

LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



PELATIHAN PERWASITAN SEPAK TAKRAW MAHASISWA UNIVERSITAS PAHLAWAN 2024

TIM PENGUSUL

KETUA	: Dr. Jufrianis, M.Pd	NIDN : 1005069301
ANGGOTA 1	: Elfera Rizky, M.Pd	NIDN : 1016069301
ANGGOTA 2	: Vigi Indah Permatha S	NIDN : 1013129002
ANGGOTA 3	: Farhan Pajri	NIM : 1985201019

Penelitian ini dibiayai oleh :
Universitas Pahlawan
Tahun Anggaran 2023/2024 (Semester Ganjil)


PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN
TAHUN AJARAN 2023/2024

HALAMAN PENGESAHAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT


Judul Pengabdian : Pelatihan Perwasitan Sepak Takraw Mahasiswa Universitas Pahlawan 2024.
Kode>Nama Rumpun : 762/Pendidikan Jasmani dan kesehatan .
Ilmu
Pengabdian :
a. Nama Lengkap : Dr. Jufrianis, M.Pd
b. NIDN/NIP : 1005069301
c. Jabatan : Dosen Pengajar
Fungsional : Lektor
d. Program Studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi
e. No Hp : 082169552652
f. Email : Jufrianis93@gmail.com
Anggota Peneliti (1) :
a. Nama lengkap : Elfera Rizky, M.Pd
b. NIDN : 1016069301
c. Jabatan : Dosen Pengajar
d. Program Studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi
Anggota Peneliti (2) :
a. Nama lengkap : Farhan Pajri
b. NIM : 1985201019
c. Program Studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi
Mitra PkM : Pengprov. PSTI Prov. Riau
Jarak PT Ke Lokasi : 5 KM
PkM
Biaya Pengabdian : Rp. 20.000.000

Bangkinang, Maret 2023


Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan



Dr. Nurmalina, M.Pd
NIP.TT 096.542.104



Ketua



Dr. Jufrianis, M.Pd
NIP.TT 096.542.165

Mengetahui
Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat,



Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd
NIP TT. 096.542.108



DAFTAR ISI

Halaman

COVER	i
HALAMAN PENGESAHAN PENGABMAS	ii
DAFTAR ISI	iii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Analisis Situasi.....	1
B. Permasalahan Mitra	2
BAB II SOLUSI DAN TARGET LUARAN	3
A. Solusi yang ditawarkan	3
B. Target	3
C. Luaran	3
BAB III METODE PELAKSANAAN	5
A. Mekanisme Pelaksanaan Kegiatan.....	5
BAB IV BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN	6
A. Anggaran Biaya Kegiatan.....	6
B. Jadwal Kegiatan.....	6
BAB V HASIL PENELITIAN	7
A. Deskripsi Hasil Pkm	7
BAB VI PENUNTUP	12
A. Kesimpulan	12
B. Saran	12
DAFTAR PUSTAKA	13
LAMPIRAN	14
BIODATA DIRI	15

BAB I

PENDAHULUAN

A. Analisis Situasi

Sepaktakraw merupakan sebuah permainan net yang dimainkan dalam lapangan empat persegi panjang, baik di tempat tertutup (indoor) maupun terbuka (outdoor) dengan permukaan lapangan yang rata. Sepaktakraw dapat dimainkan di lapangan rumput, lapangan pasir, keramik ataupun yang beralaskan matras karet. Kondisi lapangan yang bermacam-macam ini memudahkan masyarakat dalam melakukan permainan sepaktakraw dimanapun dan kapanpun (Farit, 2016 :01).

Perkembangan olahraga merupakan peran penting dari seorang pelatih dan peran manajemen yang ada didalamnya. Manajemen dalam memilih pelatih merupakan salah satu cara untuk meningkatkan keberhasilan sebuah tim olahraga agar dapat memberikan prestasi terbaik untuk untuk bangsa dan negaranya. Di indonesia, salah satu olahraga yang perlu mendapat perhatian adalah Sepak Takraw. Agar olahraga sepak Takraw di negara kita berkembang diperlukan pelatih yang bukan hanya pandai dalam mengolah bola dengan kaki, tetapi perlu dalam memahami kondisi psikologis pemain.

Pelatih adalah seorang profesional yang tugasnya membantu olahragawan dalam memperbaiki penampilan olahraga. Menurut Sukadiyanto (2010), pelatih adalah seseorang yang memiliki kemampuan profesional untuk membantu mengungkapkan potensi olahragawan menjadi kemampuan yang nyata secara optimal dalam waktu yang relatif singkat. Berdasarkan pendapat di atas, penulis mengatakan bahwa pelatih adalah seseorang yang bertugas dalam meningkatkan prestasi olahragawan. Pelatihan pelatih sepak takraw kualitas yang sistematis, metodis dan berkesinambungan dapat menghasilkan pelatih professional yang memiliki komitmen, ilmu dan loyalitas untuk mencapai prestasi maksimal dalam iven-iven sepak takraw.

Dengan permasalahan dan isu terkini yang ditimbul, perlu adanya langkah inisiatif dunia akademik berkolaborasi dengan praktisi olahraga dalam **Pelatihan Pelatih Dan Pelatihan Wasit Sepak Takraw Tingkat Daerah Se-Provinsi Riau.**

B. Permasalahan Mitra

- a. Kurang efektifnya pelaksanaan pelatihan pelatih dan pelatihan wasit yang dilakukan selama ini.
- b. Tidak adanya kesinambungan atau output pelaksanaan pelatih dan wasit sepak takraw sebelumnya.
- c. Kurangnya program pelatihan yang dilakukan oleh panitia pelaksana pelatihan pelatih dan wasit sepak takraw selama ini.
- d. Tidak berkembang pelatih yang melatih di lapangan selama decade terakhir.

BAB II

SOLUSI DAN TARGET LUARAN

A. Solusi yang Ditawarkan

Berdasarkan analisis situasi dan permasalahan yang dihadapi mitra, dosen sebagai pelaksana Pengabdian Kepada Masyarakat masyarakat (PKM) dan tenaga profesional dari perpelatihan tinggi serta dibantu oleh 1 orang dosen yang berkeahlian dalam pelatih dan wasit sepak takraw serta mahasiswa yang akan memberikan suatu solusi untuk pentingnya mengetahui membuat Pelatihan Pelatih Dan Pelatihan Wasit Sepak Takraw Tingkat Daerah Se-Provinsi Riau.

Ketua Tim pengabdian masyarakat Dr. Jufrianis, M.Pd sudah memiliki pengalaman sebagai pelatih dan wasit sepak takraw dan dibantu oleh anggota yang satu bidang dalam sepak takraw.

B. Target

Target pelaksanaan pengabdian pada masyarakat ini adalah

1. Seluruh Calon Peserta sebanyak 31 orang yang mengikuti pelatihan pelatih dan pelatihan wasit sepak takraw Tingkat Daerah Se-Provinsi Riau dapat memahami ilmu dasar yang disampaikan oleh Narasumber.
2. Kegiatan pengabdian pada masyarakat yang dilakukan adalah pelatihan untuk meningkatkan pemahaman peserta tentang melatih dan perwasitan sepak takraw yang professional.
3. Pelatihan ini akan bermanfaat bagi peserta karena dapat mengetahui cara membuat program latihan, cara melatih dan juga aturan perwasitan sesuai dengan aturan PSTI.
4. Pelatihan ini akan bermanfaat karena para pelatih dapat menegetahui kurikulum filosofi sepak takraw Indonesia.

C. Luaran

Luaran pelaksanaan program pengabdian pada masyarakat pada Pelatihan Pelatih Dan Pelatihan Wasit Sepak Takraw Tingkat Daerah Se-Provinsi Riau ini adalah :

- a. Publikasi ilmiah pada jurnal nasional;
- b. menerbitkan publikasi pada media online perpelatihan tinggi;
- c. Memberikan pelatihan cara management pertandingan single ivent dan multi ivent dengan baik dan benar
- d. Memasyarakatkan olahraga dan mengolahragakan masyarakat.
- e. Mempublikasikan di media social lainnya.

BAB III

METODE PELAKSANAAN

Mekanisme Pelaksanaan Kegiatan

Mekanisme pelaksanaan kegiatan secara umum berupa perencanaan/persiapan, pelaksanaan, observasi dan evaluasi, serta refleksi.

1. Perencanaan

Kegiatan perencanaan yaitu tim pengabdian masyarakat yang diketuai oleh Dr. Jufrianis, M.Pd melakukan koordinasi dengan panitia pelaksana, dan membantu Menyusun perencanaan kegiatan dengan para anggota pengabmas.

2. Pelaksanaan

Menjelaskan dan memberikan edukasi oleh Narasumber Tengku SayedHarmainy dibantu oleh Pengprov Riau Ahmad Bawi, Sekum PSTI Kampar Fitra Fadhali, S.E ketua dan peneliti Dr. Jufrianis, M.Pd dengan materi yang telah disusun dan dipraktekkan dilapangan sepak takraw.

3. Observasi dan Evaluasi

Kegiatan observasi dilakukan Untuk mengukur keberhasilan dari kegiatan ini. Tahapan evaluasi ini meliputi evaluasi proses, akhir, dan evaluasi tindak lanjut. Kegiatan observasi dilakukan secara langsung oleh tim pelaksana untuk mengetahui kekurangan dan kendala dalam pelaksanaan kegiatan pengabdian. Tahap selanjutnya adalah tahap evaluasi, yaitu memberikan masukan, saran, kritik, atau komentar terhadap hasil yang sudah peserta peroleh melalui kegiatan pelatihan ini.

4. Refleksi

Refleksi dilakukan bersama antara tim pengabmas, panitia dan peserta. Hal ini dilakukan untuk mengetahui bagaimana proses pelaksanaan kegiatan. Proses kegiatan dievaluasi dimulai dari mulai perencanaan, pelaksanaan sampai evaluasi.

BAB IV

BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

A. Anggaran Biaya

Total biaya yang diusulkan sebesar Rp. **20.000.000,-** (Tiga Juta Rupiah). Adapun ringkasan anggaran biaya dalam kegiatan ini dijelaskan pada tabel berikut ini:

Tabel 4.1 Ringkasan Anggaran Biaya

No	Jenis Pengeluaran	Biaya yang Diusulkan (RP)
1	Honorarium Narasumber	Rp. 15.000.000
2	Bahan habis pakai dan peralatan	Rp. 2.000.000
3	Konsumsi	Rp. 1.500.000
4	Dokumentasi dan Publikasi	Rp. 1.500.000
	Jumlah	Rp. 20.000.000

B. Jadwal Kegiatan

Adapun jadwal pelaksanaan kegiatan sebagai berikut:

Tabel 4.2. Bar Chart Jadwal Pelaksanaan Kegiatan

No	Kegiatan	Bulan		
		1	2	3
1	Persiapan Pelaksanaan			
2	Konsolidasi dengan Mitra			
3	Perencanaan Pelatihan Pelatih Dan Pelatihan Wasit Sepak Takraw Tingkat Daerah Se-Provinsi Riau.			
4	Pelatihan Pelatih Sepak Dan Pelatihan Wasit Sepak Takraw Tingkat Daerah Se-Provinsi Riau.			
5	Pendampingan Pelaksanaan Pengabmas			
6	Open Turnamen Sepak Takraw Se-Provinsi Riau			
7	Evaluasi			
8	Laporan dan publikasi			

BAB V

HASIL PENGABDIAN

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilaksanakan 2 tahap, tahap pertama dilakukan sosialisasi dengan metode ceramah dan salah satu tim pengabdian sebagai pembicara. Tahap kedua menunjuk secara langsung yang terdiri tiga orang khusus anggota Tim pengabdian kepada masyarakat dalam mempraktekkan dilapangan secara langsung terkait management pertandingan single ivent pada pengurus, pelatih dan wasit di KONI Kabupaten Kampar.

Hari/Tanggal	Waktu	Kegiatan	Pelaksana / Penanggung Jawab
Jum'at 24/2/2023	07:00 – 08.30	Registrasi	Operator/Panpel
	08:30 – 09:00	Peserta Memasuki Ruangan	Panpel
	09:00 – 10:30	Pembukaan Pelatihan Pelatihdan Wasit Sepak Takraw: 1. MC/Host membuka acara 2. Menyanyikan lagu IndonesiaRaya 3. Menyanyikan lagu Patriot Olahraga 4. Sambutan 1) Ketua Pelaksana 2) Ketua Umum Pengprov PSTI Provinsi Riau 3) Ketua Umum Pengda PSTI Kab. Kampar 4) Ketua Pusat Pembinaan dan pengembang Olahraga UP 5) Ketum KONI Kab. Kampar 6) Rektor UP Sekaligus membuka kegiatan Pelatihan 5. Doa Pembuka	Ayu/Kairil Azmi (Operator Sahr)Nia (Dirigent) Naufal RudiManurung, S.H, M.H Zulpan Azmi, ST, MT Dr. Jufrianis, M.Pd
	15.30-16.00	ISHOMA	

Tahap 2	16.00-17.30	Praktek Management Pertandingan dan kendala-kendala di lapangan	Dr. Herli Pardilla M.Pd
---------	-------------	---	-------------------------

Pelaksanaan kegiatan dimulai pada jam 13.30 yang dibuka oleh panitia dan Tim pengabdian kepada masyarakat Universitas Pahlawan yang di pimpin langsung oleh Dr. Jufrianis, M.Pd, dihadiri langsung oleh Kepala Dinas Pemuda dan Olahraga Kabupaten Kampar Provinsi Riau dan Selaku Ketua PSSI Kabupaten Kampar sekaligus membuka kegiatan pelatihan pelatih sepak bola lisensi D Diploma PSSI Kabupaten Kampar, Selanjutnya dihadiri juga oleh ketua ASPROV PSSI Prov. Riau Edward Riansyah, selanjutnya juga dihadiri oleh ketua APSSI Kabupaten Kampar AB Sony serta didampingi Oleh Narasumber Drs. John Arwandi, M.Pd. dalam rangka pembukaan pelatihan ini semua peserta yang hadir calon pelatih berjumlah 28 orang yang terdiri dari masing-masing kabupaten kota yang ada diprovinsi riau, Pembukaan berjalan baik dengan pesan yang disampaikan oleh kepala dinas pemudan olahraga kabupaten Kampar, ketua Askab, Asprov dan APSSI sepakat menyampaikan bahwa kegiatan ini sangat diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan, pemahaman para calon pelatih terhadap ilmu kepelatihan sepak bola yang berkembang berdasarkan kurikulum sepak bola Indonesia beserta finlasia yang telah disusun oleh PSSI mulai tanggal 25-31 Juli 2022. Berikut ini dokumentasi pembukaan yang telah di dokumentasikan oleh tim pengabdian masyarakat universitas pahlawan tuanku tambusai sebagai berikut :



PEMBAHASAN

Kegiatan ini dimulai dengan pembukaan dan setelah pembukaan pelatihan selesai maka dilanjutkan dengan materi pelatihan pertama yang disampaikan oleh Drs. John Arwandi, M.Pd dengan Judul :

1. Warming-Up dan Psycomotor Skill-Coordination

Materi ini disampaikan pada hari pertama, dengan pembahasan materi yaitu Warming-Up dan Psycomotor Skill-Coordination. Apa itu warming-up,? Warming-up adalah aktifitas pemanasan yang dilakukan sebelum dimulai kegiatan latihan inti dalam sebuah kegiatan, tujuannya adalah untuk meregangkan otot-otot yang kaku agar lentur dan siap menerima aktifitas selanjutnya agar tidak mengalami cedera. Materi ini langsung disampaikan dilapangan sambil praktek, pemanasan dilakukan secara dinamis, statis dan bergerak dengan kombinasi Gerakan Teknik permainan sepak bola, seperti dribbling, ball felling dan lainnya. Selanjutnya dilanjutkan materi Psycomotor Skill-Coordination dengan pembahasan memanipulasi Gerakan Teknik dasar sepak bola dengan beberapa Gerakan untuk meningkatkan koordinasi Gerakan dalam permainan sepak bola, dilakukan berulang kali dengan waktu lebih kurang 60 menit.

2. Introduction of Football

Materi ini sangat penting untuk mengetahui tentang sejarah, permainan dan cara melatih sepak bola, dalam melatih harus ada introduction agar materi yang disampaikan terstruktur, serta dapat dilanjutkan coaching proses.

3. Football Philosophy Indonesia (FILANESIA)

4. What Is Coaching

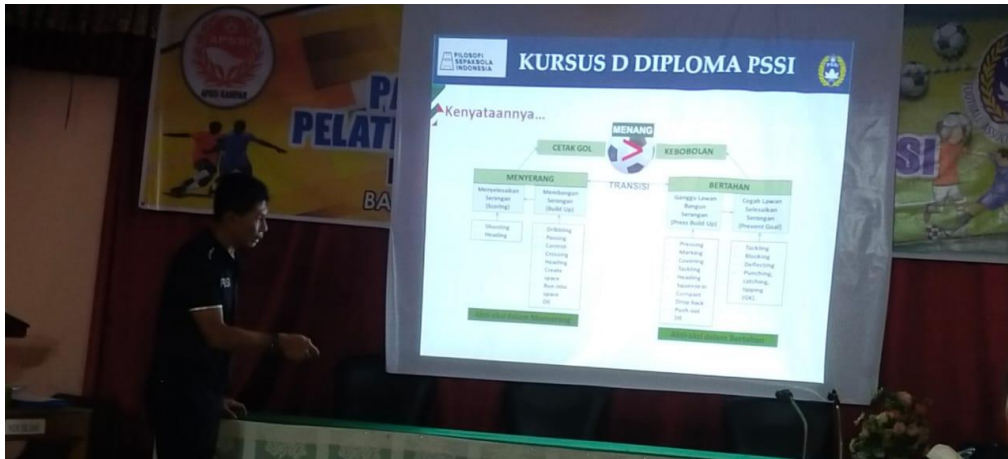
5. Teaching Skill Tactic System Of Play

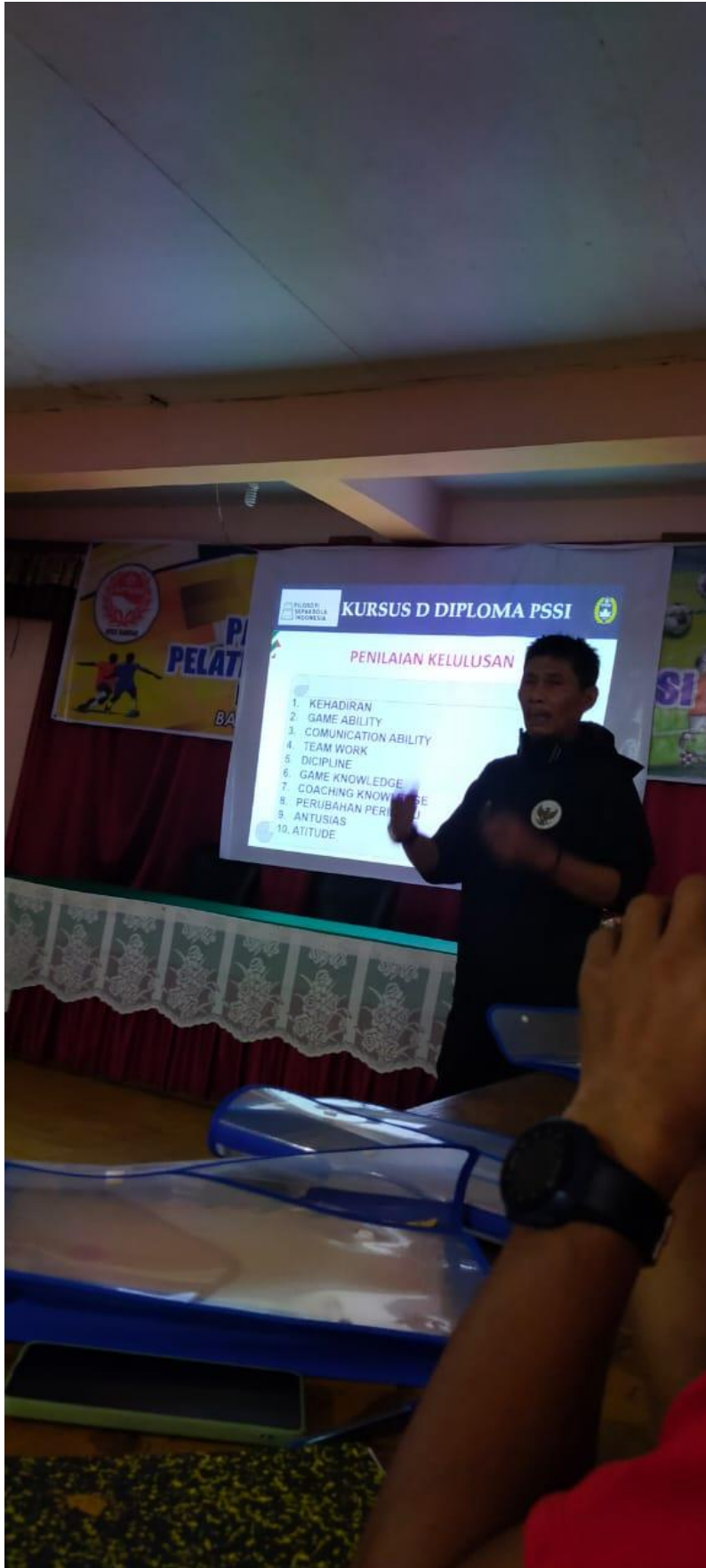
6. Coaching Proses 1, II dan III

7. Learning and Coaching Methodology

8. Law Of The Games (Fair Play)

9. Fitness Konsep















BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah melaksanakan PKM, Para Pelatih, Pengurus dan Pimpinan KONI Kab. Kampar mengucapkan Beribu Terima Kasih kepada pihak Universitas Pahlawan yang di pimpin langsung oleh Dr. Jufrianis, M.Pd, karena para narasumber memberikan materi tentang management pertandingan multi ivent sangat bagus, itu sangat membantu KONI Kab. Kampar dalam membina dan mengembangkan olahraga di Kab. Kampar ini.

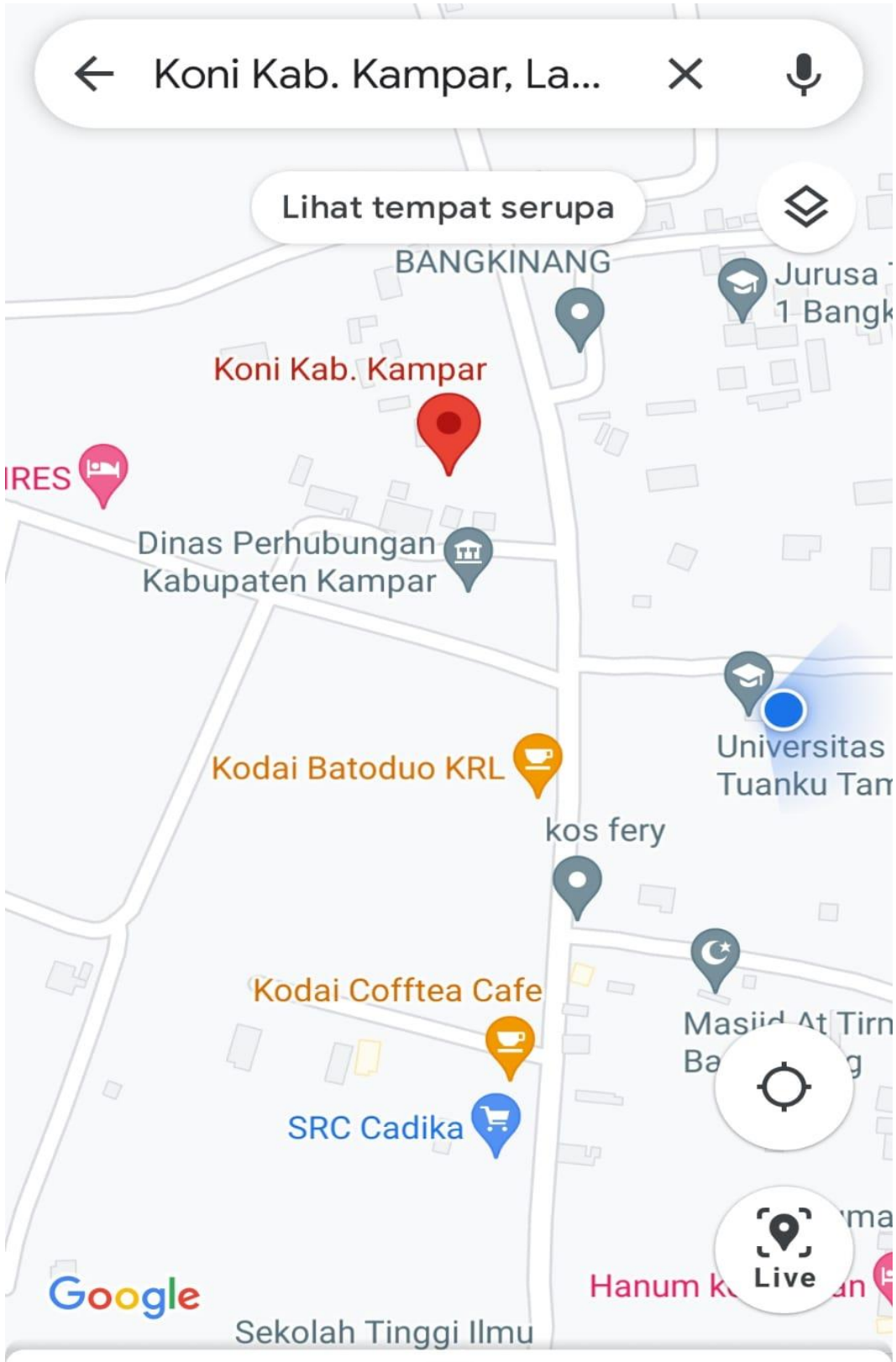
B. Saran

1. Bertambahnya perhatian dari KONI Kmapar untuk menindaklanjuti hasil materi yang telah disampaikan
2. Bagi Pelatih dan Wasit, supaya lebih serius untuk melaksnakan ivent sesuai dengan cabang olahraga masing-masing

DAFTAR PUSTAKA

- Abin Syamsudin. (2009). Psikologi Kependidikan. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya.
- Dariyo, Agoes. Dasar-Dasar Pedagogi Modern. 2013. Jakarta : PT Indeks Permata Puri Media.
- Khodijah, Nyayu. Psikologi Pendidikan. 2014. Jakarta : Raja Grafindo Persada.
- Purwanto, M. Ngalim Psikologi Pendidikan. 1996. Bandung : PT Remaja Rosdakarya.
- Irawadi, Hendri. Kondisi Fisik dan Pengukurannya. Padang: UNP Press Tahun 2013. Sajoto. (1988). Pembinaan Kondisi fisik dalam olahraga. Jakarta: Depdikbud
- Santrock, John W. Educational Psychology Buku 2. 2009. Jakarta : Salemba Humanika.
- Syah, Muhibbin. Psikologi-Cet.1. 1999. Jakarta : PT Logos Wacana Ilmu.
- Tohirin. Psikologi Pembelajaran Pendidikan Agama Islam. 2006 Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.
- Sukardi, Dewa, Ketut. 1983. Bimbingan dan Penyuluhan Belajar di Sekolah, Surabaya: Usaha Nasional
- Sardiman, Interaksi dan Motivasi Belajar Mengajar, Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2005.
- Suryabrata, Sumardi. 2002. Psikologi Pendidikan, Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada
- Purwanto, M. Ngalim. 2001. Prinsip-Prinsip dan Teknik Evaluasi Pengajaran, Bandung: PT. Remaja Rosdakarya
- Winkel, W. S.. 1999. Psikologi Pengajaran. Jakarta: PT Gramedia
- Winkel, W.S, Psikologi Pengajaran, Jakarta: Grasindo, 1996, Cet. Ke-4
- Muhibin Syah.(2004).Psikologi Pendidikan Dengan Pendekatan Baru. Bandung: PT.Remaja Rosda karya.

Lampiran 1 : Denah Lokasi Mitra Pengabmas



Koni Kab. Kampar

Biodata Diri, Riwayat Penelitian, PKM dan Publikasi

1. Identitas

1	Nama	Dr. Jufrianis, M.Pd
2	Jenis Kelamin	Laki-Laki
3	Jabatan Fungsional	Lektor
4	NIP	-
5	NIDN	1005069301
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Salo Baru/05-06-1993
7	Email	Jufrianis93@gmail.com
8	No Telepon/ Hp	082169552652
9	Alamat Kantor	Jl.Tuanke Tambusai No 23 Bangkinang
10	NoTelpon/ Fax	(0762) 21677
11	Lulusan yang telah dihasilkan	-
12	Mata Kuliah yang diampu	Ilmu Kepelatihan dan Tes Pengukuran Olahraga

2. Riwayat Pendidikan

	S-I	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Riau	Universitas Negeri Jakarta	Universitas Negeri Jakarta
Bidang Ilmu	Penjaskesrek	Pendidikan Olahraga	Pendidikan Jasmani
Tahun Masuk - Lulus	2011 - 2015	2015 - 2017	2017 - 2021

3. Pengalaman Penelitian dalam 3 tahun terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (juta Rp)
1	2021	The Effect of Knowledge Level (IQ) and Physical Conditions (Power, Flexibility and Coordination) on Smash Technique Learning Skill in Sepak Takraw (Publish Scopus Q-3) https://tmfv.com.ua/journal/article/view/1549	Mandiri	25.000.000
2	2020	The Influence of Learning Methods and	Mandiri	25.000.000

		Physical Skills (the Power of Leg Muscle) on the Learning Outcomes of Kick volleyball Sports. (Publish Scopus Q-2) https://www.ijicc.net/index.php/ijicc-editions/2020/159-vol-11-iss-8		
3.	2019	Model of Physical Condition of Leg Muscle Explosive Power, Nutrition Status and Confidence Towards Skill Smash Sepaktakraw. (Procedding Publish Scopus) http://ieomsociety.org/pilsen2019/proceedings/	Mandiri	10.000.000
4.	2019	Model of Triple Jump Achievement: The Effect Method Learning and Motor Skills Youth 18-20 Age. (Procedding Publish Scopus) http://ieomsociety.org/pilsen2019/proceedings/	Mandiri	10.000.000
5	2018	The Effect of Eye-Foot Coordination, Flexibility of The Limbs, Body Balance And Self Confidence to The Accuracy of The Football of Sepak Takraw (Jurnal International Bereputasi Menengah Copernicus) http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/jipes/article/view/8073/6243	Mandiri	8.000.000
6	2017	Pengaruh Eksplosive Power Otot Tungkai, Flexibility Sendi Panggul Dan Percaya Diri Terhadap Keterampilan Smash Kedeng Pada Klub Sepaktakraw Universitas Negeri Jakarta (Jurnal Nasional SINTA 4) http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/gjik/article/view/2179/1705	Mandiri	8.000.000

4. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat 3 tahun terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (jutaRp)
1	2021	PON XX Papua (Pekan Olahraga Nasional) Tahun 2021	PB. PON Pusat	25.000.000

2	2020	Pra PON Wilayah 3 DKI Jakarta	PB. PSTI	10.000.000
3	2019	OOCT Tes Doping Atlet Sepak Bola TIMNAS Indonesia	LADI Kemenpora	10.000.000
4	2018	INDONESIA 2018 ASIAN PARAGAMES	INAPGO G Kemenpora RI	15.000.000
5	2018	ASIAN GAMES JAKARTA-PALEMBANG 2018	INASGO G kemenpora RI	15.000.000
6	2018	Pekan Olahraga Nasional (PORNAS) VIII Special Olympics Indonesia (SOIna) Tahun 2018	Special Olympic Indonesia	8.000.000

5. Publikasi Artikel Ilmiah dalam Jurnal 3 tahun terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (juta Rp)
1	2021	The Effect of Knowledge Level (IQ) and Physical Conditions (Power, Flexibility and Coordination) on Smash Technique Learning Skill in Sepak Takraw (Publish Scopus Q-3) https://tmfv.com.ua/journal/article/view/1549	Mandiri	25.000.000
2	2020	The Influence of Learning Methods and Physical Skills (the Power of Leg Muscle) on the Learning Outcomes of Kick volleyball Sports. (Publish Scopus Q-2) https://www.ijicc.net/index.php/ijicc-editions/2020/159-vol-11-iss-8	Mandiri	25.000.000
3.	2019	Model of Physical Condition of Leg Muscle Explosive Power, Nutrition Status and Confidence Towards Skill Smash Sepaktakraw. (Procedding Publish Scopus) http://ieomsociety.org/pilsen2019/proceedings/	Mandiri	10.000.000
4.	2019	Model of Triple Jump Achievment: The Effect Method Learning and Motor Skills	Mandiri	10.000.000

		Youth 18-20 Age. (Proceeding Publish Scopus) http://ieomsociety.org/pilsen2019/proceedings/		
5	2018	The Effect of Eye-Foot Coordination, Flexibility of The Limbs, Body Balance And Self Confidence to The Accuracy of The Football of Sepak Takraw (Jurnal International Bereputasi Menengah Copernicus) http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/jipes/article/view/8073/6243	Mandiri	8.000.000
6	2017	Pengaruh Eksplosive Power Otot Tungkai, Flexibility Sendi Panggul Dan Percaya Diri Terhadap Keterampilan Smash Kedeng Pada Klub Sepaktakraw Universitas Negeri Jakarta (Jurnal Nasional SINTA 4) http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/gjik/article/view/2179/1705	Mandiri	8.000.000

6. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Presentation*) dalam 3 tahun terakhir

No	Nama Pertemuan Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat Tahun 2021	Pelatihan Variasi Formula Gerak Senam Mandiri Meningkatkan Imunitas Tubuh Saat New Normal Covid-19	Online Zoommeeting UNJ 2021
2	Proceedings of the International Conference on Industrial Engineering and Operations Management	Model of Physical Condition of Leg Muscle Explosive Power, Nutrition Status and Confidence Towards Skill Smash Sepaktakraw.	Pilsen, Czech Republic, July 23-26, 2019
3	Proceedings of the International Conference on Industrial Engineering and Operations Management	Model of Triple Jump Achievement: The Effect Method Learning and Motor Skills Youth 18-20 Age	Pilsen, Czech Republic, July 23-26, 2019

7. Karya Buku dalam 3 Tahun Terakhir

No	Judul Buku	Tahun Penerbitan	ISBN	Penerbit	URL (jika ada)
1	Sepak Takraw Double Event : Model-Model Latihan dan Teori Sepak Takraw Double	2020	978-623-306-4	PT Rajagrafindo Persada	www.rajagrafindo.co.id
2	Fisiologi Dasar Olahraga	2019	978-623-306-4	PT Rajagrafindo Persada	www.rajagrafindo.co.id
3	Sport Psychometrics (Dasar-Dasar dan Instrumen Sport Psikometri)	2018	978-602-590-9	PT Rajagrafindo Persada	www.rajagrafindo.co.id

8. Perolehan HKI dalam 5 tahun terakhir

No	Judul /Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1	Fisiologi Dasar Olahraga	2020	Buku	000175197
2	Pengaruh Eksplosive Power Otot Tungkai, Flexibility Sendi Panggul, Koordinasi Mata-Kaki, Status Gizi dan Percaya Diri Terhadap Keterampilan Smes Sepak Takraw	2020	Karya Tulis	000211732
3	Model of Physical Condition of Leg Muscle Explosive Power, Nutrition Status and Confidence Towards Skill Smash Sepaktakraw	2019	Karya Ilmiah	000160598

9. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya dalam 10 tahun terakhir


No	Judul/ tema/ jenis rekayasa yang telah diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggung jawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidak sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi berdasarkan peraturan perundang-undangan yang berlaku. Demikian

biodata ini saya buat dengan sebenarnya sebagai syarat dalam pengajuan proposal penelitian Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

Bangkinang, Maret 2023

Pengusul,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Jufrianis', with a long horizontal line extending to the left and a vertical line extending downwards from the end of the signature.

Dr. Jufrianis, M.Pd
NIDN.1005069301