

Kode/ Nama Rumpun Ilmu : 351/ S1 Kesehatan Masyarakat

## LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT



### PROMOSI K3 TENTANG PENERAPAN PENGGUNAAN APD DI INDUSTRI MEBEL CV. KARYA HELMI DESA MUARA UWAI

Oleh :

**Lira Mufti Azzahri Isnaeni, MKKK (NIDN. 1017099002)**

**Etri Gustriana.,S.KM., M.Kes (NIDN. 1006017302)**

**Dela Puspita (NIM.2213201019)**

**Mayang Juliati (NIM.221320125)**

**Putri Daerani (NIM.221320128)**

**Putri Maulany (NIM.221320129)**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI  
TAHUN 2024**

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul .....	i
Daftar Isi .....	ii
Lembar Pengesahan.....	iii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Analisis Situasi .....	1
1.2 Permasalahan Mitra .....	5
1.3 Tujuan.....	6
1.4 Kegunaan Program .....	6
<b>BAB 2 SOLUSI DAN TARGET LUARAN.....</b>	<b>7</b>
2.1 Rencana Solusi dan Target Luaran.....	7
<b>BAB 3 METODE PELAKSANAAN.....</b>	<b>9</b>
3.1 Gambaran Umum Masyarakat Sasaran .....	9
3.2 Metode Pelaksanaan Program .....	9
<b>BAB 4 KELAYAKAN DAN KEPAKARAN</b>	
4.1 Keperluan Kepakaran.....	10
4.2 Tim pengusul.....	11
<b>BAB 5 BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN .....</b>	<b>12</b>
4.1 Anggaran Biaya.....	12
4.2 Jadwal Kegiatan.....	13
<b>BAB 6 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>16</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Promosi K3 Tentang Penerapan Penggunaan  
Apd Di Industri Mebel Cv. Karya Helmi  
Desa Muara Uwai

Nama Mitra/ Klpk Masyarakat (1) : Kelompok Kerja Informal

1. Ketua Tim Pengusul :
  - a. Nama : Lira Mufti Azzahri., M.KKK
  - b. NIDN : 1017099002
  - c. Jabatan/Golongan : Asisten Ahli
  - d. Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
  - e. Perguruan Tinggi : Universitas Pahawan Tuanku  
Tambusai
  - f. Bidang Keahlian : Kesehatan dan Keseamatan Kerja
  - g. Alamat Kantor : Jl. Tuanku Tambusai
2. Anggota Tim Pengusul :
  - a. Jumlah Anggota : Dosen 1 orang
  - b. Nama Anggota I : Etri Gustriana., S.KM., M.Kes
  - c. Bidang Keahlian : Kesehatan Masyarakat
  - d. Jumlah Mahasiswa yang Teribat : 4 orang
3. Lokasi Kegiatan Mitra (1) :
  - a. Wilayah : Desa Muara Uwai
  - b. Kabupaten : Kampar
  - c. Profinsi : Riau
  - d. Jarak PT Ke lokasi mitra : 26 Km
4. Luaran yang dihasilkan :
5. Jangka Waktu Pelaksanaa : 1 Tahun
6. Biaya Total : Rp. 3.000.000,-
- 7.



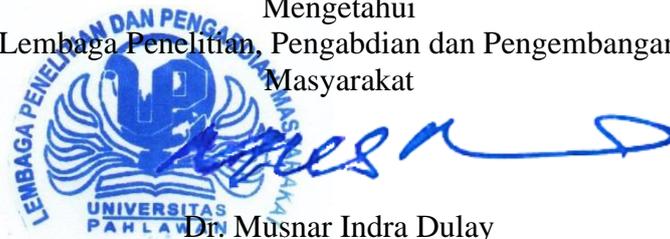
Mengetahui,  
Dekan

Dewi Anggrani Harahap, M.Keb  
NIP-TT: 096 542 089

Bangkinang, 28 Desember 2024  
Ketua Tim

Lira Mufti Azzahri ., M.KKK  
NIP-TT: 096 542 196

Mengetahui  
Lembaga Penelitian, Pengabdian dan Pengembangan  
Masyarakat



Dr. Musnar Indra Dulay  
NIP TT : 096 542 108

## **BAB 1. PENDAHULUAN**

### **1.1 Analisis Situasi**

Setiap pekerjaan pasti memiliki resiko kecelakaan kerja dan penyakit akibat kerja, salah satu yang berpotensi mengalami kecelakaan kerja dan penyakit akibat kerja ialah pada industri mebel. ndustri meubel adalah pekerja sektor informal yang menggunakan berbagai jenis kayu sebagai bahan baku/utama alam proses produksinya serta menerapkan cara kerja yang bersifat tradisional. Bahan baku yang digunakan dalam pembuatan meubel kayu oleh perajin sektor informal tersebut adalah kayu.

Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) merupakan hal utama yang harus diperhatikan dalam setiap pekerjaan yang dilakukan oleh pekerja baik untuk bidang industri, proyek, maupun pekerjaan laboratorium. Kesehatan dan keselamatan kerja menjadi kunci keberhasilan suatu pekerjaan yang mengutamakan kesehatan dan keselamatan pekerja dengan hasil produk berkualitas, sehingga dalam bekerja diperoleh kenyamanan serta tingkat produktivitas tinggi.

Pekerja mebel adalah pekerjaan yang menggunakan kayu sebagai bahan baku utama dalam proses produksinya. Setiap orang yang pernah menggergaji papan (kayu) telah terkena paparan debu kayu. Umumnya ini dianggap tidak berbahaya dan bahkan banyak orang yang terkena paparan debu kayu dalam jumlah besar tanpa masalah kesehatan. Namun, sejumlah masalah kesehatan telah dikaitkan denganpaparan debu kayu. Efek bagi kesehatan yang paling sering dilaporkanadalah ruam kulit (dermatitis), iritasi mata dan pernapasan, masalah alergipernapasan, kanker hidung, dan beberapa jenis kanker lainnya. Selain itu banyaknya kasus kecelakaan akibat kerja yang terjadi seperti tertusuk,terjepit, terpotong dan sebagainya, dikarenakan tidak adanya kontak secara langsung dengan regulasi yang berlaku.

Selama ini, pekerja di industri mebel CV. Karya Helmi memiliki kebiasaan yang buruk yaitu tidak menggunakan APD selama melakukan pekerjaan. Walaupun hal tersebut tidak menimbulkan dampak atau bahaya yang besar bagi bekerja,

namun memiliki risiko yang mungkin terjadi kedepannya. Penggunaan APD hanya digunakan pada saat pekerjaan berlangsung hingga pekerjaan selesai. Namun kebiasaan pekerja yang tidak menggunakan APD selama bekerja dengan alasan risih dan sulit melakukan pekerjaan akibat penggunaan APD. Hal ini dikarenakan masih rendahnya pemahaman dan kesadaran pekerja mengenai pentingnya penggunaan APD selama bekerja, sehingga menimbulkan kondisi kerja yang tidak aman dan sehat. Pemilik industri mebel juga belum mengetahui jenis jenis APD dan dampaknya. Kondisi ini dikarenakan kurangnya pemahaman dan kesadaran dari pekerja untuk mau menggunakan APD.

Penerapan APD bukan hanya bertujuan untuk mengurangi risiko kecelakaan kerja, tetapi juga untuk meningkatkan produktivitas pekerja dengan menciptakan lingkungan kerja yang aman dan sehat. Namun demikian, untuk meningkatkan kesadaran pekerja agar mau menggunakan APD tidaklah mudah dan memerlukan waktu. Karena dengan hanya memberikan tambahan pengetahuan saja tidak cukup, sehingga pada tahap awal gerakan yang dilakukan adalah dengan memberi APD agar mau mencoba menggunakannya agar mulai terbiasa untuk selalu menggunakan APD selama bekerja.

Menerapkan penggunaan APD yang baik tidak hanya dapat mengurangi risiko kecelakaan kerja dan penyakit akibat kerja, akan tetapi dapat menciptakan kegiatan atau sikap kerja yang aman dan sehat sehingga terciptanya produktivitas dalam bekerja. Untuk itu diperlukan sebuah program sosialisasi dan penyuluhan kepada pekerja dan pemilik industri tentang penggunaan APD yang baik dan benar selama bekerja untuk mengurangi risiko terjadinya kecelakaan kerja dan penyakit akibat kerja. Usaha sosialisasi penerapan penggunaan APD ini dikerjakan dalam bentuk program penyuluhan tentang pentingnya penggunaan APD. Untuk mendukung keberlanjutan program ini, pemilik industri sekaligus pekerja di industri mebel tersebut diberikan APD yang dapat digunakan selama bekerja dan bentuk peringatan yang dapat di lihat ketika akan bekerja seperti poster dan stiker rambu rambu K3.

## **1.2 Perumusan Masalah**

Tim memberikan penyuluhan tentang “Penerapan Penggunaan APD di Industri Mebel” yang dapat diidentifikasi dalam beberapa permasalahan spesifik, yaitu :

- a. Bagaimana upaya meningkatkan pemahaman pekerja di industri mebel CV. Karya Helmi, Desa Muara Uwai mengenai pentingnya penggunaan APD selama melakukan pekerjaan?
- b. Bagaimana upaya menumbuhkan kesadaran pekerja di industri mebel CV. Karya Helmi, Desa Muara Uwai untuk mau menerapkan penggunaan APD selama melakukan pekerjaan?

## **1.3 Tujuan**

Setelah mengikuti kegiatan penyuluhan, diharapkan pekerja dapat :

1. Meningkatkan pemahaman pekerja di industri mebel CV. Karya Helmi, Desa Muara Uwai mengenai pentingnya penggunaan APD selama melakukan pekerjaan.
2. Menumbuhkan kesadaran pekerja di industri mebel CV. Karya Helmi, Desa Muara Uwai untuk mau menerapkan penggunaan APD selama melakukan pekerjaan.

## **1.4 Manfaat**

1. Bagi pekerja
  - a. Pekerja yang menjadi sasaran promosi K3 dapat memanfaatkan ilmu tersebut dalam pekerjaannya. Serta mendapatkan pengetahuan mengenai penggunaan APD selama bekerja.
  - b. Secara tidak langsung dapat memberikan solusi dalam mengurangi kecelakaan kerja dan penyakit akibat kerja.
  - c. Memberdayakan pekerja industri untuk bekerja di lingkungan kerja yang aman dan sehat.

2. Bagi mahasiswa

- a. Menambah pengetahuan dan pengalaman mahasiswa dalam mendampingi pekerja untuk lebih baik lagi.
- b. Sebagai bentuk aplikasi kreativitas dan pengetahuan mahasiswa didalam industri mebel.

## BAB 2. SOLUSI DAN TARGET LUARAN

### 2.1 Solusi yang Ditawarkan

Terkait permasalahan yang dihadapi mitra, Dosen sebagai pelaksana kegiatan bersama 4 orang mahasiswa akan memberikan suatu solusi terkait Penggunaan APD.

### 2.2 Luaran yang Diharapkan

Beberapa luaran yang diharapkan setelah pelaksanaan program Promosi K3 ini adalah sebagai berikut:

- a. Meningkatkan pemahaman pekerja di industri mebel CV. Karya Helmi, Desa Muara Uwai mengenai pentingnya penggunaan APD selama melakukan pekerjaan.
- b. Menumbuhkan kesadaran pekerja di industri mebel CV. Karya Helmi, Desa Muara Uwai untuk mau menerapkan penggunaan APD selama melakukan pekerjaan.

**Tabel 2.1 Rencana Solusi dan Target Luaran**

No	Solusi	Target Luaran
1	Penyuluhan: Memberikan pengetahuan kepada pekerja tentang : a. Penyuluhan tentang pentingnya penggunaan APD selama bekerja b. Penyuluhan tentang bahaya yang terjadi jika tidak menggunakan APD ketika bekerja	a. Meningkatnya kesadaran pekerja betapa pentingnya penggunaan APD selama bekerja b. Meningkatnya kesadaran pekerja tentang bahaya atau dampak jika tidak menggunakan APD selama bekerja
2	Pemberian cenderamata a. Pemberian APD berupa earplug dan masker b. Pemberian leaflet, poster dan stiker rambu sebagai peninggalan dari tim	a. Pemilik industri mebel menerima cenderamata dengan baik, dan bersedia menerapkan penggunaan APD yang telah diberikan

## **BAB 3. METODE PELAKSANAAN**

### **3.1 Metode Pelaksanaan Program**

Metode pengembangan yang akan dilaksanakan merupakan sebuah rangkaian tahapan yang disusun secara sistematis, diantaranya :

- a. Persiapan
  1. Membentuk kerja sama dengan Pemilik Industri Mebel.
  2. Membentuk kerjasama dengan pengisi materi
  3. Menyiapkan materi.
- b. Pelaksanaan
  1. Mengerti arti K3
  2. Mengerti arti APD
  3. Mengetahui Jenis APD
  4. Mengerti arti Dampak Tidak Menggunakan APD
  5. Mengetahui manfaat Penggunaan APD
- c. Evaluasi
- d. Laporan akhir

## BAB 4. RINCIAN KEGIATAN

### 4.1 Rincian Kegiatan

TANGGAL	WAKTU	KEGIATAN	PELAKSANA/ PENANGGUNG JAWAB
07 Desember 2024	10.00 - 10.10	Pembukaan	Tim
	10.10 - 10.45	1. Mengerti arti K3 2. Mengerti arti APD 3. Mengetahui Jenis APD	Lira Mufti
		1. Mengerti arti Dampak Tidak Menggunakan APD 2. Mengetahui manfaat Penggunaan APD	Etri Gustiana
	10.45 - 11.00	Diskusi dan Tanya Jawab	

## **BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN**

### **5.1 DESKRIPSI OBJEK**

Kegiatan Promosi Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Di Industri Mebel Desa Muara Uwai, Bangkinang Seberang telah dilaksanakan dengan baik yakni pada tanggal 07 Desember 2024. Peserta dalam kegiatan Promosi ini Pemilik Industri Mebel CV. Karya Helmi Desa Muara Uwai, Bangkinang Seberang. Pertemuan ini diikuti oleh 10 Pekerja.

### **5.2 HASIL KEGIATAN**

**Tabel 4. Hasil Kegiatan**

<b>No.</b>	<b>Keterangan</b>	<b>Kegiatan</b>
1	Jumlah Peserta	10 Orang
2	Materi penyuluhan dan Kegiatan Promosi Kesehatan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Mengerti arti K3</li><li>2. Mengerti arti APD</li><li>3. Mengetahui Jenis APD</li><li>4. Mengerti arti Dampak Tidak Menggunakan APD</li><li>5. Mengetahui manfaat Penggunaan APD</li></ol>

## DAFTAR PUSTAKA

<https://id.scribd.com/document/335771143/BAB-I-BAB-5-PROPOSAL-Promosi-k3-Di-Industri-Meabel-Refisi-Terakhir>

<https://id.scribd.com/document/389315789/SAP-K3-MEBEL-docx>

Firmansyah, M. R., Asri, S., Fachruddin, F., Djafar, W., Rizki Clausthaldi, F., Sitepu, G., Siti Chaerunnisa, A., & Akbar Aziz, M. (2022). Penyuluhan tentang Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) bagi Pengrajin Kapal Kayu di Galangan Kapal Rakyat Kabupaten Takalar. *Jurnal Tepat (Teknologi Terapan Untuk Pengabdian Masyarakat)*, 5(2), 344–355.

Fitriyani, Putri, N. W., Khairunisa, M., Fiqran, W. A., Angela, M., & Marianda, I. B. (2023). Komunikasi Bahaya Dan Edukasi Budaya K3 Pada Pekerja Industri Mebel Kayu Di Kota Payakumbuh. *Buletin Ilmiah Nagari Membangun*, 6(2), 132–141.

Saputra et al. (2023). Hubungan Penggunaan Alat Pelindung Diri Dengan Kecelakaan Kerja Pada Pengrajin Kayu Di Kecamatan Rumbai Timur Kota Pekanbaru Riau Tahun 2023. *JKA (Jurnal Keperawatan Abdurrah)*. Vol. 7, No. 1: 42-48

## DOKUMENTASI



## IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

---

Judul Pengabdian : Risiko Dan Pengendalian Bahaya Bekerja Di Ketinggian Pada Pekerja Informal

1. Tim Pengabdian :

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Program Studi
1.	Lira Mufti Azzahri Isnaeni, S.Kep., M.KKK	Ketua	Kesehatan dan Keselamatan Kerja	S1 Kesehatan Masyarakat
2.	Etri Gustriana, S.KM., M.Kes	Anggota	Kesehatan Masyarakat	S1 Kesehatan Masyarakat
3.	Rizki Rahmawati Lestari, S.KM., M.Kes	Anggota	Kesehatan Masyarakat	S1 Kesehatan Masyarakat

2. Objek Pengabdian penciptaan (jenis material yang akan diteliti dan segi pengabdian):

3. Masa Pelaksanaan

Mulai : bulan November tahun 2024

Berakhir : bulan Desember tahun 2024

5. Lokasi Pengabdian (lab/lapangan) Desa Lereng

7. Instansi lain yang terlibat (jika ada, dan uraikan apa kontribusinya)

8. Skala perubahan dan peningkatan kapasitas sosial kemasyarakatan dan atau pendidikan yang ditargetkan Peningkatan pengetahuan dan peningkatan keterampilan

9. Jurnal ilmiah yang menjadi sasaran (tuliskan nama terbitan berkala ilmiah internasional bereputasi, nasional terakreditasi, atau nasional tidak terakreditasi dan tahun rencana publikasi)

Jurnal Abdimas

## Lampiran 1 Biodata Ketua dan Anggota Tim Pengusul

### A. Identitas Diri Anggota Peneliti 1

1	Nama	:	Lira Mufti Azzahri Isnaeni, S.Kep., M.KKK
2	Jenis Kelamin	:	Laki-Laki
3	Jabatan Fungsional	:	Asisten Ahli
4	NIP	:	096.542.196
5	NIDN	:	1017099002
6	Tempat dan Tanggal Lahir	:	Bangkinang, 17 September 1990
7	Email	:	Liramuftiazzahri.isnaeni@gmail.com
8	No Telepon/ Hp	:	085271651482
9	Alamat Kantor	:	JL. Tuanku Tambusai
10	NoTelpon/ Fax	:	(0762) 21677
11	Lulusan yang telah dihasilkan	:	
12	Mata Kuliah yang diampu	:	Manajemen dan Audit Lingkungan Keperawatan Bencana Konsep Dasar Keperawatan Dokumentasi Keperawatan

### B. Riwayat Pendidikan

	S-I	S-2
Nama Perguruan Tinggi	STIKES Tuanku Tambusai	Universitas Airlangga
Bidang Ilmu	Ilmu Keperawatan	Kesehatan Masyarakat
Tahun Masuk - Lulus	2009-2013	2014-2016

### C. Pengalaman Penelitian dalam 3 tahun terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (juta Rp)
1	2019	Hubungan Faktor Individu Dengan Penggunaan <i>Safety Belt</i> Bagi Pengendara Mobil Pada Dosen Dan Karyawan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Tahun 2019	Mandiri	Rp. 4, 680.000.

2	2020	Hubungan Pengetahuan Kepala Keluarga dengan Kesiapsiagaan Keluarga dalam menghadapi Kebakaran di desa Sendayan tahun 2020	Mandiri	Rp. 6.400.000
---	------	---	---------	---------------

#### D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat 3 tahun terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (jutaRp)
1	2019	Penyuluhan Dan Sosialisasi Penggunaan Helm Sni Pengguna Kendaraan Bermotor Pada Santri Pondok Pesantren Darun Nahda Thawalib Bangkinang	Mandiri	Rp. 1.541.000,-
2	2020	Penyuluhan Dan Sosialisasi Kesiapsiagaan Bencana Kebakaran Pada Masyarakat Desa Pulau Jambu	Mandiri	Rp.2.800.000

#### E. Publikasi Artikel Ilmiah dalam Jurnal 3 tahun terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/Tahun
1	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Pendengaran Pada Pekerja Dibagian Produksi Di Pt. Hervenia Kampar Lestari	PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat	Volume 3/2/2019
2	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Musculoskeletal Disorders (Msd) Pada Pemanen Kelapa Sawit Di Pt. Johan Sentosa	PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat	Volume 4/1/2020
3	ANalisis peran kader dalam kegiatan Posyandu di Puskesmas Kuok Tahun 2020	Jurnal Doppler	Volume 4/1/2020

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi berdasarkan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya sebagai syarat dalam pengajuan proposal penelitian Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

Bangkinang, 24 Desember 2024  
Pengusul,

Lira Mufti Azzahri Isnaeni, S.Kep., M.KKK  
NIP.TT 096.542.196

## F. Identitas Diri Anggota Peneliti 1

1	Nama	:	Etry Gustiana,S.KM.,M.Kes
2	Jenis Kelamin	:	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	:	Tenaga Pengajar
4	NIP	:	-
5	NIDN	:	1020088904
6	Tempat dan Tanggal Lahir	:	Muaralembu, 20 Agustus 1989
7	Email	:	etrygustiana@gmail.com
8	No Telepon/ Hp	:	0812-6640-9553
9	Alamat Kantor	:	JL. Tuanku Tambusai
10	NoTelpon/ Fax	:	(0762) 21677
11	Lulusan yang telah dihasilkan	:	
12	Mata Kuliah yang diampu	:	

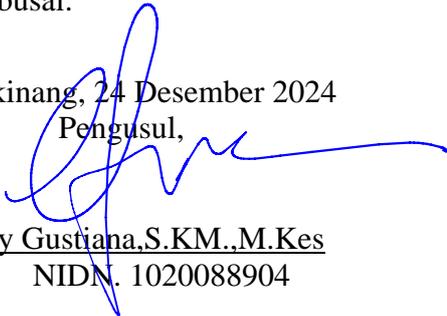
## G. Riwayat Pendidikan

	S-I	S-2
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Baiturrahma	STIKES Hang Tuah Pekanbaru
Bidang Ilmu	Kesehatan Masyarakat	Kesehatan Masyarakat
Tahun Masuk - Lulus	2007-2011	2013-2015

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi berdasarkan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya sebagai syarat dalam pengajuan proposal penelitian Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

Bangkinang, 24 Desember 2024  
Pengusul,

  
Etry Gustiana,S.KM.,M.Kes  
NIDN. 1020088904