

Kode/ Nama Rumpun Ilmu: 371/Sarjana Keperawatan

**LAPORAN HASIL
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**PKM PENCEGAHAN PENYAKIT ASAM URAT PADA LANSIA DI
DESA PULAU TINGGI KECAMATAN KAMPAR KABUPATEN
KAMPAR**

TIM PENGUSUL

Ketua : Ns. ERMA KASUMAYANTI, M.Kep (NIDN. 1028028403)
Anggota : Ns. SITI HOTNA SIAGIAN, M.Kep (NIDN. 1011058002)
Ns. HARIET RINANCY, M.Kep
ENDANG MAYASARI, SST.M.Kes

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI DIII KEPERAWATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
GANJIL 2023/2024**

HALAMAN PENGESAHAN

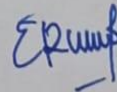
1. Judul : PKM Pencegahan Asam Urat (Gout Arthritis) Pada Lansia di Desa Pulau Tinggi Kecamatan Kampar Kabupaten Kampar
2. Unit Lembaga Pengusul : Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau
3. Ketua Tim Pengusul :
- a. Nama : Ns. Erma Kasumayanti, M.Kep
 - b. NIDN : 1028028403
 - c. Pangkat/golongan : Penata III b/Lektor
 - d. Jurusan/fakultas : DIII Keperawatan
 - e. Perguruan tinggi : Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
 - f. Bidang keahlian : Keperawatan
 - g. Alamat kantor/telp/faks/e-mail : Jl. Tambusai Bangkinang
 - h. Alamat rumah/telp/faks/e-mail : Jl. Sisingamangaraja Bangkinang
4. Anggota Tim Pengusul :
- a. Jumlah anggota : 3 orang
 - b. Nama anggota (1)/Bidang keahlian : Ns. Siti Hotna Siagian, M.Kep/ Keperawatan
 - c. Nama anggota (2)/Bidang keahlian : Ns. Hariet Rinancy, M.Kep/ Keperawatan
 - d. Nama anggota (3)/ Bidang keahlian : Endang Mayasari, SST.M.Kes / Kebidanan
5. Biaya penelitian : Rp 6.000.000,-

Bangkinang, 31 Januari 2024
Ketua Tim Pengusul,



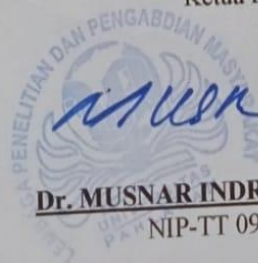
Mengetahui,
Dekan FIK UP


Dewi Angriani Harahap, M. Keb
NIP-TT 096 542 089



Ns. Erma Kasumavanti, M.Kep
NIP-TT 096 542 076

Mengetahui,
Ketua LPPM




Dr. MUSNAR INDRA DAULAY, M.Pd
NIP-TT 096 542 108

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
DAFTAR ISI.....	iii

BAB I PENDAHULUAN

A. Analisis Situasi.....	1
B. Permasalahan Mitra	3

BAB II SOLUSI DAN TARGET

A. Rencana Luaran.....	4
------------------------	---

BAB III METODE PELAKSANAAN

A. Tahapan Persiapan	5
B. Tahapan Pelaksanaan Kegiatan.....	5
C. Pembuatan Artikel Pelatihan	5

BAB IV KELAYAKAN KEPAKARAN

A. Kelayakan Kepakaran	6
------------------------------	---

BAB V BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN7

BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN.....8

BAB VII PENUTUP

A. Kesimpulan.....	10
B. Saran	10

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Analisis Situasi

Penyakit *gout arthritis* adalah penyakit sendi yang menyerang lansia yang disebabkan oleh tingginya kadar asam urat di dalam darah. Kadar asam urat yang tinggi di dalam darah melebihi batas normal menyebabkan penumpukan asam urat di persendian dan organ tubuh lainnya. Kadar asam urat meningkat biasanya dikarenakan mengkonsumsi jenis makanan yang kaya akan purin, biasanya makanan yang mengandung purin bersumber dari protein seperti daging sapi, *seafood*, kambing, kacang-kacangan, jamur, dan kembang kool (Suiraoaka.2012). Gout berhubungan erat dengan gangguan metabolisme purin yang memicu peningkatan kadar asam urat dalam darah (Hiperurisemia), Kadar asam urat normalnya tidak lebih dari 7mg/dl (Jimkesmas.2017)

Berdasarkan data National Centers for Health Statistics dibawah naungan World Health Organization diperkirakan 34,2% kejadian gout arthritis di negara berkembang dan sebesar 26,3% kejadian gout arthritis di negara maju (WHO, 2019). Menurut Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018, di Indonesia penyakit sendi dengan prevalensi 713.783 juta (7,30%).

Faktor yang menyebabkan gout arthritis salah satunya dari usia. Pertambahan usia merupakan faktor resiko penting pada pria dan wanita. Hal ini kemungkinan disebabkan banyak faktor, seperti peningkatan kadar asam urat serum (penyebab yang paling sering adalah karena adanya penurunan fungsi ginjal), peningkatan pemakaian obat diuretik, dan obat lain yang dapat meningkatkan kadar asam urat serum . Oleh karena itu, penelitian ini ditujukan untuk mengetahui perbedaan jenis kelamin dan usia terhadap kadar asam urat pada penderita hiperurisemia (Firdayanti, dkk. 2019).

Faktor lain yang mempengaruhi peningkatan kadar asam urat adalah olahraga. Gerakan fisik, aktifitas fisik, atau olahraga menurun secara signifikan dalam jangka panjang dengan meningkatnya penuaan seseorang. Berdasarkan hasil Riskesdas tahun (2013) prevalensi penyakit sendi di DKI Jakarta sekitar 21,8%, sedangkan berdasarkan Riskesdas tahun (2018) prevalensi penyakit sendi di DKI Jakarta sekitar 11,2%. Penurunan prevalensi diasumsikan kemungkinan perilaku penduduk yang sudah lebih baik, seperti berolah raga dan pola makan. (Riskesdas.2018)

Dampak tingginya gout akan menimbulkan berbagai penyakit antara lain: rematik, gout, trofi otot, gangguan fungsi ginjal dan batu urat dalam ginjal, infark miokard, diabetes melitus serta kematian dini, dan insidensinya terus meningkat dari tahun ke tahun adalah artritis gout. Penyakit gout lebih sering menyerang penderita yang mengalami obesitas (kelebihan berat badan lebih dari 30% dari berat ideal) (Afnuhazi, 2019).

Peningkatan kejadian gout arthritis disebabkan oleh berbagai faktor resiko seperti faktor asupan purin, obesitas, dan penyakit penyerta diantaranya hipertensi dan diabetes melitus. Asupan purin adalah mengkonsumsi makanan yang mengandung purin seperti jeroan, daging sapi, ikan sarden, daging bebek, ikan laut, kerang, daging ayam, udang, kacang-kacangan, tempe, jamur, tapai, tahu serta beberapa sayuran seperti melinjo, kembang kol, dan bayam (Angriani, dkk. 2018). Menurut Purnasari, dkk (2019) Peningkatan kadar asam urat ini dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor, diantaranya faktor genetik, peningkatan pergantian asam nukleat, indeks masa tubuh, usia, jenis kelamin, konsumsi purin, konsumsi alkohol, penyakit dan obat- obatan. Faktor risiko paling sering yang dapat menyebabkan hiperurisemia adalah konsumsi makanan tinggi purin seperti daging merah, ikan, makanan

laut, dan alcohol, tinggi purin berperan aktif dalam meningkatkan prevalensi hiperurisemia.

Dari hasil studi pendahuluan dengan melakukan wawancara kepada 10 lansia, dari 10 lansia yang mengalami nyeri sendi diperoleh hasil 7 diantaranya merupakan dengan gout, dari 7 lansia 4 diantaranya laki-laki dan 3 lainnya perempuan. Rata-rata usia lansia dari 7 lansia dengan gout yaitu usia 60- 80 tahun. Dari lansia yang mengalami asam urat diketahui adanya kebiasaan mengkonsumsi makanan yang tinggi purin, jarang melakukan aktivitas fisik dan lansia tidak rutin mengontrol kadar asam uratnya ke pelayanan kesehatan .

Dari stigma terkait kejadian asam urat pada lansia sesuai dari permasalahan diatas diketahui masih tinggi disebabkan oleh Sebagian masyarakat yang masih kurang memperhatikan pola hidup sehat, sehingga menyebabkan seringnya berulang kekambuhan pada penderita asam urat di desa Pulau Tinggi Kecamatan Kampar, Kabupaten Kampar.

1.2 Permasalahan Mitra

Adapun permasalahan yang dihadapi adalah :

1. Jumlah penderita asam urat yang selalu meningkat setiap tahunnya
2. Penderita sering mengalami kekambuhan
3. Kurangnya upaya pencegahan dari penderita yang mengalami asam urat
4. Kurangnya pengetahuan lansia dalam upaya penanganan dan pencegahan asam urat

BAB II SOLUSI DAN TARGET LUARAN

Dari uraian permasalahan yang dihadapi oleh perawat dan upaya yang direncanakan untuk mengatasi masalah ini, maka luaran dari rencana tersebut adalah sebagai berikut:

1. Menjelaskan upaya pencegahan penyakit asam urat pada lansia sesuai standar

Tabel 1.1. Rencana Luaran

No	Jenis Luaran	Indikator Capaian
Luaran Wajib		
1	Publikasi ilmiah pada Jurnal berISSN/Prosiding ¹⁾	Draf
2	Publikasi pada media masa cetak/online/repositoryPT ⁶⁾	Ada
3	Peningkatan daya saing (peningkatan kualitas, kuantitas, serta nilai tambah barang, jasa, diversifikasi produk, atau sumberdaya lainnya) ⁴⁾	Ada
4	Peningkatan penerapan IPTEKS di masyarakat (mekanisasi, IT, dan manajemen) ⁴⁾	Ada
5	Perbaikan tata nilai masyarakat (seni budaya, sosial, politik, keamanan, ketentraman, pendidikan, kesehatan) ²⁾	Ada
Luaran Tambahan		
1	Publikasi dijurnal internasional ¹⁾	
2	Jasa; rekayasa sosial, metode atau sistem, produk/barang ⁵⁾	Ada
3	Inovasi baru TTG ⁵⁾	Ada
4	Hak kekayaan intelektual (Paten, Paten sederhana, Hak Cipta, Merek dagang, Rahasia dagang, Desain Produk Industri, Perlindungan Varietas Tanaman, Perlindungan Desain Topografi Sirkuit Terpadu) ³⁾	Draf
5	Buku berISBN ⁶⁾	Tidak ada

Rencana Target Capaian Luaran

BAB III METODE PELAKSANAAN

3.1 Tahap Persiapan

Kegiatan yang dilakukan pada tahap persiapan adalah :

- a. Survei tempat pelaksanaan kegiatan
- b. Pengurusan administrasi dan perjanjian tempat pelatihan
- c. Persiapan materi, media yang digunakan dalam kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat

3.2 Tahap Pelaksanaan Kegiatan

Kegiatan PKM dilakukan setelah persiapan dan perizinan selesai. Kegiatan dilakukan di didesa Pulau Tinggi Kecamatan Kampar Kabupaten Kampar. Dalam pelaksanaannya sasaran dijelaskan tentang penyakit asam urat dan upaya pencegahan dan penanganan yang bisa dilakukan masyarakat yang sesuai dengan standarnya.

3.3 Pembuatan Artikel Pelatihan

Artikel ini dibuat sebagai bentuk hasil akhir dari kegiatan PKM yang telah dilakukan agar memberikan peningkatan derajat kesehatan masyarakat terutama terjadinya penurunan prevalensi asam urat pada lansia.

BAB IV

KELAYAKAN KEPAKARAN

4.1 Tim Pengusul, Kepekaran dan Pembagian Tugas

Penunjukan Ketua Tim dan anggota tim didasari dari keperluan kepekaran atas program yang akan dilakukan .

- a. Ns. Erma Kasumayanti, M.Kep sebagai Ketua Tim Pengusul dan merupakan Dosen Prodi DIII Keperawatan. Ketua tim adalah sebagai penanggung jawab program, mulai dari persiapan, pelaksanaan, dan evaluasi program. Dari kepekaran yang dimiliki oleh ketua tim, bertugas dalam memberikan Pengabdian Kepada Masyarakat tentang pencegahan asam urat pada lansia di desa Pulau Tinggi Kecamatan Kampar Kabupaten Kampar.
- b. Ns. Siti Hotna Siagian, M.Kep, sebagai Anggota Tim 1 dan merupakan Dosen Prodi S1 Keperawatan. Anggota 1 berkoordinasi dengan Ketua Tim, mendampingi ketua pelaksana dalam melaksanakan kegiatan. Anggota 1 akan terlibat penuh dalam program kemitraan masyarakat ini.
- c. Endang Mayasari sebagai anggota Tim II mendampingi ketua pelaksana dalam melaksanakan kegiatan. Anggota II akan terlibat penuh dalam program kemitraan masyarakat ini.

BAB V
BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

5.1 Anggaran Biaya

Total biaya yang diusulkan adalah sebesar Rp. 6.000.000,- (Enam Juta Rupiah). Adapun ringkasan anggaran biaya dalam kegiatan ini dijelaskan pada tabel berikut ini:

Tabel 5.1
Ringkasan Anggaran Biaya

1. Peralatan Penunjang				
Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan	Harga (Rp)
Fotocopy	Penggandaan materi	4 paket	500.000	2.000.000
Publikasi jurnal	Publikasi	1	1.000.000	1.000.000
		Sub total (Rp)		3.000.000
2. Bahan Habis Pakai				
Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan	Harga (Rp)
Konsumsi (snack + makan)	Konsumsi di lapangan	100 orang	30.000 x 100	3.000.00
SUB TOTAL (RP)				3.000.000
SUB TOTAL				
GRAND TOTAL				6.000.000

5.2 Jadwal Kegiatan

PKM ini direncanakan berlangsung 6 bulan. Rencana program ini tertera pada tabel berikut ini

:

No	Kegiatan	November			Desember			Januari		
1.	Persiapan pelaksanaan kegiatan dan pengurusan Izin									
2.	Pertemuan dengan mitra									
3.	Penyuluhan dan pelatihan									
4.	Evaluasi dan pengolahan									
5.	Laporan dan publikasi									

BAB 6. HASIL DAN PEMBAHASAN

Pelaksanaan kegiatan ini direncanakan dalam 3 tahapan yaitu : tahapan persiapan, pelaksanaan, dan tahapan evaluasi. Tahapan persiapan meliputi pengurusan ijin, observasi lapangan, pengumpulan bahan serta koordinasi dengan pihak terkait. Tahapan pelaksanaan kegiatan adalah tahap dilaksanakannya program yang telah ditetapkan. Tahapan ketiga adalah tahap akhir yang meliputi interpretasi hasil dan penyusunan laporan.

Kegiatan pengabdian masyarakat dilaksanakan selama satu hari dengan rincian kegiatan sebagai berikut:

A. Perencanaan

Rencana kegiatan telah disusun sejak awal bulan November tahun 2023. Rencana kegiatan dilakukan pada tanggal 18 Desember 2023 kepada masyarakat khususnya lansia yang ada di desa Pulau Tinggi Kecamatan Kampar Kabupaten Kampar. Dalam masa perencanaan, tim menentukan topik kegiatan pengabdian yang sangat diperlukan oleh sasaran. Dari hasil diskusi dengan tim akhirnya diputuskan bahwa kegiatan pengabdian mengambil tema “PKM tentang Pencegahan asam urat pada lansia”. Untuk penentuan sasaran, tim berkoordinasi dengan pihak Desa Pulau Tinggi Kecamatan Kampar Kabupaten Kampar. Mitra sangat setuju dengan kegiatan tersebut.

B. Persiapan

Kegiatan dilanjutkan dengan pembuatan proposal usulan program untuk diajukan ke Fakultas Ilmu Kesehatan dan kemudian diusulkan ke Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LPPM) Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. Proposal usulan program dibuat sesuai dengan format yang telah ditentukan oleh LPPM.

Tim menyerahkan surat izin pelaksanaan ke kepala desa Pulau Tinggi Kecamatan Kampar Kabupaten Kampar dan menyepakati hari dan tanggal pasti pelaksanaan kegiatan. Sebelum kegiatan dilaksanakan yaitu hari Sabtu tanggal 16 Desember 2023, tim melakukan pertemuan kembali dengan Bidan Desa untuk membicarakan secara operasional terkait dengan pelaksanaan kegiatan ini. Berdasarkan hasil diskusi diputuskan kegiatan akan dilaksanakan pada hari Senin tanggal 18 Desember 2023 pukul 16.00 WIB. Kegiatan dilakukan Aula Posyandu Lansia Desa Pulau Tinggi Kecamatan Kampar Kabupaten Kampar.

C. Pelaksanaan

Pada hari pelaksanaan, yaitu Senin tanggal 18 Desember 2023, Tim telah sampai di Aula Posyandu Lansia Desa Pulau Tinggi Kecamatan Kampar Kabupaten Kampar pukul 14.30 WIB. Tim langsung berkoordinasi dengan pihak Bidan Desa. Tim langsung memasang spanduk, mempersiapkan laptop dan infokus dan mempersiapkan semua kebutuhan untuk kegiatan pelatihan. Tepat pukul 16.00 WIB, kegiatan pelatihan dilakukan. Kegiatan pengabdian berlangsung tanpa halangan yang berarti dan peserta pengabdian mengikuti kegiatan dengan tertib dan interaktif.

D. Evaluasi

Dari hasil evaluasi pelaksanaan kegiatan pengabdian didapatkan bahwa pada 16 orang lansia yang hadir pada saat pelatihan, berdasarkan hasil evaluasi peserta sangat paham akan materi yang disampaikan.

BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

1. Kegiatan PKM Pencegahan asam urat pada lansia di desa Pulau Tinggi Kecamatan Kampar Kabupaten Kampar berjalan dengan lancar
2. Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilakukan dengan metode ceramah.

B. SARAN

Program pengabdian masyarakat ini diharapkan dapat ditindaklanjuti di tempat lain pada kegiatan berikutnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Afnuhazi. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Gout Pada Lansia di Puskesmas Kebun Sikolos Padang Panjang. e-ISSN:2528- 66510;Volume 4;No.1(Februari, 2019): 34-41
Jurnal Human Care
- Firdayanti, dkk. (2019). Perbedaan Jenis Kelamin Dan Usia Terhadap Kadar Asam Urat Pada Penderita Hiperurisemia. SSN: Medika 2597-8012 Udayana, Jurnal V ol. 8 No.12,Desember, 2019
- Riset Kesehatan Dasar (2018). Kesehatan Pada Lanjut Usia. Diperoleh tanggal 22 Agustus 2021
- Salmiyati dan Asnindari. (2020). Hubungan faktor demografi yaitu usia dan jenis kelamin dengan kualitas hidup lansia dengan Gout Arthritis di dusun X Sonopakis Kidul Kasihan Bantul. Intan Husada :
Jurnal Ilmiah Keperawatan, Vol. 8 No. 2, Juli 2020
- World Health Organization (WHO). (2019). Jumlah Lanjut Usia Dan Masalah Kesehatan Lanjut Usia Di Dunia. Diperoleh pada tanggal 16 September 2023

Lampiran1. Biodata ketua

A. Ketua Tim Pengusul

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Ns.Erma Kasumayanti, M.Kep
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Lektor
4	NIP/ NIK/ Identitas lainnya	096 542 076
5	NIDN	1028028403
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Pulau Jambu, 28 Februari 1984
7	E-mail	erma.nabihan@gmail.com
8	Nomor Telepon/ HP	08117670308
9	Alamat Kantor	Jl. Tuanku Tambusai No.23 Bangkinang
10	Nomor Telepon/ Faks	(0762) 21677, Fax (0762) 21677
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S-1 = - orang, S-2 = - orang, S-3 = - orang
12	Mata Kuliah yang Diampu	1. Etika Keperawatan 2. Konsep Dasar Keperawatan

B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Riau	Universitas Andalas	-
Bidang Ilmu	Keperawatan	Keperawatan	-
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Gambaran kecemasan ibu yang memberikan imunisasi polio diwilayah kerja	Hubungan motivasi dengan pelaksanaan pendokumentasian di ruang rawat inap RSUD	-
Nama Pembimbing/Promotor	1. Erika, SKP, M.Kep	1. DR. Yulastri Arif, M.Kep 2. Ns.Atih Rahayuningsih, M.Kep, Sp.Kep.J	-

C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2015	Efektifitas Penyuluhan Terhadap	YPTT	6.000.000

		tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri di Desa Pulau Payung		
2	2015	Hubungan Kecerdasan emosional dengan pelaksanaan	Dikti	12.000.000
3	2016	Hubungan pengetahuan dan sikap santri terhadap kejadian penyakit skabies di Pondok Pesantren	YPTT	6.000.000
4	2018	Pengaruh konsumsi ekstrak biji mahoni terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di desa Pulau Jambu	YPTT	6.000.000
5	2019	Faktor- faktor yang berhubungan dengan kepatuhan diet rendah garam	YPTT	6.000.000
6	2020	Faktor- Faktor yang berhubungan dengan kejadian gastritis di	YPTT	6.000.000
7	2021	Faktor- Faktor yang berhubungan dengan kejadian Hipertensi Usia Produktif di Desa Pulau Jambu Wilayah Kerja UPTD Puskesmas	YPTT	2.500.000
8	2021	Gambaran kadar gula darah penderita <i>Diabetes Mellitus Tipe II</i> yang mendapatkan <i>Diabetes Self Management Education (DSME)</i> di Desa Sungai Pinang Wilayah Kerja	YPTT	3000.000

		UPT BLUD Puskesmas Tambang		
9	2022	Gambaran motivasi kader dalam Pelayanan Posyandu di Desa Bukit Kemuning Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sukaramai Tahun 2021	Mandiri	3.750.000
10	2022	Faktor – factor yang berhubungan dengan pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Dini Pada Bayi 0-6 Bulan Di Desa Bukit Kemuning Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sukaramai Tahun 2022	Mandiri	3.500.000
11	2023	Hubungan Beban Kerja Dengan Kepuasan Kerja Perawat di RSUD Bangkinang	Mandiri	10.000.000

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2018	Pemberdayaan Kelompok Tanaman Obat keluarga (TOGA) Sebagai Upaya Peningkatan Peranan Wanita	YPTT	6.000.000
2	2018	Kelompok Ibu Hamil Desa Kumantan	YPTT	6.000.000
3	2019	Penyuluhan Kesehatan “Cuci Tangan di TPA Tambusai	YPTT	2400.000
4	2019	Pemeriksaan Tumbuh Kembang Balita Di TPA Tambusai Kabupaten	YPTT	1.500.000

5	2020	Penyuluhan Kesehatan tentang Tumbuh Kembang di Paud Tambusai Penyuluhan Kesehatan “Cuci Tangan di RA Zaid bin Stabit.	YPTT	2.400.000
6	2021	PKM Promosi ASI Eksklusif di Desa Pulau Jambu Kecamatan Kuok	YPTT	2.200.000

7	2021	PKM Pemeriksaan Tekanan Darah dan Edukasi tentang Hipertensi dan Penanganannya di Dusun I Desa Bukit Kemuning Kecamatan Tapung	YPTT	2.300.000
8	2021	PKM Pelatihan peningkatan pengetahuan dan kemampuan kader posyandu dalam mengenal tumbuh kembang balita di Desa Naumbai Kecamatan Kampar Tahun 2021	Mandiri	2.250.000
9	2022	PKM Sosialisasi Tentang Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) sesuai Usia dan Kondisi Anak di Posyandu Mekar Desa Bukit Kemuning Kecamatan Tapung Hulu Kabupaten Kampar	Mandiri	2000.000
10	2023	PKM Peningkatan Pengetahuan Lansia Tentang Manajemen Pencegahan Hipertensi DI Simpang Kubu Kecamatan Kampar Kabupaten Kampar	Mandiri	6000000
11	2023	PKM Pelatihan Beban Kerja Perawat di RSUD Bangkinang Tahun 2023	Mandiri	6000.000

E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor
1	2015	Efektifitas Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Wanita Usia Subur	Jurnal Keperawatan	Jurnal Keperawatan

		tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri di Desa Pulau Payung Kecamatan Rumbio Jaya Tahun 2015		Vol.6,Nomor 2 <i>ISSN 2088-0030,</i>
--	--	--	--	---

2	2017	Hubungan kecerdasan emosional dengan kinerja perawat dalam pendokumentasian asuhan keperawatan di ruang rawat inap RSUD Rokan hulu	Proceeding 2015 RIAU International Nursing Conference	ISSN 2461-1069
3	2017	Hubungan pengetahuan dan sikap santri terhadap kejadian penyakit skabies di Pondok Pesantren Darun Nahdhah Thawalib Bangkinang	Jurnal Gizi	Vol V.no.1 <i>ISSN 9772355988</i> <i>DDS</i> Januari
4	2016	Faktor- faktor yang berhubungan dengan kejadian Dismonore di SMAN 5 Pekanbaru	Jurnal Keperawatan	Jurnal Keperawatan, vol.7, Nomor 1 <i>ISSN 2088-0057</i>

5	2016	Hubungan Pegetahuan, Tentang Anemia dan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri	Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku	vol.3 no 1, <i>ISSN97724DB915</i> DD4April 2016
6	2017	Efektivitas pemberian terapi jus papaya dalam menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah kerja Puskesmas Sungai Piring Kabupaten Indragiri Hilir	Jurnal Ners Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai	Vol 1 No 1 Tahun 2017
7	2018	Faktor- faktor yang menyebabkan piodema pada balita usia 1-5 di desa Pulau Jambu Wilayah kerja Puskesmas Kuok	Jurnal Ners Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai	Vol 2 Tahun 2018
8	2019	Hubungan motivasi dan dukungan tenaga kesehatan dengan kepatuhan diet penderita DM tipe 2 di wilayah kerja UPTD Puskesmas Bangkinang	Jurnal Ners Universitas Pahlawan Tuanku	Vol 3 No 2 Tahun 2019
9	2020	Hubungan pendapatan keluarga dengan status gizi balita di Desa Tambang Wilayah Kerja	Jurnal Ners Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai	Vol 4 No 1 Tahun 2020
10	2020	Pengaruh Senam Lansia terhadap penurunan skala insomnia pada lansia di Desa Batu Belah Wilayah	Jurnal Ners Universitas Pahlawan Tuanku	Vol 4 No 2 Tahun 2020
		kerja Puskesmas Kampar Tahun 2020	Tambusai	
11	2021	Faktor- Faktor yang berhubungan dengan kejadian Hipertensi Usia Produktif di Desa Pulau Jambu Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuok Tahun 2021	Jurnal Ners Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai	Vol 5 No 1 Tahun 2021
12	2021	Gambaran kadar gula darah penderita <i>Diabetes Mellitus Tipe II yang mendapatkan Diabetes Self Management Education (DSME)</i> di Desa Sungai Pinang Wilayah Kerja UPT BLUD Puskesmas Tambang 2021	Jurnal Ners Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai	Vol 5 No 2 Tahun 2021

13	2021	Faktor – factor yang berhubungan dengan status gizi pada balita di Desa Pulau Jambu Wilayah Kerja Puskesmas Kuok	Jurnal Doppler Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai	Vol 5 No 1 Tahun 2021
13	2022	Gambaran motivasi kader dalam Pelayanan Posyandu di Desa Bukit Kemuning Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sukaramai Tahun 2021	Jurnal Ners Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai	Vol 6 No 1 Tahun 2022
14	2022	Gambaran Dukungan Keluarga Dengan status Gizi pada Lansia di Desa Bukit Kemuning Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sukaramai Tahun 2022	Jurnal Ners Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai	Vol 6 No 2 Tahun 2022
15	2022	Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Kayu Manis Terhadap Nyeri Pada Penderita Gout Arthritis Di Desa Binuang Wilayah Kerja Puskesmas Laboy Jaya	Jurnal Ners Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai	Vol 6 No 2 Tahun 2022
16	2023	Faktor- faktor yang berhubungan dengan Pemberian Makanan MP ASI Dini Pada Bayi 0-6 Bulan di Desa Bukit Kemuning Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sukaramai Tahun 2022	Jurnal Ners Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai	Vol 7 No 1 Tahun 2022
17	2023	Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kepuasan Kerja Perawat di RSUD Bangkinang Kabupaten Kampar Tahun 2023	Jurnal Ners Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai	Vol 8 No 1 Tahun 2024

F. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Persentation*) dalam 5 Tahun

No	Nama Temu Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel	Waktu dan Tempat
1			

G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1				
2				

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Laporan Pengabdian Kepada Masyarakat.

Peneliti



Ns. Erma Kasumayanti, M.Kep

2. Anggota Tim Pengusul
A. Anggota Tim I

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Siti Hotna Siagian
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
4	NIDN	1011058002
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Alang Bombon / 11 Mei 1980
6	E-mail	sitihotna@gmail.com
7	Nomor Telepon/ HP	082252683685/ 08117068144
8	Alamat Kantor	Jl. Tuanku Tambusai No.23 Bangkinang
9	Nomor Telepon/ Faks	(0762) 21677, Fax (0762) 21677
1	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S-1 = orang, S-2 = -orang, S-3 = orang
11	Mata Kuliah yang Diampu	Asuhan keperawatan gerontik
		Manajemen keperawatan

A. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	1. Universitas Sumatera Utara 2. Universitas Muslim nusantara (Akta Mengajar IV)	Universitas Andalas	-
Bidang Ilmu	Sarjana Keperawatan	Magister Keperawatan	-
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Karakteristik penderita DM Di RSUD ADAM MALIK	Efektivitas pelatihan Evaluasi model <i>Brinkerhoff</i> terhadap kemampuan manajer	-

	MEDAN tahun 2005	keperawatan mengevaluasi pelaksanaan Standart Operasional Prosedur tindakan keperawatan di RS Ibnu sina Pekanbaru tahun 2013	
Nama Pembimbing/Promotor	1. DR.Setiawan.S..Kp.MN 2. Cholina Tisa,S.Kp, MN	1. DR. Yulastri Arif, M.Kep 2. Emil Huriani, S.Kp.MN	-

B. Pengalaman Penelitian dalam 3 tahun terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (jutaRp)
1	2021	Analisis Faktor faktor yang mempengaruhi Penerapan Sistem Informasi Manajemen (SIMPUS) di Puskesmas bangkinang Kota	Mandiri	3.000.000
2	2021	Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Kepercayaan Diri pada Remaja di MTSN 1 Kampar	Mandiri	2.860.000
3	2021	Gambaran motivasi kader dalam Pelayanan Posyandu di Desa Bukit Kemuning Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sukaramai Tahun 2021	Mandiri	3. 750.000
4	2022	Faktor – factor yang berhubungan dengan pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Dini Pada Bayi 0-6 Bulan Di Desa Bukit Kemuning Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sukaramai Tahun 2022	Mandiri	3.500.000

5	2023	Hubungan Beban Kerja Dengan Kepuasan Kerja Perawat di RSUD Bangkinang	Mandiri	10.000.000
---	------	---	---------	------------

C. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat 3 tahun terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (jutaRp)

1	2021	Pengolahan Jamur Tiram Menjadi baksodi Desa Kuok kecamatan kuok	Mandiri	2.860.000
2	2021	Pendampingan Pembuatan Merk pada Cup minuman Secara Sederhana pada Penjual	Mandiri	2.860.000
3	2021	PKM Pelatihan peningkatan pengetahuan dan kemampuan kader posyandu dalam mengenaltumbuh kembang balita di Desa	Mandiri	2.250.000
4	2022	PKM Sosialisasi Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Sesuai Usia Anak dan Kondisi Anak di Desa Bukit Kemuning Kecamatan Tapung Hulu Kabupaten Kampar	Mandiri	2.000.000
5	2023	PKM Peningkatan Pengetahuan Lansia Tentang Manajemen Pencegahan Hipertensi DI Simpang Kubu Kecamatan Kampar Kabupaten Kampar	Mandiri	6000000
6	2023	PKM Peningkatan Pengetahuan Lansia Tentang Manajemen Pencegahan Hipertensi DI Simpang Kubu Kecamatan Kampar Kabupaten Kampar	Mandiri	6000000

D. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/No mor
1	2022	Gambaran motivasi kader dalam Pelayanan Posyandu di Desa Bukit Kemuning Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sukaramai Tahun 2021	Jurnal Ners Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai	Vol 6 No 1 Tahun 2022
2	2022	Gambaran Dukungan Keluarga Dengan status Gizi pada Lansia di Desa Bukit Kemuning Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sukaramai Tahun 2022	Jurnal Ners Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai	Vol 6 No 2 Tahun 2022
3	2023	Faktor- faktor yang berhubungan dengan Pemberian Makanan MP ASI Dini Pada Bayi 0-6 Bulan di Desa Bukit Kemuning Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sukaramai Tahun 2022	Jurnal Ners Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai	Vol 7 No 1 Tahun 2022
4	2023	Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kepuasan Kerja Perawat di RSUD Bangkinang Kabupaten Kampar Tahun 2023	Jurnal Ners Universitas Pahlawan	Vol 8 No 1 Tahun 2024

			Tuanku Tambusai	
--	--	--	--------------------	--

E. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Persentation*) dalam 5 Tahun

No	Nama Temu Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel	Waktu dan Tempat

F. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1				
2				

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Laporan Pengabdian Kepada Masyarakat.

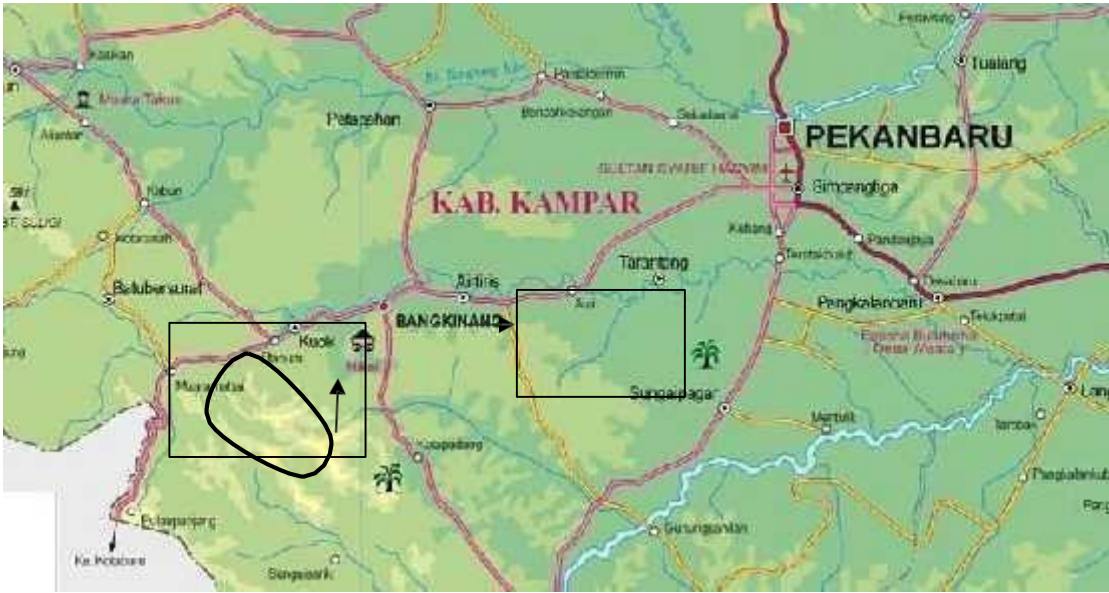
Pengusul



Ns. Siti Hotna Siagian, M.Kep

LAMPIRAN 2

Peta Lokasi Wilayah Kedua Mitra



Lokasi PKM Desa Pulau Tinggi Kecamatan Kabupaten Kampar. Jarak Institusidengan Lokasi PKM 10 km



UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT

e-mail : lppm.tambusai@yahoo.co.id

Alamat : Jl. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinang, Kampar-Riau

Kode Pos : 28412

Telp : (0762) 21677, 085278005611, 085211804568

SURAT PERINTAH TUGAS

Nomor : 154 /LPPM/UPTT/XII/2023

Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai,
dengan ini menugaskan kepada:

Nama	:	Ns. Erma Kasumayanti, M.Kep	1028028403
		Ns.Hariet rinancy, M.Kep	
		Endang Mayasari, SST, M.Kes	
		Ns. Siti Hotna Siagian, M.Kep	11011058004
Jabatan	:	Dosen Prodi Profesi Ners	
		Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan	

Melaksanakan kegiatan Pengabdian Masyarakat di Desa Pulau Tinggi dengan kegiatan "PKM Pencegahan Penyakit Asam Urat pada Lansia di Desa Pulau Tinggi Kecamatan Kampar Kabupaten Kampar" pada Desember Tahun 2023. Dengan dikeluarkannya surat tugas ini, maka yang bersangkutan wajib melaksanakan tugas dengan sebenarnya dan bertanggungjawab kepada Ketua LPPM Tuanku Tambusai Riau.

Demikian surat tugas ini dibuat, untuk dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.

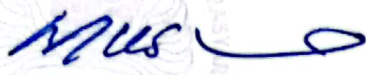

Bangkinang, 20 Desember 2023
Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat
Ketua,

Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd
NIP - TT 096.542.108





Tembusan:

Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

KETERANGAN
DARI PEJABAT YANG MEMBERI TUGAS


Tempat kedudukan pegawai yang memberi tugas	Berangkat	Tiba kembali
	Tanggal, tandatangan	Tanggal, tandatangan
	<p align="center">..... Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Ketua,</p>  <p align="center"><u>Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd</u> NIP-TT. 096.542.108</p>	<p align="center">..... Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Ketua,</p>  <p align="center"><u>Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd</u> NIP-TT. 096.542.108</p>

DARI PEJABAT DI TEMPAT YANG DIKUNJUNGI

Tempat kedudukan pegawai yang dikunjungi	Tiba di	Berangkat dari
	Tanggal, tandatangan	Tanggal, tandatangan
	 	 

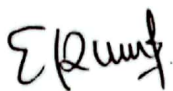
BERITA ACARA

Pada hari ini Senin tanggal Delapan Belas Bulan Desember Tahun Dua Ribu Dua Puluh Tiga di Desa Pulau Tinggi Kecamatan Kampar Kabupaten Kampar telah dilaksanakan PKM Pencegahan Penyakit Asam Urat Pada Lansia.

1. Ns. Erma Kasumayanti, M.Kep : 
2. Endang Mayasari, SST, M.Kes : 
3. Ns. Hariet Rinancy, M.Kep : 

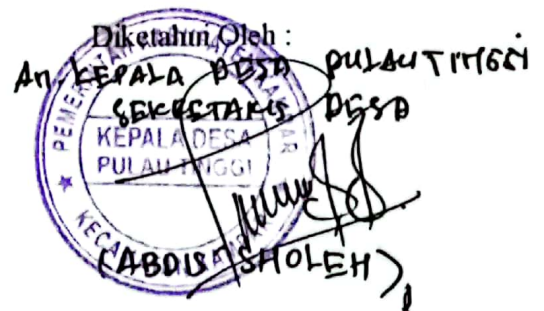
Demikian berita acara ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana semestinya.

Koordinator



(Ns. Erma Kasumayanti, M.Kep)

)



Mengetahui

Ketua Badan Penelitian dan Pengabmas



(Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd)

DAFTAR HADIR PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
 KEGIATAN : PKM Pencegahan penyakit asam urat
 TEMPAT PELAKSANAAN : Aula Serbaguna Desa Pulau Tinggi

NO	PESERTA	TANDA TANGAN
1.	Tanjung	Tu
2.	Arni Wati	A
3.	Murlisa	M
4.	Asma wati	A
5.	Ani	A
6.	Kartini	K
7.	Murhayati	M
8.	Mursam	M
9.	Jandrar	J
10.	Sari bari	S
11.	Murhani	M
12.	Ernawati	E
13.	Dahhar	D
14.	Rubia	R
15.	Limin	L
16.	Suratno	S

Diketahui Oleh :

ABDUS SHOLEH
 KEPALA DESA PULAU TINGGI
 KECAMATAN JAMPAR
 KABUPATEN BOJONEgara