

**LAPORAN AKHIR PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT TENTANG  
HIPERTENSI DI DESA PULAU TINGGI  
KECAMATAN KAMPAR KABUPATEN KAMPAR**

Oleh :

**KETUA** : Ns. YENNY SAFITRI, M.Kep ( 1002088201 )  
**ANGGOTA** : 1. Ns. DEWI SULASTRI JUWITA, M.Kep  
: 2. ALFAN RIZKY, S.Kep

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI  
2024**

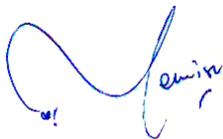
## BERITA ACARA

Pada hari ini Senin tanggal 22 April tahun Dua Ribu Dua Puluh Empat, di desa Pulau tinggi Kecamatan Kampar Kabupaten Kampar telah dilaksanakan Pengabdian Kepada Masyarakat tentang penyuluhan Hipertensi di desa Pulau Tinggi Kecamatan Kampar Kabupaten Kampar oleh

1. Ns. Yenny Safitri, M.Kep :  .....
2. Ns. Dewi Sulastri Juwita, M.Kep :  .....

Demikian Berita Acara ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Koordinator Pengabdian Kepada Masyarakat



Ns. Yenny Safitri, M.Kep

Diketahui Oleh :

AN. KEPALA DESA PULAU TINGGI  
SEKRETARIS DESA  
  
ABDUS SHOLEH

## HALAMAN PENGESAHAN

1. Judul Pengabdian Kepada Masyarakat Tentang Hipertensi di Desa Pulau Tinggi Kecamatan Kampar Kabupa ten Kampar
2. Nama Mitra / klpk Masyarakat ( I ) Kader
3. Ketua Tim Pengusul
  - a. Nama Ns. Yenny Safitri, M.Kep
  - b. NIDN 1002088201
  - c. Jabatan / golongan Lektor/ III d
  - d. Program studi Profesi Ners
  - e. Perguruan tinggi Universitas Pahlawan
  - f. Bidang keahlian Keperawatan
  - g. Alamat Kantor Jl. Tuanku Tambusai No 23 Bangkinang
4. Anggota tim Pengusul
  - a. Jumlah Anggota 2 ( Dua Orang )
  - b. Nama Anggota /bidang keahlian
  - c. Jumlah Mahasiswa yang terlibat 2 ( Dua ) Orang
5. Lokasi Mitra
  - a. Wilayah mitra ( Desa ) Pulau Tinggi
  - b. Kabupaten/kota Kampar
  - c. Provinsi Riau
  - d. Jarak PT ke lokasi mitra ( Km ) 45 Km
6. Luaran yang dihasilkan Prosiding
7. Jangka waktu pelaksanaan 3( enam ) Bulan
8. Biaya total Rp. 3.308.000

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai



( Dewi Anggriani Harahap, M.Keb )  
NIP- TT : 096 542 089

Bangkinang, Oktober 2024  
Ketua PKM



( Ns. Yenny Safitri, M.Kep )  
NIP – TT : 096 542 061



Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat  
Ketua,

( Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd )  
NIP – TT: 096 542 108

## BAB 1 PENDAHULUAN

### 1.1 Analisis Situasi

Hipertensi merupakan penyakit degeneratif yang menjadi masalah serius saat ini. Hipertensi dikategorikan sebagai *thesilent killer* karena penderita tidak mengetahui dirinya mengalami hipertensi sebelum memeriksakan tekanan darahnya. Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah arteri yang bersifat sistemik atau berlangsung terus-menerus untuk jangka waktu lama. Hipertensi tidak terjadi tiba-tiba, melainkan melalui proses yang cukup lama. Tekanan darah tinggi yang tidak terkontrol untuk periode tertentu akan menyebabkan tekanan darah tinggi permanen. (Musakkar & Djafar, 2021).

Bahaya hipertensi yang tidak dapat dikendalikan dapat menimbulkan komplikasi yang berbahaya, seperti penyakit jantung koroner, stroke, ginjal dan gangguan penglihatan. Kematian akibat hipertensi menduduki peringkat atas dari pada penyebab-penyebab lainnya. Diperkirakan sekitar 80% kenaikan kasus hipertensi terutama di negara berkembang tahun 2025 dari sejumlah 639 juta kasus di tahun 2000, diperkirakan menjadi 1,15 milyar kasus di tahun 2025. Prediksi ini didasarkan pada angka penderita hipertensi saat ini dan penambahan penduduk saat ini (Musakkar & Djafar, 2021).

PKM dilaksanakan untuk mencermati kurangnya kesadaran masyarakat dalam mengontrol tekanan darah dan masih minimnya pengetahuan penderita hipertensi tentang penyakit hipertensi dan pencegahannya, sehingga banyak diantara penderita hipertensi mengalami peningkatan tekanan darah yang berulang. Selain itu penderita juga tidak menyadari sebagai penderita hipertensi sehingga cenderung mengalami hipertensi berat. Rendahnya kesadaran masyarakat dalam mengontrol tekanan darahnya dapat berdampak lanjut terjadinya komplikasi seperti penyakit jantung koroner, stroke, ginjal dan gangguan penglihatan. Penyakit ini telah menjadi masalah utama dalam kesehatan masyarakat Indonesia baik di perkotaan maupun di didaerah pedesaan saat ini.

Desa Pulau Tinggi sebagai bagian dari desa yang ada di kecamatan Kampar kabupaten Kampar provinsi Riau merupakan salah satu kasus hipertensi tertinggi di kecamatan Kampar. Dari gambaran masalah kesehatan masyarakat di desa Pulau tinggi yang berkaitan dengan kejadian penyakit hipertensi dipicu oleh salah satunya faktor gaya hidup seperti: pola makan yang kurang sehat, merokok dan kurang olah raga. Selain itu juga disebabkan adanya riwayat keluarga dengan hipertensi dan juga faktor stress. Kebiasaan masyarakat jika sudah merasakan gejala barulah memeriksakan kesehatannya ke pelayanan. bahkan ada juga yang menganggap sepele keluhannya dan berfikir jika dengan istirahat yang cukup kondisinya bisa sembuh, padahal anggapan seperti itu dapat membahayakan kesehatannya dan berdampak timbulnya komplikasinya. Mengingat insidensi hipertensi yang terus meningkat dan bahaya komplikasi yang ditimbulkan, maka perlu dilakukan pemeriksaan Tekanan Darah dan sosialisasi dengan memberikan edukasi tentang penyakit hipertensi agar masyarakat dapat memantau kondisi kesehatannya dengan lebih mudah dan melakukan upaya pencegahan dan penanganan yang tepat. Oleh karena itu dipandang perlu bagi tim pengabdian dosen Fakultas Ilmu Kesehatan untuk melakukan pengabdian kepada masyarakat dengan mengambil judul pemeriksaan tekanan darah dan edukasi tentang hipertensi dan penanganannya di Pulau tinggi kecamatan Kampar kabupaten Kampar.

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilaksanakan oleh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan sebagai perwujudan peran dan tanggung jawab lembaga perguruan tinggi dalam melaksanakan implementasi dan desiminasi kepada masyarakat oleh perguruan tinggi. Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM) Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai memberikan kesempatan aktifitas pengabdian masyarakat khusus bagi para dosen yang ada di lingkungan Fakultas Ilmu Kesehatan, melalui anggaran pendanaan internal yang dikelola oleh yayasan Tuanku Tambusai.

Dalam hal ini kami akan melakukan pemeriksaan tekanan darah dan edukasi tentang hipertensi dan penanganannya pada masyarakat di desa Pulau tinggi kecamatan Kampar. Tujuan kegiatan ini untuk memberikan informasi dan meningkatkan pengetahuan pada masyarakat terkait hipertensi.

## 1.2 Permasalahan Mitra

Permasalahan yang dialami oleh mitra adalah sebagai berikut :

1. Kurangnya kesadaran masyarakat dalam mengontrol Kesehatan
2. Masih minimnya pengetahuan masyarakat dalam menerapkan pola hidup sehat
3. Media promosi yang belum efektif untuk mengkomunikasikan, dan mensosialisasikan serta mengedukasi tentang Hipertensi dan pencegahannya.

## BAB 2 SOLUSI DAN TARGET LUARAN

### 2.1 Solusi Permasalahan

Berdasarkan permasalahan yang dihadapi mitra maka direncanakan solusi untuk mengatasi permasalahan tersebut dan target luarannya sebagai berikut:

NO	KEGIATAN	LUARAN
1.	Pemeriksaan Tekanan Darah	Diketuinya tekanan systole dan diastole sehingga akan diketahui individu yang menderita hipertensi dan yang memiliki tekanan darah normal.
2.	Edukasi tentang hipertensi	Meningkatnya pengetahuan, kesadaran dan kemampuan dalam mengenal masalah kesehatan dengan hipertensi.
3.	Pelatihan cara penanganan hipertensi dirumah	Peserta mampu mempraktikan bagaimana cara penanganan hipertensi.
4.	Menyediakan alat / media edukasi yang dapat mendukung kesadaran, pengetahuan tentang penyakit hipertensi dan penanganannya.	Adanya alat / media edukasi yang efektif berupa leaflet dan poster berguna memberikan informasi yang jelas tentang pencegahan dan penangan atau perawatan dengan hipertensi

Hasil yang diperoleh masyarakat terutama individu yang mengalami hipertensi di desa Pulau tinggi dapat mengontrol tekanan darah sehingga tidak mengalami kekambuhan dan tidak terjadi komplikasi. Dengan demikian prevalensi kejadian hipertensi pada masyarakat desa Pulau tinggi kecamatan Kampar menurun

2. Adapun rencana capaian kegiatan ini adalah :

NO	JENIS LUARAN	INDIKATOR
LUARAN WAJIB		
1.	Publikasi di Jurnal Nasional terakreditasi	Draf
2.	Publikasi pada media masa (cetak/online/repocitory)	Ada
3.	Peningkatan daya saing (peningkatan kualitas, kuantitas serta nilai tambah barang, jasa, diverifikasi produk atau sumber daya lainnya	Ada
4.	Peningkatan penerapan iptek di masyarakat (mekanisasi, IT, dan manajemen)	Ada
5.	Perbaikan tata nilai masyarakat (seni budaya, social, politik, keamanan, ketentraman, pendidikan, kesehatan	Ada
LUARAN TAMBAHAN		
1.	Perbaikan di Jurnal internasional	Tidak Ada
2.	Jasa, rekayasa sosial, metode/sistem, barang/jasa	Tidak Ada
3.	Jenis Luaran	
4.	Inovasi baru TTG	Ada
5.	Hak kekayaan intelektual (Paten, Paten sederhana, Hak Cipta, Merekdagang, Rahasiadagang, Desain Produk Industri, Perlindungan Varietas Tanaman, Perlindungan	Tidak Ada
6.	Buku ber ISBN	Tidak Ada

## **BAB 3. METODE PELAKSANAAN**

### **3.1 Metode Pendekatan Kegiatan**

**Solusi yang ditawarkan kepada mitra untuk mengatasi permasalahan mitra adalah sebagai berikut :**

#### **1. Pemeriksaan Tekanan Darah**

Prosedur kerja

- a. Mengumpulkan masyarakat untuk dilakukan pemeriksaan Tekanan Darah
- b. Persiapan / pengadaan alat : tensimeter dan spignomanometer
- c. Melakukan pemeriksaan tekanan darah
- d. Dokumentasi

#### **2. Edukasi pada masyarakat tentang hipertensi**

Prosedur Kerja

- a. Mengumpulkan masyarakat untuk diberikan edukasi tentang hipertensi dan pencegahannya
- b. Persiapan/pengadaan peralatan pendukung yang dibutuhkan dalam memberikan edukasi
- c. Melaksanakan kegiatan edukasi pada masyarakat dengan metode ceramah dan tanya jawab
- d. Pelatihan cara penanganan dan merawat anggota keluarga dengan hipertensi dan cara memodifikasi lingkungan untuk mencegah dan mengatasi hipertensi

#### **3. Tindakan**

Prosedur Kerja

- a. Persiapan peralatan pelatihan
- b. Melakukan demonstrasi tentang cara merawat anggota keluarga dengan hipertensi
- c. Melakukan pendampingan bagaimana cara merawat anggota keluarga dengan hipertensi

#### 4. Konsultasi tentang hipertensi

##### Prosedur Kerja

- a. Mengumpulkan masyarakat
- b. Tanya jawab seputar hipertensi dan penanganannya
- c. Menyediakan leaflet dan poster

### 3.2 Partisipasi Mitra

1. Trainer (Dosen Keperawatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai) kader dan peserta yang terlibat dalam pelatihan.
2. Trainer dan kader terlibat dalam menyediakan alat/media edukasi yang dibutuhkan dalam melakukan pemeriksaan tekanan darah dan pemberian edukasi tentang hipertensi dan penanganan hipertensi
3. Trainer dan kader terlibat dalam melakukan pemeriksaan tekanan
4. Trainer dan kader terlibat dalam pemberian edukasi yang efektif untuk mengkomunikasikan, menginformasikan dan mengedukasi tentang hipertensi dan penanganan melalui media leaflet dan poster.

### 3.3 Tahapan Pelaksanaan Solusi

Berikut tahapan pelaksanaan solusi yang akan dilaksanakan selama program pengabdian masyarakat ini:



## **BAB 4 KELAYAKAN KEPAKARAN**

Dalam melakukan pengabdian kepada masyarakat ini, diperlukan seseorang yang memiliki pengetahuan dan ahli dalam bidang keperawatan dalam memberikan informasi penatalaksanaan dan tindakan pencegahan terjadinya komplikasi atau bahkan infeksi. Keahlian kesehatan masyarakat dibutuhkan dalam mendekati masyarakat.

<b>Ketua pengusul</b>		
<b>Nama</b>	<b>Bidang keahlian</b>	<b>Tugas</b>
Ns. Yenny Safitri, M.Kep	Keperawatan	Memimpin dan mengkoordinasikan seluruh tahapan kegiatan mulai dari tahap persiapan, tahap pelaksanaan, tahap evaluasi dan tahap pelaporan hasil pengabdian masyarakat
<b>Anggota pengusul</b>		
Ns. Dewi Sulastri Juwita,M.Kep	Keperawatan	Menyajikan materi dan pendampingan
Alfan Rizky	Mahasiswa	Melakukan pendampingan

## BAB 5 BIAYA DAN RENCANA KEGIATAN

### 1.1 Anggaran Biaya

Total biaya yang diusulkan adalah sebesar Rp. 3.308.000,- dengan rincian sebagai berikut :

NO	Uraian	Satuan	Volume	Besaran	Volume x Besaran
<b>1.</b>	<b>Honorarium</b>				
	a. Honorarium Koordinator Peneliti/Perekayasa	OB	1	500.00 0	500.000
	b. Pembantu PKM/ Perekayasa	OJ	1	250.00 0	250.000
	c. Honorarium Petugas Survei	OR	1	250.00 0	250.000
<b>Subtotal Honorarium</b>					<b>1.000.000</b>
<b>2.</b>	<b>Bahan Habis Pakai</b>				
	ATK :				
	1) Kertas A4	Rim	1	55.000	55.000
	2) Tinta print warna hitam	Kotak	1	90.000	90.000
	3) Paket Internet	17GB	1	77.000	77.000
	Alat Peraga penyuluhan :	rgkp	10	20.000	200.000
	1) Leaflet tentang Hipertensi	rgkp	10	20.000	200.000
	2) Panduan tentang pencegahan Hipertensi	set	1	70.000	70.000
	Konsumsi penyuluhan :	paket	5	50.000	250.000
	1) Buah-buahan	ktk	1	28.000	28.000
	2) Air mineral	ktk	15	20.000	300.000
	3) Snack audien				
<b>Subtotal Bahan Penelitian</b>					<b>578.000</b>
<b>3.</b>	<b>Perjalanan</b>				
	a. Transport	OK	4	100.00 0	400.000
	b. Biaya Konsumsi nasi	OK	4	45.000	180.000
	c. Konsumsi snack	Kotak	10	25.000	250.000
<b>Subtotal Perjalanan</b>					<b>830.000</b>
<b>4.</b>	<b>Pelaporan, Luaran Penelitian</b>				
	a. Foto Copy Proposal dan Laporan Pengabdian	Pcs	5	80.000	400.000
	b. Publikasi ilmiah pada Jurnal ber ISSN/Prosiding Jurnal Nasional Tidak Terakreditasi	OR	1	900.00 0	500.000
<b>Subtotal biaya Laporan dan Luaran Penelitian</b>					<b>900.000</b>
<b>Total</b>					<b>3.308.000</b>

## Jadwal Kegiatan

PKM ini direncanakan berlangsung 3 bulan. Rencana program ini tertera pada tabel berikut ini :

NO	Kegiatan	Bulan I	Bulan II	Bulan III
1.	Persiapan pelaksanaan kegiatan dan pengurusan izin	■		
2.	Pertemuan dengan mitra	■		
3.	Mengkaji kondisi mitra		■	
4.	Sosialisasi penyakit hipertensi dan pemeriksaan tekanan darah		■	
5.	Pelatihan cara perawatan hipertensi		■	
6.	Konsultasi terkait penyakit hipertensi		■	
7.	Evaluasi dan pengolahan			■
8.	Laporan dan publikasi			■

## **BAB 6 HASIL DAN PEMBAHASAN**

Hasil pelaksanaan kegiatan pengabdian dapat diuraikan melalui 2 (dua) tahapan kegiatan, yaitu persiapan dan pelaksanaan. Pada tahap persiapan yang merupakan perencanaan program pengabdian dilakukan kegiatan sebagai berikut :

### **A. Persiapan**

#### 1. Koordinasi dengan pihak desa lokasi pengabdian

Koordinasi dengan pihak desa dilakukan dengan kepala desa dan pihak desa yang mendukung kegiatan pengabdian yang dilakukan oleh tim pengabdian dalam rangka mencegah dan menurunkan kejadian hipertensi di dusun I desa Pulau tinggi kecamatan Kampar Kabupaten Kampar.

#### 2. Penetapan waktu pelatihan

Pelaksanaan Kegiatan Pemeriksaan Tekanan Darah dan pelatihan berdasarkan kesepakatan dengan pihak Desa dilakukan pada Selasa , tanggal 09 sampai dengan 14 Februari 2024

#### 3. Penentuan sasaran dan target peserta pelatihan

Dari koordinasi dengan pihak Desa yaitu Dusun I Desa Bukit Kemuning maka sasaran pelatihan adalah Masyarakat Dusun I desa Pulau tinggi kecamatan Kampar kabupaten Kampar yang mengalami hipertensi atau yang memiliki anggota keluarga dengan hipertensi

#### 4. Perencanaan materi pelatihan

Materi pelatihan yang telah direncanakan oleh tim pengabdian meliputi pengetahuan tentang pengertian hipertensi, penyebab hipertensi, tanda dan gejala hipertensi, diet yang dianjurkan untuk penderita hipertensi, pencegahan dan penanganan secara non farmakologi dengan pemanfaatan tanaman obat keluarga untuk menurunkan tekanan darah.

Tahapan persiapan di atas selanjutnya diikuti dengan tahap pelaksanaan. Pada tahap pelaksanaan program pengabdian dapat diuraikan bahwa :

Kegiatan pengabdian pemeriksaan tekanan darah dan pemberian edukasi tentang hipertensi dan penanganannya dilaksanakan pada tanggal 22 April 2024 di posyandu lansia di dusun I Desa desa Pulau tinggi kecamatan Kampar Kabupaten Kampar sebagai berikut :

- 1 .Kegiatan pengabdian dihadiri oleh 19 orang peserta yang diundang berdasarkan arahan bidan desa.
2. Para peserta cukup senang dan antusias dengan adanya program pengabdian dari tim PKM FIK UP berupa pemeriksaan Tekanan Darah, pemberian edukasi tentang hipertensi dan pelatihan tentang cara penanganan hipertensi serta sebagai upaya pencegahan dan penurunan angka kejadian hipertensi di Dusun I desa Pulau tinggi kecamatan Kampar Kabupaten Kampar.
3. Kegiatan yang dilaksanakan yaitu pemeriksaan tekanan darah, pemberian materi edukasi terkait pengetahuan tentang pengertian hipertensi, penyebab hipertensi, tanda dan gejala hipertensi, diet yang dianjurkan untuk penderita hipertensi, serta pencegahan hipertensi, pelatihan cara penanganan hipertensi secara non farmakologi dengan pemanfaatan Tanaman obat keluarga untuk menurunkan tekanan darah . konsultasi tentang hipertensi. Semua materi tersebut dapat disampaikan oleh tim pengabdian dengan waktu yang ditentukan.
4. Pada sesi tanya jawab ada beberapa pertanyaan yang diajukan peserta, antara lain apa saja makanan yang tidak dianjurkan untuk penderita hipertensi, faktor apa saja yang bisa menyebabkan terjadi hipertensi, bagaimanakah cara mencegah berulangnya hipertensi, adakah pengobatan tradisional yang digunakan untuk menurunkan Tekanan Darah.
5. Dalam kegiatan pelatihan diberikan contoh cara proses memanfaatkan ramuan obat tradisional untuk menurunkan Tekanan Darah bagi penderita Hipertensi

## **B. Hasil Kegiatan Pengabdian**

Hasil pelaksanaan kegiatan PKM secara garis besar dapat dilihat berdasarkan komponen sebagai berikut:

### **1. Keberhasilan target jumlah peserta pelatihan**

Keberhasilan target jumlah peserta pelatihan dapat dikatakan sangat baik. Dari 20 orang peserta yang diundang berdasarkan arahan bidan desa kesemuanya (100%) dapat menghadiri kegiatan pelatihan.

### **2. Ketercapaian tujuan pelatihan**

Ketercapaian tujuan pelatihan dapat dikatakan baik (80%). Ada peningkatan pengetahuan dari peserta tentang: pengertian, penyebab, tanda dan gejala serta pencegahan hipertensi. Selain itu juga terdapat peningkatan pengetahuan dan keterampilan tentang penanganan dan pengobatan secara non farmakologi dengan pemanfaatan tanaman obat keluarga untuk menurunkan Tekanan Darah jika mengalami hipertensi. Pemberian edukasi tentang penyakit hipertensi dan pelatihan terkait penanganan dan perawatan hipertensi di dusun I desa Pulau tinggi kecamatan Kampar Kabupaten Kampar dapat terwujud dengan baik melalui pemberian edukasi dapat membantu masyarakat dalam menerapkan pola hidup sehat sehingga masyarakat mampu mencegah terjadinya hipertensi. Selain itu dengan adanya media edukasi yang digunakan seperti leaflet dapat dijadikan sebagai Alat bantu yang nantinya menjadi salah satu media penting bagi ibu-ibu kader pengurus posyandu untuk menularkan pengetahuan dan wawasannya kepada masyarakat /lansia yang tidak mengikuti penyuluhan dan pelatihan terkait penyakit hipertensi dan penanganannya.

### **3. Ketercapaian target materi yang telah direncanakan**

Ketercapaian target materi yang telah direncanakan dapat dikatakan baik (80%). Semua materi pelatihan dapat disampaikan oleh tim pengabdian dengan waktu yang terbatas. Materi yang telah disampaikan adalah pengetahuan tentang pengertian hipertensi, penyebab hipertensi, tanda dan gejala hipertensi, pencegahan hipertensi, serta cara penanganan dan perawatan hipertensi salah satunya dengan membuat ramuan obat

tradisional sebagai salah satu alternatif pengobatan secara non farmakologi dengan memanfaatkan tanaman obat keluarga sehingga mampu menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

4. Kemampuan peserta dalam penguasaan materi

Kemampuan peserta dalam penguasaan materi dapat dikatakan baik (75%). Penyampaian materi dengan metode ceramah dan demonstrasi mendukung kemampuan peserta dalam menguasai materi yang disampaikan oleh tim pengabdian. Secara keseluruhan kegiatan pelatihan “pemeriksaan Tekanan Darah dan Edukasi tentang penyakit hipertensi dan penanganannya di dusun I desa Pulau tinggi kecamatan Kampar Kabupaten Kampar dapat dikatakan baik dan berhasil, yang dapat diukur dari keempat komponen di atas.

## **BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN**

### **7.1 Kesimpulan**

1. Pemeriksaan Tekanan Darah dapat memberikan gambaran tentang status kesehatan pada lansia yang mengikuti kegiatan.
2. Peningkatan pengetahuan dan keterampilan bagi peserta tentang hipertensi dan cara penanganannya dengan menggunakan metode ceramah dan demonstrasi.
3. Pemberdayaan bidan dan kader dalam pemantauan tekanan darah pada lansia diharapkan dapat terwujud dengan baik. Selain itu dengan adanya media edukasi terkait hipertensi dan penanganannya dapat meningkatkan motivasi dan kesadaran masyarakat khususnya lansia untuk menerapkan pola hidup sehat .

### **7.2. Saran**

1. Program pengabdian ini diharapkan dapat ditindaklanjuti di tempat lain pada tahun berikutnya untuk menunjang dalam menurunkan angka kejadian hipertensi pada masyarakat.
2. Perlunya monitoring, evaluasi dan pendampingan secara rutin pasca pelaksanaan program pengabdian kepada masyarakat tentang pemeriksaan tekanan darah dan edukasi tentang hipertensi dan penanganannya di dusun I desa Pu;au tinggi sehingga program pengabdian kepada masyarakat ini dapat berkelanjutan dan memberikan manfaat bukan hanya kepada masyarakat di Dusun I saja tetapi kepada seluruh masyarakat di desa Pulau tinggi kecamatan Kampar dengan memiliki pengetahuan, kesadaran dan pemahaman tentang penyakit hipertensi sehingga mempunyai motivasi dan kesadaran yang tinggi untuk hidup sehat sehingga masyarakat tidak mengalami hipertensi.

## DAFTAR PUSTAKA

- Cerry, D. (2015). *Pengaruh Pemberian Jus Mentimun Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Tolombukan Kec. Pasan Kab. Minahasa Tenggara*. Retrieved 27 Maret 2021, from <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/8088>.
- Della Winda Gultom et al. (2019). *Pemanfaatan Jus Timun Untuk Pengobatan Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Pasir Bidang Kecamatan Sarudik Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2019*.
- Dinkes Prop Riau. (2021). *Profil Kesehatan Provinsi Riau Tahun 2020*. 0761.
- Harahap et al. (2019). *Hubungan Pengetahuan Penderita Hipertensi Tentang Hipertensi Dengan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kampa Tahun 2019*. *Jurnal Ners*, 3(2), 97–102.
- Kemkes RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kemkes RI. (2019). *Health Statistics (Health Information System)*. In *Short Textbook of Preventive and Social Medicine*. [https://doi.org/10.5005/jp/books/11257\\_5](https://doi.org/10.5005/jp/books/11257_5).
- Lovindy PL, T. M. (2014). *Pengaruh Pemberian Jus Mentimun (Cucumis Sativus L.) Terhadap Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Pada Penderita Hipertensi [skripsi]*. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Murti, N. A. (2018). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Tentang Kualitas Hidup Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pajang Surakarta*. Retrieved 27 Maret 2021, from <http://eprints.ums.ac.id/66814/13/NASKAH%20PUBLIKASI.pdf>.
- Nugraheni. (2016). *Raja Obat Alami: Mentimun A-Z Seri Apotik Dapur*. Edisi 1. Yogyakarta.
- Puskesmas Air Tiris. (2022). *Jumlah Penderita Hipertensi Puskesmas Air Tiris*.
- Randa, Y. (2016). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Dewasa Di Puskesmas Payangan, Kecamatan Payangan Kabupaten Gianyar*. *JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT (e-Journal)*, 13(May), 31–48.
- Suhaema I, L. F. -k. (2014). *Perbedaan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Sebelum dan Sesudah Pemberian Jus Mentimun*. Lombok: Media Bina Ilmiah.
- Syamsuddin. (2011). *Buku Ajar Farmakologi Kardiovaskular dan Renal*. Jakarta: Salemba Medika.

- Tanti Suhartini, N. N. (2021). *Penerapan Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Pembantu Sukamenak.*
- Triyanto E. (2017). *Pelayanan keperawatan bagi penderita Hipertensi Secara Terpadu.* Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Wulandari, E., B. G. dan N. A. (2014). *Pengaruh kombinasi jumlah tanaman per polybag dan komposisi media tanam terhadap pertumbuhan dan hasil tanaman mentimun (Cucumis sativus L.) var. Venus.* Jurnal Produksi Tanaman, 2(6): 464-473
- Abdullah, V. I. (2021). *EFEKTIVITAS PEMBERIAN AIR KELAPA HIJAU (.*
- Yenny Safitri, dkk. (2022). *Pengaruh Terapi Musik Islami Terhadap Kecemasan Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Di Desa Batu Belah Wilayah Kerja Puskesmas Air Tiris Kecamatan Kampar Tahun 2022.*
- Yenny Safitri. (2019). *Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Desa Air Tiris Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kampar Tahun 2019.*
- Yenny Safitri. (2019). *Pengaruh Pemberian Jus Bayam Merah, Jeruk Sunkis, Madu Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Yang Mengalami Anemia Di UPT Puskesmas Kampar Tahun 2019.* [Http://Journal.Universitaspahlawan.Ac.Id/Index.Php/Ners.](http://Journal.Universitaspahlawan.Ac.Id/Index.Php/Ners)