

Kode/ Nama Rumpun Ilmu : 372/ D IV Kebidanan

PROPOSAL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



EDUKASI PERSONAL HYGIENE PADA REMAJA DI DESA BATU BELAH KECAMATAN KAMPAR

TIM PENGUSUL

KETUA	: ZURRAHMI Z.R, S.Tr.Keb. M.Si	NIDN : 1028088902
ANGGOTA	: Ns. PUTRI EKA SUDIARTI, M.Kep	NIDN : 1003039202
	RIZKI RAHMAWATI LESTARI, M.Kes	NIDN : 1004069002
	dr. DEVINA YURISTIN, MARS	NIDN : 1012037301
MAHASISWA	: DELA NOFRI ANGRAINI	NIM : 2113201012
	RISA ASTRIANA	NIM : 2113201043

PROGRAM STUDI D IV KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI RIAU
TA. 2023/2024

HALAMAN PENGESAHAN PENGABDIAN

1. Judul : **Edukasi Personal Hygiene Pada Remaja di Desa Batu Belah Kecamatan Kampar**
2. Nama Mitra : **Desa Batu Belah**
3. Ketua Tim Pengusul
 - a. Nama Lengkap : **Zurrahmi Z.R, S.Tr.Keb. M.Si**
 - b. NIDN : **1028088902**
 - c. Jabatan Fungsional : **Lektor**
 - d. Program Studi : **D IV Kebidanan**
 - e. Perguruan Tinggi : **Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau**
 - f. Bidang Keahlian : **Kesehatan Lingkungan**
 - g. Alamat kantor : **Jl. Tuanku Tambusai No 23 Bangkinang**
4. Anggota Tim Pengusul
 - a. Jumlah Anggota : **3 Orang**
 Nama Lengkap : **Ns. Putri Eka Sudiarti, M.Kep
 Rizki Rahmawati Lestari, M.Kes
 dr. Devina Yuristin, MARS**
 - b. Mahasiswa yang terlibat : **2 Orang**
 Nama Lengkap : **Dela Nofri Angraini
 Risa Astriana**
 - c. Lokasi Kegiatan/Mitra (1)
 - a. Wilayah Mitra (Desa/Kecamatan): **Batu Belah**
 - b. Kabupaten/Kota : **Kampar**
 - c. Propinsi : **Riau**
 - d. Jarak PT ke lokasi mitra (Km) : **13 KM**
5. Luaran yang dihasilkan : **Jasa**
6. Jangka waktu pelaksanaan : **1 bulan**
7. Biaya total : **Rp. 3.000. 000**

Mengetahui,

Bangkinang, 28 Februari 2024

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
 Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai




Dewi Anggriani Harahap, M.Keb
 NIP-TT 096.542.089

Ketua Pengusul



Zurrahmi Z.R, S.Tr.Keb. M.Si
 NIP-TT. 096.542.204

Menyetujui,
 Ketua LPPM Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai




Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd
 NIP-TT 096.542.108

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan laporan akhir kegiatan pengabdian masyarakat yang berjudul “**Edukasi Personal Hygiene Pada Remaja di Desa Batu Belah Kecamatan Kampar**”. Penulisan laporan akhir kegiatan pengabdian masyarakat ini merupakan kegiatan yang harus dilakukan oleh dosen sebagai bagian dari kegiatan Tri Dharma Perguruan Tinggi. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak selama penyusunan laporan akhir kegiatan pengabdian masyarakat ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan akhir kegiatan pengabdian masyarakat ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. DR. H. Amir Luthfi selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
2. Ibu Dewi Anggriani Harahap, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
3. Bapak Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd selaku Ketua Lembaga Pengabdian dan Pengembangan Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
4. Seluruh remaja di Desa Batu Belah yang telah berpartisipasi dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini
5. Seluruh pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan proposal penelitian ini.

Bangkinang, Februari 2024

Penulis

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

-
1. Judul PKM : Edukasi Personal Hygiene Pada Remaja di Desa Batu Belah Kecamatan Kampar
2. Tim Peneliti : 1. Zurrahmi Z.R, S.Tr.Keb. M.Si
2. Ns. Putri Eka Sudiarti, M.Kep
3. Rizki Rahmawati Lestari, M.Kes
4. dr. Devina Yuristin, MARS

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Program Studi
1.	Zurrahmi Z.R, S.Tr.Keb. M.Si	Dosen	Kesehatan	D IV Kebidanan
2.	Ns. Putri Eka Sudiarti, M.Kep	Dosen	Kesehatan	S1 Keperawatan
3.	Rizki Rahmawati Lestari, M.Kes	Dosen	Kesehatan	S1 Kesehatan Masyarakat
4.	dr. Devina Yuristin, MARS	Dosen	Kesehatan	S1 Kesehatan Masyarakat

3. Objek Penelitian : Masyarakat
4. Masa Pelaksanaan : Bulan Februari Tahun 2024
5. Lokasi Penelitian : Desa Batu Belah
6. Instansi lain yang terlibat : Tidak ada
7. Skala perubahan dan peningkatan kapasitas sosial kemasyarakatan dan atau pendidikan yang ditargetkan
8. Jurnal ilmiah yang menjadi sasaran : Jurnal Medika

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	iv
I. PENDAHULUAN.....	1
II. SOLUSI DAN LUARAN.....	3
III. METODE PELAKSANAAN.....	5
IV. KELAYAKAN DAN KEPAKARAN	6
V. BIAYA DAN RENCANA KEGIATAN	7
VI. PELAKSANAAN KEGIATAN.....	8
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Analisis Situasi

Edukasi Personal Hygiene merupakan suatu kegiatan pemberian pendidikan kesehatan tentang upaya memelihara kesehatan diri terutama saat menstruasi. Edukasi berisi tentang personal hygiene organ reproduksi, memberikan pengetahuan tentang cara membersihkan organ reproduksi yang benar ketika menstruasi sehingga dapat berperilaku Hidup Bersih dan Sehat. Personal hygiene saat menstruasi yang buruk dapat disebabkan karena pengetahuan yang kurang tentang pentingnya menjaga kesehatan organ reproduksi saat menstruasi (Nuryaningsih and Rosyati Heri, 2020)

Edukasi tentang Personal hygiene saat menstruasi sangat diperlukan remaja putri mengingat kebersihan organ reproduksi sangat berpengaruh terhadap kesehatan reproduksi remaja. Pengetahuan remaja putri erat pula dengan akses sumber informasi dalam mendapatkan pengetahuan tentang personal hygiene saat menstruasi. Sumber-sumber informasi mempunyai pengaruh terhadap pengetahuan kesehatan reproduksi remaja putri. Semakin banyak sumber informasi yang diperoleh oleh siswi semakin baik pula pengetahuan tentang Personal Hygiene saat menstruasi, begitupula sebaliknya. Pengetahuan umumnya datang dari pengalamam, juga bisa didapat dari informasi yang disampaikan oleh guru, orang tua, teman, buku dan surat kabar.

Menurut (WHO, 2010) bahwa sekitar 75% perempuan remaja di Dunia pasti akan mengalami keputihan paling tidak sekali seumur hidupnya, dan sebanyak 45% akan mengalami dua kali atau lebih, sedangkan wanita Eropa yang mengalami keputihan sebesar 25% (Linda, 2014). Dari Data Badan Kordinasi Keluarga Berencana Nasional (BKKBN, 2009), di Indonesia sebanyak 75% wanita pernah mengalami keputihan minimal satu kali dalam hidupnya dan 45%, diantaranya bisa mengalami keputihan sebanyak dua kali atau lebih kejadian keputihan banyak disebabkan oleh bakteri candidosis vulvavagenitis

(Sartje, 2014).Persentase remaja putri di Asia Selatan yang mengalami dampak negatif dari infeksi alat reproduksi saat menstruasi sekitar 97,5% serta di Indonesia sekitar 1% dari semua remaja putri yang menstruasi membawa masalah bakteri staphylococcus aureus dalam vagina mereka.

Personal hygiene adalah tindakan pencegahan yang menyangkut tanggung jawab individu untuk meningkatkan kesehatan serta membatasi menyebarnya penyakit menular, terutama yang ditularkan melalui kontak langsung (Sofiana, 2017).

Sasaran pada kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah remaja di Desa Batu Belah. Kegiatan pertama diawali dengan mempersiapkan daftar hadir, berita acara, handsanitaizer , audio pengeras suara, layar LCD dan kelengkapan lainnya untuk pelaksanaan. Selanjutnya dilakukan pengenalan dan diawali dengan sesi tanya jawab mengenai Personal Hygine dan menstruasi. Setelah sesi tanya jawab, dan memasukikegiatan inti yaitu memberikan penjelasan tentang Personal Hygine dengan menggunakan PPT dan leaflet. Berdasarkan latar belakang diatas mengenai Personal Hygine saat menstruasi maka peneliti tertarik untuk melakukan melakukan pengabdian kepada masyarakat tentang personal hygiene pada remaja di Desa Batu Belah Kecamatan Kampar

1.2 Permasalahan Mitra

1. Kurangnya pengetahuan remaja tentang personal hygiene
2. Resiko terjadinya masalah kesehatan terutama saat menstruasi pada remaja

BAB 2

SOLUSI DAN TARGET LUARAN

2.1 Solusi yang ditawarkan

Terkait permasalahan yang dihadapi mitra, Dosen sebagai pelaksana kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) bersama 2 orang mahasiswa akan memberikan solusi untuk mengatasi masalah kurangnya pengetahuan remaja tentang personal hygiene di Desa Ridan Permai Kecamatan Bangkinang.

Tabel 2.1 Rencana Target Luaran

No	Jenis Luaran	Indikator Luaran
Luaran wajib		
1	Publikasi ilmiah pada jurnal ber ISSN/prosiding ¹⁾	Ada
2	Publikasi pada media cetak/online/repository PT ⁶⁾	Tidak ada
3	Peningkatan daya saing (peningkatan kualitas, kuantitas, serta nilai tambah barang, jasa, diversifikasi produk atau sumber daya lainnya ⁴⁾	Ada
4	Peningkatan penerapan iptek di masyarakat (mekanisasi, IT, dan manajemen) ⁴⁾	Ada
5	Perbaikan tata nilai masyarakat (seni budaya, sosial, politik, keamanan, ketentraman, pendidikan, kesehatan) ²⁾	Ada
Luaran Tambahan		
1	Publikasi di jurnal internasional ¹⁾	Tidak ada
2	Jasa : rekayasa sosial, metode/sistem , produk/barang ⁵⁾	Tidak ada
3	Inovasi baru TTG ⁵⁾	Ada
4	Hak kekayaan intelektual (paten, paten sederhana, hak cipta, merek dagang, rahasia dagang, design produk industri, perlindungan varietas tanaman, perlindungan desain topografi sirkuit terpadu) ³⁾	Ada
5	Buku ber ISBN ⁶⁾	Tidak ada

Keterangan :

- 1) Isi dengan belum/tidak ada, draf, *submitted*, atau *reviewed/published*
- 2) Isi dengan belum/tidak ada, draf, terdaftar atau sudah dilaksanakan
- 3) Isi dengan belum/tidak ada, draf, atau terdaftar/*granted*
- 4) Isi dengan belum/tidak ada, produk, penerapan, besar peningkatan
- 5) Isi dengan belum/tidak ada, draf, produk atau penerapan
- 6) Isi dengan belum/tidak ada, draf, proses, *editing*/terbit

2.2 Luaran yang Diharapkan

- a. Adanya peningkatan pengetahuan remaja tentang personal hygiene
- b. Pencegahan resiko terjadinya masalah kesehatan terutama saat menstruasi pada remaja

Tabel 2.1 Rencana Target Luaran

No	Solusi	Target Luaran
1	Penyuluhan : Memberikan pengetahuan kepada remaja tentang : a. Konsep Dasar Personal Hygiene b. Tujuan Personal Hygiene c. Faktor yang Mempengaruhi Personal Hygiene d. Problem Dalam Penanganan masalah kesehatan terutama saat menstruasi pada remaja	a. Adanya peningkatan pengetahuan remaja tentang Personal Hygiene b. Pencegahan resiko terjadinya masalah kesehatan terutama saat menstruasi pada remaja

2	Sosialisasi : Meningkatan pengetahuan remaja tentang Personal Hygiene	Peningkatan pengetahuan remaja tentang Personal Hygiene
3	Memberikan rangkaian pesan yang bertujuan mempengaruhi remaja bahwa pentingnya personal hygiene	Informasi yang diberikan melalui leaflet akan pentingnya personal hygiene

BAB 3

METODE PELAKSANAAN

Metode pelaksanaan pada program pengabdian kepada masyarakat ini disusun secara sistematis. Adapun pelaksanaan kegiatan ini diuraikan dalam tabel berikut:

NO	KEGIATAN	URAIAN KEGIATAN
1.	Persiapan	a. Survei tempat pelaksanaan kegiatan b. Pengurusan administrasi dan perijinan tempat pengabdian masyarakat c. Persiapan materi edukasi dan kuesioner evaluasi
2.	Pelaksanaan	Sosialisasi terkait personal hygiene pada remaja a. Mengumpulkan remaja untuk diberikan penyuluhan personal hygiene b. Persiapan/pengadaan peralatan pendukung yang dibutuhkan dalam Penyuluhan c. Melaksanakan penyuluhan dengan metode ceramah, pembagian leaflet dan tanya jawab
3.	Evaluasi	Tahap evaluasi merupakan tahapan yang dilakukan untuk menilai kegiatan secara keseluruhan dan meninjau kembali apakah terdapat kekurangan-kekurangan selama kegiatan. Tahap evaluasi ini bertujuan agar kegiatan yang dilakukan dapat berjalan dengan efektif dan sesuai dengan yang diharapkan. Tahap evaluasi difokuskan terhadap analisis dari kuesioner yang telah dikumpulkan.

BAB 4

KELAYAKAN KEPAKARAN

Banyaknya remaja yang masih kurang memahami tentang personal hygiene dan resiko terjadinya masalah kesehatan terutama saat menstruasi pada remaja. Tim pelaksana merupakan dosen dengan latar belakang pendidikan D IV Kebidanan, S1 Keperawatan dan S1 Kesehatan Masyarakat. Tim pelaksana diharapkan mampu memberikan pengetahuan dan motivasi masyarakat dalam pengelolaan sampah padat.

Ketua pengusul		
Nama	Prodi	Tugas
Zurrahmi Z.R, S.Tr.Keb. M.Si	D IV Kebidanan	Memimpin dan mengkoordinasikan seluruh tahapan kegiatan mulai dari tahap persiapan, tahap pelaksanaan, tahap evaluasi dan tahap pelaporan hasil pengabdian masyarakat serta menyajikan materi.
Anggota pengusul		
Ns. Putri Eka Sudiarti, M.Kep	S1 Keperawatan	Membantu ketua pengusul dalam mempersiapkan kegiatan pengabdian masyarakat.
Rizki Rahmawati Lestari, M.Kes	S1 Kesehatan Masyarakat	Membantu ketua pengusul dalam mempersiapkan kegiatan pengabdian masyarakat.
dr. Devina Yuristin, MARS	S1 Kesehatan Masyarakat	Membantu ketua pengusul dalam mempersiapkan kegiatan pengabdian masyarakat.

BAB 5
BIAYA DAN RENCANA KEGIATAN

Tabel 5.1 Anggaran Biaya Program Pengabdian Masyarakat Yang Diajukan

No	Komponen	Biaya yang diusulkan
1	Honorarium untuk pelaksana	Rp 500.000
2	Pembelian bahan habis pakai untuk pembelian ATK, fotocopy, surat-menyurat, penyusunan laporan, cetak, penjilidan, publikasi, pulsa, internet, leaflet, dan flipchart	Rp. 900.000
3	Perjalanan untuk survei/sampling data, sosialisasi/pelatihan/pendampingan/evaluasi, seminar/workshop, akomodasi, konsumsi, transport	Rp 800.000
4	Peralatan untuk penunjang pengabdian lainnya	Rp 800.000
Jumlah		Rp 3.000.000

**Tabel 5. 2 Jadwal kegiatan PKM Edukasi Personal Hygiene Pada Remaja di
Desa Batu Belah Kecamatan Kampar Tahun 2023/2024**

No	Kegiatan	November	Desember	Januari	Februari
1	Sosialisasi kegiatan dengan mitra kerja sama dengan pihak terkait (kecamatan, kelurahan)	✓			
2	Bimbingan dan pengarahan dengan Kecamatan		✓		
3	Pelaksanaan PKM			✓	✓
4	Evaluasi program bersama mitra				✓
5	Dokumentasi kegiatan PKM				✓

BAB 6

HASIL

Kegiatan pengabdian masyarakat dilaksanakan selama satu hari dengan rincian sebagai berikut :

1. Perencanaan

Rencana kegiatan telah disusun sejak bulan November 2023. Rencana kegiatan akan dilakukan pada bulan Februari Tahun 2024 di Desa Batu Belah Kecamatan Kampar. Dalam masa perencanaan ini tim menentukan topik kegiatan pengabdian yang sangat diperlukan oleh sasaran. Dari hasil diskusi dengan tim akhirnya diputuskan bahwa kegiatan pengabdian kali ini dilakukan dengan tema “Edukasi Personal Hygiene Pada Remaja di Desa Batu Belah Kecamatan Kampar”

2. Persiapan

Kegiatan dilanjutkan dengan pembuatan proposal usulan pengabdian masyarakat untuk diajukan ke Fakultas Ilmu Kesehatan dan kemudian diusulkan ke Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM) Universitas pahlawan Tuanku Tambusai. Proposal usulan dibuat sesuai dengan panduan yang telah diterbitkan oleh LPPM.

Selanjutnya LPPM akan mengeluarkan surat izin pelaksanaan kegiatan yang akan diserahkan kepada Desa Batu Belah.

3. Pelaksanaan

Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat dilakukan pada tanggal 26 Februari 2024, kegiatan berhasil terlaksana dengan baik atas bantuan berbagai pihak yang ikut berpartisipasi.

4. Evaluasi

Setelah semua proses dalam tahapan kegiatan pengabdian masyarakat ini terlaksana diharapkan pengetahuan remaja meningkat tentang personal hygiene dan status kesehatan remaja terpantau dan mengalami peningkatan.

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat (PkM) sudah dilakukan berupa edukasi personal hygiene kepada remaja dengan penyampaian materi menggunakan *powerpoint* disertai dengan pembagian *leaflet* ke masing-masing peserta. Dari hasil diskusi dengan pihak Desa, mulai dari awal survey lokasi, koordinasi dan selama pelaksanaan pengabdian, mereka sangat mengharapkan penyuluhan ini bisa berdampak dalam meningkatkan pengetahuan remaja tentang personal hygiene di Desa Batu Belah Kecamatan Kampar. Namun kegiatan ini juga diharapkan tidak berakhir pada kegiatan pengabdian, tetapi bisa dibentuk kerjasama dalam penyebaran informasi tentang personal hygiene dan masalah kesehatan masyarakat lainnya dalam meningkatkan derajat kesehatan masyarakat pada umumnya

DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo, Sulistyو. (2013). *Personal Hygiene konsep, proses dan aplikasi dalam praktik keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Afienna, (2018). Hubungan *Personal Hygiene* Dan Sanitasi Lingkungan Dengan Kejadian Penyakit Scabies Di Pondok Pesantren Marifatul Ulum Bringin Kabupaten Ngawi.
- Ashari, Zaim. (2019). “Gambaran Tingkat Pengetahuan Personal Hygiene Tentang Menstruasi Pada Siswi SMP.” *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*1(2):8–15.<https://doi.org/10.36656/Jpkm.V1i2.78>
- Ni'mah, N (2016). Perilaku *Personal Hygiene* Dengan Kejadian Scabies Pada Santri Putra dan Putri di Pondok Pesantren An-Nur Ngrukem Sewon Bantul Yogyakarta.
- Mu'minun, N., Amin, K., & Jusmira. (2021). Hubungan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Dengan Gejala Pruritus Vulvae Pada Remaja Putri di Puskesmas Antang . *Jurnal Kesehatan Panrita Husada*, 6(1), 86-101. <https://doi.org/10.37362/jkph.v6i1.546>

Lampiran 1

Biodata Ketua Tim Penelitian Dosen

A. Identitas Diri

1.	Nama Lengkap	Zurrahmi Z.R, S.Tr.Keb. M.Si
2.	Jenis Kelamin	Perempuan
3.	Jabatan fungsional	Lektor
4.	NIP	096 542 204
5.	NIDN	1028088902
6.	Tempat Tanggal Lahir	Bangkinang/28 Agustus 1989
7.	Email	zurrahmi10@gmail.com
8.	No Telepon/ HP	085265992150
9.	Alamat kantor	Jln. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinang Kab. Kampar Prop Riau
10.	No Telepon/ Faks	(0762) 21677
11.	Lulusan Yang Telah Dihasilkan	S1 = orang, S2 = - orang
12.	Mata Kuliah yang Diampu	1. Analisis Kualitas Lingkungan 2. Toksikologi Lingkungan

B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	STIKes Tuanku Tambusai	Universitas Riau	
Bidang Ilmu	Kebidanan	Kesehatan Lingkungan	
Tahun Masuk-Lulus	2013-2014	2016-2019	

C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (RP)
1	2019	Gambaran Status Gizi Pada Remaja Putri di SMAN 1 Bangkinang Kota Tahun 2019	Dana hibah YPTT	6.000.000,-

2	2020	Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Tentang Kolostrum Dengan Pemberian Kolostrum di Desa Kuok Wilayah Kerja Puskesmas Kuok Tahun 2019	Dana hibah YPTT	6.000.000,-
3	2021	Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Pengunjung Cafe Terhadap Penerapan Protokol Kesehatan Pada Masa Pandemi Covid-19 di Kota Bangkinang	Dana hibah YPTT	6.000.000,-
4	2021	Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Akhir S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Tahun 2021	Dana hibah YPTT	6.000.000,-
5	2022	Hubungan Pengetahuan dan Sikap Mahasiswa Baru Prodi S1 Kesehatan Masyarakat terhadap Pencegahan Seks Pranikah di Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai	Dana hibah YPTT	6.000.000,-

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (RP)
1	2020	Pemantauan Tumbuh Kembang Anak Prasekolah di PAUD/TK Ar-Raafi Kampar	Dana hibah YPTT	2.000.000,-
2	2021	Edukasi Gizi Mp-Asi Pada Ibu Dengan Anak Usia 0 -24 Bulan Di Paud Aqila Kids Kabupaten Kampar	Dana hibah YPTT	2.000.000,-
3	2021	Pengenalan Senam 6 Langkah Cuci Tangan dan Senam Irama Pada Siswa Kelas 5 dan 6 di SDN 011 Bukit Kratai Rumbio Jaya	Dana hibah YPTT	2.000.000,-
4	2022	Penyuluhan Kunjungan Antenatal Care (ANC) Pada Masa Pandemi Covid 19 di Desa Laboy Jaya	Dana hibah YPTT	2.000.000,-

E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor/ Tahun
1	Gambaran Status Gizi Pada Remaja Putri di SMAN 1 Bangkinang Kota Tahun 2019	Jurnal Ners	Volume 4 Nomor 1, Tahun 2020
2	Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Tentang Kolostrum Dengan Pemberian Kolostrum di Desa Kuok Wilayah Kerja Puskesmas Kuok Tahun 2019	Jurnal Doppler	Volume 4 Nomor 1, Tahun 2020
3	Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Pengunjung Cafe Terhadap Penerapan Protokol Kesehatan Pada Masa Pandemi Covid-19 di Kota Bangkinang	Jurnal Ners	Volume 5 Nomor 1, Tahun 2021
4	Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Akhir S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Tahun 2021	Jurnal Prepotif	Volume 5 Nomor 2, Tahun 2021
5	Edukasi Gizi Mp-Asi Pada Ibu Dengan Anak Usia 0 -24 Bulan Di Paud Aqila Kids Kabupaten Kampar	Jurnal Covit	Volume 1 Nomor 1, Tahun 2021
6	Pengenalan Senam 6 Langkah Cuci Tangan dan Senam Irama Pada Siswa Kelas 5 dan 6 di SDN 011 Bukit Kratai Rumbio Jaya	Jurnal Covit	Volume 1 Nomor 2, Tahun 2021

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan laporan pengabdian kepada masyarakat.

Bangkinang, Februari 2024

Pengusul



(Zurrahmi Z.R, S.Tr.Keb. M.S

Biodata Anggota Tim Penelitian Dosen

A. Identitas Diri

1.	Nama Lengkap	Ns. Putri Eka Sudiarti, M.Kep
2.	Jenis Kelamin	Perempuan
3.	Jabatan fungsional	Lektor
4.	NIP	
5.	NIDN	1003039202
6.	Tempat Tanggal Lahir	Teluk Dalam/03 Maret 1992
7.	e-mail	Putriekasugiarti@gmail.com
8.	No Telepon/ HP	081370359020
9.	Alamat kantor	Jln. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinang Kab. Kampar Prop. Riau
10.	No Telepon/ Faks	(0762) 21677
11.	Lulusan Yang Telah Dihasilkan	S1 = -orang, S2 = - orang
12.	Mata Kuliah yang Diampu	1. Keperawatan Anak II 2. Keperawatan Dasar I

B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Gajah Mada	Universitas Andalas	-
Bidang Ilmu	Keperawatan	Keperawatan	-
Tahun Masuk-Lulus	2011-2016	2017-2019	-

C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (RP)
1	2020	Gambaran Kejadian Diare pada Anak Usia <2 tahun di Puskesmas Kampar	Dana hibah YPTT	5.800.000,-
2.	2020	Penerapan Protokol Kesehatan	Dana Hibah	5.000.000

		COVID-19 Mahasisw Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Tahun 2020	YPTT	
--	--	---	------	--

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (RP)
1.	2020	Edukasi Gizi MP-ASI pada Ibu Dengan Anak Usia 0 -24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Pembantu Ridan Permai.	Dana Hibah YPTT	2.000.000

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan laporan pengabdian kepada masyarakat.

Bangkinang, Februari 2024

Pengusul



(Ns. Putri Eka Sudiarti, M.Kep)

Biodata Anggota Tim Penelitian Dosen

A. Identitas Diri

1.	Nama	Rizki Rahmawati Lestari, M.Kes
2.	Jenis Kelamin	Perempuan
3.	Jabatan Fungsional	Lektor
4.	NIP.TT	096 542 174
5.	NIDN	1004069002
6.	Tempat Tanggal Lahir	Bangkinang/ 04 Juni 1990
7.	Email	rizkirahmawati48@gmail.com
8.	No Telepon/ HP	081277797145
9.	Alamat kantor	Jln. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinang Kab. Kampar-Prop. Riau
10.	No Telepon/ Faks	(0762) 21677
11.	Lulusan Yang Telah Dihasilkan	S1 = orang, S2 = - orang
12.	Mata Kuliah yang Diampu	1. Sosiologi Antropologi Kesehatan 2. Etika dan Hukum Kesehatan 3. Promosi Kesehatan 4. Komunikasi Kesehatan

B. Riwayat Pendidikan

Nama Perguruan Tinggi	S-1	S-2
	STIKes Tuanku Tambusai Riau	STIKes Hang Tuah Pekanbaru
Bidang Ilmu	Kesehatan Masyarakat	Kesehatan Masyarakat
Tahun Masuk-Lulus	2011-2013	2013-2015

C. Pengalaman Penelitian Dalam 3 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Rp)
1	2018	Hubungan Pengetahuan dan Pelatihan dengan Tingkat Kepatuhan Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) pada Petugas Penyapu Jalan di Kecamatan Bangkinang Kota	Mandiri	6.000.000,-
2	2019	Pengaruh Coklat Hitam Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Desa Muara Jalai Kabupaten Kampar	Mandiri	6.000.000,-
3	2020	Analisis Peran Kader Dalam Kegiatan Posyandu di Puskesmas Kuok	Mandiri	6.200.000,-

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat Dalam 3 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Rp)
1	11-12 April 2018	Penyuluhan Pengaruh Gadget Terhadap Kesehatan Mental Bagi Anak Remaja di SMPN 1 Bangkinang Kota 2018 (Ketua)	Mandiri	1.641.200,-
2	2018/2019 20-21 Agust 2018	Penyuluhan PHBS pada SD IT Kecamatan XIII Koto Kampar 2018 (Ketua)	Mandiri	1.641.200,-
3	10-11 April 2019	Penyuluhan Bahaya Seks Bebas di MTS Muhammadiyah Penyesawan 2019 (Ketua)	Mandiri	1.641.200,-
4	2019/ 2020 14 -15 Januari 2020	Pengolahan Limbah Rumah Tangga Menjadi Pupuk Kompos di Desa Pulau Jambu Tahun 2020 (Ketua)	Mandiri	2.550.000,-
5	10-14 Maret 2020	IbM <i>Home Industry</i> Pembuatan MP-ASI di Posyandu Kamboja Desa Lereng Wilayah Kerja Puskesmas Kuok Tahun 2020 (Ketua)	Mandiri	2.850.000,-

E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam 3 Tahun Terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor/ Tahun
1	Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Tapung Perawatan Tahun 2015	Jurnal Obsesi	Volume 1 Nomor 2 Desember, Tahun 2017
2	Faktor-Faktor Peningkatan Terjadinya Kecelakaan Kerja di Bagian Produksi di PT. Johan Kabupaten Kampar Tahun 2016	Jurnal Prepotif	Volume 1 Nomor 1 April, Tahun 2017
3	Hubungan Umur dan Pengetahuan Dengan Keputusan Ibu Dalam Pemilihan Tenaga Penolong Persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Sahilan Tahun 2017	Jurnal Prepotif	Volume 1 Nomor 2 Oktober, Tahun 2017
4	Hubungan Sosial Budaya dan Peran Guru Dengan Rendahnya Pelaksanaan PHBS di SDN 001 Langgini Tahun 2018	Jurnal Prepotif	Volume 2 Nomor 1 April, Tahun 2018

5	Hubungan Pengetahuan, Pendidikan dan Pelatihan dengan Tingkat Kepatuhan Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) pada Petugas Penyapu Jalan di Kecamatan Bangkinang Kota Tahun 2018	Jurnal Prepotif	Volume 3 Nomor 1 April, Tahun 2019
6	Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Tahun 2018	Jurnal Obsesi	Volume 2 Nomor 1, Tahun 2018
7	Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat di RSUD Bangkinang Tahun 2019	Jurnal Prepotif	Volume 3 Nomor 2 Oktober, Tahun 2019
8	Analisis Peran Kader Dalam Kegiatan Posyandu di Puskesmas Kuok Tahun 2020	Jurnal Doppler	Volume 4 Nomor 1 April, Tahun 2020

F. Perolehan HKI dalam 5 tahun terakhir

No	Judul/ Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ ID
1	Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu yang Memiliki Bayi 6-11 bulan di Desa Petapahan Wilayah Kerja Puskesmas Tapung Perawatan	2019	Hak Cipta	000184940

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan laporan penelitian.

Bangkinang, Februari 2024
Pengusul

(Rizki Rahmawati Lestari, M.Kes)

Biodata Anggota Tim Penelitian Dosen

A. Identitas Diri

1.	Nama Lengkap	dr. Devina Yuristin, MARS
2.	Jenis Kelamin	Perempuan
3.	Jabatan fungsional	Asisten Ahli
4.	NIP	096 542 127
5.	NIDN	1012037301
6.	Tempat Tanggal Lahir	Padang panjang, 12 Maret 1973
7.	Email	devinayuristin12@gmail.com
8.	Alamat kantor	Jln. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinang Kab. Kampar Prop Riau
9.	No Telepon/ Faks	(0762) 21677
10.	Lulusan Yang Telah Dihasilkan	S1 = orang, S2 = - orang
11.	Mata Kuliah yang Diampu	3. Biomedik I 4. Dasar Kesehatan Masyarakat

F. Riwayat Pendidikan


	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	UNAND	UNAND	
Bidang Ilmu	S1 Kedokteran	S2 Kesehatan Masyarakat	
Tahun Masuk-Lulus	1995	2015	

Bangkinang, Februari 2024

Pengusul

(dr. Devina Yuristin, MARS)

Lampiran



UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
 e-mail : lppm.tambusai@yahoo.co.id
 Alamat : Jl. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinang-Kampar-Riau Kode Pos. 28412
 Telp. (0762)21677, 085278005611, 085211804568

SURAT PERINTAH TUGAS
 Nomor : 027 /LPPM/UPTT/II/2024

Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai,
 dengan ini menugaskan kepada:


Nama	: Zurrahmi, Z.R, S.Tr.Keb, M.Si	1028088902
	: Ns. Putri Eka Sudiarti, M.Kep	1003039202
	: Rizki Rahmawati Lestari, M.Kes	1004069002
	: dr. Devina Yuristin, MARS	1012037301
	: Dela Nofri Angraini	2113201012

Jabatan : Dosen Prodi DIV Kebidanan
 Dosen dan Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan

Melaksanakan kegiatan Pengabdian Masyarakat di Desa Batu Belah dengan kegiatan "Edukasi Mengenai Personal Hygiene pada Remaja di Desa Batu Belah" pada Februari Tahun 2024. Dengan dikeluarkannya surat tugas ini, maka yang bersangkutan wajib melaksanakan tugas dengan sebenarnya dan bertanggungjawab kepada Ketua LPPM Tuanku Tambusai Riau.

Demikian surat tugas ini dibuat, untuk dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.



Bangkinang, 24 Februari 2024
 Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat
 Ketua,



Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd
 NIP – TT 096.542.108

Tembusan:
 Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

KETERANGAN
DARI PEJABAT YANG MEMBERI TUGAS

Tempat kedudukan pegawai yang memberi tugas	Berangkat	Tiba kembali
	Tanggal, tandatangan	Tanggal, tandatangan
	<p>.....</p> <p>Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Ketua,</p>  <p><u>Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd</u> NIP-TT. 096.542.108</p>	<p>.....</p> <p>Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Ketua,</p>  <p><u>Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd</u> NIP-TT. 096.542.108</p>

DARI PEJABAT DI TEMPAT YANG DIKUNJUNGI

Tempat kedudukan pegawai yang dikunjungi	Tiba di	Berangkat dari
	Tanggal, tandatangan	Tanggal, tandatangan
	 <p>Gusman Virgo</p>	 <p>Gusman Virgo</p>

Lampiran

The screenshot displays a Google Maps navigation interface. The starting point is Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai, and the destination is Batu Belah, Kec. Kampar, Kabupaten Kampar. The map shows a blue route starting from the university, heading north through Bangkinang, and then east towards Batu Belah. Three alternative routes are listed in the sidebar:

- Route 1:** melalui Jl. Lkr. dan Jl. Kemuning. Estimated time: 24 mnt. Distance: 13,1 km.
- Route 2:** melalui Jl. Lkr., Jl. Raya Pekanbaru - Bangkinang, dan Jl. Kemuning. Estimated time: 24 mnt. Distance: 13,0 km.
- Route 3:** melalui Jl. Raya Pekanbaru - Bangkinang dan Jl. Kemuning. Estimated time: 25 mnt. Distance: 12,7 km.

The sidebar also includes a section for nearby points of interest around Batu Belah, such as Restoran, Hotel, SPBU, and Tempat. The map itself shows various landmarks like Masjid Al-Huda, Stasiun Bangkinang, and Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

Lampiran

BERITA ACARA PENGABDIAN MASYARAKAT

Pada hari ini tanggal Dua Puluh Enam bulan Februari tahun Dua Ribu Dua Puluh Empat telah dilaksanakan Pengabdian Masyarakat dengan Tema : "Edukasi Personal Hygiene Pada Remaja di Desa Batu Belah Kecamatan Kampar" dengan Anggota:

- | | | |
|-----------------------------------|---|---|
| 1. Zurrahmi Z.R, S.Tr.Keb, M.Si | : |  |
| 2. Ns. Putri Eka Sudiarti, M.Kep | : |  |
| 3. Rizki Rahmawati Lestari, M.Kes | : |  |
| 4. dr. Devina Yuristin, MARS | : |  |
| 5. Feby Lira Tiana | : |  |
| 6. Risa Astriana | : |  |

Demikianlah berita acara ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ketua Pengabdian



(Zurrahmi Z.R, S.Tr.Keb, M.Si)

Mengetahui,
Ketua RW Desa Batu Belah



Gusman Virgo

Mengetahui
Ketua Lembaga Pengabdian dan
Pengembangan Masyarakat



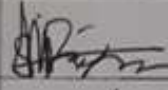


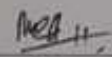


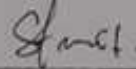



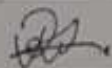

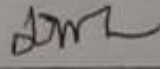


MUSN

(Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd)

Lampiran

**DAFTAR HADIR PESERTA
PROGRAM PENGABDIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**

No	Nama	TTD
1	Ruthnawati Simanjuntak	
2	CANDA KIRANA	
3	SYAHABUDDIN PRIMA YOGA	
4	Aliza Dwi E	
5	Disa Nursahira	
6	Nayla Syahrani	
7	Angga Nur R W	
8	Iis Fadillah	
9	Sarah Amalia Nur P.	
10	Siti Juliani	
11	Ufaro Nalla D	
12	TESSA SRI MULYANI	
13	Refni Oktavi (Octa)	
14	ATHIFAH FIE DELLA	
15	^S Rini Rizki Dini	

Lampiran

Rincian Anggaran Pengabdian Kepada Masyarakat

No	Komponen	Biaya yang diusulkan
1	Honorarium untuk pelaksana	Rp 1.000.000
2	Pembelian bahan habis pakai untuk pembelian ATK, fotocopy, surat-menyurat, penyusunan laporan, cetak, penjilidan, publikasi, pulsa, internet, leaflet,dan flipchart	Rp. 700.000
3	Perjalanan untuk survei/sampling data, sosialisasi/pelatihan/pendampingan/evaluasi, seminar/workshop, akomodasi, konsumsi, transport	Rp 1.000.000
4	Peralatan untuk penunjang pengabdian lainnya	Rp 300.000
Jumlah		Rp 3.000.000

Rincian Anggaran

Kesektariatan

No	Nama Barang	Harga	Jumlah	Total
1.	Jilid Proposal	Rp. 10.000	2 Buah	Rp. 20.000
2.	Fotocopy Laporan	Rp. 125	40 lembar	Rp. 5.000
3.	Uang Saku	Rp. 100.000	5 orang	Rp. 500.000
4.	Print Laporan	Rp 1000	40 lembar	Rp. 40.000
5.	Amplop	Rp 1.000	5 buah	Rp 5.000
Total				<u>Rp. 600.000</u>

Humas

No	Nama Barang	Harga	Jumlah	Total
1.	Transportasi	Rp. 150.000	1 mobil	Rp. 150.000
		Rp. 50.000	5 motor	Rp. 250.000
Total				<u>Rp. 400.000</u>

Perlengkapan

No	Nama Barang	Harga	Jumlah	Total
1.	Benner	Rp. 64.000	3x1 meter	Rp. 64.000
2.	Print Leaflet	Rp.1200	36 buah	Rp. 43.000
3.	Note Book	Rp 3.000	20 buah	Rp 60.000
4.	Pulpen	Rp 15.000	2 kotak	Rp 30.000
5.	Kertas Karton	Rp 3.000	2 buah	Rp 6.000
6.	Selotip Besar	Rp 10.000	2 buah	Rp 20.000
Total				<u>Rp 400.000</u>

Konsumsi

No	Nama Barang	Harga	Jumlah	Total
1	Aqua	Rp 24.000	3	Rp 72.000
2	Snack	Rp 8.000	20	Rp 160.000
3	Makan Siang	Rp 20.000	20	Rp 400.000
			Total	<u>Rp 632.000</u>

Total Anggaran :

Kesektariatan	: Rp 900.000
Humas	: Rp 600.000
Perlengkapan	: Rp 500.000
Konsumsi	: Rp 1.000.000
Total	Rp 3.000.000

Lampiran

Kepala Yth. : _____

"ARIES"
Jl. T. Tambusai (Dep. STIKes Tuoroku Tambusai Bangkinang)
HP. 0852 74137383

BON PESANAN

No.	NAMA BARANG & JENIS PESANAN	Banyaknya	Harga @	Jumlah Harga
1	Kertas A4 80 gr	3		170.000
2	Kertas B4	3		150.000
3	Tinta warna	2		100.000
4	Tinta hitam	2		100.000
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
			TOTAL Rp.	520.000
			BAYAR Rp.	
			SISA Rp.	


Petreneh,
Himpun Kardi

Garansi hanya berlaku jika barang ini tidak rusak karena cacat produksi atau kesalahan input data.

.....
Tuan
Toko

NOTA NO.

BANYAKNYA	NAMA BARANG	HARGA	JUMLAH
20	Print leaflet	1.200	24.000
2	Selotip besar	10.000	20.000
2	kertas karton	3.000	6.000
2	RUBEN	15.000	30.000
20	note box	3.000	60.000
Jumlah Rp.			140.000

Tanda Terima 

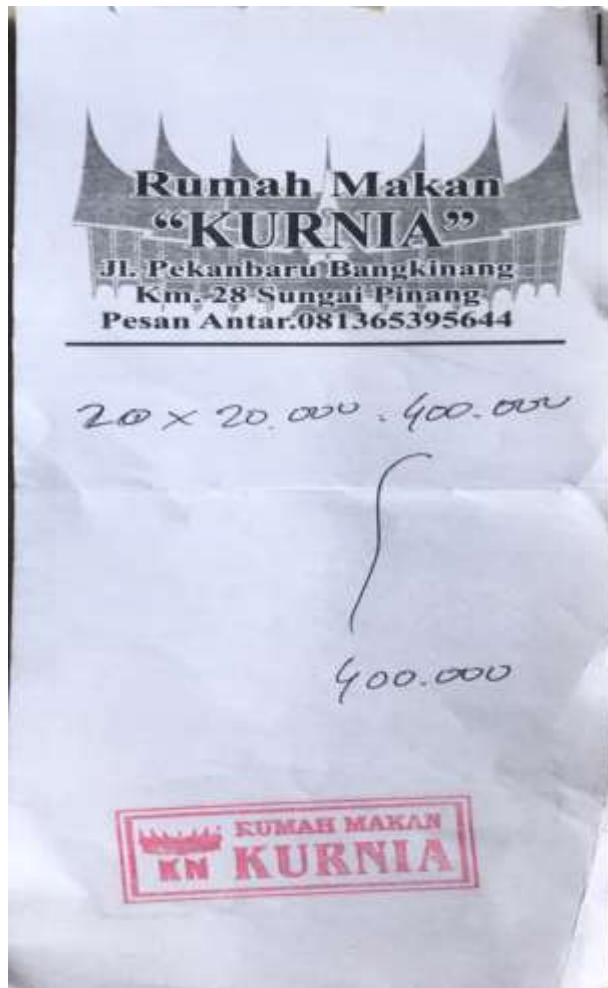
SAMYU Homestay
CV. TB ERY BANGKINANG

SPBU 14.284.622
BANGKINANG

KONTAN UNTUK

JENIS BBM	HARGA	JUMLAH
PRMIUM	RP	RP
PERTALITE	RP 150.000	RP. 150.000
SOLAR	RP.	RP.
DEKLITE	RP	RP.
Jumlah		150.000

SAMPAI KASIH
JALAN




Aslam Printing
 PUSAT PERCETAKAN DAN ADVERTISING
 Jl. Prof. M. Yamin, 514 (Dipang Bank Nira) - Bangkinang

Bangkinang : _____
 Kepada YTH: _____
 ☎ 0852 4374 1545
 ☎ 0852 7204 0347
 ✉ aslamprinting77@gmail.com
 Faktur No : _____

Qty	Item Deskripsi	Ukuran	Harga
1	Sponduk	3 x 1,5 m	64.000
			2

Total = 64.000
 Uang Muka = 65.000
 Sisa = 1000


 Received by: _____
 Date: _____

Barang yang tidak diambil dalam 2 minggu, tidak menjadi tanggung jawab kami