

**LAPORAN HASIL  
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**PkM Anti Bullying dan Kesehatan Reproduksi Anak di Ponpes  
At-Taufik Desa Petapahan Kecamatan Tapung**

**Oleh :**

**Erlinawati, SST, M.Keb  
Syukrianti Syahda  
Milda Hastuty, SST, M.Kes  
Gusti Citra Pratiwi  
Aulia Syafira**

**NIDN : 1002088804  
NIDN : 1007018001  
NIDN : 1018048701  
NIM : 2415901010  
NIM : 2415901013**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI  
TA 2024/2025**

**HALAMAN PENGESAHAN PENGABDIAN  
KEPADA MASYARAKAT**

---

Judul Penelitian : PkM Anti Bullying dan Kesehatan Reproduksi Anak di  
Ponpes At-Taufik Desa Petapahan Kecamatan Tapung

Kode>Nama Rumpun : 372/Kebidanan  
Ilmu

Peneliti :

a. Nama Lengkap : Erlinawati, SST, M.Keb  
b. NIDN/NIP : 1002088804/096.542.113  
c. Jabatan Fungsional : Lektor  
d. Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan  
e. No Hp : 085270147073  
f. email : erlinawati.ttpku@yahoo.com

Anggota Peneliti :

a. Nama lengkap : Syukrianti Syahda, SST, M.Kes & Milda Hastuy, SST, M.Kes  
b. NIDN : 1007018001 & 1018048701  
c. Program Studi : Kebidanan  
:

d. Biaya Pengabdian : Rp. 6.500.000

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai



( **Dewi Anggriani HArachap, M.Keb**  
NIP-TT 096.542.089

Bangkinang, Januari 2025  
Ketua Peneliti



(**Erlinawati, SST, M.Keb**)  
NIP-TT 096.542.113

Menyetujui,  
Ketua LPPM Universitas Palawan Tuanku Tambusai



**Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd**  
NIP-TT 096.542.108

## **IDENTITAS DAN URAIAN UMUM**

1. Judul PkM :  
PkM Anti Bullying dan Kesehatan Reproduksi Anak di Ponpes At-Taufik Desa Petapahan Kecamatan Tapung

2. Tim Peneliti :

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Program Studi
1	Erlinawati, SST, M.Keb	Dosen Pendidikam Profesi Bidan sebagai Ketua Pengusul	Kebidanan	Pendidikam Profesi Bidan
2	Syukrianti Syahda, SST, M.Kes & Milda Hastuty, SST, M.Kes	Dosen Kebidanan sebagai Anggota	Kebidanan	S1 & D III Kebidanan
3.	Aulia Syafira & Gusti Citra Pratiwi	Mahasiswa Pendidikam Profesi Bidan sebagai Anggota	Kebidanan	Pendidikam Profesi Bidan

3. Objek pengabdian penciptaan (jenis material yang akan diteliti dan segi penelitian) : Anak remaja Ponpes At-Taufik Desa Petapahan Kecamatan Tapung Kabupaten Kampar-Riau

4. Masa Pelaksanaan :

- a. Mulai :bulan September tahun: 2024
- b. Berakhir :bulan Januari tahun: 2025

5. Lokasi Pengabdian (lapangan) : Ponpes At-Taufik Desa Petapahan Kecamatan Tapung Kabupaten Kampar-Riau

6. Instansi Lain yang Terlibat (jika ada dan uraikan kontribusinya) : Dinas Pengendalian Penduduk, Keluarga Berencana, Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak (DPPKBP3A) Kabupaten Kampar, berkontribusi sebagai pendukung dan pemberi dana kegiatan pengabdian ini.

7. Skala perubahan dan peningkatan kapasitas sosial kemasyarakatan dan atau pendidikan yang ditargetkan :

- a. Meningkatnya pengetahuan remaja tentang perilaku bullying di sekolah
- b. Meningkatnya pengetahuan remaja tentang kesehatan reproduksi
- c. Terwujudnya penurunan kasus bullying di Kabupaten Kampar

8. Jurnal Ilmiah yang menjadi sasaran :  
Jurnal Nasional Pengabdian Masyarakat

# **BAB 1.**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Analisis Situasi**

Remaja, sebagai kelompok umur terbesar struktur penduduk Indonesia merupakan fokus perhatian dan titik intervensi yang strategis bagi pembangunan sumber daya manusia. Langkah paling penting yang harus diambil adalah makin ditingkatkannya perhatian kepada remaja putri, karena mereka menghadapi risiko lebih besar dan mereka lebih rentan menghadapi lingkungan sosial. Selain menjadi kelompok paling besar (23% dari seluruh jumlah penduduk), remaja sebagai suatu kelompok tidak pernah diperhatikan secara komprehensif dan konsisten. Suatu angka yang juga memprihatinkan adalah peningkatan partisipasi tenaga kerja anak perempuan antara usia 15-19 tahun, yang saat ini jumlahnya hampir 40% persen dari angkatan kerja. Banyak di antara mereka telah putus sekolah sebelum menyelesaikan SD atau tidak melanjutkan ke SMP (Soeroso, 2011).

Masalah yang paling menjadi perhatian dikalangan remaja adalah masalah kesehatan reproduksi dan perilaku bullying. Fenomena perilaku bullying di kalangan remaja bagaikan lingkaran setan yang tak pernah usai. Kasus-kasus bullying terus meningkat baik dari segi kualitas maupun kuantitas mencerminkan keprihatinan yang mendalam terhadap masalah ini. Akar permasalahan pada tingginya kasus bullying terletak pada minimnya upaya pencegahan yang bersifat jangka panjang dan komprehensif dalam mengatasi bullying di lingkungan sekolah. Bullying di lingkungan sekolah merupakan jenis agresi khusus di mana siswa menunjukkan perilaku agresif yang bersifat jangka panjang dan berulang-ulang terhadap teman sebaya (Rosmi, et al., 2023; Karim, et al., 2023; Yuliyanti & Juliangkary, 2023).

Dalam laporan UNICEF (2020) tercatat setidaknya ada 41 persen pelajar di Indonesia berusia 15 tahun pernah mengalami perundungan. Sementara itu, 22 persen perundungan yang mereka terima berupa ejekan dan penghancuran barang secara paksa. Selain itu, masih banyak sekolah dan tenaga pendidik yang kurang peduli terhadap hal ini. Beberapa dari mereka bahkan menganggap perundungan sebagai candaan biasa antarteman. Bahkan, ada pula tenaga pendidik yang turut memberikan candaan berlebihan kepada siswanya (Kompas, 2024).

Hasil riset Programme for International Student Assessment (PISA) pada tahun 2023 menunjukkan jumlah peserta didik di Indonesia yang mengalami perundungan (bullying) sebanyak 41,1%. Angka ini berada jauh di atas rata-rata negara anggota OECD yang hanya berada pada kisaran 22,7% saja. Sehingga membuat Indonesia berada di urutan kelima dari 78 negara sebagai negara yang paling banyak memiliki kasus perundungan. Selain perundungan, sebanyak 15% peserta didik di Indonesia mengaku mengalami intimidasi, 19% dikucilkan, 22% dihina dan barangnya dicuri. Selanjutnya sebanyak 14% murid di Indonesia mengaku diancam, 18% didorong oleh temannya, dan 20% terdapat murid yang kabar buruknya disebarakan (Febriansyah DF et al, 2024).

Berdasarkan data yang dirilis Federasi Serikat Guru Indonesia (FSGI) pada tahun 2023 terkait kasus bullying atau perundungan di sekolah, sejak Januari hingga September tercatat ada 23 kasus. Dari 23 kasus tersebut, 50% kasus terjadi di jenjang Sekolah Menengah Pertama (SMP), 23% di jenjang Sekolah Dasar (SD), 13,5% di jenjang Sekolah Menengah Atas (SMA), dan 13,5% di jenjang Sekolah Menengah Kejuruan (SMK). Kasus bullying terbanyak terjadi pada jenjang SMP, di mana bullying ini dilakukan oleh sesama siswa maupun tenaga pendidik (Nikita, 2023. Detik.com, 3 Oktober 2023).

Usia remaja yang mengalami usia berisiko tepatnya pada rentang usia 15-19 tahun. diperkirakan pada remaja perempuan sekitar 33,3% dan remaja laki-laki 34,5%. Menurut data Puslitbang bahwa pada tahun 2015 sekitar 8,26% anak remaja laki-laki dalam kelompok dan 4,17% anak remaja perempuan telah melakukan hubungan seks pranikah. Adanya perilaku seks pranikah ini menyebabkan remaja sangat rentan mengalami penyakit menular seksual Kusumawardani N et al, 2016). Permasalahan utama kesehatan reproduksi remaja (KRR) di Indonesia antara lain kurangnya informasi mengenai kesehatan reproduksi serta masalah pergeseran perilaku seksual remaja. Hal tersebut didukung dengan hasil penelitian Irawan(1) yang menjelaskan bahwa hampir seluruh responden memiliki pengetahuan sedang terhadap kesehatan reproduksi remaja (Irawan E, 2016). Penelitian lainnya Wahyuningsih dan Nurhidayati bahwa pengetahuan kesehatan reproduksi pada remaja menengah pertama cenderung masih kurang yakni sekitar 57,58% bagi remaja laki-laki dan 62,85% pada remaja perempuan.

Masa remaja merupakan masa peralihan dan masa kritis dalam rentang siklus kehidupan. Remaja mengalami perubahan sosial yang cepat yakni dari kondisi masyarakat tradisional dan modern. Remaja yang sebelumnya terjaga oleh sistem keluarga yang kuat, budaya dan adat istiadat di lingkungan akan rentan mengalami efek urbanisasi dan industrialisasi. Oleh karena itu perilaku negatif terkait kesehatan reproduksi dan perilaku bullying menjadi fenomena yang sering terjadi di kalangan remaja.

Menurut Andrew Mellor dari *Antibullying Network University of Edinburgh*, *bullying* terjadi ketika seseorang merasa teraniaya oleh tindakan orang lain baik yang berupa verbal, fisik maupun mental dan orang tersebut takut bila perilaku tersebut akan terjadi lagi. Kemudian menurut Ketua Yayasan Sejiwa yang aktif memerangi *bullying*, Dena Haryana, *bullying* menjadi momok menyeramkan karena dampaknya bukan hanya dapat dirasakan sekarang juga, namun bisa muncul beberapa tahun kemudian.

Oleh karena dampak yang berkepanjangan bagi korban bullying dan dampak negatif akibat ketidaktahuan tentang kesehatan reproduksi yang sehat maka, pengabdian bertujuan melakukan pengabdian ini agar perilaku bullying ditindak lanjuti dengan menghindari, mencegah serta memeranginya serta meningkatkan pengetahuan remaja tentang kesehatan reproduksi yang sehat.

## **1.2 Permasalahan Mitra/Kelompok Masyarakat**

Permasalahan yang dialami oleh mitra adalah kurangnya pengetahuan remaja tentang perilaku bullying di Sekolah dan kesehatan reproduksi.

## BAB 2.

### SOLUSI DAN TARGET LUARAN

#### 2.1 Solusi yang Ditawarkan

Berdasarkan permasalahan yang dihadapi dan upaya yang direncanakan untuk mengatasi masih rendahnya kurangnya pengetahuan remaja tentang perilaku bullying di Sekolah dan kesehatan reproduksi serta belum maksimalnya penerapan program pencegahan perilaku bullying oleh Dinas terkait di Kabupaten Kampar, maka tim pengabdian masyarakat akan melakukan peningkatan pengetahuan remaja tentang perilaku bullying di Sekolah dan kesehatan reproduksi.

#### 2.2 Target Luaran

Pengabdian Masyarakat ini memiliki target luaran sebagai berikut :

- Meningkatnya pengetahuan wanita prakonsepsi tentang gizi untuk kehamilan yang sehat melalui promosi kesehatan
- Menurunnya angka stunting di Kabupaten Kampar

Tabel 2.1. Rencana Target Capaian Luaran

No	Jenis Luaran	Indikator Capaian
1	Publikasi ilmiah pada Jurnal ber ISSN/Prosiding jurnal Nasional tidak terakreditasi	Ada
2	Publikasi pada media masa cetak/online/repository PT	Tidak ada
3	Peningkatan daya saing (peningkatan kualitas, kuantitas, serta nilai tambah barang, jasa, diverifikasi produk, atau sumber daya lainnya)	Tidak ada
4	Peningkatan penerapan iptek di masyarakat (mekanisasi, IT, dan manajemen)	Peningkatan perilaku anti bullying dan peningkatan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi remaja
5	Perbaiki tata nilai masyarakat (seni budaya, sosial,	Penurunan kasus bullying di Kabupaten Kampar

## **BAB 3.**

### **METODE PELAKSANAAN**

#### **3.1 Metode Pelaksanaan**

Metode pelaksanaan pengabdian masyarakat (PkM) dilaksanakan melalui metode ceramah diskusi dan metode demonstrasi/latihan, lokasi pengabdian masyarakat di Peonpes At-Taufik Desa Pettapahan Kecamatan Tapung Kabupaten Kampar.

#### **3.2 Tahapan Pelaksanaan**

Tahapan pelaksanaan PkM adalah sebagai berikut :

1. Tahap pertama :
  - a) Mengumpulkan sasaran ditempat pelaksanaan PkM
  - b) Sarana dan alat yang digunakan dalam kegiatan penyuluhan dan pelatihan ini adalah media pembelajaran berupa Powerpoint, Buku KIA, APE (Alat Bantu Edukatif), ATK serta berbagai macam alat bantu pelatihan termasuk lembar balik.
2. Tahap pelaksanaan :
  - a) Tahap pelaksanaan promosi kesehatan tentang perilaku bullying dan kesehatan reproduksi remaja.
  - b) Tahap evaluasi dan komitmen anti bullying.

#### **3.3 Tahap Evaluasi**

- a) Dilakukan untuk mengukur pengetahuan menggunakan kuesioner dengan 2 pilihan jawaban yaitu benar diberikan nilai 1 dan jika salah diberikan nilai 0.
- b) Kategori hasil pengukuran merujuk pada Arikunto, yang terdiri dari Tinggi (Hasil 76-100), Rendah (hasil 56-75), untuk penilaian keterampilan menggunakan lembar ceklist dengan jika dilakukan

nilainya 1, jika tidak dilakukan nilai 0, kategori hasil pengukuran keterampilan adalah kompeten dan tidak kompeten.

### 3.4 Biaya dan Jadwal Kegiatan

#### A. Biaya Penelitian

Total biaya yang diusulkan adalah sebesar Rp. 6.500.000 Adapun ringkasan anggaran biaya dalam kegiatan ini dijelaskan pada tabel berikut ini:

**Tabel 5.1 Ringkasan Anggaran Biaya**

Uraian	Justifikasi Pemakaian	Volume	Besaran	Total (Rp)
<b>1. Honorarium</b>				
a. Honorarium koordinator pengabdian	Pelaksanaan PkM	1	200.000	200.000
b. Honorarium Petugas Survei	Pelaksanaan PkM x 2 orang	20 ibu hamil	8000	320.000
<b>Subtotal Honorarium</b>				<b>520.000</b>
<b>2. Bahan Habis Pakai dan Peralatan</b>				
Kertas A4	Operasional kegiatan	1 Rim	50.000	50.000
Tinti Print hitam	Operasional kegiatan	1 Tabung	50.000	50.000
Pena	Alat tulis peserta	1 kotak	25.000	25.000
Foto copy poster	Bahan materi acara	30 exemplar	250	7.500
Foto copy laporan, dan penjiilidan	Paket	Paket	paket	200.000
Aqua, 2 x pertemuan	Peserta dan Pemateri	2 kotak	20.000	40.000
Desain poster	Paket	20	5000	100.000
Spanduk	Operasional kegiatan	1 buah	200.000	200.000
Susu protein	Susu ibu hamil	117	8.500	940.000
<b>SUB TOTAL (Rp)</b>				<b>1.612.000</b>
<b>2. Perjalanan dan Konsumsi</b>				
Snack box 2 x pertemuan	Konsumsi selama kegiatan peserta dan pemateri	25 kotak (2 kali)	15.000	750.000
Transportasi	Transortasi selama kegiatan	6 kali pp	15.000	90.000
<b>SUB TOTAL (Rp)</b>				<b>840.000</b>
<b>3. Pelaporan, Luaran Penelitian</b>				
Foto Copy Proposal dan Laporan	Laporan PkM	200	250	50.000
Jilid Laporan	Laporan PkM	2	14.000	28.000
Luaran PkM Jurnal Nasional	Luaran PkM	1	150.000	150.000
<b>SUB TOTAL (Rp)</b>				<b>228.000</b>
<b>TOTAL ANGGARAN (Rp)</b>				<b>Rp.6.500.000</b>

## B. Jadwal Kegiatan

Adapun jadwal pelaksanaan kegiatan ini adalah sebagai berikut :

Tabel Jadwal pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat yaitu :

**Tabel 4.2. Jadwal Kegiatan**

Jadwal	Kegiatan	Sep	Okt	Nov	Des	Jan	Feb
1	Pembuatan proposal dan survey lokasi kegiatan	■					
2	Sampling dan pengambilan data		■	■	■		
3	Pengumpulan data		■	■	■	■	
4	Analisis data				■	■	■
5	Penyusunan laporan					■	■
6	Publikasi dan seminar					■	■

## **BAB 4.**

### **KELAYAKAN KEPAKARAN**

#### **4.1. Kelayakan Kepakaran**

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat di Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai telah dilakukan sejak Tahun 2010. Pada Tahun 2020 arah pengabdian kepada masyarakat lebih diarahkan kepada pemberdayaan masyarakat yang ada di lingkungan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai dengan memanfaatkan, serta menggali potensi yang ada di setiap daerah sesuai dengan keahlian peneliti.

Lembaga pengabdian kepada masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai sebagai lembaga tingkat institusi bertugas melaksanakan kegiatan edukatif dibidang pengabdian masyarakat. Sejak awal berdirinya, lembaga ini telah melaksanakan berbagai kegiatan pengabdian kepada masyarakat baik yang dilakukan oleh dosen ataupun oleh mahasiswa. Pola program kegiatan masyarakat terdiri atas pelayanan masyarakat, pendidikan dan pelatihan untuk masyarakat, serta forum kajian atau lokakarya.

#### **4.2. Kelayakan Tim Pegusul**

1. Erlinawati, SST, M.Keb sebagai Ketua tim adalah dosen muda dari Program Studi Profesi Kebidanan yang memiliki semangat tinggi dalam penelitian dan pengabdian masyarakat. Ketua Tim merupakan dosen kebidanan yang mengajar mata kuliah Asuhan Kebidanan Kehamilan, Metode Penelitian Kebidanan, Biologi Reproduksi, Pelayanan KB dan Kespro. Sesuai dengan dasar keilmuan yang dimiliki ketua tim, ketua tim biasa berinteraksi dengan masyarakat, baik memberikan pendidikan kesehatan maupun pelatihan yang dilakukan dalam pembinaan ibu hamil di Desa Ridan Permai, sehingga diharapkan mampu meningkatkan kesehatan ibu hamil khususnya di Desa Ridan Permai dan sebagai upaya menurunkan AKI dan AKB di Indonesia.
2. Syukrianti Syahda, SST, M.Kes dan Milda Hastuty, SST, M.Kes sebagai anggota tim Pengusul adalah dosen Program Studi Kebidanan. Sebagai Anggota Tim memiliki pengalaman Pengabdian kepada masyarakat dan pengabdian masyarakat yang sudah mumpuni, serta memiliki kepedulian yang tinggi dalam pengabdian masyarakat. Anggota berkoordinasi dengan ketua tim dan mitra kegiatan, mendampingi ketua pelaksana dalam pelaksanaan kegiatan dan memberikan pendidikan kesehatan. Anggota tim sangat ingin terlibat lebih jauh dalam pengabdian ini sehingga dapat membantu pelaksanaan sosialisasi.
3. 2 orang mahasiswa kebidanan sebagai anggota tim Pengusul memiliki kecakapan dalam memberi pelayanan kepada masyarakat serta memiliki kepedulian yang tinggi dalam pengabdian masyarakat. Anggota berkoordinasi dengan ketua tim dan mitra kegiatan, mendampingi ketua pelaksana dalam pelaksanaan kegiatan dan

memberikan pendidikan kesehatan. Anggota tim sangat ingin terlibat lebih jauh dalam pengabdian ini sehingga dapat membantu pelaksanaan sosialisasi.

## **BAB 5**

### **HASIL DAN PEMBAHASAN**

#### **5.1 Hasil**

Kegiatan pengabdian ini dilakukan di Ponpes At-Taufik Desa Petapahan Kecamatan Tapung Kabupaten Kampar, pada bulan November 2025. Pelatihan ini diikuti oleh 100 remaja di Ponpes tersebut.

**Tabel 5.1 Pengetahuan Wanita Prakonsepsi tentang Perilaku Bullying**

No	Kategori	Sebelum pemberian materi		Sesudah pemberian materi		Total	
		n	%	n	%	n	%
1	Rendah	83	83	7	7	100	100
2	Tinggi	20	20	93	93	100	100

Berdasarkan Tabel 5.1 dapat dilihat pengetahuan remaja sebelum diberikan promosi kesehatan tentang perilaku bullying mayoritas (80%) memiliki pengetahuan rendah, sedangkan sesudah diberikan promosi kesehatan terjadi peningkatan pengetahuan, dimana mayoritas (93%) pada kategori berpengetahuan tinggi.

**Tabel 5.2 Pengetahuan Wanita Prakonsepsi tentang Kesehatan Reproduksi**

No	Kategori	Sebelum pemberian materi		Sesudah pemberian materi		Total	
		n	%	n	%	n	%
1	Rendah	90	90	85	85	100	100
2	Tinggi	10	10	15	15	100	100

Berdasarkan Tabel 5.2 dapat dilihat pengetahuan remaja sebelum diberikan promosi kesehatan tentang kesehatan reproduksi remaja mayoritas (90%) memiliki pengetahuan rendah, sedangkan sesudah diberikan promosi kesehatan terjadi peningkatan pengetahuan, dimana mayoritas (85%) pada kategori berpengetahuan tinggi.

## 5.2 Pembahasan

Berdasarkan Tabel 5.1 dapat dilihat pengetahuan remaja sebelum diberikan promosi kesehatan tentang perilaku bullying mayoritas (80%) memiliki pengetahuan rendah, sedangkan sesudah diberikan promosi kesehatan terjadi peningkatan pengetahuan, dimana mayoritas (93%) pada kategori berpengetahuan tinggi. Berdasarkan Tabel 5.2 dapat dilihat pengetahuan remaja sebelum diberikan promosi kesehatan tentang kesehatan reproduksi remaja mayoritas (90%) memiliki pengetahuan rendah, sedangkan sesudah diberikan promosi kesehatan terjadi peningkatan pengetahuan, dimana mayoritas (85%) pada kategori berpengetahuan tinggi.

Kegiatan PkM ini dengan memberikan promosi atau edukasi tentang perilaku bullying di lokasi Ponpes At-Taufik Desa Petapahan, kegiatan ini dilaksanakan pada bulan November 2024. Peserta yang hadir ialah siswa kelas X, XI dan XII berjumlah 100 siswa. Susunan acara dimulai dari, a) pembukaan, b) Sambutan dari pimpinan Ponpes, c) Sambutan ketua tim pengabdian, d) Penjelasan materi bentuk perilaku bullying, melakukan diskusi, tanya jawab, dan sharing sembari mendengar cerita pengalaman setiap siswa terkait bullying, e) Penjelasan materi tentang kesehatan reproduksi remaja, f) sesi tanya jawab, g) penutupan, dan berpamitan dengan dewan majelis guru. Materi sosialisasi yang diberikan oleh pengabdian diawali dengan menyampaikan peristiwa bullying yang pernah dan sering terjadi dikalangan siswa di sekolah-sekolah, kemudian pengabdian menyampaikan dampak yang telah banyak dialami oleh korban bullying selama ini. Setelah penjabaran awal pengabdian memulai pengenalan dasar terhadap pengertian dari bullying. Olweus dalam Smith (2013) Bullying ialah sebuah bentuk perilaku agresif yang disengaja guna menyakiti seseorang dan dilakukan berulang kali. Namun Smith (2013) menyimpulkan ini adalah bentuk penyalahgunaan kekuatan dalam lingkup anak-anak, remaja, dan pekerja.

Perilaku bullying sangat erat kaitannya dengan intimidasi baik yang dilakukan secara individu maupun kelompok yang lebih kuat kepada individu atau kelompok yang lemah. Pada kegiatan sosialisasi pegabdi menyajikan bentuk-bentuk tindakan bullying, menurut Coloroso dalam Zakiyah, Humaedi, Santoso (2017) bentuk bullying terbagi menjadi 3 jenis, diantaranya bullying fisik, bullying fisik ini digambarkan seperti memukul, mencekik, meninju, menggigit, menendang, mencubit. Kemudian bullying verbal, celaan, membrikan julukan nama, memberikan julukan nama, pernyataan bernuansakan seksual, kemudian dan relasional. Cyberbullying. Terjadinya *bullying* di sekolah menurut Salmivalli dan kawan-kawan merupakan proses dinamika kelompok dan di dalamnya ada pembagian peran. Peran-peran tersebut adalah, *bully*, asisten *bully*, *reinforcer*, *victim*, *defender*, dan *outsider*.

*Bully*, yaitu siswa yang dikategorikan sebagai pemimpin. Berinisiatif dan aktif terlibat dalam perilaku *bullying*. *Asisten bully* juga terlibat aktif dalam perilaku *bullying*, namun ia cenderung bergantung atau mengikuti perintah *bully*. *Reinforcer* adalah mereka yang ada ketika *bullying* terjadi, ikut menyaksikan, menertawakan korban, memprovokasi *bully*, mengajak siswa lain untuk menonton dan sebagainya. *Victim* adalah korban yang mengalami tindakan *bullying*. *Defender* adalah orang-orang yang berusaha membela dan membantu korban. Seringkali mereka akhirnya menjadi korban juga. Sedangkan *Outsider* adalah orang-orang yang tahu bahwa hal itu terjadi, namun tidak melakukan apapun, seolah-olah tidak peduli (Anonim, 2017).

PkM ini juga menggali pengetahuan remaja tentang pengertian organ reproduksi laki-laki dan perempuan. temuan pada PkM ini bahwa pengetahuan tentang organ reproduksi laki-laki lebih rendah dibandingkan dengan pengetahuan organ reproduksi perempuan. Hampir keseluruhan responden menjawab bahwa sperma bukanlah diproduksi oleh penis melainkan diproduksi dari testis. Selain itu pengetahuan tentang khitan hampir secara keseluruhan mengatakan jika saat khitan organ yang dipotong adalah bagian kulit pada kepala penis/zakar.

Penelitian Desmukh dan Chaniana, mengatakan bahwa remaja menghadapi masa pertumbuhan fisik dan emosi yang mengantar pada kematangan seksual dengan ini harus disertai penambahan pengetahuan tentang organ reproduksi, seksualitas dan kontrasepsi. Penelitian menjelaskan bahwa akibat meningkatnya paparan media, remaja di negara India terjepit oleh budaya konservatif dan budaya barat sehingga remaja yang tidak memiliki cukup pengetahuan tentang organ reproduksi akan berdampak pada aktivitas seksual beresiko serta kerentanan terhadap permasalahan penyakit menular seksual, kehamilan tidak diinginkan maupun aborsi. Penelitian Desmukh dan Chaniana juga menjelaskan bahwa pengetahuan sistem reproduksi perempuan dan menstruasi lebih banyak diketahui oleh anak-anak laki - laki dibanding dengan anak perempuan. Temuan lain pada PkM ini didapati bahwa remaja perempuan sebagian besar mengetahui bahwa saat penis mengalami ejakulasi maka akan mengeluarkan cairan sperma.

## **BAB 6.**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Pengetahuan remaja sebelum diberikan promosi kesehatan tentang perilaku bullying mayoritas (80%) memiliki pengetahuan rendah, sedangkan sesudah diberikan promosi kesehatan terjadi peningkatan pengetahuan, dimana mayoritas (93%) pada kategori berpengetahuan tinggi serta pengetahuan remaja sebelum diberikan promosi kesehatan tentang kesehatan reproduksi remaja mayoritas (90%) memiliki pengetahuan rendah, sedangkan sesudah diberikan promosi kesehatan terjadi peningkatan pengetahuan, dimana mayoritas (85%) pada kategori berpengetahuan tinggi.

#### **6.2 Saran**

- 1) Kepada remaja agar dapat menerapkan perilaku anti bullying di Sekolah serta meningkatkan pengetahuan g kesehatan repsoduksi yang sehat.
- 2) Kepada Dinas dan pihak sekolah terkait agar dapat menerapkan program anti bullying secara konsisten untuk menurunkan angka kejadian bullying di Kabupaten Kampar.

## DAFTAR PUSTAKA

Afiah, Y.N. and Hendriana, A.N. (2022) 'Program " Gebrak Stunting " sebagai Upaya Pencegahan Stunting di Desa Sukasenang Kecamatan Sindangkasih', *Jurnal Kependudukan, Keluarga dan Sumber Daya Manusia*, 3(1), pp. 1–13. doi:10.37269/pancanaka.v3i1.106.

Artikel ini telah tayang di [Kompas.com](https://www.kompas.com) dengan judul "Menilik Fenomena "Bullying" Pelajar Indonesia", Klik untuk baca: <https://www.kompas.com/tren/read/2023/09/25/183000865/menilik-fenomena-bullying-pelajar-indonesia?page=all>. 2024  
Editor : Yohanes Enggar Harususilo  
Kompascom+ baca berita tanpa iklan: <https://kmp.im/plus6>  
Download aplikasi: <https://kmp.im/app6>

Erlinawati *et al.* (2023) *Primary Care of Woman*. Padang: PT Global Eksekutif Teknologi.

Irawan E. Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi Di Desa Kertajaya. *J Keperawatan BSI* [Internet]. 2016;4(1):26–31. <https://doi.org/10.31311/v4i1.313>

Kusumawardani N, Wiryawan Y, Anwar A, Handayani K, Angraeni S. Perilaku Berisiko Kesehatan pada Pelajar SMP dan SMA di Indonesia. *Badan Litbangkes Kementerian Kesehatan RI* [Internet]. 2016;1– 116.

Malik, A. (2018) 'Pengaruh Konseling Gizi Prakonsepsi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Wanita Prakonsepsi', 0(0), pp. 1–98.

Santoso Soeroso (2017) *Masalah Kesehatan Remaja Masalah Kesehatan Remaja* Santoso Soeroso. *Sari Pediatri*, Vol. 3, No. 3, Desember 2011: 190 – 198

Rahayu, A. *et al.* (2018) *Study Guide - Stunting dan Upaya Pencegahannya (Bagi Mahasiswa Kesehatan Masyarakat)*. Edited by Hadianor. Yogyakarta: CV Mine.

Rosmi, F., Kartikasari, P., Yuningsih, S., & Anggraeni, L. (2023). Edukasi Intensif Sekolah Ramah Anak Mencegah Perilaku Bullying Siswa Kelas Rendah SDN Pamulang Indah. *Jurnal Pendidikan Transformatif*, 2(6), 84-101

Yuliyanti, S., & Juliangkary, E. (2023). Bullying di Lingkungan Pendidikan: Analisis Filsafat Pendidikan Dari Multiperspektif. *Jurnal Ilmiah IKIP Mataram*, 10(2), 230-242.

## Lampiran 1. Biodata Diri, Riwayat Penelitian, PkM dan Publikasi

### Biodata Diri, Riwayat Penelitian, PkM dan Publikasi

#### 1. Ketua Pengusul

##### A. Identitas

1	Nama	Erlinawati, SST, M.Keb
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Lektor
4	NIP	096.542.113
5	NIDN	1002088804
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Rawang Kao, 02 Agustus 1988
7	Email	<a href="mailto:erlinawati.tpk@yahoo.com">erlinawati.tpk@yahoo.com</a>
8	No Telepon/ Hp	085270147073
9	Alamat Kantor	Jl. Tuanku Tambusai. No 23 Bangkinang
10	NoTelpon/ Fax	(0762) 21677/ (0762) 21677
11	Lulusan yang telah dihasilkan	30 Mahasiswa
12	Mata Kuliah yang diampu	Kebidanan

##### B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	STIKes Tuanku Tambusai Riau	Universitas Andalas Padang	-
Bidang Ilmu	Kebidanan	Ilmu Kebidanan	-
Tahun Masuk - Lulus	2010-2011	2014-2017	-

##### C. Pengalaman Penelitian dalam 3 tahun terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (juta Rp)
1.	2017	Hubungan Anemia Ibu Hamil Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) Di Wilayah Kerja Puskesmas Salo	Mandiri	Rp.6000.000
2.	2018	Perbandingan Relaksasi Benson Dan Relaksasi Kesadaran Indera Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Penderita Kanker Serviks Di RSUD Bangkinang	Mandiri	Rp.6000.000
3.	2019	Hubungan Frekuensi Pemberian ASI Pada Ibu Menyusui Dengan Peningkatan Berat Badan Bayi	Mandiri	Rp.5.600.000
4.	2020	Perbedaan Pengaruh Pemberian Air Lemon Dan Air Jahe terhadap Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Kuok	Mandiri	Rp.6.800.000
5.	2021	Faktor yang Berhubungan dengan Pertumbuhan dan Perkembangan Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kuok Kabupaten Kampar	Univ. Pahlawan Tuanku Tambusai	Rp.3.000.000

**D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat 3 tahun terakhir**

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (jutaRp)
1.	2017	Penyuluhan Penyakit Menular Seksual di SMAN 02 Kuok Kabupaten Kampar	Univ. Pahlawan Tuanku Tambusai	Rp.1000.000
2.	2018	Pelatihan Senam Hamil Sebagai Upaya Mempersiapkan Fisik Dan Psikologis Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan di Desa Perambahan Kabupaten Kampar	Univ. Pahlawan Tuanku Tambusai	Rp.2000.000
3.	2019	Upaya Peningkatan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Serta Pemantauan Tumbuh Kembang Balita di PAUD Tambusai	Mandiri	Rp.3.000.000
4.	2019	Pembinaan Kader Pada Program Perencanaan dan Komplikasi (P4K) Pada Ibu Hamil	Mandiri	Rp.3.435.000
5.	2019	Pengolahan Ubi Ungu Di Desa Pulau Bangkinang Seberang	Mandiri	Rp.1.500.000
6.	2020	Pendidikan Kesehatan Pada Ibu Hamil dalam Pencegahan Penularan Covid-19 di Puskesmas Kuok	Mandiri	Rp.2.500.000
7.	2021	Penatalaksanaan Terapi Mual Muntah Dengan Pemberian Air Jahe Pada Ibu Hamil Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kuok Kabupaten Kampar	Univ. Pahlawan Tuanku Tambusai	Rp.2.800.000

**E. Publikasi Artikel Ilmiah dalam Jurnal 3 tahun terakhir**

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/Tahun
1.	The Difference Level Of Interleukin 1 $\beta$ And Interleukin 10 Between Preterm Labor And Normal Pregnancy	Proceeding WONCA Asia Pacific Regional Conference	1/1/2017
2.	Hubungan Anemia Ibu Hamil Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) Di Wilayah Kerja Puskesmas Tapung Perawatan	Jurnal Doppler Lembaga Penelitian Univ. Pahlawan Tuanku Tambusai (Terakreditasi Sinta 5)	2/1/2018
3.	Perbandingan Relaksasi Benson Dan Relaksasi Kesadaran Indera Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Kanker Serviks Di RSUD Bangkinang Tahun2018	Jurnal Ners Lembaga Penelitian Univ. Pahlawan	2/1/2018
4.	Perbedaan Kadar Interleukin 1 $\beta$ Antara Persalinan Preterm dan Kehamilan Normal	Jurnal Doppler Lembaga Penelitian Univ. Pahlawan (Terakreditasi Sinta 5 Tuanku Tambusai	3/1/2019
5.	Hubungan Frekuensi Pemberian ASI Pada Ibu Menyusui dengan Penambahan Berat	Jurnal Doppler Lembaga Penelitian Univ.	3/2/2019

	Badan Bayi	Pahlawan Tuanku Tambusai (Terakreditasi Sinta 5)	
6.	Perbedaan Derajat Ruptur Perineum Pada Ibu Bersalin Antara Posisi Meneran Miring Dan Posisi Meneran Setengah Duduk	Jurnal Doppler Lembaga Penelitian Univ. Pahlawan Tuanku Tambusai (Terakreditasi Sinta 5)	5/2/2021
7.	Penurunan Kecemasan pada Ibu Hamil Risiko Tinggi melalui Citronella Oil Therapy	Aulad : Journal on Early Childhood (Terakreditasi Sinta 3)	4/2/2021

**F. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Presentation*) dalam 3 tahun terakhir**

No	Nama Pertemuan Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
-	-	-	-

**G. Karya Buku dalam 3 tahun Terakhir**

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1.	Kehamilan Sehat Mewujudkan Generasi Berkualitas di Masa New Normal	2021	130	Insania
2.	Teknik Penulisan Karya Ilmiah	2023	165	Yayasan Penerbit Muhammad Zain
3.	Primary Care of Woman	2023	198	PT GLOBAL EKSEKUTIF TEKNOLOGI

**H. Perolehan HKI dalam 5 tahun terakhir**

No	Judul /Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1.	Perbedaan Kadar Interleukin 1 $\beta$ dan Interleukin 10 Antara Persalinan Preterm dan Kehamilan Normal	2018	Karya Tulis	000116501
2.	Teknik Penulisan Karya Ilmiah	2023	Karya Tulis	EC0020231100 9

**I. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya dalam 10 tahun terakhir**

No	Judul/ tema/ jenis rekayasa yang telah diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat

**J. Penghargaan dalam 5 tahun terakhir (Pemerintah, Asosiasi Atau Institusi)**

No	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi berdasarkan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

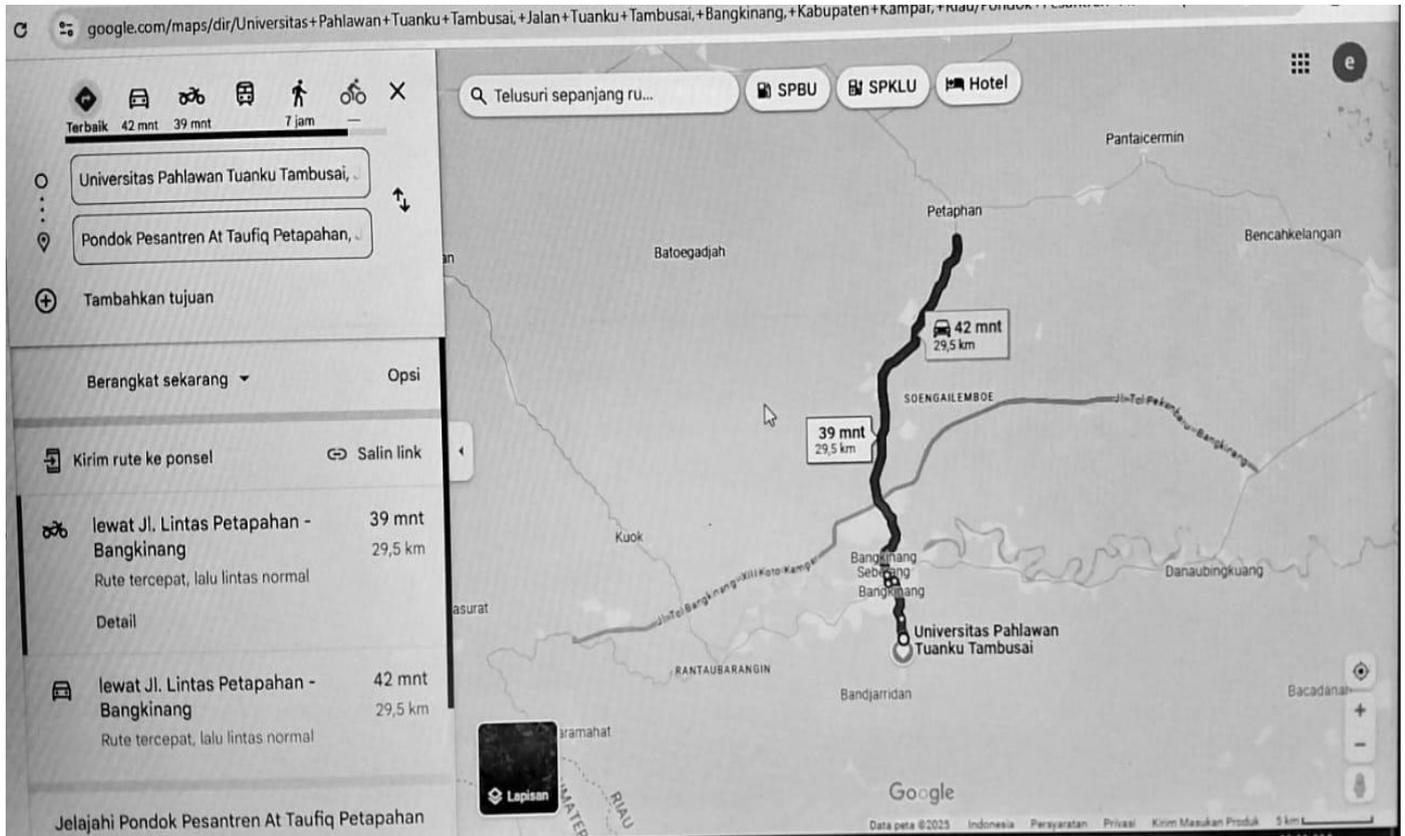
Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya sebagai syarat dalam pengajuan proposal penelitian Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

Bangkinang, Februari 2023  
Pengusul,



Erlinawati, SST, M.Keb  
NIP.TT 096 542 113

## Lampiran 2. Gambaran Lokasi PKM



## DOKUMENTASI KEGIATAN





PEMERINTAH KABUPATEN KAMPAR  
**DINAS PENGENDALIAN PENDUDUK, KELUARGA BERENCANA,  
PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DAN PERLINDUNGAN ANAK**

Jl. Prof. M. Yamin, SH No. 768 Bangkinang Kota, Kampar, Riau 28411  
Telpon (0762) 21485 E-mail : [dppkbp3akamparkab@gmail.com](mailto:dppkbp3akamparkab@gmail.com)

**SURAT TUGAS**

NOMOR : 800.1.11.1/DPPKBP3A-PP/

Dasar : Dokumen Pelaksanaan Anggaran (DPA) Dinas Pengendalian Penduduk,  
Keluarga Berencana, Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak  
Kabupaten Kampar Tahun Anggaran 2024

**MEMERINTAHKAN :**

- Kepada :
- N a m a : **HENDRAWAN, SKM, M.SI**  
Jabatan : Wakil Ketua Forum Puspa
  - N a m a : **ADI JONDRI PUTRA, S.SOS. I**  
Jabatan : Sekretaris Forum Puspa
  - N a m a : **ERLINAWATI, SST., M.KEB**  
Jabatan : Anggota Forum Puspa
  - N a m a : **HJ. ELMI, S.AG, M.SY**  
Pangkat/Gol : Anggota Forum Puspa
  - N a m a : **RIKI ARFANDI**  
Pangkat/Gol : Anggota Forum Puspa
- Untuk :
- Melakukan perjalanan dinas dalam rangka Sosialisasi Anti Bullying ke Pondok Pesantren At Taupik Petapahan Kec. Tapung selama 1 (satu) hari pada tanggal 2 November 2024.
  - Selama Perjalanan Dinas ini dibebankan kepada Anggaran Dinas Pengendalian Penduduk, Keluarga Berencana, Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak Kabupaten Kampar Sub Kegiatan Penyediaan Data Gender dan Anak di Kewenangan Kabupaten/Kota Tahun Anggaran 2024
  - Melaporkan hasil Perjalanan Dinas kepada Kepala Dinas Pengendalian Penduduk, Keluarga Berencana, Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak Kabupaten Kampar

Bangkinang Kota, November 2024

KEPALA DPPKBP3A KAB. KAMPAR,



**Drs. EPI ARIZAL, M.Si**  
Pembina Utama Muda I  
NIP. 19681024 199401 1 002



UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI  
**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT**

e-mail : lppm@tuankutambusai.ac.id

Alamat : Jl. Tuanku Tambusai No. 23 Bangkuang-Karpat-Bias

Kode Pos 28412

Telp. (0762)21677, 085278005611, 085211804368

**SURAT PERINTAH TUGAS**

Nomor : 134a/LPPM/UPITT/XI/2024

Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai,  
dengan ini menugaskan kepada:

Nama	:	Erlinawati, SST, M.Keb	1002088804
		Syukrizanti Syahda, SST, M.Kes	1007018001
		Milda Hastuty, SST, M.Kes	1018048701
Jabatan	:	Dosen Prodi Pendidikan Profesi Bidan Dosen Kebidanan	

Melaksanakan kegiatan Pengabdian Masyarakat di Ponges At-Taufik Desa Petapahan dengan kegiatan "PKM Anti Bullying dan Kesehatan Reproduksi Anak di Ponges At-Taufik Desa Petapahan Kec. Tapung" pada 02 November tahun 2024. Dengan dikeluarkannya surat tugas ini, maka yang bersangkutan wajib melaksanakan tugas dengan sebenarnya dan bertanggungjawab kepada Ketua LPPM Tuanku Tambusai Riau.

Demikian surat tugas ini dibuat, untuk dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Bangkinray, 01 November 2024  
Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat



**Dr. Musnar Indra Daubay, M.Pd**  
NIP – TT 096.542.108

Tembusan

Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai



**KETERANGAN**  
**DARI PEJABAT YANG MEMBERI TUGAS**

Tempat kedudukan pegawai yang memberi tugas	Berangkat	Tiba kembali
	Tanggal, tandatangan	Tanggal, tandatangan
	<p style="text-align: center;">..... Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Ketua,</p>  <p style="text-align: center;"><b><u>Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd</u></b> NIP-TT. 096.542.108</p>	<p style="text-align: center;">..... Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Ketua,</p>  <p style="text-align: center;"><b><u>Dr. Musnar Indra Daulay, M.Pd</u></b> NIP-TT. 096.542.108</p>

**DARI PEJABAT DI TEMPAT YANG DIKUNJUNGI**

Tempat kedudukan pegawai yang dikunjungi	Tiba di	Berangkat dari
	Tanggal, tandatangan	Tanggal, tandatangan
	