Negeri Jakarta (Jurnal Nasional SINTA 4) http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/gjik/article/view/2179/1705 | Mandiri | 8.000.000 |

4. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat 3 tahun terakhir

| No | Tahun | Judul Pengabdian Kepada Masyarakat | Pendanaan | |
|----|-------|---|---------------|-----------------|
| | | | Sumber | Jumlah (jutaRp) |
| 1 | 2021 | PON XX Papua (Pekan Olahraga Nasional) Tahun 2021 | PB. PON Pusat | 25.000.000 |
| 2 | 2020 | Pra PON Wilayah 3 DKI Jakarta | PB. PSTI | 10.000.000 |
| 3 | 2019 | OOCT Tes Doping Atlet Sepak Bola TIMNAS Indonesia | LADI Kemenpor | 10.000.000 |

| | | | | |
|---|------|---|---------------------------|------------|
| | | | a | |
| 4 | 2018 | INDONESIA 2018 ASIAN PARAGAMES | INAPGO G Kemempora RI | 15.000.000 |
| 5 | 2018 | ASIAN GAMES JAKARTA-PALEMBANG 2018 | INASGO G kemempora RI | 15.000.000 |
| 6 | 2018 | Pekan Olahraga Nasional (PORNAS) VIII Special Olympics Indonesia (SOIna) Tahun 2018 | Special Olympic Indonesia | 8.000.000 |

5. Publikasi Artikel Ilmiah dalam Jurnal 3 tahun terakhir

| No | Tahun | Judul Penelitian | Pendanaan | |
|----|-------|--|-----------|------------------|
| | | | Sumber | Jumlah (juta Rp) |
| 1 | 2021 | The Effect of Knowledge Level (IQ) and Physical Conditions (Power, Flexibility and Coordination) on Smash Technique Learning Skill in Sepak Takraw (Publish Scopus Q-3) https://tmfv.com.ua/journal/article/view/1549 | Mandiri | 25.000.000 |
| 2 | 2020 | The Influence of Learning Methods and Physical Skills (the Power of Leg Muscle) on the Learning Outcomes of Kick volleyball Sports. (Publish Scopus Q-2) https://www.ijicc.net/index.php/ijicc-editions/2020/159-vol-11-iss-8 | Mandiri | 25.000.000 |
| 3. | 2019 | Model of Physical Condition of Leg Muscle Explosive Power, Nutrition Status and Confidence Towards Skill Smash Sepaktakraw. (Procedding Publish Scopus) http://ieomsociety.org/pilsen2019/proceedings/ | Mandiri | 10.000.000 |
| 4. | 2019 | Model of Triple Jump Achievement: The Effect Method Learning and Motor Skills Youth 18-20 Age. (Procedding Publish Scopus) http://ieomsociety.org/pilsen2019/proceedings/ | Mandiri | 10.000.000 |

| | | | | |
|---|------|--|---------|-----------|
| | | ings/ | | |
| 5 | 2018 | The Effect of Eye-Foot Coordination, Flexibility of The Limbs, Body Balance And Self Confidence to The Accuracy of The Football of Sepak Takraw (Jurnal International Bereputasi Menengah Copernicus) http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/jipes/article/view/8073/6243 | Mandiri | 8.000.000 |
| 6 | 2017 | Pengaruh Eksplosive Power Otot Tungkai, Flexibility Sendi Panggul Dan Percaya Diri Terhadap Keterampilan Smash Kedeng Pada Klub Sepaktakraw Universitas Negeri Jakarta (Jurnal Nasional SINTA 4) http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/gijk/article/view/2179/1705 | Mandiri | 8.000.000 |

6. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Presentation*) dalam 3 tahun terakhir

| No | Nama Pertemuan Ilmiah/ Seminar | Judul Artikel Ilmiah | Waktu dan Tempat |
|----|---|---|--|
| 1 | Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat Tahun 2021 | Pelatihan Variasi Formula Gerak Senam Mandiri Meningkatkan Imunitas Tubuh Saat New Normal Covid-19 | Online Zoommeeting UNJ 2021 |
| 2 | Proceedings of the International Conference on Industrial Engineering and Operations Management | Model of Physical Condition of Leg Muscle Explosive Power, Nutrition Status and Confidence Towards Skill Smash Sepaktakraw. | Pilsen, Czech Republic, July 23-26, 2019 |
| 3 | Proceedings of the International Conference on Industrial Engineering and Operations Management | Model of Triple Jump Achievement: The Effect Method Learning and Motor Skills Youth 18-20 Age | Pilsen, Czech Republic, July 23-26, 2019 |

7. Karya Buku dalam 3 Tahun Terakhir

| No | Judul Buku | Tahun Penerbitan | ISBN | Penerbit | URL (jika ada) |
|----|---|------------------|---------------|-------------------------|--|
| 1 | Sepak Takraw Double Event : Model-Model Latihan dan Teori Sepak Takraw Double | 2020 | 978-623-306-4 | PT Rajagrafindo Persada | www.rajagrafindo.co.id |

| | | | | | |
|---|--|------|---------------|-------------------------|--|
| 2 | Fisiologi Dasar Olahraga | 2019 | 978-623-306-4 | PT Rajagrafindo Persada | www.rajagrafindo.co.id |
| 3 | Sport Psychometrics (Dasar-Dasar dan Instrumen Sport Psikometri) | 2018 | 978-602-590-9 | PT Rajagrafindo Persada | www.rajagrafindo.co.id |

8. Perolehan HKI dalam 5 tahun terakhir

| No | Judul /Tema HKI | Tahun | Jenis | Nomor P/ID |
|----|--|-------|--------------|------------|
| 1 | Fisiologi Dasar Olahraga | 2020 | Buku | 000175197 |
| 2 | Pengaruh EKplosive Power Otot Tungkai, Flexibility Sendi Panggul, Koordinasi Mata-Kaki, Status Gizi dan Percaya Diri Terhadap Keterampilan Smes Sepak Takraw | 2020 | Karya Tulis | 000211732 |
| 3 | Model of Physical Condition of Leg Muscle Explosive Power, Nutrition Status and Confidence Towards Skill Smash Sepaktakraw | 2019 | Karya Ilmiah | 000160598 |


9. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya dalam 10 tahun terakhir

| No | Judul/ tema/ jenis rekayasa yang telah diterapkan | Tahun | Tempat Penerapan | Respon Masyarakat |
|----|---|-------|------------------|-------------------|
| | | | | |

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggung jawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidak sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi berdasarkan peraturan perundang-undangan yang berlaku. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya sebagai syarat dalam pengajuan proposal penelitian Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

Bangkinang, September 2023

Pengusul,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Jufrianis' with a stylized flourish at the end.

Dr. Jufrianis, M.Pd
NIDN.1005069301