

LAPORAN HASIL
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



EDUKASI KESEHATAN TENTANG PERSONAL HYGIENE DI PMB
NISLAWATY, KOTA BANGKINANG
KABUPATEN KAMPAR

TIM PENGUSUL

Ketua : Ns. ERMA KASUMAYANTI, M.Kep (NIDN. 1028028403)
Anggota : Ns.SITI HOTNA SIAGIAN,M.Kep (NIDN. 1011058004)
: Bdn NISLAWATI, SST,M.Kes (NIDN. 1026088201)

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI PROFESI NERS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI GANJIL
2023/2024

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
DAFTAR ISI.....	iii

BAB I PENDAHULUAN

A. Analisis Situasi	1
B. Permasalahan Mitra	3

BAB II SOLUSI DAN TARGET

A. Rencana Luaran	4
-------------------------	---

BAB III METODE PELAKSANAAN

A. Tahapan Persiapan.....	5
B. Tahapan Pelaksanaan Kegiatan	5
C. Pembuatan Artikel Pelatihan	5

BAB IV KELAYAKAN KEPAKARAN

A. Kelayakan Kepakaran.....	6
-----------------------------	---

BAB V BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN..... 7

BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN..... 8

BAB VII PENUTUP

A. Kesimpulan	10
B. Saran.....	10

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Analisis Situasi

Meningkatnya beban penyakit menular dikalangan masyarakat karena praktik kebersihan pribadi yang buruk dan kondisi sanitasi yang tidak memadai tetap menjadi perhatian agenda kesehatan masyarakat dinegara berkembang. Wanita rentan terhadap pengabaian kebersihan diri dasar karena kurangnya pengetahuan dan praktik, meskipun penekanan pada perilaku cuci tangan dan pemakaian masker diulangi selama pandemi corona virus disease 2019, namun tidak semua orang memberikan perhatian yang cukup terhadap hal ini. Kasus menyoroti kebutuhan untuk meningkatkan literasi kesehatan. Praktek mandiri bidan nislawati bertindak sebagai promotor kesehatan bagi wanita dan ibu-ibu sejak dini dengan cara aktif memperkenalkan edukasi kesehatan salah satunya kebersihan diri yang baik (personal hygiene).

Personal hygiene adalah kebersihan dan kesehatan perorangan yang bertujuan untuk mencegah timbulnya penyakit pada diri sendiri dan orang lain, baik secara fisik maupun psikologis yang mencakup perawatan kebersihan kulit kepala, rambut, mata, hidung, telinga, kuku, kulit, tangan kaki dan area genital. Personal hygiene yg tidak baik dapat meningkatkan penyakit yang berhubungan dengan perilaku sehat dan kebersihan diri dikalangan wanita.

Diantara berbagai lapisan masyarakat wanita dan ibu-ibu adalah merupakan salah satu faktor terpenting dalam meningkatkan derajat kesehatan masyarakat karena peran pentingnya dalam mempelajari dan mentransfer prinsip-prinsip kebersihan diri. Mengajarkan perilaku higienis kepada wanita dan meningkatkan kesadaran mereka dalam memperhatikan kebersihan pribadi berperan penting dalam mencegah berbagai penyakit selama hidup mereka. Pengetahuan dan praktik kebersihan pribadi yang tepat memainkan

peran penting dalam menghindari penyakit menular dan memungkinkan wanita untuk menikmati kehidupan berkeluarga terutama wanita yang sudah menikah sehat dan produktif. Peningkatan gaya hidup yang tidak sehat merupakan salah satu penyebab kejadian kanker di Indonesia, selain itu juga dari tingkat Pendidikan dan pengetahuan yang rendah serta sulitnya komunikasi dan transportasi merupakan hambatan dalam skrining dalam pemeriksaan kanker serviks sehingga sering terjadi keterlambatan deteksi pada penderita. (Azril okta hardiaynsah dan Heru purwanto, 2019).

Wanita dituntut untuk dapat meningkatkan pengetahuan tentang kanker serviks serta pencegahannya. Oleh karena itu pengetahuan pengetahuan menjadi hal yang perlu diperhatikan oleh wanita, terutama wanita usia produktif (Nita harahap dan azwar, 2022).

Berdasarkan banyaknya angka kejadian kanker di daerah Yogyakarta maka perlu adanya pemahaman pada wanita untuk memelihara kesehatan reproduksinya dalam kehidupan sehari-hari, Agar dapat melaksanakan fungsi reproduksi secara sehat setiap wanita hendaknya terbebas dari kelainan atau penyakit, baik langsung maupun tidak langsung maka para wanita harus mampu merawat dirinya dengan baik salah satunya dengan cara menjaga personal hygiene.

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilakukan melalui tahapan persiapan, pelaksanaan dan evaluasi. PMB Nislawati salah satu tempat dimana edukasi kesehatan mengenai personal hygiene wanita dapat diberikan. Tim pengabdian masyarakat melakukan kegiatan dengan tema “Edukasi kesehatan tentang personal hygiene di PMB Nislawati kota Bangkinang kabupaten Kampar Riau.

1.2 Permasalahan Mitra

Adapun permasalahan yang dihadapi adalah :

1. Belum terpaparnya edukasi personal hygiene pada banyak wanita.
2. Kurang nya kegiatan pemberian pendidikan kesehatan pada wanita mengenai pentingnya menjaga personal hygiene
3. Adanya permasalahan penyakit yang muncul akibat tidak melakukan personal hygiene yang benar
4. Kurangnya pengetahuan dan keterampilan wanita dalam melakukan praktek personal hygiene

BAB II

SOLUSI DAN TARGET LUARAN

Dari uraian permasalahan yang dihadapi oleh perawat/ bidan dan upaya yang direncanakan untuk mengatasi masalah ini, maka luaran dari rencana tersebut adalah sebagai berikut:

1. Pemberian edukasi pada pasien wanita di PMB Nislawati mengenai pentingnya personal hygiene.

Tabel 1.1. Rencana Luaran

No	Jenis Luaran	Indikator Capaian
Luaran Wajib		
1	Publikasi ilmiah pada Jurnal berISSN/Prosiding ¹⁾	Draf
2	Publikasi pada media masa cetak/online/repocitoryPT ⁶⁾	Ada
3	Peningkatan daya saing (peningkatan kualitas, kuantitas, serta nilai tambah barang, jasa, diversifikasi produk, atau sumberdaya lainnya) ⁴⁾	Ada
4	Peningkatan penerapan IPTEKS di masyarakat (mekanisasi, IT, dan manajemen) ⁴⁾	Ada
5	Perbaikan tata nilai masyarakat (seni budaya, sosial, politik, keamanan, ketentraman, pendidikan, kesehatan) ²⁾	Ada
Luaran Tambahan		
1	Publikasi di jurnal internasional ¹⁾	
2	Jasa; rekayasa sosial, metode atau sistem, produk/barang ⁵⁾	Ada
3	Inovasi baru TTG ⁵⁾	Ada
4	Hak kekayaan intelektual (Paten, Paten sederhana, Hak Cipta, Merek dagang, Rahasia dagang, Desain Produk Industri, Perlindungan Varietas Tanaman, Perlindungan Desain Topografi Sirkuit Terpadu) ³⁾	Draf
5	Buku berISBN ⁶⁾	Tidak ada

Rencana Target Capaian Luaran

BAB III

METODE PELAKSANAAN

3.1 Tahap Persiapan

Kegiatan yang dilakukan pada tahap persiapan adalah :

- a. Survei tempat pelaksanaan kegiatan
- b. Pengurusan administrasi dan perjanjian tempat pelatihan
- c. Persiapan materi, media yang digunakan dalam kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat, Penyuluhan dan pemberian edukasi ini dengan menggunakan LCD Proyektor, Brosur dan leaflet sebagai sarana dan media penyuluhan.

3.2 Tahap Pelaksanaan Kegiatan

Kegiatan PKM dilakukan setelah persiapan dan perizinan selesai. Kegiatan dilakukan di PMB Nislawati kota Bangkinang Kabupaten Kampar. Dalam pelaksanaannya sasaran dijelaskan tentang tahapan dan demonstrasi edukasi personal hygiene. Pemberian edukasi dan penyuluhan dilakukan pada tanggal 11 Januari 2025.

3.3 Pembuatan Artikel Pelatihan

Artikel ini dibuat sebagai bentuk hasil akhir dari kegiatan PKM yang telah dilakukan agar memberikan Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat melalui edukasi personal hygiene ini untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan wanita dalam menjaga kebersihan diri sehingga mampu meningkatkan derajat kesehatan yang optimal.

BAB IV

KELAYAKAN KEPAKARAN

4.1 Tim Pengusul, Kepakaran dan Pembagian Tugas

Penunjukan Ketua Tim dan anggota tim didasari dari keperluan kepakaran atas program yang akan dilakukan .

1. Ns. Erma Kasumayanti, M.Kep sebagai Ketua Tim Pengusul dan merupakan Dosen Prodi Profesi Ners. Ketua tim adalah sebagai penanggung jawab program, mulai dari persiapan, pelaksanaan, dan evaluasi program. Dari kepakaran yang dimiliki oleh ketua tim, bertugas dalam memberikan Pengabdian Kepada Masyarakat tentang edukasi personal hygiene pada wanita diPMB Nislawati diBangkinang Kabupaten Kampar.
2. Ns. Siti hotna siagian, M.Kep sebagai anggota Tim I mendampingi ketua pelaksana dalam melaksanakan kegiatan. Anggota I akan terlibat penuh dalam program kemitraan masyarakat ini.

BAB V

BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

5.1 Anggaran Biaya

Total biaya yang diusulkan adalah sebesar Rp. 6.000.000,- (Enam Juta Rupiah). Adapun ringkasan anggaran biaya dalam kegiatan ini dijelaskan pada tabel berikut ini:

Tabel 5.1

Ringkasan Anggaran Biaya

1. Peralatan Penunjang				
Material	Justifikasi Pemakain	Kuantitas	Harga Satuan	Harga (Rp)
Fotocopy	Penggandaan materi	4 paket	500.000	2.000.000
Publikasi jurnal	Publikasi	1	1.000.000	1.000.000
		Sub total (Rp)		3.000.000
2. Bahan Habis Pakai				
Material	Justifikasi Pemakain	Kuantitas	Harga Satuan	Harga (Rp)
Konsumsi (snack + makan)	Konsumsi di lapangan	100 orang	30.000 x 100	3.000.00
SUB TOTAL (RP)				3.000.000
SUB TOTAL				
GRAND TOTAL				6.000.000

5.2 Jadwal Kegiatan

PKM ini direncanakan berlangsung 3 bulan. Rencana program ini tertera pada tabel berikut ini:

No	Kegiatan	November				Desember				Januari			
1.	Persiapan pelaksanaan kegiatan dan pengurusan Izin												
2.	Pertemuan dengan mitra												
3.	Pendidikan kesehatan dan edukasi												
4.	Evaluasi dan pengolahan												
5.	Laporan dan publikasi												

BAB 6. HASIL DAN PEMBAHASAN

Pelaksanaan kegiatan ini direncanakan dalam 3 tahapan yaitu : tahapan persiapan, pelaksanaan, dan tahapan evaluasi. Tahapan persiapan meliputi pengurusan ijin, observasi lapangan, pengumpulan bahan serta koordinasi dengan pihak terkait. Tahapan pelaksanaan kegiatan adalah tahap dilaksanakannya program yang telah ditetapkan. Tahapan ketiga adalah tahap akhir yang meliputi interpretasi hasil dan penyusunan laporan.

Kegiatan pengabdian masyarakat dilaksanakan selama satu hari dengan rincian kegiatan sebagai berikut:

A. Perencanaan

Rencana kegiatan telah disusun sejak awal bulan Januari tahun 2025. Rencana kegiatan dilakukan pada tanggal 11 Januari 2025 kepada pasien wanita di PMB Nislawati Bangkinang kabupaten Kampar. Dalam masa perencanaan, tim menentukan topik kegiatan pengabdian yang sangat diperlukan oleh sasaran. Dari hasil diskusi dengan tim akhirnya diputuskan bahwa kegiatan pengabdian mengambil tema “PKM Edukasi kesehatan tentang personal hygiene di PMB Nislawati , tim berkoordinasi dengan pihak PMB yaitu dengan ibu Nislawati langsung Mitra sangat setuju dengan kegiatan tersebut.

B. Persiapan

Kegiatan dilanjutkan dengan pembuatan proposal usulan program untuk diajukan ke Fakultas Ilmu Kesehatan dan kemudian diusulkan ke Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LPPM) Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. Proposal usulan program dibuat sesuai dengan format yang telah ditentukan oleh LPPM.

Tim menyerahkan surat izin pelaksanaan ke kepala PMB Nyslawati di Bangkinang Kabupaten Kampar dan menyepakati hari dan tanggal pasti pelaksanaan kegiatan. Sebelum kegiatan dilaksanakan yaitu hari kamis tanggal 08 Januari 2025, tim melakukan pertemuan kembali dengan BidandiPMB Nislawti untuk membicarakan secara operasional terkait dengan pelaksanaan kegiatan ini. Berdasarkan hasil diskusi diputuskan kegiatan akan dilaksanakan pada hari Sabtu tanggal 11 Januari 2024 pukul 13.30 WIB. Kegiatan dilakukan PMB Nislawati.

C. Pelaksanaan

Pada hari pelaksanaan, yaitu Sabtu tanggal 11 Januari 2025, Tim telah sampai di Aula PMB Nislawati pada jam 12.30 WIB. Tim langsung berkoordinasi dengan pihak anggota Bidan Nislawati. Tim langsung memasang spanduk, mempersiapkan laptop dan infokus dan mempersiapkan semua kebutuhan untuk kegiatan pelatihan. Tepat pukul 13.30 WIB, kegiatan pelatihan dilakukan. Kegiatan pengabdian berlangsung tanpa halangan yang berarti dan peserta pengabdian mengikuti kegiatan dengan tertib dan interaktif.

D. Evaluasi

Dari hasil evaluasi pelaksanaan kegiatan pengabdian didapatkan bahwa pada 20 orang wanita yang hadir pada saat pelatihan, berdasarkan hasil evaluasi peserta sangat antusias akan materi yang disampaikan, ditandai dengan banyak pertanyaan dari peserta dan pemateri menyimpulkan beberapa point penting dalam materi yang disampaikan. Kegiatan penyuluhan sangat interkatif seluruh rangkaian kegiatan dan materi sudah tersampaikan dengan baik dan lancar. Seluruh partisipan sangat termotivasi untuk merawat organ reproduksinya setelah mendapat informasi dan penyuluhan tersebut, karena menurut informasi dari masyarakat memang pemaparan edukasi dan saling tukar informasi sangat minim diwilayah tersebut. Prilaku menjaga personal hygiene pada wanita hanya sebatas kegiatan sehari-hari seperti mandi dan berganti pakaian yang bersih, belum adanya pemahaman yang baik terhadap cara membersihkan organ genitalia baik cara membersihkan dan bahan apa saja yang dapat menjadi bahan alergen pada genitalia. Melihat fenomena yang ada dimasyarakat yang sebagian besar belum memahami cara membersihkan organ genitalianya maka perlu adanya peningkatan upaya dari tenaga kesehatan untuk melakukan edukasi kepada wanita secara terus menerus disemua wilayah.

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

1. Kegiatan PKM Edukasi tentang personal Hygiene diPMB Nislawati Bangkinang Kabupaten Kampar berjalan dengan lancar
2. Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilakukan dengan metode ceramah dan demonstrasi
3. Para peserta sangat antusias untuk mengikuti kegiatan ditandai dengan banyaknya pertanyaan dan keingintahuan peserta mengenai materi yang disampaikan.

B. SARAN

Program pengabdian masyarakat ini diharapkan dapat di tindaklanjuti di tempat lain pada kegiatan berikutnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Ajeng dan Nicky. 2016. Hubungan Pengetahuan dan Sikap Terhadap Perilaku Personal Hygiene Menstruasi. Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat.
- Andhyantoro Medika.dan Kumalasari. 2014. Kesehatan Reproduksi Untuk Mahasiswa Kebidanan dan Keperawatan. Jakarta: Salemba
- Azril Okta Ardiansyah, Dan Heru purwanto , M S S B O (2019) Deteksi dini kanker , Air langgauniversity press (seri onkologi komunitas).
- Azizah, N., dan Widiawati, I. 2015. Karakteristik Remaja Putri Dengan Kejadian Keputihan di SMK Muhammadiyah Kudus. Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIK),6(1), pp. 57–58
- Devita, Y. 2014. Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Personal Hygiene Dengan Cara Melakukan Personal Hygiene Dengan Benar Saat Menstruasi di MA Hasanah Pekanbaru. STIKes Payung Negeri Pekanbaru, pp. 64–68.
- Izzati, W., dan Agustiani, R. 2014. Hubungan Pengetahuan Dengan Pelaksanaan Personal Hygiene Genitalia Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas IX SMP Negeri 4 Bukittinggi
- Liza, L. 2019. Gambaran Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Terhadap Personal Hygiene Saat Menstruasi di SMP N 19 Kota Jambi. Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi. 8(2). pp. 267–275.
- Rahmawati, D. 2014. Hubungan Peran Ibu Dengan Perilaku Perawatan Diri Saat Menstruasi Pada Siswi Kelas VII di SMP Muhammadiyah 3 Yogyakarta.
- Ratnasari, C. 2017. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri di SMP Negeri 52 Bandung Provinsi Jawa Barat Tahun 2017. p. 43 alaman.
- Setyaningsih, A., dan Putri, N. 2016. Hubungan Pengetahuan dan Sikap terhadap Perilaku Personal Hygiene Menstruasi. Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat,5(1), pp. 15–23.

Trisanti, I. 2016. Hubungan Perilaku Personal Hygiene Genital Dengan KejadianKeputihan Pada Siswi Madrasah Aliyah Muhammadiyah Kudus. Jurnal

Utami, I., dan Ratna. D. 2017. Hubungan Pengetahuan Tentang Personal HygieneDengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri.

Lampiran1. Biodata ketua

A. Ketua Tim Pengusul

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Ns.Erma Kasumayanti, M.Kep
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Lektor
4	NIP/ NIK/ Identitas lainnya	096 542 076
5	NIDN	1028028403
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Pulau Jambu, 28 Februari 1984
7	E-mail	erma.nabihan@gmail.com
8	Nomor Telepon/ HP	08117670308
9	Alamat Kantor	Jl. Tuanku Tambusai No.23 Bangkinang
10	Nomor Telepon/ Faks	(0762) 21677, Fax (0762) 21677
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S-1 = - orang, S-2 = - orang, S-3 = - orang
12	Mata Kuliah yang Diampu	1. Etika Keperawatan 2. Konsep Dasar Keperawatan

B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Riau	Universitas Andalas	-
Bidang Ilmu	Keperawatan	Keperawatan	-
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Gambaran kecemasan ibu yang memberikan imunisasi polio diwilayah kerja	Hubungan motivasi dengan pelaksanaan pendokumentasian di ruang rawat inap RSUD	-

Nama Pembimbing/Promotor	1. Erika, SKP,M.Kep	1. DR. Yulastri Arif, M.Kep 2. Ns.Atih Rahayuningsih, M.Kep, Sp.Kep.J	-
--------------------------	---------------------	--	---

C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2015	Efektifitas Penyuluhan Terhadap	YPTT	6.000.000

		tentang Pemeriksaan Payudara Sendir di Desa Pulau Payung		
2	2015	Hubungan Kecerdasan emosional dengan pelaksanaan pendokumentasi asuhan keperawatan di RSUD Rokan Hulu	Dikti	12.000.000
3	2016	Hubungan pengetahuan dan sikap santri terhadap kejadian penyakit skabies di Pondok Pesantren	YPTT	6.000.000
4	2018	Pengaruh konsumsi ekstrak biji mahoni terhadap penurunan tekanan darah pada penderita	YPTT	6.000.000

		hipertensi di desa Pulau Jambu		
5	2019	Faktor- faktor yang berhubungan dengan kepatuhan diet rendah garam	YPTT	6.000.000
6	2020	Faktor- Faktor yang berhubungan dengan kejadian gastritis di	YPTT	6.000.000
7	2021	Faktor- Faktor yang berhubungan dengan kejadian Hipertensi Usia Produktif di Desa Pulau Jambu Wilayah Kerja UPTD Puskesmas	YPTT	2.500.000
8	2021	Gambaran kadar gula darah penderita <i>Diabetes Mellitus Tipe II yang mendapatkan Diabetes Self Management Education (DSME)</i> di Desa Sungai Pinang Wilayah Kerja	YPTT	3000.000

		UPT BLUD Puskesmas Tambang		
9	2022	Gambaran motivasi kader dalam Pelayanan Posyandu di Desa Bukit Kemuning Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sukaramai Tahun 2021	Mandiri	3.750.000
10	2022	Faktor – factor yang berhubungan dengan pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Dini Pada Bayi 0-6 Bulan Di Desa Bukit Kemuning Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sukaramai Tahun 2022	Mandiri	3.500.000
11	2023	Hubungan Beban Kerja Dengan Kepuasan Kerja Perawat di RSUD Bangkinang	Mandiri	10.000.000
12	2024	Faktor- faktor yang berhubungan dengan kinerja kader Kesehatan dalam pelaksanaan kegiatan posyandu di Desa Bukit Kemuning Tapung Hulu	Mandiri	10.000.000

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2018	Pemberdayaan Kelompok Tanaman Obat keluarga (TOGA) Sebagai Upaya Peningkatan Peranan Wanita	YPTT	6.000.000
2	2018	Kelompok Ibu Hamil Desa Kumantan	YPTT	6.000.000

3	2019	Penyuluhan Kesehatan “Cuci Tangan di TPA Tambusai	YPTT	2400.000
4	2019	Pemeriksaan Tumbuh Kembang Balita Di TPA Tambusai Kabupaten	YPTT	1.500.000
5	2020	Penyuluhan Kesehatan tentang Tumbuh Kembang di Paud Tambusai Penyuluhan Kesehatan “Cuci Tangan di RA Zaid bin Stabit.	YPTT	2.400.000
6	2021	PKM Promosi ASI Eksklusif di Desa Pulau Jambu Kecamatan Kuok	YPTT	2.200.000
7	2021	PKM Pemeriksaan Tekanan Darah dan Edukasi tentang Hipertensi dan Penanganannya di Dusun I Desa Bukit Kemuning Kecamatan Tapung	YPTT	2.300.000

8	2021	PKM Pelatihan peningkatan pengetahuan dan kemampuan kader posyandu dalam mengenal tumbuh kembang balita di Desa Naumbai Kecamatan Kampar Tahun 2021	Mandiri	2.250.000
9	2022	PKM Sosialisasi Tentang Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) sesuai Usia dan Kondisi Anak di Posyandu Mekar Desa Bukit Kemuning Kecamatan Tapung Hulu Kabupaten Kampar	Mandiri	2000.000
10	2023	PKM Peningkatan Pengetahuan Lansia Tentang Manajemen Pencegahan Hipertensi DI Simpang Kubu Kecamatan Kampar Kabupaten Kampar	Mandiri	6000000
11	2023	PKM Pelatihan Beban Kerja Perawat di RSUD Bangkinang Tahun 2023	Mandiri	6000.000
12	2024	Pencegahan Asam Urat pada Lansia Desa Pulau Tinggi Kecamatan Kampar Kabupaten Kampar	Mandiri	6000.000

E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor
1	2015	Efektifitas Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Wanita Usia Subur	Jurnal Keperawatan	Jurnal Keperawatan
		tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri di Desa Pulau Payung Kecamatan Rumbio Jaya Tahun 2015		Vol.6,Nomor 2 ISSN 2088-0030,
2	2017	Hubungan kecerdasan emosional dengan kinerja perawat dalam pendokumentasian asuhan keperawatan di ruang rawat inap RSUD Rokan hulu	Proceeding 2015 RIAU International Nursing Conference	ISSN 2461-1069
3	2017	Hubungan pengetahuan dan sikap santri terhadap kejadian penyakit skabies di Pondok Pesantren Darun Nahdhah Thawalib Bangkinang	Jurnal Gizi	Vol V.no.1 ISSN 9772355988 DDS Januari
4	2016	Faktor- faktor yang berhubungan dengan kejadian Dismonore diSMAN 5 Pekanbaru	Jurnal Keperawatan	Jurnal Keperawatan, vol.7, Nomor 1 ISSN 2088-0057
5	2016	Hubungan Pegetahuan, Tentang Anemia dan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri	Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku	vol.3 no 1, ISSN97724DB915 DD4April 2016

6	2017	Efektivitas pemberian terapi jus papaya dalam menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah kerja Puskesmas Sungai Piring Kabupaten Indragiri Hilir	Jurnal Ners Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai	Vol 1 No 1 Tahun 2017
7	2018	Faktor- faktor yang menyebabkan piodema pada balita usia 1-5 di desa Pulau Jambu Wilayah kerja Puskesmas Kuok	Jurnal Ners Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai	Vol 2 Tahun 2018
8	2019	Hubungan motivasi dan dukungan tenaga kesehatan dengan kepatuhan diet penderita DM tipe 2 di wilayah kerja UPTD Puskesmas Bangkinang	Jurnal Ners Universitas Pahlawan Tuanku	Vol 3 No 2 Tahun 2019
9	2020	Hubungan pendapatan keluarga dengan status gizi balita di Desa Tambang Wilayah Kerja	Jurnal Ners Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai	Vol 4 No 1 Tahun 2020
10	2020	Pengaruh Senam Lansia terhadap penurunan skala insomnia pada lansia di Desa Batu Belah Wilayah	Jurnal Ners Universitas Pahlawan Tuanku	Vol 4 No 2 Tahun 2020
		kerja Puskesmas Kampar Tahun 2020	Tambusai	
11	2021	Faktor- Faktor yang berhubungan dengan kejadian Hipertensi Usia Produktif di Desa Pulau Jambu Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuok Tahun 2021	Jurnal Ners Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai	Vol 5 No 1 Tahun 2021
12	2021	Gambaran kadar gula darah	Jurnal Ners	Vol 5 No 2

		penderita <i>Diabetes Mellitus Tipe II</i> <i>yang mendapatkan Diabetes Self Management Education (DSME)</i> di Desa Sungai Pinang Wilayah Kerja UPT BLUD Puskesmas Tambang 2021	Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai	Tahun 2021
13	2021	Faktor – factor yang berhubungan dengan status gizi pada balita di Desa Pulau Jambu Wilayah Kerja Puskesmas Kuok	Jurnal Doppler Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai	Vol 5 No 1 Tahun 2021
13	2022	Gambaran motivasi kader dalam Pelayanan Posyandu di Desa Bukit Kemuning Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sukaramai Tahun 2021	Jurnal Ners Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai	Vol 6 No 1 Tahun 2022
14	2022	Gambaran Dukungan Keluarga Dengan status Gizi pada Lansia di Desa Bukit Kemuning Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sukaramai Tahun 2022	Jurnal Ners Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai	Vol 6 No 2 Tahun 2022
15	2022	Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Kayu Manis Terhadap Nyeri Pada Penderita Gout Arthritis Di Desa Binuang Wilayah Kerja Puskesmas Laboy Jaya	Jurnal Ners Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai	Vol 6 No 2 Tahun 2022
16	2023	Faktor- faktor yang berhubungan dengan Pemberian Makanan MP ASI Dini Pada Bayi 0-6 Bulan di Desa Bukit Kemuning Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sukaramai Tahun 2022	Jurnal Ners Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai	Vol 7 No 1 Tahun 2022

17	2023	Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kepuasan Kerja Perawat di RSUD Bangkinang Kabupaten Kampar Tahun 2023	Jurnal Ners Universitas Pahlawan Tuank u Tambusai	Vol 8 No 1 Tahun 2024
----	------	--	--	--------------------------

F. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Persentation*) dalam 5 Tahun

No	Nama Temu Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel	Waktu dan Tempat
1			

G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1				
2				

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Laporan Pengabdian Kepada Masyarakat.

Peneliti



Ns. Erma Kasumayanti, M.Kep

2. Anggota Tim Pengusul

A. Anggota Tim I

Lampiran 2

Biodata anggota 1

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Siti Hotna Siagian
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Lektor
4	NIDN	1011058002
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Alang Bombon / 11 Mei 1980
6	E-mail	sitihotna@gmail.com
7	Nomor Telepon/ HP	082252683685/ 08117068144
8	Alamat Kantor	Jl. Tuanku Tambusai No.23 Bangkinang
9	Nomor Telepon/ Faks	(0762) 21677, Fax (0762) 21677
1	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S-1 = orang, S-2 = -orang, S-3 = orang
11	Mata Kuliah yang Diampu	Asuhan keperawatan gerontik
		Manajemen keperawatan

A. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Sumatera Utara	Universitas Andalas	-
Bidang Ilmu	Sarjana Keperawatan	Magister Keperawatan	-
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Karakteristik penderita DM di RSUD ADAM MALIK MEDAN tahun 2005	Efektivitas pelatihan Evaluasi model <i>Brinkerhoff</i> terhadap kemampuan manajer	-

		keperawatan mengevaluasi pelaksanaan Standart Operasional Prosedur tindakan keperawatan di RS Ibnu sina Pekanbaru tahun 2013	
Nama Pembimbing/Promotor	1. DR.Setiawan.S..Kp.MN 2. Cholina Tisa,S.Kp, MN	1. DR. Yulastri Arif, M.Kep 2. Emil Huriani, S.Kp.MN	-

B. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

(Bukan Skripsi, Tesis, dan Disertasi)

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2022	GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN STATUS GIZI PADA LANSIA DI DESA BUKIT KEMUNING WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS SUKARAMAI TAHUN 2022 Hasil penelitian atau hasil pemikiran yang Dipresentasikan secara oral dan dimuat dalam prosiding yang dipublikasikan (ber ISSN/ISBN): Nasional		
2	2021	GAMBARAN MOTIVASI KADER DALAM MEMBERIKAN PELAYANAN POSYANDU DI DESA BUKIT KEMUNING WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS SUKARAMAI TAHUN 2021 Hasil penelitian atau hasil pemikiran yang Dipresentasikan secara oral dan dimuat dalam prosiding yang dipublikasikan (ber ISSN/ISBN): Nasional		

3	2023	GAMBARAN PENGETAHUAN IBU YANG MEMILIKI BALITA TERHADAP PEMANFAATAN POSYANDU DI DESA EMPAT BALAI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUOK TAHUN 2022 Hasil penelitian/pemikiran yang dipublikasikan dalam bentuk jurnal nasional		
4	2023	Faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Dini pada bayi 0-6 bulan di Desa Bukit Kemuning Wiilayah Kerja UPT Puskesmas Sukaramai Tshun 2022 Hasil penelitian/pemikiran yang dipublikasikan dalam bentuk jurnal nasional		
5	2023	Hubungan Antara Beban Kerja dengan Kepuasan Kerja Perawat di RSUD Bangkinang Kabupaten Kampar Tahun 2023 Hasil penelitian/pemikiran yang dipublikasikan dalam bentuk jurnal nasional terakreditasi Kemenristekdikti		
6	2023	Asuhan kebidanan pada ibu nifas Ny.S dengan perawatan infeksi Ruptur perinium diBPS hafniza arief, kecamatan mandau Kabupaten Bengkalis tahun 2023 Hasil penelitian/pemikiran yang dipublikasikan dalam bentuk jurnal nasional terakreditasi Kemenristekdikti		
7	2022	Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian dispepsia pada pasien rawat inap jalan dipoli puskesmas Bangkinang kota tahun 2022 Hasil penelitian/pemikiran yang dipublikasikan dalam bentuk		

		jurnal nasional terakreditasi Kemenristekdikti		
8	2024	Pemberian Minyak Zaitun Terhadap Masalah Integritas Kulit Anak Thalasemia Di RSUD Arifin Achmad Pekanbaru Hasil penelitian/pemikiran yang dipublikasikan dalam bentuk jurnal nasional terakreditasi Kemenristekdikti		
9	2022	Hubungan pengetahuan dan peran orang tua dengan kemandirian toilet training pada Batita didesa muara uwai puskesmas bangkinang tahun 2022 Hasil penelitian/pemikiran yang dipublikasikan dalam bentuk jurnal nasional terakreditasi Kemenristekdikti		
10	2024	Penelitian hubungan konsep diri dan sikap remaja putri terhadap perubahan fisik pada masa pubertas Hasil penelitian/pemikiran yang dipublikasikan dalam bentuk jurnal nasional terakreditasi Kemenristekdikti		
11	2024	Systematic Literature Review: Dampak Stigma Masyarakat Terhadap Orang Dengan Gangguan Jiwa Hasil penelitian/pemikiran yang dipublikasikan dalam bentuk jurnal nasional		

C. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)

1	2023	Pemberian Pendidikan Kesehatan kepada Masyarakat dalam upaya menerapkan PHBS dilingkungan Desa Pulau Tinggi Kecamatan Kampar Tahun 2023		
2	2022	Pkm sosialisasi tentang makan an pendamping asi (mp asi) sesuai dengan umur dan kondisi anak diposyandu mekar bukit kemuning tapung hulu kabupaten s kampar.		
3	2023	Pkm pelatihan peningkatan pengetahuan dan kemampuan kader posyandu dalam mengenal tumbuh kembang balita di desa naumbai kecamatan kampar kabupaten kampar		
4				
5				
6				

D. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor /Tahun
1				
2				

3				

E. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Persentation*) dalam 5 Tahun

No	Nama Temu Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel	Waktu dan Tempat

F. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1				
2				

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Laporan Penelitian

Pengusul



Siti Hotna Siagian,S.Kep.M.Kep

LAMPIRAN 2

Peta Lokasi Wilayah Kedua Mitra



Lokasi PMB Nislawaty kota Bangkinang , Kabupaten Kampar Provinsi Ria



UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT

e-mail : lppm.tambusai@yahoo.co.id

Alamat : Jl. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkinang-Kampar-Riau

Kode Pos. 28412

Telp. (0762)21677, 085278005611, 085211804568

SURAT PERINTAH TUGAS

Nomor : 003 /LPPM/UPTT/I/2025

Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai,
dengan ini menugaskan kepada:

Nama	: Ns. Erma Kasumayanti, M.Kep	1028028403
	Bdn. Nislawaty, SST, M.Kes	1026088201
	Ns. Siti Hotna Siagian, M.Kep	1011058004
	Intan Zanisa	2414901031
	Putri Adira	2414901051
Jabatan	: Prodi S1 Keperawatan	

Dosen dan Mahasiswa Prodi S1 Keperawatan

Melaksanakan kegiatan Pengabdian Masyarakat di PMB Nislawaty dengan kegiatan "Edukasi Kesehatan tentang Personal Hygiene di PMB Nislawaty" pada 11 Januari tahun 2025. Dengan dikeluarkannya surat tugas ini, maka yang bersangkutan wajib melaksanakan tugas dengan sebenarnya dan bertanggungjawab kepada Ketua LPPM Tuanku Tambusai Riau.

Demikian surat tugas ini dibuat, untuk dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Bangkinang, 11 Januari 2025
Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat
Ketua,



Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd
NIP – TT 096.542.108

Tembusan:

Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

KETERANGAN
DARI PEJABAT YANG MEMBERI TUGAS

Tempat kedudukan pegawai yang memberi tugas	Berangkat	Tiba kembali
	Tanggal, tandatangan	Tanggal, tandatangan
	 Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Ketua,  Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd NIP-TT. 096.542.108	 Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Ketua,  Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd NIP-TT. 096.542.108

DARI PEJABAT DI TEMPAT YANG DIKUNJUNGI

Tempat kedudukan pegawai yang dikunjungi	Tiba di	Berangkat dari
	Tanggal, tandatangan	Tanggal, tandatangan
	 BIDAN PRAKTEK MANDIRI (BPM) NISLAWATY BANGKINANG	 BIDAN PRAKTEK MANDIRI (BPM) NISLAWATY BANGKINANG

