

**LAPORAN HASIL
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**PkM Pelatihan Baby SPA Pada Kader Posyandu dan Ibu Balita di Desa
Sei Lambu Makmur Kabupaten Kampar**

Oleh :

**Erlinawati, SST, M.Keb
Joria Parmin, M.Keb
Milda Hastuty, SST, M.Kes
Indah Azma Sari
Marza Dilla**

**NIDN : 1002088804
NIDN : 0431077303
NIDN :1018048701
NIM : 2015201015
NIM : 2015201019**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
TA 2023/2024**

HALAMAN PENGESAHAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Judul Pengabdian : PKM Gizi Prakonsepsi dalam Mempersiapkan Kehamilan yang Sehat

Integrasi PkM pada MK : Asuhan Kebidanan pada Pranikah dan Prakonsepsi

Ketua Pengabdi :

a. Nama Lengkap : Erlinawati, SST, M.Keb

b. NIDN/NIP : 096.542.113/ 1002088804

c. Jabatan Fungsional : Lektor

d. Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan

e. No Hp : 0852-70147073

f. email : erlinawatilubis4@gmail.com

Anggota (1) :

a. Nama lengkap : Joria Parmin, M.Keb

b. NIDN/NIP : 0431077303

c. Program Studi : D III Kebidanan

Anggota (2) Mahasiswa :

a. Nama lengkap : Ummi Kalsum dan Sri Sartika Rahayu

b. NIM : 2215901017/2215901016

c. Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan

Mitra PkM : Puskesmas Kuok

Biaya Pengabdian : Rp.6.500.000,-

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai



(Dewi Anggriani Harahap, M.Keb)
NIP-TT: 096.542.089

Bangkinang, 14 April 2023
Ketua Pengabdian



(Erlinawati, SST, M.Keb)
Nip-TT: 096.542.113

Menyetujui,
Ketua LPPM Universitas Palawan Tuanku Tambusai



Dr. Musnar Indra Daulav, M.Pd
NIP-TT: 096.542.108

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul PkM :
PkM Pelatihan Baby SPA di Desa Sei Lambu Makmur Kabupaten Kampar
2. Tim Peneliti :

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Program Studi
1	Erlinawati, SST, M.Keb	Dosen D III Kebidanan sebagai Ketua Pengusul	Kebidanan	D III Kebidanan
2	Joria Parmin, M.Keb & Milda Hastuty, M.Kes	Dosen D III Kebidanan sebagai Anggota	Kebidanan	D III Kebidanan
3.	Indah Azma Sari dan Marza Dilla	Mahasiswa S1 Kebidanan sebagai Anggota	Kebidanan	S1 Kebidanan

3. Objek pengabdian penciptaan (jenis material yang akan diteliti dan segi penelitian)
: Kader dan Ibu Balita di Desa Sei Lambu Makmur
4. Masa Pelaksanaan :
 - a. Mulai :bulan September tahun: 2023
 - b. Berakhir :bulan Januari tahun: 2024Lokasi Pengabdian (lapangan) : Desa Sei Lambu Makmur Kabupaten Kampar-Riau
5. Instansi Lain yang Terlibat (jika ada dan uraikan kontribusinya) : -
6. Skala perubahan dan peningkatan kapasitas sosial kemasyarakatan dan atau pendidikan yang ditargetkan :
 - a. Meingkatnya pengetahuan kader dan ibu balita dalam baby SPA
 - b. Terwujudnya bayi sehat dan cerdas
 - c. Tercapainya penurunan prevalensi stunting di Kabupaten Kampar
7. Jurnal Ilmiah yang menjadi sasaran :
Jurnal Nasional Pengabdian Masyarakat

BAB 1.

PENDAHULUAN

1.1 Analisis Situasi

Dalam perkembangannya, aktivitas Spa tidak semata-mata mencakup perawatan mandi saja, tetapi juga mencakup perawatan lain, seperti pemijatan tubuh. Spa kini juga tidak terbatas hanya bagi orang dewasa, mengingat bayi dan anak pun dapat mengikuti program Spa di salon Spa khusus. Idealnya, seluruh aktivitas untuk bayi dilakukan di bawah pengawasan terapis terlatih. Program ini dilaksanakan ketika kegiatan Posyandu Balita. Baby Spa merupakan perawatan yang dilakukan agar dapat memberikan dampak positif bagi bayi ibu (IDAI, 2023).

Berbagai penelitian menunjukkan bahwa stimulasi pijat berkaitan erat dengan peningkatan berat badan anak. Dalam suatu studi oleh Field dkk, bayi prematur yang diberi stimulasi pijat menunjukkan kenaikan berat badan per hari 47% lebih tinggi dibandingkan bayi yang tidak diberi stimulasi.³ Pijat bayi diduga berpengaruh pada peningkatan aktivitas sistem saraf vagal dan motilitas (pergerakan) lambung yang menyebabkan penyerapan nutrisi menjadi lebih efisien dan berat badan meningkat.⁴ Menariknya, efek pijat tersebut lebih besar ketika menggunakan minyak, seperti minyak kelapa (coconut oil), dan minyak bunga matahari (sunflower oil). Para ahli menduga hal ini disebabkan oleh penyerapan minyak ke permukaan kulit (Aurora et al, 2015).

Manfaat pijat bayi, terutama yang prematur, terhadap perkembangan di kemudian hari telah banyak dibuktikan. Bayi yang dipijat cenderung lebih matang, baik dari segi motor, orientasi, maupun perilaku. Bayi prematur yang dipijat dengan kekuatan sedang juga lebih jarang rewel, menangis, maupun menunjukkan perilaku stres lainnya (Kulkarni et al, 2010).

Bayi yang mendapat terapi pijat umumnya lebih aktif, sadar (alert) dan menghabiskan jam tidur lebih sedikit. Suatu studi terhadap bayi prematur yang dipijat hingga usia 8 bulan menunjukkan bahwa pijat bayi meningkatkan kualitas tidur dan membuat bayi lebih sedikit terbangun saat jam tidur (Kelmanson et al, 2016).

Program ini didasari dengan masih minimnya pengetahuan ibu tentang pentingnya manfaat Baby Spa baik bagi bayi maupun bagi ibunya. Kegiatan ini bertujuan agar ibu memiliki pengetahuan tentang manfaat dan cara melakukan Baby Spa. Baby Spa dapat memberikan banyak manfaat untuk kesehatan bayi. Mulai dari menciptakan mood yang lebih positif, membentuk postur tubuh anak, meningkatkan rasa percaya diri, serta mendukung pencernaan lebih baik. Masih terdapat kendala masih ada ibu-ibu yang acuh tak acuh dalam mendengarkan pembekalan. Solusinya adalah dengan mengajak langsung dalam praktek Baby Spa. Karena Posyandu dilakukan sekali dalam sebulan, maka program Baby Spa bisa dilakukan secara berkelanjutan, dalam sebulan sekali setiap Posyandu balita.

1.2 Permasalahan Mitra/Kelompok Masyarakat

Permasalahan yang dialami oleh mitra adalah kurangnya pengetahuan kader dan ibu balota tentang Baby Spa.

BAB 2.

SOLUSI DAN TARGET LUARAN

2.1 Solusi yang Ditawarkan

Berdasarkan permasalahan yang dihadapi dan upaya yang direncanakan untuk mengatasi masih rendahnya pengetahuan kader posyandu dan ibu balita tentang Baby Spa di Desa Sei Lambu Makmur Kabupaten Kampar, maka tim pengabdian masyarakat akan melakukan peningkatan pengetahuan melalui promosi kesehatan dan pelatihan.

2.2 Target Luaran

Pengabdian Masyarakat ini memiliki target luaran sebagai berikut :

- Meningkatnya pengetahuan kader posyandu dan ibu balita tentang Baby Spa melalui promosi kesehatan dan pelatihan.
- Menurunnya angka stunting di Kabupaten Kampar

Tabel 2.1. Rencana Target Capaian Luaran

No	Jenis Luaran	Indikator Capaian
1	Publikasi ilmiah pada Jurnal ber ISSN/Prosiding jurnal Nasional tidak terakreditasi	Ada
2	Publikasi pada media masa cetak/online/repocitory PT	Tidak ada
3	Peningkatan daya saing (peningkatan kualitas, kuantitas, serta nilai tambah barang, jasa, diverifikasi produk, atau sumber daya lainnya)	Peningkatan kualitas hidup bayi
4	Peningkatan penerapan iptek di masyarakat (mekanisasi, IT, dan manajemen)	Peningkatan ilmu pengetahuan kader Posyandu dan ibu balita
5	Perbaikan tata nilai masyarakat (seni budaya, sosial,	Penurunan kasus stunting di Kabupaten Kampar

BAB 3.

METODE PELAKSANAAN

3.1 Metode Pelaksanaan

Metode pelaksanaan pengabdian masyarakat (PkM) dilaksanakan melalui metode ceramah diskusi dan metode demonstrasi/latihan, lokasi pengabdian masyarakat di Puskesmas Kuok Kabupaten Kampar. Sasaran adalah Wanita prakonsepsi.

3.2 Tahapan Pelaksanaan

Tahapan pelaksanaan PkM adalah sebagai berikut :

1. Tahap pertama :
 - a) Mengumpulkan sasaran ditempat pelaksanaan PkM
 - b) Sarana dan alat yang digunakan dalam kegiatan penyuluhan dan pelatihan ini adalah media pembelajaran berupa Powerpoint, APE (Alat Bantu Edukatif), Pantom bayi, ATK serta berbagai macam alat bantu pelatihan.
2. Tahap pelaksanaan :
 - a) Tahap pelaksanaan promosi kesehatan tentang baby Spa
 - b) Tahap pelaksanaan pelatihan baby Spa

3.3 Tahap Evaluasi

- a) Dilakukan untuk mengukur pengetahuan menggunakan kuesioner dengan 2 pilihan jawaban yaitu benar diberikan nilai 1 dan jika salah diberikan nilai 0.
- b) Kategori hasil pengukuran merujuk pada Arikunto, yang terdiri dari Tinggi (Hasil 76-100), Rendah (hasil 56-75), untuk penilaian keterampilan menggunakan lembar ceklist dengan jika dilakukan nilainya 1, jika tidak dilakukan nilao 0, kategori hasil pengukuran keterampilan adalah kompeten dan tidak kompeten.

3.4 Biaya dan Jadwal Kegiatan

A. Biaya Pelatihan

Total biaya yang diusulkan adalah sebesar Rp. 6.500.000 Adapun ringkasan anggaran biaya dalam kegiatan ini dijelaskan pada tabel berikut ini:

Tabel 5.1 Ringkasan Anggaran Biaya

Uraian	Justifikasi Pemakaian	Volume	Besaran	Total (Rp)
1. Honorarium				
a. Honorarium koordinator pengabdian	Pelaksanaan PkM	1	200.000	200.000
b. Honorarium Petugas Survei	Pelaksanaan PkM x 2 orang	20 ibu hamil	8000	320.000
Subtotal Honorarium				520.000
2. Bahan Habis Pakai dan Peralatan				
Kertas A4	Operasional kegiatan	1 Rim	50.000	50.000
Tinti Print hitam	Operasional kegiatan	1 Tabung	50.000	50.000
Pena	Alat tulis peserta	1 kotak	25.000	25.000
Foto copy poster	Bahan materi acara	30 exemplar	250	7.500
Foto copy laporan, dan penjiilidan	Paket	Paket	paket	200.000
Aqua, 2 x pertemuan	Peserta dan Pemateri	2 kotak	20.000	40.000
Desain poster	Paket	20	5000	100.000
Spanduk	Operasional kegiatan	1 buah	200.000	200.000
Susu Balita	Susu ibu hamil	20	47.000	940.000
SUB TOTAL (Rp)				1.612.000
2. Perjalanan dan Konsumsi				
Snack box 2 x pertemuan	Konsumsi selama kegiatan peserta dan pemateri	25 kotak (2 kali)	15.000	750.000
Transportasi	Transortasi selama kegiatan	6 kali pp	15.000	90.000
SUB TOTAL (Rp)				840.000
3. Pelaporan, Luaran Penelitian				
Foto Copy Proposal dan Laporan	Laporan PkM	200	250	50.000
Jilid Laporan	Laporan PkM	2	14.000	28.000
Luaran PkM Jurnal Nasional	Luaran PkM	1	150.000	150.000
SUB TOTAL (Rp)				228.000
TOTAL ANGGARAN (Rp)				Rp.6.500.000

B. Jadwal Kegiatan

Adapun jadwal pelaksanaan kegiatan ini adalah sebagai berikut :

Tabel Jadwal pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat yaitu :

Tabel 4.2. Jadwal Kegiatan

Jadwal	Kegiatan	Sep	Okt	Nov	Des	Jan	Feb
1	Pembuatan proposal dan survey lokasi kegiatan						
2	Sampling dan pengambilan data						
3	Pengumpulan data						
4	Analisis data						
5	Penyusunan laporan						
6	Publikasi dan seminar						

BAB 4.

KELAYAKAN KEPAKARAN

4.1. Kelayakan Kepekaran

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat di Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai telah dilakukan sejak Tahun 2010. Pada Tahun 2020 arah pengabdian kepada masyarakat lebih diarahkan kepada pemberdayaan masyarakat yang ada di lingkungan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai dengan memanfaatkan, serta menggali potensi yang ada di setiap daerah sesuai dengan keahlian peneliti.

Lembaga pengabdian kepada masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai sebagai lembaga tingkat institusi bertugas melaksanakan kegiatan edukatif dibidang pengabdian masyarakat. Sejak awal berdirinya, lembaga ini telah melaksanakan berbagai kegiatan pengabdian kepada masyarakat baik yang dilakukan oleh dosen ataupun oleh mahasiswa. Pola program kegiatan masyarakat terdiri atas pelayanan masyarakat, pendidikan dan pelatihan untuk masyarakat, serta forum kajian atau lokakarya.

4.2. Kelayakan Tim Pegusul

1. Erlinawati, SST, M.Keb sebagai Ketua tim adalah dosen muda dari Program Studi Profesi Kebidanan yang memiliki semangat tinggi dalam penelitian dan pengabdian masyarakat. Ketua Tim merupakan dosen kebidanan yang mengajar mata kuliah Asuhan Kebidanan Kehamilan, Metode Penelitian Kebidanan, Biologi Reproduksi, Pelayanan KB dan Kespro. Sesuai dengan dasar keilmuan yang dimiliki ketua tim, ketua tim biasa berinteraksi dengan masyarakat, baik memberikan pendidikan kesehatan maupun pelatihan yang dilakukan dalam pembinaan ibu hamil di Desa Ridan Permai, sehingga diharapkan mampu meningkatkan kesehatan ibu hamil khususnya di Desa Ridan Permai dan sebagai upaya menurunkan AKI dan AKB di Indonesia.
2. Joria Parmin, M.Keb & Milda Hastuty, SST, M.Kes sebagai anggota tim Pengusul adalah dosen Program Studi Kebidanan. Sebagai Anggota Tim memiliki pengalaman Pegabdian kepada masyarakat dan pengabdian masyarakat yang sudah mumpuni, serta memiliki kepedulian yang tinggi dalam pengabdian masyarakat. Anggota berkoordinasi dengan ketua tim dan mitra kegiatan, mendampingi ketua pelaksana dalam pelaksanaan kegiatan dan memberikan pendidikan kesehatan. Anggota tim sangat ingin terlibat lebih jauh dalam pengabdian ini sehingga dapat membantu pelaksanaan sosialisasi.
3. 2 orang mahasiswa kebidanan sebagai anggota tim Pengusul memiliki kecakapan dalam memberi pelayanan kepada masyarakat serta memiliki kepedulian yang tinggi dalam pengabdian masyarakat. Anggota berkoordinasi dengan ketua tim dan mitra kegiatan, mendampingi ketua pelaksana dalam

pelaksanaan kegiatan dan memberikan pendidikan kesehatan. Anggota tim sangat ingin terlibat lebih jauh dalam pengabdian ini sehingga dapat membantu pelaksanaan sosialisasi.

BAB 5

HASIL DAN PEMBAHASAN

5.1 Hasil

Kegiatan pengabdian ini dilakukan di Desa Sei Lambu Kabupaten Kampar, pada bulan September – Agustus Tahun 2023. Pelatihan ini diikuti oleh 5 orang kader Posyandu dan 15 ibu balita.

Tabel 5.1 Pengetahuan Kader dan Ibu Balita Tentang Pelatihan Baby Spa

No	Kategori	Sebelum		Sesudah		Total	
		n	%	n	%	n	%
1	Rendah	15	75	2	10	20	100
2	Tinggi	5	15	18	90	20	100

Berdasarkan Tabel 5.1 dapat dilihat pengetahuan kader Posyandu dan ibu balita sebelum diberikan pelatihan Baby Spa mayoritas (75 %) memiliki pengetahuan rendah, sedangkan sesudah diberikan pelatihan Baby Spa terjadi peningkatan pengetahuan, dimana mayoritas (90%) pada kategori berpengetahuan tinggi.

5.2 Pembahasan

Berdasarkan Tabel 5.1 dapat dilihat pengetahuan kader dan ibu balita sebelum diberikan pelatihan Baby Spa mayoritas (75 %) memiliki pengetahuan rendah, sedangkan sesudah diberikan pelatihan Baby Spa terjadi peningkatan pengetahuan, dimana mayoritas (90%) pada kategori berpengetahuan tinggi.

Sejalan dengan hasil penelitian oleh Lusita et al, dimana tingkat pengetahuan ibu di pedesaan lebih rendah dibandingkan dengan ibu balita di perkotaan. Masyarakat di perkotaan memiliki tingkat pendidikan yang lebih tinggi dan lebih terbuka terhadap akses informasi melalui berbagai media, sementara masyarakat di pedesaan memiliki tingkat pendidikan yang lebih rendah dan minim terhadap akses informasi melalui berbagai media (Lusita, Suyatno dan Rahfiludin, 2017).

Berbagai penelitian menunjukkan bahwa stimulasi pijat berkaitan erat dengan peningkatan berat badan anak. Dalam suatu studi oleh Field dkk, bayi prematur yang diberi stimulasi pijat menunjukkan kenaikan berat badan per hari 47% lebih tinggi dibandingkan bayi yang tidak diberi stimulasi.³ Pijat bayi diduga berpengaruh pada peningkatan aktivitas sistem saraf vagal dan motilitas (pergerakan) lambung yang menyebabkan penyerapan nutrisi menjadi lebih efisien dan berat badan meningkat.⁴ Menariknya, efek pijat tersebut lebih besar ketika menggunakan minyak, seperti minyak kelapa (coconut oil), dan minyak bunga matahari (sunflower oil). Para ahli menduga hal ini disebabkan oleh penyerapan minyak ke permukaan kulit (Aurora, 2015).

Manfaat pijat bayi, terutama yang prematur, terhadap perkembangan di kemudian hari telah banyak dibuktikan. Bayi yang dipijat cenderung lebih matang, baik dari segi motor, orientasi, maupun perilaku. Bayi prematur yang dipijat dengan kekuatan sedang juga lebih jarang rewel, menangis, maupun menunjukkan perilaku stres lainnya (Kulkarni et al, 2010).

Bayi yang mendapat terapi pijat umumnya lebih aktif, sadar (alert) dan menghabiskan jam tidur lebih sedikit. Suatu studi terhadap bayi prematur yang dipijat hingga usia 8 bulan menunjukkan bahwa pijat bayi meningkatkan kualitas tidur dan membuat bayi lebih sedikit terbangun saat jam tidur (Kelmanson et al, 2016).

Penyuluhan atau edukasi berpengaruh terhadap tingkat pengetahuan dan upaya pencegahan stunting pada balita melalui Bab Spa yang berpengaruh terhadap risiko terjadinya stunting (Afiah dan Hendriana, 2022). Periode 1000 hari pertama kehidupan (1000 HPK) merupakan simpul kritis sebagai awal terjadinya stunting yang selanjutnya akan memberikan dampak jangka panjang hingga akan berulang dalam siklus kehidupan. Hasil-hasil penelitian menunjukkan bahwa mereka yang memiliki ukuran lebih kecil atau stunting ketika lahir, secara biologis memiliki ukuran tinggi yang berbeda dari mereka yang lahir dengan ukuran lebih besar (Rahayu *et al.*, 2018).

BAB 6.

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Pengetahuan kader posyandu dan ibu balita sebelum diberikan pelatihan Baby Spa mayoritas (75 %) memiliki pengetahuan rendah, sedangkan sesudah diberikan pelatihan Baby Spa terjadi peningkatan pengetahuan, dimana mayoritas (90%) pada kategori berpengetahuan tinggi.

6.2 Saran

- 1) Kepada kader Posyandu agar memfasilitasi kegiatan Pelatihan Baby Spa di Desa Sei Lambu Makmur secara berkelanjutan.
- 2) Ibu balita untuk senantiasa melakukan Baby Spa kepada bayi untuk meningkatkan kesehatan dan perkembangan bayi.
- 3) Kepada perangkat desa agar dapat menerapkan program pencegahan stunting kepada masyarakat bersama tokoh masyarakat dan kader untuk mencegah kejadian stunting pada balita.

DAFTAR PUSTAKA

- Afiah, Y.N. and Hendriana, A.N. (2022) ‘Program “ Gebrak Stunting ” sebagai Upaya Pencegahan Stunting di Desa Sukasenang Kecamatan Sindangkasih’, *Jurnal Kependudukan, Keluarga dan Sumber Daya Manusia*, 3(1), pp. 1–13. doi:10.37269/pancanaka.v3i1.106.
- Arora J, Kumar A, Ramji S. Effect of oil massage on growth and neurobehavior in very low birth weight preterm neonates. *Indian Pediatr.* 2015;42(11):1092-100.
- Kulkarni A, Kaushik JS, Gupta S, Sharma H, Agrawal RK. Massage and touch therapy in neonates: the current evidence. *Indian Pediatr.* 2010;47(9):771-6.
- Kelmanson IA, Adulas EI. Massage therapy and sleep behaviour in infants born with low birth weight. *Complement Ther Clin Pract* 2016; 12: 200-205.
- IDAI. (2023). Baby Spa: Sekedar Tren atau Terbukti Bermanfaat. <https://www.idai.or.id>
- Lusita, A.P., Suyatno and Rahfiludin, M.Z. (2017) ‘Perbedaan karakteristik balita stunting di pedesaan dan perkotaan tahun 2017’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(4), pp. 600–612.
- Rahayu, A. *et al.* (2018) *Study Guide - Stunting dan Upaya Pencegahannya (Bagi Mahasiswa Kesehatan Masyarakat)*. Edited by Hadianor. Yogyakarta: CV Mine.

Lampiran 1. Biodata Diri, Riwayat Penelitian, PkM dan Publikasi

Biodata Diri, Riwayat Penelitian, PkM dan Publikasi

1. Ketua Pengusul

A. Identitas

1	Nama	Erlinawati, SST, M.Keb
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Lektor
4	NIP	096.542.113
5	NIDN	1002088804
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Rawang Kao, 02 Agustus 1988
7	Email	erlinawati.ttpku@yahoo.com
8	No Telepon/ Hp	085270147073
9	Alamat Kantor	Jl. Tuanku Tambusai. No 23 Bangkinang
10	NoTelpon/ Fax	(0762) 21677/ (0762) 21677
11	Lulusan yang telah dihasilkan	30 Mahasiswa
12	Mata Kuliah yang diampu	Kebidanan

B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	STIKes Tuanku Tambusai Riau	Universitas Andalas Padang	-
Bidang Ilmu	Kebidanan	Ilmu Kebidanan	-
Tahun Masuk - Lulus	2010-2011	2014-2017	-

C. Pengalaman Penelitian dalam 3 tahun terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (juta Rp)
1.	2017	Hubungan Anemia Ibu Hamil Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) Di Wilayah Kerja Puskesmas Salo	Mandiri	Rp.6000.000
2.	2018	Perbandingan Relaksasi Benson Dan Relaksasi Kesadaran Indera Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Penderita Kanker Serviks Di RSUD Bangkinang	Mandiri	Rp.6000.000
3.	2019	Hubungan Frekuensi Pemberian ASI Pada Ibu Menyusui Dengan Peningkatan Berat Badan Bayi	Mandiri	Rp.5.600.000
4.	2020	Perbedaan Pengaruh Pemberian Air Lemon Dan Air Jahe terhadap Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Kuok	Mandiri	Rp.6.800.000
5.	2021	Faktor yang Berhubungan dengan Pertumbuhan dan Perkembangan Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kuok Kabupaten Kampar	Univ. Pahlawan Tuanku Tambusai	Rp.3.000.000

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat 3 tahun terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (jutaRp)
1.	2017	Penyuluhan Penyakit Menular Seksual di SMAN 02 Kuok Kabupaten Kampar	Univ. Pahlawan Tuanku Tambusai	Rp.1000.000
2.	2018	Pelatihan Senam Hamil Sebagai Upaya Mempersiapkan Fisik Dan Psikologis Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan di Desa Perambahan Kabupaten Kampar	Univ. Pahlawan Tuanku Tambusai	Rp.2000.000
3.	2019	Upaya Peningkatan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Serta Pemantauan Tumbuh Kembang Balita di PAUD Tambusai	Mandiri	Rp.3.000.000
4.	2019	Pembinaan Kader Pada Program Perencanaan dan Komplikasi (P4K) Pada Ibu Hamil	Mandiri	Rp.3.435.000
5.	2019	Pengolahan Ubi Ungu Di Desa Pulau Bangkinang Seberang	Mandiri	Rp.1.500.000
6.	2020	Pendidikan Kesehatan Pada Ibu Hamil dalam Pencegahan Penularan Covid-19 di Puskesmas Kuok	Mandiri	Rp.2.500.000
7.	2021	Penatalaksanaan Terapi Mual Muntah Dengan Pemberian Air Jahe Pada Ibu Hamil Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kuok Kabupaten Kampar	Univ. Pahlawan Tuanku Tambusai	Rp.2.800.000

E. Publikasi Artikel Ilmiah dalam Jurnal 3 tahun terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/Tahun
1.	The Difference Level Of Interleukin 1 β And Interleukin 10 Between Preterm Labor And Normal Pregnancy	Proceeding WONCA Asia Pacific Regional Conference	1/1/2017
2.	Hubungan Anemia Ibu Hamil Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) Di Wilayah Kerja Puskesmas Tapung Perawatan	Jurnal Doppler Lembaga Penelitian Univ. Pahlawan Tuanku Tambusai (Terakreditasi Sinta 5)	2/1/2018
3.	Perbandingan Relaksasi Benson Dan Relaksasi Kesadaran Indera Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Kanker Serviks Di RSUD Bangkinang Tahun2018	Jurnal Ners Lembaga Penelitian Univ. Pahlawan	2/1/2018
4.	Perbedaan Kadar Interleukin 1 β Antara Persalinan Preterm dan Kehamilan Normal	Jurnal Doppler Lembaga Penelitian Univ. Pahlawan (Terakreditasi Sinta 5 Tuanku Tambusai	3/1/2019
5.	Hubungan Frekuensi Pemberian ASI Pada Ibu Menyusui dengan Penambahan Berat	Jurnal Doppler Lembaga Penelitian Univ.	3/2/2019

	Badan Bayi	Pahlawan Tuanku Tambusai (Terakreditasi Sinta 5)	
6.	Perbedaan Derajat Ruptur Perineum Pada Ibu Bersalin Antara Posisi Meneran Miring Dan Posisi Meneran Setengah Duduk	Jurnal Doppler Lembaga Penelitian Univ. Pahlawan Tuanku Tambusai (Terakreditasi Sinta 5)	5/2/2021
7.	Penurunan Kecemasan pada Ibu Hamil Risiko Tinggi melalui Citronella Oil Therapy	Aulad : Journal on Early Childhood (Terakreditasi Sinta 3)	4/2/2021

F. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Presentation*) dalam 3 tahun terakhir

No	Nama Pertemuan Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
-	-	-	-

G. Karya Buku dalam 3 tahun Terakhir

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1.	Kehamilan Sehat Mewujudkan Generasi Berkualitas di Masa New Normal	2021	130	Insania
2.	Teknik Penulisan Karya Ilmiah	2023	165	Yayasan Penerbit Muhammad Zain
3.	Primary Care of Woman	2023	198	PT GLOBAL EKSEKUTIF TEKNOLOGI

H. Perolehan HKI dalam 5 tahun terakhir

No	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1.	Perbedaan Kadar Interleukin 1 β dan Interleukin 10 Antara Persalinan Preterm dan Kehamilan Normal	2018	Karya Tulis	000116501
2.	Teknik Penulisan Karya Ilmiah	2023	Karya Tulis	EC00202311009

I. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya dalam 10 tahun terakhir

No	Judul/ tema/ jenis rekayasa yang telah diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat

J. Penghargaan dalam 5 tahun terakhir (Pemerintah, Asosiasi Atau Institusi)

No	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi berdasarkan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

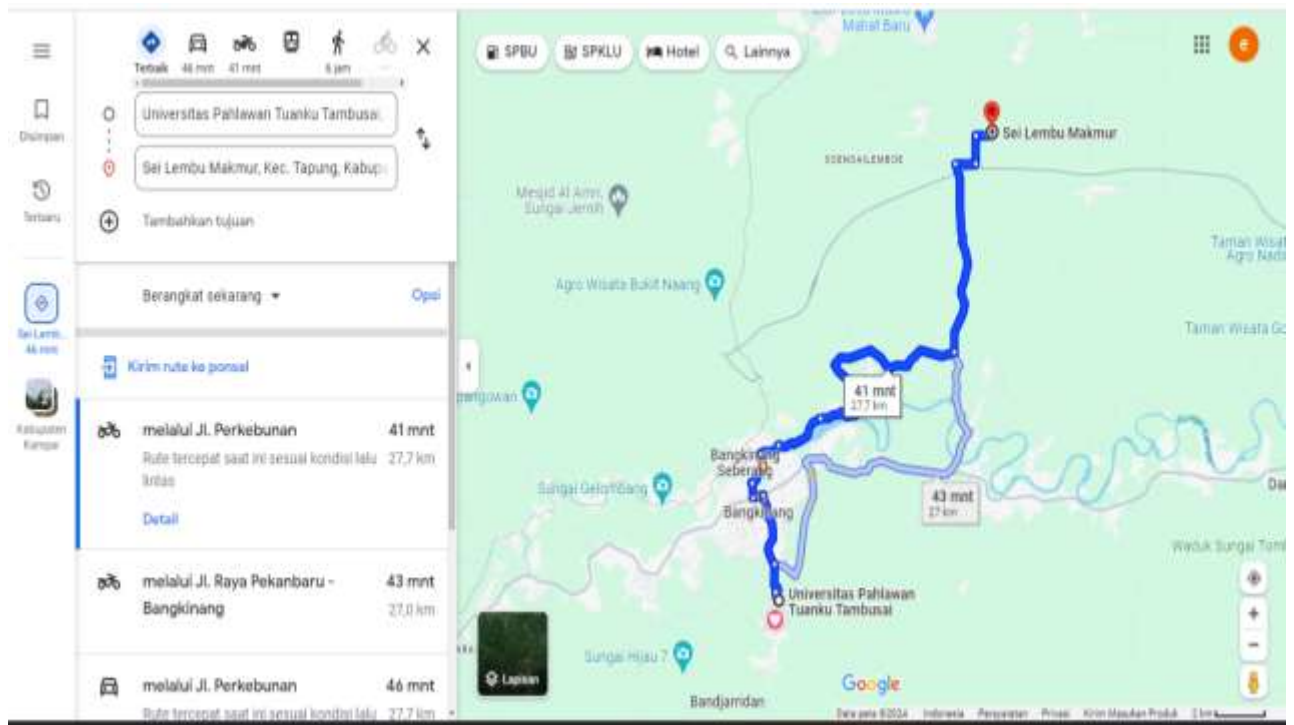
Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya sebagai syarat dalam pengajuan proposal penelitian Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

Bangkinang, Januri 2024
Pengusul,



Erlinawati, SST, M.Keb
NIP.TT 096 542 113

Lampiran 2. Gambaran Lokasi PkM



DOKUMENTASI KEGIATAN



Gambar 1. Promosi Kesehatan Baby Spa di Desa Sei Lambu



Gambar. 2 Baby Spa & Posyandu Balita di Desa Sei Lambu



UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT

e-mail : lppm.tambusai@yahoo.co.id
Alamat : Jl. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinang-Kampar-Riau Kode Pos. 28412
Telp : (0762)21677, 085278005611, 085211804568

SURAT PERINTAH TUGAS
Nomor : 130 /LPPM/UP-TT/VII/2023


Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai, dengan ini menugaskan kepada :

Nama Ketua PKM : Erlinawati, SST, M.Keb
Jabatan : Dosen Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
Anggota : 1. Joria Parmin, M.Keb
2. Indah Azma Sari
3. Marza Dilla
Jabatan : Dosen dan Mahasiswa Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

Melaksanakan kegiatan pengabdian masyarakat dengan judul "PkM Pelatihan Baby Spa Pada Kader Posyandu dan Ibu Balita di Desa Sei Lambu Makmur Kabupaten Kampar" pada periode Agustus-Desember 2023 di Desa Sei Lambu Kabupaten Kampar. Dengan dikeluarkannya surat tugas ini, maka yang bersangkutan wajib melaksanakan tugas dengan sebenarnya dan bertanggungjawab kepada Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

Demikian surat tugas ini dibuat, untuk dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Bangkinang, 25 Juli 2023
Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat
Ketua


Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd
NIP-TT 096.542.108

Tembusan disampaikan kepada Yth :

Bapak Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai di Bangkinang