

**LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**PKM METODE GERAKAN PERSENDIAN RANGE OF MOTION (ROM)  
APLIKASI KETERAMPILAN TANGAN BAGI LANSIA DENGAN  
RHEUMATOID ARTHRITIS DI DESA BATU BELAH**

**TIM PENGUSUL:**

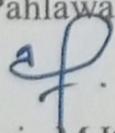
**Ketua** : Ns. Gusman Virgo,S.Kep,M.KL (1022087401)  
**Anggota** : Ns. Rizki Kurniadi, M.Kep (1009019003)  
Ns.Indrawati,S.Kep,M.KL ( 1008088003 )  
**Mahasiswa** : Siti Asyura ( 2014201062 )

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI RIAU  
TAHUN 2024**

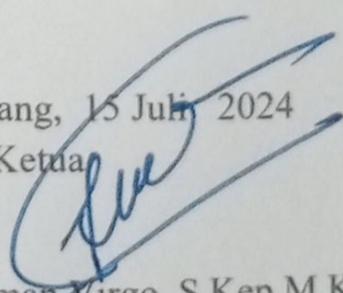
## HALAMAN PENGESAHAN

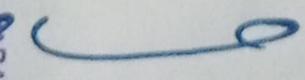
1. Judul PKM : Metode Gerakan Persendian *Range of Motion* ( ROM ) Aplikasi Ketrampilan Tangan bagi Lansia dengan Rheumatoid Arthritis di desa Batubelah
2. Nama Mitra/Klpk : Masyarakat Desa Batu Belah  
Masyarakat
3. Ketua Tim Pengusul
  - a. Nama Lengkap : Ns, Gusman Virgo,S.Kep,M.KL
  - b. NIDN : 1022087401
  - c. Program Studi : S1 Keperawatan
  - d. Perguruan Tinggi : Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
  - e. Bidang Keahlian : Keperawatan
  - f. Alamat : Jl. Tuanku Tambusai No 23 Bangkinag Kota  
Kantor/Telp/Faks/Surel
4. Anggota Tim Pengusul
  - a. Jumlah Anggota : Dosen 2 orang
  - b. Nama Anggota/Bidang : Ns. Rizki Kurniadi,M.Kep,dan Ns. Indrawati,S.Kep,M.KL  
Keahlian
  - c. Jumlah siswa yang terlibat : Siti Asyura
5. Lokasi Kegiatan/ Mitra (1)
  - a. Wilayah Mitra (Desa) : Desa Batubelah Kec. Kampar
  - b. Kabupaten/ Kota : Kab. Kampar
  - c. Propinsi : Riau
  - d. Jarak PT ke Lokasi Mitra : 10 Km  
(Km)
6. Luaran yang dihasilkan : Publikasi Jurnal
7. Jangka waktu pelaksanaan : 6 Bulan
8. Biaya Total : Rp. 6.000.000,-

Mengetahui,  
Ka. Prodi S1 Keperawatan  
Universitas Pahlawan Tuaku Tambusai

  
Ns Alini, M.Kep  
NIP-TT 096 542 079

Bangkinang, 15 Juli 2024  
Ketua

  
Ns. Gusman Virgo, S.Kep,M.KL  
NIP-TT 096 542 112

Disetujui Oleh  
Ketua LPPM  
  
DR. Murni, Indra Daulay, M.Pd  
NIP-TT 096 542 108



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, kami dapat menyelesaikan laporan kegiatan pengabdian masyarakat yang berjudul **“PKM METODE GERAKAN PERSENDIAN RANGE OF MOTION (ROM) APLIKASI KETERAMPILAN TANGAN BAGI LANSIA DENGAN RHEUMATOID ARTHRITIS DI DESA BATUBELAH”**. Penulisan laporan kegiatan pengabdian masyarakat ini merupakan kegiatan yang harus dilakukan oleh dosen sebagai bagian dari kegiatan Tri Dharma Perguruan Tinggi. Kami menyadari bahwa tanpa bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak selama penyusunan laporan kegiatan pengabdian masyarakat ini, sangatlah sulit bagi kami untuk menyelesaikan laporan kegiatan pengabdian masyarakat ini. Oleh karena itu, kami mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. DR. H. Amir Luthfi selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
2. Ibu Dewi Anggriani Harahap, M.Ked selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
3. Bapak DR. Musnar Indra Daulay M.Pd selaku Ketua LP2M Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
4. Seluruh pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu

Akhir kata, kami berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan laporan kegiatan pengabdian masyarakat ini.

**Bangkinang, Juli 2024**

**Tim Pengabdian**

## RINGKASAN

Kegiatan pengabdian ini telah dilaksanakan di Posyandu Lansia Desa Batubelah. Posyandu Lansia ini merupakan satu-satunya Posyandu Lansia yang ada di Desa Batubelah, yang memberikan bantuan dan pelayanan kesehatan kepada lansia. Kegiatan ini adalah salah satu tindakan atau upaya yang lebih difokuskan pada upaya *health promotion* dan *prevention* yaitu berupa penyuluhan tentang metode gerakan persendian *Range of Motion* (ROM) aplikasi keterampilan tangan bagi lansia dengan reumatoid arthritis bagi lansia. Sasaran dari kegiatan ini adalah seluruh lansia yang ada di UPTD Puskesmas Air Tiris. Kegiatan tersebut dilaksanakan selama satu hari. Adapun tujuan dan luaran dari kegiatan ini adalah untuk meningkatkan pengetahuan dan memberikan pemahaman kepada lansia tentang metode gerakan persendian *Range of Motion* (ROM) aplikasi keterampilan tangan bagi lansia dengan reumatoid arthritis, sehingga dapat mencegah terjadi kekakuan pada sendi dan deformitas ekstremitas.

**Kata Kunci:** Penyuluhan, Range Of Motion, Rheumatoid Arthritis.

## IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul PKM : **PKM METODE GERAKAN PERSENDIAN RANGE OF MOTION (ROM) APLIKASI KETERAMPILAN TANGAN BAGI LANSIA DENGAN RHEUMATOID ARTHRITIS DI DESA BATUBELAH**

2. Tim PKM

1. Ns. Gusman Virgo,S.Kep M.KL
2. Ns. Indrawati,S.KepM.KL
3. Ns. Rizki Kurniadi,M.Kep
3. Siti Asyura

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Program Studi
1.	Ns. Gusman Virgo, S.Kep, M.KI	<u>Dosen</u>	Kesehatan	S1 Keperawatan
2.	Ns. Indrawati,S.KepM	<u>Dosen</u>	Kesehatan	S1 Keperawatan
3.	Ns. Rizki Kurniadi M Ken	<u>Dosen</u>	Kesehatan	S1 Keperawatan
4	Siti Asyura	Mahasiswa	Kesehatan	S1 Keperawatan

3. Objek PKM : Masyarakat desa Batubelah
4. Masa Pelaksanaan : Bulan Juli 2024
5. Lokasi PKM : Desa Batubelah
6. Instansi lain yang terlibat : tidak ada
7. Skala perubahan dan peningkatan kapasitas sosial kemasyarakatan dan atau pendidikan yang ditargetkan
8. Jurnal ilmiah yang menjadi sasaran : Jurnal Pengabdian Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai



## DAFTAR ISI

Cover .....	i
Halaman Pengesahan .....	ii
Prakata.....	iii
Ringkasan.....	iv
Daftar Isi .....	v
<b>I. PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>II. SOLUSI DAN TARGET LUARAN.....</b>	<b>3</b>
<b>III. METODE PELAKSANAAN.....</b>	<b>4</b>
<b>IV. KELAYAKAN KEPAKARAN.....</b>	<b>7</b>
<b>V. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN.....</b>	<b>8</b>
<b>VI. HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>9</b>
<b>VII. PENUTUP.....</b>	<b>10</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## **BAB 1 PENDAHULUAN**

### **A. Analisis Situasi**

Menua adalah suatu proses menghilangnya secara perlahan kemampuan jaringan untuk memperbaiki diri/mengganti diri, mempertahankan struktur dan fungsi normalnya sehingga tidak dapat bertahan terhadap jejas (termasuk infeksi) dan memperbaiki kerusakan yang diderita. Manusia secara progresif akan kehilangan daya tahan terhadap infeksi dan akan menumpuk makin banyak distorsi metabolik dan struktural yang disebut sebagai penyakit degeneratif seperti hipertensi, aterosklerosis, diabetes melitus dan kanker (Darmojo & Martono, 2018).

Proses menua setiap individu pada organ tubuh tidak sama cepatnya. Proses menua sudah mulai berlangsung sejak seseorang mencapai usia dewasa, misalnya dengan terjadinya kehilangan jaringan pada otot, susunan saraf dan jaringan lain sehingga tubuh “mati” sedikit demi sedikit (Nugroho, 2020).

Usia lanjut adalah suatu kejadian yang pasti akan dialami oleh semua orang, terjadinya tidak bisa dihindari oleh siapapun dan dapat terjadi berbagai kemunduran pada organ tubuh. Pada periode ini kemampuan jaringan untuk memperbaiki diri ataupun mengganti dan mempertahankan fungsi normalnya akan perlahan-lahan menurun (Admid, 2019).

Masalah lansia sebenarnya merupakan mekanisme evolusi kehidupan alam, dimana akan terjadi regenerasi kehidupan. Permasalahan yang sering terjadi pada lansia biasanya disebabkan proses penuaan, satu diantaranya adalah kurangnya gerakan pada daerah persendian/aktivitas tubuh (Fauziah, 2013). Salah satu penyakit yang sering terjadi adalah Rheumatoid arthritis atau arthritis rheumatoid adalah peradangan kronis pada sendi yang menyebabkan rasa sakit, bengkak dan kaku pada persendian contohnya di kaki dan tangan.

Arthritis berarti radang sendi dan bisa berdampak pada jaringan di sekitar persendian, seperti pada otot, ligamen, dan tendon. Seiring waktu, peradangan ini bisa menghancurkan jaringan persendian. Efek dari kondisi ini akan membatasi aktivitas keseharian, seperti sulit untuk berjalan dan menggunakan tangan. Penderita rheumatoid arthritis hanya bisa melakukan perawatan karena hingga saat ini masih belum ada obat yang dapat menyembuhkan rheumatoid arthritis secara total, namun dengan perawatan yang tepat, penyebaran dan peradangan dapat dihambat.

Perawatan rheumatoid arthritis yang dapat dilakukan adalah satu diantaranya Latihan Range Of Motion (ROM) adalah latihan yang dilakukan untuk mempertahankan atau memperbaiki tingkat kesempurnaan kemampuan menggerakkan persendian secara normal dan lengkap untuk meningkatkan massa otot dan tonus otot. Aktivitas adalah suatu energy atau keadaan bergerak dimana manusia memerlukan untuk dapat memenuhi kebutuhan hidup (Verar, 2013).

## **B. Permasalahan Mitra**

Posyandu Lansia adalah salah satu dari Posyandu Lansia di wilayah kerja UPTD Puskesmas Air Tiris yang mempunyai program kesehatan untuk lansia. Para lanjut usia tersebut sebagian besar menderita penyakit rheumatoid arthritis dan berbagai masalah kesehatan lainnya. Lansia di Desa Batubelah wilayah kerja UPTD Puskesmas Air Tiris sangat memerlukan keterampilan atau aktivitas secara mandiri untuk dapat mempertahankan kesehatannya terutama dari penyakit rheumatoid arthritis. Oleh sebab itu, kegiatan penyuluhan yang akan dilakukan ini sangat bermanfaat, karena dapat meningkatkan kemampuan lansia dalam melakukan ROM sehingga lansia tidak mengalami masalah pergerakan akibat kekakuan sendi.

## BAB 2 SOLUSI TARGET LUARAN

Adapun yang menjadi target dari pengabdian ini adalah seluruh lansia yang terdaftar di Posyandu Lansia wilayah kerja UPTD Puskesmas Air Tiris. Adapun jumlah lansia yang hadir adalah 20 orang lansia perempuan. Selain itu, kader posyandu lansia juga ikut serta hadir dalam kegiatan pengabdian tersebut sehingga mereka dapat mengetahui bagaimana teknik melakukan gerakan persendian *range of motion* (ROM) khususnya senam tangan, dan mereka dapat mengingatkan kembali kepada para lansia.

Adapun luaran dari kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah:

1. Meningkatnya pengetahuan lansia tentang rheumatoid arthritis
2. Meningkatnya pengetahuan lansia tentang manfaat melakukan gerakan persendian *range of motion* (ROM) khususnya senam tangan
3. Meningkatnya pengetahuan dan keterampilan lansia dalam melakukan metode gerakan persendian *range of motion* (ROM) khususnya senam tangan.

## **BAB 3 METODE PELAKSANAAN**

Kegiatan ini akan dilaksanakan selama satu hari dengan rincian kegiatan sebagai berikut:

### **A. Perencanaan**

Rencana kegiatan telah disusun sejak bulan Desember. Rencana kegiatan akan dilakukan pada bulan Februari Posyandu Lansia di wilayah kerja UPTD Puskesmas Air Tiris. Dalam masa perencanaan Tim menentukan topik kegiatan pengabdian yang sangat diperlukan oleh sasaran. Dari hasil diskusi dengan Tim akhirnya diputuskan bahwa kegiatan pengabdian mengambil tema “Metode Gerakan Persendian Range of Motion (ROM) Aplikasi Keterampilan Tangan Bagi Lansia Dengan Reumatoid Arthritis”. Untuk penentuan sasaran, tim berkoordinasi dengan pihak Posyandu Lansia wilayah kerja UPTD Puskesmas Air Tiris, dan akhirnya diputuskan bahwa semua lansia memerlukan informasi tersebut karena sebagian besar lansia menderita Reumatoid Arthritis. Kemudian tim mencoba menghubungi pihak Posyandu Lansia di wilayah kerja UPTD Puskesmas Air Tiris untuk menyampaikan maksud dengan pihak mitra. Mitra sangat setuju dengan kegiatan tersebut.

### **B. Persiapan**

Kegiatan dilanjutkan dengan pembuatan proposal usulan program untuk diajukan ke Fakultas Ilmu Kesehatan dan kemudian diusulkan ke Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LPPM) Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. Proposal usulan program dibuat sesuai dengan format yang telah ditentukan oleh LPPM.

Tim menyerahkan surat izin pelaksanaan kepada Posyandu Lansia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Air Tiris dan menyepakati hari dan tanggal pasti pelaksanaan kegiatan. Sehari sebelum kegiatan, yaitu tanggal 15 Juli 2024. Tim melakukan pertemuan kembali dengan kader Posyandu Lansia di wilayah kerja UPTD Puskesmas

AirTiris untuk membicarakan secara operasional terkait dengan pelaksanaan kegiatan ini. Berdasarkan hasil diskusi diputuskan kegiatan akan dilaksanakan pada pukul 10.30 wib. Kegiatan akan dilakukan di Posyandu Lansia dengan mengumpulkan lansia yang memang bersedia dan membutuhkan informasi tersebut. Terkait tempat disiapkan oleh Tim dan Kader Posyandu Lansia di wilayah kerja UPTD Puskesmas Air Tiris. Terkait dengan alat dan bahan, Tim mempersiapkan booklet berisi tentang materi penyuluhan dan melakukan peminjaman alat berupa bola tangan dan bola kasti untuk demonstrasi *Range of Motion* (ROM) dengan laboratorium Fakultas Ilmu Kesehatan Keperawatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

Pada hari pelaksanaan, yaitu tanggal 15 Juli 2024, sejak pukul 10.00 wib, Kegiatan diawali dengan mengumpulkan lansia di Posyandu lansia, dengan jumlah lansia yang hadir sekitar 20 orang yang didampingi oleh dokter, perawat, pengasuh dan petugas Kader Posyandu Lansia.

### **C. Pelaksanaan**

Pelaksanaan kegiatan pengabdian terlaksana sesuai dengan perencanaan, dimana tepat pukul 10.30 Wib kegiatan pengabdian sudah dimulai. Kegiatan pengabdian berlangsung tanpa halangan yang berarti dan peserta pengabdian mengikuti kegiatan dengan tertib dan interaktif. Pemateri menyampaikan materi kepada lansia, kemudian dilanjutkan dengan proses diskusi dan tanya jawab. Hal ini dilakukan agar lansia dapat memahami materi dengan mudah. Proses diskusi dan tanya jawab berlangsung selama kurang lebih satu jam. Selain itu, pemateri juga mendemonstrasikan latihan *Range of Motion* (ROM) khususnya senam tangan menggunakan bola tangan dan senam kaki menggunakan bola kasti. Lansia kemudian mempraktekkan satu persatu dengan menggunakan bola. Lansia tampak antusias dengan kegiatan tersebut. Lansia menanyakan bagaimana jika tidak memiliki bola, kemudian pemateri menyampaikan bola tangan bisa diganti dengan buah jeruk purut yang ada di halaman rumah, sehingga ketika redemonstrasi lansia menggunakan, mereka dapat menggunakan buah jeruk purut tersebut. Kemudian selesai penyampaian materi, acara diakhiri dengan foto bersama lansia.

#### **D. Evaluasi**

Dari hasil evaluasi pelaksanaan kegiatan pengabdian didapatkan bahwa sebagian besar lansia memahami tentang Reumatoid Arthritis dan latihan *Range of Motion* (ROM) khususnya senam tangan. Selain itu, lansia juga sangat antusias mengikuti kegiatan pengabdian dan mereka sangat aktif dalam berdiskusi dan bertanya terkait masalah kesehatan dan penyakit yang mereka derita.

## **BAB 4 KELAYAKAN KEPAKARAN**

Ketua pengusul adalah Ns. Gusman Virgo, S. Kep, M.KL yang merupakan dosen pengajar keperawatan. Pengusul sangat berkompeten untuk melaksanakan penyuluhan tentang metode gerakan persendian *range of motion* (ROM) aplikasi keterampilan tangan bagi lansia dengan reumatoid arthritis. Pengusul merupakan seorang dosen dengan pendidikan Master Keperawatan dari Universitas Indonesia yang sudah 9 tahun berpengalaman dalam bidang pendidikan yang sangat berpengalaman melaksanakan program-program penyuluhan kesehatan pada lansia.

Anggota tim adalah Ns. Indrawati, S. Kep, M.KL dan Nr. Rizki Kurtniadi, M.Kep yang merupakan dosen pengajar keperawatan. Pengusul merupakan seorang dosen dengan pendidikan S2 yang sudah berpengalaman dalam bidang pendidikan dan sangat berpengalaman melaksanakan program-program penyuluhan kesehatan pada lansia.

Selain kepakaran pengusul, Lembaga Penelitian dan Pengabdian Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai juga merupakan lembaga yang sangat kredibel dan berpengalaman dalam memberi masukan dan pengarahan sehingga rencana pengabdian kepada masyarakat ini bisa berlangsung dengan baik. Kinerja LPPM Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai telah terbukti baik dalam upaya meningkatkan motivasi dan kemudahan para dosen dalam mengusulkan program-program penelitian dan pengabdian kepada masyarakat baik mandiri maupun hibah.

Tidak hanya itu, kerjasama yang ditunjukkan oleh lembaga mitra, yaitu UPTD Puskesmas Air Tiris membuat pelaksanaan kegiatan penyuluhan ini berlangsung dengan lancar tanpa ada kendala yang berarti.

## BAB 5 BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

### A. Anggaran Biaya

Total biaya yang diusulkan adalah sebesar Rp. **6.000.000,-** (Enam Juta Rupiah). Adapun ringkasan anggaran biaya dalam kegiatan ini dijelaskan pada table 5.1 berikut ini:

**Tabel 5.1 Ringkasan Anggaran Biaya**

No	Jenis Pengeluaran	Biaya yang diusulkan (Rp)
1	Honorarium	1.800.000,-
2	Bahan habis pakai dan peralatan	2.250.000,-
3	Perjalanan	1.000.000,-
4	Lain-lain(Publikasi, Seminar, Laporan)	950.000,-
<b>Jumlah</b>		<b>6.000.000</b>

### B. Jadwal Kegiatan

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini direncanakan akan dilaksanakan selama 6 bulan, mulai dari Juli 2024 sampai dengan desember 2024. Jadwal kegiatan yang direncanakan, dapat dilihat pada tabel 5.2 di bawah ini:

**Tabel 5.2 Jadwal Pelaksanaan Kegiatan PkM**

No	Kegiatan	Tahun 2018					
		Juli	Agus	Sept	Okto	Nov	Des
1	Penyusunan proposal						
2	Administrasi kegiatan						
3	Penjajakan situasi dan teknis kegiatan di Desa Perambahan						
4	Persiapan						
5	Pelaksanaan kegiatan						
6	Evaluasi kegiatan						
	Penyusunan laporan						

## BAB 6 HASIL DAN PEMBAHASAN

Dari hasil evaluasi terlihat bahwa lansia sangat antusias mengikuti kegiatan penyuluhan dari awal sampai akhir. Demonstrasi latihan Range of Motion (ROM) yang dilaksanakan akan mempermudah lansia untuk memahami dan melakukan latihan tersebut, dan lansia dapat merasakan langsung manfaat dari melakukan latihan tersebut.

Dari hasil tanya jawab yang dilakukan dapat dipastikan bahwa sebagian besar lansia sudah memahami tentang Reumatoid Arthritis dan latihan *Range of Motion* (ROM) yang dilakukan, dimana lansia dapat memparaktekan kembali latihan tersebut. Selain itu, lansia banyak mengajukan pertanyaan yang berhubungan dengan penyakitnya dan menanyakan solusinya kepada pemateri. Lebih dari 5 orang lansia terlihat menunjukkan tangan ingin bertanya, dan antusias terhadap latihan tersebut.

Setelah sesi foto bersama berakhir, Tim memberikan booklet terkait dengan materi kepada petugas panti dan lansia, sehingga mereka dapat melakukan latihan *Range Of Motion* (ROM) khususnya senam tangan secara mandiri.

Setelah kegiatan pengabdian ini selesai dilakukan, Tim akan mendiskusikan dengan kepala UPTD Puskesmas Air Tiris dan staf UPTD tentang hal apa saja yang mereka butuhkan terkait dengan program – program kesehatan untuk meningkatkan kualitas hidup lansia yang ada di panti. Kalau ada keinginan dari pihak panti untuk bekerjasama terkait dengan kegiatan pengabdian dengan tema yang berbeda, maka Fakultas Keperawatan Universitas Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai siap memfasilitasinya.

## **BAB 7 PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Kegiatan pengabdian tentang metode gerakan persendian *Range Of Motion* (ROM) aplikasi keterampilan tangan bagi lansia dengan reumatoid arthritis harus dilakukan secara rutin dan berkesinambungan sehingga para lansia dapat secara mandiri melakukan kegiatan tersebut, sehingga nyeri yang dirasakan oleh lansia dapat berkurang dan lansia dapat beraktifitas sebagaimana mestinya.

### **B. Saran**

Kepada Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LPPM) Universitas Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai diharapkan dapat memfasilitasi dan mendukung kegiatan-kegiatan pengabdian dosen seperti ini karena kegiatan ini dapat berkontribusi pada upaya pemerintah untuk meningkatkan derajat kesehatan masyarakat khususnya kualitas hidup lansia.

## **DAFTAR PUSTAKA**

Darmojo & Martono. (2006). Buku ajar geriatri: Ilmu kesehatan usia lanjut Edisi

Ketiga. Jakarta: Fakultas Kedokteran UI.

Nugroho, W. (2000). Keperawatan gerontik. Jakarta: EGC.





UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI  
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT

e-mail : lppm.tambusai@yahoo.co.id

Alamat : Jl. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinang-Kampar-Riau

Kode Pos. 28412

Telp. (0762)21677, 085278005611, 085211804568

**SURAT PERINTAH TUGAS**

Nomor : 097 /LPPM/UPTT/VII/2024

Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai,  
dengan ini menugaskan kepada:

Nama	:	Ns. Gusman Virgo, S.Kep, M.KL	1022087401
		Ns. Indrawati, S.Kep, M.KL	1008088003
		Ns.Rizki Kurniadi, M.Kep	1009019003
		Siti Asyura	2014201062
Jabatan	:	Dosen Prodi S1 Keperawatan	
		Dosen dan Mahasiswa Prodi S1 Keperawatan	

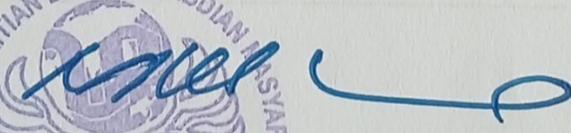
Melaksanakan kegiatan Pengabdian Masyarakat di Desa Batu Belah dengan kegiatan “PKM Metode Gerakan Persendian Range of Motion (ROM) Aplikasi Keterampilan Tangan bagi Lansia dengan Rheumatoid Arthritis di Desa Batu Belah” pada Juli Tahun 2024. Dengan dikeluarkannya surat tugas ini, maka yang bersangkutan wajib melaksanakan tugas dengan sebenarnya dan bertanggungjawab kepada Ketua LPPM Tuanku Tambusai Riau.

Demikian surat tugas ini dibuat, untuk dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Bangkinang, 15 Juli 2024

Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat

Ketua,

  
**Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd**  
NIP - TT 096.542.108

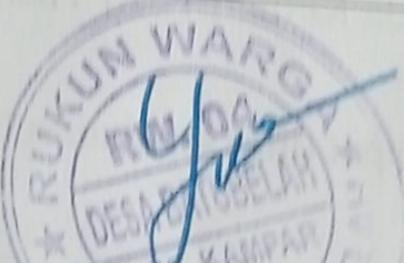
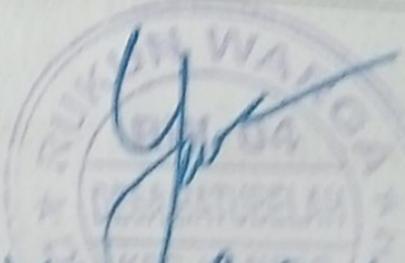
Tembusan:

Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

**KETERANGAN  
DARI PEJABAT YANG MEMBERI TUGAN**

Tempat kedudukan pegawai yang memberi tugas	Berangkat	Tiba kembali
	Tanggal, tandatangan	Tanggal, tandatangan
	<p align="center">Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Ketua,</p>  <p align="center"><u>Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd</u> NIP-TT. 096.542.108</p>	<p align="center">Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Ketua,</p>  <p align="center"><u>Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd</u> NIP-TT. 096.542.108</p>

**DARI PEJABAT DI TEMPAT YANG DIKUNJUNGI**

Tempat kedudukan pegawai yang dikunjungi	Tiba di	Berangkat dari
	Tanggal, tandatangan	Tanggal, tandatangan
	 <p align="center"><u>Yarni Arsyid, SG</u></p>	 <p align="center"><u>Yarni Arsyid, SG</u></p>

## BERITA ACARA PENGABDIAN KE MASYARAKAT

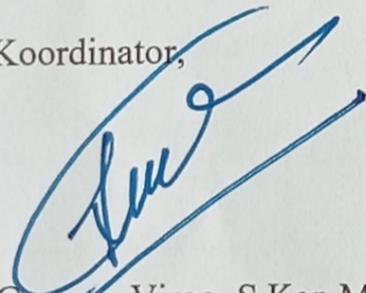
Pada hari ini Sabtu tanggal Lima Belas Bulan Juli tahun Dua Ribu Dua Empat di desa Batubelah Kecamatan Kampar Telah di laksanakan Pengabdian Masyarakat tentang Metode gerakan persendian Range of Motion ( ROM ) Aplikasi Ketrampilan Tangan bagi Lansia dengan Rheumatoid Arthritis didesa Batubelah oleh :

1. Ns. . Gusman Virgo ,S.Kep,M.KL
2. Ns. . Rizki Kurniadi ,M.Kep,
3. Ns. Indrawati ,S.Kep,M.KL
4. Siti Asyura

.....  
.....  
.....  
.....

Demikianlah Berita Acara ini di buat untuk dapat di pergunakan sebagai mana mestinya

Koordinator,



Ns. . Gusman Virgo ,S.Kep,M.KL

Diketahui oleh,  
Kepala Desa



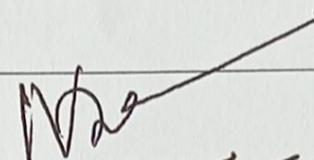
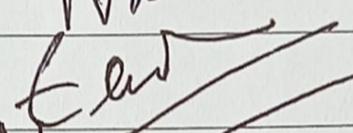
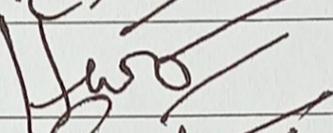
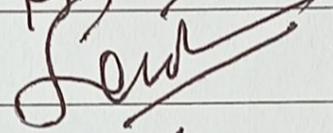
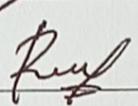
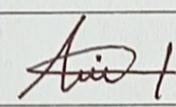
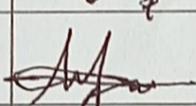
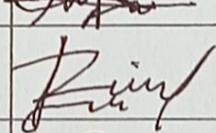
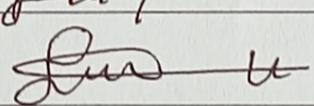
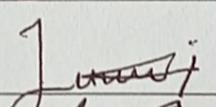
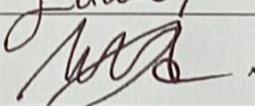
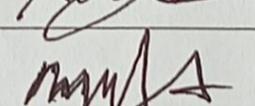
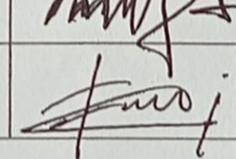
Yusuf Mulyadi SE

Mengetahui  
Ketua LPPM

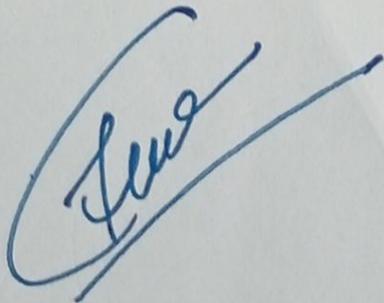


Dr. Musnar Indra Daulay,M.Pd

## ABSENSI KEGIATAN

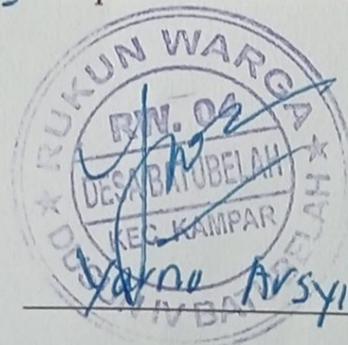
NO	NAMA	TANDA TANGAN
1	Nurhayati (41 thn)	
2	Ernawati (44 thn)	
3	Herman (45 thn)	
4	Siti Aminah (50 thn)	
5	Ratini (49 th)	
6	Andi (40 thn)	
7	Rukmiana (56 thn)	
8	Marfano (41 thn)	
9	Rukhima (40 thn)	
10	Siswanto (52 thn)	
11	Junali (60 thn)	
12	Maryanto (42 thn)	
13	Mardias (53 thn)	
14	Ferry (62 thn)	

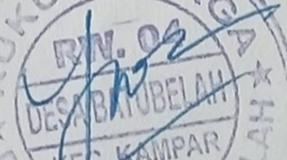
Koordinator



Ns Gusman Virgo ,S.Kep,M.KL

Batu Belah , 15 Juli 2024  
Diketahui oleh  
ps . Kepala Desa Batubelah



  
Yarno Arsyid . SE