

**LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PkM)**



**PELATIHAN BANTUAN HIDUP DASAR (BHD) BAGI KADER  
KESEHATAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
BANGKINANG KOTA TAHUN 2023**

**OLEH :**

**Ns. M. NURMAN, M.Kep NIDN. 1031127701 (KETUA TIM PENGUSUL)**

**Ns. WANDA ARGE, M.Kep NIDN. 1006029103 (ANGGOTA 1)**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI  
T.A GANJIL 2023/2024**

**FORMULIR USULAN PENGABDIAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**

1. Judul Pengabdian : Pelatihan Bantuan Hidup Dasar (BHD) Bagi Kader Kesehatan di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Kota Tahun 2023
2. Integrasi PkM pada MK : Keperawatan Medikal Bedah
3. Ketua : Ns. Muhammad Nurman, M.Kep  
NIP/NIDN : 1031127701  
Jabatan Fungsional : Lektor (300)  
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan  
No. Telp/Hp : 081378481097  
e-mail : m.nurman311277@gmail.com  
Mata Kuliah yang diampu : Keperawatan Medikal Bedah
4. Anggota Dosen /NIP/NIDN/Prodi  
Ns. Wanda Arge, M.Kep / 1006029103/ S1 Ilmu Keperawatan
5. Mitra Pengabdian : Masyarakat Desa Tanjung Balam
6. Lokasi Pengabdian : Desa Tanjung Balam
7. Biaya Usulan : Rp. 7.165.000

Bangkinang, 20 Desember 2023

Mengetahui,  
Ketua Prodi



Ns. Alini, M.Kep  
NIDN : 1030088002

Ketua Pelaksana



Ns. Muhammad Nurman, M.Kep  
NIDN : 1031127701

Menyetujui,  
Ketua LPPM



(Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd)

Nip-TT: 096.542.108

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul Pengabdian : Pelatihan Bantuan Hidup Dasar (BHD) Bagi Kader Kesehatan di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Kota Tahun 2023

Kode Rumpun : S1 Ilmu Keperawatan

Nama Lengkap : Ns. M. Nurman, M.Kep  
NIDN : 1031127701  
Jabatan/Golongan : Dosen Prodi S1 Kep/III.d  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Nomor Hp : 081378481097  
Alamat Surel : [m.nurman311277@gmail.com](mailto:m.nurman311277@gmail.com)

**Anggota (1)**  
Nama Lengkap : Ns. Wanda Arge, M.Kep  
NIDN : 1006029103  
Jabatan/Golongan : Dosen Prodi S1 Keperawatan  
Alamat Surel : [Wandaarge91@gmail.com](mailto:Wandaarge91@gmail.com)

**Anggota (2)**  
Nama Lengkap :  
NIDN :  
Jabatan/Golongan :  
Alamat Surel :  
Alamat :  
Penanggung Jawab : -  
Tahun Pelaksanaan : Tahun ke 1 dari rencana 1 Tahun

Biaya Tahun Berjalan : Rp. 7.165.000

Mengetahui,  
Dekan FIK,



**(Dewi Anggriani Harahap, M.Keb)**  
NIP TT 096 542 089

Bangkinang, Desember 2023  
Ketua Tim Pengusul,



**(Ns. M. Nurman, M.Kep)**  
NIP TT 096 542 136

Menyetujui,  
Ketua LPPM Universitas Palawan Tuanku Tambusai



**Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd**  
NIP-TT 096.542.108

## DAFTAR ISI

Cover .....	1
Lembar Pengesahan .....	1
Daftar Isi .....	2
RINGKASAN .....	3
BAB I PENDAHULUAN .....	4
BAB II TARGET DAN LUARAN .....	6
BAB III METODE PELAKSANAAN .....	6
BAB IV KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI .....	7
BAB V BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN .....	8

## RINGKASAN

Dalam kegiatan keperawatan Kegawat daruratan, Dosen memberikan pengalaman ilmu pengetahuan dibidang kesehatan yaitu Pelatihan Bantuan Hidup Dasar (BHD) untuk memberikan pengarahan, pengajaran agar dapat memecahkan masalah dan menanggulangnya secara tepat khususnya didalam bidang kegawat daruratan. Dalam dunia keperawatan masalah Gawat Darurat merupakan masalah yang sering muncul dan selalu membutuhkan Pertolongan kesehatan secepatnya. Dalam hal ini BHD merupakan pilihan yang tepat untuk mengatasi masalah kegawat darurat yang terjadi pada seseorang terutama dalam kondisi henti napas.

Dalam tindakan BHD ini yang dilakukan adalah bagaimana cara melakukan resusitasi jantung paru terhadap pasien yang tidak sadarkan diri akibat henti jantung dan juga tenggelam. Dalam melakukan tindakan BHD tersebut, membutuhkan tenaga-tenaga professional yang sudah mendapat pelatihan tentang BHD.

Oleh karena itu, untuk membekali ilmu pengetahuan dan Skill dalam melakukan pertolongan kesehatan kepada pasien yang mengalami kegawat daruratan, maka diperlukan memberikan pelatihan BHD bagi kader-kader kesehatan yang ada di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Kota. Diharapkan dengan adanya pelatihan ini, semua kader tenaga kesehatan di Wilayah Puskesmas bangkinang Kota, bisa menghadapi semua masalah kesehatan yang terkait pada pasien terutama pada seseorang yang mengalami gangguan kegawat daruratan sistem Jantung dan Paru-paru..

**Kata Kunci : Bantuan Hidup Dasar (BHD), Kader Kesehatan, Puskesmas Bangkinang Kota**

## **BAB 1. PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

Indonesia merupakan salah satu negara yang berada di wilayah rawan terhadap berbagai kejadian bencana alam, misalnya bahaya geologi (gempa bumi, gunung api, longsor, tsunami) dan bahaya hidrometeorologi (banjir, kekeringan, pasang surut, gelombang besar). Hal ini mengingat wilayah negara Indonesia memiliki kondisi geografis, geologis, hidrologis, klimatologis dan demografis yang berpotensi terjadinya bencana, baik yang disebabkan faktor alam maupun non alam, seperti bencana yang disebabkan oleh faktor manusia. Keduanya dapat menyebabkan timbulnya korban jiwa manusia, kerusakan lingkungan, kerugian harta benda dan dampak psikologis.

Data di Badan Nasional Penanggulangan Bencana (BNBP) tercatat terdapat 4.940 bencana di Indonesia selama 2023. Banjir, longsor dan puting beliung masih tetap mendominasi. Berdasarkan data BNPB juga disebutkan bahwa di daerah Sumatera sering terjadi bencana seperti gempa dan banjir. Bencana alam merupakan suatu fenomena alam yang terjadi secara langsung maupun tidak langsung mengganggu kehidupan manusia.

Dalam hal ini, bencana alam dapat menyebabkan kerugian bagi manusia baik secara materi, non materi bahkan jiwa. Paling tidak ada interaksi empat faktor utama yang dapat menimbulkan bencana-bencana tersebut menimbulkan banyak korban dan kerugian besar, yaitu: (a) kurangnya pemahaman terhadap karakteristik bahaya (hazards), (b) sikap atau perilaku yang mengakibatkan penurunan sumberdaya alam (vulnerability), (c) kurangnya informasi / peringatan dini (early warning) yang menyebabkan ketidaksiapan, dan (d) ketidakberdayaan / ketidakmampuan dalam menghadapi ancaman bahaya (Bakornas PB, 2023).

Provinsi di Sumatera adalah provinsi yang rawan terhadap bencana. Hal itu disebabkan karena kondisi geologi dan geografi yang menyebabkan beberapa gunung api, dan zona subduksi menjadi pusat gempa bumi dan banjir. Disamping itu Provinsi Riau juga rentan terhadap banjir, longsor, banjir luapan, dan kekeringan. Sederet fenomena alam ini, telah menjadikan masyarakat Riau akrab dengan berbagai bencana yang datang silih berganti.

Kader kesehatan yang berada di sekitar masyarakat wajib mempunyai bekal tingkat pengetahuan yang tinggi terhadap kesehatan yang terjadi dikalangan masyarakat. Kader kesehatan merupakan sasaran yang tepat dalam pelaksanaan program kesehatan karena dianggap sebagai tempat rujukan pertama pelayanan kesehatan. Kader kesehatan dilatih dan berfungsi sebagai monitor, pengingat dan pendukung untuk mempromosikan kesehatan. Partisipasi dan keaktifan kader posyandu dipengaruhi oleh pengetahuan, pekerjaan, tingkat pendapatan dan keikutsertaan dengan organisasi lain.

Berdasarkan latar belakang di atas maka diharapkan pengetahuan yang lebih pada kader sebagai perpanjangan tangan dari tenaga kesehatan sehingga dimungkinkan kader mempunyai kemampuan untuk mempunyai kemampuan untuk melakukan bantuan hidup dasar pada saat terjadi kegawatdaruratan. Hasil pengkajian yang dilakukan pada Sembilan desa didapatkan kader yang belum pernah terpapar pengetahuan bantuan hidup dasar sehingga pengabdian kepada masyarakat di fokuskan pada pemberian pelatihan bantuan hidup dasar (BHD).

## **1.2 Tujuan Pengabdian**

Setelah diadakan kegiatan ini Kader mampu :

1. Kader mampu menjelaskan kembali pentingnya Bantuan Hidup Dasar (BHD)
2. Kader dapat menjelaskan tahapan-tahapan Bantuan Hidup Dasar (BHD)
3. Kader mampu mempraktikkan/melakukan Bantuan Hidup Dasar (BHD)

#### **1.4 Sasaran Kegiatan**

Kader kesehatan di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Kota.

#### **1.5 Waktu dan Tempat Pelaksanaan**

Tempat pelaksanaan kegiatan ini dilakukan di Puskesmas Bangkinang Kota Kabupaten Kampar.. Waktu pelaksanaan kegiatan ini dimulai pada bulan Desember 2023.

### **BAB 2. TARGET DAN LUARAN**

1. Menerbitkan jurnal keperawatan ber-ISSN
2. Memberdayakan Kader Kesehatan di Wilayah Puskesmas Bangkinang Kota dalam pelatihan BHD.

### **BAB 3. METODE PELAKSANAAN DAN HASIL SIMPULAN**

Metode pelaksanaan untuk pencapaian tujuan tersebut sebagai berikut:

1. Tahap persiapan
  - a. Membentuk kepanitiaan kegiatan
  - b. Melakukan koordinasi untuk menentukan waktu pelaksanaan pelatihan
  - c. Menyusun proposal (pre planning).
  - d. Melakukan proses pelaksanaan pelatihan.

#### 2. Pelaksanaan kegiatan

Hari / Tanggal : Kamis, 21 Desember 2023

Pukul : 08.30 WIB s/d selesai

Tempat : Ruang Aula Puskesmas Bangkinang Kota

#### 3. Hasil yang dicapai

Pada pengabdian ini diperoleh hasil Pelatihan BHD yang dilakukan oleh peneliti adalah penggunaan phantom dan mempraktekkan langsung ke peserta pelatihan BHD dan setelah itu langsung di praktekkan oleh peserta pelatihan ke phantom dan kawannya masing-masing sampai betul-betul memahami dan mampu mempraktekkan secara benar sesuai dengan Prosedur yang ditetapkan. Instruktur dengan semangat menjelaskan tentang Bantuan hidup dasar sehingga para kader sangat antusias untuk mendengarkan serta aktif dalam bertanya dan menjelaskan kembali bantuan hidup dasar.

Hasil yang dicapai dalam kegiatan ini antara lain sebagai berikut :

1. Kader mampu menjelaskan kembali pentingnya bantuan hidup dasar
2. Kader dapat menjelaskan tahapan-tahapan bantuan hidup dasar
3. Kader mampu mempraktikkan/melakukan bantuan hidup dasar



## **BAB 4. KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI**

### **4.1. Kinerja LPPM Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau**

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat di Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai telah dilakukan sejak Tahun 2017. Pada Tahun 2019 arah pengabdian kepada masyarakat lebih diarahkan kepada pemberdayaan masyarakat yang ada di lingkungan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai dengan memanfaatkan, serta menggali potensi yang ada di setiap daerah sesuai dengan keahlian peneliti.

Lembaga pengabdian kepada masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau sebagai lembaga tingkat institusi bertugas melaksanakan kegiatan edukatif dibidang pengabdian masyarakat. Sejak awal berdirinya, lembaga ini telah melaksanakan berbagai kegiatan pengabdian kepada masyarakat baik yang dilakukan oleh dosen ataupun oleh mahasiswa. Pola program kegiatan masyarakat terdiri atas pelayanan masyarakat, pendidikan dan pelatihan untuk masyarakat, serta forum kajian atau lokakarya.

Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau, telah menghasilkan beberapa karya baik dalam penelitian dan pengabdian masyarakat. Selama ini kegiatan Pengabdian Masyarakat di Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai dilakukan dengan dana mandiri dosen serta dana dari Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. Selama 1 tahun terakhir, LPPM Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai telah berhasil melaksanakan berbagai kegiatan pengabdian masyarakat dengan memberdayakan potensi dosen dan stakeholder. Berdasarkan data tahun 2020, terdapat 39 kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang telah berhasil dilaksanakan dengan pendanaan dari DIPA Universitas dengan besaran dana Rp. 2.500.000,- sampai dengan Rp. 10.000.000,-. Hal ini menunjukkan kinerja yang cukup membanggakan.

### **4.2. Kelayakan Tim Pegusul**

Ketua tim adalah dosen dari Program Studi S1 Keperawatan dengan konsentrasi ilmu keperawatan yang memiliki semangat tinggi dalam penelitian dan pengabdian masyarakat. Terlihat dari banyaknya penelitian dan kegiatan pengabdian masyarakat yang dilakukan seperti melakukan pelatihan-pelatihan baik di lingkungan masyarakat kampus

maupun masyarakat luar. Ketua pelaksana bertanggungjawab memimpin dan mengkoordinasikan seluruh tahapan kegiatan ini mulai dari tahap persiapan, tahap pelaksanaan, tahap evaluasi dan pelaporan.

Ketua Tim memiliki basic ilmu keperawatan masyarakat yang telah terbiasa berinteraksi dengan masyarakat baik itu penyuluhan pada masyarakat ataupun pelatihan. Dengan dilaksanakannya sosialisasi dan pelatihan Bantuan Hidup Dasar (BHD) ini dapat Mewujudkan Kader Kesehatan Puskesmas Bangkinang yang professional dan terampil dalam bidangnya.

Anggota 1 tim Pengusul adalah dosen dari Program Studi S1 Keperawatan dengan basic ilmu kesehatan masyarakat. Anggota Tim Pengusul juga mengajar mata kuliah di bidang kesehatan masyarakat dan banyak berinteraksi dengan masyarakat. Anggota tim sangat ingin terlibat lebih jauh dalam pengabdian ini sehingga dapat membantu dalam pelaksanaan pelatihan BHD dalam Mewujudkan Kader Kesehatan Puskesmas Bangkinang yang professional dan terampil dalam bidangnya.

## BAB 5. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

### 5.1 Biaya Kegiatan

No	Keterangan	Jumlah	Harga Per Unit (Rp)	Total Harga (Rp)
<b>Kesekretariatan</b>				
1	Camat	1 pertemuan	300.000	300.000
2	Pembuatan proposal	3 bendel	30.000	90.000
3	Lembar evaluasi, Absensi	10 lembar	1.000	10.000
4	Snack	130 orang	10.000	1.300.000
5	Minum	130 orang	3.000	390.000
6	Leaflet	130 lembar	5.000	650.000
7	Sewa proyektor	1 pertemuan	100.000	100.000
8	Flasdisk 8 GB	1 buah	65.000	65.000
<b>Sub total</b>				<b>2.905.000</b>
<b>Peralatan Pelatihan</b>				
1	Penyiapan lembar SOP	30 rangkap	10.000	150.000
2	Penyiapan phantom BHD	5 buah	135.000	675.000

3	Mitella	10 buah	10.000	100.000
4	Sekam padi	5 kg	20.000	100.000
5	Spalk	20 buah	8.000	160.000
6	Handscoon	20 buah	10.000	200.000
7	Kassa Steril	3 roll	20.000	60.000
8	Neck Collar	5 buah	150.000	750.000
9	Kapas Alkohol	200 pot	2.000	400.000
10	Ambu bag	3 buah	30.000	90.000
11	Tongespatel	10 buah	50.000	500.000
<b>Sub total</b>				<b>3.185.000</b>
<b>Lain-lain</b>				
	Pemberian doorprice	10 buah	25.000	250.000
	Perjalanan ketua dan anggota	-	825.000	825.000
<b>Sub total</b>				<b>1.075.000</b>
<b>TOTAL HARGA</b>				<b>7.165.000</b>

### 5.2 Jadwal Kegiatan

KEGIATAN	BULAN DESEMBER 2023																														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Koordinasi kegiatan	■	■																													
Penyusunan proposal	■	■																													
Kontrak/penugasan	■	■	■	■																											
Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat					■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■				
Monev pengabdian kepada masyarakat																											■	■	■	■	
Laporan hasil pengabdian masyarakat																											■	■	■	■	
Seminar hasil pengabdian masyarakat																											■	■	■	■	
Penyusunan laporan akhir																														■	■
Evaluasi kegiatan																															■

## DAFTAR PUSTAKA

- Riskedas. Jakarta:Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan, Republik Indonesia.2013.
- American Red Cross. Basic Life Support for Healthcare Providers Handbook.2015.
- American Heart Association. AHA Guideline Update for CPR and ECC.Circulation Vol. 132.2015.
- International Federation of Red Cross and Red Crescent Societies. International First Aid and Resuscitation Guidelines.2011.
- A.M. Aaberg, C.E. Larsen, B.S. Rasmussen, C.M. Hansen, & J.M. Larsen. Basic Life Support knowledge, self reported skills and fears in Danish High School students and effect of a single 45-min training session run by junior doctors ; a prospective cohort study. Resuscitation and Emergency Medicine:22-24. 2014.
- Pro Emergency. Basic Trauma Life Support. Cibinong:Pro Emergency.2011. (diakses pada tanggal 9 April 2017)

## DOKUMENTASI





**Lampiran 1. Biodata Ketua dan Anggota Tim Pengusul Riwayat Hidup Ketua Pengusul Biodata Ketua PKM**

**A. Identitas Diri**

1	Nama Lengkap	Ns. M. Nurman, M.Kep
2	Jenis Kelamin	Laki-laki
3	Jabatan Fungsional	Lektor / IIIId
4	NIY	096 542 027
5	NIDN	1031127701
6	Tempat Tanggal Lahir	Pulau Jambu, 31 Desember 1977
7	Alamat Rumah	Jln. Tuanku Tambusai, Gg. Matoa No. 04 Desa Ridan Permai
8	Alamat Kantor	Jl. Tuanku Tambusai no.23 Bangkinang
9	Hp.	081378481097
10	Alamat e-mail	<a href="mailto:muhammadnurman1977@yahoo.com">muhammadnurman1977@yahoo.com</a>
12	Lulusan yang telah dihasilkan	S-1 = 324 orang; s-2= ... orang; S3 = ...orang
	Mata Kuliah yang Diampu	1. Sistem Kardiovaskuler 2. Sistem Pencernaan 3. Sistem Perkemihan 4. Manajemen Strategis

**B. Riwayat Pendidikan**

	S1	S2	S3
Nama Perguruan Tinggi	STIK Sint.Carolus Jakarta	Universitas Andalas Padang	
Bidang Ilmu	Keperawatan	Keperawatan	
Tahun Masuk-Lulus	2000-2003	2010-2012	
Judul Skripsi/Tesis	Hubungan antara karakteristik individu dan motivasi dengan kinerja perawat pelaksana di unit rawat inap Rumah Sakit Atma Jaya tahun 2001	Hubungan antara beban kerja dengan kepuasan kerja perawat pelaksana di unit rawat inap Rumah Sakit Umum Daerah Bangkinang tahun 2012	



Nama Pembimbing	Sri Indiyah, S.Kep, M.Kes	1. Agung Waluyo, SKp, MSc, PhD 2. Atih Rahayuningsih ,M.Kep, Sp.Kep.J	
-----------------	------------------------------	--	--

### C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber *	Jml (juta)
1	2016	Perbandingan efektivitas madu + NaCl 0,9% dengan NaCl 0,9 % saja terhadap penyembuhan luka gangrene pada pasien diabetes melitus tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Kota	STIKes	Rp.3
2	2017	Efektifitas Antara Terapi Relaksasi Otot Progresif Dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Pulau Birandang Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Timur	UPTT	Rp. 3
3	2018	Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Desa Pulau Birandang Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Timur	UPTT	Rp.3
4	2019	Studi Perbandingan Jus Apel Dan Jus Alpukat Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Pada Orang Yang Mengalami Hiperkolesterolemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Kota	UPTT	Rp.3
5	2020	Pengaruh Konsumsi Perasan Air Kunyit Terhadap Rasa Nyeri Pada Penderita Gastritis Akut Usia 45-54 Tahun Di Desa Kampung Pinang Wilayah Kerja Puskesmas Perhentian Raja	UPTT	Rp.3
6	2021	Pengaruh Pemberian Brokoli Kukus terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Penderita DM Tipe II di Desa Sungai Pinang Wilayah Kerja UPT BLUD Puskesmas Tambang	UPTT	Rp.3

#### D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (juta)
1	2016	Pemeriksaan Kesehatan pada Siswa/i dan para Guru yang ada di SMAN 1 Kampar Timur.	STIKes	Rp.3
2	2017	PKM Petani Ikan Patin di Desa Batubelah Kecamatan Kampar Kabupaten Kampar	DIKTI (Proposal)	Rp. 39
3	2018	PKM Petani Ikan Patin di Desa Batubelah Kecamatan Kampar Kabupaten Kampar	DIKTI (laporan penelitian)	Rp. 30
4	2019	Melaksanakan Sunatan dan Pengobatan Massal di Danau Rusa	Universitas Pahlawan	Rp.3
5	2020	Pengelolaan dan Pengembangan Usaha Penjualan Air Kelapa di Bangkinang Kampar – Riau	Universitas Pahlawan	Rp.1,5
6	2021	Pengelolaan dan Pengembangan Usaha Penjualan Keripik Singkong di Desa Pulau Jambu Kec. Kampar	Universitas Pahlawan	Rp.2,5

#### E. Pengalaman Penulisan Artikel Ilmiah dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Artikel Ilmiah	Volume/ Nomor/Tahun	Nama Jurnal
1	Efektifitas Antara Terapi Relaksasi Otot Progresif Dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Pulau Birandang Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Timur	Jurnal Ners, Vol. 1 No.2 ISSN : 2580-2194 Oktober 2017	Jurnal Ners
2	Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Desa Pulau Birandang Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Timur	Jurnal Ners, Vol. 2 No.2 ISSN : 2580-2194 Oktober 2018	Jurnal Ners
3	Studi Perbandingan Jus Apel Dan Jus Alpukat Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Pada Orang Yang Mengalami Hiperkolesterolemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Kota	Jurnal Ners, Vol. 3 No.2 ISSN : 2580-2194 Oktober 2019	Jurnal Ners
4	Pengaruh Konsumsi Perasan Air Kunyit Terhadap Rasa Nyeri Pada Penderita Gastritis Akut Usia 45-54 Tahun Di Desa Kampung Pinang Wilayah Kerja Puskesmas Perhentian Raja	Jurnal Ners, Vol. 4 No.2 ISSN : 2580-2194 Oktober 2020	Jurnal Ners

5	Faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan diet rendah garam pada penderita hipertensi di desa pulau jambu wilayah kerja puskesmas Kampar	Jurnal Ners, Vol. 5 No.2 ISSN : 2580-2194 Oktober 2021	Jurnal Ners
---	--	--	-------------

**F. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Persentation*) dalam 5 Tahun**

No	Nama Temu Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel	Waktu dan Tempat
1			
2			

**G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir**

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1				
2				

**H. Perolehan HKI dalam 10 Tahun Terakhir**

No	Judul/ Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1				
2				

**I. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/ Rekayasa Sosial Lainnya dalam 10 Tahun Terakhir**

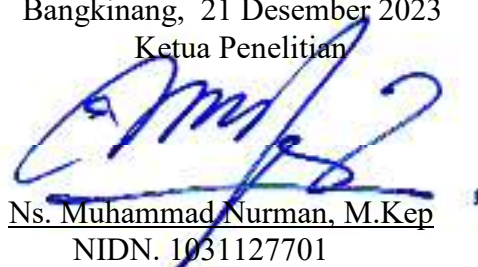
No	Judul/Tema/Jenis Rekayasa Sosial Lainnya	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat
1				
2				

**J. Penghargaan dalam 10 Tahun Terakhir (dari Pemerintah, Asosiasi, atau Institusi Lainnya)**

No	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1			
2			

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan proposal penelitian.

Bangkinang, 21 Desember 2023  
Ketua Penelitian



Ns. Muhammad Nurman, M. Kep  
NIDN. 1031127701

## Biodata Anggota Peneliti

### A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Ns. Wanda Arge, S.Kep, M.Kep
2	Jenis Kelamin	Laki-laki
3	Jabatan Fungsional	
4	NIY	
5	NIDN	1004059301
6	Tempat Tanggal Lahir	Muara Tembesi, 06 – 02 - 1991
7	Alamat Rumah	Lubuk Terap, Kabupaten Pelalawan
8	Alamat Kantor	
9	Hp.	082268657778
10	Alamat e-mail	
12	Lulusan yang telah dihasilkan	
	Mata Kuliah yang Diampu	Keperawatan Komplementer

### B. Riwayat Pendidikan

	S1	S2	S3
Nama Perguruan Tinggi	Stikes Ranah Minang Padang	Universitas Andalas Padang	
Bidang Ilmu	Keperawatan	Keperawatan Medikal Bedah	
Tahun Masuk-Lulus	2009-2013	2017-2021	
Judul Skripsi/Tesis	Faktor-faktor tingkat kecemasan pada pasien yang menjalani hemodialisa	Systematic review: pengalaman nyeri pada pasien kanker payudara	

Nama Pembimbing	Ns. Hendria Putra, sp.KMB	Hema Malini, P.hD	
-----------------	------------------------------	-------------------	--

**C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir**

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber *	Jml (juta)
1	2015			
2	2016			
3	2017			
4	2018			
5	2019			

**D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat Dalam 5 Tahun Terakhir**

	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber *	Jml (juta)
1	2015			
2	2016			
3	2017			
4	2018			
5	2019			

**E. Pengalaman Penulisan Artikel Ilmiah dalam Jurnal 5 Tahun Terakhir**

No.	Judul Artikel Ilmiah	Volume/ Nomor/Tahun	Nama Jurnal

**F. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Persentation*) dalam 5 Tahun**

No	Nama Temu Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel	Waktu dan Tempat
1			
2			

**G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir**

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1				
2				

**H. Perolehan HKI dalam 10 Tahun Terakhir**

No	Judul/ Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1				
2				

**I. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/ Rekayasa Sosial Lainnya dalam 10 Tahun Terakhir**

No	Judul/Tema/Jenis Rekayasa Sosial Lainnya	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat
1				
2				

**J. Penghargaan dalam 10 Tahun Terakhir (dari Pemerintah, Asosiasi, atau Institusi Lainnya)**

No	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1			
2			

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan laporan penelitian.

Bangkinang, 21 Desember 2023  
Anggota Penelitian

Ns. Wanda Arge, M.Kep  
NIDN. 1006029103

