

**LAPORAN HASIL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
(PKM)**



**PEMBERDAYAAN MASYARAKAT DALAM PEMANFAATAN JAHE
MERAH (ZINGIBER OFFICINALE ROSCOE) DALAM MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI
DI DESA RIDAN PERMAI TAHUN 2024**

OLEH :

Ns. M. NURMAN, M.Kep NIDN. 1031127701 (KETUA TIM PENGUSUL)

Ns. WANDA ARGE, M.Kep NIDN. 1006029103 (ANGGOTA 1)

AWARI SUSANTI, M.Si (ANGGOTA 2)

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
T.A GENAP 2023/2024**

**FORMULIR USULAN PENGABDIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**

1. Judul Pengabdian : Pemberdayaan Masyarakat Dalam Pemanfaatan
Jahe Merah (*Zingiber Officinale* Roscoe) Dalam
Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi
Di Desa Ridan Permai Tahun 2024
2. Integrasi PKM pada MK : Keperawatan Medikal Bedah
3. Ketua : Ns. Muhammad Nurman, M.Kep
NIP/NIDN : 1031127701
- Jabatan
Fungsional : Lektor (300)
- Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
No. Telp/ Hp : 081378481097
- e-mail : m.nurman311277@gmail.com
- Mata Kuliah yang diampu : Keperawatan Medikal Bedah
4. Anggota Dosen /NIP/NIDN/Prodi
Ns. Wanda Arge, M.Kep / 1006029103/ S1 Ilmu Keperawatan
5. Mitra Pengabdian : UPT Puskesmas Bangkinang Kota
6. Lokasi Pengabdian : Desa Ridan Permai
7. Biaya Usulan : Rp. 6.000.000

Bangkinang, 12 Juni 2024

Mengetahui,
Ketua Prodi



Ns. Alini, M.Kep
NIDN : 1030088002

Ketua Pelaksana



Ns. Muhammad Nurman, M.Kep
NIDN : 1031127701

Menyetujui,
Ketua LPPM



(Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd)

Nip-TT: 096.542.108

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Pengabdian : Pemberdayaan Masyarakat Dalam Pemanfaatan Jahe Merah (Zingiber Officinale Roscoe) Dalam Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Desa Ridan Permai Tahun 2024

Kode Rumpun : S1 Ilmu Keperawatan

Nama Lengkap : Ns. M. Nurman, M.Kep
NIDN : 1031127701
Jabatan/Golongan : Dosen Prodi S1 Kep/III.d
Program Studi : S1 Keperawatan
Nomor Hp : 081378481097
Alamat Surel : m.nurman311277@gmail.com

Anggota (1)
Nama Lengkap : Ns. Wanda Arge, M.Kep
NIDN : 1006029103
Jabatan/Golongan : Dosen Prodi S1 Keperawatan
Alamat Surel : Wandaarge91@gmail.com

Anggota (2)
Nama Lengkap : Awari Susanti, M.Si
NIDN : 1024049008
Jabatan/Golongan : Dosen S1 Biologi
Alamat Surel : awarisusanti77@gmail.com
Tahun Pelaksanaan : Tahun ke 1 dari rencana 1 Tahun

Biaya Tahun Berjalan : Rp. 6.000.000

Mengetahui,
Dekan FIK,



(Dewi Anggriani Harahap, M.Keb)
NIP TT 096 542 089

Bangkinang, 20 Juni 2024
Ketua Tim Pengusul,



(Ns. M. Nurman, M.Kep)
NIP TT 096 542 136

Menyetujui,
Ketua LPPM Universitas Palawan Tuanku Tambusai



Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd
NIP-TT 096.542.108

DAFTAR ISI

Cover	1
Lembar Pengesahan	1
Daftar Isi	2
RINGKASAN	3
BAB I PENDAHULUAN	4
BAB II TARGET DAN LUARAN	6
BAB III METODE PELAKSANAAN	6
BAB IV KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI	7
BAB V BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN	8

RINGKASAN

Penyakit darah tinggi, juga dikenal sebagai hipertensi merupakan salah satu Penyakit Tidak Menular (PTM), adalah keadaan di mana tekanan darah meningkat di atas ambang batas normal 120/80 mmHg; ini termasuk peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg pada dua pengukuran yang dilakukan selama lima menit dalam keadaan istirahat atau tenang.

Jahe merah juga berfungsi menurunkan tekanan darah karena senyawa yang terkandung dalam jahe memiliki mekanisme yang mampu menghambat aktivitas angiotensin-converting enzyme (ACE) sehingga mampu menurunkan tekanan darah yang tinggi. Alasan PKM ini dilakukan yakni untuk mengetahui sekaligus memberdayakan masyarakat dalam menurunkan tekanan darah melalui ekstrak jahe merah

Tujuan kegiatan ini untuk Pemberdayaan Masyarakat dalam pemanfaatan Jahe Merah (*Zingiber officinale Roscoe*) dalam menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Ridan Permai.

Metode yang digunakan dalam kegiatan ini yakni metode ceramah dan pemberian edukasi tentang manfaat jahe merah. Berdasarkan hasil kegiatan PKM di Desa Ridan Permai Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Kota, diperoleh hasil bahwa terdapat peningkatan pengetahuan masyarakat tentang kegunaan jahe merah dalam menurunkan tekanan darah pada masyarakat di Desa Ridan.

Dapat disimpulkan bahwa terjadi peningkatan pengetahuan masyarakat tentang kegunaan jahe merah dalam menurunkan tekanan darah pada masyarakat di Desa Ridan.

Sebagai saran bagi masyarakat, agar lebih memanfaatkan ekstrak jahe merah sebagai bagian dari terapi komplementer untuk menurunkan tekanan darah.

Kata Kunci : pemberdayaan; jahe merah; penurunan; tekanan darah.

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Dinamika kesehatan masyarakat dewasa ini terbilang sulit karena disebabkan akibat gaya hidup dari masyarakat itu sendiri. Berbagai penyakit tidak menular (PTM) adalah hipertensi atau penyakit darah tinggi salah satunya. Penyakit darah tinggi, yaitu keadaan di mana tekanan darah meningkat di atas ambang batas normal 120/80 mmHg; ini termasuk peningkatan tekanan darah *sistolik* lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah *diastolik* lebih dari 90 mmHg pada dua pengukuran yang dilakukan selama lima menit dalam keadaan istirahat atau tenang (Nadia 2020). Tekanan, kecemasan, dan hiperaktivitas sosial sering dikaitkan dengan hipertensi atau tekanan darah. Peningkatan tekanan darah *sistolik* (TDS) pada 140 mmHg atau lebih dan denyut nadi *diastolik* (TDD) pada 90 mmHg atau lebih dikenal sebagai hipertensi (Fauziah Solihah Nur Hayati, Nina Pamela Sari, Miftahul Falah 2022).

Meskipun tidak menunjukkan gejala hipertensi, itu tidak berarti mereka tidak berisiko. Semua penyakit klinis biasanya memiliki tanda dan indikasi. Ini tidak mempengaruhi hipertensi secara signifikan. Karena merupakan faktor risiko utama penyakit, hipertensi adalah kondisi medis yang paling umum di dunia (Fauziah Solihah Nur Hayati, Nina Pamela Sari, Miftahul Falah 2022). Pusing, nyeri kepala, dan ketegangan pada punggung leher serta peningkatan tekanan darah yang berkelanjutan adalah gejala asimtomatik hipertensi (Muliani 2021).

Penyakit tidak menular (PTM) yang salah satunya yakni hipertensi adalah penyebab kematian paling umum di seluruh dunia. Menurut data global dari Organisasi Kesehatan (WHO), dari 56 juta kematian yang terjadi pada tahun 2015, 38 juta, atau hampir tiga perempatnya, disebabkan oleh penyakit tidak menular. PTM juga membunuh orang muda. Sebanyak 75% kematian di negara-negara dengan ekonomi rendah dan menengah terjadi pada orang berusia kurang dari 60 tahun (Langingi 2017). Hipertensi sangat umum pada orang tua, terutama mereka yang berusia di atas 60 tahun, dan

diperkirakan 2 dari 3 orang tua mengalaminya. Dalam sebuah penelitian di Sao Paulo, hipertensi ditemukan pada 70% orang tua (Tamrin, Dwi Retno N 2017)

Hipertensi merupakan masalah kesehatan utama di seluruh dunia. Hipertensi diperkirakan menyebabkan sekitar 7,5 juta kematian di seluruh dunia, atau 12,8% dari semua kematian. Hal ini menyumbang 57 juta dari tahun hidup yang disesuaikan untuk disabilitas (DALY). Pada tahun 2011–2012, sekitar 25% orang dewasa di Amerika Serikat menderita hipertensi. Meskipun tidak ada perbedaan antara laki-laki dan wanita, prevalensi terus meningkat berdasarkan usia: 5% di antara usia 20 dan 39 tahun, 26% di antara usia 40 dan 59 tahun, dan 59,6% di antara usia 60 tahun ke atas (Nadia 2020).

Berdasarkan survei nasional yang dilakukan pada tahun 2018 oleh Ditjen Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Kemenkes, RI, Ketua Tim Kerja Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah, menyatakan bahwa “prevalensi hipertensi di Indonesia sebesar 34,1%. Jika dihitung mencapai 70 juta lebih penderita hipertensi di Indonesia” (Kementerian Kesehatan RI 2023). Hasil Riskesdas tahun 2018 tampak bahwa prevalensi hipertensi berdasarkan umur ≥ 18 berada di provinsi Sulawesi Utara dengan prevalensi 13.2%. Dari hasil Riskesdas tahun 2018 Prevalensi hipertensi berdasarkan jenis kelamin, pada laki-laki dengan prevalensi 31.3% dan pada perempuan dengan prevalensi 36.9%. Berdasarkan hasil Riskesdas 2018 masyarakat dengan status gizi lebih atau obesitas umur ≥ 18 tahun dengan prevalensi 13.6% pada berat badan lebih dan pada obesitas dengan prevalensi 21.8% (Podayow et al. 2023).

Data hipertensi di Desa Ridan Permai Wilayah Puskesmas Bangkinang Kota, Desa Ridan di dapatkan data bahwa setiap tahunnya kunjungan penderita hipertensi di Puskesmas tersebut mengalami peningkatan dimana pada tahun 2023 terdapat 120 kasus penderita hipertensi dan pada tahun 2024 saat pengambilan data awal didapatkan 80 kasus penderita hipertensi dari bulan Januari sampai Juli

2024. Dari data tersebut, jelas bahwa kasus hipertensi di Desa Ridan Permai cukup tinggi dan perlu penanganan agar tidak mengalami kenaikan terus menerus.

Dalam penanganan hipertensi selain dengan cara medis, terdapat juga terapi komplementer yakni terapi jahe merah yang mudah di peroleh masyarakat. Selain sebagai bumbu, jahe merah juga berfungsi menurunkan tekanan darah karena senyawa yang terkandung dalam jahe memiliki mekanisme yang mampu menghambat aktivitas *Angiotensin- Converting Enzyme* (ACE) sehingga mampu menurunkan tekanan darah yang tinggi (Nadia 2020). Sebagai bumbu masakan, kandungan zat gizi dalam jahe dapat melengkapi zat-zat gizi pada menu utama dan membantu melancarkan proses pencernaan (Aditya, Ali, and Ayu 2018).

1.2 Tujuan Pengabdian

Adapun tujuan kegiatan PKM ini adalah untuk :

1. Memberdayakan masyarakat dalam pemanfaatan jahe merah untuk kesehatan
2. Pemanfaatan jahe merah oleh masyarakat untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Ridan Permai.

1.4 Sasaran Kegiatan

Masyarakat Desa Ridan di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Kota.

1.5 Waktu dan Tempat Pelaksanaan

Tempat pelaksanaan kegiatan ini dilakukan di Aula kantor Kepala Desa Ridan Permai Wilayah kerja Puskesmas Bangkinang Kota Kabupaten Kampar.. Waktu pelaksanaan kegiatan ini dimulai pada tanggal 16 Juni 2024.

BAB 2. TARGET DAN LUARAN

Adapun target yang ingin didapatkan dalam penulisan Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) ini adalah :

1. Menerbitkan jurnal keperawatan ber-ISSN
2. Memberdayakan Masyarakat Desa Ridan Permai dalam Pemanfaatan jahe merah oleh masyarakat untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Ridan Permai.

BAB 3. METODE PELAKSANAAN DAN HASIL SIMPULAN

Adapun metode yang digunakan dalam kegiatan ini terdiri atas 3 tahap yakni:

1. Tahap Persiapan.

Sebelum kegiatan sosialisasi dilaksanakan pertama-tama membentuk Tim Sosialisasi yang terdiri dari Tim Dosen. Tim kemudian membicarakan tentang teknis kegiatan PKM.

2. Tahap Pelaksanaan

- a. Kegiatan ini dimulai sesuai dengan jadwal yang telah ditentukan dimulai pukul 08.00 WIB pada tanggal 16 Juni 2024 di Desa Ridan Permai. Tim sosialisasi kemudian melakukan sosialisasi mengenai pemanfaatan jahe merah (*Zingiber Officinale Roscoe*) dalam menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Ridan Permai.

- b. Selanjutnya masyarakat (peserta) diberikan edukasi dan penjelasan tentang pemanfaatan jahe merah (*Zingiber Officinale Roscoe*) dalam menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Ridan Permai.

- c. Pada tahap ini dilakukan pemaparan materi dan dilanjutkan dengan tanya jawab antara peserta kegiatan dengan narasumber. Kegiatan yang disampaikan terdiri dari materi yaitu tentang cara pengolahan jahe merah sebagai terapi komplementer dan cara penggunaannya.

3. Tahap Evaluasi

Pada akhir kegiatan dilakukan evaluasi terhadap masyarakat (peserta kegiatan) dengan melakukan wawancara tentang bagaimana perasaan serta pengetahuan mereka ketika kegiatan selesai melihat gambar-gambar dan materi kegiatan pada masyarakat (peserta kegiatan) di Desa Ridan Permai. Peserta tampak bersemangat serta gembira.

BAB 4. KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI

4.1. Kinerja LPPM Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat di Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai telah dilakukan sejak Tahun 2017. Pada Tahun 2019 arah pengabdian kepada masyarakat lebih diarahkan kepada pemberdayaan masyarakat yang ada di lingkungan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai dengan memanfaatkan, serta menggali potensi yang ada di setiap daerah sesuai dengan keahlian peneliti.

Lembaga pengabdian kepada masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau sebagai lembaga tingkat institusi bertugas melaksanakan kegiatan edukatif dibidang pengabdian masyarakat. Sejak awal berdirinya, lembaga ini telah melaksanakan berbagai kegiatan pengabdian kepada masyarakat baik yang dilakukan oleh dosen ataupun oleh mahasiswa. Pola program kegiatan masyarakat terdiri atas pelayanan masyarakat, pendidikan dan pelatihan untuk masyarakat, serta forum kajian atau lokakarya.

Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau, telah menghasilkan beberapa karya baik dalam penelitian dan pengabdian masyarakat. Selama ini kegiatan Pengabdian Masyarakat di Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai dilakukan dengan dana mandiri dosen serta dana dari Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. Selama 1 tahun terakhir, LPPM Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai telah berhasil melaksanakan berbagai kegiatan pengabdian masyarakat dengan memberdayakan potensi dosen dan stakeholder. Berdasarkan data tahun 2020, terdapat 39 kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang telah berhasil dilaksanakan dengan pendanaan dari DIPA Universitas dengan besaran dana Rp. 2.500.000,- sampai dengan Rp. 10.000.000,-. Hal ini menunjukkan kinerja yang cukup membanggakan.

4.2. Kelayakan Tim Pegusul

Ketua tim adalah dosen dari Program Studi S1 Keperawatan dengan konsentrasi ilmu keperawatan yang memiliki semangat tinggi

dalam penelitian dan pengabdian masyarakat. Terlihat dari banyaknya penelitian dan kegiatan pengabdian masyarakat yang dilakukan seperti melakukan pelatihan-pelatihan baik di lingkungan masyarakat kampus maupun masyarakat luar. Ketua pelaksana bertanggungjawab memimpin dan mengkoordinasikan seluruh tahapan kegiatan ini mulai dari tahap persiapan, tahap pelaksanaan, tahap evaluasi dan pelaporan.

Ketua Tim memiliki basic ilmu keperawatan masyarakat yang telah terbiasa berinteraksi dengan masyarakat baik itu penyuluhan pada masyarakat ataupun pelatihan.

Anggota 1 tim Pengusul adalah dosen dari Program Studi S1 Keperawatan dengan basic ilmu kesehatan masyarakat. Anggota Tim Pengusul juga mengajar mata kuliah di bidang kesehatan masyarakat dan banyak berinteraksi dengan masyarakat. Anggota tim sangat ingin terlibat lebih jauh dalam pengabdian ini sehingga dapat membantu dalam pelaksanaan kegiatan PKM ini.

BAB 5. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

5.1 Biaya Kegiatan

NO	KEGIATAN	VOLUME	SATUAN	JUMLAH
	PENGELUARAN ADMINISTRASI			
1	Honorarium	4	IDR 300.000	IDR 1.200.000
2	Alat dan Bahan	1	IDR 2.000.000	IDR 2.000.000
3	Konsumsi dan lain-lain	35	IDR 25.000	IDR 875.000
4	Transportasi	5	IDR 100.000	IDR 500.000
5	Botol pengemasan	1	IDR 325.000	IDR 325.000
6	Buah	1	IDR 200.000	IDR 200.000
7	Kuisisioner	30	IDR 30.000	IDR 900.000
	Total Pengeluaran			IDR 6.000.000

5.2 Jadwal Kegiatan

Kegiatan pengabdian masyarakat ini telah dilaksanakan sesuai jadwal berikut ini:

Tabel 5.1 Jadwal Pelaksanaan Kegiatan

No	Kegiatan	Bulan Ke-					
		Mei	Juni	Juli	Agus	Sep	Okt
1	Penentuan Topik						
2	Pertemuan dengan Kepala Desa Ridan Bangkinang Kota						
3	Pembuatan Proposal PKM						
4	Pelaksanaan dan Penulisan Laporan PKM						

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, Akhyar Ali, and Dewi Fortuna Ayu. 2018. "Minuman Fungsional Serbuk Instan Jahe (*Zingiber Officinale* R) Dengan Penambahan Sari Umbi Bit (*Beta Vulgaris* L) Sebagai Pewarna Alami [Functional Drinks From Ginger Instant Powder (*Zingiber Officinale* R) With Addition Of An Extract Of Beets Root." *Sagu* 17(2):9–17.
- Badan Pusat Statistik Provinsi Sulawesi Utara. 2019. "Jumlah Kasus 10 Penyakit Terbanyak Di Kota Tomohon 2018." *DINAS KESEHATAN KOTA TOMOHON KOTA TOMOHON*. Retrieved June 13, 2019 (<https://tomohonkota.bps.go.id/statictable/2019/06/13/562/jumlah-kasus-10-penyakit-terbanyak-di-kota-tomohon-2018.html>).
- Fauziah Solihah Nur Hayati, Nina Pamela Sari, Miftahul Falah, Asep Mukhsin. 2022. "PENGARUH PEMBERIAN JAHE TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI." *Healthcare Nursing Journal* 4(2):419–28.
- Hamzah, Hairil Akbar, Ake Royke Calvin Langingi, and St. Rahmawati Hamzah. 2021. "Analisis Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia." *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community* 5(1):194–201.
- Kementerian Kesehatan RI. 2023. "Hipertensi Disebut Sebagai SilentKiller, Menkes Budi Imbau Rutin Cek Tekanan Darah." *Kementerian Kesehatan*. Retrieved June 7, 2023 (<https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20230607/0843182/hipertensi-disebut-sebagai-silent-killer-menkes-budi-imbau-rutin-cek-tekanan-darah/>).
- Langingi, Ake. 2017. "Proceeding Manado Health Polytechnic 1 St International Conference. Correlation Between Obesity With Hypertension Occurrence At Neurology Ward." *Issue* 1(1):518–23.

- Muliani, Nuril. 2021. "Pengaruh Pemberian Ekstrak Jahe Dan Jus Mentimun Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Kassi Kota Makassar." Universitas Hasanuddin Makassar.
- Nadia, Elisabet Alva. 2020. "Efek Pemberian Jahe Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi." *Jurnal Medika Utama* 02(01):343–48.
- Permatasari, M. J. (Mayang), F. F. (Ferry) Karwur, R. (Retno) Triandhini, R. E. (Rosiana) Rayanti, and R. T. (Rully) Tumanduk. 2018. "Studi Epidemiologi Penyakit Metabolik Di Kota Tomohon." *Berita Kedokteran Masyarakat* 34(11):1–5.
- Podayow, Marini, Jeini Ester Nelwan, Eva Marianne Mantjoro, Wulan Pingkan Julia, Fakultas Kesehatan, Masyarakat Universitas, and Sam Ratulangi. 2023. "DETERMINAN HIPERTENSI DI KABUPATEN MINAHASA SULAWESI UTARA." *FKM UNSRAT Manado* 1(1):1–8.
- Putri, Miko Eka, Mila Triana Sari, Sekolah Tinggi, Ilmu Kesehatan, Baiturrahim Jambi, and Kecamatan Jelutung. 2023. "Pemanfaatan Hydrotherapy Jahe Merah Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Keluarga Di Kelurahan Legok." *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)* 5(3):498–503.
- Ramadhan, Afrianza Dafi, Nurul Islamy, M. Ricky Ramadhian, Fakultas Kedokteran, Universitas Lampung, Bagian Obgyn, Fakultas Kedokteran, and Universitas Lampung. 2022. "Effect of Ginger (Zingiber Officinale) to Lower Rheumatoid Arthritis Pain Intensity : Literature Review." *Agromedicine* 9(1):37–40.
- Ramadhan, Vian Arsita, and Alimatus Sahrah. 2021. "Pengaruh Self- Leadership Dan Usia Terhadap Work Engagement Pada Karyawan Milenial." *Proyeksi* 16(2):166.
- Redi Aryanta, I. Wayan. 2019. "Manfaat Jahe Untuk Kesehatan." *Widya Kesehatan* 1(2):39–43.
- Rifkowitz, Encik Eko, and dan Martanto. 2016. "Minuman Fungsional Serbuk Instan Jahe (Zingiber Officinalerosc) Dengan Variasi Penambahan Ekstrak Bawang Mekah(Eleutherine Americana Merr) Sebagai Pewarna Alami." *Jurnal Teknik Pertanian Lampung* 4(4):315–24.
- Wijayanti, Asri Maslipha, and Lira Mufti Azzahri Isnaeni. 2022. "Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe (Zingiber Officinal Roscoe) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kuok UPT BLUD Puskesmas Kuok." *SEHAT : Jurnal Kesehatan Terpadu* 1(1):27–34.

DOKUMENTASI

Pemberian Materi



Gambar 1. Kegiatan Pembukaan sekaligus Pemberian Materi

Kegiatan Pemberian Materi dan Pemberdayaan Masyarakat Tentang Jahe Merah



Gambar 2. Pelaksanaan Kegiatan PKM Mengenai Pemanfaatan Jahe Merah (*Zingiber Officinale Roscoe*) Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi.

Lampiran 1. Biodata Ketua dan Anggota Tim Pengusul Riwayat Hidup Ketua Pengusul Biodata Ketua PKM

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Ns. M. Nurman, M.Kep
2	Jenis Kelamin	Laki-laki
3	Jabatan Fungsional	Lektor / IIIId
4	NIY	096 542 027
5	NIDN	1031127701
6	Tempat Tanggal Lahir	Pulau Jambu, 31 Desember 1977
7	Alamat Rumah	Jln. Tuanku Tambusai, Gg. Matoa No. 04 Desa Ridan Permai
8	Alamat Kantor	Jl. Tuanku Tambusai no.23 Bangkinang
9	Hp.	081378481097
10	Alamat e-mail	muhammadnurman1977@yahoo.com
12	Lulusan yang telah dihasilkan	S-1 = 324 orang; s-2= ... orang; S3 = ...orang
	Mata Kuliah yang Diampu	1. Sistem Kardiovaskuler 2. Sistem Pencernaan 3. Sistem Perkemihan 4. Manajemen Strategis

B. Riwayat Pendidikan

	S1	S2	S3
Nama Perguruan Tinggi	STIK Sint.Carolus Jakarta	Universitas Andalas Padang	
Bidang Ilmu	Keperawatan	Keperawatan	
Tahun Masuk-Lulus	2000-2003	2010-2012	
Judul Skripsi/Tesis	Hubungan antara karakteristik individu dan motivasi dengan kinerja perawat pelaksana di unit rawat inap Rumah Sakit Atma Jaya tahun 2001	Hubungan antara beban kerja dengan kepuasan kerja perawat pelaksana di unit rawat inap Rumah Sakit Umum Daerah Bangkinang tahun 2012	

Nama Pembimbing	Sri Indiyah, S.Kep, M.Kes	1. Agung Waluyo, SKp, MSc, PhD 2. Atih Rahayuningsih ,M.Kep, Sp.Kep.J	
-----------------	------------------------------	--	--

C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber *	Jml (juta)
1	2016	Perbandingan efektivitas madu + NaCl 0,9% dengan NaCl 0,9 % saja terhadap penyembuhan luka gangrene pada pasien diabetes melitus tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Kota	STIKes	Rp.3
2	2017	Efektifitas Antara Terapi Relaksasi Otot Progresif Dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Pulau Birandang Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Timur	UPTT	Rp. 3
3	2018	Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Desa Pulau Birandang Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Timur	UPTT	Rp.3
4	2019	Studi Perbandingan Jus Apel Dan Jus Alpukat Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Pada Orang Yang Mengalami Hiperkolesterolemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Kota	UPTT	Rp.3
5	2020	Pengaruh Konsumsi Perasan Air Kunyit Terhadap Rasa Nyeri Pada Penderita Gastritis Akut Usia 45-54 Tahun Di Desa Kampung Pinang Wilayah Kerja Puskesmas Perhentian Raja	UPTT	Rp.3
6	2021	Pengaruh Pemberian Brokoli Kukus terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Penderita DM Tipe II di Desa Sungai Pinang Wilayah Kerja UPT BLUD Puskesmas Tambang	UPTT	Rp.3

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (juta)
1	2016	Pemeriksaan Kesehatan pada Siswa/i dan para Guru yang ada di SMAN 1 Kampar Timur.	STIKes	Rp.3
2	2017	PKM Petani Ikan Patin di Desa Batubelah Kecamatan Kampar Kabupaten Kampar	DIKTI (Proposal)	Rp. 39
3	2018	PKM Petani Ikan Patin di Desa Batubelah Kecamatan Kampar Kabupaten Kampar	DIKTI (laporan penelitian)	Rp. 30
4	2019	Melaksanakan Sunatan dan Pengobatan Massal di Danau Rusa	Universitas Pahlawan	Rp.3
5	2020	Pengelolaan dan Pengembangan Usaha Penjualan Air Kelapa di Bangkinang Kampar – Riau	Universitas Pahlawan	Rp.1,5
6	2021	Pengelolaan dan Pengembangan Usaha Penjualan Keripik Singkong di Desa Pulau Jambu Kec. Kampar	Universitas Pahlawan	Rp.2,5

E. Pengalaman Penulisan Artikel Ilmiah dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Artikel Ilmiah	Volume/ Nomor/Tahun	Nama Jurnal
1	Efektifitas Antara Terapi Relaksasi Otot Progresif Dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Pulau Birandang Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Timur	Jurnal Ners, Vol. 1 No.2 ISSN : 2580-2194 Oktober 2017	Jurnal Ners
2	Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Desa Pulau Birandang Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Timur	Jurnal Ners, Vol. 2 No.2 ISSN : 2580-2194 Oktober 2018	Jurnal Ners
3	Studi Perbandingan Jus Apel Dan Jus Alpukat Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Pada Orang Yang Mengalami Hiperkolesterolemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Kota	Jurnal Ners, Vol. 3 No.2 ISSN : 2580-2194 Oktober 2019	Jurnal Ners
4	Pengaruh Konsumsi Perasan Air Kunyit Terhadap Rasa Nyeri Pada Penderita Gastritis Akut Usia 45-54 Tahun Di Desa Kampung Pinang Wilayah Kerja Puskesmas Perhentian Raja	Jurnal Ners, Vol. 4 No.2 ISSN : 2580-2194 Oktober 2020	Jurnal Ners

5	Faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan diet rendah garam pada penderita hipertensi di desa pulau jambu wilayah kerja puskesmas Kampar	Jurnal Ners, Vol. 5 No.2 ISSN : 2580-2194 Oktober 2021	Jurnal Ners
---	--	--	-------------

F. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Persentation*) dalam 5 Tahun

No	Nama Temu Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel	Waktu dan Tempat
1			
2			

G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1				
2				

H. Perolehan HKI dalam 10 Tahun Terakhir

No	Judul/ Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1				
2				

I. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/ Rekayasa Sosial Lainnya dalam 10 Tahun Terakhir

No	Judul/Tema/Jenis Rekayasa Sosial Lainnya	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat
1				
2				


J. Penghargaan dalam 10 Tahun Terakhir (dari Pemerintah, Asosiasi, atau Institusi Lainnya)

No	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1			
2			

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan proposal penelitian.

Bangkinang, 16 Juni 2024

Ketua Penelitian


Ns. Muhammad Nurman, M.Kep
NIDN. 1031127701

Biodata Anggota Peneliti

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Ns. Wanda Arge, S.Kep, M.Kep
2	Jenis Kelamin	Laki-laki
3	Jabatan Fungsional	
4	NIY	
5	NIDN	1004059301
6	Tempat Tanggal Lahir	Muara Tembesi, 06 – 02 – 1991
7	Alamat Rumah	Lubuk Terap, Kabupaten Pelalawan
8	Alamat Kantor	
9	Hp.	082268657778
10	Alamat e-mail	
12	Lulusan yang telah dihasilkan	
	Mata Kuliah yang Diampu	Keperawatan Komplementer

B. Riwayat Pendidikan

	S1	S2	S3
Nama Perguruan Tinggi	Stikes Ranah Minang Padang	Universitas Andalas Padang	
Bidang Ilmu	Keperawatan	Keperawatan Medikal Bedah	
Tahun Masuk-Lulus	2009-2013	2017-2021	
Judul Skripsi/Tesis	Faktor-faktor tingkat kecemasan pada pasien yang menjalani hemodialisa	Systematic review: pengalaman nyeri pada pasien kanker payudara	

Nama Pembimbing	Ns. Hendria Putra, sp.KMB	Hema Malini, P.hD	
-----------------	------------------------------	-------------------	--

C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber *	Jml (juta)
1	2015			
2	2016			
3	2017			
4	2018			
5	2019			

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat Dalam 5 Tahun Terakhir

	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber *	Jml (juta)
1	2015			
2	2016			
3	2017			
4	2018			
5	2019			

E. Pengalaman Penulisan Artikel Ilmiah dalam Jurnal 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Artikel Ilmiah	Volume/ Nomor/Tahun	Nama Jurnal

F. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Persentation*) dalam 5 Tahun

No	Nama Temu Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel	Waktu dan Tempat
1			
2			

G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1				
2				

H. Perolehan HKI dalam 10 Tahun Terakhir

No	Judul/ Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1				
2				

I. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/ Rekayasa Sosial Lainnya dalam 10 Tahun Terakhir

No	Judul/Tema/Jenis Rekayasa Sosial Lainnya	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat
1				
2				

J. Penghargaan dalam 10 Tahun Terakhir (dari Pemerintah, Asosiasi, atau Institusi Lainnya)

No	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1			
2			

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan laporan penelitian.

Bangkinang, 16 Juni 2024
Anggota Penelitian

Ns. Wanda Arge, M.Kep
NIDN. 1006029103

